



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

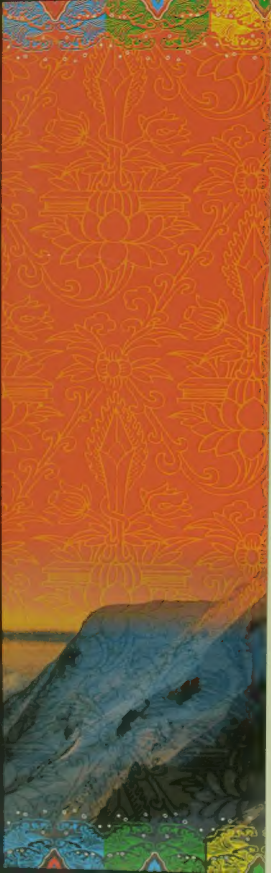
Work:	W3PD247	ImageGroup:	I3PD251
LCCN:	n/a	ISBN:	

Title:	སྤུལ་སྦྲུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ། sprul sku tshul khirms bzang po'i gsung 'bum/
Author:	ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་ tshul khirms bzang po
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[2014]
Volume:	3
Total Volumes:	16
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities.

༡༡། བྱུང་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་གྱི་ལ་རྩ་བའི་གསུང་འབུམ་
ཐོག་མཆོག་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



གསུང་ཆེན་གྱི་བཀའ་འབུད་པའི་ཕྱི་མིག་









ཨོཾ་ཀ་དམ་པ་འདྲེ་གསེགས།



ཨོཾ།གཏིང་པདག་ཟིང་པ།



ཨོཾ་བཙུན་ཆེན་པོ་ལྷ་དབང་རྒྱལ།



༄༅།མངའ་པོས་ཡོགས་ཐུན་རྒྱ།



༡༡། གྲུབ་དབང་གི་ལ་རྩ་དཔྱད་གསུང་འབུམ། །

ལྷོ་གསལ་བཟ་གསུམ་པ།





དཀར་ ཆག

ཕུར་པ་ཐིན་ལས་འབྲིང་པོའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པའད་ཚིག་དོན་	
གནད་འབྲེད་སྟོན་མའི་ཐེང་བ་བཞུགས་སོ། །	1
མཚོད་པར་བརྗོད་པ།	2
སྦྱར་བ་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ།	5
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དུག་ལྡན་དུ་བྱ་བ།	6
སྟོན་འགྲོའི་ལས་རིམ་ལ་འཇུག་ཚུལ།	6
དངོས་གཞི།	31
བསྟེན་པའི་སྦྱར་བ།	32
དངོས་གཞི།	34
བུམ་དབང་གཙོར་སྟོན་གྱི་ཉམས་ལེན།	34
སྦྱར་བ་སྟོན་འགྲོ།	35
འག་སོགས་བྱིན་རྒྱལས།	35
ཚོགས་གསོག་པ།	42
འག་ལ་སྟེན་བསལ་བ་དངོས།	45
ནག་སྟོགས་ལ་སྦྱང་གཏོར་བ་སྟོན་ས་བསྐྱད་པ།	45



དཀར་ཕྱོགས་འཛིན་རྟེན་སྦྱང་པའི་རྒྱལ་ཆེན་གཏོར་འབུལ་ལ་བརྟེན་ནས་	
ཕྱི་མཆམས་བཅད་པ།	46
རང་ཉིད་མཆམས་གྱི་ལྷའི་རྒྱལ་བ་སྦྱོས་བསྐྱས་བྱ་བ།	46
ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆམས་བཅད་པ།	47
བཤགས་པ་བྱ་བ།	48
མཐུན་ཕྱོགས་སྒྲེལ་བ།	49
བརྟེན་གྱི་དབྱེ་བ།	49
བརྟེན་ཕྱག་འཆའ་བ།	49
དམ་བཅའ་བ།	50
བྱིན་དབབ་པ།	50
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ།	51
དངོས་གཞི་མཉམ་བཞག་གི་རྣལ་འབྱོར།	58
བསྐྱེད་པ་ལྷའི་གཟེར་ལ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཁོག་དབུབ་པ།	59
རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དབྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་པ།	67
རྟེན་གྱི་དབྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་པ།	67
འོག་གཞི་འབྱུང་བ་རིས་བརྟེནས།	67



སྟོང་གསུམ་མུར་བའི་དབྱིབས་སུ་གསལ་བ།	67
གདན་བསྐྱེད་པ།	72
བརྟེན་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་བསྐྱེད་པ།	73
བདག་ཉིད་རྩ་བའི་དགྱིལ་ལའོར།	73
ལའོར་ཕྱོགས་བརྩར་ཁྱོ་བའི་དགྱིལ་ལའོར།	76
སྐས་མཆོག་རྩ་བ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར།	80
ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་སྒྱུན་དངས་པ།	85
བྱག་འཆལ་བ།	85
བཞུགས་སུ་གསོལ་བ།	86
མཆོད་པ་འབུལ་བ།	86
ཕྱིའི་མཆོད་པ།	86
ནང་གི་མཆོད་པ།	88
གསང་བའི་མཆོད་པ།	89
བསྟོད་པ་བྱ་བ།	90
བཟླས་པ་རྒྱགས་ཀྱི་གཟེར།	92
འཕྲོ་འདུ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཟེར།	95



ལྷ་བ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་གཟེར།	99
མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལྷ་བ་བའི་རྣལ་འབྱོར།	100
རྗེས་ཀྱི་རིམ་བ།	100
རྒྱབ་བའི་སྒྲོར་བ།	101
དངོས་གཞི་རྒྱབ་བ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ།	101
ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ།	104
ཚོགས་ལ་རོལ་བ།	107
ལྷག་ཚོག	108
ཆད་བསྐྱེད།	109
རྗེས་ཀྱི་ཚོག་མཆོད་བསྐྱེད་སོགས།	109
ལས་སྒྲོར།	114
མཛད་བྱང་།	115
ལྷ་བྱག་ཕུར་བའི་ཚོམ་བྱ་ཚོགས་རྒྱབ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེན་རྒྱབ་ ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་སུ་བསྐྱེད་བ།	117
གྲུ་ཕྱེ་ཟབ་གཏེར་ཕུར་བ་ཡང་གསང་བྱོས་བའི་བསྐྱེན་དམིགས་རྣམ་ པར་བཤད་བ་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	137



མཚོད་པར་བརྗོད་པ་སོགས་གྲུབ་ཀྱི་དོན།	138
བསྐྱེད་པ་སྐྱུ་སྒྲུབ་སྟོང་ལྟེ་རྣམ་འབྱོར།	144
ཏིང་འཛིན་གསུམ་སྒྲོམ་པ།	145
ཏིན་བཏིན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲོམ་པ།	147
བཟླས་པ་ངག་གྲགས་སྟོང་གསུང་གི་རྣམ་འབྱོར།	158
བསྟེན་པའི་ཏིང་འཛིན་སྒྲོམ་པ།	158
ཡེ་ཤེས་ཉེར་བསྟེན།	160
སྐྱུ་བ་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱི་འཛུལ།	160
བསྐྱུ་བ་པ་ཆེན་པོ།	168
ཏིང་འཛིན་དྲན་རྟོག་རང་བབས་བྱགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར།	182
དགེ་བསྟོ་སོགས་མཁུག་དོན།	183
ཐབས་ལམ་དབང་བཞིའི་རིམ་པ་གསང་ཆེན་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ཚིག་དོན་གསལ་བྱེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	187
ཐོག་མར་གཞུང་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མཚོད་པར་བརྗོད་པ།	188
བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ།	189
གཞུང་དོན་མདོར་བསྟེན་པ།	191



དེ་རྒྱུ་པར་བཤད་པ།	191
སྦྱིར་དབང་བཤད་པ།	191
བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ།	193
བུམ་པའི་དབང་གི་བསྐྱུས་དོན།	194
དེ་རྒྱུ་བཤད།	194
གསང་བའི་དབང་གི་བསྐྱུས་དོན།	199
དེ་རྒྱུ་བཤད།	200
ཤེར་དབང་གི་བསྐྱུས་དོན།	215
དེ་རྒྱུ་བཤད།	216
ཚིག་དབང་གི་བསྐྱུས་དོན།	220
དེ་རྒྱུ་བཤད།	221
མཐུག་དོན་ལ་མཛད་པ་ལོ་གང་གིས་མཛད་ཚུལ།	232
གཏེར་དུ་རྒྱུ་བསྐྱུས་ཚུལ།	233
གཏེར་ནས་སྤྱོད་བྱེད་ཚུལ།	234
མཛད་བྱང་།	234
ཚིག་བདུན་རྒྱུ་ལ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱུ་སྦྱོར་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	237



གང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་རྟེན་གྱི་བྱང་པར།	238
དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གསོལ་འདེབས་གྱི་བྱང་པར།	247
གསོལ་འདེབས་གྱི་གྲུབ་འབྲས་འདོད་དོན་མངོན་གྱུར་གྱི་དོན་ཁྱེད།	247
གསོལ་འདེབས་གྱི་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ།	248
མཛད་བྱང་།	248
གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་སྒོན་ཆོག་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱུར་སྟེར་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།	249
གྲུ་རུའི་གསང་གསུམ་བྱིན་འབེབས་བྱགས་དམ་གནད་བསྐྱུལ།	251
གྲུ་རུའི་བྱགས་དམ་བསྐྱུལ་པའི་དགོངས་གསོལ།	256
གྲུ་རུ་མཆམས་བརྒྱད་གྱི་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་བཅུ་གཅིག་ ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	259
བྱང་གཏེར་བཀའ་དབང་སྦྱི་ལ་སྦྱོར་རུང་གི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བའི་ མེ་ལོང་བཞུགས།	279
ལོ་རྒྱུས་དད་པའི་འབྲི་གིང་ཡིད་དབང་འགྲུགས་བྱེད་ ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།	295



- སྤྲུམ་རིག་འཛིན་ཡོངས་རྫོགས་ལས་རབ་འབྱམས་བཀའ་དབང་
 གི་ལོ་རྒྱས་གསལ་བའི་སྦྱོན་མ་བཞུགས། 311
- བྱང་གཏེར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ལོ་རྒྱས་ཡིད་ཆེས་དང་བ་འབྲེན་པའི་
 རབ་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། 319
- ལྟོང་པའི་རང་ལས་སྦྱི་ལས་སོགས་མཆམས་སྦྱར། 333
- མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲུམ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སོགས། 341
- འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་ཆོ་བདག་གི་དབང་གི་ལོ་རྒྱས་མུན་སེལ་
 སྦྱོན་མ་བཞུགས། 349
- སྤྲུམ་དང་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་སོགས། 359



༄༅། །ཡུར་པ་ཕྱིན་ལས་འབྲིང་པོའི་བསྟེན་སྐྱབ་

ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཆོག་དོན་གནད་

འབྲེད་སྟོན་མའི་ཕྱིང་

བ་བཞུགས་སོ། །





༣༡། རྩོམ་བུལ་ཟབ་གསལ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རྩོམ་གསལ། །

རྩོམ་བུལ་རིས་མེད་གཞོན་ཅུ་ནམ་མཁའི་གཟུགས། །

ཟུང་འཇུག་སྐྱུ་འཕྲུལ་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱོག་ཆེ། །

དང་པོའི་སངས་རྒྱས་བླ་མ་སྐུ་ལ་འདུད། །

སངས་རྒྱས་ཐུན་ལས་འཁོར་ལོའི་སྐྱུ་པ་བཞེངས་པ། །

ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་བཟོ་ཀྱ་མ་རེ། །

ཟུང་འཇུག་རྩོམ་རྩོམ་སྐྱུ་མཆོག་མཛོན་མཛོད་པ། །

སྐྱུ་ནམ་རེལ་གར་དངོས་བྱུང་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ། །

དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་གྱིས་
 འཕྲོ་བཞིང་བན་སྐྱུ་ནམ་རྩོམ་རྩོམ་ཟུང་འཇུག་འཁོར་ལོའི་སྐྱུ་པ་བཞེངས་
 ཆེན་པོས་སྐྱུ་བྲག་གཏེར་བྱོན་ལུང་པ་ལུགས་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ཁྱད་པར་
 ཏུ་གྱུར་པ། དེ་ཉི་ཉེས་འཕྲུལ་སྐྱེད་ཡང་སྐྱེད་ལུང་པ་ལྷ་ཅག་ཅེས་གྲགས་པའི་
 ལུང་ལུགས་མཛོད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་གོང་ཁྱེད་ཆོ་མོའི་ལུགས། ཡང་གསང་སྐྱུ་གྱི་
 འཕུར་བཞེས། ཐུན་ལས་གདལ་ཆེ་བ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དྲིལ་ཉེ་སྐྱུ་པ་པས་
 དངོས་བྱུང་སྐྱུ་མཚན་ཆེ་བ་གཅིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱུ་པ་བཞེངས་ཐུན་ལས་དྲིལ་
 སྐྱུ་པ་ལུང་། བསྐྱེད་སྐྱུ་པ་གྱི་ལས་རིས་ཅུང་ཟད་དགོད་པ་ལ། གསང་སྐྱུ་གས་
 ལས་གྱི་འཇུག་སྐྱེད་རང་པོ་སྐྱེན་ལྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་རིན་ཆེན་ལུང་བཟང་སྐྱེད་
 ཅེས་ཆོགས་པར་མོད་ཅིང་དཔལ་སྐྱེད་ཀྱི་གཞི་ཅུ་ལུགས་འཇུག་གཞིར་བཅས་



བས་ལམ་འདིར་འབྱུག་པ་ལ། གང་རྟོགས་བྱའི་གཞི། གང་གིས་རྟོགས་བྱེད་
 ལམ། གང་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་འབྲས་བུ་སྟེ་གསུམ་དུ་ངེས་པས་འབྲས་
 བུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་ལམ་སྒྲོམ་པའི་ཐོག་མར། རང་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རྒྱུ་གཞི་མཐར་ཐུག་ཡོད་ཚུལ་དང་། དེའི་བྱེད་ཆོས་ལགས་པར་འབྱེད་པ་ན།
 དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་ངོ་བོར་ལམ་དུ་བྱས་པ་ལས་གྲུབ་འབྲས་མངོན་
 དུ་འགྱུར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་ལམ་གྱི་སྒྲོམ་བྱ་སྟོར་བས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་
 ལམ་མཚན་ཉིད་པ་དང་བྲལ་བས་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་
 ན་ལམ་གྱིས་གང་སྒྲོམ་པའི་གཞི་ནི་ཤིན་དུ་བྲ་བའི་སེམས་མཐར་ཐུག་པ་སེམས་
 ཀྱི་རྩོུ་འོད་གསལ་གཉུག་མ་ལྟར་སྒྲེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། བཅིང་གྲོལ་མེད་པའི་
 གཤིས་ལུགས། རིག་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་པ་ཆོས་སྐུའི་སྟིང་པོ་ཅན་ནམ་
 མཁའ་ལྟར་གོ་འབྱེད་པ། གསལ་བ་ཡོངས་སྐུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉི་ཟླ་ལྟར་
 འོད་གསལ་པ། འཆར་ཚུལ་སྒྲུལ་སྐུའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོར་བུ་ལྟར་དགོས་
 འདོད་འབྱུང་པ། སྐུ་གསུམ་རང་ཆས་སུ་གྲུབ་པའི་གཞི་ལྟན་གྲུབ་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་སྟིང་པོའོ། །དེ་ལྟར་གཞི་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་ཀྱང་། འབྲུལ་བ་
 གཞི་ལས་མཆེད་དེ་གཞིའི་ཅུལ་ལས་ཤར་བའི་དག་སྒྲུང་འགྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་
 སྒྲུང་གིས་སྒྲོ་བདགས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཐོག་མཐའ་མེད་
 བར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟོག་པ་སྒྲུར་བསྟན་པའི་གཞི་དོན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
 ལམ་ལ་རག་ལས་པས། ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གྱང་དབང་པོའི་རིམ་པས། དབང་



བོ་ཚོ་ན་པོ་འོ་ཚོ་ན་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ཅེས་སྒྲོ་ཡངས་པ་ཤེས་རབ་
 ཚོ་བ་མཉམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུར་པ་ཞེས་དབྱིངས་
 དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཕུར་པ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་བཏབ་པས་འབྲུལ་སྤང་ཐལ་འབྱིན་དུ་འབྱགས་པར་བྱེད་
 པ་རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་སྟེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། དབང་བོ་ཚོ་ན་པོ་འོ་
 འབྱིང་འདོད་སྟེད་བཙོན་འགྲུས་ཅན། བྱ་ཀ་ལན་ཏ་ཀ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ་
 གསང་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཕུར་པ་ཞེས། བདག་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་མཆོན་ལྟན་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཏེ་བདེ་ཆེན་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུར་པས་ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་གི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་རྒྱས་བཏབ་པས་མ་དག་པའི་
 རྒྱུད་སེམས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོང་དུ་ཐལ་མར་འབྱིན་པའི་རྫོགས་རིམ་ཨ་རུ་
 ཡོ་ག་སྟེ་མ་རྒྱུད་དང་། དབང་ཚོན་ཐ་མ་ཙན་དན་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ་མཆོན་
 མ་རྒྱས་ཀྱི་ཕུར་པ་ཞེས། དོན་གྱི་ཕུར་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོན་
 མ་ཁྱད་པར་ཅན། ལྷ་ཡུག་རྒྱའི་ཕུར་པ་གཟུགས་བརྒན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་
 དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཕུར་པས། མ་དག་འབྲུལ་སྤང་གི་འཁོར་ལོ་སྤང་གསུམ་
 རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དག་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་ཆོས་ཉིད་དུ་ཐལ་འབྱིན་དུ་འབྱགས་
 པར་བྱེད་པའི་བསྟེན་པ་ས་དུ་ཡོ་ག་སྟེ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་སོ། །ཕུར་པ་དེ་དག་ལ་
 ཡུལ་པའི་རྒྱ་རང་པོ་ཤོ། གང་པ་པའི་ཡུལ། ཐེབས་པའི་ཆོད། ཐེབས་མ་ཐེབས་
 ཀྱི་སྟོན་ཡོན་སྟེ་སོ་སོར་ཞིབ་པར་དུག་ཐུགས་ཐབ་མའི་ལོ་རྒྱས་ལས་བཤད་



པ་ལྷར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡུར་པ་དེ་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་གི་ཉམས་ལེན་ཚད་
 མེད་སྟིང་རྗེའི་ཡུར་པ་ཞེས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སྟོབ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་
 ཅན་སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེའི་སྟིང་པོ་ཅན་གྱི་ཡུར་པས་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་
 གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་ཐལ་འབྱེན་དུ་འཁེལ་གསུམ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཉིད་གསང་ཆེན་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས། དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་གོང་སྟོན་
 གྱི་ཡུར་པ་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། གང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་གསང་
 ཆེན་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མི་སྟེ་བར་མ་ཟད། དབང་ཁུ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་
 པ་ཅམ་ཡང་མ་གནང་བས། འཁོར་བར་ཞེན་ལོག་གིས་དྲངས་པའི་སྟིང་རྗེའི་
 རྩ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གཞི་བཙུག་ཏེ་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་གྱིས་
 རྟུན་སྟོན་པ། དམ་སྟོན་རྣམ་པར་དག་པའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་
 ལམ་རྟོགས་རིམ་ཆེ་ཆུང་རམ་ཐབས་ལམ་གྲོལ་ལམ་ལྷ་བུའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་
 ཅན་སྟེ་བའི་ཐབས་སུ་སྟོན་བྱེད་བསྟེན་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པ་སྟོན་
 དུ་འགྲོ་དགོས་པས། །

དེ་ལ་སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོར་བ་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ནི།
 དྲག་སྤྲུགས་ཕྱིན་ལས་ལས། དྲག་པོའི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཆུལ་བཞེན་ཐོབ་པར་བྱས་ལེ། གཞུང་དང་མཐུན་པའི་གནས་
 སུ་མཆོད་པ་བཤམས་ལེ། རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྟེན་པར་བྱའོ།
 ཞེས་གསུངས་པས། ཡུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་དེས་དེལ་



ཐུབ་པ་ཕྱིན་ལས་ལས།

ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་དུག་ལུན་དུ་བྱ་བ་དང་། ལུན་འགྲོའི་ལས་རིམ་ལ་འདུག་
 པ་སྟེ་གཉིས་ལུ་བཤད་པ་ལས། དཔ་པོ་ལ་གནས་ནི། ལུགས་གསར་བ་སྐྱེའི་
 རྒྱུད་ལས་བསྐྱེན་རྒྱུ་བྱ་བའི་གནས་སོ་སོར་བཤད་པའི་བསྐྱེན་པའི་གནས།
 དེ་ཉིད་ལས། རི་བྲག་མང་པོ་འདུས་པའི་སྤྱིར་། རི་བོས་བསྐྱོར་བའི་ལྷག་ལུན་
 ཚལ་། རི་མཐོ་ས་གཙང་རགས་ཚལ་ལུན་། ཤིན་དུ་དབེན་པའི་ས་སྟོགས་ལུ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་གནས་དང་། གཟའ་རྒྱར་སྒྲོར་བྱེད་ཆོས་གྲངས་སོགས་
 ཞེས་ལེགས་པའི་དུས་དང་། རྒྱུན་བསྐྱོག་རྒྱུན་དང་རྒྱུ་མཚོད་ཀྱི་རྣམ་ཚང་
 བལོ་བྱད་དང་། ལྷ་མ་དང་གཟུང་མ་སོགས་ཀྱི་གྲོགས་དང་། གར་གྱིས་རྒྱུ་བ་
 པའི་འེན་མཚན་ལུན་དང་། དེས་བརྒྱུ་བ་བྱའི་ཆོས་དེ་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་དུག་
 བོ། །

[illegible]



ཕྱི་དོར་བྱ། ལྷན་འོག་རྩ་འབྲས་སམ་ས་དཀར་པོས་གཡུང་དྲུང་གཡས་བསྐྱོར་
 རྩ་འབྲི། ཀུ་ཤའི་གདིང་བ་བཀྲམ་པར་ཡང་བཤད། བདག་བསྐྱེད་ཅམ་གྱི་བསྐྱེན་
 བཟུང་ཅི་འབྲུབ་མཐར། བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་སྐྱོར་སྟེ་བརྒྱད་གཞི་བདག་
 སོགས་དཀར་ཕྱོགས་པ་ལ་མཆོད་གཏོར་གསེར་སྐྱེམས་ལུལ། འག་ཕྱོགས་ལ་
 གཏོར་མ་བསྟེ་ཞིང་བཀའ་བསྐྱོད་སྐྱགས་དང་ཐུར་གྱིས་བགེགས་བསྐྱེད། ཕད་
 སྐྱེན་ཡང་ཡིག་འདོད་དགའི་གཏོར་མཛོད་ལྷར་སྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོམ། མདུན་རྩ་
 རོ་མཚར་སྐྱ་བརྒྱད་ཚོགས་ཞིང་སྐྱ་ཐང་བཀྲམ་པའི་མདུན་རྩ་ཉེར་སྐྱོད་གང་འབྱོར་
 བཤམས་ལ། མདོ་སྐྱགས་གྱི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེན་པ་གལ་ཆེ་ཕྱིར།
 སྐྱ་མ་ཨོ་རྒྱུན་རྩོ་རྩོ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་རྩ་གསལ་ཏེ་ཀུན་བཟང་རྩོར་འཆང་
 འས་བཟུང་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་མ་རྒྱ་བོད་གྱི་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཁྱོམ་འཚོགས་
 སུ་གསལ་ལ་དང་འདོད་གྱི་དད་མོས་བྱུང་བར་ཅན་རང་རྒྱུད་འཁུལ་རེས་སུ་
 བསྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ། ཕྱིན་རྒྱལ་སྐྱེད་ཞུ་ཡང་ཡང་བྱ། དེ་ལྷར་སྐྱོམ་བཞིན། ཨོ་
 རྒྱུན་ཆེན་པོས། ཡང་ཡང་རྟེན་དཀའ་ལྷ་དུམ་མ་ར་འབྲུལ། རྟེན་པ་དོན་ལྷན་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་འབྲུལ། ཞེས་པ་ལྷར་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་དཀའ་རྒྱུལ།
 རྟེན་ན་དོན་ཆེ་རྒྱུལ་ལ་བསམ་ནས། དོན་ཆེ་བའི་རྟེན་འདིར་སྐྱོར་པོ་མ་ལོན་
 ཕར་སྐྱོར་ཟད་དུ་གཏོར་ན་སེམས་མེད་གྱི་བཅའ་པོ་འབྲེས་ཁྱེད་གྱི་སྐྱོན་པ། གོག་
 མེད་གྱི་རོ་འབྲེའོ་སྐྱམ་སྟེ་ཅིས་ཀྱང་གདམས་ངག་ཟབ་མོར་བརྩོན་ཏེ་སྐྱོར་པོ་
 ལེན་རིགས་ཏེ། ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས། ད་རེས་ལུན་ཚོགས་རྒྱུན་ཀུན་འབྱོར་སྐྱབས་



འདིར་ བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་སྤྱོད་ལས་འདེད་བར་མཛོད་ ཅེས་པ་ལྟར།
 སྤྱོད་པའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་ལ་བྲུ་རགས་ལས་རང་གཞན་རྣམས་ལྟར་དུ་ཐར་པའི་ཐབས་
 མཆོག་གསར་སྒྲགས་གྱི་ལས་ལ་ལྟར་དུ་བརྩོན་རིགས་ཏེ། ཆོ་སྤྲོག་ནི་མི་རྟག་པ།
 འཆི་ངེས་པ། རྣམ་འཆི་ངེས་མེད། དུས་དེ་རིང་ཅམ་ཡང་མི་འཆི་བའི་གདང་
 མེད་པས། ཆོ་འདི་སྟོན་ཀའི་ན་བཅུན་ལས་ཡུན་བུང་། མཛེད་བཤེས་གཉེན་འདུན་
 ཆོར་དུས་མགོན་པོ་ལས་གྱེས་སྤྱ། འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྦྱོད་སྦྱུ་མའི་ཅེད་མོ་ལས་
 རྟག་མི་བྱུབ། འཆི་བདག་ཁོ་དགོང་གའི་གྲིབ་སོ་བས་མགྱོགས་པར་འོང་བས་
 འཛིགས་རིགས་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། ཆོ་འདི་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྦྱོན་དང་འབྲེལ་
 མཛེད་བཤེས་གཉེན་འདུན་ཆོར་དུས་མགོན་པོ་འབྲེལ་ འཆི་བདག་བདུད་ནི་དགོང་
 གའི་གྲིབ་སོ་འབྲེལ་ འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྦྱོད་སྦྱུ་མའི་དགའ་སྟོན་འབྲེལ་ ཞེས་དང་།
 མདོར་ན་སྦྱེས་པའི་ཐ་མ་འཆི་བ་སྟེ། འདུས་པའི་ཐ་མ་དེ་བཞིན་འབྲལ་བ་ཡིན་
 བས་གས་པ་འཛེད་ཅིང་འབྲེལ་བ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུ། ཞེས་པ་ལྟར། འཆི་བའི་ཆོ་མཉམ་
 ངེས་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ད་ལྟ་ནས་རྒྱུབ་དགོས་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། ཡུན་བུང་ཆོ་
 འདི་བྱེད་ཅམ་གདི་ལུག་གཉིད་ བྱེད་ཀྱང་སྒྲུམ་གཉིས་རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛི་སྟེ།
 སྒྲུམ་ཆའི་གཅིག་ལ་འཕར་བར་ཆད་རྒྱུ་དཔལ་མར་ དེ་བྱིར་འདུ་བྱེད་སྟོན་ཀའི་
 སྦྱོན་བཞེན་གཡོ་ ཆོ་སྤྲོག་རས་ལ་འདི་སྤྲོག་ལྟར་མི་བརྟན་ཅིང་ ལས་ནི་གྲིབ་
 ས་བཞེན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲུང་ ལར་ཆོ་ལྟན་པའི་ལུས་ཀྱང་སྒྲུར་དུ་འཛིགས་ དེ་
 ཆོ་མཉམ་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་གཅེས་ ཞེས་པ་ལྟར། སྦྱོར་བྱུང་དུས་པའི་



གཏིང་ནས་ཚུགས་ཐབས་མེད་པས་བྱེད་ཤ་ཐོན་ཐོན་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་གི་ནས་ཀྱང་མེད་དུ་མི་འགོ་བར། ལས་བཟང་ངན་གྱི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་
 བའི་སྐྱེ་བ་བཟང་ངན་བརྒྱད་མར་ལེན་པ་ལས་མ་འདས་པས། སྤྲིག་ལས་སྤངས་
 ཏེ་དགོ་བར་འབད་དགོས་ཏེ། ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས། ཆོ་རབས་མང་པོར་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་རྒྱར་གྱུར་པའི་མེད་པས་ཆོ་འདིར་བདེ་བས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཆོ་འདི་ཡུན་
 རྒྱུང་ལོ་སྟོ་འགའ་ཞིག་ཡིན་མེད་ཀྱི་ཆེན་མོར་ཆོ་འདི་གཟུང་མེད་པའི་ཕྱིར་
 སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། བདེ་བའི་ཐབས་སུ་དགོ་སྤྲིག་སྤང་
 དོར་བྱེད་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་དགོ་བའི་ལས་གྱི་རྣམ་གྲངས་བྱེད་པ་པོ་
 ལ་ལྟོས་ནས་མི་དགོ་བའི་ལས་བཅུ། ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་མཆོམས་མེད་པ་ལྔ།
 ཉེ་བ་ལྔ། ཡུལ་དང་བྱ་བར་ལྟོས་ཏེ། ལྷི་བ་བཞི་ལོག་པ་བརྒྱད་དེ། ལྷི་བ་བཞི་
 བོ། མཁས་པའི་གོང་། དགོ་སྤྲོད་གི་ཕྱག་སྐྱབ་པའི་ཟས། སྤྲུགས་པའི་ཚོར་དང་
 བཞི། ལོག་པ་བརྒྱད་ནི། དཀར་ནག་ཕྱགས་ལ་སྤྲད་བསྤོད། དགོ་བ་ཅན་གྱི་
 ཕྱགས་དཀྱགས་པ། དང་པ་ཅན་གྱི་ཆོགས་བཅག་པ། སྤྲམ་ལྟ་དང་མཆོད་ལྟ་མ་
 སྤངས་པ། དཀྱིལ་ལམོར་གཉན་པོ་འདྲལ་བ་དང་བརྒྱད་དོ། །དགོ་བའི་ལས་
 གྱི་རབ་དབྱེ་ལ། སྐྱབ་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་ལས་བཅུ། བསྐྱབ་
 བྱ་སྤྲོབ་རྒྱལ་ལ་ལྟོས་ཏེ། ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྦྱིན་པ་དང་། ཉན་དང་སྒྲོག་དང་
 འཛིན་པ་དང་། འཆད་དང་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། དེ་སེམས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་སྟེ། །
 སྤྲོད་པ་འདི་བཅུའི་བདག་ཉིད་ནི། །བསོད་ནམས་ལུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །



ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱུད་ལ་བརྒྱལ་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་སྤྱིར་སོགས་
 སྤྱོད་པ་བརྟུའོ། །སེམས་ནིང་རལ་གསོའི་འགེལ་བར་ཆོས་སྤྱོད་བརྟུའོ། །ཐུན་མཚམས་ཀྱི་
 བྱ་བའི་ཆ་གཅི་པོར་བྱེད་པ་སྟེ། ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། གཏོར་མ། སྒྲུ་ཆུ་སྤྱིར། བརྒྱལ། བྱག་
 བསྐྱོར་བ། མདོ་འདོན་པ། ཡན་ལག་བདུན་པ། ཡི་གེ་འབྲི་སོགས་བརྟུའོ། །མཆོད། དེ་ལྟ་
 བུའི་དགེ་སྤྲིག་གི་ལས་རྣམས་སྤྲ་བ་ནས་སྤྲང་སྤྲང་དགོས་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས།
 ལས་ནི་རྒྱུད་ལ་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། དགེ་སྤྲིག་ཆེན་པོ་བསགས་ལ་སྒྲོམ་ཅི་དགོས་མེས་
 བྲང་དང་། མདོ་ལས། སྤྲིག་པ་རྒྱུད་དུ་བྲས་པས་བྱང་། །འཛིག་རྟེན་ལ་རོལ་
 འཛིགས་ཆེན་དང་། །ཡུང་ཁྲོལ་ཆེན་པོ་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །ཁོང་པར་སོང་བའི་དུག་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། དགེ་ལས་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྟེ་བ་ཀུན་ཏུ་
 བདེ་བ་འཛོལ། །ཞེས་པ་ལྟར། དགེ་མི་དགའི་ལས་ཀྱིས། སྤྱིང་པའི་གནས་
 མཐོང་མན་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་གང་དུ་ལྷུང་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 སྤྲ་པགས་ཙམ་ལས་བདེ་བ་མཆོད་ནིང་པ་མེད་དེ། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་
 དཔུལ་བ་དཔུལ་མེས་ཉམས། །ཡི་དཀའ་ས་བཀྲེས་ཤིང་སྒྲོམ་པས་ཉམས། །དུང་
 འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་ཉམས། །མི་དག་འཆོ་བ་བྱུང་བས་ཉམས། །ལྟ་དག་
 བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། །འཁོར་བར་ཁབ་ཀྱི་རྩེ་ཙམ་ཡང་། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་
 ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། ལས་ཞོར་གྱི་དབང་གིས་སྟེ་གི་བརྒྱུད་མར་སྟེང་
 བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་སངས་རུས་མེད་དེ། རང་གི་ར་གཞུང་བྱིང་སྟེ་གི་ཤིང་ལས།
 དབང་པོ་ཐ་སའི་ཐ་ས་ལམ། རང་དོན་སྟེ་གི་ཤིང་སྤྲུག་བསྐྱལ་བཤད་ཅེས་གསུངས་



བས་འཛིག་རྟེན་ན་སྒྲེ་གི་འི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཚན་པོ་ཆེ་གཅིག་གཤམ་ལ་གཅིག་འབྲང་
 བ་རྒྱ་ཡི་རི་མོ་ལྷ་བྱུང་བ་སངས་དུས་མེད་པའི་ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་ལ་སྦྱོད་
 པའི་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་ཞིང་།
 རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱང་ཏེ་གོམས་སྤྱ་གཞུག་དེའི་རྗེས་སྟོབ་དུའམ་དེའི་རྗེས་སྤྱ་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ཚན་པོ་ཆེ་འདི་བདག་གིས་སྤྱག་བསྐྱལ་དུ་མ་ཤེས་གིང་མ་མཐོང་བས་
 དགའ་བ་ཅུམ་དུ་ཟད་ལ། རན་སོང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དུག་པོ་དེ་དག་
 རང་སྟོག་དུ་བབ་ན་ག་ལ་བཟོད་སྟུམ་དུ། སྤྱ་མ་རྩོ་བོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 སྤྱབས་སྤྱ་གསོལ། སྤྱག་བསྐྱལ་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་དུ་གསོལ། སྤྱེ་ཆ་
 ར་འཆིའི་འདམ་རྩལ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་ཐར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། འབྱུང་བ་
 མེད་པའི་བདེ་བ་སྟོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བུན་རེ་ལ་བརྒྱ་ཅུ་རེ་བཟང་སྟེ།
 ཞེ་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་དཔྱལ་བ་ན་ཆ་གང་
 ཡི་དུགས་བཀྱས་སྒྲོམ་དུད་འགྲོ་སྤྱན་རྫོངས་བཀོལ་སྦྱོད་སོགས་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་
 གྱི་རྣམ་གངས་ཆོ་ཆད་རྣམས་སྤོན་འགྲོ་གཞན་ནས་བཤད་པ་བཞིན་ཡིད་འབྱུང་
 གི་སྒྲོའི་ཕྱིང་བ་སྟོན་སྟོན་དུ་བསམ། མི་ལའང་སྤྱི་མཐུན་དུ་སྤྱེ་ཆ་ན་འཆི་དཔལ་
 ཐོངས་འབྱུང་རྒྱུད་འདུ་འབྲལ་བརྟེན་པ་དང་གསོད་གཅོད་ལ་སོགས་པའི་
 སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། ལྷ་མིན་ལྷའི་དཔལ་ལ་ཐུག་དོག་དང་། ལྷ་དང་ཕན་ཚུན་
 འཐབ་ཅོད། ལྷ་སྟོབས་ཅན་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་སྤྱ་བཀོང་བ་སོགས་
 གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། ལྷ་རྣམས་འདོད་པས་སྦྱོས་པས་བག་མེད་པས་འཆི་འཕོའི་



ལྷ་ག་བསྐལ་དཔག་མེད་དང་། ལྷ་མིན་དང་འཐབ་ཚུད་སོགས་ཀྱི་ལྷ་ག་བསྐལ་
 དང་། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་ལྷ་ག་བསྐལ་གྱི་ལྷ་ག་བསྐལ་མེད་ནའང་། ཚོར་
 བ་བདེ་བ་དང་དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་དེ་ཉམས་མྱོང་གི་གང་ཟག་སོགས་ཐམས་ཅད་
 མི་ཉག་མི་བརྟན་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པས་འགྱུར་བའི་ལྷ་ག་བསྐལ་
 དང་། ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་མྱོང་བའི་གང་ཟག་ཟག་བཅས་
 ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་བཞིའམ་ལྷ་ནི་ཁྲབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ག་བསྐལ་ཡིན་པས་
 འཁོར་བ་འདི་ལྷ་ག་བསྐལ་གསུམ་གང་རུང་གི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས།
 དེས་ན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་འདི་ན་མཐོང་མཉམ་གང་དུ་སྦྱེས་ཀྱང་
 ཅན་གྱི་ཟུག་གཟེར་དྲག་པོས་ཆེས་བཏབ་པའི་ནད་པ་ལྟར་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་
 སྐད་ཅིག་ཅུ་ཡང་མི་འདུག་པས་ནག་ཅན་བཅོན་ནས་བྲོས་པ་ལྟར་འཁོར་བའི་
 ཡུན་ཚོགས་ལ་ཞེན་ལོག་གི་སྒོ་མཁྲིས་ནད་ཅན་ལ་སྐྱུ་ཟན་བསྟན་པ་དང་།
 དུ་གཅིག་པའི་མ་བུ་དང་བུ་ལ་བའི་སྒོ་བཞིན་ཅི་ཡིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པར།
 ད་ཅེས་འདི་ནས་ཐར་བའི་ཐར་པ་ཡང་དག་པ་ཞིག་འཚོལ་དགོས་པེས་དེ། ཨོ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོས། འཇིག་རྟེན་བྱ་བར་བརྟུན་ཡང་ཐིན་པ་མེད། ཚོས་ལ་འབད་
 བ་ལས་ཐབས་སྤུར་དུ་ཐིན། འཁོར་བའི་བྱ་བ་ལེགས་ཀྱང་ཐ་མར་ཡུང་། དམ་
 ཚོས་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་ཉམས་མི་སྤྱིང་། ལས་ཉོན་པག་ཆགས་ཐོག་མ་མེད་
 དུས་ནས། པོས་མ་གྲིང་རྒྱད་ལ་བར་མེད་གསོག་པ་སྟེ། དེ་ཡི་དབང་གིས་འབྱུང་
 སྤང་འཁོར་བར་འབྱུངས། འདི་ཅུ་དུས་ནས་ཐར་ཞེས་ཚད་གཟུང་མེད། འཚི་



བའི་ཆོན་དྲན་ཡང་རབ་དུ་འཕྱི། མགོ་བོ་ཆད་ལ་སྒྲན་གྱིས་པན་མེད་བཞིན།
 དེ་སྦྱར་ལམོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཡོངས་ཤེས་ནས། ཞི་བའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་
 འཛིག་པའི་བྱིར། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེས་འགྲོ་ཀྱན་རྗེས་སྦྱོང་ཞིང་། སྦྱང་ཉིད་
 སྦྱིང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་སྒྲུམས་པར་མཛོད། ཅས་པ་ལྟར། ཐར་བའི་ལམ་གྱི་རྩ་
 བ་སྤྱིད་པ་ལ་ཞེན་ལོག་དང་ཐར་པ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་
 འདི་ལ་ནན་ཏན་ལྟར་འབད་པར་བྱའོ། །རང་བཞིན་དུ་ལམོར་བ་འདིར་འཇུགས་
 བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་བདེ་བ་འདོད་བཞིན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་དུ་མ་རྒྱན་
 མར་སྦྱང་བ་འདི་ཅིས་ལན་ན། དཀར་ནག་ལས་འབྲས་མ་བསམ་པར་སྤང་དོར་
 འཆོལ་བར་སྦྱོད་པའི་དབང་ལས་བྱུང་བ་དང་། རང་ལ་པན་བདེ་སྦྱིན་པའི་གཉེན་
 གྱི་རྩ་བ་མ་རུ་མ་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་མེད་པར་བསམ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་རྒྱ་བཅས་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྒོ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་དེ། རང་
 ཤར་གཞུང་ཁྲིད་སློག་གིང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཨེ་མ་བག་ཡོད་དང་མི་ལྟན་
 བའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་བདེ་བ་དང་ནི་མི་འབྲད་ན། སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་ནི་
 མི་འབྲལ་ན། ཐབས་ཅི་དྲག་སྒྲུམ་དུ་བསམ་གྱིང་སྤྲུག་བསྐྱལ་རང་ཉམས་དང་
 སྦྱར་ཉེ་སྒྲོམ་པའི་བར་མཚམས་སུ། སྤྱི་མ་ཐོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་བག་མེད་པ་འདི་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། འདི་དག་དགེ་
 བའི་ལམ་ལ་བསམ་པ་བརྟན་པོར་བསྦྱར་དུ་གསོལ། མི་དགེ་བའི་ལས་དང་
 བསམ་པ་ངན་པ་བསྐྱོག་དུ་གསོལ། སྤང་དོར་ལ་སྦྱོངས་པ་འདི་དག་སྤང་དོར་



ཤེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་བརྒྱ་རྩ་རེས་གསོལ་བ་གདབ་པར་གསུང་
 བ་ལྟར་གསོལ་བ་བདབ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཉམས་ཐག་པ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོངས་
 པས་མི་ཤེས་པའི་སྒྲུག་རུམ་འབུམ་པ། ཐར་མེད་ཀྱི་འཛིག་ལྟའི་ཕྱགས་ཀྱི་བྲ་
 བར་རྒྱུད་ཅིང་སྒྲོག་དཀའི་འཕེན་འགྲུབ་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་
 འགྲུལ་འཆུགས་མེད་པར་བྱས་པར་མ་ཟད་ཤུགས་དྲག་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་བོ་
 བཞིའི་ཉེས་ཆད་ཀྱིས་མཐར་བ་རང་ངོས་ནས་རྣམ་སྟོབས་ཞན་ཞིང་གཞན་སྟོབས་
 ལ་རེ་འཛོལ་བྲལ་བ་འདི་རྣམས་ལ་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པའི་མགོན་
 དང་། གནོད་སྒྲུག་ཉེར་འཛོལ་པའི་སྒྲུབས་གཅིག་ཕྱར་གྱུར་པ་ནི་ས་གསུམ་
 ཀྱི་གནས་འདིར་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་སུ་ཡིན་ཏེ། འདིར་རྒྱུད་པའི་
 རྒྱ་གཅིག་ཕྱར་གྱུར་པའི་བདག་འཛིན་དེའི་འཛིན་སྐྱངས་དོན་གྱི་གནས་རྒྱལ་
 དང་མི་མཐུན་པར་ཞུགས་པའི་ལོག་ཤེས་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་དེའི་འཛིན་སྐྱངས་ཆོས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་མཐར་ཐུག་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་
 པས་སྟོ་དོན་དང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལས་རིམ་བཞིན་སྐྱང་གཉེན་དུ་གྲུབ་ལ་
 དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱང་བྱ་དེ། སྐྱང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་
 དང་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་རེ་བ་སྟོབ་ལམ་གྱི་མཆེན་པ་ཡིན་པ་དང་། གཉེན་པོ་དེས་
 སྐྱང་བྱ་དེ་སྐྱང་བ་མཐར་ཕྱིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་། སྐྱང་བ་ཕྱོགས་རེ་བ་
 སྟོབ་ལམ་གྱི་ས་ཡིན་པས། དེས་ནི་མི་སྟོབ་པ་དང་སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་
 ལམ་གཉིས་ཆོས་དཀོན་ར་ཆོག་དུ་གྲུབ། དེ་གྲུབ་པས་དེ་གཉིས་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་



འཕགས་པའི་གང་ཟག་མི་སྒྲོབ་པ་དང་སྒྲོབ་པ་དེ་སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་
 དང་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཏུ་ཡང་གྲུབ་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏུ་འབྲས་བཞེས་ག་
 བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཉེན་གཅིག་པུའི་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། དེ་སྟོན་པའི་
 སངས་རྒྱལ་ཉིད་སྟོན་པར་མ་བཟུང་ན། དེའི་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་ཞུགས་
 ཐབས་བྲལ་བས་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་བཞེས་མཛད་པའི་འཕགས་པ་དམ་
 བ་རྣམས་དང་སྐལ་མཉམས་སུ་མི་འགྱུར་ལ། སངས་རྒྱལ་སྟོན་པ་རྣམ་དག་
 ཏུ་བྱེད་ཆོས་ནི་ཆོས་དེ་སྐྱབས་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མ་ཟད། དགེ་
 འདུན་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་རྣམ་དག་ཡིན་པ་ཡང་རང་དང་ཉམས་ལེན་གཅིག་
 པའི་ཆོས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པས་ན་ཆོས་ལ་གུས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པ་ཉིད་སངས་
 རྒྱལ་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཡིད་ཆེས་དད་མོས་སྦྱེས་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དད་གུས་དང་རང་གཞན་གྱི་
 འཁོར་བའི་ཉེས་སྦྱོན་ལ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྐྱག་གི་བསམ་པས་དྲངས་པའི་
 གཞན་དོན་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིད་གྱི་བསམ་པ་སྟེ་བསམ་པ་དེ་གཉིས་ལྡན་པ་
 བྱི་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཡུལ་གྱི་
 ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པའི་ཐོག་མར་མདུན་གྱི་སྒྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་འཆང་
 ར་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་འོད་ལུང་གི་རྣམ་པར་རང་ལ་བསྐྱེད་པས་བྱི་
 སྟོང་དང་ནང་བཟུང་པགས་ལུང་སོགས་མ་དག་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་བ་མོར་ཉི་
 ཟེར་སོག་བཞིན་དག་སྟེ་འོད་དུ་ཡལ། རང་སེམས་རྒྱའི་ཉེ་དུག་གསལ་བཞིན་



བསྐྱེད་པ་འདུལ་འཁྱུར་དུ་འགྲོ་བའི་འཁྱུར་ལྷགས། ཞེས་སྐྱེ་ར་སྐྱེ་ར་སྐྱེ་ར་སྐྱེ་ར་
 འཕག་གཅིག་བརྗོད་མཐའ་རང་གི་ལྷགས་ཀ་ནས། ཨེ་ཡི་ར་སྐྱེ་གི་རི་སྐྱེ་དྲུག་མས་
 རིམ་བཞིན་ཆད་དེ་མ་དག་འཁྱུར་ལྷ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ར་ཆ་ནས་མ་ཁའ་
 རྒྱུར་། རྒྱག་ཞིང་ཆེན་གྱི་ས་གཞི། རུས་པའི་རི་རབ་མེ་རི་བཅས་པར་ཆགས་
 པའི་ཁར་སྐྱེ་ཆད་དེ་བི་བྱ་བི་བྱ་ཆེ་བྱ་ཆུ་སྐྱེ་གས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་ར་གྱིས་ས་སྐྱེ་གས་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱེ་ར་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ལས་ཁང་ཆེན་པོ་གྲུབ་ཞི་
 གློ་བཞི་བྱུང་ན་བབས་འདོད་སྐྱེ་ར་སྐྱེ་གས་མཆོན་ནིད་ཡོངས་ཆོགས་སུ་གྲུབ་
 བར་གསལ་བ་དེའི་ནང་དུ་སྐྱེ་ཡིག་ཆད་པ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཆོགས་པའི་སྐྱེ་ར་
 ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གྲངས་མཐའ་མི་མདོན་བ་དུ་མར་གྲུབ་པའི་ནང་དུ་ཞི་ཆད་
 བ་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ལ་ནས་བ་ལྷ་རྒྱས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་པའི་དངོས་རྒྱས། མེ་ཏོག་བདུག་པ་
 སྐྱེ་ར་གསལ་དང་གཟུགས་སྐྱེ་དྲི་རོ་སྐྱེ་གས་བཞོད་མཆོན་དུ་མ་སྐྱེ་གས་པའི་འདོད་
 ཡོན་གྱི་ལྷ་སྐྱེ་གྲངས་མེད་པམས་མི་ཁྲབ་པ་རྒྱ་ཁྲོམ་ས་དང་བར་སྐྱེ་ར་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་ཁྲབ་བ། དུས་འཁོར་པའི་མྱོང་མ་སྐྱེ་ར་བར་གསལ་བ་དེའང་ཁྲེད་པ་
 ཡོངས་སུ་ཆོགས་པ་ཆོས་སྐྱེ་གུན་དུ་བཟའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་པར་འཁྱུལ་བ་
 འོག་མིན་ཆེན་པོའི་ཞིང་གི་བཞོད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱེ་ར་གི་མཆོད་སྐྱེ་ར་ལྷ་པུར་
 ཟའ་མི་ཤེས་པས་ཁྲབ་པར་གྲུབ་པའི་དབུས་སུ། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱེ་སྐྱེ་ཆོགས་པར་
 བར་ནི་རྒྱ་གར་ཆེ། རུས་དང་ཡོགས་སྐྱེ་ར་བམམས་པའི་དབུས་ཀྱི་གར་



ལ། ལས་ཀྱི་རིགས་དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མ་ལས་རིགས་ཀྱི་
 ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ཤར་གདན་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་དོ་རྗེའི་རིགས་
 དང་། ལྷོར་རིན་འབྱུང་ལ་རིན་ཆེན་རིགས་དང་། ལུབ་ཏུ་སྒྲུང་མཐའ་ལ་བསྐྱའི་
 རིགས་དང་། བྱང་དུ་རྣམ་སྒྲུང་ལ་དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐོར་བ། དབུས་ཀྱི་ཞི་བའི་མདུན་དུ་དོ་རྗེའི་བྲག་པང་རྒྱ་ཉི་གདན་རུ་ཤོ་
 མོ་བསྐྱེལ་བའི་སྤེང་དུ། སྤོན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཀླུ་ཉེ་རུ་གཏོང་རྗེ་གཞོན་རུ་ཡབ་ཡུམ་
 ལ་སྲས་མཚོགས་ཁོ་བཅུ་ཁྱ་ཐབས། སྐོ་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ཤར་དོ་རྗེའི་
 རིགས་ཀྱི་མདུན་དུ་བརྗ་ཉེ་རུ་གཏོང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་། ལྷོར་རིན་
 ཆེན་རིགས་ཀྱི་མདུན་དུ་རྒྱ་ཉེ་རུ་གཏོང་དཔལ་སྤྱིའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། ལུབ་
 བསྐྱའི་རིགས་ཀྱི་མདུན་དབང་ཆེན་ཉེ་རུ་གཏོང་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་དང་། བྱང་
 དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱུ་ཉེ་རུ་གཏོང་ཅི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་།
 ཤར་ལྷོར་དྲི་བཅས་ཀྱི་འབྱུང་ལྗེའི་ཁམས་དྲི་བལ་དུ་བྱས་པའི་དབྱིངས་སྒྲུང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཤར་བའི་མ་མོ་ཚོད་གཏོང་ལྷ་ཚོགས་དང་། ལྷོ་ལུབ་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཁྱི་བསྐྱེལ་ཉེ་རྒྱ་དར་ཆེན་ལྷ་བཅུགས་གདན་ལ་རིག་འཛིན་དོ་རྗེ་དྲག་པོ་
 ཅུལ་ལ། ས་ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་པའི་བླ་མ་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞི་སོགས་
 བླ་མ་རིག་འཛིན་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་། ལུབ་བྱང་བསྐྱེལ་ཉེ་རྒྱ་ལྷ་ཆེན་པོ་མོའི་གདན་
 ལ་དྲགས་འདུལ་ཐུག་པ་དོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་ལ། བསྐྱུར་སྒྲུང་གི་ལྷ་འཛིག་རྟེན་འདས་
 གྱུང་འཛིག་རྟེན་རྒྱུལ་འཆར་གཤིན་རྗེ་བདུད་སྤོན་པོ་གཞོད་སྤྱིན་སོགས་དྲགས་



བའི་མེ་དཔོན་སུམ་ཅུའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། བྱང་ཤར་པད་མ་ཉི་ལྔ་དག་བཞེགས་
 གྱི་ཆིངས་སུ་བསྐྱོལ་བའི་གདན་ལ་བཙུག་ལྟན་འདས་དྲེགས་སྒྲགས་སྒྲོབས་
 ལྟན་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། བསྐྱར་ལ་འབུ་བའི་དག་བཞེགས་འཛོམས་ཕྱིར་
 ཡེ་ཤེས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ཅན་གཤིན་རྗེ་བདུད་སྤྱན་གནོད་སྤྱིན་སོགས་
 སྒྲགས་བདག་དྲེགས་ཆེན་བཙུག་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཞི་བློ་བདེ་
 གཤེགས་ཀྱི་ལ་བ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱམས་གསལ་བའི་ཕྱིའི་འཁོར་
 ཡུག་དྲུ་དཔལ་གྱི་བཀའ་སྔོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་དབང་མོ་སོགས་དམ་ཅན་སྤྱང་
 མ་རྒྱལ་དང་། བསྐྱར་སྤྱང་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་བཀའ་སྤྱང་ཁྲོ་མོ་རྒྱའི་གདོང་
 ཅན་། གཏེར་སྤྱང་མཁུ་ཆེན་རྒྱལ་བཞི་སོགས་སྤྱབས་ཡུལ་སྤྱོན་འཁོར་ཞི་བ་
 རྒྱལ་ཞི་ཚུལ་དགུ་ལྟ། ཁྲོ་བོ་རྒྱལ་ས་གར་དགའི་ཉམས་ཅན། དུར་ཁྲོད་
 རོལ་བའི་ཆས་གྱིས་བརྐྱར་བ་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དཔུས་སུ་ལྷང་རེར་
 བཞུགས་པར་གསལ་བ་ལ་རང་གིས་དད་མོས་བྱས་པའི་སྐྱེན་གྱིས། དེ་དག་
 གི་གནས་གསུམ་འབྲུག་སུམ་བྱགས་ཀའི་ས་པོར་ལས་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་
 འཕྲོས་པས་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ནས་བདེ་གཤེགས་ཞི་བློའི་ལྷ་ཚོགས་ཙམ་མཁར་
 ཁྱབ་པར་སྤྱོད་དངས་ཏེ། ཚོགས་ཞིང་གི་ལྷ་ཚོགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྲོས་པ་
 བྱས་པར་མོས་བཞིན། ཚོ་སྐྱོད་ཏེ་ཕྱག་ཏེ་བྱི་བརྩ་ཀུ་མ་ར་ས་ལྷ་རི་མ་སོགས་
 བརྗོད་། འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་པོ་རྒྱལ་ལྷ་ལས་པའོར་བའི་ལྷ་མོ་གཅིག་ལས་དུ་ས་
 མཆོད་། སྤྱབས་ཡུལ་གྱི་སྤྱུ་སྤྱོད་ཤར་ས་སོགས་དབང་པོ་སོ་སོར་བྱིས་པ་ལས་



བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོམ་ཐུགས་གཉེས་པར་བསམ་བཞིན། བརྩ་ལྔ་མྱོ་སྟགས་
 དང་། སྒྲུང་ཡང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གཟུངས་ཀྱིས་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་དུ་སྒྲེལ་
 བ་ཉིད་ཐྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། བྱིན་
 གསང་བའི་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོར་འབུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐུགས་མཉེས་ཏེ་རང་གཞན་ཀྱན་གྱི་སྲིད་ཞིའི་ཉེས་ཆོགས་སེལ་བའི་
 སྒྱུབས་གནས་དམ་པ་མཛད་པར་བསམ་བཞིན། མཆོད་པའི་སྒྲིན་གཟུངས་
 དང་དངོས་སུ་འབྱོར་དང་བརྗོད་ལ། རང་གི་གཡས་སུ་པ། གཡོན་དུ་མ། མདུན་
 དུ་དབྱ་བཞགས་ཏེ་བདག་སྟགས་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐར་གཏུགས་གིང་
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སའི་དྲེག་པ་བཞིན་འཆོགས་པར་མོས་ཏེ།
 སྒྲུང་སྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པའི་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་སངས་རྒྱས་
 ཀྱན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་ཆོགས་དང་།
 སྒྱིར་སངས་རྒྱས་དང་ཡི་དམ་སྒྱུབ་སྟེ་བརྒྱད་མ་སྒྲིང་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་དང་
 བཅས་པ་ཐུན་མོང་ལྟར་སྟོན་པ་ལམ་གྲོགས་ཀྱིས་སྒྱུབས་སུ་བསྟེན་པ་དང་།
 ཐུན་མེན་ལྟར་རང་གཞན་གྱི་སྒོ་བྱར་འབུལ་བའི་ཉེས་ཆོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མི་
 རྟུགས་པའི་ཐབས་སུ། ད་ལྟའི་ཡུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་གྲོང་བྱིར་འདི་ཉིད་རྩ་
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཇི་བཞིན་ལམ་དུ་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་སྒྱུབས་སུ་འགྲོ་
 བ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་འཛད་པ་རྒྱབས་ཆེ་རྒྱུད་གི་བྱེ་བྲག་
 ལས་བྱེ་བའི་ཡི་དམ། ཞི་བ་དང་། བློ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་དང་། བློ་བོ་



ཡིད་ཡུལ་དུ་འཆར་ཆེ་ཡུལ་སྤང་དེ་སེམས་ཀྱི་སྤང་ཆ་ཁོ་ནར་ཐག་ཆོད་པ་ལྟར།
 དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྤོབས་སྤྲུགས་ལས་མ་བྱུང་
 བ་མེད། ལའོར་བའི་གནས་རིས་སུ་སྤྱེ་ག་ན་གི་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱེད་བྲག་
 ཐམས་ཅད་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་རང་སེམས་འབྱུལ་བ་མ་རིག་པའི་དབང་
 ཁོ་ནས་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། འདི་ཡོད་པས་
 འདི་འབྱུང་སྟེ་འདི་ལྟ་སྟེ་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདྲུ་བྱེད་སོགས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལའོར་བ་འདི་རྒྱ་མེད་དང་རྒྱ་མི་མཐུན་པ་ལས་མི་འབྱུང་
 བར་། རྒྱ་ལས་ཉོན་ལས་འབྱུང་བས་རྒྱ་ལས་ཉོན་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་བཞིན།
 དེའི་འབྲས་བུ་ལའོར་བ་ལའང་ཐོག་མ་མེད། དེ་བཞིན་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བ་
 ལའང་ཐོག་མ་མེད་པས་དེ་ལྟར་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བྱིན་སྟེ་བ་ལེན་པར་འབྱུང་
 ལ་དེ་ལྟ་ན་མ་ལས་སྦྱེས་པའི་སྦྱེ་བ་ལའང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐུག་མེད་ཅིག་སྤངས་
 བས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མར་གྱུར་པའང་ཐུག་པ་མེད་ལ། ལ་མར་
 གྱུར་རིས་ཀྱིས་པན་པ་རྣམས་འབད་བས་བྱིན་བྱིན་ལ། གཞོད་པ་རྣམས་འབད་
 བས་བསལ་བསལ་བས་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་ན། དྲིན་ཆེ་བའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་
 ད་ལྟ་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱིས་གདུང་བཞིན་པ་ལྟར། བྱིས་སུ་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་
 ཡང་བསྐྱེན་པའི་རྒྱ་འབྱུལ་རྟོག་གི་སྤྲུགས་ལ་གཡོངས་ཏེ། བདག་མེད་བདག་
 ཏུ་འཛིན། མི་རྟག་པ་རྟག་པར་འཛིན། སྤྲུག་བསྐྱེད་བདེ་བར་བཟུང་སྟེ། སྐད་
 ཅིག་རེ་ལའང་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱི་རྒྱ་གངས་མེད་གསོག་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་



ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་བཅས་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་བཅས་ལྷག་པའི་
 བདེ་བ་མཆོག་དང་ལྷན་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྷག་བསྐྱེད་དང་བདག་གིས་བྲལ་བར་
 བྱ། བདེ་བ་དང་བདག་གིས་ལྷན་པར་བྱ་སྒྲུལ་པའི་སྤྱིང་རྩེ་དང་བྱམས་པའི་སྤྱོ་
 སྤྱངས། དེ་ལྷ་པུའི་སྤྱོ་སྤྱེ་བ་ལ། ཆགས་སྤང་གི་རིས་སྤུ་མ་ཆད་པའི་བཏང་སྤྱོམས་
 གྱི་སྤྱོ་བསྐྱེད་དགོས་པས་དེའི་ཆེད་དུ་དབྱ་གཉེན་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཡིད་
 འོང་གི་རྣམ་ཅན་དུ་གར་བའི་ཐབས་སུ། གཉེན་གྱི་ཅ་བ་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོ་ཡང་
 ཡང་སྤྱངས་ན་སེམས་ཅན་རིས་མེད་དུ་པ་མའི་རྣམ་པར་གར་ལ། དེ་ལྷ་ན་བྱམས་
 སྤྱིང་རྩེའི་སྤྱོ་རིས་སྤུ་མ་ཆད་པ་འབྱུང་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་
 པར་འགྱུར། བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་རྫོགས་པར་མཐར་ཐྱིན་པ་ནི་
 སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེའི་གོ་འཕང་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་
 བདག་གིས་དགྱི་དགོས་ན། ཐོག་མར་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་པ་ནི་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མཐར་ཐྱིན་པ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་འདི་དག་
 གི་དོན་དུ་བདག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། །དེའི་
 ཐྱིར་དུ་པ་འོལ་དུ་ཐྱིན་པ་དུག་གི་ལས་ལ་འཇུག་ཅིང་སྐྱབ་པར་བགྱི་སྒྲུལ་དུ་
 སེམས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད། ཅི་ཞིག་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་དུ་ཡང་དཔུལ་
 བར་འགོ་བ་བཟོད་པར་མ་ཟད་སྤྱོ་དགའི་སྤྱོ་རང་གིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་
 ཆོ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྤྱེས་པ་ཡིན། དེ་ལྷ་ར་མཐའ་མཉམ་གྱི་སེམས་
 ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་འཐོབ་འགྱུར་གྱི་ཀྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལས་དུ་བྱས་ཏེ་བདག་



གི་སྒྲོ་གསུམ་ཉིད་དུས་གསུམ་སྐུལ་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་མཆོག་
 གང་གི་གསང་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་བསྐྱབས་པར་བྱས་ནས་ནི། ལམས་
 དབང་མོས་པའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པའི་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་མཛད་
 པ་སྒྲ་ཆོགས་ལྷན་གྲུབ་དུ་དུས་དེར་སྟོན་པའི་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པར་བདག་
 གིས་མངོན་དུ་བགྱིས་སྟོབས་ཀྱིས་འགོ་དུག་གི་སེམས་ཅན་གང་དག་རང་གིས་
 མངོན་དུ་མཛད་པའི་སར་བཀོད་དེ་སྒྲོལ་བར་བྱ་སྒྲམ་པའི་དམ་བཅའ་རང་རྒྱད་
 དང་འབྲེལ་ངེས་བྱས་ཏེ། ཅོ། བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་སོགས་ཅི་རུས་བརྗོད་
 ཅིང་བསམས་ནས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་སྦྱངས་མཐར། དེ་ལྟར་ཡུལ་
 དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མར་བུལ་བར་གཏན་ལ་
 སུབ་ཆེ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་རང་དོན་ས་མ་གྲུབ་པར་སྤང་ཅམ་སེམས་
 ཀྱིས་བཞག་པ་ཅམ་དུ་རྟོགས་ཏེ་རྟོན་འབྲེལ་ལ་ངེས་པ་འདྲོང་བས། རྟག་ཆད་
 ཀྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ངོ། །བར་མཆོམས་སུ་རྩ་གསུམ་སྐུལ་ཀུན་
 འདུས་པའི་བདག་ཉིད་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བོར་སྒྲོམ་བཞིན། རོ་བོ་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་དགོངས་སུ་གསོལ། རང་བཞིན་མེད་པའི་འགོ་བ་འདི་དག་འཁྲུལ་པའི་
 ལམ་ལས་བསྐྱོད་དུ་གསོལ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་དུག་གི་སྤང་བ་
 སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་འཁྲུལ་དུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་དུ་གསོལ། སྤང་ཉིད་
 ཀྱི་རང་རྒྱལ་རིགས་དུག་གི་འགོ་བ་འདི་དག་སྐྱེ་མེད་དུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་
 སྟོབས་དུ་གསོལ། སྐྱེ་འགགས་གཉིས་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བདག་དང་འགོ་



བ་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། སྦྱ་མའི་སྤང་
 བའི་དྲན་ཅི་དང་མ་བྲལ་བཞིན་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་བརྒྱ་ཅུ་
 རེ་བཀྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདག་དང་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་
 པ་དང་། སྤང་ཅམ་དུ་གང་ཡན་གཞོད་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་བཞག་གྲ་མ་ཉམས་པར་
 འཛིག་ཏུ་རུང་བའི་རྒྱལ་ལ་ངེས་པ་ནི་ལྟར་འབྲོང་བ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིང་
 རྩེ་དང་བྱམས་སེམས་གསལ་མི་བཟོད་པ་ངམ་ངམ་དུ་སྦྱེ་ལ། དེ་ནི་ལྟར་སྦྱེས་པ་
 ལྟར་རང་བཞིན་སྦྱོས་བྲལ་གྱི་དོན་ངང་གིས་འཆར་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཉམས་
 ལེན་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་གྱུར་ཏེ་ཟུང་འབྲེལ་དུ་འབྱུང་། དེ་ལྟ་ན་
 ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་སྤྲོད་ཉིད་ལ་སྦྱོ་བ་གཉིས་ཀྱང་མེད་ངེས་པ་བཞིན་
 འབྱུང་བས། མདོ་སྒྲགས་ལམ་གྱི་གཞི་རྩ་འདི་ལ་འབད་པ་གཅིག་བྲིལ་བྱའོ།
 དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་དབང་པོ་སྦྱངས་ཏེ་དབང་འབྲིང་དུ་གྱུར་པ་ན། དེའི་
 སྦྱོང་པ་ལ་བསྐྱབས་དགོས་ཏེ། རང་གར་གཞུང་ཁྲིད་སྟོག་གིང་ལས། དབང་
 པོ་འབྲིང་གི་ཐ་མ་ལ། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་ལྷེ་མ་དགོངས་དང་། བདེན་པ་
 གཉིས་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྟོན་ཞེས་གསུངས་ལ། བྱམས་སྦྱིང་རྩེའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་བཟོད་པ་ལེགས་པར་
 འབྲོང་བའི་ཉེན་གྱིས། ཡུལ་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་གསེགས་རྒྱལ་བ་ཡོངས་རྫོགས་
 མདོར་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་གྱིས་སྤྱེན་པར་གསོལ་ཏེ་
 བདག་གིས་དུས་དེར་ནས་བྱང་རྒྱུབ་པར་ཕཛེག་གསུམ་སྦྱབས་སུ་བཟུང་ཞིང་།



རྟེན་ལྟར་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྤྱི་བའི་གོགས་སུ་ཆེ་བའི་ལྟར་
 བ་སྒོ་གསུམ་གྱིས་བྱས་བསགས་ལ་མཐོལ་བཤགས་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས་སྒོན་བྱོན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཅས་གྱིས་བྱགས་ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་། བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཅི་ལྟར་
 ཉམས་བཞེས་མཛད་པ་དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ། ཐོག་མར་གཞན་དོན་
 དུ་ཐོབ་བྱ་མཆོག་དེ་ཉིད་འཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་
 ཆེ་བསྐྱེད་དེ་མི་ཉམས་པར་བཀྱིད་དོ་སྒྲུམ་པའི་དམ་བཅའ་ཅི་གཅིག་དུ་བཟུང་
 བར་བཀྱི་ཞིང་། རྒྱལ་ཁྲས་བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་སྒྱུད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོབ་
 པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལྟར་དུ་སྒྲིན་པའི་ཐབས་སུ་ཞུགས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་རིམ་པ་རྣམས་
 རྒྱལ་བཞིན་སྒྱུད་པར་བྱ་ཞིང་། དོན་དམ་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་སྒྲོང་པ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་
 དང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས། སྤྱོད་པར་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་ལ་
 བརྟེན་ནས་གཟུང་བ་ལྟར། དེང་ནས་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་རང་བྱུང་སྒྲོས་པ་དང་
 བྲལ་བའི་སྒྲོང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟེན་པར་
 བྱ་སྒྲུམ་དུ། ཧྲི། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་རྫོགས་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་གིས་སོགས་དམ་བཅའ་བརྟན་པོས་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྒྲོམ་ལ་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱབས་མགོན་
 དབྱང་གཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་གྱུར་



བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་། རི་སྒྲོང་དུ། སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན་ཡང་གང་པན་དང་། །པན་
 དང་བདེ་བ་རྣམས་བྱ་ཞིང་། །བདེ་ཡང་མི་པན་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་། གཞན་དོན་རྒྱལ་པོ་ཆེའི་ཐབས་སུ་གྱུར་ན། །ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་
 བདུན་ལྟ་བུ་ཡང་། སྤྱག་བ་ལྟར་སྤང་བར་གྱུར་པས་དེ་ཀུན་གྱི་ཡངས་དོག་
 མེད་པར་སྤྱད་པར་གནང་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་རང་
 དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བཅིང་བའི་དགེ་བཅུའི་བྲིམས་བསྐྱེད་བ་ཡང་བཀག་པས་
 མདོར་ན་ཐེག་ཆེན་གཞུང་གི་བསྐྱེད་དོན་གྱི་དགོངས་དང་ལྡེས་དགོངས་གྱི་རྣམ་
 དཔྱེའ་ལ་སྐབས་པར་བྱས་ཏེ་ལས་བདེན་གཞིས་ཟབ་མའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་ལས་མི་འདའ་བར་ཉག་ཆད་དང་སྤྱིད་ཞིའི་སྐབས་ལས་གོལ་བའི་ལྷ་སྤྱོད་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཉག་འགྲུས་བྱ། བར་སེམས་སུ་སྤྱི་བོར་བྱ་མ་
 ལྷ་སྤྱོད་བཞིན་དུ། རི་བོ་དཀོན་སེམས་གསུམ་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ༥ ཀུན་
 རྫོབ་དགེ་སྤྱིག་གི་སོ་སེམས་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོངས་དུ་གསོལ༥ དོན་དམ་
 རྫོང་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་རྣམ་པར་འདས་པའི་དགོངས་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་དུ་གསོལ༥
 རང་བཞིན་བདེན་གཞིས་ཟུང་འབྲེལ་གི་ལྷ་སྤྱོད་མ་འབྲེལ་བར་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་དུ་
 གསོལ༥ ཞེས་བུན་རེ་ལ་བརྒྱ་རེ་བརྒྱེད་དེ་རྒྱུན་རམ་བྱར་རྒྱུ་གྱི་ལས་དུ་ཁེར་
 བའི་ཉམས་སྤྱོད་མེད་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སུ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །རྗེས་ཐོབ་གྱི་
 རྒྱལ་མཚན་སུ་ཡང་སྤོང་གསུམ་འོར་མེད་ཡུང་ས་པསྐྱེད་དང་ཉེས་སྤྱོད་ལ་མི་
 འབྲེལ་པའི་ཐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་ཟབ་རྒྱས་གྱི་གར་རྫོན་པའི་གཞུང་དང་མན་



དག་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་ནས། མཉམ་བཞག་སྐྱོང་རྒྱུ་དམིགས་རྣམ་གྱི་རྒྱས་
 རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྐབས་སུ་ཐེབས་ན་རབ་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་མིན་ཡང་ཐུན་
 གྱི་མཉམ་བཞག་སྐྱོང་སྒྲ་པར་འགོ་སྟེ། ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་ངེས་འབྱུང་སྟོ་
 ཤས་སོགས་ལམ་དངོས་དང་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་དམིགས་རྣམ་དྲན་པ་ལས་
 པར་ཐུན་ལ་འཇུག་ཁར་ཤེས་པ་སྟོ་ཆད་དེ་ཡོད་ན་ཐུན་དེ་ཡང་གོ་ཆོད་ངེས་ཤིག་
 འོང་། དེ་ལྟར་ཐུན་མཚམས་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཐུན་དངོས་ལ་ཕན་ཚབས་ཆེ་
 པར་མཐོང་ནས་དེ་ལ་སྟོ་བ་སྟེས་ཏེ་ཐུན་རྗེས་མ་རྣམས་སུ་ཡང་སྒྲ་མ་ལས་ལྷག་
 པར་འབྱུང་བས་དེ་ལྟ་ན་རྟོགས་ལུན་རྣལ་འབྱོར་པའི་གྲལ་མཐོན་པོར་ཆོགས་
 མེད་དུ་སྟེབ་སོ། །ཐུན་མཚམས་སུ་རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་གཡེངས་ཏེ་འབྱམས་ཤོར་
 བ། ཐུན་དེའི་ཐུར་འབྱུལ་འབྱམས་སུ་འགོ་སྟེ་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་གང་ལ་
 ཡང་སྟོ་འབྱོར་མི་སྟེར་བར་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་མེད་པར་ངན་རྟོག་ཁོ་ནའི་
 འཁོར་ལོར་འཁོར་བས་ཐུན་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་ཤན་ཁྱགས་ཏེ་རྟོགས་པ་
 བ་འཕར་མེད་པ་མ་ཟད་འབྱུལ་བས་སྒྲོམ་ས་ཟིན། སྒྲོམ་གྱི་ས་སྐྱད་ནས་སྒྲོམ་མེད་
 འབྱུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱ་བྱེད་རྣམ་གྲངས་མང་བ་ཨ་ཁྱའི་སྟེ་ལུའི་རྣམ་ཐར་ཆོགས་
 མེད་དུ་འབྱོང་བར་འབྱུང་ངོ། །དེས་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རྟག་སྟོ་ཤས་གྱི་
 ལྷག་བབ་སྟེ་རང་རྒྱུད་དགོ་ལམ་ལ་བསྐྱལ་བབས་སུ་འབད་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 གསང་སྒྲགས་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་སྟོམ་ལ་བསྐྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་དང་
 པོ་བ་རྣམས་ཐུན་མིན་རིག་པ་འཛོན་པའི་སྟོམ་དང་དམ་ཆོག་ཚུ་པ་བཞིན་བསྐྱང་



ཐབས་ལུ་ནང་གི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལུ་བསྐྱེམ་གདེང་ཆད་མ་རྟེན་པས། བྱིས་
 དུན་ཤེས་བཀ་ཐོན་གྱི་སྤྱོད་པ་གཅོང་འདོན་སྤྱོད་པ་གལ་ཆེ་བས། བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་གར་གཞུང་ཁྱིད་སྟོག་གིང་
 ལས། དབང་པོ་འབྲིང་གི་བར་པ་ལ། གསང་སྒྲགས་ནང་གི་དོན་མི་བཤད་
 རིག་སྒྲགས་ལུ་དང་སྤྱིང་པོ་བསྟན་ཞེས་གསུངས་པས། ཀུན་སྤྱོད་བྱས་དང་
 གཅོང་སྤྱ་བ། སྤྱ་མ་དང་མཆོག་གསུམ་ལུ་འི་རྣལ་འབྱོར་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་
 པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱག་རྒྱའི་གཟུགས་བརྟན་དང་བྱག་མཆོན་དོར་དྲིལ་སོགས་
 འཆང་བ། གཟུངས་སྒྲགས་བསྐྱབ་པ་མཆོད་པའི་ལས་དང་སྟོམ་གསུམ་ཅི་རུས་
 ལུ་ཁས་ལེན་ཞིང་སྤངས་པ་ལས་མི་གཡེལ་བར་གསུང་རབ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་
 ཐོས་བསམ་སྤངས་ཏེ། གཞན་ལ་འཆད་པ་སོགས་བསྐྱབ་པ་བཞིའི་འགྲོ་དོན་ལ་
 ཞུགས་པ་སྟེ། རིགས་ལུ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་ལས་མི་འདེང་
 བར་བྱ་སྟོམ་དུ། ཅ་མོ། སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཐའ་འགོ་དགོངས་ལུ་གསོལ་། བདག་
 གིས་སོགས་བརྟོད་པར་བྱ་ཞིང་། ཅ་བའི་དམ་ཆོག་ལུ་དང་། ཡན་ལག་གི་
 དམ་ཆོག་འི་བྱ་སྤྱུ་འབྲུལ་ལས་བསྟན་པ་དང་། སྤྱིའི་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི། ཡན་
 ལག་སྟོམ་པའི་ལྟར་པ་དང་། ཅ་ལྟར་དང་སྟོམ་པའི་སྟེང་གཏོགས་པའི་ཞེས་
 བྱས་རྣམས་ཀྱང་རྩལ་བཞིན་འགོག་པའི་སྟོམ་པ་ལྟར་ལེན་པ་དང་། ཁུང་བར་
 དོ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་དབང་གི་དམ་ཆོག་ལ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་ཐབ་རྒྱས་
 ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་སྤྱོད་ཐབ་པོའི་ཅམས་ལེན་ལ་ཐི་བཞིན་འདུག་པ་དང་།



བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལམ་སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་གསང་
 རྒྱགས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་ཉམས་ལེན་མ་ཟད་ཆོ་ག་ཙམ་ཡང་ལུས་སྟོག་གི་ཕྱིར་དུའང་
 མི་གཏོང་བར་དང་ལེན་གྱི་དམ་བཅའ་དང་། སྟིགས་མའི་ཡང་མཐའ་འདིར་
 ཡང་འདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མཛད་དཀའ་བའི་
 ལས་ལ་ཞུགས་དགོས་སྟོང་གྲང་འདུག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆོག་
 རྣམས་ཀྱིས་སྟུང་དཀའི་སྟོང་པ་ལའང་བདག་གིས་སྟུང་ཅིང་། མདོ་སྟགས་ཆོས་
 ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་སྟོང་པོ། སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་བྱགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ལམ་འདིར་ཞུགས་ཏེ་འདོད་དོན་མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་གྱི་གོ་འཕང་མུར་དུ་འགྲུབ་པར་མུར་ཅིག་
 གཤམ་། འགྲུབ་པར་བྱ་སྟེ་འདྲ། རྟོ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་སྟོང་སྟོགས་
 བརྗོད་པར་བྱ། དེ་ལྟར་གཞན་དོན་མཛད་པའི་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཞན་
 དོན་བྱེད་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཆད་མེད་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པས་ན། བདག་
 སྟོགས་འགོ་བ་སྟོགས་བརྗོད་ཅིང་། བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་སྟོན་དུ་སྟོམ་ན་
 བྱམས་སྟོང་རྗེ་དགའ་བ་རྣམས་སྟེ་སྟོབས་ལས་དང་པོ་བས་ད་ལྟར་གྱི་དགྲ་
 གཉེན་ལྟ་བུར་དམིགས་ཏེ། དགྲས་གཞོད་པ་སྟེལ་བ་ཙམ་རྒྱ་མཚོན་དུ་བྱས་
 བས་ཁོ་མི་རིགས་ཏེ། སྟེ་བ་གཞན་དང་གཞན་དུའང་ཕན་པ་སྐྱབ་རྒྱུ་ལ་བསམ་
 བས་སྤང་བ་བཀག་གཉེན་གྱིས་ཡང་ཕན་བདགས་པ་ཙམ་རྒྱ་མཚོན་དུ་བྱས་ཏེ་
 ཆགས་མི་རིགས་ཏེ། ཆོ་རབས་དུ་མར་དགྲར་མུར་ཏེ་གཞོད་པ་བརྩམས་རྒྱུ་



ལ་བསམ་ནས་ཞེན་པ་བཀག་སྟེ་སྟོམས་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད། དེ་ཡང་གཉེན་ལ་སྤང་
 བ་མི་རིགས་པ་ལྟར། དགས་ཡང་ཕན་པ་བསྐྱབ་པའི་སྟོབས་གཉེན་དང་
 མཚུངས་པར་བལྟ། དག་ལ་ཆགས་མི་རིགས་པ་ལྟར། གཉེན་གྱིས་ཀྱང་གཞོད་
 སྟེར་པའི་སྟོབས་དག་དང་མཚུངས་པར་བལྟས་ཏེ། ཕན་གཞོད་བྱེ་བྲག་པ་ཙམ་
 བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དག་གཉེན་ལ་ཆགས་སྤང་གི་སྟོབས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆགས་
 སྤང་དང་བལྟ་པའི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆགས་
 སྤང་བཀག་པ་ལས་སེམས་ཅན་གསལ་ཅད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཡིད་འོང་
 དུ་གར་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་དེ་ཕྱིས་ལ་དམིགས་ནས་བདེ་བ་དང་ལུན་འདོད་
 གྱི་བྱམས་པ། ལྷག་བསྟེན་ལ་བལྟ་པའི་འདོད་ཀྱི་སྟོང་རྩེ། ལྷག་བསྟེན་མེད་པའི་བདེ་
 བ་དང་ལུན་པ་ལ་དགའ་བའི་སྟོབས་ཀྱང་དང་གིས་སྦྱེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལྟར་བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་ན། སྟོར་བ་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱེད་པ་ལ་འཇོགས་མེད་པས། བསམ་སྟོར་གཉིས་ལུན་གྱི་སྟོབས་བར་
 མཚན་མས་སུ། སྤྱི་པོར་བྱ་མ་ལུ་གསལ་བ་ཞིན་པར། རོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རིག་པ་འཛོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
 ལྷལ་དུ་གསོལ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཞི་ཆུས་དཔར་དུག་གི་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་
 འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས་དུ་གསོལ། ལྷལ་ཁྱིམ་ས་གསུམ་གྱི་ལུས་སེམས་
 སྟོན་པར་བྱིན་གྱིས་རྟོབས་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྒྱ་རྩ་མེ་བརྒྱ་ཞིང་། གཞན་ཕན་
 གྱི་བྱམས་སྟོང་རྩེ་པར་ག་མེད་ཏེ་གསལ་པའི་ཤེས་རབ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་



དད་པའི་ཙུང་བ་ཚུགས་པར་བྱས་ཏེ་ལམ་གྱི་གཞི་མ་གང་ཁས་བླང་པའི་སོ་ཐར་
 གྱི་སྒོ་མ་པ་ནས་བཟུང་བྱང་སེམས་སྒྲགས་ཏེ་སྒོ་མ་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་
 བསྐྱབ་པར་ཉེས་ལྟར་གིས་སྒོ་ག་པར་མི་འགྱུར་བར་དུན་ཤེས་གྱི་འཇུག་པ་བསྒྲིམ་
 རྟེ་འབད་པ་ནི་གསང་སྒྲགས་ལམ་གྱི་འོགས་པ་འབྱུངས་པའི་ཐབས་མད་དུ་བྱུང་
 བ་ཡིན་པས་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྒོན་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་ཆགས་སུ་
 རྟུང་པ་བྱས་མིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་འགྲུབ་དྲགས་ཐོན་མིན་ཁོ་ནར་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 རྟེ་ག་ངེས་པས། དེ་ལྟ་ན་དབང་པོའི་སྒྱུངས་རིམ་དུ་བྱས་པའི་སྒོན་འགྲོའི་ལམ་
 འདི་རྣམས། རྒྱ་བའི་གངས་སམ། ཞག་གངས་ཡང་བཙོ་ལྷ་ཉེར་གཅིག་མ་
 མཐའ་ཞག་བདུན་ལྟ་བུའི་ཞག་རེ་ལའང་། ཐུན་བཞིར་བཅད་དེ་བསྒོམ་དགོས་
 ཏེ། རང་གར་ཙུང་ལས། ཉིན་ཞག་ཕྱག་གཅིག་ཐུན་བཞིར་དཔྱེ་ ཉིན་མོ་
 ཐུན་གཉིས་མཆན་མོ་གཉིས་ བྱེ་བའི་ཐུན་ཆེན་བཞི་རུ་འགྱུར་ གསུངས་པ་
 ལྟར་འབད་པར་བྱ་བ་གཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་སྒྱོར་གསུམ་སྟེ་དེའང་། བསྟེན་
 སྒྲུབ་གཉིས་སྒོན་དུ་མ་སོང་བར། ལས་སྒྱོར་བྱེད་པ་ནི། རྗེར་བུ་རྒྱས་སྟོང་བ་
 ལས་ཞིང་སར་རྒྱ་འདྲེན་པ་བཞིན། ལས་གང་ཡང་འགྲུབ་པའི་སྐབས་བུལ་
 བས། སྒོན་དུས་སུ་འབྲས་བུར་ཡོངས་སྒྱོད་པའི་བདེ་བ་ཉིད། དཔྱིད་དུས་སུ་
 ཞིང་སར་སོ་ནམ་བྱས་པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། ལས་སྒྱོར་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་
 བཞིའི་དངོས་གྲུབ་ཉིད། སྒོན་དུ་བྱ་བའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་གནད་ཐེབ་པ་ལས་



ལྷ་པོ་། བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་གཉིས་ལས་ཀྱང་སྐྱེན་དུ་བསྐྱེན་པ་མ་སོང་བས་སྐྱུ་བ་རྩ་
 རྒྱལ་ས་པས། སྐྱུ་བ་འི་རྩ་ས་པ་གང་ཡང་འབྱིན་མི་རྩ་ས་པར། དཔེར་ཞིང་ས་
 མོད་ལ་ས་པོན་དྲོད་གཤེར་རི་ལྷ་ར་འབྲུང་གྱང་ཡོངས་སྐྱོད་རྩུང་གི་འབྲས་པུ་
 མི་འབྱིན་པ་ལྷ་ར་དང་། སྐྱུ་བ་འི་སྐྱེན་དུ་བསྐྱེན་པ་གཏོང་བ་ནི་ས་པོན་འདེབས་
 པ་ལ་སྐྱེན་དུ་ཞིང་ས་བརྟུལ་བར་བྱེད་དགོས་པ་ལྷ་ར་ཡིན་ལ། བསྐྱེན་པ་ནི་
 དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་བ་འི་རྩ་ས་པ་སྐྱིན་པ་འི་གཞི་ལྷ་པུ་དང་། སྐྱུ་བ་པ་ནི། དངོས་
 གྲུབ་ཀྱི་རྩ་ས་པ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འི་རྒྱ་ལྷ་པུ་དང་། ལས་སྐྱོར་ནི་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་ས་པ་ཐོབ་པ་འི་ལས་དེ་ལ་དངོས་སུ་སྐྱོད་པ་འི་འབྲས་པུར་ཉེར་
 སྐྱེད་ལྷ་ར་ཡིན་པས། བསྐྱེན་སྐྱུ་བ་ལས་གསུམ་ནི་རྩིང་རྩོམ་། དེར་རྩ་བ་སྐྱེལ་
 བཞུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཞིང་སར་འདྲེན་པ་ལྷ་ར་བཤད་པས། བྱི་མ་རྣམས་སྐྱ་མར་སྐྱོས་ཏེ་
 མཐར་ཆགས་སུ་བྱས་པས་གོ་རིམ་མ་འཁུགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཉམས་
 ལེན་གྱི་གནད་འགགས་ཆེ་བས། དེ་ལྷ་ཅན་གསུམ་སྟེ།

དང་པོ་བསྐྱེན་པ་ལ་སྐྱོར་དངོས་གཉིས་ལས། སྐྱོར་པ་སྐྱ་གོན་གྱི་རིམ་པ་ལའང་།
 ཤོས་དང་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྐྱེན་ཡིག་བདུད་དཔུང་གཡུལ་རྒྱལ་
 དང་། ཡང་ཡིག་གཏེར་མཛོད་གཉིས་ལས། སྐྱུ་བ་གཏོར་སྐྱ་རྟེན་ཅན་ཡིས་
 བརྒྱན་པ་བསྐྱེན་པུར། སྐྱེན་རྒྱ་ཁྱིམ་གྱི་ཉེར་སྐྱོད་། ལྷ་ར་སྐྱུར་སོགས་བསྐྱུར་
 མའི་གཏོར་ས་རྒྱལ་བཞེས་ས་སྐྱེད་གཏོར་པ་ཆོགས་ཆས་སོགས་མཐོང་བརྒྱན་
 བྱི་ལུག་ལེན་ལྷ་ར་བསྐྱི་བར་བཤད། གཉིས་པ་ཆོག་དངོས་ལ། སྐྱུ་བ་སེམས་



ལྷོན་དུ་འགོ་བའི་བདག་བསྐྱེད་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བྱས་ལ། རྟ་གུ་
 གུལ་ཡུངས་དཀར་ལ་ལུས་འདེབས་པར་ཡང་ཡང་ཡིག་གཏེར་མཛོད་ནས་བཤད།
 དེ་ནས་སྤྱིང་པོ་རབ་གསལ་ལྟར་རང་ཉིད་དོ་རྩེ་གཞོན་རྒྱར་གསལ་བའི་ལག་
 གཡས་ཀྱི་སོར་མོ་ལྷ་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེན་ཕུར་ལས་ཕུར་གཉིས་
 ཀ་སྐས་མཆོག་དུ་བསྐྱེད་པ། སྐྱ་གསུང་བྱགས་བྱིན་བརྒྱབས་བྱབ་བདུགས་བྱགས་
 གསུམ་བྱ་ཚུལ་དང་། ས་ལྷའི་དཀར་དམར་གཏེར་མ་བསྐྱེ་ཚུལ། རྒྱལ་ཆེན་
 གོ་འཇུགས་སོགས་ཡང་ཡིག་དུ་བཤད་པ་བཞིན་སྤྱིང་རབ་ལྟར་བྱོ། །ཡང་ན་
 བཅའ་བཤམས་གྲུབ་ནས། རོ་མཚར་སྒྲ་བརྒྱད། གནས་ཡོ་བྱིན་རྒྱབས། སྐབས་
 སེམས་སྤོམ་བཟུང་། ཚད་མེད་བཞིར་སྒོ་སྐྱེས་རྣམས་སྤོན་དུ་བཏང་། ལོ་མ་
 དུ་བྱ་བྱ་ཏ་སོགས་རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་གིན་པོའི་ར་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཐུང་།
 རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡོངས་ཇོགས་སོགས་རག་ཐེང་བ་དོར་
 དེལ་ཏ་མ་རུའི་བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་གྲུབ་མཚམས་སུ། སྤྱིང་རབ་ལས་རང་དོ་རྩེ་
 གཞོན་རྒྱར་གསལ་བ་སོགས་སྐས་མཆོག་དུ་བསྐྱེན་ཕུར་ལས་ཕུར་གཉིས་ཆར་
 གསལ་ཏེ། ཡུངས་དཀར་བྱབ་པས་ལས་ལ་བརྒྱལ་ཆེད་དུ་དཔེར་ན་གཡལ་
 ལ་འཇུག་ཆེ་གོ་བགོ་བ་བཞིན། བ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཁོ་རྒྱུད་གིས་གཏམས་པས་
 རྒྱར་མི་རྒྱགས་གིང་པར་འཛོམས་པའི་ཟིལ་ལྷན་པའི་གཟི་བྱིན་དང་ལྷན། གུ་
 གུལ་དྲིས་བྱགས་བཅེས་དབྱིངས་ནས་ཁོ་འཇུགས་རམ་པའི་སྐྱར་བཞེངས། རྟ་
 ཕུར་ཅེར་བྱགས་པས་གདུལ་བྱ་ལ་བྱགས་རྩེ་ཆགས་པའི་མདངས་ལྷན་གྱི་གཟི་



བྱིན་བསྐྱེད་བྱིས་དབང་བསྐྱར་རྣམས་བྱས་རྗེས། སྐྱབ་གཏོར་མདུན་མུར་གདན་
 ལ་ཞལ་རང་བསྟན་གྱིས་བརྟུགས། བགེགས་གཏོར་མགོར་དཀར་དམར་གཏོར་
 མ་བསངས་སྐྱང་དང་། རྒྱུ། ས་འདི་རྣམས་ལ་དབང་མཛད་མོགས་བྱེར་ཏེ་བསྐྱོ་
 མཐར་བགེགས་གཏོར་དང་རྒྱལ་ཆེན་ཐོ་འདུགས་མོགས་བྱེ་རུང་རམ་སྟེ།
 གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། དེ་ལྟར་གདུལ་བྱ་ལམ་ལ་དགྲི་རྩལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་
 ལམ་གྱི་བཞུད་རྩལ་གྱི་གོ་རིམ་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བས་སྐྱར་བསྟན་པའི་སྟོན་
 འགྲོའི་རིམ་པ་འདི་དག་གིས་ཀྱང་། དབང་རྩལ་རབ་འབྱིང་གསུམ་རིམ་པར་
 དབང་འབྱིང་གསུམ་དུ་སྐྱར་སྟེ། དབང་འབྱིང་རབ་འབྱིང་གསུམ་དབང་རྩོན་
 དང་། དབང་རྩོན་ལའང་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཐ་མ་འབྱིང་འབྱིང་རྩོན་པོར་སྐྱངས་
 པའི་རིམ་པ་དང་བསྟན་ཏེ། དངོས་གཞིའི་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་གསུམ་
 གྱི་རིམ་པ་འབྱུང་བར། རང་གི་གཞུང་བྱིད་ཐོག་གིང་ལས་བསྟན་ཏོ། །དེ་
 ལྟར་འདིར་བུམ་དབང་གཙོར་སྟོན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ།
 སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་ལ། འདི་ལྟར་སྐྱར་བའི་སྟོན་
 བཅུད་ཐམས་ཅད་སྟོར་བར་སྐྱངས་ཏེ། སྟོར་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་
 ཉིད་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་
 རང་མདངས་སུ། རང་ཉིད་སྐྱང་ཅིག་དུན་རྫོགས་སུ་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱངས་
 རྫོགས་ཐིམ་ལས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་བདག་ཉིད་རྒྱུའི་ཏེ་རུ་ཀ་ཞལ་
 གཙིག་ཐུག་གཉིས་གྱི་རྣམ་པར་གསལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རབ་མོགས་བྱིན་



རྒྱལ་པོ་དང་། ཚོགས་པས་གསལ་བ་འགའ་ཁྱེད་པས་ལ་བ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། རང་གར་ཅ་རྒྱད་ལས། གོས་རྒྱན་ཐེང་བ་ཡོ་བྱད་ཀྱང་། སྤངས་
 གིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཉེ་སྤྱད་། གསུངས་པ་ལྟར། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ལ།
 རག་ཐེང་བ་དོར་དྲིལ་ཏམ་རུ་ཐུར་བ་ཡོངས་སྤྱོད་བྱིན་རྒྱལ་རྣམས་ལས། དང་
 པོ་ནི། ལྷ་སྟེང་དུ་ཨ་ཡིག་ཡོངས་སུ་ཐུར་བ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་
 དབུས་སུ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་ལ་ཨ་ལི་དམར་པོས་གཡོན་བསྐྱོར་ཀ་ལི་དཀར་
 པོས་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་འཁོར་བར་གསལ་བའི་སྤྲུགས་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་སྤྱོགས་བཅུ་ཉེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་
 ཅད་འོད་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་པར་ལྟའི་སྤྲུགས་དཀྱིལ་ལ་ཐིམ། རག་གི་སྒྲིབ་
 པ་དག་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ཐོབ་པར་དམིགས་བཞིན། དབྱངས་གསལ་རྟེན་
 ལྟེན་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཐུགས་སྒྲུབ་རག་ལ་རར་བྱུང་མན་རག་ལས། ལྷ་རྩོ་
 རྗེར་བསམ་ལྷེ་བར་བརྟུ་འདབ་བཞིར་བསམ་བའི་བརྟུ་ལྷེ་བར་ཨ་གསལ།
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་ལས། ཐུགས་བཅུ་ཉེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་བྱིན་
 རྒྱལ་ཐོབ་བའི་དམིགས་པ་བྱས་ཏེ། དབྱངས་གསལ་བགྲང་བར་ཡང་གསུངས་
 མོ། །དེ་ལྟར་ལྷེ་བྱིན་རྒྱལ་བྱས་པས་རག་སྒྲིབ་སྒྲུང་ཞིར་རག་ལ་རུས་པ་ཐོབ་
 པས། བརྒྱས་བརྗོད་གང་བྱས་རུས་ལྟར་དུ་འཐུར་བ་སྤྲུམ་དེ་ཉིད་ལས་རུས་
 པ་འབུམ་འཐུར་དུ་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཐེང་བ་ནི། ཐེང་བའི་
 རྒྱ་རབ་རིན་པོ་ཆེ། འབྲིང་གིང་ཐོག་གི་འབས་པ། ཐམ་གིང་རྩོ་སྤྲོན་གྱི་རྩའི་



བྱེད་བ་རྣམས་སོ། །ལས་བཞི་གང་ལ་བཟུགས་པའི་གངས་སྤྱི་ལ་བརྒྱ་དང་
 བརྒྱད། བྱེ་བྲག་དྲག་པོ་ལ་ཉེར་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་སོགས་གངས་དང། བྱེད་
 བྲག་ལས་སོ་སོའི་བྱེ་བྲག་ལས། དྲག་པོ་ལ་རྒྱས་ཆེན་བསྒྲིལ་བ་སོགས་ཐ་དད་
 དེའང་སྒྲོམ་སྤྱིར་བྱུང་རན་པ་མཐུད་མ་མདུད་ཅན་མ་ཡིན་པ། མདོ་འཛིན་
 སྤྱི་ལ། དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་སུམ་བཅུགས་བྱེ་བྲག་ལས་དབྱིབས་ཉྱག་
 ཅན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱེད་བ་བྱིན་རྒྱབས་ནི། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས། རྒྱ་
 བོ་དག་ནི་དྲི་མེད་པའི། རྒྱ་གཙང་དག་གིས་བྲུས་བྱ་ཞིང། །བྱེད་བ་རྗེས་སུ་
 བྱུང་ནས་ནི། །བ་ཡི་རྣམ་ལུས་རབ་ཏུ་བཟུ། །དྲི་ཞིམ་དག་གི་རྗེས་བྱུགས་
 བས། །རབ་ཏུ་ཐུགས་ལ་འབད་བ་ཡིན། །ཉེ་རེག་བྲུས་ནས་བསྐྱས་པར་འདུག།
 ཅས་པ་ལྟར། དང་པོ་རང་གི་ཁ་ལག་བཟུ། དེ་ནས་བྱེད་བ་བ་བྱུང་ལུས་བཟུ།
 དྲི་བཟང་བྱུགས་མདོ་འཛིན་སྤྱིར་དུ་ཡོད་པར་བྲུས། ཐལ་མོའི་བར་དུ་བྱེད་བ་
 བཟུང་སྟེ། ཐོག་མར་ལག་བ་བྱིན་རྒྱབས་ནི། གཡས་པ་ཨ་ལས་སྒྲི་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུའི་མཆོན་པ། གཡོན་པ་མ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉི་གྱི་མཆོན་
 པར་གསལ། གཡས་ཀྱི་སོར་སོ་རྩོ་རྩོ་དང། གཡོན་ཀྱི་སོར་སོ་བྱུར་གསལ་
 ལ་ཉི་ལྔའི་དབུས་སུ་དུ་ཉི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དབུས་སུ་དོན་གྲུབ་དང། དམ་
 ཆོག་སྒྲོལ་མ་གསལ་བ་སྒྲོམས་པར་སྒྲོར་བས་བྱུང་སེམས་དཀར་དམར་བྱེད་
 བྲག་དང་བྱེད་བ་རྣམས་སུ་གྱུར། དེ་ལས་མདོ་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་
 དང་བྱེད་རྩོག་རྣམས་འཁོར་གྱི་ལྷུང་བསལ་བས། འོད་འཕྲོས་འདུས་ལས་རབ་



འདྲེ་ཡེ་ཤེས་པ་བྱངས་བསྐྱེམ་བྱ། ཚི་རུ་ཅུ་ར་མ་ཁི་སྟགས་བརྗོད་པའི་སྟགས་
 འབྲུ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་ལས་མཐུན་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲོས་པ་སྟེང་བའི་ལྷ་ར་
 ཐིམ་པས། ལྷ་རྣམས་སྟེང་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ཡུམ་བཅུ་བ། ལྷ་
 བླ་རྣུ་རྟེན་ཏི་བརྟ་ར་ཏི་སྟོ་ཞེས་པའི་ལྷ་དང་ཏི་གཉིས་དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 ཐུགས་སྟོན་དང་། བླ་རྣུ་ཤེས་རབ། རྟེན་ཏི་འཛིན་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་འཛིན་པ་
 ཞེས་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། བརྟ་ར་ཏི་ཏི་རྟོ་རྟོ་དག་འམ་ཞེས་
 དམ་ཆོག་སྟོལ་མ་དང་། ལྷ་ཞེས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བསྐྱེལ་བའི་
 དོན་མོ། །དེ་ལྷ་ར་ན་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་གནས་སུ་དག་པ་ཉིད་དོན་
 གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པར་མོས་པས་ལག་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པོ། །འདིར་ཡང་སྟེང་བ་
 བྱིན་རླབས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཐལ་མོའི་ཐུག་སྐྱེད་བྱེད་བཞིན་ཡིན་པ་འདྲའོ། །དེ་
 ལྷ་ར་བྱིན་རླབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྟེང་བའི་དམ་ཆོག་ནི། ཅུ་བའི་དམ་ཆོག་ནི་
 སྟེང་བ་དེ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་ལྷ་ར་འགྲོགས་པ་དང་། ཡན་ལག་ནི་གཞན་ལ་མི་
 བསྟན་ལུས་དྲོད་དང་ལུན་པར་བྱ་བ། མི་ལག་མི་འགྲིམ། ཁུད་པར་དམ་ཉམས་
 གྲིབ་ཅན་དང་། རང་དང་དམ་ཆོག་མི་གཅིག་པའི་ལག་དྲུ་མི་འགྲིམ་སྟགས་
 བརླས་པ་ལས་གཞན་དུ་སྟོང་འདྲེན་དང་། གཞན་ཅིས་བགྱང་སྟངས་མི་འདྲེན་
 པ་སྟགས་ཚུལ་བཞིན་སྟོད་ན་དེ་གཅིག་པུ་བཅིང་བས་གྱུར། ལྷ་ལྷུང་འགྲུབ་
 ཀྱི་ཐབས་ཁུད་པར་ཅན་མོ། །གསུམ་པ་རྟོག་དྲིལ་གཉིས་ལས། རྟོ་རྟོ་བྱིན་རླབས་
 ནི། པད་ཕྱིན་ཞབས་ཀྱི་རྟོ་རྟོ་བསངས་སྟེང་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལས་སྟགས་ཀྱིས་

[illegible]



བུ་མྱེ་ལས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡུམ་ཆེན་མོ་སོགས་གསལ་བ་ལས་འོད་འཕྲོས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེམས་པས་དྲིལ་བུར་
 ཟུར་པར་མོས་བཞིན། དྲིལ་བུ་ལག་གཡོན་གྱིས་དཀྱར་བསྟེན་ཆོ། རོན་དམ་
 སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཡེ་ཟུང་གི་རང་བཞིན་སྟོང་ཆེན་ཤར་ཕྱིན་གཞིའི་
 གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་མངོན་དུ་ཟུར་པའི་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་རྒྱལ་
 ཡུམ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་སོགས་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལས། དབྱིངས་རིག་ལྷ་
 བུའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱགས་པ་ལས། མཆོན་འཛིན་ཀྱན་རྟོག་གི་དངོས་པོ་དང་
 བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟེ། ལམ་རིགས་ཟུང་གི་དགག་བྱའི་སྒྲོས་པ་ཐད་ཀར་
 བཅད་དེ། སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབང་
 རམ་ཆོ་འཕྱལ་དུ་ཤར་པའི་མེད་བཞིན་སྟོང་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་སྟེ་མེད་སྟོང་ཉིད་གཅིག་གི་རང་དུ་ཆམ་བུལ་པའི་དེ་ཉིད་དུན་བཞིན།
 རྒྱུ་ཤིང་ཤེས་རབ་དབྱིངས་སོགས་བརྗོད་མཐར་དྲིལ་བུ་དགོལ། རོར་དྲིལ་ནི་སྤྲུགས་
 པའི་དམ་ཆོག་གི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བཤད་པས་ལས་གང་རྒྱུ་ཆོ་རོར་དྲིལ་
 དང་མ་བྲལ་བ་ལས་དེ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་མ་བྲལ་བར་རྒྱུ་པའི་རོན་དང་
 རང་གི་ལྷའི་དེ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བར་མཆོན་རོན་སོགས་དགོས་གནད་ཟབ་
 པར་རྟོགས་ཏེ་གྲུས་པས་བཅང་དགོས། གཞན་དུ་བག་མེད་དགོལ་ན། རྒྱད་
 ལས། དེ་ཉིད་སེམས་མེད་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྤྱང་པོ་དྲིལ་བུ་འཕྲོལ་བ་བཞིན། །
 རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་དམན་པ་ཡི། །རང་གི་དངོས་གྲུབ་རིང་དུ་བརྟག་ཅིས་དེ་



ཉིད་མ་ཤེས་པར་འཆང་དགོལ་ལ་ཞུགས་ན་གྲུང་གི་སྒྲེལ་དྲིལ་བུ་བདག་ས་པ་
 ལྷར། རོལ་མེད་མ་ཟད་དངོས་གྲུབ་ཅིང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བས་གཟབ་
 པ་གལ་ཆེ། བཞི་པ། ཐོད་རྩ་བྱིན་རྒྱབས་ནི། བུད་མེད་ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་།
 སྒྲེས་པ་ལོ་བཅུ་དུག་གི་ཐོད་པ་ལྷག་སྤྲད་པ་འཆང་བ་ན་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་འབྱུངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་དང་། ཤིང་ལས་བྱས་པ་
 ལའང་། རང་ངོས་སུ་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད། ཡི་དམ་ཡབ་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་མཚན་པ་
 དང་། ཅིག་ཤོས་ཡུམ་གྱི་ས་བོན་མཚན་པ་བྲིས་པ་ལ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དེར་བསྐྱེད་
 དངས་བསྐྱེམས་བྱས་པའི་ར་མ་རུ་ནི། ཀ་པ་ལ་ཞེས་བདེ་སྦྱོང་གི་དོན་དུ་བཤད་
 པ། གཉིས་འཛིན་འཆིང་བ་གཅོད་པའི་དགའ་བ་བཅུ་དུག་གི་བདག་ཉིད་བདེ་
 ཆེན་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་ལས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡུལ་ཅན་མཚོག་དང་།
 ཡུལ་ཉིད་མ་སྒྲེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཚན་མའི་འཛིན་རྟོག་དང་བུལ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཏེ་ངེས་དོན་ཐེག་ཆེན་མཚོག་གི་བརྗོད་བྱའི་ལམ་གྱི་སྦྱིང་པའི་ཆོས་བདེ་
 ཆེན་སྦྱོང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱངས་སུ་ཤོས་བཞིན། ལྷ། རྣལ་འབྱོར་མཚོག་
 གི་ར་མ་ཞོགས་བརྗོད་ཅིང་འབྲེལ། ལྷ་པ་ལུར་པ་བྱིན་རྒྱབས་ནི། ལག་གཡས་
 གཡོན་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱོར་བས་
 རྟོགས་པས་བདག་བསྐྱེལ་པའི་དོན་གྱི་ཡུར་བཞེས་སྐྱེད་མེད་ཀྱི་རར་བཞིན་
 ལས། བུགས་རྗེས་གཞན་བསྐྱེལ་པའི་མཚན་མའི་ཡུར་པ་ལོངས་སྐྱེད་ཆོགས་
 བྲས་མཚོག་གི་རྣམ་པར་བཞེངས། དེ་ལས་རར་འབྱེད་ལྷུང་པ་འོ་ཆོགས་ནི་



ཟེར་གྱི་རྒྱལ་ལྟར་གྲངས་མེད་འཕྲོས་པས་གཉིས་འཛིན་གྱི་རང་ག་བྱགས་སུ་
 བར་བའི་དགྲ་བག་གས་ཚར་བཅད་དེ། ཚུར་འདུས་པ་དང་མཉམ་དུ་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསར་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འོད་སྣ་ཚོགས་
 པའི་རྣམ་པར་ཕུར་བར་བེམ་པས། དུག་ཕྱིན་གྱི་ལས་ལ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་
 རྟོབས་ལྟན་པར་མོས་བཞིན། རྒྱུ་ཕུར་པ་ཚོས་སྒྲུ་འབྱུར་མེད་ཐོགས་བརྟོན་
 དེ། ཕུར་པ་བསྐྱེལ་ཞིང་ཕུས་འདེབས་པར་གསུངས། དུག་པ་ཡོངས་སྟོན་ཚོགས་
 འཁོར་བྱིན་རྒྱབས་ནི། བདག་ཉིད་ལས་སེམས་ཀྱི་བྱགས་ཀ་ནས་ཕྱོ་སྟོས་པས་
 གཞི་ཁང་ཁྱིམ་ལ་ཐོགས་དག་ཞིང་དང་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བརྒྱབས། ཁྱི་ལས་
 རྒྱན་དང་ནགས་ཚལ། ཁྱི་ལས་སྒྲུ་དབྱངས། ཨ་ལས་སྒྲུས་རྩིང་། ཚི་ལས་ཞལ་
 ཟས། ལི་ལས་ཞོས། རྒྱུ་ལས་བྲོ་གར་ཐོགས་རེ་རེ་ཡང་མཐའ་ཡས་པར་བསྒྱུར་
 བ་དང་། ཁྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་དུ་བཟའ་བཏུང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད། ཚི་ལས་
 འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་གྲུར་ལས་ག་བྱགས་སྒྲིའི་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་ནམ་མཁའ་
 གང་བར་སྒྲུལ་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་པའི་རྣམས་སུ་གྲུར་པར་བསམ་
 བཞིན། རྒྱུ་ བཟའ་བཏུང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་ཐོགས་བརྟོན། དེའང་སྒྲུ་འབྱུལ་
 ལས། ཞོས་རྒྱན་བཟའ་བཏུང་སྒྲུ་ཚིག་དང་། །བྲོ་གར་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཕུང་ལ། །
 རྒྱུ་དུ་ཞེས་པས་རབ་སྒྲུང་ན། །རོ་མཚར་འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཉེས། །
 གསུངས་པ་ལྟར་བཟའ་བཏུང་གང་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་འཁོར་དུ་སྟོན་པའི་
 བསོད་ནམས་བསགས་པའི་སྒྲོ་ཡངས་པར་འབྱུར་བས། རོ་རྩེ་ཕུར་པའི་སྟོན་



ལམ་རྒྱུན་གྱི་མཉམ་དག་བརྒྱད་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ། །
 རྩོན་འགྲོ་གཉིས་པ་ཚོགས་གསོག་པ་ནི། རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ་
 བའི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ནས་དུས་
 གསུམ་བདེ་གཤེགས་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་བཅས་པ་མགོན་ཐབས་
 ལུ་སྦྱར་དངས། སྤྱི་བའི་ཐང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་ཉི་ལྔ་པ་དྲུ་འི་
 གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསམ་བཞིན་རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་སོགས་ནས་བརྗོད་
 ས་མ་ཡང་ངོ་། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྤྱི་གཙུག་ཉི་
 ལྔ་པ་དྲུ་འི་གདན་སོགས་བརྗོད། དང་པོར་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་རང་ལུས་ཐ་མལ་
 རམ་མཁའ་གང་བར་སྦྱལ་ཞིང་། མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་ལྟན་གཅིག་
 པར། རྩོ་གསུམ་གསུམ་པས་ཡིད་ཁྲིད་ཤེས་ཀྱི་སོས་གསུམ་དང་བཅས་པའི་ཡན་
 ལག་ལྷ་ལྟན་གྱིས་བྱག་འཆའ་དེ། ཚོགས་ཞིང་གི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ནས་འོད་
 ཟེར་དཔག་མེད་བྱུང་བས། རང་གཞན་གྱི་རྩོ་གསུམ་ལ་ཕོག་པས་སྦྱིབ་པ་དག་
 པར་བསམ་སྟེ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་པས་སོགས་བརྗོད། བཅ་ཡོན་ནི་
 རྒྱུད་ལས། གང་གི་རྩོ་གསུམ་བདུད་བྱས་ནས། རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་ལ་བྱག་འཆའ་
 ར། རྟེ་ཡི་བསོད་ནམས་འཛིག་རྟེན་དུ། གཟུགས་ཅན་གྱར་ར་ཤོད་མི་འགྱུར།
 ཅེས་གསུངས་སོ། བསྟེན་པའི་གཉེན་པོར་དོས་སུ་འབྱུང་བའི་སེམས་ཡོན་སེ་
 རྟེག་སོགས་སྤྱི་ནང་གི་སེམས་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱལ་བུར་སེམས་ཀྱི་ཉིང་
 འཛིན་ལས་སྦྱུལ་པའི་སེམས་པ་གུན་དུ་བཟང་པོའི་རྩམ་པར་ལས་བྱུང་བའི་བླ་



བ་མེད་པའི་མཆོད་པ་ལྟ་བུར་དམིགས་ཏེ་མཆོད་པར་སོས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གསལ་
 བ་སོགས་བརྗོད། བན་ཡོན་ནི། བད་དཀར་ལས། མེ་ཏྲོག་གཅིག་ཙམ་གྱིས་
 བྱི་མཆོད་པ་ཡང་། །བདེ་གཤེགས་སྐུ་གཟུགས་ཅིགས་ངོས་བྱིས་པ་ལ། །ལུས་
 འབྲུག་བཞིན་དུ་སེམས་གྱིས་ལུལ་བ་ན། །དེ་དག་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་
 མཐོང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོར་བདག་གཞན་རྣམས་གྱིས་
 ཐོག་མེད་ནས། རྒྱ་དུག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་རྣིག་ལྟར་བདག་གིས་བགྱིས་
 བ། །གཞན་ལ་བགྱིད་དུ་བཅུག་པ་གཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་ཡི་རང་ལྟ་བུས་
 བསགས་པའི་མི་དག་བཅུ། མཚམས་མེད་ལྟ་སོགས། བྱས་བསགས་གྱི་ཉེས་
 བ་རྣམས་ཁོང་བར་དུག་སོང་བ་ལྟར་གཞོང་འགྱོད་བཅས། སྤྲོམ་སེམས་བརྟན་
 གོས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་སྟོམ་སྟེ། རྣིག་པ་མི་དག་ཐམས་ཅད་སོགས་བརྗོད།
 བན་ཡོན་ནི། ལུས་བར་མ་ལས། གང་ཞིག་དུན་པའི་མེད་ལ་ནི། རྣིག་པ་དུན་
 པའི་འགྱོད་པ་ཡིས། །བཤགས་པས་ཐམས་ཅད་འཛིད་པ་དེ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲས་
 གོས་བྱིས་སྤྲོམས་གིག །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །ཕྱག་དོག་གི་གཉེན་པོར་དུས་གསུམ་
 དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཉན་རང་དང་སོ་སྤྱིས་རྣམས་
 གྱིས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་དག་ཚོགས་གསོག་དང་བསག་འབྲུར་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡི་རང་བའི་སེམས་གྱིས་དགའ་བ་སྤྲོམ་སྟེ། དུས་གསུམ་དག་པའི་ཚོགས་
 ལ་སོགས་བརྗོད། བན་ཡོན་ནི། མདོ་ལས། རྗེས་སུ་ཡི་རང་དག་བ་དེ་ནི་དེ་
 ལྟ་མིན་སོགས་ཕན་ཡོན་གཞལ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །འདོད་ཆགས་གྱི་གཉེན་



བོར། ཐུགས་བརྩེ་ཞིང་མུ་མེད་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ཏེ་ཆོས་གསུང་པ་ལ། ཐུགས་ལས་རྒྱུད་བར་
 གཞོལ་བ་རྣམས་ལ། མུན་ཚངས་དབང་གིས་ཆོས་བསྐྱལ་ལུལ་བ་ལྟར། བདག་
 གི་ལུས་གངས་མེད་སྤུལ་ཏེ། འཁོར་ལོ་དང་དྲུང་སྟོགས་བཀྲ་གིས་པའི་རྩལ་
 གྱི་དངོས་པོ་ཐུག་ཅིན་དུ་སྤུལ་ཏེ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་
 གསོལ་བ་ལུང་ཚུགས་སུ་བཏབ་སྟེ། ཆོས་འཁོར་རྒྱུན་ཆད་མེད་སྟོགས་བརྫོད།
 ཡན་ཡོན་ནི། མདོ་ལས། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཛད་པ་ལ། །གང་གིས་གསོལ་
 བ་འདེབས་པ་དེ། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་འཆང་
 བ་ལྟར། །ཞེས་སོ། །ལོག་ལཱའི་གཞུང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་གང་དག་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་དུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་སྟོན་པར་བཞེད་པ་རྣམས་ལ། བདག་
 གིས་སྤྲོད་པ་རི་སྤྲོད་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་སྟེ། ཐུང་ན་མི་འདའ་སྟོགས་
 བརྫོད། ཡན་ཡོན་ནི། མདོ་ལས། རོན་ཅིག་ཚངས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད། །བཙུམ་
 ལུན་འདས་ལ་གསོལ་འདེབས་ན། །བསོད་ནམས་དེ་ནི་བྱུང་པར་འཕགས། །
 སངས་རྒྱལ་ཐུང་ན་འདའ་མི་མངའ། །ཞེས་སོ། །བདག་གཞན་དུས་གསུམ་
 དུ་གཏོགས་པའི་དགོ་བ་བཀྲིས་དང་བཀྲིད་རྒྱལ་ཡི་རང་གིས་བྱས་བསགས་
 གྱི་དགོ་རྒྱུ་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་དཔྱད་ཏེ་བསྟོ་བ་དང་། དེ་
 ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་པའི་བསགས་སྤྱང་གཅན་འདུས་འདིར་ཞུགས་པའི་དགོ་
 བས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྤྲུ་གསུམ་གྱིས་ལས་དང་བཅས་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་



ལ་དབང་འབྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་ན་མེད་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཤོག་སྐུམ་སྟེ།
 དེ་སོགས་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་བཟོ་༥ སྐུ་གསུམ་ཕྱིན་ལས་སོགས་ཅི་ལྟས་
 བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་འགལ་རྒྱུན་བསལ་བ་ལ་དངོས་དང་། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྟེལ་བ་
 གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལ། ཉག་ཕྱོགས་ལ་སྐྱུད་གཏོར་བཟོས་ནས་བསྐྱུད་ཅིང་
 གཟིར་བ། དཀར་ཕྱོགས་འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་ཆེན་གཏོར་འབུལ་
 ལ་བརྟེན་པའི་བྱི་མཚམས་བཅད་བ། རང་ཉིད་མཚམས་ཀྱི་ལྗེ་རྒྱལ་བ་སྟོས་
 བསྐྱུས་བྱ་བ། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཚམས་བཅད་བ། བཤགས་པ་དང་ལྡ་ལས།
 དང་པོ་རང་ཉིད་ལས་ཀྱི་ལྗེ་རྒྱལ་དང་ལྡན་པར་བྱག་རྒྱ་བཞིའི་ཁོ་ཆོགས་
 སྟོས་པས། བཤགས་རྣམས་བཀུག་སྟེ་རང་དགར་འབྱུང་དབང་མེད་པར་རང་
 ཉིད་ལ་ཁུམ་པའི་སྒྲོ་ནས་འདུད་པར་བསམ་ལ། གཏོར་མ་བསངས་སྐྱུངས་བྱིན་
 རྒྱབས་བྱས་པས། འདོད་ཡོན་ལྗེ་རང་བཞིན་སོ་སོའི་ཅི་འདོད་ཀྱི་གཏོར་དུ་
 སྐྱུར་པར་བསམས་ཏེ། ཚེ་སྐྱུ་ར་སོགས་ཀྱིས་བཟོ། རྟོ། བཀའ་གསང་བ་
 སོགས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟོན་ཞིང་། རང་ཉིད་དཔལ་ཉེ་རུ་གའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁོ་
 བོ་རྩོ་རྩེ་མི་ཆར་དཔག་མེད་སྟོས། དེ་དག་གིས་བཤགས་རིགས་འབྱུང་པའི་
 ཆོགས་ལ་བཞུགས་ཤིང་གཟིར་བས་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐར་ཅམ་དུ་ཡང་སྟོད་དབང་
 མེད་པར་གཟིར་བསྐྱུད་བསང་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལྡ་ཡུང་རྒྱལ་ཕན་དུ་བསྐྱུག་
 སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐྱུའི་དབྱིངས་སུ་གསོ་བར་བསམ་པའི་དམིགས་གནད་དང་



ལུན་པའི་རང་ནས། ཡང་དག་དོན་ལ་སོགས་བརྗོད།
 གཉིས་ནི། ལྷུང་ཁང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་གོམ་པ་བདུན་ཅུ་ཅ་བཞིའི་མཆོམས་སུ་
 ལྷུ་ས་བོན་གང་རུང་གི་མཆོན་པའི་བྱང་ལུ་བྱོར་བཞན་པར་བཅུག་མཆོད་གཏོར་
 བསྐྱེག་གཏོར་བཟུ་གསུམ་དང་། ཨྱི་ལས་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་ལུན་
 ཆོགས་སུ་གྱུར་པ་ལ། ལྷུ་ལས་གྲངས་དུས་རྒྱ་ཁྱོན་སོགས་དུ་མར་བྱུང་པར་སྒྲེལ་
 བ་ཉིད་རྟུ་གིས་ཟག་མེད་གྱི་དངོས་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཡུལ་རྣམས་
 ཟག་མེད་ཡོ་གེས་གྱིས་ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་དུ་བསམ་སྟེ་འབྲུག་གསུམ་
 ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ། རང་ཉི་རུ་ཀར་གསལ་བཞིན། དེའི་བྱུགས་ཀ་ནས་
 ཕྱོགས་མདོག་ཅན་རྟུ་བཞི་ཕྱོགས་བཞིར་སྒྲོམ་པས། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རྒྱ་བཞིར་
 གྱུར་དྲངས་བསྐྱེམས་བྱས་ལ། ལྷོན་པའི་བཀའ་ཉན་སོགས་གྱིས་བྲིན་ལས་
 བཅོལ་ཞིང་གཏོར་མ་གཏོར། བདུད་གྱིས་བར་ཆད་སེལ་བའི་སྤང་མ་ལ་རྒྱལ་
 ཆེན་ཉིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་རྒྱན་པར་གཏོར་མ་བསྟོ་ཞིང་ལས་བཅོལ་བ་གལ་
 ཆེ་བར་པད་བྲིན་ཞབས་གྱིས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཆོས་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་གྱི་རང་ལས། རྟུ་མ་བྱིང་ནག་འཕྲོས་
 འདུས་ཡོངས་གྱུར་ལས། ལྷན་ཅིག་གིས་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་གཞོན་རུར་བསྐྱེད། དེའི་
 བྱུགས་ཀ་ནས་རྟུ་བདུ་སྒྲོམ་པ་ཕྱོ་བོ་བདུར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལས་ཡར་སྒྲུལ་གྲངས་
 མེད་མཆོན་ཆ་རྩ་ཆོགས་ཕྱོགས་པ་འོ་འཕྲོགས་རམས་པའི་རྒྱ་དུ་མས་སྟོང་གསུམ་
 འགྲངས་པ་རྟུ་པར་དྲག་པའི་རྒྱས་ས་གསུམ་དུས་གཅིག་དུ་གཡོ་བ་ལྷ་བུའི་



གདངས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ན། ལྷ་གཤིན་རྗེ་བདུད་རྒྱུན་སྟགས་སྟོང་གསུམ་འཛིག་
 རྟེན་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དབང་དུ་མ་གྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་འབྲེག་ཅིང་
 འཆོ་བའི་རིགས་ཅན་རྣམས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་རང་དབང་བྲལ་ཏེ་ཁོ་རང་གི་
 ལུས་ཕྱོགས་སོ་སོར་གདན་དུ་ལུལ་བ་དེར་ཕྱོགས་བཅུའི་ཁྱོ་བོ་རྣམས་རྩལ་ཏེ་
 མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བགལ་དེ་ལ་བཀའ་བསྟོད་པའི་གསུང་ནན་བྱུང་བ་དང་ཆབས་
 གཅིག་པར་རང་འདྲའི་སྒྲུལ་བ་གྲངས་མེད་སྟོས་ཏེ་བར་གཅོད་ཀྱི་རིགས་རྣམས་
 བསྐྱལ་། ཁྱོ་ཆོགས་རྣམས་ཚུར་འདུས་ཏེ། ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ལས་
 མཛད་ནས་བཞུགས་པར་གསལ་བཞིན། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དྲན་རྟོགས་སྟགས་
 བརྗོད།

བཞི་པ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོམས་བཅད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཕྱི་
 མཆོམས་གཅོད་པ། སྤར་བསྐྱད་གཟིར་མནན་པའི་ལས་བྱས་ཟིན་པའི་གདོན་
 བགལ་རྣམས་མི་ལྡང་ཕྱིར་དང་། རིངས་པར་རྒྱ་བའི་བགལ་ཆོགས་བར་
 ཆད་ཚུམ་པར་གཞོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་རྩལ་དུ་བྱས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོག་ཆོགས་
 དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བར་མོས་བཞིན། རྒྱུ། ཉན་ཅིག་བགལ་དང་སྟགས་བརྗོད།
 བར་མཆོམས་ཕྱི་རྩལ་ཀྱི་བགལ་གྱིས་བར་ཆད་ཀྱི་སྒྲགས་རྟེན་པའི་གོ་སྐབས་
 འབྱེད་བ་པོ་ནང་ཞེན་འབྲུལ་མ་དག་སྟོག་པའི་ལས་སྤང་ལ་རང་དགར་སྟོད་
 པ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ལྷ་རྟོག་དབྱེར་མེད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ལྟའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་འབའ་ཞིག་ཏུ་བལྟས་ཏེ་མཆོམས་བཅད་བཞིན། རྒྱུ། ངན་རྟོ་རྗེ་སྟགས་



བརྗོད། གསང་མཚམས་བཅད་པ། དེ་ལྟར་མ་རིག་པའི་སྣང་ཞེན་གྱི་བགཤས་
 རིགས་མི་འདུག་སྟེར་མཚམས་བཅད་པར་མ་ཟད། ཞེན་སྣང་བག་ལ་ཉལ་ལྟ་
 སུའི་སྤྲ་བའང་འབྱུང་བའི་སྐབས་དང་བུལ་སྟེར་དུ། རང་རྩོམ་རྩེ་གཞིན་ལུ་སྟོབ་ཐུ་
 སོགས་མཚམས་གྱི་ལྟར་གསལ་བའི་ལྟའི་བྱགས་ཀ་ནས་བྱག་མཚན་ཕུར་བ་
 འཛིགས་ཐེལ་ཅན་དུ་མ་གོ་མཚམས་མེད་པར་སྟོོས་པས། སྟེང་ཡང་ཕུར་བའི་
 སྤྲ་བེ་རུ་གྱུར་བ་ལས་ཕུར་བ་དུ་མའི་ཆར་སའེབས་པ། འོག་ཐམས་ཅད་ཕུར་
 པའི་ས་གཞིར་གྱུར་བ་ལས་ཕུར་བ་མང་པོ་མེད་འཕྲོ་འདྲུ་ལྟར་བསྟོལ་མར་འབར་
 བ། བྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེང་ནས་གྱུར་ཕུབ་བ་ལྟ་སུའི་ཕུར་བའི་
 ར་གྱུར་གྱིས་གཏམས་པ་ལས། ཕུར་བ་དུ་མ་མེས་ལྟ་ཆད་བ་ལྟར་ཚུབ་ཚུབ་འཕྲོ་
 བ། དེ་ལྟ་སུའི་ཕུར་བའི་སྣང་གྱུར་དེའི་སྟེ་རོལ་རྩོམ་མེ་རི་སོགས། སྟེར་བཏང་
 གི་སྣང་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེ་བ་དྲན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གསལ་བ་ཞིན།
 སྟེང་ཡང་ཕུར་བའི་ནམ་མཁའ་སོགས་སོ། །

ལྟ་བུ་བཤགས་པ་ནི། དེ་ལྟ་སུའི་སྟེ་རར་གི་བར་ཆད་འདྲེན་བྱེད་གྱི་ཅ་བ་སྟིག་
 ལྟར་ཉེས་ཚོགས་རྣམས་དག་སྟེར་བཤགས་པའི་ཡུལ་འོག་མིན་ནས་བདེ་གཤེགས་
 ཞི་བྱེད་ལྟ་ཚོགས་སྟེར་བྱངས་དེ་མདུན་མཁར་བཤགས་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པར་
 བསམ་ལ། ཇོ་བརྗོད་ས་མ་ལ་སོགས་བརྗོད། ལྟག་པའི་ལྟར་སྟེན་གསལ་སྟེན་
 འཕྲོས་དུས་བསྟལ་བ་དཔག་དུ་མེད་རམ་ཐོག་མེད་ནས་རྒྱ་དུག་ལྟ་སོགས་འབྱུལ་
 རྟོག་གིས་འབྲས་བུ་རེས་སོང་སོགས་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་འབྱེད་པ། རོ་བོ་ཉེས་



ལྟར་ཐིག་པའི་ལས། སྒོ་ལུས་ངག་ཡིད་གིས་བྱས་བསགས་ཏེ་ཐིག་སྒྲིབ་གི་ཕུང་
 བོ་འདི་ཀུན་མཐོལ་བཤགས་གསོལ་ན། དག་ཅིང་མི་སྒྲིབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་
 སྟམ་དུ། ཧྲི། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་སོགས་བརྗོད།
 གཉིས་པ་མཐུན་བྱོགས་སྒྲེལ་བ་ལ། བརྗོད་བྱེ་བ་སོགས་དང་། བྱིན་དབབ་
 བ། བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་བརྗོད་བྱེ་བ་མ་ཉ་སྟོམ་ཞོག་ལས། ཡེ་ནས་སྟོད་གཞུལ་ཡས་ཁང་དུ་
 བཅུད་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་མཛལ་བར་བསམ་པའོ་གསུངས་པ་ལྟར་དག་པ་ལྟའི་
 ལའོར་ལའི་རང་ཞལ་མཛལ་བའི་སྒྲིབ་བྱེད་མ་དག་ཞེན་སྦྲང་གི་ཕུན་སུམ་ཉིད་
 བཤགས་ཡུལ་གྱི་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་སྟོ་ཚོགས་ཡི་གེ་
 བྲ་ཡི་རྣམ་པ་དབག་མེད་སྒྲོས་ཏེ་རང་གི་སྟོང་གར་ཐིམ་པ་ལས། ཉི་མ་ཤར་བའི་
 ཕུན་པ་ལྟར་སངས་སེ་དག་སྟེ། སྟོད་བཅུད་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་རྣམ་པོལ་
 དུ་ཤར་བ་ལས་མི་གཡེལ་བར་བལྟ་བཞིན། ཧྲི། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་ཕོ་
 བྲང་སོགས་བརྗོད།

གཉིས་པ་བརྗོད་བྱག་འཆལ་བ། སྟོམ་ཞོག་ལས། སྟོད་བཅུད་ལྟར་སྦྲང་བ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་སེམས་སྦྲང་ཡིན་ཕྱིར་དབྱེར་མེད་དོན་དང་མཛལ་བར་མོས་པར་བྱའོ་
 གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་དག་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཤར་བ་རྣམས་ཀྱང་། ག་
 ཤེད་ནས་རྩྱུར་བྱུང་ལྟར་མིན་པར། སྟོ་བྱར་དྲི་མ་དག་པའི་རྩ་རུ་དབྱེར་མེད་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་རང་སྦྲང་ཁོ་ནར་ཡིད་ཆེས་བཞིན། ཧྲི། ཡང་དག་གསང་བའི་དགྱིལ་



འཁོར་སོགས་བརྗོད།

གསུམ་པ་དམ་བཅའ་བ། གློམ་ཁོག་ལས་དམ་བཅའ་བརྗོད་བཞིན་པས། ཡེ་
ནས་ལྷ་དང་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་གཤམ་ནས་ད་མན་ཆད་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་
དམ་བཅའ་བའི་གསུངས་པ་ལྟར། དག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་རང་སྣང་
ཡེ་གཤམ་གྱི་འཁོར་ལོར་ཡིད་རི་ལྷ་ར་ཆེས་པ་ལྟར་དེར་དོན་གཤམ་གྱི་འདྲན་མོས་
བརྟན་པོ་ཐང་ལྷོད་མེད་པར་བསྐྱེད་པར་དམ་བཅའ་བཞིན། རོ། ལྷག་པའི་
ལྷ་བྱོད་སོགས་བརྗོད།

གཉིས་པ་བྱིན་དབབ་པ་ནི། གློམ་ཁོག་ལས། བྱིན་དབབ་ཆོག་བརྗོད་པས།
ཞི་བྱོ་ཡོངས་རྗོགས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས། ལྷ་གསུང་
བྱགས་སུ་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས། ཡེ་གཤམ་གྱི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་
མོ་ཞེས་གསུངས་པས། དང་མོས་དྲག་པོས་བསྐྱལ་མ་བྱས་པས། འོག་མིན་
ཆོས་དབྱིངས་ཤིང་པའི་དྲུང་བྱོད་གྱི་ཕོ་བྲང་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
ཆེན་པོ་ནས་བདེ་གཤམ་གས་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོ་ཡོངས་རྗོགས་གྱི་ཐིན་ལས་གྱི་ལྷ་མཆོག་
རྩོ་རྩེ་གཞོན་ལྷ་ཡལ་ཡུམ། ལྷུལ་པའི་བྱོ་བཅུ་ཡལ་ཡུམ། ཐབས་རྩོ་རྩེའི་མཆོ་
བཅའ་གྱི་ལྷ་ཟུལ་ལྷ་མ་བཅུ་དང་། གཤམ་རབ་རྩོ་རྩེའི་གཤོག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་གསོད་
བྱེད་མ་བཅུ། ལས་བཞིའི་ཐིན་ལས་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་གྱི་ལྷ་སྤྲས་མཆོག་
རིགས་བཞི། ཆད་མེད་བཞིའི་རང་གཟུགས་ཡེ་གཤམ་གྱི་ལྷ་གློ་གློར་པའི་གློ་མ་
བཞི། དཔལ་ཆེ་དུ་གའི་རམ་ཆོག་ཆེ་བར་བྱུང་པའི་མ་ལོ་བཅུ་གཉིས། བདེ་



མཆོག་སྒྲིབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་། སྒོ་མཚམས་བརྒྱད་གཟུགས་གཞན་
 དུ་བསྒྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཅུ་གཉིས། གངས་ཅན་དུ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་
 རྒྱགས་བསྐྱར་མི་རུབ་པའི་སྒོ་སྒྲུང་མའི་དམ་ཆོག་ཤོག་པའི་སྒོ་མ་བསྐྱར་མ་བཅུ་
 གཉིས་སོགས་རིག་འཛིན་སྤྱོད་མ་ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་གསང་གསུམ་
 མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་རྣམས་པའི་
 གར་དགུ་སྟོན་པའི་བྱག་རྒྱ། གསུང་རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱེངས་དང་ཨ་ལི་ཀ་ལིའི་
 ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པ། ཐུགས་དགེས་པའི་ཉམས་དང་བྱག་མཚན་སྒྲ་ཆོགས་པ།
 ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་འོད་མུ་མེད་པར་འཕྲོ་བའི་བདག་ཉིད་གངས་མེད་པ་མཆོ་ལ་
 ཁ་བ་བབ་པ་ལྟར། བདག་གནས་ཨོ་བྱད་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པར་བསམ་ནས། སེམས་ཅན་ལ་དགེས་པའི་དམ་ཆོག་ཉེ་བར་བཞེས་པའི་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཇི་ལྟར་དགོངས་པའི་ཐུགས་བརྩེའི་དགེས་པ་ཉིད།
 ད་ལྟར་བསྐྱེལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པོ་ཞེས་ཉེ་བར་བསྐྱེལ་བར་བསམ་བཞིན། ཧྲི་
 ཨ་ལ་ལ་ཉི་སོགས་དང་། ཧྲི་ མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་སོགས་བརྗོད།
 གསུམ་པ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ལ། བྱི་མཆོད་དང་། སྒྲན་གཏོར་རྩྭ་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས་ཚུལ་ལས། དང་པོ་ནི། པད་ཐིན་ཞབས་ཀྱིས་རང་ཤར་ལས། བསྐྱོར་
 པར་གསུངས་པས། མཆོད་རྩལ་རྣམས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས། ཚྭ་ལས་
 བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་མཆོད་རྩལ་ཐམས་
 ཅད་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ལས་བྱུང་བའི་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ།



ལྷ་ལས་བདུག་སྒྲིམ་མ་སྒྲིམ་མོ་སྒྲིམ་ཁང་ཐོགས་པ། ལྷ་ལས་མེ་ཉོག་མ་སེར་
 མོ་མེ་ཉོག་ ལྷ་ལས་མར་མེ་མ་དམར་མོ་མར་མེ། ལྷ་ལས་དྲི་ཆབ་མ་ལྷང་གུ་དྲི་
 ཆབ་། རྟེན་ལས་ཞལ་ཟས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་ཟས། ཤ་ལས་རོལ་མོ་མ་ལྷང་གུ་
 སིལ་སྒྲིམ་ཐོགས་པ་གངས་མེད་པ་སྒྲིམ་ཏེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྒྲིམ་ལྷ་
 བུར་གྱུར་པར་བསམ་བཞིན། ལྷོ། ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སོགས་བརྗོད། གཉིས་
 པ་སྒྲིམ་རྒྱལ་གཏོར་གསུམ་ལས། རྟོག་བྲལ་གྱི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་
 གྱི་དམ་རྩལ་སྤྲུབས་པ་སྒྲིམ། འདོད་ཡོན་ལྷའི་ཡོངས་སྤྱོད་གྱི་སྒྲིམ་མི་ཟད་
 པར་སྤྲངས་རྟོགས་སྒྲུབ་པ་གཏོར་མར་ཆགས་སེད་གྱི་ཞེན་པ་དབྱིངས་སྤྲུང་ག་
 ཅིང་མ་ཆགས་ཆགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོར་སྤྲུབས་པ་
 རྟ་སྟེ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མཉེས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་སྤྱུང་བའི་རྩལ་སྤྲུབ་
 གྱིས་བསྐྱབ་པར་བསམ་སྟེ། ལྷོ། རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་སོགས་བརྗོད། ལྷོང་པ་
 ལྷའི་ཏེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་སྒྲོག་ལས་རྩི་དམར་པོ་ཆ་ཞིང་བསྟེག་པ་འཕྲོས། དེ་ལས་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བས། མཆོད་རྩལ་གྱི་མ་དག་པའི་ཉེས་སྒྲོམ་དངོས་འཛིན་
 གྱི་རྟོག་པ་བསྟེགས། ཡི་ལྷང་གུ་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་འཕྲོས། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་རྒྱུར་བྱུང་བས་བག་ཆགས་གྱི་མདོན་ཞེན་གཏོར། ཁྱི་དཀར་པོ་གཤེར་ཞིང་
 བསིལ་བ་འཕྲོས། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུར་བས་གཉིས་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་བཀུས་
 ཏེ་རྩལ་དེ་ཡི་ཆོས་ཉིད་རོ་བོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་རང་བཞིན་མཆོན་པ་མེད་པ་འཕྲས་
 བུ་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་སྟེ་རྒྱ་གསུམ་དཀར་མེད་པའི་སྒྲོང་སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་དེ་ཞིང་མདོན་



དུ་བྱས་པས་འབྲུག་གསུམ་དང་པོ་བཟོད། གཉིས་པས་ཆོས་ཉིད་དེའི་རང་མདངས་
 འབྲུག་གསུམ་དུ་ཤར་བར་སྒྲོམ་བཞིན་གཉིས་པ་བཟོད། གསུམ་པས་ཤར་བའི་
 ཡོ་གྲིས་མང་པོར་སྒྲེལ། ལྷ་ཡིས་དྲི་མ་སྦྱངས། རྒྱ་གིས་གང་འདོད་ནམ་མཁའ་
 མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲོས་དཔག་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་
 གི་ཡོ་གཉིས་ཆེན་པོའི་རོལ་བར་དམིགས་བཞིན་གསུམ་པ་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་མ་བརྒྱབས་ན། བྱི་མཆོད་ལྷ་བྱར་མཆོན་ན། ཡོན་ཆབ་ལ་དྲི་ཟ། མེ་ཏོག་
 ལ་མེ་ཏོག་ཆོ་རྒྱལ། བདུག་སྒྲོས་ལ་ནག་པོ་དྲི་ལྷང་། ལྷང་གསལ་ལ་གྲིབ་གནོན་
 རྒྱན་པོ། དྲི་ཆབ་ལ་བདུག་པ་དྲི་སྒྲོག་ཞལ་ཟས་ལ་ལོག་འདྲན་གདོང་བརྒྱ་བའི་
 བགེགས་འཇུག་པར་བདེར་འདུས་ལས་གསུངས། གཞན་ཡང་འབགས་ཚུག་
 གི་དྲི་མས་སྒྲགས་པའི་སྒྲོན་གྲིས་རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་སོགས་དབང་དུ་མི་འདུ་
 བའི་སྒྲོན་ཡང་འབྱུང་། བརྒྱབས་པས་སྒྲོན་དེ་དག་ལྡོག་པའི་ཐན་ཡོན་ཐོབ་པའོ། །
 ལྷན་གཏོར་རྟ་གསུམ་སོ་སོར་བྱེ་བྲག་དུ་བྱིན་རྒྱབས་ནི། བདག་ཉིད་ཡི་དམ་
 དུ་གསལ་བའི་བྲགས་ཀ་ནས་རྒྱུ་ཆད་པ་བདུད་རྩིའི་སྣོད་ལ་ཐིམ་པ་ལས། རྒྱུ་
 བི་ཤུ་བི་ཤུ་རྩེ་རྩེ་ཅ་གྲ་ཞེས་བཟོད་པས། །རྩེ་རྩེ་གཞལ་ཡས་ཁྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་
 བཞི་རྒྱུ་པོས་བསྒྲོར་བར་བསམ་ལ། དེའི་དབུས་ཀྱི་ལྷ་བར་བྱང་མེས། རྩིབས་
 བཞིར། ཤར་དྲི་ཆེན། ལྷོར་མི་ས། རུབ་རྟ། བྱང་དྲི་རྒྱ་རྣམས་སུ་གསལ་བའི་
 དབུས་ཀྱི་ལྷ་ཉི་གདན་ལ་རྒྱུ་ལྷོ་ཤར་སྒྲེ་གདན་ལ་ཡོ་ལྷོ་ར་རིན་ཆེན་
 གདན་ལ་སྐ་མི་རུབ་པད་གདན་ལ་ཡོ་བྱི་བྱང་ཨེའི་གདན་ནམ་ཆོས་འབྱུང་



དམར་སེར་གྱི་གདན་ལ་ཅན་ཉི་ཤེད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ལས། བརྗེ་ཅན་རྒྱ་བཟུངས་
 ཁྲི་གཞུ་ཞེས་བརྗོད་པས། རྩི་རྩེ། ལམ་ལོ། རིན་ཆེན། བཟུངས། རལ་གྱི་འི་
 མཚན་པའི་དྲིལ་བུ་རྣམས་སུ་གྱུར་བ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ལས། དབུས་སུ་
 རྩི་བརྗེ་རྩི་གཟུངས་ཏུ་བྱ་རི་ཞེས་བརྗོད་པས། རྩི་རྩེ་སེམས་དབང་ཡབ་ཡུམ་དུ་
 གྱུར་། ཤར་ལོ་རྩི་མོ་སོགས་བརྗོད་པས། རྣམ་སྒྲུང་ཡབ་ཡུམ། རྩོད་སྒྲུང་རྒྱ་
 སོགས་བརྗོད་པས། རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ། རུབ་དུ་ལོ་ལ་རི་སོགས་བརྗོད་པས་
 རྩུང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ། བྱང་དུ་ཅན་བརྗེ་སོགས་བརྗོད་པས་དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ།
 ཡབ་རྣམས་གཡས་རང་རྟགས་ཐུག་མཚན། གཡོན་དྲིལ་བུ། ཡུམ་རྣམས་གཡས་
 དྲིལ་བུ་གཡོན་རང་རྟགས་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གསལ། ཡབ་ལྗེའི་གསང་བར། རྩི་
 བརྗེ་། ལ་ཅན་བརྗོད་པས་གསང་དོར་རྩི་རྩེ་རྩེ་ལྟར་གྱུར་པའི་ནང་ཁྲི་གདན་
 ལ་ལོ་དཀར་པོ་བསམ། རྩི་རྩེའི་རྩེའི་རྒྱ་གྱུར་པར་སྒོན་པོ་མགོ་བྱིར་བརྟན་དུ་
 བསམ། ཡུམ་ལྗེའི་མཐར། པོ་བཟུངས་ལེ་ལོ་བརྗོད་པས། བཟུངས་པའི་
 ལྟེ་བ་ལ་ལེ་གྲུག་སུ་མཚན་འབྱུང་གི་དབུས། ཅུ་ཁ་ཁ་སྒྲུབ་པའི་རྩེར་ལོ་དམར་
 པོ་གསལ། ཡབ་གྱིས་ས་མ་ཡ་ཅོ་ཞེས། རྩོད་པའི་བརྟན་བརྟུལ། ཡུམ་གྱིས་
 ས་མ་ཡ་རྩི་ཞེས་བརྟན་ལན་སྟུང་། རི་རྩི་པོ་ཅོ་ཞེས་ཐུག་བྱ་བཞིས་རྩོད་བ་མཚན་
 བས། ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཡུམ་གྱི་མཐར་ཐབ། ལེ་སྒྲུང་
 རྩུང་པར་ཅེས་པས། རྩོད་བརྟན་རྩི་དཀར་དམར་གྱིས་ཁེངས་པའི་རྩོད་དུ། ལོ་
 དཀར་པོ་གཅིག་ལེ་མེ་འདུག་པར་གསལ། རེ་ནས་བདག་ཉིད་གྱི་མཐོ་པོར་



དང་མིན་མཛུབ་སྒྱུར་བ། སྒྱུ་ཚན་མཛུབ་ཨ་བཟོད་པས་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱི་སྒྲེང་
 ཉི་ལྗེའི་གདན་ལ། བུ་རྩ་རྩི་ཞེས་བཟོད་པས་དབལ་རྩ་མགྱིན་དམར་པོ་
 གཡས་བུ་གཡོན་སྒྲིག་མཛུབ་ཅན། དེའི་མདུན་དུ་མི་པམ་མ་དཀར་མོ་ལྷགས་
 གུ་ཐོགས་པ། གཡོན་དུ་བོ་གཉེར་མ་སེར་མོ་ཞགས་པ་ཐོགས་པ། རྒྱབ་ན་
 རལ་གཅིག་མ་དམར་མོ་ལྷགས་སྒྲོག་ཐོགས་པ། གཡོན་ན་རོ་ལང་མ་ལྷང་གུ་
 དྲིལ་བུ་ཐོགས་པར་གསལ་བཞིན། ཨོྭ་ཨྭ་ཧྲི་སྐྱུ་བལྟ་ཨ་མི་སོགས་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་
 ཉེར་གཅིག་བསྐྱས་པས། རྩ་མགྱིན་ཡུམ་བཞི་ལས་ཀྱང་བདུད་ཅིང་ཆར་བབས།
 ཨོྭ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་འཁོར་འདས་ཀྱི་བཙུན་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་བཀུག་སྟེ་བདུད་ཅིར་ཐིམ་པའི་མཐར། གསང་བའི་ཡུམ་བཞི་ཡང་
 བདུད་ཅིར་ཐིམ་པས། ཨོྭ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བཅས་བདུད་ཅིར་ལྷ། རྩ་མགྱིན་
 ལྟེ་བ་མན་བདུད་ཅིར་རུབ་སྟེ། སྒྱུ་སྟོད་ལམ་མེར་བདུད་ཅིང་ཁར་ཐོན་ཏེ་
 བཞུགས་པར་གསལ་བ་བདུད་ཅིང་སྒྱུང་མ་དང་དོས་གྲུབ་ཀྱི་ལྷར་གསུངས།
 དེ་ལྷར་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཚིག་པར་འདྲེས་པས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དབྱེས་
 སྒྲོང་གི་རྩས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་བར་བསམ། ཡང་ན་རྩ་རྩུར་རིགས་ལྷ་ཡབ་
 ཡུམ་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ། སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་རྩེས་ཆགས་ལྷག་པར་རྒྱས་
 བས། སྒྱུར་མཚམས་ནས་བདུད་ཅིང་རྒྱན་དཀར་དམར་ནར་གྱིས་བབས་པས།
 རྩ་རྩུ་བདུད་ཅིས་ཁེངས་པར་བསམ་ལ། མཚན་འཛོམ་ཀྱི་ཞེན་ཏྟག་རྣམས་ཞིག་
 བའི་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་མ་དེའི་ངང་ལས་ཐུགས་



ག་ནས་ཨོྭ་ཨྲི་འཕྲོས་པས་ཨོྭ་ཨྲི་གིས་སྒྲུག་སྒྲུབ་ཐུགས་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་
 སྒྲུབ་རྟོགས་སྒྲེལ་བར་བསམ་ལ། སྐབ་པ་ཕྱི་སྒྲུབ་དང་བཅུད་ཐམས་ཅད། ཨོྭ་
 བྱི་ཏ་བདུད་ཅི་ལཱི་རང་བཞིན་རྣམས་སྒྲི་གིས་དབྱིངས་སུ་བལྟས། རྩི་ཡིས་
 འཛད་མེད་སྒྲེལ། ར་ཡིས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་བྱས་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བདུད་ཅིས་བསང་གཏོར་བྱས་པ་ལས་གཏོར་མ་རྒྱ་
 སོགས་ཀྱི་མི་གཙང་ཉེས་སྒྲིལ་དག་པ་དམ་ཆུས་གསང་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་གྱུར་པ་
 དང་། བདག་ལ་གཏོར་བས་དམ་ཆོག་གི་ཉམས་སྒྱིབ་དག་གཡས་བསྒྲོར་དུ་
 གཏོར་ན་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ་ལས་ཁྲོ་བོ་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་ཅན་ཅན་འཛིགས་པའི་མཆོན་
 ཆ་ཐོགས་པ་དུ་མ་འཕྲོས་པས། དག་བགགས་གདུག་པ་ཅན་བྱིར་བསྐྱད་པ།
 གཡོན་བསྒྲོར་དུ་གཏོར་ན་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མའི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་གྱིས་དམ་སྒྱི་
 དམར་པོ་དཔག་ཆད་མང་པོ་འདས་པར་བསྐྱད་ཅིང་། ཁྲོ་བོ་དེ་རྣམས་ཚུར་འདུས་
 པས། ཁྲོ་བོའི་གྱུར་དུ་གཏམས་པར་གྱུར་པར་བསམ་པའང་བཤད་དོ། །གཉིས་
 པ་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་ནི། བརྒྱ་བ་ལིང་ཏ། དི་ལྟ་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་བཟོད་པས།
 གཏོར་སྒྲོད་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཁོག་པ་ལ་གཏོར་མ་ཤ་ཆེན་གྱི་ཡུར་པོར་བསམ། དེའི་
 སྒྲེང་དུ་སྒྲིལ་ནི་ལས་འོད་འཕྲོས་མ་དག་པ་སྒྲུབ་བར་བསམ། ཡང་གཏོར་མ་
 ཨོྭ་དཀར་པོ་བསམ། དེའི་འཕྲོས་འདུ་ལས་གཏོར་རྩིས་བདུད་ཅི་དཀར་པོར་
 ལུ་ནས་མེར་གྱིས་ཁེངས་པར་བསམ། ཡང་གཏོར་པའི་སྒྲེང་དུ་ཨོྭ་དམར་པོ་
 གཅིག་བསམ་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་འདུས་པ་ལས། བ་ལིང་ཏའི་སྒྲུགས་ལན་



བདུན་གྱི་དང་པོས་གཟུགས་གྱི་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་མེ་ལོང་བསྐྱམ་པ། གནིས་པས་
 སྒྲིའི་ལྷ་མོ་སྒྲོན་མོ་པི་ཤི་བསྐྱམ་པ། གསུམ་པས་དྲི་ཡི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་སྒྲོས་ཁང་
 བསྐྱམ་པ། བཞི་པས་རོ་ཡི་ལྷ་མོ་དམར་མོ་ཞལ་ཟས་གྱི་གཞོང་པ་བསྐྱམ་པ།
 ལྷ་པས་རེག་བྱའི་ལྷ་མོ་ལྷང་གུ་ན་བཟང་པཎ་ཅ་ལི་ཀའི་གོང་བ་རྒྱ་གུམ་གྱིས་
 མཚན་པ་བསྐྱམ་པ། དུག་པས་ཆོས་གྱི་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་སྒྲིགས་པས་བསྐྱམ་པ།
 བདུན་པས་ལྷ་མོ་དེ་རྒྱམས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱུང་པར་སྐྱུལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་གང་
 བར་བསམ་སྟེ། ཨྱོལ་ཏ་ལི་སྒྲི་མ་རྩ་བ་ལིང་ཏ་སོགས། ལན་བདུན་བརྗོད།
 རྟ་བྱིན་རྒྱབས། རྩྭ་འི་སྒྲོང་དུ་རྩལ་གྱི་སྟེང་དུ་ར་ཡིག་དམར་པོ་འཕྲོས་འདུས་
 ལས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཞེན་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱི་ནང་གི་དམར་བའི་བཅུད་དང་
 དུངས་མའི་བྲག་གི་རྒྱུ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུས་པས། སྟེང་གི་ར་ཡིག་ལས་བྱང་
 སེམས་དམར་པོ་དུ་མ་བབས་པ། རོ་བོ་ཆགས་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 རྒྱུ་པར་རྟ་འི་རྒྱ་མཚོ་བ་རྒྱབས་འབྲེལ་བ་གཅིག་དུ་བསམ་སྟེ་བརྒྱབས། གཞན་
 ཡང་རྩྭ་འི་ནང་དུ་བརྒྱ་དམར་པོ་ཁ་གྲུས་པའི་དབུས་སུ། ལྷ་མོ་གི་རྟི་མ་དམར་
 མོ་ལང་ཚོ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་འཇུམ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་གཡས་གྱི་གྲུག་གཡོན་
 ཐོད་བྲག་འཛིན་པ་གཅིར་མོ་རིན་ཆེན་དུར་ཁྲོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞབས་
 འདོར་སྐབས་སུ་བཞུགས་པའི་བྲགས་ཀར་ནི་གདན་ལ་ར་ཡིག་དམར་པོའི་
 མཐའ་སྒོར་དུ། ཨྱོལ་རྩ་རྟ་སོགས་གྱི་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ། སྐགས་
 ལན་བདུན་བགྲང་བས། ལྷ་མོའི་བྲགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བདེ་སྟེང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱད་



བར་ཅན་གྱི་ཚྭ་གས་པ་འབྱུངས་བས། ར་ཡིག་སྐགས་སྤྱེད་དང་བཅས་པ་ལས་
 བདེ་ཆེན་བྱང་སེམས་དམར་པོའི་རྣམ་པའི་རྒྱུ་བརྒྱད་མར་བྱུང་སྟེ། ལྷ་ག་བརྒྱད་
 པ་ལས་བྱ་རྣམས་འཛུགས་པས་དམ་ཆོག་གི་རྩལ་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས་ཏེ།
 འག་གི་བརྒྱབས་འབྲིགས་པས་ལྷ་མོ་ཡང་བསྟོམ་པར་བྱ་བར་ཡང་བཤད་དོ། །
 དེ་ལྷ་པའི་སྒྲོལ་འགྲོའི་ལམ་འདིར་དག་ཚྭ་གས་སྒྲིལ་པའི་གནད་ཆར་བར་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་གཅེས་ཏེ། ལམ་འདིས་སྤྱད་བྱ་འཁོར་པའི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ལས།
 རྒྱ་མ་རིག་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་ལས་བསགས། སྤྱེད་ལེན་གྱིས་གསོས་བདུ་བ་
 སྟེ། སྤྱེ་སྤྱིད་འགྲུབ་དུས་ཀྱི་སྤྱེ་གནས་ཀྱི་སྤྱོལ་དང་བཅའ་དུས་ཀྱི་གནས་ལུས་
 ཡོངས་སྤྱོད་རྣམ་ཀྱི་འགལ་སྤྱོད་སོགས་མི་མཐུན་སྤྱོགས་བསལ་བ་དང་། མཐུན་
 སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་ཀམས་དགེ་ལས་སོགས་རང་འབྲས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་
 ཆར་བར་གསོག་ཅིང་མཐུན་སྤྱོགས་སྤྱད་པ་སྟེ་དེ་ལྷའི་སྤྱོགས་གཉིས་ཆར་དག་
 བར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱེད་འབྲས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དང་པོ་ཐུགས་བརྟེན་བར་དུ་
 ཆོགས་གཉིས་བསགས་ཏེ་ཁྱིེད་སྤྱེད་། མཐར་ཐོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་
 བ་སོགས་ཀྱིས་བདུད་བཞི་བཅོས་ཀམས་ལས་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་ལུ་གཞི་ལ་
 རྩོགས་པར་བྱེད། སྤྱོད་བྱེད་ལམ་འདིའི་ཅ་ཤིག་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་གཤམ་སེལ་
 དང་རྩོགས་རིམ་གྱི་ཉམས་རྩོགས་ཀྱི་ཅ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་སྤྱད་བྱུང་དུ་སྤྱེད་
 བས་རྩོགས་རིམ་སྒྲིལ་བྱེད་དུ་འདྲུང་རོ། །

གཉིས་པ་དཔོན་གཞི་ལ་མཉམ་པའག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དེ་ལས་སྤྱད་པའི་



རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་ཉེ། བསྐྱེད་པ་ལྟའི་གཟེར། བརྒྱུ་
 པ་སྒྲགས་ཀྱི་གཟེར། འཕྲོས་འདུས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཟེར། ལྷ་བ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་
 གཟེར་རོ། །དང་པོ་ལ་དུག་ཉེ། ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཞོག་དབུབ་པ། ཉེན་
 དང་བརྟན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་དངས་པ། ལྷག་
 འཚལ་བ། བརྟན་པར་བཞུགས་པ། མཆོད་བསྐྱེད་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན། གཞི་དུས་སུ་ད་ལྟའི་སྒྲུང་སེམས་ཐམས་ཅད་
 ལར་བསྟུས། བྱི་མའི་སྒྲུང་སེམས་ཀྱང་ཚུར་མཆོད་ཀྱི་བར། འཁོར་འདས་ཀྱང་
 ཀྱི་སྒྱི་གཞི། འབྲས་དུས་ཀྱི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཚོས་སྒྲུང་རྣམ་པ་མཐུན་
 བར་མ་དག་སྒྲུང་ཞེན་གྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་གྲོལ་བའི་ཚོས་དབྱིངས་
 རྟོག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་ཡུལ་མེད་རང་གསལ་དུ་འཛོག་པ་ནི། རྩོ་
 རྩོ་ཁྲོས་པས་ཞེ་སྒྲུང་གཅོད་ཅིས་པའི་དོན་ནོ། །དེའང་རྩོ་རྩོ་ཞེས་ཉིང་འཛིན་
 སེམས་དཔའི་རྩོ་རྩོ་ཉིད། ལྷེ་བ་རྒྱུམ་པོར་གནས་པས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བས་ཕྱོགས་ལྷུང་རྒྱ་ཆད་དང་བྲལ་བའི་
 དོན་ནོ། །རྩོ་རྩོ་དེའི་ཡར་མར་གྱི་ཅེ་རྩ་ལྷ་ལྷ་གྱེས་པས། ཡེ་ཤེས་ཉིད་མཛོན་
 དུ་བྱས་པས་མུང་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་། མཛོན་དུ་མ་གྱུར་བས་སྤིད་པའི་
 ཉེན་མོངས་དུག་ལྷ་སྟེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་གང་ལས་གྱེས་པའི་གཞིར་
 གྱུར་པའི་དོན་དང་། ཁྲོས་པ་ཞེས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྩལ་གྱི་གཟུང་འཛིན་གྱི་
 འབྲུལ་བས་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དཔུལ་ཆུ་དུལ་དང་བཅས་ཀྱང་དུལ་གྱིས་བྲལ་བ་



ལྷ་མ་ཐང་བཟུང་གི་སྒྲིལ་པ་གཟུང་འཛིན་ལུལ་བའི་ཞེན་འཛིན་ཐམས་ཅད་
 དང་མི་འཕྲོད་ཅིང་། མི་མཐུན་པའི་དོན་རོ། །ཞེ་སྤང་གཙོད་ཅིས། སྒྲིལ་བལ་
 རམ་མ་ཐང་ལྷ་བུའི་རང་དུ་བཟོ་མེད་དུ་བཞག་ན། ཕུལ་གྱི་ཞེ་སྤང་གིས་བསྐྱུ་
 པའི་གཟུང་འཛིན་ཞེན་སྤང་གི་ལུལ་བའི་རྒྱན་ཐང་ཀར་དུམ་བུར་གཙོད་བྱེད་
 གྱི་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལྷ་ར་ན་དོ་རྩེའི་དབྱིབས་གཟུགས་གྱི་ཚོས་
 དང་མཐུན་པར་སྦྱར་ཏེ་མ་དོན་དུ་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ཁྱོས་པ་
 དང་ཞེ་སྤང་གཙོད་གྱིས་རྩལ་གྱི་དོ་རྩེ་དེ་ཡི་བྱེད་པའི་ཚོས་བདུན་ལྷན་དང་མཐུན་
 པར་སྦྱར་ཏེ་མ་དོན་དུ་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བས་ན། དོན་ལ་སྤྲ་བྱི་གཉིས་
 ཆར་གྱིས་གཞི་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པའི་གཤིས་ལུགས་གཞུག་མ་སེམས་གྱི་
 དོ་རྩེ་བཟོ་མེད་དྲང་ཐང་དུ་སྒྲིང་སྒྲེ་སེམས་པར་འཛིག་དགོས་པར་བསྟན། འདིས་
 མར་འཆི་སྤྱིད་དང་རྟག་ལྷ་གཟུགས་མེད་ཁམས་སྒྲིང་ཞིང་དག་བྱེད་དུ་འགྲོ།
 ཡར་ཚོས་སྦྱ་འབྲོབ་པའི་ས་བོན་ལ་གསོས་ཐེབས་པས་འབྲས་བུ་གཞི་རྫོགས་
 གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བ་སྒྲིགས་ལས་འོད་གསལ་འཆར་བའི་གཞི་འདིར་བས་ལས་
 སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའོ། །གཉིས་པ་ཀུན་དུ་སྦྱར་བའི་ཏིང་འཛིན་གཞིའི་གནས་
 ལུགས་གྱི་ཕུལ་ལུལ་བར་མཆིང་པ་ན་ལའོར་བའི་ལུལ་སྦྱང་དང་། དེའི་
 ཕུལ་ཡེ་ཤེས་སུ་མཆིང་པ་ན་དག་པའི་ཡེ་སྦྱང་སྒྲེ། རོན་ལ་གཞིའི་རང་ལས་
 ལུལ་གྲོལ་གཉིས་འབྱུང་བ་དང་། འབྲས་དུས་སུ་རྩོས་སྦྱའི་རང་ལས་ས་གཞིས་
 བཞིན་། ཐུགས་རྩེའི་དྲང་གིས་འོར་ས་སྦྱར་བཞེངས་པ་ལྟར། ད་ལྟ་བུ་སལ་



བའི་ཤེས་པ་ལམ་བཟོ་མེད་ཀྱི་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་
 ཡེ་ཤེས་དེའི་རྩལ་སྟོང་རྗེ་དེ་སྟེན་དེ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་ཞེན་སྣང་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཁོར་མོར་སྦྱོད་པའི་
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་ལས་སྦྱོབ་འདོད་ཀྱི་བརྩེ་ཆེན་སྟུགས་
 ཐོན་ཐོན་དུ་བསྦྱོད་པ་ནི། མཆོན་ཆེན་སྟོན་པོ་འབར་བ་ཡི་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །
 དེའང་མཆོན་ཆེན་ཞེས་རྩལ་གྱི་སྟོང་རྗེ་དེ་གང་ལས་མཆེད་པའི་མཆེད་གཞི་ངོས་
 བཟུང་བ་སྟེ། མཆེད་བྱ་མཆེད་བྱེད་ཐ་དད་མིན་པར་བྱང་འཇུག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་
 ཆེད་དུ་སྟོང་རྗེ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་ཆོ་ཡེ་ཤེས་དེས་ཀྱན་འབྱུང་
 གྲ་རགས་ཐམས་ཅད་གཅོད་པའི་དབལ་ཁཙོ་པའི་མཆོན་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་དོན་
 ནོ། །སྟོན་པོ་ཞེས། ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་སྟོ་བྱར་འབྱུལ་བའི་དྲི་མས་བསྒྲིབ་ཀྱང་།
 རང་ངོ་ལ་འཕོ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ཉིད་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་
 དང་བཅས་ཀྱང་། རང་མདོག་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་མཐུན་པའི་དོན་ནོ། །
 འབར་བ་ཞེས། དབྱིངས་ཡེ་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ལམ་གང་ངས་སུ་
 གཟུངས་སྟོབས་དྲན་ཉིང་བྱམས་བརྩེ་སྟུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དང་། རང་སྣང་བྲིད་
 ཞི་ཀྱན་བྱུང་གྱི་སྦྱུ་མའི་སྟོང་གཟུགས་རིས་མེད་མ་འགགས་པར་ཆེས་ཆེར་འབར་
 བ་ན་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་ཡང་སྟུགས་མེད་བྱུང་བཅུ་དུ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྱུལ་བ་མེད་པ་ནས་འབྱུལ་ཅིང་། འབྱུལ་
 ཅོམ་ཉིད་ནས་འབྱུལ་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་འབྱུལ་བྲལ་



གྱི་ཡོ་ཤེས་རང་ལལ་རང་གིས་བསྐྱེད་སྤྲུལ་དེ། ལྷག་བསྐྱེད་ལྱི་ཡོ་ལང་འབང་ཞིག་
 ལ་བརྒྱུད་མར་སྐྱོད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་མེད་གྱི་སྒྲིང་རྗེ་བསྐྱོས་དགོས་
 བར་བསྟན། འདིས་པར་སྤྲོད་དང་། ཆད་ལྷ་གཟུགས་ཁམས་རྣམས་སྐྱོད་ཞིང་
 དག་ཕྱིད་དུ་འགྱུར། འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་
 ཕྱིར་པའི་ཆེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས། ལམ་དུས་སྐྱོད་གསལ་ལས་ཟུང་འཇུག་གི་
 ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་པོའི་ལས་གྱི་གཞི་འདིར་བས། ལམ་དེ་སྒྲིམ་ཕྱིད་དུ་འགྲོ་བའོ། །གསུམ་
 པ་རྒྱུའི་དིང་རེ་འཛིན་ནི་སྒྲིང་ཆེན་གཞུག་མའི་ཡོ་ཤེས་རང་མདངས་འགགས་
 མེད་གྱི་བཅེ་བ་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་དེའི་རང་སལ་ནས་མ་གཏོས་
 བཞིན་ཡི་གེ་རྩྭ་གི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ནི། རམ་མཁའི་དཀྱིལ་ནས་ཐིག་པ་གྲུབ་
 བའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཞེས་པ་གཞུག་པ་སེམས་གྱི་རྗོ་རྗེ་དང་། དེའི་
 རང་རྩལ་བཅེ་བ་གཞིས་ཡོ་གནས་པའི་ཆེན་གྱི་རོ་པོར་གདོད་ནས་བཞུགས་
 བཞིན་སྒྲིམ་མཚན་གྱི་སའའི་གཞེད་ལས་གྲོལ་བས་ནམ་མཁའ་ཐོགས་དག་
 དང་བལ་བ་ལྷ་པ་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །ཐིག་པ་གྲུབ་ཞེས་པ། སའའི་བལ་ཕྱོགས་
 ལྷ་པ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མ་ཞོར་བ་ཅུ་རྒྱགས་རྩྭ་གི་རྣམ་པར་ཁྲོགས་
 གཅིག་ཡུར་གསལ་པའི་དོན་ནོ། །དེའང་རང་བཞིན་སྤྲང་ལ་མ་འགགས་པར་
 གྲུབ་པ་ཞིང་ནི་རོ་པོ་སྐྱེ་འགགས་མེད་པའི་སྐྱོད་ལས་མ་གཏོས་པའི་གནད་ཀྱིས་
 ཡིན་ནོ། །སྐྱོག་གི་གོ་ཏུ་གྲུབ་ཞེས་པ། རྒྱུ་མ་ཞོར་པའི་ཅུ་རྒྱགས་ཅིར་ཆེན་བཞེན་
 པའི་ལྷ་པོ་དཀྱིལ་འཛོམས་འཆར་པའི་ཆེན་ལྷ་པོར་ཅན། མའི་འཛོ་རྗེས་གྱི་སྐྱོག་



གི་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། །སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཞེས་པ།
 སྒྲུང་སྒྲོམ་པའི་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེའི་རང་མདངས་བཀྲག་དང་བཅས་
 གང་ལས་སང་པའི་གནས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་ག་དཔལ་གྱི་བེའུ་ཉིད་ཡིན། ལམ་
 གྱི་སྒྲུབས་སུ་གཙོ་བོ་དེར་དམིགས་པའི་སྒྲ་ཅེ་གཏོད་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །འདིས་
 སྒྱེ་གནས་སུ་འདུག་ཁ་མའི་སྒྲིང་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། འདོད་ཁམས་རྣམས་
 སྒྲིང་ཞིང་དག་བྱེད་དུ་འགོ། ལོངས་སྒྲུ་ལས་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུར་བཞེངས་
 པའི་འབྲས་བུ་གཞིར་ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། ཚོགས་རིམ་བདེ་བ་
 དང་རྒྱང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་སྒྲུར་ལྟངས་པའི་གཞི་འདིར་བས་ལམ་དེ་སྒྲིན་
 བྱེད་དུ་འགོ་བཤེ། །འབྲེལ་གནད་འདི་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ལྷག་པར་
 གནད་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོགས་ཅམ་བཤད་པ་ཡིན་པས་བྱན་མིན་དུ་ཤེས་
 པར་གྱིས་ཤིག་མན་ངག་གཞན་ལྟར་ན། རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ་ནི་འབྲུལ་
 སྒྲུང་མཐའ་དག་འཛོམས་པའི་རྒྱས་སྟོབས་མཐར་ཕྱིན་ཚོགས་པས་དོ་རྩེ་ཁོས་
 པའི་དོན་དང་། དེ་ལམ་དུ་བྱས་པས་ཞེ་སྒྲུང་བག་ཆགས་བཅས་གཙོད་པའི་བྱེད་
 པ་ལྟན་པས་ཞེ་སྒྲུང་གཙོད་ཀྱི་དོན་དང་། ཞེ་སྒྲུང་གིས་ཉོན་མོངས་གཞན་ཡང་
 མཆོན་རྒྱས་པ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་གཙོ་བོར་དངོས་བསྟན་དུ་སྟོན་པ་ནི་ལྟ་འདི་ཉིད་
 ཞེ་སྒྲུང་མིན་ལ་ཞེ་སྒྲུང་རྩལ་འཆང་གི་ལྟ་རིགས་ཡིན་པས་ལམ་དུས་སུ་ཡང་ཞེ་
 སྒྲུང་གི་ཆོས་ཉིད་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་སམ། ཞེ་སྒྲུང་ལམ་བྱེད་ཀྱི་དོ་
 རྩེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གཙོར་འདོན་གྱི་ལྟོག་ཆ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་ཆེན་



བོ་དེ་ཉིད་ལས་དུ་བྱས་ན་ཞེ་ལྟར་སོགས་ཀྱི་གཞིར་པས་ཚུགས་མི་རུས་ཏེ། ཐུགས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སམ་འོད་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཉིད་འཛིན་ནས་ཡང་
 འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཉིད་འཛིན་ཉིད་ཅེས་ཡང་དག་པ་འབའ་ཞིག་གསུམ་
 རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་བའི་ཞེས་པས་ཆོལ་བའི་ཐུགས་སྒྲུབས་གཏན་བྱལ་
 དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོག་པས་མི་བརྗེ་བའི་ཚུལ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དང་ཡུལ་དབྱིངས་གཉིས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱང་མ་ཆོད་པས་
 རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེའི་སྟོང་ཡུལ་ནི་བཞིན་རྟོག་པས་མཆོན་
 མི་རུས་པས་ཀྱང་། རྟོག་པ་ལས་འདས་པ་ཞེས་འཛོག་པ་སྟེ། དོན་དུ་མཉམ་
 བཞག་དེ་ལས་གཏན་མི་གཡོ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་དེར་
 བརྒྱལ་བཞག་སྟེ་སྒྲོམ་པ་ནི་ཐོག་མའི་ཉིད་འཛིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་
 སེམས་ཅན་རྒྱུ་པ་ལྟེ་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ནི། སེམས་
 ཅན་དེ་དག་གི་གཟུགས་ལུང་མཆོན་གྱིས་བཅད་གདུབ་བྱས་ནས་བསད་པ་དང་།
 རི་བབ་ཀྱི་འོག་དུ་མཐོན་པར་བྱ་སྟེ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མིན་ཏེ། འོ་ན་
 གང་ཞེན། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ལུང་སོགས་བསལ་པའི་ཆོས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་གཅིག་གིས་གདམས་ཤིང་། ཐ་སལ་ལ་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་གོ་
 ས་ཐོག་ནས་རྒྱུ་ཤེས་བའི་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱུངས་པར་བཤེས་སྟེ་རྒྱུ་ཤེས་
 པ་ཉིད་འཛིན་པར་བཤོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོད་དུ་བྱ་བའི་སྟུབ་པའི་
 ཕྱིར་དུ་སྟོང་རྗེ་དེས་བསྐྱེད་ཏེ། མཆོན་ཆ་ཆེན་པོ་ནི་རྩོམ་ལྟ་བུའི་དེ་ཉིད་



བྱི་ཐུགས་བདེ་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དེ་རྣམ་པ་
 རྒྱུ་ཡིག་སྟོན་པོ་ཉི་མ་ལྟར་ཆེར་འབར་ཞིང་ཤར་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྣམ་
 མཁའི་དགྱིལ་ནས་ཐིག་པ་ལྟ་བུར་ཤར་བ་ཡིན་ལ། དེའང་ཡུལ་དང་དུས་ཉི་
 ཆོ་བར་ཤར་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་གི་གོ་རུ་ཤར་
 བ་ཡིན་པས། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྟོག་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་གང་ལ་འཐད་
 པའི་ཆོས་ཉིད་སྟོས་བྲལ་ཉིད་ལ་བྱ་སྟེ། སྟོག་ཆོས་ཉིད་དེ་སྟོག་ཅན་རྣམ་ཆོས་
 ཅན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་གནས་པས་ན་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་རོ་གཅིག་པར་གྱུར་པའི་བདེ་ཆེན་ཡང་སྟོག་སྟོང་པས་གར་ཁྱབ་ཀྱི་གོ་རུའམ་
 དགྱིལ་དུ་ཁྱབ་ཅིང་འཇུག་པས། དེ་ལྟ་ན་ཁྱབ་བརྒལ་སྟོགས་མེད་ཀྱི་བདེ་སྟོང་
 གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྒྱུ་དུ་ཤར་རྒྱུ་ཡང་རིས་མེད་ཀྱི་ཆོ་འབྱུང་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བདེ་ཆེན་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རྒྱུ་དུ་རི་ལྟར་ཤར་བ་དང་། ཤར་བའི་བདེ་ཆེན་
 ཡེ་ཤེས་དེའི་རྩ་བའི་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྟོང་གི་ཐིག་ལེ་ཐ་བ་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། སྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་སྐྱབས་ལུང་ཁམས་སྟོགས་མའི་ཆ་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་གི་ཐིག་ལེར་བསྐྱས་ཤིང་། ཐིག་ལེ་ཉིད་ཐུགས་དོ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་
 ཆེན་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་ནས། སྟར་ཡང་རྒྱུ་དེའི་རྣམ་པར་
 བལྟས་དེ་སྟོམ་པ་ལས་ཡིན་པས་སྟོང་གི་དགྱིལ་དུ་བསྟོམ་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་
 དུ་སངས་རྒྱུས་གཉིས་པའི་ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་རྣམ་
 གསུམ་ཉིད་བསྐྱེད་ཆོག་གི་མགོ་འཛིན་ཆེད་ཡིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་

[illegible]



གར་བའི་རྒྱུ་ཏིང་འཛིན་གྱི་དག་པ་དྲན་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་
 བོ་རྟེན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་འོག་གཞི་འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེན་ས།
 རྟོན་གསུམ་སྟེ་པའི་དབྱིབས་སུ་གསལ་བ། བཞུགས་གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་
 དང་གདན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ། རྒྱུ་བསྐྱོམས་པའི་རྒྱུང་བའི་ལའོར་ལོ་
 ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། རྒྱུ་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཡི་གེ་ནམ་མཁར་གནས་པ་
 ལས། འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་ས་པོན་ཕུལ་མཐིང་ནག་ཆད་པ་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་
 གྱུར་ལས། ནམ་མཁའ་མཐིང་ནག་གྱུ་གསུམ་ཅན་པ་ཕྲ་བ་ཐུར་དུ་ལྷག་པ། ཁ་
 གདེངས་ཆེ་བ་གྱུ་བསྐྱེད་རྒྱ་ཁྱོན་དཔག་མེད་དུ་གསལ། དེའི་སྟེང་དུ་ཕུལ་འབྱུང་
 བ་འཕྲོས་འདུས་ལས་རྒྱུང་དགྱིལ་གཞུ་དབྱིབས་ཅན་ལྷ་གསུམ་སྟེ་བར་དོ་རྟེན་
 རྒྱ་གུམ་གྱི་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཕུལ་པའི་ནམ་མཁའ་འཕྲོས་འདུས་ལས་མེད་དགྱིལ་
 དམར་པོ་གྱུ་གསུམ་མེ་ཕྱེ་འབར་བའི་སྟེང་བས་བསྐྱོར་བ། དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་དམར་
 མེར་འཕྲོས་འདུས་ལས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་རྩ་སྟོང་རབ་དུ་འབྱུག་ཅིང་ལྷུ་པོར་
 འབྱིལ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་སྟེ་སེར་ནག་འཕྲོས་འདུས་ལས་ཁིང་ཆེན་གྱི་ས་གཞི་
 མེར་ནག་ཡངས་གིང་ཁྲབ་པར་བཅལ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷོ་དཀར་པོ་ལས་གྱེ་
 རུས་གྱི་ཕུང་པོ་རབ་དུ་བརྟེན་པའི་རི་རབ་གྱུ་བཞི་བང་རིམ་བཞི་ལྟར།
 གཉིས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨོ་སྐྱུག་ནག་འོད་དང་ལྷན་པ་ཆད་པའི་ཨོ་ལས་སྟེང་
 གསུམ་རི་གླིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཨོ་གུངས་མེད་འཕྲོས་པས་རབ་དུ་གདམས་པ་



རྒྱུ་མེད་ལ་འདུས་པ་ཅེ་གླིང་སོགས་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་རྣམ་པར་མེད་ལ་འདུས་
 པ་ལས་སྤྱར་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་ལུས་པའི་དབྱིབས་སུ་གྱུར་པར་གསལ་དགོས་
 ཉེ། བེ་དྲུང་མའི་རྒྱུད་ལས། དཔལ་ཅི་རོལ་སོང་གནས་བཅུ་རྩོགས་༥ རྒྱུ་མེད་
 འོག་མ་འདོད་ཁམས་ལྷ་༥ ལྷུ་མ་ཞོག་སྤྱད་ལ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་༥ སྤྱིང་པའི་
 གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་ཅེ་༥ སྤྱིང་ལ་ལུ་བཞི་གཟུགས་མེད་ལྷ་༥ རྒྱུ་མེད་
 བདེ་གཤེགས་གཞལ་ཡས་ཁར་༥ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གནས་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞིའི་དུས་སུ་སྤྱོད་གྱི་བཀོད་པ་འདི་ལུས་དབྱིབས་སུ་
 ཆགས་པས་ཟུར་སྤྱད་གསུམ་ལ་རོལ་སོང་གནས་བཅུ་སྟེ་ཆ་དཔལ་གྲང་དཔལ་
 གཉིས་བརྒྱད་ཆེན་འདྲ་བས་གཅིག་ཏུ་བྱས། ཉི་ཆེ་ཉི་འཁོར་རྣམས་ཆ་དཔལ་
 གྱི་འཁོར་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པས་རང་རང་གི་གཅི་པོའི་ཁོརས་སུ་བསྟུས། དུད་
 འགོ་ཡི་དྲགས་གཉིས་དང་བཅུ་ཆགས། རྒྱུ་མེད་འོག་མ་མའི་གླིང་བཞི་གླིང་
 ལུན་ཡར་བཅད་པ་ནས་རི་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་པ་མར་ཆད་དེ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་སྤྱད་དང་།
 རྒྱུ་མེད་དེའི་སྤྱོད་ལ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གནས་གྲིང་ཆགས། ལྷུ་མ་
 ཞོག་ཟུར་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱད་ལ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རིགས་བཅུ་བདུན་གནས།
 ཟུར་བརྒྱད་སྤྱོད་ལ་གཟུགས་མེད་སུ་བཞིའི་ལྷ་གནས་རྒྱུ་མེད་པོར་མའི་ནང་
 ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པའོ། །དེའང་
 རྒྱུ་མེད་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་རྣམ་པ་ཁམས་ལྷ་དང་ལྷུ་མ་ལྷུ་མ་རྣམས་རྒྱུ་མེད་
 གི་ལུས་པའི་ཁོར་ཁམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་རྒྱ་ཁོར་མ་ཅས་པར་བརྟུལ་བར་



ཤར་ཆོ་ངན་སོང་གི་གནས་རྒྱལ་ས་དག་པ་དབལ་དུ་ཤར། མ་དག་འདོད་ཁམས་
 དག་པ་རྒྱ་མདུད་འོག་མ་ཉིད་དུ་ཤར། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་དག་པ་
 འཆང་བུ་དུ་ཤར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱད་པར་དུ་ཞེན་པའི་མཆོན་འཛིན་
 དག་པ་རྒྱ་མདུད་གོང་མ་ཏོག་བཅས་སུ་ཤར་བ་སྟེ་དེ་ལྟ་ན་ཕྱི་སྟོང་གི་འབྱུང་
 བའང་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གསལ་ཡོ། །འདིར་སྤྱང་
 བྱ་དག་བྱེད་ནི་དག་པའི་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དག་པ་དྲན་
 བཞིན་སྒྲིམ་པ་གནད་ཆེད། །འདིས་གང་དུ་སྟེ་བའི་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ཆགས་
 པའི་གཞི་འབྱུང་ལྔ་རི་རབ་སོགས་སྟོང་གསུམ་མ་དག་པའི་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་
 སྤྱང་གིང་དག་བྱེད་དུ་འགོ། འབྲས་དུས་སུ་གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་
 གནས་ཀྱི་འོག་མིན་དང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོག་མིན་སྟེ་འབྱུང་ལྔ་རྒྱལ་དག་ཡུམ་
 ལྔའི་དག་པ་གཉིས་ལྟ་གི་མཁའ་གྲོང་གཞིའི་ཆོས་ཉིད་ལ་རྫོགས་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་བསྒྲིགས། ལམ་དུས་སུ་རོ་རྒྱུད་དབུ་གསུམ་རྩ་འཁོར་ལྔ་རྒྱུད་ཐིག་རྒྱལ་ས་
 མཉེན་ཅིང་དུལ་བའི་ལམ་གྱི་གཞི་འདིང་བས་ལམ་སློན་བྱེད་དུ་འགོ་བཤོ། །རྒྱ་
 ཉིང་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་སྟུག་ནག་གཅིག་རྒྱ་མདུད་གོང་མའི་ནང་དབུས་སུ་བབས་པ་
 འཕྲོས་འདུས་ལས། རྩྱུ་བི་ཤུ་སོགས་བརྗོད་པ་ན་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྟོང་
 གསུམ་ཐུར་བུར་གྱུར་པའི་རྒྱ་མདུད་གོང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབྱང་མཐའ་མེད་
 པར་འབར་བའི་ནང་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་དང་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་གཞི་ལ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་
 གནས་བརྒྱད་ལ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་རྩྱུ་



རྟེན་གྱི་མ་གྲི་ལྟེ་བར་གཞལ་ཡས་ཁར་གི་དབུས་སུ་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་རྩ་
 གམ་དམར་པོ་སྤྲེལ་བྱུང་རྩུམ་པོ་དཀར་པོ་ཕྱི་རིམ་ལོར་ཅི་བས་བརྒྱད་གྲུ་གསུམ་
 མཐིང་ནག་བརྒྱད་དར་ལྗན་པ་གྲུ་ཆད་སེར་པོ་གྲོ་འབུར་ལྗང་གྲུ། དེའི་གྲུ་བཞི་
 བས། རུས་སྤལ་གྱི་ཀ་གདན། ཞིང་ཆེན་སྤྲུག་པོ་བཞིའི་ཐུགས་བཞིའི་ཀ་བ།
 གཟའ་ཆེན་ཀ་ལུ། ལྷ་ཆེན་སེར་པོའི་ཀ་གདུང་། བདུད་བཞིའི་གྲལ་ཕུམ། ཞིང་
 བཅུ་སྟོལ་བའི་མགོ་ཆང་། གྲི་ཆེན་གྱི་ཐོག་འདམ། གྲི་རྩམ་ཐོག་ཞལ། ཉི་ཟླའི་
 མཐིང་ཁུང་། བུམ་པ་བྲེ་ཁ་ཁྲེར་ཆོས་ལོར་བཅུ་གསུམ་བཅུགས་པ། ཞིང་
 གི་གདུགས། བུན་གྱི་དར། ཅོན་འོ་ཉོག་ གྲིལ་གཡེར་འབྱུང་བ་ལས་འབྲས་བུའི་
 ཆོས་རྒྱ་སྟོགས་པ། ཕྱི་རིམ་གྱི་བར་ཁྲམས་དམར་པོ་རིན་ཆེན་སྤྲེལ་ལྟེ་ཅིག་
 པ། ཐོད་པ་སྒྲམ་པོའི་འགམ་གཞི། རེས་པའི་བར་ཅིག །སྟོན་པའི་ཁ་པད་འཁྱིང་
 ཞིང་ཕྱིར་འབྱུང་སྐབས་ཀྱི་རྩལ་ཅན། ཐོད་པ་དེ་རྩམས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱར་དུ་ཅིག་
 པ། བྲེ་སྐྱངས་ཀྱིས་བཏོགས་པའི་བྱ་འདབས་ལ་ཀ་གདུང་བཅུ་དྲུག་བཀལ་བའི་
 གདུང་མགོ་རྩམས་ཐོད་པ་དར་སེང་མགོས་བརྒྱན་པ། ཁ་ནས་མེ་འབར། ལྷ་
 བས་དུང་འབྱལ། རིག་ནས་ཐུག་ཞག་གི་ཞལ་རྩ་བབས་པ། སྤུལ་རིགས་སུམ་
 སྤུལ་གྱི་རྩུར་འབྱུང་། ཅོན་འོ་པོ་ལོང་། རྩལ་འོ་རྩེང་། དེ་དག་གི་བར་ཐོགས་
 བས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་མར་པོ་འདྲོ་བ། སྟོ་བཞི་སྟོ་འབྱུང་ཅན། སྟོའི་ཕྱི་རར་
 ཡར་མར་འབབ་འཛོགས་ཀྱི་རྩ་བབས་གཞིས་གཞིས་ཏེ་བཞི། རུས་སྤལ་གྱི་
 ཡ་ཐེམ། རྩུ་མེན་གྱི་མ་ཐེམ། སྤུལ་གྱི་སྟོ་ཐེམ། རིང་ལྷགས་ཀྱི་སྟོ་ཐེམ་གསལ། མི་



ཀང་གི་སྒོ་རྟེན། གནམ་ལུགས་ཀྱི་སྒོ་གཟེར། གཟེར་བརྒྱད་ཀྱི་གཟེར་མགོ་སྒོ་
 རྒྱུ་ཀྱི་རྟ་བབས་བརྒྱད་ཀྱང་། མོར་མོ། ཐོད་པ། དབང་པོ་ལ། ཉི་ལྷའི་ཕྱེད་བས་
 སྤྲུལ་པ། སྤལ་ཚིགས་ཀྱི་མདའ་ཡབ་སྟེང་དུ་བྲེ་ཁ་ཁྱེར་ཚོས་འཁོར་བཅུ་གསུམ་
 བཅེགས་པ་སྒོ་བཞིར་རྒྱལ་མཚན་བཞི་བཅུ་གས་པའོ། ཁྱིའི་ལྷགས་ཀྱི་འཕུར་
 དང་སྒྲ་བྲེ། དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་མཚར་བའི་ཕོ་བྲང་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་འཛིགས་པའི་མེ་
 འོད་རླངས་ནག་འཕྱུར་མ་འཁྱུལ་བར་བསྒྲོམ་མོ། གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་གསལ་
 སྤང་ཐེབས་པ་ན། དེ་ཡི་དག་པ་དྲན་ཚུལ། དབྱིབས་གྲུ་བཞི་ཚོས་དབྱིངས་
 མཉམ་པར་བརྒྱལ་བའི་དོན། སྒོ་བཞི་ཚད་མེད་བཞིས་འདྲེན་པ། སྒོ་འཕྱུད་
 རྩུ་འཕྱལ་རྒྱུ་བཞི། རྟ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་བཞི་ཡང་དག་སྟོང་བཞི། རྟ་བབས་
 བརྒྱད་ནི་བསྟུ་དངོས་བཞི་དང་ཕྱིན་ལས་བཞི། ཅིག་པ་ལྟ་ནི་དབང་པོ་ལ། ཐོད་
 ཅིག་སྒྲུལ་ནི་དེ་རྒྱུ་གསུམ་སྒྲུ་གསུམ། བ་གྲུ་བྲེ་སྤྱངས་ཤར་བུ་མདའ་ཡབ་བུ་
 ལུ་ལྟ་སྟོབས་ལ། ཏུ་བ་རྣམ་རྟོག་གི་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་དོན་དང་། ཏུ་ཕྱེད་
 མཐར་འཛིན་གཙོད་པའི་དོན་ནོ། ཁྱེད་བ་འཕགས་ནོར་བདུན། ར་ཡབ་ལམ་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཡང་ན་ཏུ་བ་ཏུ་ཕྱེད་ཕྱེད་བ་དར་དབྱང་མེ་ལོང་ལྷ་གཟུགས་ར་ཡབ་
 རྟེ་རྒྱུན་བདུན་བྱང་རྒྱུལ་ཡན་ལག་བདུན། ཀ་བ་བརྒྱད་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད། ཀ་ལུ་བརྒྱད་རྣམ་ཐར་བརྒྱད། བྲེ་ཁ་ཁྱེར་དྲན་པ་ཉིར་བཞག་པ་སྒྲུ་
 བརྒྱད་རྣམ་ཤེས་ཚིགས་བརྒྱད་དག་པ། ཚོས་འཁོར་ལྷུ་མ་པོ་ཚོས་སྒྲུ་རབ་འབྱུལས་
 ཀྱི་གྲོང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་འཁྱུལ་བའི་དོན། རྟོག་འོད་ཟེར་དང་



བཅས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཤེས་བྱ་གཟིགས་པའི་དོན། བསྐྱེད་ཁེབས་
 ཆགས་མེད་ཕྱིན་ལས་དང་ལྷན་པའི་དོན་ནོ། །གདུགས་ནི་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་
 བ་སྒྲུབ་པའི་དོན། བ་དན་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ། འོག་གཞིའི་དོ་རྗེ་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས། རྩ་བཅུ་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དག་པ། ཉི་གདན་ཡེ་
 ཤེས་འོད་གྱིས་མ་རིག་པ་འཛོམས་པ། དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ནི་ཆོགས་བརྒྱད་དང་
 འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དག་པ། དོ་རྗེའི་རྩ་བ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། མེ་དཔུང་
 ཡེ་ཤེས་གྱིས་བག་ཆགས་བསྐྱེད་པ། དེ་ལྷ་བྱའི་ལྷ་འོན་ཏེན་རྣམས་ཁྱིའོ་ལ་
 དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བཞོད་པར་ཤར་བ་ཡིན་པའི་ར་རྒྱལ་གལ་ཆེའོ། །འདི་
 གང་དུ་རྒྱ་ཁྱིའི་སྤྱོད་པའི་ཁང་ཁྱིམ་དང་གནས་ཡོ་ལ་ཆགས་སྟེད་སྦྱངས་གིང་
 དག་ཕྱེད་དུ་འགྲོ། འབྲས་དུས་གྱི་སངས་རྒྱལ་རང་སྤྱིང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་
 གཞི་རྟོགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། ལམ་རྩ་གིག་རྒྱུད་གསུམ་རོ་གཅིག་དུ་
 འདྲེས་པའི་སྤྱིང་གསལ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་གཞི་འདིར་བས་
 ལམ་སྤྱིན་ཕྱེད་དུ་འགྲོ་བའོ། །

གསུམ་པ་གདན་བསྐྱེད་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ཡི་དཔུས་སུ་གྱུ་གསུམ་སྟེ་བ་
 ལ། བརྗོད་པུ་སྤྱིང་ཆོགས་བརྗོད་པས་པོ་ལས་བསྐྱེད་པར་པོ་དེའི་ལྷེ་བ་དང་
 སུམ་པའི་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅེག་པར་པས་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དཔུང་པོ་གཉིས་གསལ། ར་རྟེ་དང་རྩ་རྟེ་ལས་རྟེ་གསལ་པ་རྩ་རྟེ་པོ་པོ་
 གཡས་གཡོན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་གདན་བསལ། དེའང་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཐུགས་



བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་མི་མཐུན་གཞོན་པས་མི་བརྗེ་བའི་བདར་
 རྩོམ་ལྷན་གྱི་མཐུན་པ་དང་སྒྲོ་བུར་བྱི་མ་ཆ་བཅས་
 ཀྱི་སྐྱོན་གྱིས་དག་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་བའི་བདག་ལྷའི་
 རུ་བྱ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆེས་དཔའ་བའི་སྤྱོད་ལས་ཐོགས་མེད་རྣམས། བད་ཁྲ་ཉི་
 མ་རུ་བྱའི་གདན་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་འདི་མངལ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་དང་གནས་ལུས་
 ལ་ཞེན་པ་སྦྱང་ཞིང་དག་བྱེད་དུ་འགྲོ། འབྲས་དུས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་སྤོང་ལས་
 རྣམས་གཞི་རྩོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ། ལམ་དུས་སུ་བརྒྱ་ཅ་ཉི་ལྔ་གདུམ་
 མོ་དང་ཨ་ཉི་ལྷ་བ་རུ་བྱ་ཐོ་མོ་གཉིས་སྦྱང་འབྲུལ་བ་སྒྲོག་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་འགྲོ།

གཉིས་པ་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བསྐྱེད་ལ་བདག་ཉིད་ཅ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར། ཕྱོགས་བརྒྱར་ཁྱོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། སྤྱི་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ། སྤྱོད་དཔལ་ཆེན་རྩོམ་ལྷན་ཀྱི་འཛིན་
 རྟེན་ཉོན་མོངས་ཅན། ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆ་རྒྱལ་ལ་གཡེང་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་
 བརྟེན་པའི་དབང་གིས་ཁྱོ་བའི་སྦྱར་བ་ཞེས་ཏེ། འཕྲིན་ལས་དྲག་པོས་བསྐྱེད་
 བར་དམ་བཅས་ཤིང་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དེའང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ངན་སེམས་ཞེ་
 སྤང་གི་དབང་གིས་ཕྱང་པོར་མཆོན་གྱིས་དུལ་བ་པ་པོའི་སེམས་བརྗེད་
 དེས་སྐྱུགས་འཐིབ་སོགས་སྒྲོག་གསུམ་མི་མཐུན་པར་སྦྱར་བའི་མནན་པ་ལྷ་བུ་
 མིན་གྱི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཐ་མལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་འདི་ཀྱན། གཉིས་



མེད་དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་ཞེན་འཛོན་ལ་གོ་མཚམས་མེད་པར་གདམས་
 ཤིང་རྒྱས་བདག་པ་དང་། གཟུང་ཡུལ་མ་དག་པའི་སྤང་བ་ལ་ཡེ་སྤང་ལྟའི་དོ་
 རྗེས་རབ་དུ་གདམས་ཤིང་རྒྱས་བདག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤང་ཞེན་བསྐྱལ་བར་བྱས་
 བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ཟུང་འདུག་གི་སྤྱུང་རིམ་བཞེངས་པའི་
 ཐབས་ལ་བསྐྱེད་ཚེག་མདོན་བྱང་ལྟ་དང་བཞི་དང་ཚོག་གསུམ་སོགས་མང་
 ཡང་འདིར་དོ་རྗེ་འོ་ཚོག་གསུམ་ལ་བཞེན་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ། དང་པོ། གསུང་
 དོ་རྗེ་ཡིག་འབྲུའི་ཚོག་རྒྱུའི་ཡིག་རྩྭ་དེ་སྤྱར་ཆེན་ཐང་ལ་བབས་པ་བཞིན་གཞལ་
 ཡས་ཁར་གི་མཐོང་ཁུང་ནས་དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་བབས་པ་ན། རྩྭ་སྤྱར་ཆ་
 བཏེང་བཞེད་པས་རྩྭ་ལས་འོད་དམར་པོ་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་དམ་
 ཚིག་གི་གནས་མགིན་པར་ཐིམ་སྡི་ཅ་ར་ཆ་རྩྭ་བཞེད་པས་གསུང་གི་དབང་
 རྒྱུན་ཐམས་ཅད་འོད་དམར་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱུང་འདུས་ཏེ་རྩྭ་ལ་ཐིམ་རྩྭ་འོད་
 མདངས་ཆེས་ཆེར་འབར་བའི་གཟི་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ན། རྟོགས་པས་བདག་བསྐྱལ་
 བཞིན་། ཐུགས་རྗེས་གཞན་སྐྱོལ་བ་དང་གཞིས་འབྲུང་བ་སྟེ་དགོངས་པའི་དམ་
 བཅའ་ཞེར་གྲུང་གི་མཐུ་ཡིན་པས་བསྐྱལ་བའི་དམ་བཅའ་བཅའ་གདུབ་མཐན་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱོལ་བ་ལས་ཆེས་འགལ་བའི་ཞེན་སྤང་འཕྲུལ་པའི་སྟོག་རྒྱུ་
 གཅོད་པའི་མཚོན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་མདངས་སྟོང་བཅུད་དག་པ་ལྟའི་
 འཁོར་ལོ་འབའ་ཞིག་དུ་སྟོན་པ་ནི་སྟོང་དུ་གྱུར་བའི་ཡིན་པས་དངོས་གྲུབ་
 ཀྱི་སྟོན་ལས་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡེ་ཤེས་རྩྭ་དམ་པར་གྱུར་བའི་དམ་ཆེན་ཅིག་



གིས་ཚེ་ག་གཉིས་པ་ཐུགས་ཐུག་མཚན་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་པར་བསྒྲུམ། དོ་རྩེ་དེ་ལས་
 འོད་མཐིང་ག་གྲངས་མེད་འཕྲོས། ཐུགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀར་ཐོག་ཐུགས་དམ་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བྱིན་ཐམས་ཅད་
 འོད་མཐིང་ནག་གི་རྣམ་པར་འདུས་ནས་དོ་རྩེར་ཐིམ་པས། ཚེ་ག་གསུམ་པ་
 བདེ་གསལ་གས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཚོས་དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་
 ཀྱི་ངང་ལས་རྣམས་བརྩོད་ཁྱོ་གཏུམ་འབར་བ་མི་བཟད་པའི་རྩྱལ་འཆར་བའི་
 ཉེ་རུ་ཀའི་རྒྱལ་དབྱིབས་སུ་བཞེངས་པར་བསྐྱལ་བར་མོས་ཉེ། ཇེ་བརྗེ་གྱི་ལི་
 གྱི་ལ་ཡ་སོགས་བརྩོད་པ་ན་ཞལ་གསུམ་ཐུག་ཐུག་ཞབས་བཞི་བསྐྱད་པ། གཡས་
 ཞལ་དཀར་ལ་བཞད་པ། གཡོན་ཞལ་དམར་ལ་གཤེ་པ། དབུས་ཞལ་མཐིང་
 ལ་རྩམ་པ། གཡས་གཉིས་དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་ཅེ་ལྟ། གཡོན་གཉིས་མེ་དབུང་ལ་ལྷོ།
 མཐའ་གཉིས་རི་རབ་ལུར་བུ་འབྱིལ་པ། དུར་ཁྱོད་ཆས་བརྒྱད་དང་དཔལ་ཀྱི་
 ཆས་བརྩས་བརྒྱན་པ་རྒྱའི་ཁྱོན་ལ་ཚོན་གང་པའི་ཁྱོ་རྒྱུད་དུ་མས་གོ་མཚམས་
 མེད་པར་གཏམས་པའི་རྒྱར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་རིན་ཆེན་བྱར་བརྒྱད་ཀྱི་
 སྟེང་ལྷག་དན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཚོན་གང་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་
 སྐྱེ་མ་ཙམ་ཀྱི་སྟེང་དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་ནས་འབྲུ་ཙམ་ཀྱི་ལྟེ་བར་ཉི་གདན་ལ་རྩྱེ་སྟེན་
 སྐྱེས་བྱིས་པ་ལྟ་བུའི་མཐར་ཡི་གེ་བརྩུ་བཞི་སེར་པོས་བསྒྲོར་བར་བསམ། ལྷོ་
 ཉི་བླ་ཙམ་སོགས་བརྩོད་པས། ཡུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མཐིང་ནག་ཞལ་
 གཅིག་ཐུག་གཉིས་སོགས་ཐུག་མཚན་དང་ཁྱོ་མའི་རྒྱན་ཆས་རྩོགས་པས་བརྒྱན་



བ་དང་མཉམ་པར་སྒྲིབ་བར་བསྒྲོམ། འདི་ཁམས་དཀར་དམར་ཚོགས་པར་
 རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པ་ཁམས་འདྲ་འཕྲོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལུ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་ནས་
 ཁུ་རྟལ་སེམས་གསུམ་འདྲེས་པ་རྒྱུད་བཅས་ལུས་རིམ་པར་གྲུབ་པ་དབང་པོ་
 རྫོགས་ཏེ་ཕྱིར་ཆས་པ་རྣམས་སྒྱུར་ཞིང་དག་ཕྱེད་དུ་འགོ། །འབྲས་པུ་ལོངས་སྒྲུ་
 ལས་སྒྲུལ་སྒྲུའི་སྒྲུར་བཞེངས་ཆེ་ལྷུ་ཞུགས་ནས་བལྟམས་པའི་བར་གྱི་འབྲས་
 པུ་གཞི་རྫོགས་ཀྱི་ནེེེ་འབྲེལ་བ་སྒྲིགས། ལམ་དུས་སུ་རྒྱ་ཏིང་རྒྱུད་སེམས་ཞུགས་
 པས། འབར་འཛག་གི་ཞུ་བདེས་དངས་པའི་བདེ་ཚེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཟུང་
 འཇུག་གི་སྒྲུར་བཞེངས་པས་ལམ་སྒྲིཅ་ཕྱེད་དུ་འགོ་བའོ། །

གཉིས་པ་འཁོར་ཕྱོགས་བཅུར་ཁོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཡབ་ཡུམ་
 མཉམ་པར་སྒྲིབ་བར་བདེ་བས་བྱགས་རྒྱུད་བསྒྲུལ་བ་ལས་བྱགས་ཀ་ནས།
 འགྲུགས་འཛིང་སྒྲོམ་ཕྱོས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་བཞི་སྒྲོམ་པས། གཉིས་འཛིན་གྱི་ཞེན་
 རྟོག་གི་རང་གཟུགས་ཕྱོགས་བཅུའི་དེགས་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཕྱོགས་སྒྲིབ་
 བཅུ་རང་དབང་དང་བྲལ་བར་བཀུག་པ་ཕྱོགས་མཆོམས་སྟེང་འོག་གི་གྲུ་གསུམ་
 དུ་པད་རྒྱ་ཉི་མར་གྱི་ཆིངས་སུ་བསྟོལ་པའི་གདན་སྟེང་དུ། བྱགས་ཀ་ནས་རྒྱ་
 ཟུང་བཅུ་འཕྲོས་ཏེ་བཟས་པར་གསལ། དེའང་གཞལ་ཡས་ཕྱོགས་མཆོམས་
 སྟེང་འོག་གྲུ་གསུམ་སྟེང་གསུང་པས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྟེང་ཡུར་པའི་རྒྱ་
 མདུད་ཀྱི་ཉོག་གས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཉོག་རང་གྲུ་གསུམ་མཐིང་རྟག་གསལ་
 བ་སྟེང་ཕྱོགས་ཁོ་བོ་དང་། ཡུར་པའི་རྒྱ་མདུད་ཀྱི་འོག་ཟུར་བརྒྱར་གྱི་སྟོང་རང་



མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་དུ་གསལ་བ་འོག་ཕྱོགས་ཁོ་བོའི་གནས་སུ་རུང་ངམ་སྟམ་
 རྟེ་དབྱུང། དེ་ཡང་སྒྲིབ་མེད་གི་རྣམ་ཅན་དུ་གསལ་དགོས། བད་ཐིན་དབང་
 ཆོག་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་
 བརྒྱད་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བཞི་གྱུར་ཕྱབ་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་དང་། རྟེང་འོག་གི་
 རྩིབས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྟེང་དང་འོག་ཏུ་ཟུག་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་
 བ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་གདན་འཁོར་གྱང་རྩིབས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་བས་དབང་
 ཆོག་གི་དགོངས་པ་དངོས་ཟིན་ལྟར་ཡིན་མིན་ལའང་དཔྱོད། གང་ལྟར་ཡང་
 ཕྱོགས་བརྒྱ་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ལྷ་གམ་གྱི་མཚན་པ་ཅན། ཕྱོགས་སྟོང་དྲེགས་
 པ་མོ་མོ་བསྟོལ་བའི་གདན་རྟེང་དུ། རང་རང་གི་བསྐྱེད་སྐྱེགས་བརྗོད་པ་ན།
 ཡབ་ཁོ་བོ་བརྩ་ཡུམ་ཁོ་མོ་བརྩ་ཡུམ་པའི་ཕ་མེན་ཉི་ཤུ་རྟེ་ཐམས་ཅད་གྱང་སྐྱ་
 མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་སྟོང་ཁོ་བོ་ལ་སྐྱ་སྟོང་བུར་གསུམ་
 བུར་པའི་དབལ་དང་ལྷན་པས་ཕྱོགས་སྟོང་དྲེགས་པ་ཀུན་ཐལ་ཕྱང་དུ་ཕྱག་པ།
 ཡབ་ཀྱིས་ཕུར་པ་འདྲིལ་ཞིང་། ཡུམ་རྣམས་གཡས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ། གཡོན་
 ཐོད་ཁྱག་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། ཡབ་ཡུམ་དུར་ཁྱོད་ཆས་དང་རྩི་རྩེའི་གཤོག་པ་དང་
 ལྷན་པ། སྤ་ཐབས་ཀུན་གཡས་ལྷགས་ཀྱི་གཡོན་ཕུར་པ་འདྲིལ་བ། ཕྱགས་
 ཀར་ཉི་གདན་ལ་ཕྱགས་སྟོག་རྩྱི་མཐར་རང་རང་གི་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་
 བསམ་པའི་ཞལ་ནས་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེང་པའི་རྩྱི་དང་མི་མཐུན་བར་
 ཆད་གཅོད་པའི་ཕུ་གི་སྐྱ་ཆེན་བསྐྱགས་པས་སྤྱིད་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟེ་



མར་བརྒྱལ་པའི་རྩལ་སྒོའས་ཅན་འཛིགས་གཟུགས་རྩལ་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་དུ་གསལ་ལོ། །སྐབས་འདིར་དྲིལ་སྒྱུབ་སྒྱུབ་ཐབས་སུ་གྱི་ལས་བྱུང་བའི་
 ཁྱོད་བརྩའི་ལུས་དགྱིལ་ཕྱིན་ལས་ལ་ཟུར་འདེབས་སུ་སྒྱུར་ཏེ་བདག་ཉིད་རྩ་བའི་
 དགྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྟུན་རྒྱུད་ཕྱག་བཞེས་བྱུང་
 བར་ཅན་ལས་ཐོག་མར། བད་ཕྱིན་ཞབས་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གཙོ་
 བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གནས་བཅུར་ཁྱོད་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། སྤ་སྤྱག་ཉི་ཤུ། བ་སྐུ་ལ་
 བཀའ་ཉན་གྱི་ཁྱོད་བོ། རྩེ་བར་བྱུང་དང་བཅས་གསལ་བ། ཇོ་བཏྲ་གྲོ་ཏྲ་རྩྱ་ཀ་
 ར་མོགས་ནས། དེ་ལྟར་གྱིན་དུ་གསལ་བར་བསྐྱོམ་ཆེན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱེན་
 པའི་དོན་ནོ། །བསྐྱེན་པའི་སྐབས་འདིར་བདག་མདུན་གཉིས་ལས། བདག་
 བསྐྱེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཁོ་ན་ལས། མདུན་བསྐྱེད་གསལ་དགོས་པར་ས་བཤད་
 བས། དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཀྱང་། བདག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལ་ཆར་
 བ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་གཙོ་བོར་གསལ་བའི་གནས་རྣམས་སུ་ལུས་དགྱིལ་
 གྱི་ལྷ་རྣམས་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར། གདན་འཁོར་གྱི་
 ཕྱིབས་བརྒྱད་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྒྲེང་འོག་སྒྲེ་སྤྱགས་བཅུར་ཁྱོད་བོ་ཡབ་
 ཡུམ་སྤ་སྤྱག་བཅས་གསལ་བ་སྤྱགས་བཅུ་ཁྱོད་བོའི་དགྱིལ་འཁོར། མདུན་གྱི་
 སྒྱུབ་གཏོར་གྱི་མདུན་གྱི་བསྐྱེན་ཡུར་ཉིད་ཕྱགས་གྱི་སྤྲུལ་མཆོག་དུ་གསལ་བར་
 བསྐྱེན་ཡིག་དང་ཡང་ཡིག་དུ་བཤད་པས། སྤྲུལ་མཆོག་པའི་གནས་གདན་འཁོར་
 ཕྱིབས་བརྒྱད་གྱི་དཔུས་གྱུ་གསུལ་མཁྱེད་ཅག་དུ་གཙོ་བོ་གསལ་བའི་གཙོ་བོའི་



མདུན་གདན་གྱུ་གསུམ་གྱི་སྟེ་ཅེར། ཤར་ཕྱོགས་ཁོ་བོའི་མདུན་ཐང་ཡིན་པས།
 དེ་དག་དུ་བསྟེན་ཕུར་ལྟར་གསལ་བའི་གཞི་བྱས་ཏེ་སྤྲུལ་མཆོག་དུ་བསྟེན་པ་
 ཉིད་མཆོན་མ་ཇུས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཏེ་དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་མོ། །བསྟེན་ཕུར་
 སྤྲུལ་མཆོག་དུ་གསལ་བ་མཆོན་མ་ཇུས་དགྱིལ་དུ་ངོས་འཛིན་པ་བསྟེན་པའི་
 སྐབས་ཡིན་པས། སྐབ་དུས་གྱི་མཆོན་མ་ཇུས་དགྱིལ་དང་མ་འདྲེས་པར་གཤམ་
 པ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྐབ་དུས་གྱི་མཆོན་མ་ཇུས་དགྱིལ་ནི། མདུན་བསྟེན་ཁོ་རང་
 དམིགས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྟེན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་འབྲའི་མདུན་བསྟེན་
 དེ་བདག་བསྟེན་དང་ཆོག་གཅིག་གིས་གསལ་བར་བཤད་པས། བདག་བསྟེན་
 སྐབས་སུ་དམིགས་བསལ་བྱར་འདེབས་གྱི་ལུས་དགྱིལ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་
 རྟེན་བརྟེན་པའི་གཙོ་ལའོར་སྟོ་ཕྱི་ནང་གི་བྱམས་གྱི་དམ་ཅན་དང་། སྤྱང་ལའོར་
 དུར་ཁོད་སོགས་འབྲ་བར་བསྟེན་དགོས་པས། དེ་ལྟ་ན་མདུན་བསྟེན་གྱི་ལྟ་
 གསལ་བའི་གཞི་རྟེན་དུ་ལྟ་ཕུར་རྒྱས་པར་དགོད་པ་དང་། རྣམ་ཕུར་འཛོག་
 པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། བསྟེན་གནས་ཡང་བདག་མདུན་མེ་རུ་འདབས་
 འབྱར་དུ་བསྟོམ་པ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་དང་གཙོ་བོའི་བར་དུ་མདུན་བསྟེན་གསལ་
 བ་སྟོང་རབ་དང་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་ལས་གསལ་བ་ལྟར། ཕྱོགས་གཉིས་
 བཤད་པས་གང་ལྟར་ཡང་། བསྟེན་དུས་གྱི་བསྟེན་ཕུར་སྤྲུལ་མཆོག་དུ་གསལ་
 བ་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པར་གཤམ་པར་བྱ། དང་པོ་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་སྤྲུལ་
 མཆོག་ཇུས་དགྱིལ་ཉིད་ལ་སྟོམ་སུ་དམིགས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་གྱི་རུས་པ་བསྟེན་



བར་བྱེད་པ་ཡིན། གཞིས་པ་སྐྱབ་པའི་དུས་སུ། དཀྱིལ་ལའོར་གསུམ་གྱི་ནང་
 ཚན་མཚན་མ་རྫས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བརྟེན་ནས། དངོས་
 གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ད་ལྷ་མ་སྤྲ་མས་ལམ་འདིས་རྩ་བའི་
 དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་དང་། སྤྱི་མས་དེའི་ལྷས་པ་སྣོ་ཐམས་ཅད་ནས་བསྐྱེད་པའི་
 ཆེད་དུ་སོ་སོར་བྱས་པའོ། །བསྐྱེན་ཕུར་ནི་སྲས་མཆོག་གི་ཕུར་པ་འགོ་སྐྱབས་
 སྐྱེད་དང་། འདུག་སྐྱབས་སྲས་སུ་མི་འབྲལ་སྐྱེད་ཕུར་ཕུ་འབྲལ་སྲང་དུ་བགད་
 པ་དང་། གདབ་ཕུར་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་འཛིག་པའང་དེ་ཡིན། ལྷ་ཕུར་རམ་
 སྐྱབ་ཕུར་ནི། གདབ་ལས་ལ་མི་འཇུག་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་
 ལྷ་ཕུར་རྣམས་སོ། །གཙོ་ཕུར་ནི་ལྷ་ཕུར་གྱི་བྱེ་བྲག་གཙོ་བོའི་ཕུར་པ་སྟེ། ཞར་
 ཕུར་དུ་བཀོད་པའོ། །

གསུམ་པ། སྲས་མཆོག་རྫས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་ཉིད་རྩ་
 དཀྱིལ་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས། སྲགས་སྒྲིང་གཞིས་པ་ཆད་དེ། སྤོམ་བྱིན་སྐྱབས་
 བྱས་ཐིན་གྱི་བསྐྱེན་ཕུར་ལ་བསྐྱེས་སྟེ། ཕུར་པ་ཉིད་སྲས་མཆོག་བརྟེན་གྱི་ལ་ཡ་
 ཞལ་གཅིག་བྱག་གཞིས་རྩོ་རྩེ་བྱ་གས་གིས་མཚན་པའི་ཕུར་ཕུདྲིལ་བ་སྐྱུ་སྐྱད་
 ཕུར་གསུམ་དྲག་པོའི་རྩོ་དབལ་ཅན་དུར་ཁྲོད་ཅས་དང་རྩོ་རྩེའི་གཤོག་པ་ཅན།
 སྤོམ་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་བའི་སྐྱུ་བྲོགས་པོད་པ་འཇའ་
 བའི་བདག་ཉིད་ཅན། རྩ་དཀྱིལ་གྱི་མ་དུན་པར་གྱི་ཁྲོ་བོའི་བར། གྲུ་གསུམ་
 མཐིང་ནག་གི་རྩེ་མོར་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གསལ། སྐྱོ་མ་པ་གའ་སྐྱབ་བསྐྱེད་



བ་ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་སོགས་བརྗོད་པས། དམ་ཅན་མ་མོ། སྤུངས་པ་བཞི། རེ་
 ཉི་མ་བཞི། བསེ་མོ་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་བར་ཁྱམས་
 ལུ་སྟོང་རབ་དང་ཡང་ཡིག་གཏེར་མཛོད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། དམ་ཅན་རང་
 རང་གི་ཆས་ཀྱིས་འཁོད་པར་གསལ། བོ་བྲང་སྟོ་བཞིར་ཉི་མ་ཞིང་རྒྱུད་གི་གདན་
 ཉི་གདན་གཉིས་བཅེགས་སུ་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་སྟེ་
 ས་པོན་བཞི་འཕྲོས་པ་ལས། སུ་བྱད། རྒྱ་ཀ་སྤོན་བྱ། བྲའི་མགོ་བརྟན་ཅན་
 བྲོ་མོ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བཞིའི་གཡས་རྒྱམས། ལྷགས་ཀྱ། ཞགས་པ།
 ལྷགས་སྟོག་དྲིལ་བ། གཡོན་རྒྱམས་ལྷར་བྱ་ཐོགས་པ། རྒྱ་སྟོང་ལྷར་བྱའི་དཔལ་
 གྱི་རྒྱམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཉི། ཤར་སོགས་སྟོ་བཞིའི་གདན་ལ་འཁོད་པར་བསམ།
 བོ་བྲང་གི་ཕྱི་རོལ་དུར་བྲོད་བརྒྱུད་གྱི་འཁྱམས་དབུས་སུ་བསེ་ལྷགས་དུང་གསུམ་
 དང་། དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱུད་སོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་དཔལ་ཆེན་པོའི་
 བཀའ་ཉན་ཅིང་གསུང་སྟོད་པ་སྒྲུབ་པ་པོའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཕོ་ཉ་དུ་བཞུགས་
 བར་གསལ། ལྷ་དེ་རྒྱམས་གྱི་དག་པ་ནི། བདག་མེད་ཆོགས་པས་བདག་འཛིན་
 དབྱིངས་སུ་བསྒྲུལ་ཉི། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་སེམས་གྱི་དོ་རྗེ་རྟེན་བརྟེན་
 པའི་ལྷར་གཞི་དོན་གྱིས་དུར་བྲོད་གྱི་དབུས་སུ་བོ་བྲང་ཡོད་པའོ། །ལྷའི་སྒྲུའི་
 དག་པ་སྒྲུ་གསུམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཞལ་གསུམ། དུས་གསུམ་བསྐྱིབ་མེད་
 དུ་གཟིགས་པས་སྒྱུན་གསུམ། རྒྱེ་གནས་བཞིའི་རྒྱན་ཅད་གཅོད་པས་མཆེ་བ་
 བཞི། ཡེ་ཤེས་དུག་དང་ལྷན་པས་ཐུག་དུག་མ་དག་ལས་ངན་གྱིས་འཆིང་བའི་



ལྷ་ལ་དམའ་ཆུང་ལ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཆུང་ལ་གྱི་ཆུང་ལ་ཆུང་ལ། རིགས་ལྷ་དང་ཡུལ་
 བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གར་དགུ་ལྟན་པ་སྟེ། ཆགས་ཆུང་ལ་གྱིས་སྟེག་ལ།
 ཁྱོད་ཆུང་ལ་གྱིས་དཔལ་ལ། ཁྱོད་ཆུང་ལ་གྱིས་མི་སྟེག་པ་སྟེ། ཁྱོད་ཆུང་ལ་གསུམ།
 ཏ་ཏ་དང་ཉི་ཉི་མོགས་བཞད་པའི་གད་མོ་དགོད་ལ། ཟུངས་ཤིག་ཀྱོང་ཅིག་
 མོགས་གཤེ་ལ། དེ་དག་ཀྱང་འབྱུག་སྟོང་དུས་གཅིག་ལྟེར་བ་ཐོག་སྟོང་དུས་
 གཅིག་དུ་ལྟེར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་གདངས་དང་ལྟན་པས་དྲག་ཤུལ་ཏེ་གསུང་གི་ཆུང་
 གསུམ། ཁྱོད་ཆུང་པའི་འགྲོ་ཁམས་རྗེས་འཛིན་གྱིས་སྟོང་རྗེ། མ་རུང་མེས་ཅན་
 ཁྱོས་པས་འདུལ་བས་རྒྱུས་ལ། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་རོ་གཅིག་དུ་མཉམ་པས་
 ཞི་བ་སྟེ་གར་དགུ་དང་ལྟན་པའོ། །དེའང་ཐུར་པའི་བསྐུལ་བསྟོད་ལས། རྒྱན་
 དང་ཆ་ལུགས་རྫོགས་པས་སྟེག་སྟེག་འདྲེ། བདུད་བཞི་གདན་དུ་བཏིང་བས་
 དཔལ་དཔལ་འདྲེ། ལྷ་ཆེ་ཡན་ལག་རགས་པས་འཛིགས་འཛིགས་འདྲེ། གཡས་
 ཞལ་དཀར་ལ་འཛེར་བས་དགོད་དགོད་འདྲེ། གཡོན་ཞལ་དམར་ལ་མདངས་
 བས་གཤེ་གཤེ་འདྲེ། དཔུས་ཞལ་མཐིང་ལ་རྒྱུས་པས་ཁྱོ་ཁྱོ་འདྲེ། དྲག་གསུམ་
 ཞལ་དུ་གསོལ་བས་རྒྱུས་རྒྱུས་འདྲེ། ཆོས་སྒྲུ་མཚན་མ་མེད་པས་ཞི་ཞི་འདྲེ། ཁྱོ་
 རྒྱལ་གར་དགུ་ལྟན་ལ་ཐུག་འཛམ་བསྟོད། ཞེས་སོ། །རྒྱན་གྱི་དག་པའོ། ཐིན་
 ལས་དྲག་ཐུར་གྱིས་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་མཚན་བྱེད་སྐུལ་གྱིས་བརྒྱན་
 པ། མེས་ལྟེར་ལྟེར་བཅུ་གནས་སུ་དག་པའི་མཚན་བྱེད་མི་མགོ་ལྟེར་བཅུ་འོ་
 གཡུང་ ཞོན་མོངས་དྲག་ལྟེར་གཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྟེར་རིགས་ལྟེར་བདག་ཉིད་



ཅན་མཚོན་བྱེད་ཐོད་སྐམ་ལཱ་འི་དབུ་རྒྱུ། མཁུན་པས་གཏི་མུག་བཅོམ་པས་
 གྲུང་ལྷགས་སྟོད་གཡོགས། བརྩེ་བས་འདོད་ཆགས་སམ་ཞེན་པ་བྲ་བ་ནས་
 རྟོག་པས་ཞིང་ལྷགས་སྟེད་དགྱིས། བྱིན་ལས་དྲག་པོས་ཞེ་སྤང་བཅོམ་པས་སྟག་
 ལྷགས་ཀྱི་སྟངས་དགྱིས། བདེ་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་བཅོམ་
 པས་དར་དབྱངས། བར་བྱིན་དྲག་གི་ལམ་མཐར་བྱིན་པས་བྱག་རྒྱ་དྲག་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་བསྟེགས་པས་མེད་ལུང་འབར་བ། ཁམ་དཀར་པོའི་བདེ་བ་
 ལམ་བྱེད་མཐར་བྱིན་རྟེན་པས་ཐལ་ཆེན་ཚོམ་བུ། བདེ་བ་སྐྱལ་བའི་དམར་
 ཆ་ལམ་བྱེད་མཐར་བྱིན་པས་ཁྲག་གི་བིག་ལེ། བདག་འཛིན་འཁོར་བཅས་
 དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བས་ཞག་གི་ཟེ་རིས་སོ། །དེ་ལྟར་གཙོ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་
 འདི། བྱིས་པ་མངལ་དུ་སྐྱེ་བྱེད་གྲུབ་ནས་རིམ་བཞིན་སྟོག་གསུམ་གྱི་ཅལ་ནར་
 མོན་པར་གྱུར་པ་སྦྱང་ཞིང་དག་བྱེད་དུ་འགོ། །འབྲས་དུས་ཀྱི་གསང་གསུམ་
 རྟོགས་གསུམ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྒྱང་འཇུག་གི་སྐྱབ་རྟེས་པའི་འབྲས་བུ་
 གཞི་རྟོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས། ལམ་ཁྱུ་ཁྲག་རྒྱུང་གསུམ་འགགས་པའི་
 དྲངས་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གཞི་འདིར་བས་ལམ་དེ་སྒྲིན་བྱེད་
 དུ་འགོ། རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན། རང་གི་བྱགས་
 ཀའི་རྟོག་ཡིག་ལས་འོད་འཕྲོས། འོག་མིན་ནས་དབང་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་
 སེམས་དབང་ལྷམ་དུལ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་རིག་འཛིན་བཅས་ནམ་མཁའ་གང་བར་
 སྐྱོན་དྲངས་པ་ལ། གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྟོབས་



ལུ་སྤྲིན་པ་ལས་མ་དག་ཁམས་གསུམ་འབྲུལ་སྤྲུང་གི་སྒོག་རྩ་ཨ་ནི་སོགས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་སྒྲིས་བཤམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་དེ་དབྱིངས་སྤྲུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 མཁའ་ཁྲབ་དུ་སང་པས་སྤྱིད་གསུམ་རྩོམ་གཞིན་ལྷོན་ལྷོན་དུ་འབྲུལ་འཁོར་ཉག་གཅིག་
 དུ་ཁྲུབ་ཅིང་སྤྲིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་མཆོག་དམ་པ་དེར་འདིར་སྤྲུལ་སྤྲུམ་དུ།
 རྒྱུ་རྩོམ་རྩོམ་གཞིན་ལྷོན་ལྷོན་དུ་འབྲུལ་འཁོར་ཉག་གཅིག་དབང་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས། རྣམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 པའི་སོགས་དང་སྤྲུགས་ཆོག་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་རྟོགས་ལྷ་ཡབ་ལྷས་ཐུན་
 མོང་རིག་པའི་དབང་རྣམས་རྣམས་ཐོགས་ཏེ་དེ་དང་དེས་དབང་བསྐྱུར། ཡུམ་
 ལྷས་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་དང་སེམས་དཔས་གིས་བརྗོད། སེམས་མས་མཆོང་བ་འབྲུལ།
 ཁྲོ་བོས་བགགས་བསྐྱུར་སོགས་དབང་གི་ལས་ལ་གཅིག་དུ་ཞུགས་ཏེ་བུམ་དབང་
 བསྐྱུར། དབང་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་སྒྲིབ་པས་རྣམས་ཆགས་ཀྱི་མེས་ལུ་བའི་བྱང་
 སེམས་ཀྱིས་གསང་དབང་བསྐྱུར། དབང་ལྷ་ཐབས་ཅན་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རོ་བོར་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞུ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་བར་གྱིས་པས། ཡབ་ཡུམ་སྒྲིབ་
 པས་མི་འཇུག་བདེ་ཆེན་མཛོན་དུ་མཛོང་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར། དེའི་
 དབྱིངས་ཀྱི་དེ་ཅིང་ལས་མི་ལྷར་བར་མཛོན་དུ་མཛོང་པའི་ཆོག་དབང་སྟེ་དབང་
 བཞི་ཐོབ་པར་མོས། དབང་བསྐྱུར་བའི་རྣམས་ལ་ཤེས་དུ་འཁྱེལ་བའི་དབང་
 ཉགས་སུ་རྟོགས་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པར་མོས་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་དབང་བསྐྱུར་པས་
 དབང་དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱུང་པས་འབྲས་བུའི་མར་དབང་ཐོབ་པའི་མོས་



པ་བྱེད་པའོ། །འདི་ཉིད་ལུགས་འདིའི་བྱམ་མིན་གྱི་བྱེད་ཆོས་སུ་ཤེས་དགོས་
 པར་པད་ཕྱིན་ཞབས་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་གཞི་བྱིས་པ་དེ་ཙུ་ཁམས་
 འབྲེལ་བས་དུག་ལྡེའི་རྣམ་ཏོག་རགས་པ་རྣམས་སྤངས་ཤིང་དག་བྱེད་དུ་འགྲོ།
 འབྲས་དུས་སངས་རྒྱས་པ་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་བདག་ཉིད། ཁམས་
 གསུམ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་འབྲས་ལུ་གཞི་རྫོགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 བསྐྱིགས། ལམ་དགའ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་ལྷོག་གི་འགོས་དང་། འབྲས་ལུ་སྐྱ་
 ལྡ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། རྒྱུར་སེམས་གཙུག་ཏོར་དུ་ཐིམ་པའི་གཞི་
 འདིང་བས་ལམ་སློན་བྱེད་དུ་འགྲོ། །

གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱུན་དངས་པ་ནི། དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་གྱི་
 ཐུགས་སྟོག་ལས་རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་གྱི་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་
 སུ་བྱེད་པར་སློབ་པས། ཐུགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཆོས་སྐྱ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ། གཟུགས་
 སྐྱ་རྩོ་རྩེ་གཞོན་རུའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པའི་ལྡེའི་རྣམ་པར་རོང་རེ་
 བཞེངས་ཏེ་མདུན་མཁར་མངོན་གསུམ་དུ་བྱོན་པར་བསམ་བཞིན། ལྷོ། སྤྱིད་
 པའི་ལུར་ལུ་སོགས་བརྗོད། དེ་ལྟར་སྐྱུན་དངས་པའི་ཡེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཁར་
 ཆར་སློན་གཏིབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པར་བསམ་བཞིན། ལྷོ། འོ་རྒྱལ་ལའོར་
 བཅས་སོགས་དང་།

བཞི་པ་ཐུག་འཆལ། དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གིས་ཡེ་ཤེས་



གྱི་ལྷ་མ་མཐར་བཞུགས་པའི་དྲིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ། ལྷ་བས་
 མཐའ་བ། སྒོམ་པ་གོམས་པ། མོས་གུས་སྤྱི་ཕྱག་དང་གསུམ་སྟེ། སྤྱང་གྲགས་
 རྟོག་གསུམ་ལྷ་སྤྲུགས་ཚོས་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ལྷ་སྒོམ་གྱི་ཅུལ་མོས་གུས་སུ་མཆོད་
 དེ། སྒོ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་འཆའ་བར་དམིགས་དེ། སྤྱི། སྤྱིད་གསུམ་གདུག་པ་
 མོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་རྒྱམས་གྱིས་ཕྱག་ལན་སྦྱིན་པར་བསམ་སྟེ། དེ་
 གྱི་ཚུ་ཚེ་ དེའང་གཙོ་བོའི་ཕྱག་ལན་དངོས་གྲུབ་དང་། འཁོར་རྒྱམས་གྱིས་ཕྱག་
 འཆའ་བར་མོས་དགོས་པར་པད་ཐིན་བཞེད།

ལྷ་བ་བཞུགས་གསོལ། མ་མཐར་བཞུགས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱམས་དམ་ཚིག་པའི་འཁོར་ལོ་དྲིལ་འཁོར་གསུམ་ལ་གཉིས་
 མེད་ཅུལ་ཅུ་ཐིམ་པ་ལྷ་རྩོ་གཙུག་དུ་འདྲེས་པར་བསམ་བཞེན། སྤྱི། མངས་
 རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐགས་སོ། འདི་གཞི་ཁྱིས་པ་དེ་རང་དང་རིགས་མཐུན་གྱི་འགྲོ་
 བ་སྤྱ་མ་རྒྱམས་དང་སྒོ་སྒོས་གྱི་རྒྱས་པ་མཉམ་པར་གྱུར་པའི་ཞེན་པ་སྤྱར་ཞིང་
 དག་ཐེད་དུ་འགྲོ། འབྲས་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་པའི་འབྲས་ལུ་གཞི་རྩོགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བ་སྤྲིགས། ལས་དཔེའི་འོད་
 གསལ་གྱིས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་པ་མཚོན་ནས་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱད་ལ་སྟེ་པའི་གཞི་འདིར་བས་ལས་དེ་སྦྱིན་ཁྱིའི་དུ་འགྲོ།

དུག་པ་ལ་མཆོད་བརྟེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཆོད་པ་ལ་གྱི་རང་གསང་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་མ་རྒྱུ་མོག་ལས། དེ་མཆོད་པའི་འབྲེལ་པའི་ལྷ་མཆོད་བཞེན།



རང་ལས་སྒྲུབ་ཅིང་རང་མཆོད་པས་རིག་ཅུལ་སྒྲིང་ཞིང་བྱམ་མོང་གི་དགོ་བ་ཁྱད་
 པར་ཅན་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པར་རང་གར་རང་གོལ་དུ་དབུལ་ལོ། །ཞེས་སྒྲུང་
 གཤམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཅུལ་ལས་ཐམས་ཅད་འདོད་ཡོན་
 གྱི་ལྷ་མོར་མ་གྱུར་བ་མེད་པར་སྒྲུང་གིས་བསྐྱེས་པའི་སྒྲོམ་བྱའི་དྲི་དུ་གྱུར་
 ཆོད་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་དྲི་མ་བདུག་སྒྲོམ་དང་། གཟུགས་སྤྱད་སྒྲུང་དོ་རྗེ་
 གཟུགས་མ་མེ་ཏོག་དང་། ཆོས་སྤྱད་སྒྲུང་རྣམས་དོ་རྗེ་མར་མེ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྒྲུང་གསལ་དང་། ལུས་ཆོར་མུང་བྱའི་དངོས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་དྲི་ཆབ་
 མ་དྲི་སྒྲུར་གྱི་ཆུས་འགོངས་པའི་དུང་ཕོར་དང་། རོ་འཛིན་མུང་བྱར་འོས་པའི་
 དངོས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་རོ་མ་རིན་ཆེན་སྒྲོད་བཅུད་ལྷན་ཟས་གྱིས་ཁེངས་
 པ་ཐོགས་པ། སྒྲུར་གཤམ་ཆོད་དོ་རྗེ་སྒྲུ་མ་པི་མི་བདུང་ཞིང་། དག་ནས་སྒྲུན་
 པའི་སྒྲུ་ལེན་པ་ནམ་མཁའ་གང་བར་དམིགས་པ་དང་། འདོད་སྒྲུམ་གྱི་སྤྱིང་
 ལས་ཀྱང་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་བྱགས་
 ཀ་ནས་བྱུང་བའི་ལས་གྱི་ལྷ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གར་སྒྲོར་འཁོད་པ་ལས་ཀྱང་
 བདུག་སྒྲོམ་མེ་ཏོག་མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ཐོགས་པའི་ལྷ་མོ་དུ་མ་
 སྒྲོས། དེ་རྣམས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་གངས་སྒྲུན་བྱགས་སྒྲུ་ཞལ་སྒྲུན་གྱི་གནས་
 རྣམས་སྤྱིམ་པས་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བྱགས་ཆོམ་པས་དབྱེས་
 པ་བསྐྱེད་པར་མོས་བཞིན། རང་གར་ལས་བྱུང་བ་ཟུར་འདེབས་སྤྱི་སྒྲུར་བ་
 པ་ད་ཕྱིན་བྱག་བཞེས་སྤྱི་འབྱུང་བའི། འདོད་ཡོན་མར་པོ་སོགས་དང་།



གནིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྤུང་མཆོད་ནི། བདུད་ཅིང་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ཕྱོད་
 དུ་བཏང་སྟེ། མཐེབ་ཐིམ་ནི་ཟླ་བ་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་གཏོར་བས་བདུད་ཅིང་
 གཟེགས་པ་ཙམ་པ་ལའ་ལ་ཕྱིན་དུ་ཆགས་པ་ལས་ར་ས་ཡ་ནའི་ཆར་བབས་
 བས། ཅུ་བརྒྱད་རིག་འཛིན་སྤྲེལ་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་ལའོར་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་
 གཟི་བརྗོད་བསྐྱེད་པར་སོས་ཏེ། རང་ཕྱུང་གཏོར་ནས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་
 ཙམ་སྤུང་ལ་འབྲུག་སུམ་བཞོད་པ་མཐེབ་ཐིམ་གྱིས་སྤངས་ནས་གནས་གསུམ་
 དུ་བཞག་པས་གནས་གསུམ་དུ་འབྲུག་སུམ་ཆགས་ཏེ་འཕྲོ་འདུས་སྤྱུ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་སྟེ། བྱར་རུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཅིང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་གསོབ་པའི་། རིག་འཛིན་སོགས་ཀྱིས་དངོས་
 གྲུབ་སྤང་། གནིས་པ་གཏོར་མ་ནི། གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་སོ་ལྷའི་རྣམ་
 བར་ལུལ་བས་གཟུགས་རྩི་རྩེ་མ་དང་མེ་ལོང་སྤུང་དང་། སྤྲེལ་དང་རྒྱུད་མངས་
 སྤུང་སོགས། དབང་པོ་སོ་སོར་ཐིམ་ནས་མཉམ་པར་སོས་བཞིན། ལྷོ། དམ་
 རྩས་སྤང་བྱུང་སོགས་ཀྱིས་གཏོར་མས་མཆོད། གསུམ་པ་རྩ་ལ། རྩའི་
 དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་སོས་ཏེ་ལྷ་ཆོགས་མཉམ་ཁྱེད་དང་། རྩའི་
 ཁྲུབ་བརྒྱལ་བྱར་སོས་ཏེ་གདུག་ཙམ་བརྒྱལ་ཁྱེད་དང་། རྩའི་ཅིག་པ་དུག་
 གསུམ་ག་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་དུས་ཏེ་འམས་གསུམ་གྱི་འདུལ་དགའི་འཕྲོ་བ་ཐུགས་
 རྩེས་སྤྱོད་ཁྱེད་དུ་རིམ་པ་བཞིན་ལམ་གསུམ་བསྐྱེད་སྟེ། ལྷོ། རོན་སོངས་རུ་
 བ་སོགས་ཀྱིས་འབུལ།



གསུམ་པ་ལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་གཉིས་ལས། སྒྲོལ་བ་ཐོད་པར་སྒྲུབ་རྒྱལ་གཉིས་བཟེས་
 ཏེ་བྲུག་པ་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་མདུན་དུ་བཞོད་པར་དམིགས་བྱ་དངོས་སུ་གསལ་
 བ་ལ། ཐུགས་རྗེས་གཞན་སྒྲོལ་བའི་ཐུགས་དམ་ཉིད་བབ་བརྒྱད་གིས་བསྐྱེལ་
 བ་ལས་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྐྱེལ་བའི་དམ་ཅན་གྱི་ཕོ་ཉ་
 གངས་མེད་སྒྲོས་ཤིང་བཏང་སྟེ། རྒྱུ། དམ་ཚིག་ཆེན་པོས་སོགས་དང་། གཉིས་
 འཛིན་གྱི་རང་གཟུགས་དག་པག་གསལ་ལོག་འདྲེན་བདུད་རིགས་དམ་སྤྲོ་རྣམས་
 འཁྱུགས་འཆིང་སྒོམ་སྒྲོས་བྱས་པས་རང་དབང་བྲལ་བར་ཉམ་ཐག་གི་གཟུགས་
 སུ་འཁོད་པར་བསམ་སྟེ། རྒྱུ། དྲང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སོགས་དང་། སུར་པའི་ཕྱིར་
 རྒྱུ་དང་རི་ལས་མགལ་གྱི་སོ་མལ་ནས་བཏོན་པ་ལྟ་བུའི་ལྷགས་གྱི་མེའི་ཆོགས་
 ཚ་ཞིང་སྐྱུར་བ་གངས་མེད་འཕྲོས་པས་བསྐྱེལ་བུའི་སྤྱིང་ནང་དུ་རིགས་དྲུག་གི་
 ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་བཟེགས་ནས། རྒྱུ་དྲག་པོ་གསུམ་བཟོད་རྒྱུན་
 གིས་སུར་པའི་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བ་ཐག་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པས་དོ་ཁབ་ལེན་
 གིས་ལྷགས་བསྐྱེས་པ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་ཨ་དཀར་རྣམ་པར་གནས་པ་དངས་ཏེ་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་དུ་སྒྲུབ། དུག་གསུམ་གྱི་རང་གཟུགས་གྱི་སུར་པོ་
 ཤ་ཁག་རུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཉིད་ལོར་བའི་སྒྲི་རྒྱུད་རྩད་ནས་གཙོད་
 བྱིར་དུམ་སུར་གཏུབ་ཅིང་བསྐྱེལ་བ་བདུད་ཅིར་བསྐྱུར་ཏེ་སུལ་བར་མོས་བཞིན་
 གཏོར་མ་ལ་སྒྲོན་ཏེ། རྒྱུ། དངོས་གྲུབ་བར་གཙོད་སོགས་དང་། དག་པག་གསལ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེལ་བ་ཡི། སོགས་གྱེར། གཉིས་པ་སྒྲོལ་བ། ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱེད་



གི་དཀྱིལ་ལོར་ལྷ་ཚོགས་ཡེ་ཡུལ་མཆོལ་པར་སྒྲོམ་པས་རྟེན་ཆགས་ཀྱི་མེས་
 བཅུས་པའི་བདེ་ཆེན་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྒྲོམ་པ་ལྟུང་པ་པམ་ཆོད་། གཟུང་
 འཛིན་ཀྱི་ཚེག་ཚོགས་དབྱིངས་ལུ་པར་ལྟུང་པའི་སྒྲུ་མེད་སྒྲོམ་པལ་ཀྱི་རར་སྒྲོམ་
 བཞིན་། སྤྱི། ཁྱོ་མོ་འབར་བའི་མཁའ་དབྱིངས་ལུ་ མོགས་པཆོད་། དེའང་
 སྤྱི་གསུམ་གྱིས་དག་པ་གཤམས་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་མཁའ་གསར་མས་བུགས་ཀར་དྲངས་།
 མཁའ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་དབྱིངས་ལུ་པར་ལྟུང་པ་དེ་དབྱིངས་ལུ་ལྷ་འདྲུལ་ལོར་ལོར་
 ལྷུང་བུ་བ་དྲུང་བར་འབྱོར་བར་པས་མཐོ། །

གཞིས་པ་པཆོད་པ་ནི། དཀྱིལ་ལོར་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་
 ཀྱི་སྒྲོམས་པཆོད་པའི་སྤྱུ་ཚིག་འིད་ཀྱི་རར་སྒྲུབ་དེ་དབྱངས་ལུ་མོས་ནི། སྤྱི། དུས་
 གསུམ་བདེ་གཤམས་མོགས་པཆོད་པ་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་གཞི་བྱིས་པ་དེ་
 བཟའ་བདུད་གོས་སྒྲུབ་ཤངས་མར་མོགས་ཅི་དགའ་སྒྲོད་ཅིང་། ལུལ་ལོར་
 རོར་བྱོགས་པཅད་མིས་ཁོ་བྱགས་སྒྲུབ་གསལ་རྣམས་སྒྲུབ་ཞིང་དག་ཀྱི་དྲུ་
 འཁོ། འབྲས་ལུ་མཁའ་ཡས་པའི་པཆོད་པའི་པལོད་པ་འབར་མེད་དུ་འབྱུང་
 པ་ཤི། ལུག་པཆོད་པའི་ཁོར་བུ་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལུག་འབྲས་གཞི་ཆོགས་ཀྱི་
 རེན་འབྲེལ་པཆོགས་། ཡལ་ཚོགས་སྒྲོད་ཀྱི་ཆུས་མེན་མིག་པ་པར་ལྟུང་པ་ལུགས་
 ཀྱི་མོལ་ལྱེད་ཆོད་གར་སྒྲོད་པའི་གཞི་འདིར་པས་ཡལ་སྒྲིམ་ལྱེད་དུ་འཁོ། བྲོ། །
 རྒྱུའམ་འདིར་ལུས་པའི་སྒྲུ་པ་ཆེན་གཙོར་ཀྱི་རྒྱ་ལྷུང་པའི་གསལ་ཀྱི་འིར་འཛོམ་ལྱེད་
 པར་ཅན་པཆོད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ལུས་ཅན་གྱི་མེས་མས་པས་པར་ལྟུང་པ་



ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། ལྷ་སྐྱུའི་དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་ར་རྒྱལ་བརྟན་པ་ཞིག་
 དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་དག་མ་དག་གི་སྤང་ཞེན་གོ་བསྐྱོག་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ལྷའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པ་ནི་རྟེན་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་
 བསྐྱབ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་པ་གསལ་བའང་། དེ་མ་ལས། ཐུན་མོང་ཁྱད་
 པར་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་ཁྱད་པར་བར་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱར་
 སྐྱེད་དངས་བཞུགས་གསོལ་སོགས་བྱས་མཐར་སེམས་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་དགོས་
 པས། དམིགས་པ་གསལ་བའི་ཡན་ལག་དུ་ལྷ་སྐྱུ་བསྐྱོམ་པ་ལས། དང་པོ་དབྱེ་
 ཡི་གཙུག་ཏྲུང་གསལ། དེ་ནས་ཞལ་གྱི་མདངས་ལ་བསྐྱབས་ཞེས་སོགས་ལྷའི་
 སྐྱུ་སྐྱུའི་རྣམ་པ་མ་གོར་བའི་ངང་ནས། སྐྱུའི་ཆ་སོ་སོར་གསལ་བཏབ་ལ་བསྐྱོམ་
 པ་ནི་རིམ་ཅན་དུ་གསལ་བ་དང་། ལམ་རིམ་ལས། ཡང་ན་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ།
 རྒྱལ་ས་ཉི་ལྔ་འི་བཞིན་དུ། ཞེས་པ་ལྟར། སྐྱེད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ་མལ་གྱིས་
 བསྐྱེད་ནས་གཞན་དུ་མ་གཡངས་པར་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་འཛོག་པའི་ཅིག་ཅར་
 བའི་སྐྱོམ་ཚུལ་ཏེ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ཡང་སྟོ་ཡི་རིམ་པས་གསལ་སྤང་སྐྱེས་སྐྱར་
 བུལ་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་ཡིན། སྐྱོན་ཟད་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་
 སྐྱོམ་བྱའི་ལྷ་དེ་ཉིད་ངོ་སྤྲུམ་པའི་ར་རྒྱལ་འཛིན། དེ་གཉིས་པོགས་དབྱུང་ཆེད་
 རྣམ་དག་དྲན་པ་ཤར་བའི་ལྷའི་སྐྱུའི་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཀྱང་ཤར་གཞི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེ་བྱག་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་དབྱག་དང་གཉིས་སོགས་
 བྱག་དབྱག་བྱག་གཉིས་སོགས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་པས། མདོར་ཆ་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་



ཏི་ཡལ་རྟེན་པ་ལ་ལྟུང་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པོ་པ་རྩ་མཉམ་པའི་རྟེན་པ་
 པའི་པར་གཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་པ་ལ་ལྟུང་པ་གལ་ཆེ་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་གི་གཞེས་ཅི། གསལ་པ་གལ་ལས། ར་ལི་ལྟོ་གཟུམ་
 ཡི་དལ་གྱི། ལྟུང་གཟུང་ལྟུང་གཟུང་ལྟུང་ལ། རྟུང་རྟུང་ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་
 ཅི། རྟུང་རྟུང་གཟུང་ལ་ལྟུང་པ་ཡིན། ཁྱེས་པ་ལྟུང་། མཉམ་པའི་དལ་
 ཡོགས་ལྟུང་པ་། ལྟུང་པ་ཡོགས་ལྟུང་མཉམ་པའི་དལ་ལྟུང་པ་རིག་པ་
 དཔེར་མེད་གསལ་ལྟོང་ཞེན་ལལ་གྱི་ལྟུང་གསལ་པའི་ར་མས་ལྟུང་པའོ་
 ལྟུང་ཅི་པར་ལྟུང་ལྟུང་པ་། ཏིང་ལོན་ལ་ར་ལོན་པའི་ལྟུང་རྟུང་
 པར་ལྟུང་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟུང་མཆོན་མས་ལྟུང་པས་ལྟུང་ཅི་པར་ལྟུང་པ་ཅི།
 མིའི་མིང་མས་པལྟོང་མི་ཅི་པ་ལྟུང་ཡིན་ཏེ། ལྟུང་ལས། མཉམ་ལྟུང་
 ལྟུང་མཉམ་པ་ལྟུང་པ་། ལས་ལྟུང་ལྟོ་ལྟུང་པར་ལྟུང་པོ། ལའོན་ལུས་
 ལྟུང་ལྟུང་པའི་ལྟུང་། ལྟུང་གིས་ལྟུང་གསལ་པ་པར་པ་ཡིན། ཁྱེས་པ་། ཏིང་
 ལོན་མེད་ལྟུང་ལ། ལྟུང་པལྟོང་ལྟུང་པར་ལྟུང་པས་ལྟུང་། ཁྱེས་
 པ་ལྟུང་། ལྟུང་གི་ལྟུང་ལོན་ལྟུང་ལེས་ལྟུང་ལེས་ལོགས་པ་ལྟུང་པར་ཅན་
 གཟུང་ལྟུང་གི་གཟུང་ལྟུང་པ་པའི་པ། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
 པར་ལྟུང་ཅི་ལྟུང་པའི་པ་། ཡིག་ལྟུང་ཅི་པ་པར་པར་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
 ཅན་ལོན་པ་རིགས་པ་གཟུང་ཏེ། མཉམ་ལྟུང་གཉིས་རྟུང་པར་ལྟུང་། ལྟུང་
 ལེས་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་པ་ཅི། ལྟུང་ཅན་མི་ལྟུང་པའི་པ་ལྟུང་པའི་ལེས་ལྟུང་



བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཨོྲ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་སྒྲོམ་
 བུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཞིམ་གཞིག་དང་བུལ་བ་ཉིད་བརྩ་དང་། དབྱིངས་ཞལ་མཛོན་
 མཐུལ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུན་པས་ཞེན་སྣང་གི་དྲི་མ་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ཏེ་རྟོགས་
 པས་བདག་བསྐྱལ་བ་གྱི་ལི་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་རྩེ་རུ་མཆེད་པས་སྤྲིད་པ་རི་
 སྤྲིད་པར་འགོ་བའི་ཉེས་ཆོགས་བསལ་དེ་བྱུགས་རྗེས་གཞན་བསྐྱལ་བ་གྱི་ལ་
 ཡ་དང་། དེའང་འབྲུལ་སྒྲིང་བགོགས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིགས་མའི་ཡུང་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་འཆིང་ཞིང་སྒྲོམ་པས་སྐྱབ་བིམྱ་བི་དང་།
 འབྲུལ་ཞེན་འཛིན་རྟོག་གི་དབྱེ་བོ་སྒྲོམ་བུལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཛོམས་
 ཤིང་གཏོར་བས་རྩྱི་པར་གྱི་དོན་སྡེ་དབྱིངས་ཡེ་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་དག་ཆེན་
 གཉིས་ལྷན་གྱི་དོ་བོ་གྲགས་སྒྲིང་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སྒྲགས་དབྱིངས་སུ་ཤར་བར་མོས་
 པ། སྒྲ་གྲགས་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟ་བའོ། ལྷ་སྒྲགས་སུ་ཤར་བའི། ཐབས་
 ཡལ་གྱི་ལྷ་རྩི་རྩེ་གཞོན་རུ་ཨོྲ་དང་། ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་ལྷ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་
 བརྩ་དང་། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཁོ་བོ་བརྟུ་གྱི་ལི་དང་། ཡུལ་དབྱིངས་ཀྱི་
 ལྷ་ཁོ་མོ་མ་བརྟུ་གྱི་ལ་ཡ་དང་། དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཟ་གསོད་ཉི་ཤུ་
 སྐྱབ་དང་། ཐལ་འབྱེན་སྤོང་ལས་ཀྱི་ལྷ་སྐས་མཆོག་དམ་ཅན་བིམྱ་བི་རྩྱི་པར་ཏེ་
 ལྷ་དེ་རྣམས་སྒྲགས་སྒྲུབ་ཤར་བར་མོས་པ་ལྷ་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟ་བ་ཞེས་
 བུ་སྡེ། བདེ་མཆོག་སྒྲིང་བའི་རྒྱད་ལས། །སྒྲགས་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་གཟུགས། །
 རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་སྒྲགས་ཀྱི་གཟུགས། ཅི་སྡེ་གོ་འཕང་མཆོག་འདོད་ན། །དེ་

[illegible]



དག་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དུས་ཀྱི་གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བར་
 འཆར་བའི་འབྲས་བུ་གཞི་རྩོགས་ཀྱི་དེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། བར་ལམ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་དུས་ན་དག་རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་སྟོང་པོ་ལྷགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སྒྱུངས་
 བས་པ་རྒྱུད་ལྟར་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་རྩོགས་རིམ་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྲོ། །
 གསུམ་པ་འཕྲོ་འདུ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཟེར་ནི། དེ་ལ་ས་པོན་ལྷགས་སྟེང་ལས་འོད་
 འཕྲོ་བ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ་ལྷའི་ཞལ་ནས་ལྷགས་སྒྲོགས་པར་དམིགས་པ་
 བ། ལྷགས་འབྲུ་རྣམས་ནས་ཀྱང་རང་སྒྲོ་དང་བཅས་གདན་ལས་རྩུང་ཟད་
 འཕགས་ཏེ་ཐོག་མར་དཀར་ལ་འཛེར་བ། སེར་ལ་སྒྲུམ་བ། དམར་ལ་བཀྲག་
 བ། ལྷང་ལ་ནག་པའི་འོད་ཟེར་ཁོ་ན་འཁོར་བར་དམིགས། དེ་ནས་ལྷགས་སྟེང་
 དལ་བར་འཁོར་བར་དམིགས། དེ་ནས་སྒྲུར་བར་དག་ཏུ་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་
 པ་གཙུག། འོད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་གང་སྟེ་ལྷན་ཁང་གི་ལྷན་པ་སྟོན་མེས་གསལ་
 བ་ལྟར། བད་གདོན་སྟོན་ལྷང་ཆ་བཅས་བྱང་ཞིང་དག་པར་བསྒྲུམ་པ་སྒྲུ་བ་
 སྒྲར་འབྲེང་དང་། སྟོང་རབ་ལས་རྒྱལ་པོའི་པོ་ཉ་ལྟར་འོད་ཟེར་ཡར་འཕྲོས་
 པའི་ཕྱི་ལས་མཆོད་པའི་སྟོན་སྟོས་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ལྷས་
 བཅས་མཆོད་པས་བདེ་སྟོང་གིས་ཆོས་འོད་ཟེར་མར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ལ་པོག་
 བས་སྟུག་བསྟུལ་རྒྱ་བཅས་སྒྱུངས་གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོར་བརྟེས་
 བས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་རྒྱར་འདུས་པས་སྟོན་སྟོན་ཆ་བཅས་ཉི་མ་ཤར་བ་ན་
 ལྷན་པ་དངས་པ་བཞིན་དངས་པར་དམིགས་པ་འདི་ཁོ་ན་བསྟེན་རྒྱུད་དུས་གཙོར་



འདོན་བྱ་བར་གཤམ་ཆེ། ཡང་ཡིག་གཏེར་མཛོད་སྟོང་རབ་དག་ལས། རྒྱལ་
 བོའི་པོ་ཉ་ལྟར་བདག་ཁྱིམ་རྒྱལ་པོའི་དམིགས་པར་ཡང་བཤད་བྱུང་
 གཙོ་བོ་སྤྲུལ་ཁོར་དང་། ཉེ་བསྟེན་དོ་ལོའི་དམིགས་པའས། མགལ་མེའི་འཁོར་
 ལོའི་དམིགས་པ་ལ་བློག་མར། ཡང་ཡིག་དང་སྟོང་རབ་ནས་གསལ་བ་ལྟར།
 བདག་བསྐྱེད་གྱི་ས་བོན་སྤྲུགས་འཁོར་ལས་འོད་ཟེར་བར་མེད་དོ་རྗེའི་རྩ་དབུས་
 ཅས་ཡེ་མེས་པ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་གངས་གཡས་ནས་སྤྱང་། མདུན་གྱི་དམ་ཡེ་
 གཉིས་གྱི་གངས་གཡོན་ནས་ཞུགས་པ་དོ་རྗེའི་རྩ་དབུས་ནས་ས་བོན་སྤྲུགས་
 འཁོར་ལ་ཐིམ་པ། སྤྱང་ཡང་དེ་ནས་འོད་ཟེར་དོ་རྗེའི་རྩ་དབུས་ནས་རྩྭ་འོར་
 བ་དང་ཡར་འགོ་བའི་འོད་ཟེར་རྒྱལ་ས་རྩྭ་མ་ཆད་པར་སྤྱང་སྟེ་མདུན་གྱི་དམ་
 ཡེའི་གངས་གཡས་ནས་བདག་བསྐྱེད་གྱི་དམ་ཡེའི་གངས་གཡོན་དུ་ཞུགས་དོ་
 རྗེའི་རྩ་དབུས་མར་ཞུགས་པ་དང་། དེ་ནས་ཡར་སྤྱང་རྒྱལ་ས་བར་མ་ཆད་པར་
 དམིགས་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲུགས་སྟེང་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་
 པ་མེ་འཕྲོས་ཏེ་རང་སྐྱུ་བཅས་གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་འབྲང་ཞིང་བར་མེད་དུ་ཡེ་
 མེས་པ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཞལ་ནས་བརྒྱུད་ཡུལ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཐུགས་རྒྱུད་
 བརྒྱུད་ཞིང་སྐྱུའི་ཅར་བརྒྱུད་ཡུལ་ནས་དོ་རྗེའི་རྩ་དབུས་བདེ་ཆེན་འུར་རུ་མེས་པ་
 གྱི་དོ་ཁོར་སྤྲུགས་སྟེང་བདེ་མི་ལ་མི་ལ་སྤྱང་བ་ཐུགས་གཉིས་ས་བོན་ལ་བསྟེན།
 མཆོག་གི་དོན་གྱུ་འཁོར་པར་མོས་པ་ཡེ་མེས་གྱི་བརྒྱས་པ་སྟེ། ཐིག་ཡེ་འདོན་
 པ་དང་བརྟན་པ་བདེ་གསལ་གྱི་ཅམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རབ་པའི་རྩ་མ་འབྱེད་



བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་རྒྱུན་རིང་བ་ན། རྟོན་འཛར་
 བའི་གོགས་འབྱུང་ཉེ་བས་དེ་བསལ་བ་ཡས་བབ་གྱི་ཁུ་བདེ་བསྐྱེད་པ་སོགས་
 གྱི་སྤྱད་དུ་ཡབ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་སྤྲུགས་འཕྲེང་སྤྱིའི་ནང་བརྒྱད་དོ་རྩེ་ནས་བདྲར་
 ཞུགས་། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྤྲུགས་འཕྲེང་ལ་བསྐྱེམ་
 བས་དེ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དང་སྟོག་རྒྱུད་དབུ་མར་གུམ་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་
 ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུགས་ཕྱིར་འཕྲོ་འདུ་བར་མ་ཆད་པར་བྱ་བ་ལའང་འཕྲོགས་
 བཞུས་དོ་ལའི་བཞུས་པར་བཤད་དོ། །སྤྱོད་དང་སྟོན་ལ་སྤྲུགས་འཕྲོར་ཡུམ་
 ཞལ་ནས་ཡབ་ཞལ་དུ་རྩྭ་རྩེ་ཞུགས་པར་དམིགས། ཉིན་གོང་ཕྱི་དྲོ་ལ་ཡབ་ཞལ་
 ལས་ཡུམ་ཞལ་དུ་སར་ཞུགས་པར་དམིགས་པ་སྟེ་སྟེལ་མར་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་
 པའི་ཉམས་མཉམ་པར་སྦྱེས་པ་དང་། ཐིག་ལེ་ཉམས་པ་དང་རྟོན་འཛར་བའི་
 གོགས་སེལ་བའི་ཐབས་མཆོག་གོ། ཡབ་ཡུམ་ལ་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་མདུན་
 དུ་རང་འདུ་གསལ་བ་ལའང་མགལ་མའི་འཕྲོར་ལའི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཡང་
 ཡང་སྟེལ་བར་བྱ་བ་གནད་དོ། །ལས་བཞིའི་དམིགས་པ་སྤྱད་པ་ཆད་ཞིག་ལྟར་
 བཞུས་པ་རྣམས་གཞན་དོན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སྦྱབ་པ་དང་། ལས་སྦྱོར་གྱི་
 དམིགས་གནད་ཡིན་པས་བདག་དོན་གྱི་ཡན་ལག་བསྟེན་པའི་སྤྲུགས་འཕྲོར་
 གླ་བ་སྤྲར་ཕྱིར་དང་། མགལ་མའི་འཕྲོར་ལའི་དམིགས་པ་གཙོར་འདོན་བྱ།
 དེ་ལྟར་སེམས་ལྟ་སྤྲུགས་ཏིང་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ལས་མ་གཡེངས་པར་བཞུ་
 དགོས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཡེང་བས་ཅི་ཅམ་བཞུས་ཀྱང་དག་སྦྱིབ་ཅུང་ཟད་སྦྱབ་པ་



ཅམ་ལས་འདོད་དོན་འབྱུང་ཆེས་དགའ་སྟེ། དཔལ་དོན་ཡོད་བསྟེན་པ་ལས།
 གལ་ཏེ་ཏིང་འཛིན་འདི་མེད་ན། །བསྐྱལ་བར་བཞུགས་ཀྱང་འབྲས་མི་འབྱིན། །
 རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་གི་པ་ལོང་བཞིན། །ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས། དག་
 དང་མ་དག་སྟོང་འབྱུང་ཡིན། །ཏིང་འཛིན་ཡོད་མེད་འབྲས་འབྱུང་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རྣམས་སྒྲུ་མུར་བ། བུལ་བ། འབྲུགས་པ། ལྷག་ཆད། སྒྲ་
 ཏ་ཅང་ཆེ་བ། རྒྱུང་བ། གཏམ་སྒྲུ་བ། ཆོག་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་པ་སོགས་
 གི་སྒྱུར་དང་བུལ་བར་བཞུ་དགོས། གཏམ་ཤོར་གྱིས་བར་ཆོད་ན། བྱེད་དོག་
 བཞི། སྒོ་ལུ་ན་ལ། ལྷལ་བ་བྱུང་ན་གསུམ། སྒྲིང་བ་བྱུང་ན་བཅུ། མཆིལ་མ་
 དོར་ན་བཅུ་རྒྱུ་མས་བྲངས་སུ་མི་བཅི། སྐད་གསང་དྲག་པོའི་བཞུ་བ། སུ་བྱུར་
 བཞུ་བ། སྟེང་ལོག་གི་རྒྱུར་ཁ་རྒྱུར་བཟུང་བཞིན་གཟུངས་སྒྲགས་དང་དབྱངས་
 དྲན་བཞིན་བཞུ་བ་ལོག་བཞུ། དག་གི་རྒྱུར་འཛིན་ཅམ་ཡང་མི་བྱ་བར་ཡིད་ཁོ་
 རས་སྒྲགས་གི་སྒྲ་གཟུགས་དྲན་པའི་སྒྱོ་རས་བཞུ་བ་ཡིད་བཞུས་རྒྱུ་མས་ལས།
 འདིར་སྤུབ་ལུར་བཞུ་བའོ། །ཤངས་བསྟེན་ལ་གཏེ་པོར་འབྲུ་འབྲུམ། འཁོར་
 ལ་དེའི་བཅུ་ཆ། འབྲུ་ཆེས་ཁྱེད་ཆེས་སྟོང་དེའི་ཆེས་བསྐྱེད་རང་རང་གི་བཅུ་
 ཆ་ཁ་བསྐྱར་བཅས་བཞུ་བར་བཤད་ཀྱང་། དེ་དེའི་ལུར་པ་བྱུགས་གསང་སྒྲིའི་
 རྒྱུད་ལས། ས་ཡ་དྲུག་འབྲུས་བསྟེན་པའི་ཆར་། ཅེས་པ་ལྟར། ས་ཡ་གཏེག་
 འབྲུས་དྲུག་གྲངས་བསྟེན་གི་ཆར་དུ་བཤད། རྣམས་བསྟེན་ནི། དེ་འོད་ལས།
 དེ་རྫོགས་ནས་ནི་རྣམས་འདི་བྱང་། ལྷག་འབྲུར་པ་ཡི་ཁལ་མཐོང་ཞིང་། ལྷག་



མཚན་ཕུར་བྱ་གར་དུ་བྱལ་། གཏོར་མ་རྩ་བ་དུང་ཅི་ཁོལ་། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །མདུན་བསྐྱེད་གྱི་རྩལ་དུ་གསལ་བའི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལས་རང་
 འབྲས་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་བསྐྱེན་སྲུང་ལ་ཐིམ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རང་གི་
 ཤངས་བྱག་ནས་ཞུགས་བྱུགས་ཀའི་ཡེ་སེམས་ལ་བསྐྱེད་པར་ཡང་ཡིག་ཏུ་བཤད་
 རོ། །འདི་མ་དག་འཁོར་བའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོར་ཆོང་
 མོ་ནམ་སོགས་སྦྱང་ཞིང་དག་བྱེད་དུ་འགོ། འབས་དུས་ན་ཕན་བདེའི་ཕྱིན་ལས་
 བསམ་མི་བྱུང་བའི་འབས་བྱ་གཞི་ཚོགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས། བར་དུ་
 སྤྲིགས་སྲུང་འོད་ལུས་སུ་དེངས་པའི་ལམ་གྱི་གཞི་འདིང་བས་ལམ་སྤྱིན་བྱེད་
 དུ་འགོ། །

བཞི་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཉིད་གྱི་གཟེར་ནི། དེ་ལྟར་སྤྲང་གྲགས་སྤོང་བཅུད་ཐམས་
 ཅད་ལྟ་སྤྲགས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ལྟོན་གྲུབ་ཏུ་གསལ་བའང་། འདུས་བྱས་
 སྒོས་སྤུལ་གྱི་བཀོད་པ་མིན་པར་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་དག་མཉམ་སྤོང་ཆེན་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་རང་རྩལ་སྤྲང་སྤྲིད་གཞིར་བཞེངས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གནས་
 པ་ལ་བདག་གཞན་དམ་ཡེ་བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུབ་བྱེད་དག་དང་མ་དག་སྟེ། ཐ་དད་
 གཉིས་ཆོས་སུ་འཛིན་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་
 དུ་འཁོར་འདས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གང་སྤྲང་དབྱིངས་གྱི་རོ་
 བོ། དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྤྲགས་གྱི་རྣམ་རོལ་ལས་གཡོ་
 མེད་རང་བྱུང་དུ་གྲུབ་པར་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། མཉམ་ཉིད་དོ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་



འཁོར་ལ་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་སར་འཁོར་བའི་རན་སེམས་པ་ག་ཆགས་
 ཏེན་བཏེན་པ་བཅས་སྒྲུབ་ཞིང་དག་ཕྱེད་དུ་འགྲོ། །ཡར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་
 ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་སི་བྱབ་པའི་ཆོས་ཉིད་རྫོགས་བཤམ་གྱི་སའེན་པ་གཞི་
 རྫོགས་ཀྱི་ཏེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། བར་ལས་དུས་སུ་ལྷག་པའི་བདེན་གཞིས་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཏོགས་པའི་གཞི་འདིར་བས་ལམ་སྒྲིམ་ཕྱེད་དུ་འགྲོ། །

གཞིས་པ་དེ་ལས་ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བསྐྱེད་སྐབས་ལྷག་ཆད་གསོ་ཕྱིར་
 དབྱངས་གསལ་དང་འཛབ་བསྐྱལ་མཆོད་བསྟོད། གདོད་སྒྲུབ་ལ་གདོད་འབྲལ་
 དང་། བསོད་ནམས་སྟེལ་བ་དང་ཉམས་ཆག་སྒྲོར་ཕྱིར་ཆོགས་ཐོག་ཐ་བར་
 གསུམ་། ལྷག་པའི་ཆོག་གདོད་མི་གདོད་རྒྱལ་གཞིས་པར་གྲིན་བཞེད་ཀྱང་།
 རྒྱལ་ཀྱང་འདུས་ཞལ་སྒྱབས་སའོན་ཐམས་ཅད་སའེན་པའི་གདོད་ཀྱི་ཞལ་
 སྒྲ་ནས། ལྷག་གདོད་མི་གདོད་ཞིང་ལྷག་ཆོག་གིས་བསྟོ་བར་བཞེད་པས་དེ་
 ལྷང་བྱ། ཆད་ཐོ་བསྐྱེད་སྐྱོར་མཆོད་བསྟོད་བསོད་གསོལ་བསྐྱེད་ལྷང་གིས་བསྟོད་
 མོགས་སྐབས་རྒྱས་བྱའོ། །དེ་ལྷང་ཕྱིར་ལས་རྒྱས་པ་སྟོད་ཐུན་ལྷ་བྱུར་ཕྱིར་
 ཞིང་། གཞན་གསུམ་དུ། རྒྱབས་སེམས་ཡན་ལག་པུ་བ་སྟོན་འགྲོ་ཅན་གྱི་
 བྱགས་ཀྱི་ཕྱིར་ལས་གཞུང་བསྟོར་བར་ཤུར་པ་ལྷང་མོ། །ཕྱིར་པའོམས་མོགས་
 སུ་འབྲི་ཤོར་ཆོས་བྱགས་ཀྱིས་བསྐྱེན་སྐྱོབ་ཀྱི་པུ་ཅེས་དང་ཡར་ཞིག་གདོད་སའོར་
 ལས་བྱུར་བ་ལྷང་སྒྲོར་སྒྲོར་སའོར་བར་འབར་བར་བྱའོ། །

ཅུ་པའི་ས་པུར་གསུམ་པ་རྫོགས་ཀྱི་མི་མ་པའི། བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་དུ་སྐྱེས་པར་



གཞིལ་པ་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་མཆོག་གི་ཆོས་ཐུན་མོང་བའོ། །
 གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོང་དངོས་མཆོག་གསུམ་ལས། དང་པོ་གང་དུ་བྱ་བའི་
 གནས། དཀྱིལ་ལའོར་འབྲི་དགོད་རྣམས་ནི་བདུད་དཔུང་གཡུལ་རྒྱལ་ཡང་
 ཡིག་གཏེར་མཛོད་དང་སྟོང་རབ་ལྟར་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།
 སྐྱབ་པའི་སྐབས་ནི། མདུན་བསྐྱེད་དུ་ལྷ་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་བཀོད་དེ་བདག་
 མདུན་གཉིས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་སོ། །
 གཉིས་པ་དངོས་གཞི་སྐྱབ་པ་ནི་ལྟར་བྱ་བ་ལ། སྒྲོང་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་རིམ་
 པ་བསྟེན་པའི་སྐབས་ལྟར་ལས་དམིགས་བསལ་དང་། དངོས་གཞི་བདག་ཉིད་
 ཅུ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་ཚུགས་བཅུར་ཁོ་བོའི་དཀྱིལ་ལའོར་སྟོམ་པ་བཞིན།
 ཤར་གྱི་ཁོ་བོའི་མདུན་དུ་ལུང་བུ་སྟོམ་པ་དེའི་རྒྱ་མདུད་གོར་མར་གཞལ་ཡས་
 ཁང་དུ་གསལ་ཏེ། རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་རྫོགས་པར་བདག་མདུན་
 ལྷན་ཅིག་དུ་གསལ། དབང་བསྐྱར་སྐྱབ་དངས་ཕུག་འཆལ་སོགས་བསྟེན་པའི་
 སྐབས་ལྟར་བྱས་ཏེ། ལྷ་གོན་དང་དངོས་གཞིའི་འཛབ་སྐབས་གསལ་བ་གསུམ་
 ལྷན་བྱ་བ་སོགས་ཉིང་དང་པོའི་བྱ་བ་རྣམས་བསྟེན་པ་དང་། འཛབ་ཀྱི་ཆེ་འོད་
 ཟེར་དཀར་པོའི་སྟོ་བསྐྱུས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོད་དུ་རུང་བར་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པའི་
 དུས་ཀྱི་ཐུད་ཚུན་ལ་བརྩོན་པ་ཉེ་བསྟེན། ཐུད་ཐི་མར་འོད་དམར་པོའི་སྟོ་བསྐྱུས་
 དངོས་གྲུབ་དབང་དུ་བྱ་བ་སྐྱབ་པ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་མཚན་མཐོང་ཆེ་འོད་
 ཟེར་མཐོང་གས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུས་ཤིང་ལྷ་རྫོས་ཡུམ་མཁའ་རྣམས་ལས་དངོས་



གྲུབ་ལེན་པ་སྐྱབ་ཆེན་ཏེ་སྤྱིར་སྐྱབ་དུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །འདྲ་བ་བསྐྱེས་
 དུས་དམིགས་བསལ་སྤྲུགས་སྤེར་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་བཞིའི་ཁར། རོ་རྩེ་ལྷ་སྤེ་འབྲུ་
 གསུམ་བསྐྱར་བའི་བཅུ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། དམིགས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་
 ཉ་ལྟར། བདག་མདུན་གྱི་ལྷའི་ཕྱགས་ཤོག་སྤྲུགས་སྤེར་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་
 མེད་གྱི་ཕྱིར་རྩེས་རྩགས་སྤྱ་བདུན་ཉེར་སྟོད་སྤྱར་རྩག་ཏོར་མ་ནང་མཆོད་
 སྟོམས་འདུག་དགའ་བཞིའི་རྡོ་མོ་སྤེལ་བའི་སྟོར་བ་དང་། བསྐྱར་དག་བསྐྱལ་
 བའི་ག་བྲག་བདུད་ཕྱིར་བསྐྱར་ཏེ་སྟོབས་པ་བསྐྱལ་བ་དང་། གསང་མཆོད་
 འཁོར་གསུམ་ཀ་དག་གི་ལྷ་བས་རྩིས་ཟིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟེ། ལཁང་
 བྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཤུམ་བཅས་མཆོད་པར་དམིགས་དེ་ལྟར་གསལ་མ་ཐེབས་
 གྲུབ་། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་མཆོད་ཡུལ་གྱི་དབང་པོ་ལྷ་ལ་རེག་ཅུམ་གྱིས་
 ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཕྱགས་མཆོས། སྤྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པའས་འོད་དཀར་དམར་མཐིང་
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲོ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲིབ་གཅིས་དག་ཚོགས་གཅིས་རྫོགས་
 དབང་བཞི་ཐོབ་པར་དམིགས་པ། བདག་པོར་བྱིན་རྒྱབས་བསྟོ་བའི་དམིགས་
 པ་བྱེད་པར་ཅན་ལོ། །ཡར་འོད་ཟེར་ཐེམས་ཅན་ལ་ཕོག་པས་གདུལ་བྱ་རང་
 རང་གི་ལས་སྒྲིབ་ཅིས་ལྟར་ཐམས་ཅད་བྱར་ཁིང་དག ཐམས་ཅད་རྫོ་རྫོ་གཞོན་
 རྒྱའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་ཞིང་། དེ་དག་གྲུབ་པ་དག་
 གིས་སྒྲོམ་པའི་ཉེན་བཅོམ་པར་བསྟོ་བ་དང་། ཕྱགས་ཀའི་ས་པོར་ལ་བསྟོམ་



བ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་། རྒྱལ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་གི་དམིགས་པ་བྱང་
 བ་ཆང་ཞིག་ནི། ཐུགས་ཀའི་སྐྱགས་འབྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྡོད་ཐམས་
 ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟའི་འཁོར་ལོ་སྒྲུ་གྲགས་སྐྱགས་
 གྱི་རང་བཞིན་རྟོག་ཆོགས་ཡི་ཤེས་གྱི་རོལ་བར་བསྐྱར་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་
 ཏེ། དེའི་རང་ནས་བསྐྱེད་བའི་བདག་གཞན་གཉིས་མེད་གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེ་ཚུལ་
 སོགས་ཀྱང་བྱའོ། །དེའང་རྩ་སྐྱགས་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་བདུན་པའི་རོལ་རོལ་གྱུ་བ་
 འགྲུགས་པ། རྩ་དངོས་གྱུ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བསྐྱེ་བ། ལྷ་དངོས་གྱུ་བ་
 ཐམས་ཅད་བདག་ལ་འབེབས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་རོལ་ཞེས་མཁའ་བྱུ་གྱི་
 རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་དངོས་གྱུ་བ་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱགས་གྱི་ལྷ་ལ་སྐྱེད། རྩ་གིས་དེ་
 ཡང་བསྐྱེལ་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་སྐྱེད། ལྷས་སྐྱགས་གྱི་དངོས་གྱུ་བ་དང་རྒྱུ་བ་པོའི་
 རྒྱུད་འབྲལ་མི་རུང་བར་བརྟན་པར་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་དམིགས་པ་ལ་
 གཅིག་དྲིལ་བ། བསྐྱེན་པའི་གངས་གསང་བ་སྐྱའི་རྒྱུད་ལས། གངས་གྱི་བསྐྱེན་
 པ་བྱེད་བ་གསུམ་ཅུགས་བསྐྱེན་ཅུགས་བྱུང་བར་དུ་བསྐྱེ་ཞེས་དང་། སྐུ་མ་
 ལས། སྡོང་གསུམ་ཞབས་གིས་བརྩིས་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ཁོང་དུ་མིད་པ་དང་། རི་
 རབ་ལག་གིས་བསྐྱོར་བ་དང་། རྒྱ་མཚོ་རྩལ་གིས་འབྲུང་བ་དང་། དངོས་སམ་
 ཉམས་མམ་ཁྲི་ལམ་དུ་གྱུ་བ་པའི་ཅུགས་དེ་ངེས་པར་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟར་
 རོ། །བསྐྱེན་དུས་ལྟར་ཐུན་བཞིར་གཅོད་པ་དང་། ལུབ་རེ་བཞིན་ཉུལ་བསྐྱེད།
 བྱིན་དབབ་པ་སོགས་ཀྱང་བྱའོ། །



ཚེགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། ལྷུང་པའི་དུས་སུ་དུས་དུག་ཏུ་བྱ་བར་རིགས་ཏེ། རང་
 གར་ཅ་རྒྱུད་ལས། དུས་དུག་ཚེགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་མེས་དང་། རྡོ་རྗེ་
 དུ་བ་ལས། བསོད་ནམས་ནང་ནས་ཚེགས་འཁོར་མཚོགས་ཆེ་འདིར་བསམ་
 པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། བཤེགས་དང་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། བྱི་མ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་
 བའི་ཞིང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་མེས་པ་ལྟར། གནས་སྐབས་
 ཚེགས་གསོག་པ་འགལ་རྒྱུར་སེལ་བ། མཐར་ཐུག་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་
 པ་ལ་བགྲོད་པ་སོགས་མདོར་ན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འདུག་སྒྲིའི་ཟབ་གནད་གལ་
 པོ་ཆེ་ཡིན་པ་དང་། ལྷུང་ཚེགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཚན་ཉིད་པ་བྱེད་པའི་རྟེན་ལ་
 ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་གདེང་དང་ལྷན་སྒྲོབས་ཀྱིས། ཉོན་མོངས་སྤྱད་ཅིང་འཆིང་མི་རུས་
 པ་སྤྲུམ་དུག་ཟེས་པ་ལྟར། ལས་དུ་ཁྱེར་རུས་པ་ཅིག་སྟེ། ཉེ་བརྗེ་ལས། དུག་
 གི་དུས་བུ་གང་ཉིད་ཀྱིས། སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་འཆིང་བར་འགྱུར། །དུག་གི་དེ་
 ཉིད་ཤེས་པ་ཡིས། །དུག་གིས་དུག་ནི་འབྲགས་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། ཚེགས་འཁོར་བྱེད་པ་ལ་དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་སྤྲུལ་གཏིས་ཚེགས་དགོས་
 ཤིང་། དེའང་འདུས་པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་དུ་སྟེ། ཚེགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལ། དཔལ་
 མོའི་ཡོངས་སྟོང་ཆར་དང་། དཔལ་པོའི་ག་ཆེར་གཏིས་གའི་ཡོངས་སྟོང་སྟོམས་
 འདུག་གསུམ་ཆར་དགོས་པར་བཤད་པོ། །ཁིང་ལྷགས་སམ་གཙན་གཟན་གྱི་
 ལྷགས་གནད་ལ། བཟའ་བ་གཡས། བདུང་བ་གཡོན་དུ་བཤམས་པའི་ཚེགས་
 མཚོར་གྱི་བཤེགས་བསམ་པ་དགོས་ཏེ། ལྷུང་རིག་པ་མཚོགས་ལས། འོག་འབྲེན་



རྒྱལ་ལོ་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་གནས་ཏེ། རིག་མཁས་འཆང་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་
 རྣམས་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་མཚན་མ་འབྱུང་སྟེ་སེམས་འབྲུགས་པར་
 བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་སེམས་པ་དང་། དགེས་པས་གཟིར་ཞིང་ཁ་ཟས་ལ་མཛོན་
 པར་ཆགས་པ་དང་། འཛིགས་པའི་སེམས་སྒྲིབ་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་སྒྲིན་མཚན་
 དང་། གཞན་ཡང་ལོག་འདྲེན་རྣམས་མཚོན་རྣམས་ལ་གནས་ཏེ། སྒྲུབ་པ་པོར་
 འཛོལ་བར་བྱེད་པས་དགེགས་དེ་རྣམས་བདུན་ཅི་དང་བསངས་རྒྱ་གཉོར་བས་
 དེའི་གཟེགས་མ་ལས། ལས་ཀྱི་ཁྲོ་ཚོགས་གངས་མེད་འབྲོས་ཏེ་བསྐྱད་པར་
 བསམ་པ་དང་། ཐུགས་ཀ་ནས་མེ་རླུང་རྒྱ་གསུམ་འབྲོས་པས་བསྐྱེགས་གཉོར་
 བཀྲུས་ཤིང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལས་ཐུག་རྒྱས་འདེབས་པ་ཚོས་ཉིད་རྣམ་དག་གི་
 རྒྱགས་དང་རིམ་ལྗོངས་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱད་ཐོད་ཀྱི་དང་ཨ་ལས་ཀ་ལྟ་ལ་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སྒྲུངས་ཏོགས་སྤྱད་གསུམ་གྱིས་ཟག་
 མེད་ཡོ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན། འདོད་ཡོན་ལྟའི་སྒྲིན་ལུང་འབྲོས་པ་ཟད་མི་
 ཤེས་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པར་བསམ་སྟེ། འབྲུག་སུམ་བརྗོད་ཀྱི་ཚོགས་ཞིང་སྒྲིན་
 གྲངས་ཏེ། མདུན་བསྐྱེད་དང་གཉོར་མ་ལྟར་གསལ་བ་ལ་བསྐྱེམས་ཤིང་། དཀྱིལ་
 འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཡང་ཚོགས་མགོན་དུ་སྒྲིན་གྲངས་
 ཏེ། མདུན་མཁར་བཞུགས་པར་བསམ་བཞིན། རྒྱུ་སྤྱིད་པའི་ལུང་བུ་སོགས་
 མཚོན་པའི་ལྟ་མོ་དུ་མའི་ཚོགས་འདོད་ཡོན་དུག་གི་སྒྲིན་དུ་ཤེས་པས་སྒྲིར་མཚོན་
 པར་བསམ་སྟེ། བརྗོད་མཚོན་སོགས་དང་། སྤྱི་མེད་མཚོག་གི་མཚོན་པ་སོགས་



དང་། རྩེ་བྲག་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་འདྲིས་
 གདག་ཕྱིར་དུ་ཚོགས་པུང་དང་པོ་འདོད་ཡོན་དུག་གི་སྒྲིམ་དུ་ཤེས་པས་མཆོད་
 བར་བསམ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་བསམ་ཅད་སོགས་བྱ། གཉིས་པ་
 བར་པ་ལྷ་ལ་མཐོན་བཅུག་སྒྲིང་ཆེད་དུ། དམ་སྒྲོང་གི་རྩེ་ས་བདུད་ཅི་ལྟར་ཤེས་
 བས་བཤགས་པར་བསམ་སྟེ། བདག་ཅག་མ་རིག་སོགས་དང་། བཤགས་
 ཚོག་གཞན་ཡང་བཟོད་པར་པད་ཕྱིན་བཞེད་པས། གདུང་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་
 བཤགས་ཚོག་དང་། རྩྱུ་རྩེ་རྩེ་གཞོན་ལྷ་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་ཤམ་ཅན་གྱིས་
 བཤགས། གསུམ་པ་གཙུག་ལྷ་དུ་བཞག་པའམ་བརྒྱལ་མཆོད་ཟུར་དུ་བྱ་ན་
 རྟེན་བྱན་པ་དང་། ཚོགས་རིམ་བཞིན་བྱས་ཏེ། ལྷ་མ་མཆོད་བཤགས་གཉིས་
 དང་། གསུམ་པར་བརྒྱལ་བྱུང་དམིགས་ཆེ། རྩྱུ་གིས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་རང་
 གི་སྒྲིང་གར་བསྟུས་ཏེ་འགྲུགས་བརྒྱལ་བསྟུས་པ་བྱེད་པར་ཡང་བཤད་པས་
 དེ་གཉིས་འདྲ་བས། གསུམ་པ་ཐ་མ་དགྲ་བཤགས་ཀྱི་གཟུགས་པུང་དུ་ཤེས་
 བས་བསྟུས་ཏེ་ཕུལ་ལོ། ཚོགས་བརྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཚོགས་ནི་
 ཞལ་ཟས་སྤྲེལ་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་ནི་སྤྱེལ་འོར་རམ་འབུལ་འོར་རྩེ་ལ་དུ་
 ཕུལ་པར་བཤད་པས་ཐ་དང་དང་། གཞན་ཡང་ཚོགས་རིམ་གསུམ་ནི་ལྷ་ཚོགས་
 རྩྱུར་མཆོད་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་ནི་རྩེ་གསུམ་དཔལ་ཅན་ཚོས་སྒྲིང་སོགས་སོ་སོ་
 དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་མོའི་སེའི་རོལ་ལྟར་ཕྱར་སོ་སོར་བྱགས་དཔལ་བརྒྱུད་
 བ་སྟེ་སྒྲུར་མཆོད་དུས་རྩྱུར་འབུལ་པ་དང་། སོ་སོར་འབུལ་པ་གཉིས་དང་སྤྱུར་



བར་གསུང་། ཚོགས་གྲིང་རྩེ་གྲུ་གར་ཡང་ལྷ་འི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པར་བྱ་སྟེ།
 སྐྱེས་པས་སྐུ་ལེན་ན་འོད་དཔག་མེད་གར་བྱེད་ན་རྣམ་སྤངས་། ལུང་མེད་སྐུ་ལེན་
 ན་གོས་དཀར་མོ་གར་བྱེད་ན་སངས་རྒྱས་སྐུན་མ་སྟེ་སྐུ་གསུང་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་
 གྲིང་རྒྱལ་བྱ་བར་བཤད། དེས་བདེ་ཆེན་ལམ་གྱི་གོགས་ཁིང་སྐྱེས་སྐྱུགས་སྐྱེས་
 ལྷན་སྐྱེས་གྱི་པོ་ཉ་མོ་རྣམས་མཉེས་པ་ལས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དགོས་པར་
 བརྟགས་གཉིས་སུ་བཤད། དོ་རྩེའི་ཚོག་གི་སྐུ་དབྱངས་ལས་མཉམ་བཞག་གི་
 བདེ་བ་སྦྲར་བརྟན་གྱི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པར་ཡང་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་
 ལས་གསུངས་སོ། །

ཚོགས་ལ་རོལ་བ་ན། ཤ་དཔའ་བོ་དང་། ཆང་དཔའ་མོར་མ་བསྐྱབས་པར་
 གཅིག་གོས་ལ་སྐྱལ་བ་མེད་པར། སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས་བཤད་པས། གཙོ་བོ་ལ་
 ཆང་དཔའ་མོས་འདྲེན། དེའི་རྩེས་སུ་བཟའ་བ་འདྲེན། གཙོ་མོ་ལ་དཔའ་བོས་
 བཟའ་བ་འདྲེན། དེའི་རྩེས་སུ་ཆང་འདྲེན། དེར་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་གསལ་
 བཞིན་ནང་གི་བསྐྱེད་སྐྱུགས་གྱི་ཚུལ་དུ་རོལ་བར་གསུངས། གསང་ཚོགས་
 སྐབས་བདག་བསྐྱེད་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་སྦྱོར་བའི་བདེ་བའི་སྐྱུ་དང་འོད་གྱིས་
 བསྐྱལ་ཏེ་ཚོགས་ཁིང་མགོན་ཐབས་གྱི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱང་རོལ་བར་མཛད་
 པའི་དགའ་བའི་རོས་ཞུ་སྟེ་སྤྱི་བོར་ནས་སྤྱིང་དབུས་གྱི་ཐིག་ལེར་བསྐྱེམས་པར་
 བྱ། ལྷག་མ་བཙོན་འཛིན་བྱ་ཁིང་ལྷག་གཏོར་མི་གཏོར། ཚོགས་དེའང་ཆོམ་
 པ་དུག་ལྷན་དུ་གསུང་པས། ཚོགས་ཁིང་རྣམས་མཆོད་པས་ཆོམ། རྣལ་འབྱོར་



སེ་མོ་རྣམས་བཟང་བདུང་གིས་ཆོས། སྤྱིར་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་བདུང་
 ཅིས་ཆོས། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་འབར་འཇག་གིས་ཆོས། སྤྱི་ནང་གི་མཁའ་
 འགྲོ་མ་རྣམས་གྲུས་ཆོས། འཕྱུར་པོ་རྣམས་གདོང་མས་ཆོས་པ་སྟེ་དུག་གོ།
 ལྷག་ཆོག་དུས་དཔེ་ལྷག་མཆོད་པའི་རས་ས་དང་བཅས་པར་གཙང་ལྷག་བསྐྱེད་
 ཉེ་དེར་ཁ་སྐྱུ་འདེབས་ཚུལ། ཀལ་པོ་ལས། དཔལ་གྱི་ཕྱེ་ལ་རྩ་མགིན་རྩི།
 མཁའ་དབྱིངས་ལྷག་རྒྱ་རབ་ལྷན་པས། རྟོག་བསྟེན་པ་བདུང་ཅིས་སྦྱོར་མཆོད་
 དབུལ། ཁྱེས་པ་ལྷར། དཀྱིལ་ལ་ཐོང་གི་གཙོ་བོའི་རྒྱལ་ལ་གནས་པས། ཡ་
 ཀན་རྩ་མགིན། མ་ཀན་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་སྦྱོར་མཆོས་ཀས་བུར་
 སེམས་གྱི་བདུང་ཅི་བབས་པས་གདོང་ས་བདེ་ཆེན་སྦྱོར་རུས་སུ་བསྐྱབས་པར་
 བལྟས། མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱའི་རང་ནས་བདུང་ཅི་འི་ཁ་ཟགས་བུར་པའི་དམ་
 ཆོག་བསྟེ་བའི་ཆེད་ཡིན། དུས་མཆོན་གདོང་ལྷག་བསྐྱུར་སྤྱིར་ཁིན་མོ་སྟོས་སེ་
 དང་། མཆོན་མོ་དཔལ་འབར་བཅུགས། སྤྱན་རྟག་བུར། ཞེ་ཕྱོ་སྟོགས་གིས་
 མཁའ་འགྲོ་སྟོག་ཅིས། དབར་མོ་ཁེར་བརྒྱད། ཁིར་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད། ལིང་
 ཀ་ཆོར་གསུམ། དབར་གི་ས་བདུར། སྤྱིར་པའི། འབར་ས་བརྒྱད། མོ་ཅ་སུས་
 བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྟོགས་ལ་བསྟོན་པས་འེ་རྣམས་བསྟེན་གིར། དཔེ་ཆོག་དུར་པས་
 ཅི་བཙོལ་བའི་ལས་བསྐྱུར་པར་མོས་ཏེ། ལས་རྟོར་པར་སྦྱོར་ནས་མཁའ་ཕྱིར་
 གི་རྒྱས་སྤྱངས་པ་སྦྱོར་དུང་པར་ཕྱིར་དུང་གིས་འགྲོ་ཁིར་ཕྱི་རོལ་གོས་པ་བདུར་
 རྩི་མཆོས་སྤྱིར་མོ་ཁེ་ཟེ་ལས་ཡིན་པས་ཁེར་འདོར། འདོར་བར་གདོང་འབུལ་



ནམས་ཐོག་མར་གཏོར་སྟོང་བསྐྱལ་ཏེ་བོད་དུ་ཕབ་སྟེ། དེ་ནས་ལེན་པ་དང་།
གཏོར་སྟོང་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་ནས་མི་འབུལ་ཞེས། བྱ་རུ་པདྨའི་ལམ་རིམ་ལས་
གསུངས་སོ། །

ཆད་བསྟན་སྟོང་བ་ལ། སྟོན་ནས་ཁས་སྤང་བ་ལ་ཆད་དང་། འདི་ཅམ་སྐྱབ་
འདི་མ་བྱེད་ཅེས་སྤང་དོར་གྱི་མཆོམས་ལ་ཐོ་ཞེས་སྟོན་དཔལ་ཆེན་པོ་ནས་རིམ་
བརྒྱད་གྱི་གྲུབ་རིགས་ནམས་གྱི་སྐུན་སྤར་ཁས་སྤང་བའི་ཐ་ཆོག་ནམས་རིམ་
པར་དུན་གསེས་བཏབ་ནས་བསྐྱགས་པ་སྟེ། དེའང་གཏོར་མར་སྟོན་ར་ག་བྱན་
ཕྱིན་རྒྱབས་བྱས་ཏེ། སྟོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་སོགས་གྱིས་ཐུལ་བས་སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་
དང་བོ་བོར་བ་དུན་ནས་ལས་ལ་ཐུར་དུ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་
བདུད་མོ་བཞི། གཞོད་སྐྱིན་མོ་བཞི། སྟོན་བཅུན་མ་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ལ།
ཆད་ཐོའི་བཤལ་ཆུར་སྟོན་ཐུད་ལ་འབྱུགས་མ་གྱིས་བདུད་ཅིའི་ཆུ་མཆོར་
བསྐྱབས། རང་གི་བྱགས་ཀའི་འོད་གྱིས་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་གཡོག་འཁོར་
དང་བཅས་པ་རང་རང་གི་གནས་ནས་སྤྲད་ཅིག་ལ་བཀུག་སྟེ། གཏོར་གཞིང་
གི་ཁ་ཁྱེར་ལ་འཁོད་པར་བསམ་ལ། མཐུན་རྒྱས་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས། བསམ་
དོན་སྐྱིད་དང་སོ་སོའི་ལས་སྐལ་གྱི་སྒོ་འཕྲང་སྤྲང་ཞིང་། བོད་ཁམས་བདེ་ཐབས་
གྱི་ཕྱིན་ལས་གཞིལ་བའི་ཐ་ཆོག་དུན་པར་མོས་ཏེ། བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་
དང་བཅས་སོགས་བྱ།

གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་ཆོག་མཆོད་བསྟོད་བཟོད་གསོལ་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་སོགས་



བྱ། བསྟུ་ལྷ་མོ་ཉི་དེ་ལྷ་རྒྱ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། གསུང་བཞུགས་དམིགས་ཀྱི་ཁྱིད་
 གང་གི་སྐབས་ཡིན་ཡང་། ཐུན་བསྟུ་ཆོ་དཔ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བསྟུ་བའི་དགྱིལ་
 འཁོར་གསལ་བཏབ་ནས་རང་གི་སྤྱིང་གའི་འོད་ཀྱིས་ཐོག་པས་སྤྱོད་བཅུད་ལྷ་རྒྱ་
 དག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་སྐྱེས་ནས་སྐྱེད་འཁོར་ལ་ཐིམ། དེ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་
 ཐིམ་དེ་བདག་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་ལ་ཐིམ་དེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་
 དང་དེ་དོ་རྗེ་དང་དེ་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་ཕྱེན་རྩོགས་མི་དམིགས་དབྱེར་སྐྱེ་ཐིམ་
 བའི་རང་ངོས་ལ་ཆེར་བཞུགས་པས། སྐྱེད་རིག་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་ཐ་མལ་
 བཅོས་བྲལ་གྱི་ཤེས་པ་རྗེན་ནེ་བ་དེ་གའི་རང་ལ་རང་བབས་དྲན་པས་བསྐྱེད་
 སྐྱེ་མཉམ་པར་བཞག དེ་ལས་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ལ་བསྟོ་སྟོན་བྱ་ཞིང་
 སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་གོ །བསྐྱེད་བཞུགས་སྐབས་འདིར་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཉི། ལྷ་སྐྱེད་མིགས་མེད་ཀྱི་རང་ལ་བསྟུ་སྟེ་དེའི་རང་དུ་གཉིད་དུ་འགོ་བར་བྱ་
 ཞིང་གལ་སྤྱིད་དེ་སྐྱེ་ཐག་གཉིད་སྐྱེད་ཆོ་དེ་ལྷ་རྒྱ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཞིང་གཉིད་
 འོག ཉན་བར་ལྷ་རྒྱ་ཆོ་ཅམ་སྐྱེ་ཐག་གཉིད་ལྷ་རྒྱ་ཆོ་ཅམ་སྐྱེ་ཐག་གཉིད་
 སང་པར་མོས་ཏེ། ཆོས་སྐྱེ་ལས་གཟུགས་སྐྱེད་མོས་ཏེ་ལྷ་རྒྱ་ འདིས་འདུ་བྱེད་
 ཀྱི་ཐ་མ་འཛིག་ཅིང་ལྷ་རྒྱ་བསྐྱེད། སྤྱོད་བཅུད་སྐྱེད་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་
 རྣམས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་ལ་བསྟུ་བར་གསལ་བའི་ཐིམ་རིམ་སེམས་དཔལ་
 ཐུམ་བཅུགས་རྩྱུ་ལ་བསྟུ་བར་སྐྱེད་གསུམ་རང་དེ་ཡང་བསྟུ་ན་འོད་གསལ་ཏེ།
 འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལས་སྐྱེད་ཡང་འཛིག་པ་དང་། དེ་ལས་རང་སྤྱིད་དུ་ལྷ་རྒྱ་བསྐྱེད་



ཞིང་དག་བྱེད་དུ་འགྲོ། འབྲས་དུས་སུ་གཟུགས་སྐྱོམས་སྐྱུའི་དབྱིངས་སུ་བསྟུ་
 ཞིང་སྒྲར་ཡང་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འཆར་བ་གཞི་ལ་རྫོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 བསྐྱེགས། ལམ་དུས་སུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བསྐྱབ་ནས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུར་
 ལྡང་བའི་གཞི་འདིར་བས་ལམ་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འགྲོ། ཉལ་བའི་ནལ་འབྱོར་ལ་
 སྟོང་པ་བདེ་བ་གཉིས་ལས། སྟོང་པ་ནི་སྒྲ་མ་ལྟར་སྟོང་གའི་འོད་གྱིས་སྟོང་
 བཅུད་རང་ལུས་བྱུགས་སྟོག་ལ་བསྟུ། དེ་ཉིད་སྟོང་པ་དེའི་རང་དུ་ཡལ་བ་ལ་
 སྟོ་བཞག་སྟེ། མེད་གེ་ཉལ་སྟབས་གྱིས་ཉལ། གཉིས་པ་སྟོང་གཞལ་ཡས་
 ཁང་མི་བསྟུ་བར་འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱུགས་སྟོག་ལ་བསྟུ། གཙོ་
 བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས། བདེ་བ་ཆེན་པོར་འོད་དུ་ཁྱུ་བྱང་སེམས་གྱི་
 ཐིག་ལེར་གྱུར་བ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་དེ་ལས་ལྡང་བ་ལའང་གཉིས་
 ཉི། དང་བོ་སྟོང་པ་ལས་ལྡང་བ་ན་སང་མ་ཐག་ཅ་སྟེགས་སམ་ས་བོན་བརྟོད་
 བས་འོད་གསལ་གྱི་རང་ལས་སྟོང་གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་རུ་ལྡང་བྱུགས་སྟོག་ལས་
 འོད་འཕྲོས་སྒྲར་ཡང་ཅ་སྟེགས་བརྟོད་པས་རྟེན་བརྟེན་པའི་དབྱིལ་འཁོར་
 རྫོགས་པར་གསལ་ཞིང་རང་དང་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཐིན་ལས་འཇུག་པའི་
 ཡུལ་དུ་བསམ་ནས་ལྡང་ངོ། །གཉིས་པ་བདེ་བ་ལས་ལྡང་བ་རང་བཞིན་གྱི་
 གནས་ནས་སྟོང་བྱེད་མ་མཁའ་འགྲོ་ལྟ་བུ་ནས་བདེས་བསྐྱལ་ཞིང་འབྲས་བུ་
 རོ་རྟེ་འཛིན་པའི་སྐྱུར་ལྡང་། བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་སྟོང་གཞལ་
 ཡས་ཁང་དང་བཅུད་ལྟར་བསྟུ། གཞན་ཡང་ལང་མ་ཐག་རྒྱུང་རོ་ལན་གསུམ་

[illegible]



བའི་ལག་གཡས་དག་གཟར། གཡོན་སྒྲགས་གཟར་ཁ་ཐབ་བྱང་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་ལ། རྟེན་པར་གཏུམ་མོ་སྤར་བས་ལུས་གང་། མེད་ནང་དུ་ཅ་གསུམ་
 སྤང་མ་འཛིག་རྟེན་འདས་མ་འདས་ཐམས་ཅད་གསལ་མཆོད་པ་འབྲུལ་བར་
 བསམ་སྟེ། བཟའ་བཏུང་འབྲུག་གསུམ་གྱིས་བཏུད་ཅིར་བསྐྱར་ཏེ་ཆགས་ཞེན་
 གྲུལ་བར་སྦྱོད། ལྷག་མ་རྣམས་ལྷག་དབང་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ། ཇོ་མཆོད་ལྷ་
 ལིང་ལྷ་རྩ་མི་སྤྱོད། ཞེས་སེམས་སྒྲུབ་ཅས་སྦྱིན། ལྷ་པ་སྦྱོད་ལམ་རྣལ་འབྱོར་
 བ། ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་སྦོད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅུད་ལྷ། སྐྱེ་གྲགས་
 སྒྲགས་དྲན་རྟོག་འོད་གསལ་ལས་མི་གཡོ་བཞིན། སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་
 མ་བཞིན་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ལ་རྩལ་བའམ་སྒྲུ་མའི་རིམ་གྱོ། ཐམས་
 ཅན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟམ་དུ་མོས་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་
 སུ་བལྟ་བ། གདམ་ངག་བཏུད་ཅིར་བལྟ་བ། དམ་ཚིག་སྟོན་ཏུ་བལྟ་བ་གསུམ་
 དང་མི་འབྲུལ་བར་གལ་ཆེ་བའོ། །དུག་པ་དུས་གནད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཐོ་
 རངས་སྤྱོད་ཤེས་པ་བྱུང་བོན་དུས། སྦོད་ཉལ་ཁ་འཆི་བ་དང་ཆོས་མཐུན་དུས་
 འཆི་ཁ་མ་དང་བར་དོ་རྣམ་རྟོག་སྒྲིབ་ཅིག་མས་ཡར་མར་གན་འབྱེད་པའི་དུས་
 བཅས་དུས་དུག་པོ་སྦྱོན་ཡོན་གཉིས་ཀའི་སྟོབས་གིན་ཏུ་ཆེ་བས་རྣམ་རྟོག་དང་
 ལེ་ལོར་མི་བཏང་བར་འབད་དགོས། བཏུན་པ་རྗེས་ཆགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་
 ཟུང་བར་ཐབ་ལམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ལོ། །ལམ་འདིར་ཐུན་མོང་ཡིད་རིག་ལ་བརྟེན་
 ཏེ་བསྦྱོད་པའི་མཐའ་སོགས་སུ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ལྟའི་འདུ་



ཤེས། མཁའ་གསང་དང་ཡབ་ཡུམ་གནས་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱབས་པ་ཐུགས་
 གྱི་འདུ་ཤེས། བདེ་ཆེན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོད་སྐྱུམ་པ་ཆོས་གྱི་འདུ་
 ཤེས་ཏེ་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟར་རང་ནས་ཆགས་སྒོ་དང་བུལ་བར་སྒྲོམས་པར་
 འཇུག་པར་མོས། བདེ་བ་དེས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་། ཅུ་ཁམས་གྱི་དཔལ་
 བོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་མཉེས་ཤིང་ཆོས། རོ་བོ་སྒྲོང་བར་བསམ་པས་བདེ་སྒྲོང་
 ཟུང་འཇུག་གི་ཏིང་འཛིན་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གཞིལ་བས། བཞེགས་
 དང་བར་ཆད་ཞི། ལྷ་མཉེས་པས་རྒྱད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཆོགས་རྫོགས་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ་པས་བྱུང་མཆོམས་གྱི་ཉམས་ལེན་མ་བུལ་བར་བྱུང་དངོས་ལ་འཇུག་
 པ་གལ་ཆེད། །

གསུམ་པ་ལས་སྒྲོང་སྐྱབས་འཛིན་བསྐྱུས་ལ། ཅུ་ཐུགས་ལ་སྐྱུ་གྱི་དང་སྐྱུར་
 བའི་དམིགས་པ་གནད་གཅུན་རྩལ་དང་། གདབ་ཁ་བྱ་བ་མནན་བསྐྱེགས་
 འཕང་གསུམ། དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་རྣམས་སྒྲིང་རབ་ཡང་ཡིག་གཏེར་མཛོད་
 ལྟར་དང་། རྗེས་སྐྱུང་གི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲི་ལྟར་མཐར་ཆགས་རྫོགས་
 བར་ལག་ལེན་ལ་ཐེབ་པར་བྱའོ། །སྐྱུར་སྐྱུས་པ། ཞེ་རི་ཡ་ཕྱི་མཁའ་བའི་
 དགོངས་བཅུད་ལུང་། །ལྷ་བྱས་ཆོས་གཏེར་སྐྱུར་པ་ལུགས་གསུམ་ལས། །ཁྱད་
 འཕགས་ཀྱི་ལ་སྐྱུབ་སྐྱུ་གྱི་སྒྲེལ་བའི་གདམས། །མཚན་ལྟར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་
 བའི་ཐུག་སྒྲེལ་ཆེ། །བསྐྱེན་སྐྱུབ་ལས་ལ་གཞི་པ་བའི་གནད་འབྱེད་ཁིང་། །སྐལ་
 ལྟར་དོན་གཏེར་བསྐྱུལ་ལུག་བུལ་པ་ལས། །ལུ་རྒྱུ་བསྐྱེན་པ་རྣམས་ཕྱིར་ཕྱིགས་



ཙམ་སྒྲེལ། །དེ་ཐོབ་དག་བས་བསྟན་པ་རྒྱས་ཐུང་ཅིག །བྱང་པར་བསྟན་པ་
ཉམས་དང་མ་དར་བའི། །ཕྱོགས་དེར་སྒྲ་འབྱུང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ལྷག་
བསམ་དག་པའི་ཡིད་རབ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། །བཤད་སྐྱབ་འབྲེལ་བའི་འོད་
སྒྲུང་སྒྲེལ་བར་ཤོག །

ཅས་ཀྱི་འཕྲི་ཐབ་གཏེར་ཐུར་པ་ཐིན་ལས་འབྲིང་པོའི་བསྟོན་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་བཤད་
ཆོག་དོན་གནད་འབྱེད་སྒྲོམ་མའི་ཐེང་བ་ཞེས་པ་འདི་འང་། གཏེར་ཆེན་འགྲོ་
ཐན་གྱིང་པའི་རྗེས་དཔོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེའི་སྐྱེས་སྐྱལ་སྐྱབ་བཙོན་པ་ལྷ་
རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་གོས་དྲི་མེད་བཅས་ནན་བསྐྱལ་བྱས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས། གསང་སྒྲགས་ཤུགས་འབྱུང་དགོན་གྱི་སྐྱབ་གྲུང་ཉམས་ལེན་གྱི་
གསོས་སུ་རེ་ནས་དགོན་དེར་དཔལ་དོ་རྗེ་ཐུར་པའི་རིམ་གཉིས་གྱི་ལྷ་བའི་རྩལ་
རྗོགས་པའི་མཆོན་ལྷན་སྐྱེ་མ་གསང་འཛིན་མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་སོགས་དམ་
པ་དུ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཆོ་བའི་མདོ་མེད་སྤང་འབྱམས་རྩལ་བྲིམས་བཟང་
པོར་འབོད་པའི་ད་རི་དྲས་ས་སྐྱལ་ཉོར་ལྷ་དང་པོའི་ཡར་ངོས་དུས་ཆེན་དག་
བར་རྗོགས་པར་བྱས་པའི་ཡི་གེ་ཐལ་ལྡེབ་ལས་རིམ་འབབས་བྱེད་པོ་བཙུན་
པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ལེགས་གྲུབ་བགྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །
དགེའོ། བཀྲ་ཤིས། ལུ་ཉྩེ། ॥



བློ་མོ་ཙམ།



༄༅། །ལྷ་བྲག་ཕུར་བའི་ཚམ་བུ་ཚོགས་སྐྱབ་དང་
འབྲེལ་བའི་བསྟེན་སྐྱབ་ཇི་ལྟར་བྱ་
ཚུལ་མདོར་བསྟུས་
བཞུགས་སོ། །





༣༡། །མ་སྒོ་བྱི་བརྩ་ཀུ་ར་ཡེ།
 མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་པའི་ག་ཟུར་ཀུན་པལ་གཞི་ཡི་དོ་རྗེ་
 སྒྲོས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཉིད། །
 སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གདོད་ནས་བཞུགས་
 གྲུང་བཞེས་སྐྱད་མི་མཐའ་གཞོན་ལྟེན་སྒྲ། །
 སྒྲ་སྒྲོང་ཟུང་འཇུག་གཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་
 འབྲས་བུ་སྒྲ་བྲགས་ཟུང་འཇུག་གི།
 དོ་རྗེ་གཞོན་ལྟེན་རྣམ་པར་བཞེད་ས་མཛད་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཁྱེད་
 བྱང་རྩལ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་བསྟེན། །

དེ་ལ་འདིར་ལྷ་བྲག་པུར་པའི་ཚོམ་བུ་ཚོགས་སྒྲུབ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟེན་སྒྲུབ་
 རི་ལྷ་རྩལ་བྱི་རིམ་པ་མདོ་ཅན་ཞིག་བརྗོད་ན། སྒྲོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་ཚོམ་གསུངས་པ་རྣམས་སྒྲུབ་ལམ་བྱེད་
 སར་སྦྱོར་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་སྒྲགས་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་འདུ་
 ལ། དེའང་རྒྱའི་ཐེག་པ་ནི་རང་འབྲས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་རིང་བའམ་
 བུལ་བས་ཐོབ་པས་ན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་ནས་ཤར་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ། ཕྱི་རྒྱུད་སྟེ་
 གསུམ་ནི་ཤར་སྦྱོར་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་སྟེན་ན་ཉེ་ལམ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་ལམ་
 གྱི་མདུན་ནས་སམ་ཉེ་ས་ནས་འབྱུང་བས་ན་ཡེ་ཤེས་མདུན་ནས་འཆར་བའི་
 ལམ་ཞེས་བྱ། ལམ་རང་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་ནི། འབྲས་བུ་བཞི་དུས་སུ་རྩོགས་པའི་



ཉེ་ལམ་ཟབ་མོ་ཡིན་པས་ན་ཡེ་ཤེས་ཁོང་འཆར་གྱི་ལམ་ཞེས་བྱ། དེས་ན་འབྲས་
 ལུ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་རྒྱའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྟགས་
 གྱི་ནང་གི་ཐེག་པ་གཉིས་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན་མཐར་
 ཐུག་པ་ནི། འོད་གསལ་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས། དེ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་འབྲས་
 ལུའི་ངོ་བོར་བརྒྱུར་བའི་ལམ་གྱི་འདུག་སྟོང་ལ་སྒྲུག་གསུམ་ལམ་ཁྱེད་གྱི་བསྐྱེད་ཆོག་
 རྒྱས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་བསྐྱེད་པ་མ་དུ་ཡོག་དང་། བསྐྱེད་ཆོག་གི་སྟོས་པ་
 ཉེ་བར་བསྟུས་ནས། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལམ་བྱེད་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་སྟོབ་
 པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ། རྫོགས་པ་ཨ་རུ་ཡོག་དང་། བཅོས་མའི་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་
 མི་ལྟོས་པར་ཚུལ་མེད་རང་བཞག་གི་ཐབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གཙོ་
 བོར་སྟོན་པ་རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཉི་ཡོག་དང་གསུམ། དེ་རེ་རེ་ལ་གདུལ་བྱའི་ཁམས་
 དབང་གིས་མཆོག་རྒྱུ་བའི་ཐབས་ཚུལ་གྱི་སྟོང་གསུམ་ཡོད་པས་སྐབས་འདིར་
 མ་གཤིན་ཐུར་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྟེ་རྣམས་ནི་མ་རྒྱུད་ཨ་རུ་ཡོག་ཡིན། དེ་ལ་འང་
 ཨ་རུའི་མ་དུ་དང་། ཨ་རུའི་ཨ་རུ་དང་། ཨ་རུའི་ཨ་ཉིའི་ཕྱོགས་དང་གསུམ་
 ཡོད་པ་ལས། ཐུར་པ་ཨོ་རྒྱུན་པ་དྲུའི་གོང་ཁྱེད་མ་འདི་ཉིད་ནི་ཨ་རུའི་ཨ་ཉིའི་
 ཕྱོགས་གྱི་ལྟ་འབྲས་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་དང་རྒྱུ་བ་
 ཐབས་ཡིན། སྒྱིར་ཐུར་པ་དེ་ལ་བརྒྱུད་པའི་ལུགས་སྟོང་གྱི་དབང་གིས། རྒྱལ་
 པོའི་ལུགས་དང་། རྫོ་མོའི་ལུགས། ལུ་མ་ལུགས། ལྷ་ནམ་ལུགས་སོགས་དུ་



མ་མཆིས་པའི་རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་ནི་བདུ་སྟོན་ལྷན་གངས་ལྷོངས་འགྲོ་ལ་ལན་
 བདེའི་དབྱགས་ཆེན་འབྱེན་དུས། རྒྱལ་པོ་སོགས་རྗེ་འབངས་ལ་ཐོག་མར་བར་
 ཆད་བསྒྲོག་ཕྱིར་གསུངས་པའི་ཡུར་པའི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་རྒྱལ་པོ་ནས་གཙུ་བོར་
 མཆེད་པས་རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་སུ་གྲགས། རྩོམ་འི་ལྷགས་ནི། ཡོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་
 ར་ཡབ་གྲིང་དུ་གཤེགས་ཁར་མཁར་ཆེན་བཟའ་དང་། ངམ་འགྲེས་ལེ་དང་།
 ལྷོགས་རོ་བཟའ་གསུམ་གྱིས་གདམས་ངག་ལུས་དུས། དེ་ཡི་སྟོན་ལ་སྟོན་བྱེད་
 འགྲོ་དགོས་གསུངས་ནས། ཐུགས་ཀ་ནས་ཡུར་པའི་ལྷ་ཆོགས་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁར་བཀོད་ནས་ལྷ་དང་སྟོབ་དཔོན་གང་ལས་དབང་ལུགས་ལུངས་དུས། ལྷོགས་
 རོས་ལྷ་ལས་ལུ་བར་ལུས། མཁར་ཆེན་བཟམ་ལྷ་ཡང་ཉིད་ཀྱི་རོལ་བ་ལས་མ་
 འདས་པས་སྟོབ་དཔོན་ལས་ལུ་བར་ལུས། ངམ་འགྲེས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་བབས་
 ལྟར་ལུ་ལུས་པས། སྟོན་རྩེ་ལྷོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ལྷ་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་
 ཀར་བསྐྱེམ་ནས་ལྷོགས་རོའི་དབང་ལུ་སྒྲུལ་ཆད། མཁར་ཆེན་དང་ངམ་འགྲེ་
 གཉིས་སྟོབ་དཔོན་ལས་ལུས་དུས། མཁར་ཆེན་བཟམ་བདག་ཅག་བྱད་མེད་
 རྣམས་སྟོབ་པས་ཆོག་ལུང་དོན་འདུས་དང་། ཉེས་མོངས་མང་བས་དེ་འདུལ་
 ལུས་པ་དང་། རྣམ་གཡེང་ཆེ་བས་འགྲུབ་ཐག་ཉེ་བ་དང་། ཁས་དམན་པས་
 མཐུ་ཆེ་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཞིག་གསུང་བར་ལུས་པས། དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་འདུས་པའི་ཡུར་པའི་ཆོས་སྟེ་ལས་བྱང་རྒྱུ་བའི་ཆོས་སྟེ་སྟོང་ལས་
 དཔོན་པ་ལས་དུ་ཁྱེར་བའི་ཟབ་གནད་ཀྱི་ཆོས་སྟེ་འདི་རྩོམ་ལ་གསུང་པས་



མཁར་ཆེན་བཟང་ལས་མིང་པོ་དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱག་སོགས་ལ་དར་བས་རྩོ་
 མོའི་ལྷགས་ཞེས་གྲགས། ལྷམ་ལྷགས་ནི་འགའ་ཞིག་ལྟར་ན། ལྷགས་རོའི་
 དབང་སྒྲལ་ཆད་ཀྱང་། བོན་ཐབས་སུ་དར་བར་བྱས་ཟེར་བ་དང་། རྩོ་མོའི་
 རྩེས་སུ་བཟུང་བས། ལྷམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དར་བར་བྱས་པ་ལ་ལྷམ་ལྷགས་སུ་
 གྲགས། ལྷ་ནམ་པའི་ལྷགས་ནི་རྩོ་རྩོ་འདྲུང་འཛོམས་ཀྱིས། རྩོ་མོ་དང་རྒྱལ་
 པོར་ལྷན་དུ་གནང་བའི་ཆོས་སྡེ་ནམས་སྒྲུབ་པས་གྲུབ་བཞེས་གྱི་གོ་སར་གསལ་གས་
 བས་ན་ལྷ་ནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་པ་འདི་སྡེ་མ་ལས་གཞན་མེད། དེ་ལྷ་བུའི་ཕུར་
 པའི་ཆོས་དེ་ལ། རིང་བརྒྱད་དང་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་གཏེར་གཉིས་ལས། ད་
 ལན་ནི་ལྷ་ནམ་རྩོ་རྩོ་འདྲུང་འཛོམས་ཀྱི་སྒྲུབ་རིག་འཛོམས་ཆེན་པོས་ཟང་ཟང་
 ལྷ་བྲག་ནས་ཟབ་མོ་མཛོད་ལྷའི་གཏེར་བྱོན་གྱི་ནང་ཆོན་བྱང་གཏེར་ཕུར་བ་
 ལྷགས་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པའི་ཕུར་པ་ལྷ་ཁྲ་ནི་ལྷ་གསེར་མཛོད་སེར་པོ་ནས་
 བྱོན་པའི་ཕུར་པ་ཆེ་མཆོག་ཞེས་གཙོ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མདོག་སྒྲུ་ཆོགས་
 ཅན་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱད་དབང་དང་རྩ་བའི་ཆོས་སྡེ་གསུམ་ཡན་ལག་བཞེན་སྒྲུབ་
 ལས་སྒྲོར་སྒྲོར་སོགས་ཆོས་སྡེ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ཆོས་ཆོན་བཙོ་ལྷ་ཡོད་པ་ཞིག་
 དང་། ཕུར་པ་ལྷ་ནམ་ཞེས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མདོག་ནག་པོ་ཕུར་པ་
 ལྷི་ཏོ་ཏ་མ་འབུམ་སྡེའི་ཡང་སྒྲིང་གསང་བ་དྲག་སྒྲགས་དུ་སྡེབས་པ་བྱང་ལྷགས་
 མཛོད་ནས་བྱོན་པ་མཆོ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་གསང་བ་སྒྲུ་གྱི་ཞེས་རྒྱད་སྒྲུབ་ཐབས་
 དབང་ལས་སྒྲོར་མཐའ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོར་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། ཕུར་པ་



ལྷ་འདུས་ཞེས་པ་ནི་ཚན་ཆེ་ལ་འགྲུབ་ཐག་ཉི་པ་ལྷ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་
 བོ་གཅིག་ཏུ་དྲི་ལ་ཏེ་སྐྱབ་པའི་ཕུར་པ་དྲི་ལ་སྐྱབ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱིན་ལས་ཆེ་ཆུང་
 གཉིས་མཚན་མ་རྩུས་ཀྱི་ཕུར་པའི་བཤད་པ་སོགས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་
 འདིར་ནི་བར་ཆད་བསྒྲིག་པའི་སྤྱིན་ལས་གདལ་ཆེ་བ་གསང་བ་སྤྱི་བྱེད་དང་དངོས་
 གྲུབ་ཕུར་ཞིང་འགྲུབ་དག་ཉི་པའི་དྲི་ལ་སྐྱབ་གཉིས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་
 པའི་བྱང་བདག་ཡབ་ཕྱས་དང་པདྨ་སྤྱིན་ལས་སོགས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་
 ཕྱག་བཞེས་ཀྱིས་བྱར་བརྒྱུན་ཏེ་སྤྲ་མའི་མན་དག་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལ་གང་ཉོགས་
 བར་བྱ་བ་གཞིའམ་རྒྱ་དང་། གང་གོས་ཉོགས་ཤིང་བཟོད་པའི་ཐབས་མམ་
 ལམ། གང་དུ་མཐར་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ་དུ་ངེས་པས་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལམ་སྒྲོམ་པའི་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པའི་གཞི་
 ཐོག་མ་ནས་ཡོད་ཚུལ་དང་། དེའི་བྱང་ཚུན་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་དེ་ཉིད་མཐར་
 ཕྱག་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་དང་མཐུན་པར་ལས་དུ་བྱས་པ་ལས་མཐར་
 ཕྱག་གི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཀྱི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 བྱེད་ཀྱི་ལམ་དེ་སྒྲོམ་པ་ལ་ལས་ཀྱིས་གང་བསྒྲོམ་པའི་གཞི་དེ་མ་ཙོར་བར་ངོས་
 ཟེན་དགོས། གཞི་ལ་གཙོ་བོ་དོན་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་གཞི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཤ་བའི་
 སེམས་མཐར་ཕྱག་པ་སེམས་ཀྱི་རྩྭ་རྩེ་བཙོམ་གྱི་ལ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་རིག་
 པ་བྱར་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་པ་དེན་གཉིས་དེའི་མེད་སྟོང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 པ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་སྤྲུག་པའི་དོན་དམ་ལ་གསུམ་ལས་མཐོག་མེད་སྟོང་པ་དང་བྲལ་པའི་ཚུན་



གྱི་དབྱིངས་དབྱིངས་གྱི་དོན་དམ་དང་། དབྱིངས་དེ་ཡུལ་མེད་རང་གསལ་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་དང་། དབྱིངས་ཡེ་ཟུང་འཇུག་དེ་ལ་འབྲས་ཆོས་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་ཡོན་ཏན་
 སྤྱོན་ལས་ལྷ་ཡེ་ནས་ལྷན་པ་འབྲས་བུའི་དོན་དམ་སྟེ་གསུམ་དང་། སྤྱང་སྤྱིད་དག་པ་རབ་འབྲས་ས་
 ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཡེ་ནས་རང་ཆས་སུ་གནས་པ་དེ་ལྷག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟེ་དེ་འདྲའི་
 བདེན་པ་དབྱེར་མེད་མེས་སྤྱི་རྩེ་མིད་ནི་མ་བཅོས་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཡུལ་མེད་རང་
 གསལ་དུ་མངོང་བ་ཁོ་ན་ལས་གཟུང་འཛིན་ནམ་རྟོག་གི་སྤྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། མཆོག་།
 དེ་ལྷ་བུའི་གཞུག་མའི་རང་བཞིན་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་ཀྱང་། དེའི་ཆོ་འབྲུལ་གར་
 སྟེ་དག་སྤྱང་འགྲིབ་བར་བྱེད་པའི་ཞེན་སྤྱང་གིས་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྒྲོ་བདགས་ནས་
 འཁོར་བ་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ནས་མགལ་མེ་ལྷར་འཁོར་བར་འགྱུར་བས་
 འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་འབྲུལ་གྲོལ་གྱི་གཞི་གཅིག་ཕུར་གྱུར་པ་དེ་སྤྱོད་པ་ཆོས་སྤྱིའི་
 སྤྱིང་པོ་ཅན་ཡིན་པས་ནམ་མཁའ་ལྷར་གོ་འབྱེད་པ་གསལ་བ་ལོངས་སྤྱིའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ནི་ལྷ་ལྷར་རང་འོད་གསལ་ཞིང་པ་འགག་པ་འཆར་ཚུལ་སྤྱུལ་སྤྱིའི་
 བདག་ནིད་ཅན་ཡིན་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྷར་དགོས་འདོད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་དེ་ལྷ་བུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་སྐྱུ་གསུམ་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་
 པ་དེ་ནི་གཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གང་གིས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་
 ལ་དབང་པོ་མཆོག་དམན་གྱི་རིམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལམ་ལའང་། ཡ་རྒྱུད་མ་
 རྒྱུད་གཉིས་མེད་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུད་དམ་བསྐྱེད་པ་རྫོགས་པ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་གསུམ་
 ཡོད་པས་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བའི་ཐབས་སུ། རྒྱ་གཉིས་སྟེན་
 བཞི་ཆང་བའི་དབང་གིས་རྒྱུད་སྤྱིན་ངེས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་དངོས་གྲུབ་གྱི་གཞི་



ཅུ་དམ་པ་དམ་ཚིག་དང་ཐོས་པའི་ཚིགས་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྐྱར་བ་གཞི་བྱས་
 བས་གང་ཟག་དབང་པོ་རྣམ་པའི་རྣམ་པོ་ནས་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་ཞེས་སྟོ་
 ཡངས་ཤེས་རབ་རྣེ་བ། བཟང་རན་རེ་རོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེ་བའི་མཉམ་
 པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་རིག་པ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཡུར་པ་ཞེས་དབྱིར་ས་
 དང་ཡོ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཡུར་པས་ཆོས་
 གམས་ཅན་ལ་རྒྱས་བཏབ་པས་འབྲུལ་སྤྱང་གལ་འབྱེན་དུ་འབྱེགས་པའི་རྣོགས་
 ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོག་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་བསྟན། གང་ཟག་དབང་པོ་རྣམ་
 པའི་འབྲིང་འདོད་མེད་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་བྱ་ཀ་ལན་ཏ་ཀ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་
 ལ་གསང་བ་བྱང་རྒྱལ་ཐེམས་ཀྱི་ཡུར་པ་ཞེས་མཚན་ལྟན་རིག་པའི་འདོད་ཡོན་
 ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡས་དབབ་པས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བརྟུག་
 ལས་སྟེས་པའི་བདེ་ཆེན་ལྟན་སྟེས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཡུར་པས་རྩ་བིག་རྒྱུད་གི་གྲོང་
 བྱོར་ལ་རྒྱས་བཏབ་པས་སྐྱེ་བའི་ཐེམས་གམས་ཅན་དག་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་
 གྲོང་དུ་གལ་མར་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་རྣོགས་རིམ་ཨ་ཏི་ཡོག་སྐྱེད་ཀྱི་ལམ་
 བསྟན། དབང་པོ་རྣམ་པའི་ཐེམ་ཅན་དཔེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ་མཚན་མ་རྩམ་
 ཀྱི་ཡུར་པ་ཞེས་སྐྱེ་བའི་ཡུར་པ་གཞུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱེ་བ་
 པ་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པའི་ཡུར་པས་སྐྱེ་བའི་འབྲུལ་སྤྱང་མགས་པ་གམས་
 ཅན་ལྟ་བུར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་གལ་འབྱེན་དུ་འབྱེགས་པར་བྱེད་པའི་བསྟེན་
 པ་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་ཀྱི་ཉམས་མེན་རྣམས་བསྟན། དེ་དག་ལ་བྱང་གཏོར་ཡུར་



བ་དྲག་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། མོ་མོར་རང་རང་ལ་གྲུབ་
 པའི་རྒྱལ་མོ་འོ་པོ་དང་གང་ལ་གང་བ་པའི་ཡུལ་དང་ཇི་ལྟར་ཐེབ་པའི་ཆད་དང་།
 ཐེབ་མ་ཐེབ་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོན་རྣམས་སོ་སོར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་
 ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱར་བ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་སྤྱར་བ་དང་། མཚན་མ་རྣམས་ཀྱི་
 སྤྱར་བ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འགོ་བའི་སྤྱན་མོང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་ཆད་མེད་སྟེ་
 རྗེའི་སྤྱར་བ་ཞེས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་སྒྲིབ་འདོད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་སྟེ་
 རྗེའི་སྟེང་པོ་ཅན་ཀྱི་སྤྱར་བས་རིགས་དྲག་གི་སེམས་ཅན་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་
 ཐལ་འབྱེན་དུ་འབྱེགས་པར་བྱེད་པས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཅ་བ་བརྟན་པར་བྱས་
 བ། གསང་ཆེན་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གང་བྱང་
 རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་ལྟན་པ་དག་གིས་གསང་ཆེན་ལམ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་མི་
 དབང་བར་མ་ཟད་དབང་ཞུ་བ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ཙམ་ཡང་མི་དབང་
 བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་ལམ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་
 པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དེའི་དྲོད་ཐོབ་པ་དང་པོགས་འདོན་རྩལ་རྫོགས་ཀྱི་ཐབས་
 སུ་ཆེས་མཁོ་བའི་མདྲ་བྱུང་གསང་ཆེན་ཟབ་མོའི་སྟོད་པ་ནི་ཆོམ་སུ་ཆོགས་སྐྱབ་
 ཉིད་བསྒྲགས་པ་ཡིན་གྱི་ཆེ་འདིའི་རྒྱུན་སེལ་ཙམ་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བཅོས་ན་གསང་
 སྒྲགས་པོན་དུ་བྱེར་བས་ཉེས་ཆེ་ཞིང་དོན་རྒྱུད་པ་ཡིན་པས་ན་ཟབ་མོའི་ལམ་
 ཀྱི་གནད་འགག་མ་འཇུག་པ་ཅིས་ཀྱང་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་ཕྱིར་བསྐྱེད་རྟོགས་ལམ་
 ཀྱི་གྲོགས་སྦྱང་དམ་བ་ཆོམ་སུ་ཆོགས་སྐྱབ་བྱེད་པ་ལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟའི་



གཞི་བཟུང་། བསྐྱེན་བསྐྱུ་ཡན་ལག་བཞིའི་གཞུང་བཟྱིང་། ཉིང་འཛིན་རྣམ་
 བ་གསུམ་གྱི་ཁོག་ཡུལ། མཐར་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་
 བཞི་རིམ་པར་བཤོད་ནས་སངས་རྒྱས་དེ་རྗེ་འཆར་གི་སར་ཕྱིན་བྱེད་ཀྱི་གསང་
 གྲོལ་ཐབ་མོ་ཡིན་པས་དང་པོ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ནི། བདག་དབང་བར་ཆད་
 མེད་པའི་སར་གཡོས་སྐྱོར་བྱེད་པ་སྐྱུ་བ་གཞུང་བཟྱིང་པ། གསང་སྐྱོད་ལ་འདུག་
 པའི་ཁང་པ་རིམ་གསུམ་བརྟུགས་པའི་གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ། གཟའ་
 སྐར་འཕྲོད་སྐྱོར་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ། འཚོ་བ་ཟས་སྐྱེན་
 བཞེག་སྐྱོན། བསྐྱུ་བ་རྩམ། མཆོད་རྩམ་སོགས་ཆོང་བ་ཡོ་བྱད་སུན་སུམ་ཚོགས་
 པ། སྐྱོན་པ་མཛོད་ལྟན་རུ་བོ་རྫོགས་ཞེས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་བརྒྱུད་དང་ལྟན་
 པ་དང་། སྐྱོན་པ་མཆོད་བརྟེན་རིག་པ་གསལ་སོགས་ཡོན་ཏྲག་དྲག་དང་ལྟན་
 པའི་སྐྱོན་འཁོར་འཚོགས་པའི་སྐྱུ་བ་པོ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ། དེ་ལྟར་འདུས་
 པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ལྟར་འཚོགས་ཀྱང་བསྐྱེན་བསྐྱུ་བ་རྣམ་བཞིའི་ལམ་
 གྲོལ་ལས་མི་འདའ་བར་རྒྱུད་པའི་བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཚོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་
 ལྟའི་གཞི་བཟུང་། བསྐྱེན་སྐྱུ་བ་ཡན་ལག་བཞི་ལ་ལས་དུས་དང་། སྐྱོར་དུས་
 དང་། སྐྱུ་བ་དུས་གསུམ་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་བཞི་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱུ་བ་དུས་ཀྱི་བསྐྱེན་
 པའི་ཡན་ལག་ལ་ནི། སྐྱོན་དུ་བྱ་བའི་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་དང་། ལུ་བའི་ལས་
 ཀྱི་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་གཞིས་ལས། རང་པོ་ནི། སྐྱོར་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར།
 སྐྱོར་རྗེ་སྐྱུ་པའི་རྣལ་འབྱོར། ལུག་རྒྱ་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་སུག་རྒྱ་སྐྱོན་བཅས་



གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་ཡན་ཆད་གྱི་ཉིང་འཛིན་བཞི་པོའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 བརྟན་པ་ཞིག་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། བྱ་བའི་ལས་གྱི་བསྟེན་པ་ནི། ས་ཚོགས་སྣ་
 གོན། བཤགས་བསྐྱང་། མཚམས་གཙོད། དགྱེལ་འཁོར་རྒྱན་བཀོད་རྣམས་
 སྟོན་དུ་བཏང་ནས། གྲལ་ཕྱག་རྒྱལ་ཕྱག་བྱེད་པ་ནས་བཟུང་། ཉིང་འཛིན་རྣམ་
 གསུམ་དགྱེལ་འཁོར་དང་ལས་གྱི་ཉིང་འཛིན་གཉིས་ཏེ་ཉིང་འཛིན་ལྷ་པོ་རྣམས་
 བསྟོམས་ནས་འཛེབ་བསྐྱུས་མཚོད་བསྟོད་ཚོགས་མཚོད་སོགས་བྱེད་པ་རུ་བ་
 དང་པོའི་བྱ་བ་རྣམས་ནི་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག དེ་ནས་བཟུང་ཉིན་དང་པོའི་ལས་
 རིམ་དང་མཐུན་པར་འཛེབ་བསྐྱུས་པའི་ཆོ་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་སྟོ་བསྟུ་གཙོ་
 པོར་བྱས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྟོང་རུང་དུ་བྱ་བ་ལ་ཞག་རི་ཙམ་རྒྱབ་པའི་དུས་གྱི་
 བྱེད་རྒྱུན་བཙོན་པ་ནི་ཉེ་བསྟེན་ནོ། །བྱེད་ཕྱི་མར་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་སྟོ་བསྟུ་
 བྱས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི་རྒྱབ་པའི་ཡན་ལག དངོས་གྲུབ་གྱི་མཚན་
 མ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱུང་བ་ན་འོད་ཟེར་མཐིང་གའི་དངོས་གྲུབ་བསྟུ་ཞིང་། ལྷ་
 དང་རྣམས་སོགས་ལས་དངོས་གྲུབ་བྱང་བ་ནི་རྒྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་སྟེ་མདོར་
 ན་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྟོང་རུང་དུ་བྱ་བའི་ཡན་ལག་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཡན་ལག་བསྟུ་
 བའི་ཡན་ལག་བྱང་བའི་ཡན་ལག་སྟེ་ཡན་ལག་བཞི་ཚང་པར་རྒྱབ་དགོས། དེ་
 ལྷ་བུའི་ཡན་ལག་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལའང་སྟོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་གྱི་ཆོ་གའི་ལས་
 རིམ་རྫོགས་དགོས་པས། དང་པོ་སྟོར་བ་ལ་རང་ཉིད་གཉུག་མའི་ལྷ་ར་གསལ་
 བཞིན་པར་མི་གིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཉིད་སྟུར་དབང་དུས་སུ་དམ་ཚིག་གི་རྒྱུས་



རྩོམ་མཁས་དཔར་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། ཡེ་དབབ་དུས་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་བ་
 རྩོམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པ་དེ་རྩྱི་གི་རྣམ་པར་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་སྟོན་བྲལ་གྱི་དབྱིངས་ནས་སྤྲོ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་སྐྱ་སྐྱ་མའི་རྣམ་པར་དུ་བཞེངས་ཏེ་གང་
 སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། གཞི་
 དུས་སུ་ལའོར་བར་མིར་གྱུར་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་དག་ཕྱིར་དང་། སྟོན་པས་སྟོབ་ལམ་གྱི་དུས་སུ་དང་པོ་བྱགས་བསྐྱེད་པ་དང་
 སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་རྫོགས་ཕྱིར་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བའི་ཉམས་ལེན་
 དང་། ཡང་གཞི་དུས་སུ་མིར་གྱུར་པའི་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གྱིས་ད་ལྟ་འགལ་
 རྩོམ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་དེ་དག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོན་པས་སྟོབ་ལམ་དུ་བདུད་
 བཞི་བཅོམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་
 བཞེགས་བསྐྱེད་པ་དང་ཕྱི་ནང་གི་མཆོམས་བཅས་པར་བྱ་བའི་ཉམས་ལེན་
 དང་། གཞི་དུས་སུ་ལས་ལ་ཕྱིས་སུ་བཞེགས་མི་འདུག་པའི་ཆ་དག་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྟོབ་ལམ་དུ་སྐྱབ་པ་ཕྱིས་སུ་སྐྱེ་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཡོན་
 ཏན་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་བར་ཆད་བཞེགས་གྱིས་མི་རྟུགས་པའི་བསྐྱེད་ལའོར་
 བསྐྱོམ་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། གཞི་དུས་སུ་འཕེན་བྱེད་ལས་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བྱ་
 ཅན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ལེན་དག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོབ་ལམ་དུ་ཟག་མེད་གྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣམ་པ་དེ་དེ་རྩུབ་རྫོགས་ཕྱིར་དུ་གནས་ཡོད་ཐམས་



ཅད་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་
 འཁོར་ལོའི་བྱིན་པ་བ་ཅིང་རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་
 པའི་བྱིན་དབབ་དང་། སྤྱི་ནང་གི་མཆོད་རྗེས་སྤྱན་རྟག་གཏོར་གསུམ་པོ་སྤྱགས་
 དང་བྱག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་སྐྱུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཟག་མེད་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་མངོན་དུ་
 འགྱུར་བར་བྱེད་པའོ། །དངོས་གཞི་ལ་མར་འཁོར་བའི་འཆི་སྤྱིད་བར་སྤྱིད་སྐྱེ་
 སྤྱིད་རྣམས་དག་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་སྐུ་ཡོངས་སྐུ་སྐུལ་སྐུ་དང་། དེ་
 དག་གི་མཛད་པ་གཤེགས་བཞུགས་དང་འཁོར་གྱི་བྱག་མཆོད་གྱིས་བསྐྱེན་
 བཀྱར་འབུལ་བ། འཁོར་གྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་བྱ་བ་རྣམས་ཚོགས་པའི་བྱིར་
 དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་བསྐྱེད་པ་སྤྱན་འདྲེན་བཞུགས་
 གསོལ་བྱག་འཆལ་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེས་པ་རྣམས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱང་ཏིང་འཛིན་གསུམ་དང་མ་བུལ་པའི་
 སྒོ་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་རྩིག་རོར་རི་མོ་བྱེད་པའི་ཆོ་གཞི་རྩིག་པ་
 དང་ཞལ་བ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རི་མོ་བྱེད་པ་དང་རི་མོ་བྱིས་ཟིན་པ་ན་འང་
 རྩིག་པ་དང་ཞལ་བ་རི་མོ་གསུམ་ཀ་ཚོགས་ནས་ཡོད་པ་ལྟར་རྒྱུའི་ཏིང་འཛིན་
 ལས་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོགས་པར་བསྐྱོམ་པའི་གནས་སྐབས་དང་། དང་པོའི་གནས་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་སྟོང་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་དང་དེ་དག་གི་རྩིས་སྣང་ལྟར་
 ཤར་བ་གསུམ་ཡ་མ་བུལ་བར་དགོས་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་བདེན་འཛིན་རང་



འདོད་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་དངོས་པོ་རྟག་བརྟན་གྱི་ལྷ་བསྐལ་བར་བསྒོམ་ཀྱང་
 འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་མི་འབྱེན་པར་མ་ཟད་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་རྒྱ་ཁོན་
 ལས་མི་འདའོ། །ཏིང་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་
 འཛིན་གཞི་དུས་སུ་ད་ལྟའི་སྤང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལར་བསྐྱུས། བྱི་མའི་སྤང་
 སེམས་རྣམས་ཚུར་མཆེད་པའི་བར་གྱི་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་ཐོག་མའི་ཡེ་གཞི་
 དང་། འབྲས་བུས་སུ་གོལ་སའི་ཀ་དག་སྟོང་དབྱིངས་ཆེན་པོ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་
 བར་ད་ལྟའི་མ་དག་པའི་ཞེན་སྤང་གི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་གོལ་བའི་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་ཡུལ་མེད་རང་གསལ་དུ་
 འཛིག་པ་ནི་རྩོ་རྩེ་ཁྱོས་པས་ཞེ་སྤང་གཅོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ཡང་རྩོ་རྩེ་
 ཞེས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའི་རྩོ་རྩེ་དེ་ལྟེ་བ་རྒྱུ་པོར་གནས་
 པ་བཞིན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཐོགས་གང་དུ་
 ཡང་མ་ལྟར་ཞིང་རྒྱ་གར་ཡང་མ་ཆད་པ་མཆོན་པའི་བདེ་དང་། རྩོ་རྩེ་དེའི་ཡར་
 མར་གྱི་ཕྱེ་ལས་རྩ་ལྷ་ལྷ་གྲེས་པ་བཞིན་གཞི་དེ་རོ་ཤེས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་
 མ་ཤེས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྷ་བྱུང་ནས་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞིར་
 གྱུར་པའི་བདེ་འོ། །ཁྱོས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཅུལ་གྱི་གཟུང་འཛིན་
 འབྲུལ་བའི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དཔེར་དཔེར་དཔེར་ཅུས་རྩལ་གྱིས་
 མི་གོས་པ་བཞིན་གཟུང་འཛིན་སྒྲིབ་པའི་ཞེན་རྟོག་དང་མི་འཁྱོད་ཅིང་མི་མཐུན་
 པས་མ་ཁྱོས་པ་ཞེས་བྱ། ཞེ་སྤང་གཅོད་ཅེས་པ་ནི། དེ་འདྲའི་གཞི་དེའི་རང་



ལ་རང་བབས་སུ་བཞག་ཆོ་རུ་ལ་གྱི་ཞེ་སྒང་སོགས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་དུམ་བུར་དུམ་བུར་གཅོད་པར་བྱེད་པས་ན་ཞེ་སྒང་གཅོད་ཅེས་
 བུའོ། །དེས་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིང་འཛིན་བསྟན། གཉིས་པ་ཀུན་སྒྲུང་གི་ཉིང་
 འཛིན་ནི། གཞི་དུས་སུ་གཞི་སྒྲུང་ཤར་ནས་དག་མ་དག་གི་སྒྲུང་སེམས་ཀུན་
 གཞི་ལས་མི་གཡོ་བར་འབྱུང་བ་དང་། འབྲས་དུས་སུ་ཆོས་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་
 བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤྱིའི་གསང་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་བཞིན།
 ད་ལྟ་ཐ་མལ་གྱི་གཞུག་མའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་ལས་མ་གཡོས་པར་ཡེ་ཤེས་དེའི་
 རུལ་ལས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སང་དེ་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་འབྲུལ་བ་བཏགས་པའི་
 གཞིའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་སྟེ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་སྦྱོད་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱོབ་འདོད་གྱི་བརྟེ་བ་ཆེན་པོ་ཤུགས་འབྱུང་དུ་བསྒྱེད་
 པ་ནི་མཆོན་ཆེན་སྟོན་པོ་འབར་བ་ཡི་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་མཆོན་ཆེན་
 ཞེས་པས་ནི་རུལ་གྱི་སྤྱིང་རྗེ་དེ་གང་ལས་ཤར་བའི་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་
 ཏི། སྤྱིང་རྗེའི་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཀུན་འབྱུང་ཐུ་རགས་ཐམས་
 ཅད་ཐང་ཀར་གཅོད་པའི་མཆོན་ཆེན་པོར་གྱུར་པས་མཆོན་ཆེན་ཞེས་བྱ། སྟོན་
 པོ་ཞེས་པ་ནི། ཡེ་ནས་གྲོ་བུར་གྱི་འབྲུལ་རྟོག་དང་ལྟན་དུ་གནས་ཀྱང་རང་ངོ་
 ལ་འགྱུར་བ་མེད་པས་ནམ་མཁའ་སྦྱོང་བྱེད་གྱི་ཀློན་དང་བཅས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་
 རང་མདོག་ལ་གོས་པ་མེད་པར་སྟོན་པོ་ལས་མ་གཡོས་པ་བཞིན་ཡིན་པས་ན་
 སྟོན་པོ་ཞེས་བྱ། འབར་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡེ་ཤེས་དེའི་རུལ་ལས་གདངས་



སུག་ཟུངས་སྟོབས་ཏིང་འཛིན་བརྟེ་བ་སོགས་ཆེས་ཆེར་འབར་ཞིང་མཆོད་རུང་
 བའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་གདངས་སྟོང་ཉིང་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་ཕྱོགས་མེད་དུ་འབྱུང་
 བ་ནི་འབར་བའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་རྒྱའི་ཏིང་འཛིན་ན། གཞི་དུས་སུ་བར་
 སྟིང་གི་ལུས་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་སྟིང་གི་ལུས་རགས་པ་སྤྱང་ཏེ་མངལ་
 གྱི་གནས་སྐྱབས་ལྟ་དང་། ཕྱིར་བཅས་ཏེ་སྟེ་བའི་གནས་སྐྱབས་ལྟ་རིམ་པར་
 བཞོད་དེ་གནས་ཁང་ལོངས་སྟོང་འགོ་འདུག་སྟེ་གྲགས་འདོད་ཡོན་བརྟེན་
 བ་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱང་གི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཆོ་ཉིལ་བོ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་
 བ་དང་། འབྲས་དུས་སུ་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་ལོངས་སྟོང་རང་
 ལས་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་སྟིང་པའི་སྟིང་དུ་དག་ས་དག་གི་སྐུལ་སྐྱུའི་མཛོད་པ་
 ལ་རོལ་བ་བཞིན། ད་ལྟ་གཞུག་སེམས་དང་དེའི་རྩལ་ལས་སང་པའི་རྩལ་མེད་
 གྱི་སྟོང་རྗེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དེ་ཀའི་རང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་ཡི་གེ་རྩྱུ་གི་
 རྒྱུ་པར་ཤར་བ་ནི་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ནས་ཐིག་པ་ཤར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་
 ཡང་ནམ་མཁའ་ཞེས་པ་གཞུག་སེམས་དང་། རང་རྩལ་གྱི་སྟོང་རྗེ་གཉིས་ཡེ་
 གནས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་བོར་གདོད་ནས་བཞུགས་ཀྱང་སྟོན་པའི་མཐའ་
 དང་བལ་བས་ན་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ། ཐིག་པ་ཤར་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཐུགས་
 སྟོག་རྩྱུ་གི་རྒྱུ་པར་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་གསལ་བ་ལ་ཐིག་པ་ཤར་གསུངས་སོ། །
 རྩྱུ་དེ་ཉིད་ལས་རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བར་ག་ཉིད་པ་རྒྱུ་པ་ལེ་ཡོང་རྩྱུ་ཀེ་སྟེ་
 འབྱུང་ལྟའི་རྩྱུ་ལོ་འབྱུང་པ་བཞིའི་རྒྱུ་པར་གསལ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་པས་སྟོང་



གསུམ་ཕུར་ཕུར་གསལ་བའི་རྒྱ་མདུད་གོང་མར་དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་གྱི་རྟེན་
 བརྟེན་པའི་ལྷ་རྒྱམས་གསལ་བ་ནི་ཚྭ་གི་སྒོ་རུ་གར་བ་དང་། སྟིང་གི་དགྱིལ་
 ཏུ་བསྒྲུམ་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེའང་དཔེར་ན་ཚྭ་གི་གནས་པ་ལས་སྒྲུམ་
 བའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་རུང་སུ་གྱུར་བ་བཞིན། རྒྱུ་ཉིང་འཛིན་དེ་ཉིད་
 བྱི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒོ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་དང་སྒོ་
 གཅིག་ཕུ་ཡིན་པས་ན་ཚྭ་གི་སྒོ་རུ་གར་བ་དང་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྷ་བའི་ཉིང་
 འཛིན་རྒྱུ་གསུམ་ལས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཉིང་འཛིན་དང་ལས་གྱི་ཉིང་འཛིན་
 སྟེ་ཉིང་འཛིན་བྱི་མ་གཉིས་པོ་མཆེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས། མདོར་ན་
 གཏུག་མ་མི་གིགས་པའི་རང་གདངས་བདག་ཉིད་རྩ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ཚྭ་གས་
 བཅུ་བྱོ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་མཚན་མ་རྩལ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་སྟེ་དགྱིལ་ལའོར་
 གསུམ་གྱི་ལྷ་འི་ངོ་བོར་ཡོ་ནས་གནས་པ་དེ་སྒྲུར་ཡང་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་གསལ་
 བཅུ་བ་སྟེ་དེ་ཀའི་ངང་ལས་གཡོ་བ་མེད་པར་སྒྲུམ་པ་ནི་སྟིང་གི་དགྱིལ་ཏུ་བསྒྲུམ་
 པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །མདོར་ན་ལྷ་གསལ་བ་དེ་ཡང་གནད་གཟེར་བཞིའི་
 ར་བ་ལས་མ་འདས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་སྟེ། གཞི་དུས་གྱི་སྤྱ་བའི་སྒོ་གསུམ་
 བྱ་བ་དང་བཅས་པ་འབྲས་དུས་གྱི་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་གསུང་སྤྱགས་མཛད་པ་ཐིན་
 ལས་གྱི་ངོ་བོར་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་ནི་ཉིང་འཛིན་ལྷ་འི་གཟེར་དང་བཞུས་
 པ་སྤྱགས་གྱི་གཟེར་ལྷ་བ་ཆོས་ཉིད་གྱི་གཟེར་འཕྲོ་འདུ་ཐིན་ལས་གྱི་གཟེར་ཏེ་
 དེ་ལྷ་བའི་གནད་གཟེར་བཞིའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་གདམས་པ་རྒྱམས་འདུ་



བར་གསུངས་པས་ན་བསྐྱེད་པ་ལྟའི་རྣམ་འཕྲོར་ལའང་དེ་བཞི་ལྟར་དགོས་དེ།
 དང་པོ་དྲིང་འཛིན་ལྟའི་གཞེར་ནི། དྲིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ནས་དྲེན་དང་བདྲེན་
 པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་ཞི་བ་རྒྱལ་དགུ་དང་ཁྱོ་པོ་གར་དགུ་འི་
 རྣམ་པར་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གསལ་བའི་ཚད་ལའང་བཞི་
 ལྟ་དྲེན་དང་བདྲེན་པའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་བཀོད་པ་རགས་པ་ནས་ཐ་ན་སྒྱུན་གྱི་
 དཀར་ནག་ཚུན་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བེབས་པས་ས་ལེ། དེ་ལྟ་བུའི་དྲེན་བདྲེན་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིག་པའི་གསལ་རར་དང་བྲལ་བའི་བྱིང་ཉམས་ཅན་མ་ཡིན་
 པར་སྟོང་སང་བག་དང་བཅས་པའི་རིག་པའི་རར་དང་ལྟན་པས་སང་དེ། སེམས་
 མེད་བེམ་པོའི་རྣམ་པ་འཇའ་ཚོན་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བདྲེན་པའི་བ་སྒྲུའི་ཁོང་བུ་
 ཚུན་ཆད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྒྱ་ལྷག་གི་རར་བཞིན་ཅན་དུ་འཆར་བའི་བཀྲ་
 ཉིག་གེ་ཡོད་པས་ལྷག་གེ་དྲེན་བདྲེན་པའི་ལྟ་དེ་ཀྱང་ཡིན་ཅོ་ཡོད་དོ་ཅུམ་གྱི་སྟོས་
 སྟོ་རྗེས་ད་པག་གི་དོག་སྟོས་བཅོས་པ་མིན་པར་སངས་སྐུམ་འཆར་རུང་བས་
 ལྟར་དེ་སྟེ་གསལ་བའི་ཚད་བཞི་ལོ། །བདྲན་པའི་ཚད་ཀྱང་བཞི་ཡོད་དེ། ལྟ་
 གང་དང་གང་གསལ་བ་ལ་ཐོག་སར་སི་སྟོ་བའི་སེམས་དང་བརྗེད་དེས་ཀྱིས་
 བརྒྱ་བ་མེད་པར་གསལ་རུས་པས་སི་པལོ་བ། བར་དུ་རབ་ཅི་བ་མོག་མོག་པོར་
 འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས་སི་བརྒྱ་བས་སི་འགྱུར་བ། ཡུན་རིང་བཞག་ཀྱང་རྣམ་
 དོག་སྟོས་ཀྱང་བརྒྱ་སི་རུས་པས་སངས་པར་སི་འགྱུར་བ། ཞལ་ལྷག་བྱོན་
 བཞག་སྟོ་བརྒྱ་སོགས་ཅི་ལྟར་འདོར་འདོར་དུ་བྱུང་བས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་སྟེ་



བརྟན་པའི་ཚད་བཞིའོ། །མཐར་ཕྱིན་གྱི་ཚད་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་རྟོག་དབྱེད་
 གྱིས་བཅོས་ཏེ་ཡིད་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་ཙམ་དེ་ལ་གོམས་ནས་ཕྱིས་སུ་རང་ཤུགས་
 གྱིས་ཤར་རྩས་པས་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་ཤར་བ། དེ་ལ་གོམས་པས་མཐར་དངོས་
 སུ་སྒྲུ་མའི་གཞུགས་སྐྱུ་གྲུབ་སྟེ་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་ན་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་
 རོ། །གཉིས་པ་བསྐྱས་པ་སྟགས་གྱི་གཟེར་ལ་སྒྲུབ་སྐྱར་སྟེར་ལྟར་དམིགས་
 པ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་ཉ་ལྟར་དམིགས་པ། མགལ་མའི་ལམ་ལོ་ལྟར་དམིགས་
 པ། ལུང་བ་ཚང་ཞིག་ལྟར་དམིགས་པ་སོགས་མདོར་ན་པད་ཕྱིན་ཞབས་གྱིས་
 སྟོང་པོ་རབ་རྟུགས་ལ་བའི་མན་ངག་ལས་མི་འདའ་བར་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་
 ལྟ་བཙལ་ཉིད་གྱི་གཟེར་ནི་སྒྲུང་གྲགས་གྱི་ལྟ་སྟགས་རྣམས་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་
 བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནད་གྱིས་ཟེན་པའི་སྟོན་སྟེ་ལྟ་བའི་གདེང་དང་ལྟན་པར་
 བྱ་བ་ནི་ལྟ་བཙལ་ཉིད་གྱི་གཟེར་རོ། །བཞི་པ་འཕྲོ་འདུ་ཕྱིན་ལས་གྱི་གཟེར་ནི་
 ཡར་མར་གྱི་དག་མ་དག་པའི་ཞིང་ཀུན་ལ་ལས་བཞིའི་རང་མདོག་དང་མཐུན་
 པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མཆོད་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྒྱུངས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་
 ནི་འཕྲོ་འདུ་ཕྱིན་ལས་གྱི་གཟེར་རོ། །གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་ནི། བསོད་
 བློ་སྟོན་པས་གསུང་བ་དང་སྒྲིབ་པ་སྒྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆོགས་དང་ལྟག་མའི་མཆོད་
 པ། བར་ཆད་བསྐྱར་ཞིང་མཐུན་སྟེན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྟོན་གྱི་ཐ་ཆོག་ལ་གནས་
 པའི་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་དམ་བསྐྱུགས་གྱི་ཆད་མདོ་བྱ་བ་བརྟན་མ་སྒྱུར་བ་བྱོ་
 བརྟན་པ་དེ་གྱི་ལ་ལམ་ལྟར་ཆོགས་རྣམས་ལ་གཏང་རག་མཆོད་ཅིང་བསྟོན་ལ་



དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ཆོག་འདི་ལྷ་ག་ཆད་དག་ཕྱིར་བཞེད་གསོལ་བྱ་བ་དྲག་ཆད་
 གྱི་མཐའ་བསལ་ཕྱིར་བསྐྱེད་མེས་བྱ་བ་རྗེས་ཐོབ་ལྷ་ར་ལྷ་བ་དག་ཆོག་ས་གྱི་
 འབྲས་བུ་སྒྲོན་གནས་བཞིན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་བཞེད་བ། འཕྲལ་ཡུན་ཀུན་ཏུ་དག་
 ལེགས་གྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་གནས་ཕྱིར་གིས་བཞེད་བྱ་བ་ནམས་སོ། །
 ཅེས་པ་འདི་འདྲ་རྗེ་བཙུན་བྲུ་ས་འིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་རྒྱུན་གྱི་བསྐྱེད་མེད་པར་བྲུ་གནས་སྤྱུལ་མིང་པས་
 ཡི་གེར་བཞོད་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། དགེའོ། །



༄༅། །ཀྱ་རུའི་ཟབ་གཏེར་ལུང་བ་ཡང་གསང་བློས་པའི་
བསྟེན་དམིགས་རྣམ་པར་བཤད་པ་རིན་ཆེན་
གཏེར་གྱི་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །





༡༣། །ཅུ་གསུམ་སྤྱི་དཔལ་རྒྱལ་དབང་པ་སྤྲེད་དང་། །

ཕྱིན་ལས་ལྷ་མཚོག་བརྩ་ཀུ་སྤྲེད་། །

མི་ཐུང་བདག་ཉིད་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་སྤྲེད་། །

བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྤྱི་པོའི་གཙུག་ཏུ་བསྐྱེད་། །

གང་དེའི་ཐབ་གཏེར་ལས་ལུང་ཡང་གསར་ཁོས། །

བསྐྱེད་སྐྱབ་གདམ་པའི་གནད་གཟེར་བྲ་བྲིད་གས། །

རང་བཞོ་སྤངས་ཏེ་སྤྱ་མའི་མཉམ་དག་ལ། །

བརྟེན་ནས་བརྩོད་ལ་མོས་སྤྱོད་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །

དེའང་ཐོག་མར་བྱམ་མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྤྲངས་པའི་སྐལ་ལྷན་
 གྱིས་མཚན་ལྷན་སྤྲེད་མ་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཏེ། དམ་བ་དེའི་བྱགས་ཟེན་པ་
 ལས་བྱིན་རྒྱབས་བཅོན་ཐབས་སུ་འཕོས་ཏེ་གསང་སྤྲགས་སྤྱིར་གྲོལ་བྱང་འཇུག་
 གི་རྟོགས་པའི་རྩལ་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་པའི་བསྐྱེད་སྐྱབ་མཉམ་དག་གསར་
 གནད་ལས། ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པའི་གང་ཐག་གིས། མཚན་ལྷན་དོན་
 གྱི་སྤྲེད་མ་མཉེས་བྱའི་མཐུས། གསང་ཆེན་ཐབ་མོའི་དབང་དང་མཉམ་དག་ལུང་
 གཞུང་བཞིན་རྩེས་སུ་ཐོབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས། ཟུང་འཇུག་ལྷ་པ་ཟུང་འཇུག་
 ཉམས་ལེན་གྱིས། ཞེས་པ་ལྷ་ར་ལྷག་པའི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་རང་
 བཞིན་ལྷ་པ་ཉིད་ལས་དུ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཟུང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་
 མཐུ་ལས། འབྲས་ལུ་མི་སྤྱོད་ཟུང་འཇུག་མཚོག་གི་གོ་འཕང་ལ་སྤྱི་གསར་དུ་སྤྲེད་



གྱི་ཆོ་བྱང་འདིར་ལྷུང་བར་སྦྱར་བའི་ཉེ་ལམ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟའི་བླ་མེད་
 གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་ཡང་སྟོང་ཕྱིན་ལས་ལྷ་མཆོག་དོ་རྩེ་གཞོན་ནུའི་
 ད་གྱི་ལ་ལོར་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱེད་ཚྲོགས་ཚྲོགས་ཆེན་གྱི་གསང་ལམ་འདི་ལ་
 བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་བཅུད་སྟིང་པ་ལྟའི་ལྷུང་པ་དང་། མཚན་བཅས་ཚྲོགས་རིམ་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་ལྷུང་པ་དང་། མཚན་མེད་ཡེ་ཚྲོགས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ལྷུང་པ་གསུམ་བཅུན་ཏེ། མན་རག་གསང་གནད་ལས། འབྲས་བུ་བྱང་འབྲས་
 མཆོག་ལ་སྦྱར་བའི་ཐབས་ལྷུང་ལམ་བླ་མེད་གསང་ཆེན་ཐེག་པ་ཡི་ཡང་
 སྟོང་དོ་རྩེ་གཞོན་ནུའི་གསང་ལམ་འདིར་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་བཅུད་སྟིང་པའི་
 ལྷུང་པ་དང་། མཚན་བཅས་ཚྲོགས་རིམ་བྱང་སེམས་ལྷུང་པ་དང་། མཚན་མེད་
 ཡེ་ཚྲོགས་རིག་པའི་ལྷུང་པ་བཅུན་ཞེས་པ་ལྷུང་ལྷུང་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་
 རྩེ་ལ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་རིམ་པས་གསུམ་དུ་དབྱེ་ནས་དང་། རྟོན་དུ་ལམ་འདིའི་ཉམས་
 ལེན་ནམས་བསྐྱེད་ཚྲོགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་པས་ཀྱང་
 གང་སྒྲུང་མ་བཅོས་ཡེ་ཚྲོགས་གྱི་ལྷ་རུ་བལྟ་བ་དང་། ཚྲོགས་རིམ་པས་ཀྱང་
 བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཉིད་བཞིན་ལག་ཅན་གྱི་ལྷའི་རྣམ་པར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱེད་
 སྟེ་མ་བཅོས་ལྷུན་གྲུབ་གྱི་ལྷའི་རང་ལ་འཛོག་པ་དང་། དེའང་དང་པོ་ཞེན་སྒྲུང་
 གི་ཚྲོག་ཅ་གཅོད་ཕྱིར་དུ་སྟོན་བཅུགས་པའི་གསལ་སྒྲུང་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་
 པ་ལས་འབྲུལ་ཞེན་རི་ལྷ་མེད་པ་དེ་ཅུ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྣམ་པར་རང་
 ཆས་སུ་ཚྲོགས་པ་ཉིད་རང་ཤུགས་གྱིས་ཤར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཡེ་སྒྲུང་མ་བཅོས་བྱང་



འཇུག་ཆེན་པོར་ཡེ་གནས་དོན་གྱི་ལྷ་རིས་མེད་ལྷའི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཏུ་སང་
 པར་འགྲུར་ཏེ། མན་ངག་གསང་གནད་ལས། ལམ་འདྲིའི་གནད་ཀྱང་ཟུང་
 འཇུག་ཉམས་ལེན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་ཀྱང་མ་བཅོས་རྫོགས་པའི་ལྷ་
 རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམས་ཀྱང་སྟོང་བཅུད་ལྷ་རུ་དག། མ་བསྐྱོམས་གནས་ཀྱང་ཡེ་
 གནས་དགོངས་པའི་སྟོང་། བརྩོན་པས་བསྐྱོམས་ཀྱང་མ་བཅོས་ཡངས་པ་ཆེ་
 ཞེས་པ་ལྷར་སྤྲང་སྤྲིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་བ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པཔ་
 སྟེ། དེའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོམ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་རྒྱམས་འདོན་དགོས་
 པས། དེ་ལྷར་ཉམས་ལེན་གྱི་གདེང་དང་ལྷན་པ་ལ་ཐེག་པ་འོག་མའི་ལམ་གྱི་
 གནད་ཀྱང་ཟིན་པ་དང་། མ་དག་འབྲུལ་པའི་ཞེན་སྤང་སྟོམ་པ་ལ། ཐེག་པ་འོག་
 མའི་དམ་སྟོམ་རྒྱམས་འདུས་པའི་ཆིངས་ཆེན་པོར་གྱུར་པས་འདུལ་སྟོམ་འདུས་
 པའི་ཆེ་བ་དང་། སྟོང་སྟོ་ཡངས་པའི་ཆེ་བ་སྟེ་ཆེ་བ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་
 ཏེ། མན་ངག་གསང་གནད་ལས། ལུང་མ་བསྐྱར་དང་མི་དགའི་ལས་ཐམས་
 ཅད་མ་སྤངས་ལམ་གྱི་རྫོགས་ཤར་ས་ལམ་ཀུན་ལྷུར་རུ་རྫོགས་པའི་སྤྲུགས་
 ཀྱི་ཉེ་ལམ་དངོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་རོ། །དེ་ལྷར་འོང་བའང་ཐོག་མར་
 མཆོན་ལྷན་སྤྲུམ་ལས་སྤྲིན་དབང་ལེགས་ཅོད་སྟེང་དཔ་སྟོམ་གྱི་གཞི་རྩ་བཟོན་
 པར་བྱས་ཏེ། རང་མེམས་བཞིའི་རྩོ་རྩེ་གཞིར་ན། བཟོད་པ་ལས་གྱི་རྩོ་རྩེ་གཞིར་
 རྩེ། ལྷ་བ་འབྲས་བུའི་རྩོ་རྩེ་གཞིར་ནུའས། སའོར་རུ་བུ་བའི་གཞི་གནད་བདེན་
 གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་ལྷ་བ་སའོར་རུ་བུའི་པའི་ལས་གནད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་



འཇུག་གི་སྒྲོམ་པ་མངོན་བྱེད་མོས་སྦྱོང་ལམ་འཕགས་ལམ་དུ་བསྐྱར་པའི་པོགས་
 འབྲིན་སྦྱོང་པའི་གནད། མངོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་གནད་གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་ཐུག་གི་རིག་འཛིན་གྱི་སའི་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་བཞིན་ངེས་
 པའི་གདམས་དོན་ཐོབ་པ་ལས་ས་ལམ་བཟོད་གྱི། གཞན་དུ་མིན་པས་ཐོས་
 བསམ་ལ་ཞུགས་པ་ལམ་གྱི་སྒྲོག་ཅུ་དམ་པར་ཤེས་ནས་བརྩོན་རིགས་ཏེ། མན་
 དག་གསང་གནད་ལས། གྲུག་གི་ཐོག་མར་མཚན་ལྡན་བླ་མ་ལས། རང་རང་
 སྦྱོང་ཡུལ་འཆོམས་པའི་སྒྲིན་དབང་དང་། དེ་དོན་མངོན་གྱུར་བྱང་འཇུག་ལྟ་
 པའི་གནད་། ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་མ་ནོར་སྒྲོམ་པའི་གནད་། དུས་དང་བསྐྱེན་
 པའི་པོགས་འབྲིན་སྦྱོང་པ་དང་། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འབྲས་བྱ་མངོན་
 གྱུར་རྒྱལ་། མོར་མེད་གནད་གསང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་ཞུས་། འདི་མེད་ལམ་སྟོར་
 གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲུབ་པ་པོ་། ཐོགས་འཛིན་ཞེན་པའི་བྱིས་པ་ལོག་རྟོག་ཅན་།
 ཁོང་མར་མི་སྟོགས་འོག་མ་ཁྱད་གསོད་མཁན་། བདུད་གྱིས་བསྐྱེས་པ་དེ་འདྲ་
 སྟོགས་དུས་མང་། སྟིང་ནས་སྒྲུབ་འདོད་སྐལ་ལྡན་སྟེས་བྱ་ནམས་། མ་ནོར་ལམ་
 མཚོག་བླ་མས་གདམས་པ་བཞིན་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་བྱང་དུ་འཇུག་པར་
 གྱིས་། བརྩོན་པ་དོན་ལྡན་ཡང་དག་ལམ་སྟོ་ཟེན་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་བཟོད་
 བྱ་མཐར་ཐུག་ལམ་། རྒྱལ་འདི་ཡལ་བར་མ་དོར་རྗེས་འཇུག་ནམས་། ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན། གང་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཉིད་རང་བཞིན་སྟེ་མེད་དང་
 རོལ་བ་འགགས་མེད་དོ་བོ་བྱང་འཇུག་ཡུལ་མེད་རང་གསལ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་



རྟེན་ ལྷ་མོ་ཡི་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བལྟ་བུ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ།
 རྒྱུད་རྩོམ་བཞུགས་པ་ལས། རྟེན་གསུམ་ཡུར་པའི་རང་བཞིན་ལམ་ གདབ་པའི་
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མེད་ ཡི་ནས་རང་བྱུང་དགྱིལ་ལམ་འཁོར་ཉིད་ རྩོལ་རྒྱུ་བ་ཀུན་
 དང་རྣམ་པར་བྲལ་ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཆོས་སོ་ཅོག་ སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཏེ་ རྩོམ་མ་རྒྱུས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ གཞིན་རྒྱ་མི་འགགས་ཡི་ཤེས་
 གསལ་ གཉིས་མེད་ཀུན་ཁྱབ་མཉམ་པ་ཆེ་ ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་དང་
 གསུང་ རྩོམ་ཉི་ལྷགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་ སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་ནི་ སངས་
 རྒྱས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་ ནུམ་ཡང་འདུལ་བ་མེད་པའོ་ ཀུན་ཁྱབ་གདལ་
 པའི་དགྱིལ་ལམ་འཁོར་དུ་ ཡི་ནས་སེམས་རྩོགས་དག་པ་ཆེ་ ཆོས་རྣམས་ཀུན་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ་ ཞེས་གསུངས་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལས་གོལ་ཏེ་གཞི་
 མཐོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་མཉི་རང་སྤྱང་ལ་གཞན་སྤྱང་དུ་བཏགས་
 པའི་ལྷུལ་པའི་ཞེན་སྤྱང་ཉིད་ཡིན། དེ་ལས་དེས་པར་ཆགས་སྤྱང་སོགས་ལོག་
 རྟོག་རྣམས་མཆེད། དེས་ལས་བསགས་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོའི་
 ལྷུལ་ལམ་འཁོར་འདི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། རྩོམ་པས་གཟུང་འཛིན་
 བཟུང་ཏེ་བཟུང་ རྒྱ་མ་ཐེ་བཞིན་གནས་དོན་ལུས་ འགོག་མེད་སྤྱ་ཆོགས་
 ལས་ཀྱི་གཟུགས་ ལམ་འཁོར་དང་ཕྱ་རོལ་འདས་པའི་ཆོས་ མ་འདྲེས་སོ་སོར་
 སྤྱང་བ་སྟེ་ སྤྱང་ཉིད་དེ་ལས་གནས་མིན་ཤིང་ བསྟན་པའི་སྟོན་གྲངས་མེད་
 དག་ ཤིས་པས་དེས་ཤིང་ཁོར་ལས་ དེ་ཡང་དེ་ལ་བསྟན་དུ་མེད་ སྤྱང་ཅུམ་



ཡོག་པར་འབྱུང་བའི་སྒོ་༥ རབ་རིབ་རི་བཞིན་ངས་བསྟན་ཏོ་༥ ཞེས་གསུངས་
 པས་མེད་སྒྲུང་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་ཅ་པ་བ་ནས་ཕྱོག་ཀུས་ན་སྒྲིང་པའི་སྒྲུག་བསྟེན་
 གྱི་རྒྱ་འབྲས་རགས་བ་རྣམས་ཅུ་བ་ཆད་པའི་ཡལ་ག་བཞིན་ཕྱོག་པར་འབྱུང་
 ལ། སྒྲིང་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྒྲུ་རགས་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱོག་པར་མི་སྟོབ་ཟུང་འཇུག་
 མའོན་དུ་བྱུར་མེད་པས། རྒྱལ་བས་ཆོས་ཡུལ་རི་སྟེང་བསྟེན་པ་རྣམས་དཔོན་
 བརྒྱད་ཅི་རིགས་པར་ལམ་འདིར་གཞོལ་བའི་ཐབས་སུ་མ་གྲུར་པ་མེད། དེའང་
 ཐོག་མར་གང་ལས་གོལ་བའི་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཉིད་རི་བཞིན་གཏན་ལ་
 སབ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ཞིང་། དེ་རྒྱལ་བཞིན་མའོན་དུ་གྲུར་པ་ལ་ལྟ་བུ་དེའི་འགལ་
 རྒྱུན་ཞེན་སྒྲུང་བསྟོག་དགོས། དེ་ཕྱོག་པ་ལ་རིམ་བ་དང་པོ་སྒྲིང་བ་ལྟའི་སྐར་
 བ་བསྟེན་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་ལུས་ལ་གནད་དུ་
 བསྟུན་པའི་རྩོལ་བཅས་བྱང་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་སྐར་བ་ཐབས་ཀྱིས་རེས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་། བརྟེན་པ་མེས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་རྩོལ་མེད་རིག་པ་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་སྐར་བ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྟེ་མཆོན་བཅས་མཆོན་
 མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ལ་སྟོབ་དགོས་ཏེ། རྒྱད་ལས། སྐར་
 བ་མཁའ་དབྱིངས་དག་པ་ལ་༥ པ་ནི་ཡི་ཤེས་རབ་བཞིན་ལུས་༥ སྐར་ནི་རྣམ་
 ཀུན་སྟོང་པ་ཉིད་༥ པ་ནི་བདེ་བའི་ཐིག་ལེ་ཆེ་༥ སྐར་ནི་འཁོར་འདས་མཉམ་
 རྫོགས་དབྱིངས་༥ པ་ནི་ཡི་ཤེས་རིག་པའོ་༥ ཞེས་པ་ལྟར་སྐར་བའི་རྣལ་འབྱོར་
 ལ་སྟོབ་རྒྱལ་སྒྲུ་མ་ལྟར་གསུམ་གྱི་སྟེང་མཆོན་མ་རྫས་ཀྱི་སྐར་བ་སྟེ་ལམ་གྱི་སྐར་



པ་བཞི་དང་། ཤེས་བྱ་གཞིའི་ཡུར་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཡུར་པ་གཉིས་
 གྲང་བསྟན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། ཡུར་ནི་སྟོན་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་
 བོའོ། ཡུར་ནི་དག་པའི་ཆོས་སྐྱུ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་གཞན་བྱིར་གང་ཉིད་དོ། ཞེས་
 དེ་ལྟ་ན་དུག་གྲང་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ལམ་རིམ་གཉིས་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་
 ལམ་གང་ལའང་ཉེ་བར་དགོས་པས་སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་རིམ་བྲིད་པའི་ཡུར་
 པ་ཉིད་འཆད་པ་ལ། བསྐྱེད་པ་སྐྱུ་སྐྱུང་སྟོང་ལྟའི་རྒྱལ་འབྱོར། བརྒྱས་པ་དག་
 གྲགས་སྟོང་གསུང་གི་རྒྱལ་འབྱོར། ཉིང་འཛིན་དྲན་རྟོག་རང་བབ་བྲགས་གྱི་
 རྒྱལ་འབྱོར་དང་གསུམ་དུ་བྱེ་སྟེ། མན་དག་གསང་གནད་ལས། སྐབས་འདིར་
 བསྐྱེད་རིམ་བྲིད་པའི་ཡུར་པ་ལམ་ བསྐྱེད་པ་སྐྱུར་སྟོང་སྐྱུ་ཡི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་།
 བརྒྱས་པ་གྲགས་སྟོང་གསུང་གི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། ཉིང་འཛིན་རང་བབ་བྲགས་
 གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྟན་ཞེས་པ་ལྟར་ལས།

དང་པོ་ནི། ཐ་མལ་མ་དག་པའི་སྐྱུར་པ་ལྟོག་བྱིར་གསལ་པའི་ཆ་ནས་ཞལ་
 བྲག་རྒྱུ་ཆས་སྐྱུ་གྱི་དཀར་ནག་རྒྱུ་མ་འདྲེས་པར་གསལ་པ་སྐྱུར་སྟོང་རྒྱ་
 རྒྱ་ལྟར་རྒྱལ་པ་གསལ་བ་དང་། ས་དག་པའི་ཞེན་པ་ལྟོག་བྱིར། དེ་ལྟར་ལྟ་
 ཉིད་གཞི་འབྲས་ཡ་བྲལ་དུ་ས་སོང་པའི་ད་ལྟ་གཞིའི་དུས་ནས་གྲང་འབྲས་བུ་
 དང་པོ་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་དག་པ་ཉམས་ཆེན་པོ་དབྱིངས་ཡོ་སངས་
 རྒྱས་པའི་རང་སྐྱུར་ཡོ་ཤེས་གྱི་འཛོར་ཡོ་ཡོ་ནས་ཡོར་པ་ལ་ཡོར་པར་ཤེས་པའི་
 རྒྱས་དག་དྲན་པ་དང་། ས་དག་སྐྱུར་ཞེན་ཉིད་ཆད་ས་གཅིག་ལྟོག་པའི་བྱིར་སྐྱུ་



ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རོལ་བར་བལྟ་བའི་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་
 རྫོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སུ་དོ་རྗེའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པ་སྟེ། ལས་བྱང་རྒྱས་འབྲིང་
 གང་ལྟར་སྒྲོམ་ཡང་གསུམ་ལྟར་དུ་སྒྲོམ་དགོས་ཏེ། མན་ངག་གསང་གནད་ལས།
 དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྐྱུ་ཡི་ནྣ་ལ་འབྱོར་ནི། མ་འདྲེས་གསལ་བ་སྒྲུང་སྟོང་ཆུ་ཁྲ་ལྟར་
 ཡེ་ཡིན་དོ་རྗེའི་ར་རྒྱལ་ཅེ་གཅིག་བརྟན་དག་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་ལྟ་
 འདི་གསུམ་ལྟར་པའི་ལས་བྱང་སོ་སོར་ལྟར་། རིམ་བཞིན་རྒྱུད་དང་འདྲིས་པེས་
 བསྐྱབ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཉིང་འཛིན་གསུམ་དང་། རྟེན་བརྟེན་པའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་པའོ། །དེ་ལ་དང་
 པོ། ལམ་རྟོགས་རྣམས་ཅན་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མར་མོས་འདུན་གྱིས་འདྲེན་པ་ཡིན་
 པས་དེའི་གསོལ་འདེབས་དང་། འཁོར་བ་སྤྲ་རགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་
 ཞེན་ལོག་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་པེས་འབྱུང་གི་སྟོ་
 ཐར་པའི་འཇུག་སྟོ་ཡིན་པས། བསྐྱབས་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་
 འཛིགས་སྒྲུག་དང་སྟོབ་བྱེད་ཐར་པ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་
 སྐྱབས་འགོ་དང་། མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ལ་དྲིན་གཞོ་སྤྲིར་གཞན་དོན་དུ་
 རྫོགས་བྱང་གཉེར་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དེའི་ཆེད་དུ་གཉེར་
 བྱ་སྐྱབ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་ཉེར་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་ཡིན་པས། དམིགས་མེད་བརྟེ་
 བས་ཟེན་པའི་ཆོགས་བསགས་རྒྱུད་སྟོང་དང་། ལམ་དེའི་འགལ་སྟེན་ཉེར་
 འཆེ་འཛིམས་པའི་གཉེན་པོ་དོར་ཉིང་གི་ལམ་བཟུགས་སྟོང་སྤྱང་རིམ་དང་ཞིང་



དག་སྒྲོང་གི་གོགས་ཀྱི་དྲི་མ་ཐྱིག་ལྟར་བཤགས་སྒྲོམ་དང་། དག་ཞིང་ལ་དབང་
 སྒྲུང་བའི་མཐུན་སྐྱེན་རང་ལ་ལྟོས་པ་སྒྲོང་བཅུད་ཡེ་དག་དུ་བལྟ་བའི་བདེའ་སྒོ་
 དབྱེ་བ། དེར་ཡིད་ཆེས་བའི་བདེའ་ལྟག་དང་། དེའི་ངེས་ཤེས་ཉིད་མི་གཏོང་
 བའི་དམ་བཅའ་བརྒྱམས་དང་། མཐུན་སྐྱེན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཅ་གསུམ་རྒྱལ་
 དང་སྒྲུང་ལ་སྒྲོང་བཅུད་དག་པར་སྒྲུང་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་ཞིང་བྱིན་དབབ་པ་
 དང་། དག་ཞིང་དེར་རང་ཆས་སུ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་སྒྲིན་འབྲུམས་
 གྲུས་པ་ཉིད་འགྲུབ་བའི་ལམ་སྤྱི་ནང་གི་ཉེར་སྒྲོང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་རྒྱམས་
 མོ། །རང་སྒྲུང་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ལ། གཞི་དྲི་བུལ་དུ་སོང་
 བའི་དག་ཆེན་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་བྱས་ན་སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་
 དབང་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་པའི་རིམ་པ་དང་བསྐྱེད་
 པར། ཉིང་འཛིན་གསུམ་ལས། ས་དག་སྒྲོང་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་འབྲུལ་སེམས་ཀྱིས་ལར་བཏགས་ཅོས་དུ་ཟང་པས་མེད་སྒྲུང་ཁོར་དང་།
 འབྲུལ་རྟོག་བདོ་བཞིན་པའི་དུས་ན་ཡང་ས་འབྲུལ་ཡེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མི་
 གཏོང་བར་རང་སྒྲུང་རིམ་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་སྒྲུང་སྤྱིད་ཀྱི་
 ཆོས་འདི་ཀའི་ཆོས་ཉིད་ནི་སྒྲོང་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་
 དེ་ཡིན་པས་ལས་པས་ཀྱང་གཤིས་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་སེམས་ཉིད་གཏོང་
 བས་སྒྲོང་པ་ས་བཅོས་པའི་རང་ལ་གཟུང་འཛིན་ཀུན་རྟོག་དང་བུལ་བར་རང་
 བབས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་དང་། དེའང་འབྲུམ་



ཆོས་གསང་གསུམ་གྱི་གཏེར་དུ་བཞུགས་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་ལོག་རྟོག་གི་
 གཤེད་དུ་གྱུར་པས་ན། གསང་གསུམ་གྲགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དང་ཁྲོས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་མ་འགགས་པར་མཁྱེན་ཆའི་ཡོན་ཏན་ལྟན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་མཁྱེན་བརྩེ་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་སྟོང་པ་དེའི་རང་ལས་
 མ་གཡོས་བཞིན་ཞེ་སྒང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་གསལ་ལ་ཞེན་པ་
 མེད་པ་སེམས་ཅན་ལ་བྱབ་མཉམ་དུ་སྒྲོམ་མོ། །ཐུགས་རྗེ་དེ་ཉིད་ནི་རང་སྒྲུང་
 ཟུང་འདས་དང་གཞན་སྒྲུང་འཁོར་བ་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་ཅིང་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་
 ཟུང་བ་ཅན་ཡིན་པས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ། སྟོང་པ་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་
 རིག་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཡི་གཱ་རྩྱུ་མཐིང་ནག་གི་རྣམ་པར་གསལ་བརྟན་དུ་གོམས་པས་
 ཞེན་པའི་སྒྲུང་བ་གཅོད་པའི་མཆོན་ཆར་གྱུར་པས་མཆོན་ཆ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ། དེ་
 གསུམ་གྱིས་རིམ་པར་སྒྲུང་བྱ་རྟོག་ཆད་གཉིས་འཛིན་རྣམས་ལས་གྲོལ་བ་དང་།
 འཆི་སྲིད་བར་སྲིད་སྦྱེ་སྲིད་དུ་མཆོམས་སྦྱོར་རྣམས་དག་ལས་དབྱིངས་ཡེ་ཟུང་
 འཇུག་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན། འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །
 གཉིས་པ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པ་ནི། རྒྱའི་ས་བོན་ལས་འབྱུང་
 ལྷའི་ས་བོན་ཡུམ་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡི་གའི་སྒྲིན་སྒྲོས་པས་མ་དག་པའི་
 འབྱུང་ལྷར་ཞེན་སྒྲུང་སོ་སོ་བ་རྣམས་སྒྱུར་ས། དག་པ་ཡུམ་ལྷའི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མཁའ་རྒྱུད་རྩ་ལྟན་པོ་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
 རྣམས་སྒྲོམ། དེས་ཆེན་པོ་ལྷ་རང་རྒྱུད་དུ་ལྷ་བ་ལས་གྲོལ། ཁམས་ལྷའི་བག་



ཆགས་དག ཅ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་ལས་རུང་དུ་སྒྲིམ། འབས་པུ་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་རྫོགས་
 པར་བྱེད་དོ། །རྒྱུ་མ་ཐོན་དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལཱ་འི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་ལཱ་འི་འོད་
 འཕྲོ་བའི་ལྷོ་ཡིག་སྒྲིམ་པ་ལས། ཀཾ་རུས་གྱི་ལུང་པོའི་སྒྲེང་གི་ཀམ་མཁའ་ཡེ་འཕ་
 གྱུ་གསུམ་གྱི་གྲོང་དུ་སྒྲུ་ཆོགས་རྩེ་རྩེ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཕྱི་རུ་ཡིད་བཞིན་རེ་
 སྒྲོང་གི་རིན་ཆེན་ལ་སྒྲགས་དང་འདྲ་སྒྲགས་ལུང་རྫོགས་གྱི་ཐོད་པ་སྒྲམ་སྒྲོན་
 རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ཐོད་བཅིགས་གྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞིའི་སྒྲེ་བར་སྒྲུ་གསུམ་
 བརྟམ་གྱུ་གསུམ་ཕྱིར་ལྷུ་གས། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པའི་བརྟམ་སྒྲོ་གཅིག
 དེའི་ཕྱིར་ས་བཅུ་རྫོགས་པའི་བརྟམ་འཁོར་ལོ་རྩིབ་བཅུ། ཡོན་ཏན་འགག་མེད་
 གྱི་བརྟམ་དེའི་ཕྱིར་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྟམ་པ། མདྲ་མེད་བཞིའི་བརྟམ་གྱུ་མདྲ་
 བཞི། རིགས་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་བརྟམ་སྒྲོ་བཞི། རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་བརྟམ་
 རྒྱུ་ཐེམ་སྒྲམ་གསུམ། མེད་པ་དག་ཅིར་མོར་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པའི་བརྟམ་
 ཕྱི་ཁམས་སུ་ཁག་གི་རྒྱ་མཚོ་འཕྲིལ་པ། ཐེག་རིས་བརྟམ་གྱི་རྫོགས་པ་རྫོགས་
 པའི་བརྟམ་སྒྲོ་རྒྱུ་ལ་རྟ་བཙམ་བརྟམ་དང་ལྷན་པ། ཆོགས་བརྟམ་ཡུལ་བརྟམ་
 དག་པའི་བརྟམ་ལྷ་སྒྲུ་གཟུང་བརྟམ་གྱི་ཀ་པ་ཀ་ལུ་ཀ་གདན་པམ་པ། གདུང་
 དང་གལ་པམ་རྣམས་རྒྱ་སྒྲུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྟམ་ལས་པམ་པ། རུ་འའི་པགས་ཐོག་
 ལ་ཉི་ལྷའི་མཚོར་གསལ་པ། དཔུས་སུ་པུས་པ་ཕྱེ་ཆོས་འཁོར་གདུགས་དོག་
 དང་ལྷན་པ། འདོད་སྒྲུ་ལ་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲེ་མའི་མཚོར་པ་དང་པ་པ། ཕྱི་དུང་
 ཁོར་གྱི་པ་ཤོད་པ་ལ་པ་ཤོད་པེ་རུས་པ་སྒྲེ་པ་པ། སྒྲིང་མེད་འོར་མེད་འབར་



བེད་རྩམ་བཟིན་དང་ལྷན་པར་བསྒྲིམ་མོ། །དེས་གནས་ཁང་རང་རྒྱུད་དུ་ལྷ་བ་
 ལས་གྲོལ། ཁང་ཁྱིམ་སྤར་བའི་བག་ཆགས་དག་ཅ་འཁོར་དང་རྒྱུད་རྣམས་ལས་
 སུ་རུང་བར་སྒྲིན། ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་ད་ལྷ་ནས་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །
 དབུས་གྲུ་གསུམ་ལྟེ་བར་དོ་རྗེའི་བྲག་པུ་ཉི་ལྷའི་གདན་ལ་བྲེགས་པ་ཕོ་མོ་
 བསྐོལ་བའི་གདན་སྒྲོམ། དེས་སྒྲེ་གནས་དང་ཁུ་རུལ་གྱི་བག་ཆགས་དག་ཐབས་
 ཤེས་སྒྲིན་པ་ལས་རུང་བྱེད། འབས་དུས་གྱི་གདན་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཆོས་
 སྒྲུའི་རོ་བོ་བདག་ཉིད་ཅ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། དེར་རྒྱུའི་ས་པོན་རྒྱུ་བབས་
 པ་འཕྲོ་འདུས་དོན་གཉིས་བྱས་ཡོངས་གྲུར་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུའི་སྒྲུ་ཆོས་ཉིད་མི་
 འགྱུར་བའི་བདར་མཐིང་ནག་སྒྲུ་གསུམ་དང་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྷན་པའི་བདར་
 མཐིང་དགར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་པ། ཡེ་ཤེས་དུག་གི་བདར་ཕྱག་དུག་
 གིས་ཕྱག་མཚན་རྣམས་འཛིན་པ། དེའང་ཐེག་རིམ་དགྲའི་རྫོགས་པ་ལྷན་པའི་
 དོ་རྗེ་ཅེ་དགུ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཅེ་ལྷ། ཉོན་མོངས་བསྐྱེགས་པའི་མེ་དབུང་། དུག་
 གསུམ་གཅིད་པའི་ཁ་ཏྲི་རུ་ཏྲ་རྣམ་གསུམ་འདུལ་བའི་ལུར་པའོ། །ས་ལམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བདར། དཔལ་ཆས་བཅུ་དང་དུར་ཁྲོད་ཆས་
 བཅུད། རྩ་འཕྲལ་རྒྱུ་བཞིས་བདུད་བཞི་འདུལ་བའི་བདར་ཞབས་བཞི་འདོར་
 སྤུངས་སུ་བཅུད་པའི་སྒྲུ་སྤར་སྒྲོང་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུར་སྒྲོམ། དེས་ལུས་མ་དག་པར་
 ཞེན་པ་དག་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཁུ་རུལ་དུ་ཞུགས་པ་རིམ་པར་བསྐྱེད་པ་སྒྲིན་
 པའི་ལུང་ལྷ་ཁམས་ལྷ་ཆོགས་བཅུད་དུག་ལྷ་སོགས་དག་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་དགའ་



བ་བཅུ་དྲུག་མོགས་སྒྲིམ། མཚན་དཔེས་བརྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་
 བར་བྱེད་དོ། །ཡལ་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་ཡུལ་ཅན་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དང་། ཡུལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་ལའོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཤེས་རབ་སྟོང་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཤུག་གཉིས་གཡས་དྲུག་གསུམ་
 གཅོད་བའི་ཁ་ཏྲི་ཀ་དང་། གཡོན་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཁྲག་དབྱིངས་སུ་སྟོབ་བའི་
 བརྒྱུ་ཐོད་ཁྲག་ཡབ་ལ་སྟོབ་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བའི་བརྒྱུ་ཡབ་ལ་འབྲེལ་
 སྟོར་བཞེངས་པ། ཁྱོ་མོའི་རྒྱུ་ཅན་དུ་སྟོམ་བའོ། །དེས་ལུང་མེད་རང་རྒྱུད་དུ་
 ལྷ་བ་ལས་གྲོལ། ལུས་ཤེས་ཚོར་བདེའི་འབྲིག་སྟེང་གྱི་བག་ཆགས་དག་ཡེ་
 ཤེས་རང་སྒྲུང་གི་ཡབ་ཡུམ་ཁ་སྟོར་གྱི་སྒྲིམ་པར་བྱེད། མཐར་ཐུག་ཟུང་འཇུག་
 གི་སྒྲུ་འཐོབ་བའི་རྒྱས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །འོངས་སྒྲུའི་ངོ་བོ་སྟོགས་བཅུ་
 ཁྱོ་བོའི་དཀྱིལ་ལའོར་ནི། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྟོར་བའི་བདུད་ཅིའི་སྒྲིམ་ལས་ཁྱོ་
 རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་སྟུལ་པ་ནི་བུའི་ཚོགས་སྟོར་པ་བཞི་རྒྱལ་སོ། །སྟུལ་སྒྲུའི་ངོ་
 བོ་མཚན་མ་རྩས་ཀྱི་ལུས་པ་སྐས་མཚོག་གི་དཀྱིལ་ལའོར་ནི། གཙོ་བོའི་གནས་
 བཞིར་སྐས་མཚོག་རིགས་བཞི་རྒྱལ་སྟུང་པ་སྟོམ་པར་བྱ། དེས་རིགས་རྒྱུད་
 དང་ལའོར་རང་རྒྱུད་པར་སྟུང་བ་ལས་གྲོལ། རིགས་རྒྱུད་ལའོར་དུ་སྒྲུང་བའི་བག་
 ཆགས་དག་རིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཅིང་ཡང་འཆར་བ་སྒྲིམ་པར་བྱེད། འབྲས་
 ལུ་སྟུལ་པ་རབ་འབྲས་ལ་དབང་བའི་རྒྱས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། བདག་
 ཉིད་ཅུ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཡང་དཀྱིལ་ལའོར་བསུས་ལྷན་དུ་ཤེས་དགོས་དེ།



ཐུགས་ཀའི་སྒྲིག་གི་ལྷ་ཡེ་སེམས་ནི་བདག་ཉིད་ཅ་བའི་དང་། གནས་གསུམ་
 ཁྱིམ་རྒྱུ་གི་ལྷ་སྒྲིག་ཐུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་དང་དབུ་རྒྱུ་གི་ལྷ་དང་གོ་མའི་ལྷ་
 བ་སྒྲིའོ་རྒྱུ་གིས་གཏམས་པ་སོགས་རྣམས་ཐུགས་བརྩའི་ཁྱོ་བོའི་དང་། ཐུག་
 མཚན་ཕུར་པ་མཚན་མ་རྩལ་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་རོ། ཐུགས་བརྩའོ་བོའི་དཀྱིལ་
 ལའོར་ལའང་དབྱེ་བའི་ངོས་འཛིན་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། དཔལ་ཆེན་ཡབ་
 ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་རྩྱུ་བརྩུ་དང་བྱང་སེམས་དཀར་
 དམར་གྱི་ཐིག་ལེ་ནི་ཤུ་དང་ཇེ་རྩྱུ་པོ་ནི་སྟེ་འབྲུ་བཞི་རྣམས་ཐུགས་བརྩའོ་བཞིར་
 སྦྱོས་པ་ནི་བྱང་སེམས་རྒྱའི་ཁྱོ་བརྩུ་ཞེས་བྱ། བསྐྱེད་ཐུགས་རྣམས་བསྐྱེད་པས་
 ལྷ་རང་རང་གྲོང་དེ་བྱོན་ཏེ་བཞུགས་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁྱོ་བརྩུ་ཞེས་བྱ།
 ཁྱོ་བརྩུ་ཡབ་ཡུམ་མགོ་བརྒྱན་ཡབ་ཡུམ་སྒོ་མ་རྣམས་ནི་གདུལ་བྱར་སྒྲུལ་པའི་
 ཁྱོ་བརྩུ་ཞེས་བྱ། ལྷ་ཐུགས་དང་བསྐྱེད་ཐུགས་དྲིལ་བའི་འཛབ་ཐུགས་ནི་དྲག་
 བོ་འདུལ་བ་གསུང་གི་ཁྱོ་བརྩུ་ཞེས་བྱ། ཁྱོ་བརྩུའི་ཐུག་མཚན་ཕུར་པ་སོར་བརྩུ།
 བྱ་ཐབས་ཐུག་མཚན་ཕུར་པ་སོར་བརྩུ། སྒོ་བཞིའི་ཐུག་མཚན་ཕུར་པ་སོར་
 བཞི་རྣམས་བྱབ་བདུག་ཐུགས་པས་གཟི་བྱོན་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཅེ་གཅིག་
 ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོ་བརྩུ་ཞེས་བྱ། ཁྱོ་བརྩུར་གྲངས་ངེས་པ་ཡང་། ལམ་བྱོན་བརྩུ་བཞོད།
 འབྲས་བུ་སྒྲོ་བས་བརྩུར་མངའ་དབང་མཛད། སྤང་བྱ་མི་དགོ་བརྩུ་དག་གདུལ་
 བྱ་ཐུགས་སྦྱོར་བརྩུ་འདུལ་བས་ཁྱོ་བོ་བརྩུར་གྱུར་པའོ། བྱ་མེན་ནི་ཤུ་ཞེས་པའི།
 བྱ་མེན་ལ་དཔེ་དོན་ཐུགས་གསུམ་གྱི་བྱ་མེན་གསུམ་སྟེ། དཔེ་ནི་གསེར་སྦྱོད་



ལ་དངུལ་གྱི་ཕ་བྱས་པ་ལ་ཕ་མེན་གྱི་ཡོལ་གོ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། རོན་གྱི་ཕ་མེན་
 དབྱིངས་ཡེ་འདྲེས་པ་ལ་བྱ། རྟགས་གྱི་ཕ་མེན་མགོ་ལུས་མི་གཅིག་པ་ལ་བྱ་
 བས་ལྟའི་གཟུགས་ལ་ཐོག་ཆགས་སྟ་ཆོགས་པའི་མགོ་བརྒྱན་ཅན་རྣམས་ཡིན་
 མོད། རོན་གྱི་རྩམ་དུལ་ཉི་ཤུ་ལ་ཕ་བྱག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་ན། གཡས་སུ་ཡབ་
 གྱི་སྦྱུལ་པ་ཐབས་གྱི་ལྟ་མཆེ་བ་ཅན་བརྩུ་ལ་ཡབ་གྱི་བྱག་བརྒྱན་གྱི་ལྟ་ཞེས་བྱ།
 གཡོན་དུ་ཡུམ་གྱི་སྦྱུལ་པ་ཤེས་རབ་གྱི་ལྟ་གཤོག་པ་ཅན་བརྩུ་ལ་ཡུམ་གྱི་ཕ་མེན་
 གྱི་ལྟ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་སྟོན་རྩུ་ཏྲའི་འཁོར་གྱི་ཞེ་སྒང་ཅན་གྱི་གདུག་ཅན་སྟག་
 མོ་སོགས་དུག་ནི་ཞེ་སྒང་ལས་སྦྱེས་པའི་སྟིགས་མ་རུས་པ་དང་། རུས་པའི་སྟིགས་
 མ་མཆེ་བ་སྟེ་མཆེ་བ་ཅན་དུག་པོ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་དེ་དག་དང་ཁྱོ་བོ་རྣམས་
 སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་གས་སུ་ཡབ་ལྟ་ཁྱོ་བོའི་རྣམ་ཅན་ཡིན་པས་ལུས་པོ་ལྟ་
 ལ། མ་གདུག་པ་བྱོལ་སོང་དུ་གྱུར་པས་ཐོག་ཆགས་གྱི་མགོ་བརྒྱན་ཅན་གྱི་སྦྱུལ་
 པའི་ཕ་མེན་མ་ཞེས་དུག་ཏུ་གྲགས་པའོ། །ཡང་རྩུ་ཏྲའི་འཁོར་དུ་འདོད་ཆགས་
 ཅན་གྱི་འདུག་སྟེམ་གྱི་ཐོག་ཆགས་ཏུ་ཆོད་མོ་སོགས་དུག་ནི་འདོད་ཆགས་ལས་
 སྦྱེས་པའི་སྟིགས་མ་ཁྲག་ ཁྲག་གི་སྟིགས་མ་ལུས་གྱི་མཐར་ཀླས་པའི་གཤོག་
 པ་ཅན་དུག་པོ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་དེ་དག་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁྱོ་བོ་རྣམས་སྦྱོར་
 བ་ལས་གས་སུ་སྒྲར་བཞིན་ཡབ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལ་མ་འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་བྱོལ་
 སོང་ཡིན་པས་གཤོག་པ་ཅན་དང་མགོ་བརྒྱན་ཏུ་རྩུ་ཏྲའི་ཕ་མེན་པ་དུག་ཏུ་
 འགྱུར་པོ། །རྩུ་ཏྲའི་འཁོར་ལ་གཉི་ལྷག་ཅན་གྱི་གདུག་ཅན་པག་སོགས་མཆེ་



བ་ཅན་གསུམ་དང་། གཏི་ལུག་ཅན་གྱི་ཐོག་ཆགས་སྒྲིགས་བུ་ནི་དག་འཛིན་
 ཐོབ་པའི་གཤོག་ཅན། གྲེ་མོང་དུག་རྩལ་མཆེ་བའི་གཤོག་ཅན། ཁྱི་བ་རྒྱལ་
 དགའ་བའི་ལས་བྱེད་པའི་གཤོག་ཅན་ཞེས་གཤོག་པ་ཅན་གསུམ་སྟེ་དུག་པོ་
 འདུལ་བའི་གཉེན་པོ། ཁྱོལ་སོང་མོ་དེ་རྣམས་དང་ཁྱོ་བོ་རྣམས་མ་ཆགས་ཐབས་
 གྱི་སྦྱོར་བ་ལས་སྤྲས་སུ་ཡབ་དང་འདྲ་བའི་ལུས་ལྟ་དང་། མ་དང་འདྲ་བའི་བྱོལ་
 སོང་དེའི་མགོ་བརྒན་གྱི་སྦྱུལ་པའི་སྤྲ་མེན་མ་དུག་སྟེ་དུག་གསུམ་བཙོ་བརྒྱད་
 རོ། །དུག་གསུམ་ཆ་སྟོམས་པའི་ཐོག་ཆགས་བྱེད་དང་ལ་ཆེ་ནི་ཞེ་སྟངས་སྟེ་གས་
 མ་རུས་པ་རྒྱས་པའི་མཆེ་བ་ཅན་དང་། འདོད་ཆགས་སྟེ་གས་མ་ལུས་མཐར་
 རྒྱས་པའི་གཤོག་པ་ཅན་སྟེ་དེ་འདུལ་བྱིར་དེ་དག་དང་སྦྱོར་བའི་སྤྲས་སུ་ཡབ་
 དང་རྩལ་མཐུན་པའི་ལུས་དང་ཡུམ་དང་རྩལ་མཐུན་གྱི་མགོ་བརྒན་ཅན་གྱི་སྦྱུལ་
 པའི་སྤྲ་སྦྱག་གཉིས་ཉེ་ནི་ཤུར་འཁྱུར་རོ། །དེའི་གྲངས་ངེས་ཡང་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་
 དེས་བསགས་པའི་ལས་དང་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཉི་ཤུ་གནས་སུ་དག་ཅིང་
 དྲི་བལ་གྱི་དབྱིངས་དོན་ཉི་ཤུ་མཐར་ཕྱིན་པར་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་ལྟའི་
 རྣམ་པར་བཞེངས་པས་སྦྱུལ་པའི་ལྟ་ཉི་ཤུའོ། །དྲག་ཆད་དུ་ལྟ་བ་བདག་དང་
 བདག་གིར་ལྟ་བ་བཞི་དག་པ་དང་། ཆད་མེད་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྟོ་མ་བཞིར་
 བཞེངས་པའི་སྟོ་མ་བཞིའོ། །སྤྲས་མཆོག་ལུར་བུ་ལ་འདི་ཉིད་འཁོར་སྦྱར་གྱི་
 སྤྲས་དང་ཆོས་མཐུན་པར་གསུངས་པས་འཁོར་སྦྱར་སྤྲས་པ་དང་མའི་རྒྱད་ཀྱིས་
 དག་པ་ཆོ་འབྲང་དང་ལྟན་པ་ལྟར་སྤྲས་མཆོག་ཡང་སྦྱ་གསུམ་གྱི་གྲོང་ནས་བསྐྱེད་



པའི་ཚེས་གསུམ་མི། སྤུ་ཏེས་སྤོང་པར་སྤྱངས་པ་ཚེས་སྤྱི་དེའི་རང་ཅས་སྤྱར་
 སྤོམ་པ་སྤྱལ་སྤྱ། དེར་དཀྱིལ་ལམོར་ལྷ་ཚོགས་ཚོགས་པ་ལོངས་སྤྱི་ཚེས་
 གསུམ་མོ། །ལམོར་སྤྱར་སྤྱི་རིགས་བཟང་ཡང་ལམོར་དང་ལོངས་སྤྱི་དེ་ལོང་ན་
 རྒྱལ་པོ་མིན་པ་བཞིན། འཆར་བྱང་དབུས་སུ་གཞལ་ཡས་ཁར་དུ་སྤྱར་པའི་ནང་
 དུ་གཙོ་བོ་ཡལ་བྱོ་བཅུ་དང་ལོགས་བཞིར་སྒྲོམ་དང་། དབལ་ལ་ཕུར་སྤྱར་
 བསྐྱེད། རྒྱལ་དུ་ནང་དབུ་རྒྱུ་ཁྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པར་ཡང་གསུངས། ལམོར་སྤྱར་
 ལོངས་སྤྱི་དེ་ལྷན་ཡང་གཟི་བཞིན་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱལ་པོར་མི་རྒྱུད་པ་ལྷར་སྤྱི་གསུང་
 ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཅེ་གཅིག་དུ་བྱིན་རྒྱབས་དགོས་པས། དབལ་བྱར་གསུམ་སྤྱི་
 གསུམ་ལོགས་གསུམ་ཟང་གསུམ། ཅེ་མོར་ཨ་དཀར་པོ་བསམ་པའོ། །རྒྱ་མིན་
 རྒྱལ་གྱོལ་གྱི་ཐུག་རྒྱས་སྤྱངས་དགོས་པའི། རྒྱ་མིན་མི་འཛིན་ཤེས་གཏོར་མི་
 ཤེས་པ་ལྷར་སྤྱས་མཚོག་ཀྱང་། གང་ལ་བཏབ་པ་དེར་མི་བཏང་པའོ། །ཐུག་
 རྒྱལ་པོར་མོ་རྒྱལ་བསྐྱོལ་གྱིང་མོ་གཞིས་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་ཕུར་པ་བཞུགས།
 དེ་ནས་མོར་མོ་རྒྱལ་པོར་གྲུ་ལྷར་བྱས་ཁས་འཁེབས་པའི་རྒྱལ་ཁྱིས་ལག་པམིལ་
 བར་དུ་ཕུར་པ་འདྲིལ་པའོ། །ལམོར་སྤྱར་གཟི་བྱིན་ལྷན་ཡང་དབལ་པ་བསྤྱར་
 ར་རྒྱལ་པོར་མི་འཕྱར་པ་བཞིན་སྤྱས་ཕུར་པ་མི་བསམ་སྤྱི་དེ་བར་བསྤྱར་དེ། གཞལ་
 མོར་མ་ལས་མི་སྤོང་ལ་རིགས་ལྷ། གཞིན་མོར་ཨ་ལས་སྤྱི་སྤོང་ལ་ཕུར་ཕྱི་སྤོང་
 བསུང་མེས་སྤྱས་ཕུར་ལ་ཤིས་པས་དབལ་བསྤྱར་པའོ། །ལམོར་སྤྱར་རྒྱལ་
 མར་དབལ་བསྤྱར་ཀྱང་བཞོད་ཅས་མཚོག་པོ་མི་ལྷན་ཅེས་མི་དུང་པ་བཞིན།



ལྷ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་གསུང་གསུམ་གྱིས་གནས་གསུམ་དུ་ཐུག་
 མཚན་གསུམ་ལ་འབྱུག་གསུམ་གྱིས་མཚན་པའི་འོད་ཀྱིས་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དངོས་
 གྲུབ་ཀྱི་བྱིན་སྐབས་བསྟུ་ཞིང་ལྷ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཁམས་གསུམ་དུས་གཅིག་
 དུ་སྒྲོལ་བའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པར་མོས་པའོ། ། རྒྱལ་པོ་དམག་ལ་འགྲོ་ཆེ་གོ་ཆ་བགོ་
 བ་ལྟར། ལྷ་གསུང་མ་རྟུ་གྲོ་ཏ་ཚལ་པ་སོགས་དང་། རྩེ་ལྷ་ཡུངས་དཀར་བྲབ།
 ཏིང་འཛིན་ལུས་ཁྲོ་རྒྱུང་གིས་གོ་མཚམས་མེད་པར་གཏམས་པར་མོས་པའོ། །
 རྒྱལ་པོ་དེས་གོ་བགོས་ཀྱང་མཚོན་ཚོན་ཐོགས་དགོས་པ་ལྟར། ལྷ་གསུང་མ་རྟུ་
 ཡག་ཀ་ལ་རུ་པའི་ལྷ་གསུང་དང་། རྩེ་ལྷ་གྲུ་ལ་བདུག་ ཏིང་འཛིན་གདུག་པའི་
 དབལ་ཁལ་ལྷ་ལྷོ་ཞིང་མི་བཟད་པའི་རར་དང་ལྷན་པར་མོས་པའོ། ། རྒྱལ་པོ་དེས་
 མཚོན་དགུ་ལ་ཐེབས་དེས་དགོས་པ་བཞིན། ལྷ་གསུང་རྟུ་རྩེ་ལ་པ་ཤི་གི་ལྷ་གསུང་
 དང་། རྩེ་ལྷ་རྟུ་ཐུགས། ཏིང་འཛིན་ཕུར་པ་མདོག་དམར་ནག་དུད་ཁར་གྱུར་
 ཏི་རེག་པ་ཅམ་ནས་འཛོམས་རྒྱས་སུ་བསམ་མོ། ། སྤྲས་དང་མཚོག་ཡིན་མིན་
 གྱི་དབྱེ་བའང་སུ་བཞི་སྟེ། མཚོག་ཡིན་ལ་སྤྲས་མིན་པ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་།
 སྤྲས་ཡིན་ལ་མཚོག་མིན་པ་ཁྲོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ་དེ་སྤྲས་མཚོག་ལྟར་ཕྱིན་ལས་
 ཁུང་པར་ཅན་དང་མི་ལྷན་པའོ། ། དམ་ཅན་རྣམས་སྤྲས་དང་མཚོག་མ་ཡིན་
 པའོ། ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་སྤྲས་མཚོག་རང་ངོ་། ། འདི་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་གསུམ་
 ཡོད་དེ། སྤྲས་ཕུར་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཤེས་པ་ཅེ་རུར་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་
 གྲུ་གསུམ། འོགས་གསུམ་ལྷ་གསུང་རྒྱུང་དགྱིལ། རྒྱུ་མདུད་འོག་མ་དང་དབལ་



གྱི་བར་རྒྱུ་པོ་རྒྱ་དཀྱིལ། རྒྱ་མདུད་འོག་མ་གྱུ་བཞི་ས་དཀྱིལ། འོད་ཟེར་རྒྱམས་
 མེ་དཀྱིལ། རྒྱ་མདུད་གཞིས་གྱི་བར་ལྷུ་མ་ཞོག་བརྒྱད་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད།
 རྒྱ་མདུད་གོང་མ་རྒྱ་མི་བས་གྱི་རྒྱལ་དུ་གཤེས་པ་དང་། དབུས་ཁོང་མེད་དུ་གཙོ་
 པོ་ཡབ་ཡུམ། ལྷུ་མ་ཞོག་བརྒྱད་ཁྲོ་པོ་བརྒྱད། རྒྱ་མདུད་གོང་འོག་སྟེང་འོག་གི་
 ཁྲོ་པོ་གཞིས། རྒྱ་མདུད་འོག་མ་འི་འོག་ས་བཞིར་སྒོ་མ་བཞི། ཟུར་བཞི་དམ་
 ཅན་སྟེ་ལྷུ་ར་གཤེས་པ་དང་། ལྷ་རྒྱམས་གྱི་ཕྱག་མཚན་ལུར་པ་འཇང་འདི་ཁོ་རར་
 གཤེས་པ་ཕྱག་མཚན་དུ་གཤེས་པ་འོ། །ཡན་ལག་ལས་རིམ་ལ་གནས་གསུམ་བྱིན་
 རྒྱབས་གྱིས། སྒོ་གསུམ་རར་མོན་པ་འི་བག་ཆགས་དག་འབྲས་བུ་གསང་གསུམ་
 རྫོགས་པར་བྱེད། དཀར་དམར་རྒྱུར་གསུམ་སྟིགས་མ་དག་སྟེ་དྲངས་མ་སྒྱུ་
 གསུམ་སྟིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་འོ། །དབང་བསྐྱུར་ལ་སྟེ་པོར་རིགས་ལྟེ་གདན་
 ལུང་རིགས་ལྟེ་ལྷ་སྟུན་དྲངས་ཤར་ཕྱོགས་མི་བསྟོར་གཙོ་འཁོར་གྱིས་རྒྱ་དབང་
 བསྐྱུར། ལྷོ་ཕྱོགས་རིན་འཕྲུང་གཙོ་འཁོར་གྱིས་དབུ་རྒྱན་གྱི་དབང་བསྐྱུར། ལུབ་
 ཕྱོགས་སྒྲུང་མཐའ་གཙོ་འཁོར་གྱིས་རྩོ་རྩེ་དབང་བསྐྱུར། ལྷང་ཕྱོགས་པོན་
 ཡུབ་གཙོ་འཁོར་གྱིས་དྲིལ་བུ་འི་དབང་བསྐྱུར། དབུས་རྒྱུ་སྒྲུང་གཙོ་འཁོར་
 གྱིས་མིང་གི་དབང་བསྐྱུར་ཏེ་དུག་ལྷ་ཡོ་གཤེས་ལྷ་དང་ལུང་ལྷ་རིགས་ལྷུང་ལྷུང་
 པར་མོས་པ་བུས་དབང་འོ། །ཁོ་རས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལྷུས་སྟོར་པ་མཛད་པས་
 ལྷུང་མེས་ས་སྟེ་པོ་རས་ལུས་རར་འེངས་ཏེ་གསུམ་པ་འི་ཡོ་གཤེས་པ་འོན་དུ་ལྷུང་
 པར་མོས་པ་གསང་དབང། དབང་ལྷ་རྒྱུ་ས་སྟེ་པོ་རས་རར་པ་ལྷིས་སྟེ་པ་འོ།



བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པར་མོས་པ་ཤེར་དབང་། དེའི་མཐར་བཞེས་ཏེ་
 སྐྱུར་བས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་མོས་པ་དབང་བཞི་པ། རང་ལ་ཐིམ་
 བའི་རིགས་ལྟ་ལས་སྤྲར་ཡང་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཡར་ལོག་ནས་དབྱུང་བརྒྱན་
 བར་སྒོམ་པ་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའོ། །
 དབང་གི་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲོ་ར་ཏ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྒྲོས་པ་རིགས་
 དུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོག་དེ་རྣམས་ཨ་ཁྱི་སུ་ཏི་སོགས་རང་རང་གི་ས་
 བོན་སོ་སོར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩི་ཡི་ཁྱི་གསུམ་འཕྲོས་པས་ས་བོན་
 དུག་བསྐྱེད་པ་གཏོར་བཀྲས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྟར་གྱུར། འོད་དེ་
 རྣམས་སྐྱོ་ར་ཏ་ཏ་སོགས་གྱིས་རྩྱུར་འདུས་རང་གི་སྤྱིང་དབྱུང་ལྟ་གམ་སྒོ་གཅིག་
 སུའི་སྒོ་སྐྱུང་རྟ་མགིན་གསལ་བ་ལ་ཐིམ་པས་དབང་བསྐྱུར་བཀྲག་དང་ལྟན་
 བར་མོས་པ་ནི་སྒོག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། དེས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ་རྟ་
 མགིན་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུར་བའི་བྱང་སེམས་ཡེ་སེམས་ལ་ཐིམ་ནས་བཀྲག་དང་ལྟན་
 དེའི་འོད་རྣམས་ཐུགས་ཀའི་སྒོག་ཡིག་ལ་ཐོག་པས་དེ་ཆེར་བཀྲག་དང་གཟི་
 བརྩིད་དང་ལྟན་པར་མོས་པ་ཡེ་སེམས་གྱིས་སྒོག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའོ། །དེ་
 རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྭ་དཀར་ལྷ་དཔར་རྩྱི་ཕོན་
 རེ་རེའི་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྒོ་བསྐྱུ་ལས་སྐྱི་པོར་རྣམ་སྐྱུང་མགིན་པར་སྐྱུང་
 མཐའ་། ཐུགས་ཀར་མི་བསྐྱོད་པས་བརྒྱན་པར་གསལ་བ་ནི་དབང་རྟགས་སུ་
 བཤད་བའོ། །དབང་བསྐྱུར་པས་དུག་ལྟ་དང་ཐུང་ལྟ་དག་བདེ་གཤེགས་རིགས་



ལྟ་དང་རིགས་དྲུག་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་རྣམ་པ་རྫོགས། དགའ་བཞིའི་ཡེ་
 ཤེས་ལུགས་འབྱུང་ལྷོག་གི་རྫོགས་པར་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །སྦྱོར་བྱངས་འཁྱུགས་
 བསྐྱེམ་གྱི་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རིགས་མཐུན་གཞན་དག་དང་སྒོ་རྩལ་རྣམ་པ་མཉམ་
 པར་གྱུར་པའི་བག་ཆགས་དག་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྱིན་
 རྒྱལ་རྣམས་དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད། དཔེའི་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་དོ། །ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་རང་དགར་
 སྦྱོང་བ་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་སྦྱུང་བའི་བག་ཆགས་དག་མཆོད་སྦྱིན་བསམ་
 ཡས་ལྷུན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་རྫོགས་པར་བྱེད། བོགས་འཁྱིན་བརྒྱལ་
 ལྷགས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་སྦྱིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་བརྒྱུས་པ་རག་གྲགས་སྟེང་གསུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བསྐྱེན་པ་ཉི་
 བསྐྱེན་སྦྱུང་བ་སྦྱུང་ཆེན་བཞིའི་སྟོམ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ། མན་རག་གསང་
 གནད་ལས། དེ་ནས་བརྒྱུས་པ་གསུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཡན་ལག་རྣམ་བཞིའི་
 ཆིངས་སུ་གནད་འདི་བཅུངས། ཞེས་པ་ལྟར།

དང་པོ་བསྐྱེན་པའི་དྲིང་འཛིན་སྟོམ་པ་ནི། མཆོ་རྒྱལ་བསྐྱེན་དམིགས་ལས།
 རང་དཔལ་ཆེན་པོའི་བྱུགས་ཅོད་རིན་ཆེན་རྒྱུ་བརྒྱུད་པའི་དབུས་ཀྱི་རང་ཁོང་
 རྒྱ་གསེང་དམར་པོའི་པོ་ཡང་སྟོན་གཅིག་རང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་པོའི་མཐོང་རག་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡུལ་དང་ས་ཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་
 སུར་བ་འདྲིལ་པ། དེའི་བྱུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་སྟོ་པའི་རག་གི་སྐབར་ཡིག་



འབྲུ་དགུ་པ་ནང་ནས་སྒོག་ཐབས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་ཡིད་
 བཟུངས་དང་། རྒྱུ་ནང་དུ་རྒྱུ་ཆེ་ཡི་གེའི་རྒྱ་གདངས་སུ་རུབ། གནས་ཆེ་རྒྱ་
 གདངས་སུ་གནས་པར་མོས་ཏེ་རྒྱུ་སེམས་ལྷ་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་
 བཟུ། མི་ཐུབ་ཆེ་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་ག་ཆད་སོགས་ཉེས་སྒྲོན་རྣམས་རྒྱུ་གི་རྣམ་པར་
 རྒྱུར་ཐོན་པར་བསམ་ལ་རྒྱུ་ལྷུང་། དག་བཟུས་ཕྱེ་མཆུའི་སྒྲོར་བས་བྱུབ་བྱུར་
 བཟུ་བར་བྱ། དེ་ནི་རྒྱ་བ་སྐར་ཐེར་ལྷ་བུའི་འཛུ་བཟུས་ཞེས་བྱ། དེར་གོམས་
 ཆེ་གཞན་སྐར་ལྷ་པ་སྒྲགས་ཐེར་བཅུ་བཞི་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་རེ་འཕྲོས་
 བས་ཡབ་ཀྱི་སྒྲུའི་དབྱིབས་བཟུད་དེ་ཞལ་ནས་ཡུམ་ཞལ་ཞུག་དེའི་སྒྲུའི་དབྱིབས་
 བཟུད་མཁའ་གསང་ནས་ཡབ་ཀྱི་མཁར་ཞུགས་སྒྲགས་ཐེར་ལ་བེམ། སྐར་ཡང་
 སྐར་བཞིན་བར་མ་ཆད་བར་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ལྷ་པ་འཁོར་བར་བསམ་ལ་
 སྐར་བཞིན་འབྲུ་བཅུ་བཞི་པ་བཟུའོ། །དེ་ནི་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ལྷ་བུའི་འཛུ་
 བཟུས་ཞེས་བྱ། དེར་གོམས་ཆེ་དེ་ལྷ་བུའི་སྒྲགས་འཁོར་ལས་འོད་ཟེར་མཆོད་
 སྒྲིན་གྱི་རྣམ་པར་འཕྲོས་ཏེ། རྒྱགས་བཅུའི་ཁིང་གི་རྩ་གསུམ་སངས་རྒྱུས་བྱུར་
 སེམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་བྱགས་ལ་མཉེས་མཆོད་ཐུལ་མཁུན་བཙེ་རྒྱས་པའི་བྱིན་
 རྒྱུམ་རྣམས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱར་བསྐྱེས་ནས་བདག་ལ་བེམ་པས་དངོས་
 བྱུབ་ཐོབ་པར་བསམ་པ། བདག་དོན་གྱི་བསྐྱེན་དམིགས་དང་། སྐར་ཡང་འོད་
 ཟེར་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཐོག་པས་སྐུ་བསྐྱེས་སྐུ་ལྷུང་རྣམས་
 སྐར་པ་བྱུད་བགོགས་ལོག་འདྲེན་གྱི་རྒྱས་སྒྲོབས་གཞོམ་པ་སྟེ་གཞན་དོན་གྱི་



བཟུངས་དམིགས། མྱོད་བཅུད་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་། སྒྲ་གྲགས་སྒྲགས།
 དཔ་རྟོག་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་བར་བལྟས་ཏེ་ཉིད་འཛིན་ཅེ་གཅིག་ལ་གནས་ཏེ་
 བཟུངས་བཟུལ་པོའི་པོ་ཉི་ལྷ་ར་བཟུངས་པ་ཞེས་བྱ། བསྐྱེན་པ་ལ་མན་ངག་གསང་
 གནད་ལས། ཡེ་མེས་ཀྱི་བྱགས་ཀར། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཉི་ཟླའི་གཏུ་
 ཁ་སྒྲོལ་དབུས་སུ་བྱགས་སྒྲིག་སྒྲགས་མེད་དང་བཅས་པ་གསལ་ཏེ་ལྷ་སྒྲགས་
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཉིད་འཛིན་ལ་གནས་ཏེ་འབྲུ་དགུ་བཟུངས་པར་གསུངས།
 གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་བསྐྱེན་ནི། ཅུ་བའི་སྒྲགས་འཁོར་ལས་རང་འབྲུ་གཉིས་
 པ་རེ་འཕྲོས་ཏེ། ཡེ་མེས་ཞལ་ནས་ཉིད་འཛིན་མེས་དབའམ་གཙོ་བོའི་ཞལ་
 བཟུངས་བྱིན་རྒྱབས་ཆེར་འབར་བཞིན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མའི་ཞལ་དུ་ཞུགས་
 བདེ་སྒྲོལ་གི་རྟོགས་པ་སྒྲུབ་དེའི་སྐབས་ནས་ཡབ་ཀྱི་སྐུར་ཞུགས། ཡེ་མེས་
 ཀྱི་བྱགས་ཀའི་སྒྲགས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ནིར་འབྲུ་བཅུ་བཞི་པ་སྒྲུབ་བཞིན་
 བཟུངས་པ་ནི། མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ལྷ་ར་བཟུངས་པ་ཞེས་བྱ།
 གསུམ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཉིད་འཛིན་ཀྱི་འཛམ་ལ་དར་པོ་བྱགས་དཔ་བསྐྱལ་བའི་
 སྐྱེན་གསལ་གསོལ་བའམ་འཛམ་བསྐྱལ་བྱས་ཏེ་འཛམ་དམིགས་ནི་དེ་ལྷ་འོད་
 ཟེར་བར་མེད་དུ་འཕྲོ་འདུ་ལས། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྐུ་འཛོལ་པས་སྐུ་
 བྱིན་རྒྱབས་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་ལ་ཞུགས་དབང་དབང་དོན་གྱུ་བ་ཐོབ་པ་བདག་
 དོན་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། འོད་ཟེར་སྐར་འཕྲོས་འཕྲོ་གུར་ལ་ཤོག་པས་ལས་
 ཉོན་ཀྱི་དྲི་སྐར་སྐར་རྩྭ་གསུམ་ཀྱི་ས་བོར་ཐེབས་པ་གཞན་དོན་ཀྱི་དམིགས་



བ་དང་། རྩོད་བཅུད་ལྟའི་རྟེན་བརྟེན་པར་གྱུར། རྩ་གྲགས་ལྷགས་དང་། དེ་
 རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྤྲུགས་ལ་བའི་གསང་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་མཐུ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་མོས་
 ཏེ་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་བཞི་པར་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་རྩི་ལྷ་ཡ་བཏགས་ཏེ་
 རྒྱལ་པོའི་པོ་ཉ་ལྟར་བསྐྱེད་བཞེས་བྱ། ཡང་དཔལ་ཆེན་པོའི་བྱགས་ཀའི་ལྷགས་
 ཀྱི་འོད་ཟེར་འཁོར་རྣམས་ལ་ཤོག་ ལྷགས་བཅུའི་ཁྲོ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེད།
 གདུག་ཅན་འདུལ་བ་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། འཁོར་གྱི་དྲིལ་འཛེབ་
 དང་སྟོག་འཕྲོག་གི་ལྷགས་བསྐྱེད། །ཡང་གཙོ་འཁོར་བསམ་ཅད་ལས་འོད་
 ཟེར་ཆ་ཆ་ལྟར་རྩོད་ལྟར་པ་འཕྲོས་དཔལ་གྱི་དམ་ཅན་གྱི་བྱགས་དམ་བསྐྱེད།
 དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་རྒྱལ་པ་ཡང་རྒྱལ་དཔག་མེད་འབྱེད་ནས་འཛིག་
 རྟེན་ཁམས་གང་། མ་རུང་གདུག་པའི་སེམས་ལྟན་གྱི་ཤོག་འདྲེན་རྣམས་ཀྱི་
 ལུས་སེམས་རྒྱལ་ཐུན་དུ་བརྒྱལ། དེ་དག་གི་ཆོ་བསྟོན་འོད་ཟེར་རྒྱལ་དུ་རང་ལ་
 བེམ་ལས་ཉོན་ཀུན་དག་ཤེས་ཤིག་རྒྱལ་བའི་ལྷགས་སྤྱུ་གྱུར། ལུང་པོ་ལྷང་མ་དམ་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་གསོལ་བར་བསམ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྟོལ་གྱི་ཕྱོན་
 ལས་འབྲུབ་པར་མོས་ལ་མ་མ་རྩོལ་སྟོགས་སྤྱུ་གྱིའི་ལྷགས་དག་ཏུ་བརྟེན། དེ་
 ལྟར་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་གཟུགས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་དགོས་
 པས་འབྲུ་བཅུ་བཞི་པ་ལྷ་ལྟར་མཆོན་ན་གྱུ་རུ་པདྨའི་དགོངས་པར་མོ་སྤྱུ་ལྷ་ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་དང་། བརྩ་དུས་གསུམ་འདུས་མ་བྱས་པ། གྱི་ལི་ལྷ་དང་། གྱི་ལ་ཡ་
 ལུང་པ་གསོ་བ། སྤང་དབྱ་བཞེགས་བསམ་ཅད། བེམྱི་མནན་པ། བེམྱི་དབང་



དུ་བཟུ་བ། ལའ་རྫོལ་བ་དང་། ལུ་རུ་མ་ལའི་དགོངས་པར། ལྷོ་ཐུགས་ཡེ་
 ཤེས་ལུ་ལུ་ལ། བརྩོ་རྩོ་རྩོ་དཔེར་མེད། གྱི་ལི་ལུར་བ། གྱི་ལ་ཡ་ལྷོ་མེད་འགགས་
 མེད། སམ་ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ལུ་བཟུར་ཅིག་ བཟློ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་
 ཐམས་ཅད་གཟིར་ཅིག་ བོ་དབང་དུ་བྱ་བ། རྩོ་ཉོན་མོངས་ཆོམས་ཤིག་ ལའ་ཉོན་
 མོངས་ཐུགས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །ལུ་རུ་བལ་པོ་ཤི་ལ་མཁུའི་དགོངས་པར། ལྷོ་
 ཡེ་ཤེས་ལུ། བརྩོ་གྱི་ལི་ལུར་བ། གྱི་ལ་ཡ་འདེབས་བ། སམ་ཐམས་ཅད། བཟློ་
 ལུར་པའི་རི་རབ་ཀྱིས་མཐོན་བ། བོ་དབང་དུ་བཟུང་བ། རྩོ་གིས་ལྷོ་བཟུང་
 བ། ལའ་རྫོལ་བའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ལྟར་དང་ལྟར་ན།
 རྒྱུ་མ་ཉོར་བ་ཅ་བའི་ཐུགས་རྩོ། བཟུང་བ་ཆེན་ཀྱི་ཐུགས་བརྩོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ།
 བཟུལ་བ་ལས་ཀྱི་ཐུགས་སམ་བཟློ། བཟུལ་བ་ལས་ཀྱི་ཐུགས་བོ་རྩོ་ལའ་ཅེས་
 པའོ། །ཡང་རྒྱུད་ལྟར་ཆོས་ཉིད་དང་ལྟར་ན་འཛབ་དགོངས་ལྟར་ཐུགས་སྟོང་
 རྩོ་བ་མེད་པ་ལྟར་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ། གསལ་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་དགོངས་
 པ་དང་ལྟན་པར་ལྷོ་བརྩོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩོ་ལའ་ཅེས་འབྲུ་དགུ་བཟུང་བར་བཤད་
 དོ། །རྒྱུད་ལྟར་བྱང་མེམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ལྟར་ན་ལྷོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྒྲ། བརྩོ་དཔེར་ས་གཏིང་ས་ཐོང་མེད་པ། གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ལུར་བ་ལས་འོང་
 ཟེར་འཕྲོས་པས་བཟུལ། སམ་ལུས་ཀྱི་ས་ཐོང་། བཟློ་ཡལ་ཀྱི་ས་ཐོང་། བོ་ས་ཐོང་
 དཔེར་ས་སྟོང་བ། རྩོ་རྩོ་ལི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ལུ། ལའ་ལོ་བོ་ལོ་ལོ་རྩོ་བའོ། །ལྟ་
 ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཐུགས་ལུ་བཟུར་བ་དང་ལྟར་ན། ལྷོ་རྩོ་རྩོ་གཞོན་ལུ།



བཟླ་ལའོར་ལོ་རྒྱུས་འདེབས། གྲི་ནི་ཁོ་བོ་བཅུ་དང་། ལི་ནི་ཁོ་མོ་བཅུ་དང་།
 གྲི་ནི་ཐབས་ལྷ་མཆོ་བ་ཅན་བཅུ། ལ་ནི་ཤེས་རབ་ལྷ་གསོག་བ་ཅན་བཅུ། ཡ་
 བོ་སྤྲུལ་མཆོག་རྩྱ་ནི་ཐུག་རྒྱ་སྒོ་མ་བཞི། །སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ། བུག་
 བོ་དག་བགེགས། འོ་ནི་དག་བགེགས་མནན་པ། འོ་ནི་དབང་དུ་སྦྱད་པ། རྩྱ་
 བརྒྱལ་པར་བྱེད་པ། སྤྲུལ་ལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སུ་བསྟན་ཏེ། རྒྱག་འཐུང་ཅ་
 རྒྱད་ལས། ཞི་ནི་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡིན་ཏེ། །བཟླ་ཤེས་རབ་ལུམ་ཡིན་ནོ། །གྲི་
 བོ་ཡེ་ཤེས་ཁོ་བོ་ལ། །ལི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་མོ་བཅུ། གྲི་ནི་ཐབས་ཀྱི་མཆོ་བ་
 ཅན། །ལ་ནི་ཤེས་རབ་གསོག་བ་ཅན། །ཡ་ནི་སྤྲུལ་མཆོག་སྤྲུལ་བ་སྟེ། རྩྱ་
 བོ་ཐུག་བརྟན་སྒོ་མ་བཞི། །སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་སྟེ། བུག་བོ་དག་དང་
 བགེགས་ཡིན་ནོ། །འོ་ནི་དག་དང་བགེགས་མནན་ནོ། །འོ་ནི་དབང་དུ་བསྦྱད་
 པ་སྟེ། རྩྱ་ནི་བརྒྱལ་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྲུལ་ལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཐོགས། །
 ཞེས་གསུངས་པས་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་གཅིག་སུ་ལའང་། གཙོ་ལའོར་ལོར་ས་
 ཐོགས་ཀྱི་གསང་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །ལའང་སྤྲུལ་ལ་བརྒྱ་
 ཐབས་གསུམ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་དང་སྦྱར་ཏེ་བརྒྱ་བ། ལྷ་དང་སྦྱར་ཏེ་བརྒྱ་བ། རན་
 སྤྲུལ་དང་སྦྱར་ཏེ་བརྒྱ་བའོ། །བརྒྱ་ཚུལ་ནི་གསུམ་སྟེ། རུང་བ་ཆར་ཞིག་ལྟར་
 བརྒྱ་བ། མགལ་མེ་ཁྲིད་ལའོར་ལྟར་བརྒྱ་བ། ལུགས་ཀྱི་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བའི་ཚུལ་
 དུ་བརྒྱ་བའོ། །བརྒྱ་དུས་གསུམ་སྟེ། སྤྲུལ་ཆོས་ཉིད་དང་སྦྱར་ཏེ་བརྒྱ་བའི་
 དུས་རུང་བ་ཆར་ཞིག་ལྟར་སྦྱང་གྲགས་ཤིག་གསུམ་ལྟ་སྤྲུལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་

[illegible]



བརྟེན་པའི་ལྷ་གཙོ་བོ་དེ་ནས་འཁོར་སོགས་རིམ་བཞིན་གསལ་བ་དང་། ཐ་མས་
 གྲང་ཀ་བླ་ལ་བཟང་བོར་སྐྱེ་ཆད་ལྷན་བྲིས་ཏེ། རབ་ཏུ་གནས་པའི་བྱིན་ལྷན་
 ལ་ཡང་ཡང་བལྟ་བཞིན་ཡིད་ཡུལ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབས་སྟེ་རིམ་བཞིན་གོམས་
 བ་ལས་ཞལ་བྱག་མ་འདྲེས་པར་གསལ་ལ། །དེའང་བྱིང་བའི་ཉམས་དང་བྲལ་
 བའི་གསལ་ངར་དང་ལྷན་པས་སང་དེ། བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་གང་སྤང་ཡང་
 ཡོ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལས་བཅའ་ཆོས་ལས་འདས་པར་གར་བས་ལྷག་གི་
 ཡིད་དཔྱོད་གྱིས་མོས་ཙམ་མིན་པར་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་འཆར་བུལ་པས་ལྷང་
 དེ་བ་སྟེ་གསལ་བའི་ཆད་བཞི་དང་། ལེ་ལོ་བརྗེད་དེས་གྱི་སྦྱོན་གྱིས་མ་བསྐྱད་
 བས་མི་གཡོ་བ། རབ་རིབ་མོག་མོག་སོགས་འགྱུར་སྦྱོན་དང་བྲལ་བས་མི་འགྱུར་
 བ། ཡུན་རི་ལྟར་བསྐྱངས་གྲང་གཡོང་བས་མི་བརྗེ་བས་མངོན་པར་མི་འགྱུར་
 བ། སྐྱབས་ཞེས་བཞགས་འོད་ཟེར་སྦྱོ་བསྐྱེ་སོགས་རི་ལྟར་དམིགས་གྲང་དེ་བཞིན་
 འབྱུང་བས་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་བཏུབ་བ་སྟེ་བརྟན་པའི་ཆད་བཞི་སྟེ། གསལ་བརྟན་
 གྱི་ཆད་བརྟན་དང་ལྷན་པར་སྦྱོམ་པ་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ལས། ཡུལ་གསུམ་
 གྲང་དུ་གྱུར་བ་འབྱུང་སྟེ་དེའང་ཡིད་གྱིས་བསམ་པའི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ། མིག་
 གིས་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ། ལུས་གྱིས་རེག་པའི་ཡུལ་དུ་གསལ་བའོ། །
 གྲང་ནི་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་དོན་ཅོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐ་མལ་དུ་སྤང་བའི་སྟོད་
 བཅུད་གྱི་ཟིན་མ་ཟིན་པའི་སྐྱེ་རི་སྟེད་པ་འདི་ལ་དཔལ་ཆེན་རྩོམ་རྩོམ་གཞིན་རྩེ་
 གསུང་བྲགས་སྟོང་སྐྱབས་ལྷ་བུར་གསལ་བརྟན་སྐྱགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་



གཟེར་རམ་ཡུར་པ་མ་ཐེབས་པ་ལས། ས་དག་རང་ལག་པོ་སྒྲ་ཚིག་རང་
 མཚན་པ་བསྒྲུལ་ཏེ་དག་དག་པ་སྒྲགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོའོར་གྱི་གནད་ཐེབས་གིང་
 ཟེན་ནོ། །དེའང་དཔལ་ཚེན་པོའི་བྱགས་རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་བརྒྱད་པའི་ནང་ཁོང་
 རྒྱ་གམ་དབང་གི་དཀྱིལ་ལོའོར་སྒྲོ་གཅིག་པ་སྒྲོ་ཟུར་ཏེ་མགིན་ཡུམ་པའི་དང་
 བཅས་པའི་སྟེ་བར། རང་འདྲ་ཡེ་གེས་སེམས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་གཅིག་
 བྱག་གཉིས་པ་ཡབ་ཀྱི་བྱག་གཉིས་ཡུར་པ་འདྲིལ་བ་ཡུམ་ཡབ་ལ་འབྲིལ་བའི་
 རྒྱ་ཚོན་གང་བར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་ཏི་རྒྱའི་གཤུ་ལ་སྒྲོར་རམ་ཏི་མའི་གདན་
 སྒན་ཆུང་གཤེགས་པའི་སྟེང་བྱགས་སྒྲོག་སྒྲུས་བྲིས་པ་ཙམ་གྱི་མཐུང་འབྲུ་དགུ་
 པ་སོགས་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་གསལ་བ་དང་། རྟོར་བ་རྒྱས་དང་བྱུང་བ་རྒྱས་
 དང་། རྒྱ་བ་རྒྱར་སྟེང་དང་། མགལ་མའི་ལོའོར་ལོ་ལྷ་བུའི་དམིགས་པ་ཟུར་
 སྒྲོས་ལྟར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐ་སལ་དུ་སྟང་བའི་ལས་རྒྱར་གི་གཞན་
 དབང་ཅན་གྱི་རྟོག་ཚོགས་རང་རྒྱད་པ་འདི་དག་ལ། དཔལ་ཚེན་རྟོ་རྟེ་ཡུར་པའི་
 བྱགས་རིག་སྟོང་རམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་གཟེར་རམ་ཡུར་པ་མ་ཐེབས་པ་ལས། ས་
 དག་གཟུང་འཛིན་གྱི་འཛིན་པ་དཀྱིངས་ཟུ་བསྒྲུལ་ནས། ཡིང་སེམས་དག་པ་
 ཚོས་སྒྲོས་བྲལ་ཚེན་པོའི་དཀྱིངས་རུམ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་ཡུར་པའི་ཡིང་བྱགས་
 ཀྱི་དཀྱིལ་ལོའོར་གྱི་གནད་ཐེབས་གིང་ཟེན་པའོ། །དེའང་ལྷ་སྒྲགས་ཀྱི་དམིགས་
 རིམ་སོགས་གང་སྟུང་གང་དུན་ཐམས་ཅད་བདགས་ཅོར་དུ་ཐང་པས་རང་བཞིན་
 ས་ཡུལ་པར་གྲག་བཅད། གང་གིས་བདགས་པའི་སེམས་ཅིང་ཀྱང་ས་སྟེན་སྟེང་



པ་ཆེན་པོ། རྟོག་མེད་རང་གསལ་ཆེན་པོ། འཛིན་མེད་རང་ཤར་ཆེན་པོ། དབྱེར་
 མེད་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་བཞི་ལྟན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། དབྱིངས་ཡི་
 དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལའོར་ལོར་ཤར་བ་ལས་རིས་ཆད་གྱི་ལྷ་གཞན་འཆོལ་
 དུ་མེད་དོ། །གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡབ་རྩོམ་གཞན་ལྟུང་དོ་བོ་དང་། སྟོང་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལུམ་ལའོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མའི་བདག་ཉིད་དང་། དབྱེར་མེད་ཟུང་
 འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ཉིད་སྟེས་དང་། སྐུལ་བ་དམ་
 ཅན་དང་བཅས་པ་སྟེ་ཉི་མ་དང་ཟེར་ལྷ་བུའམ་ཤེལ་དང་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བུར་
 གསལ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་གྱི་རྣམ་ཐོལ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་
 པར་ཤེས་ནས་གང་སྟངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟངས་བ་ལས་མ་འདས་པར་ལྷ་དང་ཆོས་ཉིད་
 དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པ་དབྱེར་མེད་ལ་འགྱུས་པར་བྱ་བའོ། །བཞི་
 པ་ནི། ཐ་མལ་གྱི་བྱ་བ་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་ལྷོ་རྒྱབ་ཆེད་གཉེར་སོགས་
 དགག་སྐྱབ་སྐྱང་སྐྱང་གི་འདུ་བྱེད་གྱི་རྩྭ་ལ་བས་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བའི་ལས་འདི་
 དག་ལ་དཔལ་ཆེན་རྩོམ་ལྟར་པའི་རྟག་བརྟན་ལྟན་གྱུབ་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཆེན་པོའི་
 གཟེར་རམ་སྐྱར་པས་ཐེབས་པ་ལས་ཐ་མལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་རྩྭ་ལ་རང་རྒྱུད་
 པ་བསྐྱལ་ཏེ་རྩྭ་ལ་བྱུང་གྱུབ་ཆེན་པོར་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་
 གྱི་གནད་ཟེན་ཅིང་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འང་སྐར་བཞིན་སྟགས་ལའོར་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུལ་ས་བདག་དོན་སྐྱབ་པའི་བསགས་སྐྱར་གི་དམིགས་པ་
 དང་། བྱེ་བྲག་ཞི་ལས་ལ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དང་སྟོང་གི་སེམས་ཞི་ཞིང་བྱམས་



པའི་སེམས་དང་། རྒྱལ་མ་མཐ་མཆོ་ཀུ་རུ་བཏགས་ལ་སྐྱབ། རྒྱལ་ལས་
 ལ་འོད་སེར་པོ། །དགའ་བའི་ཡིད་དང་། རྒྱལ་མ་མཐ་མཆོ་ཀུ་རུ་བཏགས་
 ལ་སྐྱབ། དབང་ལས་ལ་འོད་དམར་པོ། ཆགས་པའི་ཡིད་དང་། རྒྱལ་མ་མཐ་
 མཐ་མ་མཆོ་ཀུ་རུ་བཏགས་ལ་སྐྱབ། དག་ལས་ལ་འོད་ལྗང་ནག ཁྲོས་པའི་ཡིད་
 དང་། རྒྱལ་མ་མཐ་མཆོ་མ་མཆོ་ཀུ་རུ་བཏགས་ལ་སྐྱབ། དམིགས་གནད་ལ་
 ལས་གང་ཡིན་དེ་རྣམས་ལྟ་རྒྱལ་མཆོ་ཀུ་རུ་བཏགས་ཀྱི་པའི་ཕྱོད་པས་ཀྱིས་ཐོགས་མེད་དུ་
 འགྲུབ་པར་བསམ་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་བསྟེན་པར་བྱ། འོད་དེ་རྣམས་ཀྱང་
 སྒྲས་ལ་ཐོར་སྐྱལ་བ་དམ་ཅན་དང་བཅས་པ་ལས་ཀྱང་སྟོབས་དམིགས། དེ་ལྟར་
 ལས་གང་སྐྱབ་ལ་དམིགས་པའི་མདེའུ་བ་བསྐྱར་པར་བྱའོ། །དེ་རྒྱལ་པའི་ཐོ་ན་
 ལྟ་བུའི་འཛབ་བཞུས་ཞེས་མིན་ལས་སྐྱབ་ཀྱི་ཕ་བར་གསུངས་སོ། །
 བཞི་བ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ལ། འཛབ་ལ་ཞུགས་པའི་ཐོག་མར་བྱགས་དམ་སང་
 པའི་བསྐྱལ་ཚིག་ཐོན་དུ་བཏང་སྟེ། སྤྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་འཛོམ་པ་
 ཐམས་ཅན་ཡོ་ནས་དཔལ་ཆེན་པོའི་རྩོམ་གསུམ་དུ་གྲེས་པའི་ལྟ་བར་མ་བུ་ལ་
 བར་ཏིང་འཛོམ་ཀྱི་ཕ་བར་བསྐྱེད་དེ་བྱགས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་རྩོམ་གསུམ་སྟེ་ལ་མར་
 སྒྲན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་བྱང་པ་ཆོར་ཞེས་ལྟ་བུ་ཞེས་སྒྲུབ་ཀྱིས་དག་
 པར་སྟོབས་ཀྱི་ཕ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་བཅུད་རྩོམ་གསུམ་ཀྱི་དཔོན་
 ཀྱུ་ཀྱི་དབྱིག་དུ་སྐྱར་བ་རྣམས་རང་ལ་ཡང་ཡང་བསྟོམས་པའི་མོས་པ་ཡང་
 བྱའོ། །ཐུན་མཐུན་རང་འབྱུངས་ཞིར་གྱི་ཕ་བར་སྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱུ་ཀྱི་དཔོན་



གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་སྐྱོད་རྩེ་གཞོན་ཅུའི་དབྱིལ་ལམོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་
 རྣམ་པ་དང་། གསུང་རྩྱེ་ཐོགས་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པ། ཐུགས་ཕུར་པ་དོར་རྩེ་ཐོགས་
 ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་རུ་ཆར་བཞིན་བབས་ཏེ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་
 བས། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་གསང་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་གྱི་གཏོར་མཛོད་འཛིན་
 པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་འབད་བས་ལམ་
 རྟགས་ནི་ལས་རྒྱུད་དབུ་མར་སྤྱད་ཐིམ་གྱི་རྟགས་སུ་དུ་བསྐྱིག་རྒྱུ་མེ་ཁྱེར་མ་ཁལ་
 རྒྱང་ལྟ་བུའི་དངོས་ཉམས་དང་། མི་ལམ་དུ་ལུས་གཅེར་ལུར་ལུང་བ་རམ་མཁར་
 འཕྱར་བ་སེང་གེ་ཐོགས་ལ་ཞོན་པ་རྣམས་དང་། ཕྱིའི་བྱོད་རྟགས་སུ་དངོས་པོ་
 རུལ་ཕན་དུ་མཐོང་བས་ཆགས་ཐོགས་མེད་པ། སྐྱེ་ཞལ་དང་ཡིག་འབྲུ་མེ་རྒྱ་
 རྒྱུད་ཐོགས་གྱི་སྐྱེ་མཆོད་གྱི་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་རྒྱར་སྤང་བ། ཕྱག་མཚན་མཐོང་
 པ། རང་གི་བྱོད་རྟགས་སུ་དབུགས་གྱི་རྒྱུ་བ་མི་ཆོར་བ། གསང་བའི་བྱོད་རྟགས་
 སུ་གང་སྤང་རྒྱུ་མར་ཤར་བ། ཕྱི་རྟགས་སུ་འོད་འབྱུང་བ་སྟན་པའི་རྒྱ་དང་བྱི་
 བཟང་འབྲལ་བ། སྐྱེ་ཞལ་འཇུ་མ་པ། མར་མེ་རང་འབར། བདུད་རྩི་ཁོལ་ཞིང་
 ལུང་པ། བསྟེན་ཕུར་འགྲུལ་ཞིང་ཁབ་པ། རྟེན་ལས་བདུད་རྩི་བབས་པ། ཐུགས་
 གྱི་རང་རྒྱ་གཟས་པ། རྒྱུ་བ་རྣམས་ལ་དུད་སྤྱིན་འཇའ་འོད་འཁྲིགས་པ་མེ་འབར་
 པ། རྣལ་འབྱོར་བའི་ལུས་གཟི་མདངས་འབར་བ། རད་དང་བྲལ་བས་ཁམས་
 བདེ་བ། རིག་པ་དྲངས་ཤིང་གཞན་དང་བ་འདྲེན་པ། རང་རྟགས་སུ་དད་བཙེ་
 བེས་རབ་དུན་ཏིང་ཐོགས་འཕེལ་བ། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཕྱུང་རྒྱལ་དུ་དོལ་ཏེ་



ཤེས་པ། དམ་ཤེས་ཚུལ་མེད་འབྱུང་བས་དམ་སྡོམ་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་
 དང་བླ་མར་ཕྱིས་ཆེ་བ། བྱུགས་རིས་བཟང་རམ་གྱི་རེ་དོགས་ཆུང་བ། ཉམ་
 ར་བག་ཆ་མེད་པའི་ལྷ་པའི་གདེང་དང་ལྷན་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །
 དེ་རྗེ་བཞོད་པའི་ཆུད་ལས། དེ་ཆོ་སྐྱུ་ཡར་མཐོང་འབྱུང་ཞིང་། སྐྱུ་དང་བྱི་སྟགས་
 ཆོ་འབྱུལ་འབྱུང་། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་། མཉམ་པ་མཆོག་
 གི་དངོས་གྲུབ་ནི་། ལས་ཀྱི་སྐྱུབ་པ་ཆེན་པོར་སྦྱོར་། དེས་ན་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་
 རུ་། ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། ཞེས་པ་ལྷར་སྦྱོད་པ་བྱས་པའི་ཉེར་
 རྒྱས་མི་འབྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསྟན་ནོ། ། རྟགས་
 མཆོན་དེ་དག་ལ་དགའ་བྱོང་སྟེས་ནས་གྲོང་ལ་ངོས་པ། ཁེངས་སེམས་ཀྱིས་
 བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གཡེལ་བ། བག་མེད་པས་བླ་མ་དམ་སྡོམ་ལ་ཁྱད་གསོད་
 བྱེད་པ། སྦྱོར་སྦྱོལ་རང་དགར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཁར་བདུད་
 ཀྱིས་ཁྱེར་ཐེར་པ་ལྷར་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་དེ་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་པ་ཆེན་པོར་
 འབྱམས་པའི་རྒྱར་གསུངས་པས། གྲུབ་པ་ཆོན་ས་ལས་ཀྱི་རྟགས་གར་ལའང་
 ས་ཆགས་པར་ཞེན་འཛིན་མེད་པར་བྱའོ། ། གལ་སྲིད་ཞེན་འཛིན་ལྟར་ཆོ་བདུད་
 ཀྱི་བར་ཆད་དུ་ཤེས་ནས་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་པའི་རལ་བཅུས་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། ། དེ་ལྷར་རྟགས་པ་ཆོན་ཐོན་པའི་ཉེར་འཛིན་མེད་པར་བརྟེན་དེས་སྐྱུ་ལྷར་
 བ་དམ་པ་བསྟེན། བཙུན་པ་སྦྱོར་པའི་ལེ་ལོ་ལྟར་ར་ཆོས་ཀྱི་སྐར་ལོན་པར་གོང་
 པའི་རྣམ་ཐར་བསམ་ནས་དང་མོས་བརྟན་དེས་ཆོས་ལ་རམ་བཅུང་ཡང་ཡང་



ཕྱུ་རེ་དོགས་ཕྱུང་ན་དབྱིངས་ལ་གཏད། ར་རྒྱལ་སྤྲེལ་ན་སྤྲེལ་མར་སྤྱུང་། ཡིད་
 ཡུལ་ལྟར་སྤྱང་ཡལ་ན་འཇའ་ཤེལ་གྱིས་མིག་བཀའ་ནས་སྤྱུ་གཟུགས་ལ་བཏུ།
 ལྟ་སྤངས་མཁའ་ལ་གཏད། གང་བསྒྲེལ་ས་དེ་ལས་གཞན་དུ་དབྱིབས་ཁ་དོག་
 སོགས་འགྱུར་ན་སྤྱུ་དོས་པའི་རྣམ་པ་རི་བོ་ལྟར་ཆེ་བ་ཡན་ལག་རགས་པ་རི་
 དུགས་རྒྱ་འགྲུལ་རུང་བ་སྤྱུ་བྱག་ནས་ཕྱག་རོལ་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་པ་སོགས་
 སྒྲེལ། ཞི་བ་ཚུལ་དགྲ་དང་། བློ་བོ་གར་དགྲའི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཡང་ཡང་
 མོས་པར་བྱའོ། །གྲངས་མཆོལ་ན་རེ་དོགས་མེད་པར་རིག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་
 ཤེས་པས་གྲངས་མ་དེས་པར་རྩལ་སྤྱོད། ཆ་ཤས་མི་གསལ་ན་དེ་ཉིད་དུ་གསལ་
 བཏབ། དབྱིབས་འབའ་ཞིག་ཤར་ན་ཁ་དོག་ལ་སེམས་འཛིན། ཁ་དོག་འབའ་
 ཞིག་ཤར་ན་དབྱིབས་ལ་སེམས་འཛིན། ལྟར་སྤྱང་གཏན་མི་གསལ་ན་ཉམས་
 ཆག་སོང་བས་བཤགས་སྒྲོམ་དང་བསགས་སྤྱུང་བ། ལྟ་སྤྱུགས་ཆོས་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་གྱི་རྩ་བ་དམ་སྒྲོམ་ཡིན་པས་དུན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་བཅས་པས་དམ་སྒྲོམ་
 སྤྱང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ར་རྒྱལ་དང་དག་པ་དུན་པ་ཤིན་ཏུགས་ཆེ་བས་
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གསལ་སྤྱང་མི་ཐོན་ན་ཡང་། འདི་ལྟར་ཡེ་ནས་དོ་རྩེ་ཕྱར་པའི་
 དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པའི་ར་རྒྱལ་འཛིག་
 པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་སོལ་བ་གསེར་དུ་རྒྱུ་བ་བཞིན་
 མི་བལྟ་བར། འོག་མིན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་འདི་འདྲ་སྒོ་བྱར་པའི་དྲི་མ་དག་
 ཅམ་གྱི་མོད་ལ་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་སྤྱར་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ཅམ་ལས་གསར་དུ་



གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་དོ། །འཁོར་བའི་ས་དག་པའི་སྒྲུང་པ་འདི་ནི་མེད་བཞིན་
 གསར་དུ་བཞག་ཅིང་བཟོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཚོག་པས་གང་ལྟར་ཞེན་པ་དེ་
 ལྟར་དུ་སྒྲུང་འོང་རོ། །ཆོས་ཉིད་གཤིས་སྤྲུང་ག་པར་བཞགས་པའི་ངོ་བོ་ལ་
 འགྱུར་བ་མེད་པ་བརྟན་པ་གཞུག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དག་པར་
 བལྟ་ཞིང་དེའི་དྲན་པ་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །དེས་ན་སྒྲུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུའི་རང་བཞིན་
 ཅན་དང་། ཆོས་ཅན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྟོང་ག་ཟུགས་ག་ཟུགས་སྐྱུའི་
 རང་བཞིན་ཅན་ཏེ་ལྷག་པའི་བདེན་གཤིས་ཟུང་འདུག་གི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་
 རང་ཆས་སུ་བཞགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་འཕྲུལ་ལས། ཨི་ས་ནོ་རྩེ་རྩེ་བའི་ཡན་
 ལག་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་གྲགས། སྐྱེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་
 མང་བོ་ཀུན། བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད། ལ་རྒྱ་སྒྲུབ་དང་
 སྐུ་མ་གྱི། ལེ་རྒྱུད་གོས་དགར་སྒྲོལ་མ་སྟེ། རམ་ས་ཁལ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་
 ཟུག་མ། སྤྱིད་གསུམ་ཡེ་ཅས་སངས་རྒྱས་ཞིང་། ཞེས་དང་། རྩོ་རྩེ་བཞེད་
 པའི་རྒྱུད་ལས། ཅི་ཡང་མེད་ལས་གང་སྒྲུང་བམ། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ངོལ་བ་སྟེ།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཡེ་དག་པམ། འབྲེལ་བྱིང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོསམ། སྤང་
 བོ་ལྟ་ཉིད་རྫོགས་སངས་རྒྱསམ། དེ་བཞིན་འཕྱུར་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམམ། ཁམས་
 དང་དབང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགསམ། རྩོ་བ་ཆོགས་ཀྱང་ཀྱང་བུ་རྩོ་བོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་སྤང་བྱ་འགས་ལྟ་དང་། འཕྱུར་བྱ་ལྟར་བྱ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་



གནས་ལུགས་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་མཆོམ་སྤྱན་ཅན་གྱིས་དག་པར་གཟིགས་པ་
 ལས་ལོག་རྟོག་འབྲུལ་བའི་ཏྲི་མ་བྲལ་ཏེ་དག་པའི་གོ་ས་མཐོན་པོར་སྒྲིབས་
 པ་ལ་མ་དག་རང་དབང་བའི་ཆོས་འགར་གཟིགས་པ་མེད་པ་ནི། གནས་ལུགས་
 དག་པ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ན་མེད་སྒྲུང་འབྲུལ་བའི་མ་
 དག་པའི་སྒྲུང་བ་འདི་ལྟོག་ཕྱིར་དུ་ཡེ་ནས་དག་པའི་ལྟའི་དག་པ་དྲན་པའི་ར་
 རྒྱལ་བརྟན་པོར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཞེན་སྒྲུང་བསྐྱོག་པ་དབྱིངས་དོན་མཐོང་བ་ཡེ་
 སྒྲུང་རྒྱས་བརྟན་དུ་འབྱུང་བའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་ཅན་
 དང་ཟུང་འབྲུག་དུ་སྒྲོམ་པ་གང་གི་དུས་སུ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནད་གལ་པོ་
 ཆེ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་གང་ཟག་ཡང་སྒྲུང་ལྟར་ལྟའི་
 རྒྱལ་བསྐྱེད་ཐབས་ཀྱི་རྟགས་མཚན་ཅན་མདོན་གྱིར་ལ་ཞེན་པ་བྲལ་ན་གང་ཟག་
 རབ་དང་། སྒྲུང་གྲགས་བཟང་ངན་གང་ལའང་རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒྲུང་
 བྱང་དང་བྲལ་བར་འཛིན་མེད་སྒྲོམ་བྲལ་ཁོ་ནར་འཆར་བ་ནི་གང་ཟག་རབ་གྱི་
 མཆོག་དང་། ལྷ་སྒྲགས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་དང་ལྷན་པར་བསྐྱུས་པ་གསལ་དག་
 འབྲུམ་སྤྱག་ཉེར་བདུན་མོང་བ་ནི་གང་ཟག་འབྲིང་དང་། སྒྲིང་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་
 བསྐྱུས་པ་དུས་སུ་མ་བཅད་པར་ཏིང་འཛིན་དང་ལྷན་པར་བསྐྱུས་པ་ནི་གང་ཟག་
 འབྲིང་གི་མཆོག་དང་། ལྷ་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་བཞིན་ལམ་དུ་མ་སྒྲིང་
 བར་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་དང་སྒྲུ་མར་དང་མོས་ཅམ་གྱིས་ཞག་བདུན་གསུམ་
 ཉེར་གཅིག་ཅམ་དུ་རྒྱབ་པའང་སྒྲགས་པའི་གང་ཟག་ཐ་མའི་གྲལ་དུ་རྒྱུད་པ་



དཔལ་ལོ་མོས་འདུན་ཆ་བས་དཔལ་བཅའ་བརྟན་པོས་ཡུན་ཅི་རུས་ལུ་བཟིངས་ཏེ་
 ལྷུ་བ་པ་ནི་གང་ཟག་ག་མའི་མཆོག་ཏུ་བསྟན་ཏེ། མཚ་རག་གསང་གནད་ལས།
 ཏགས་མཚན་མའོན་གྱི་ཁེན་པ་བུལ་བ་རམ་མེད་གྲགས་འཛིན་མེད་ཏེ་གས་
 པ་རམ་གྱི་མཆོག་མེད་བསྐྱེས་པ་གསལ་དག་འབུམ་སྟག་ཉེར་བདུན་འབྲིང་ལྷན་
 དུ་སྟོང་པོ་བཅུ་དྲུག་པ་འབྲིང་གི་མཆོག་མེད་མོས་སྟོང་བདུན་གསུམ་བསྟེན་པ་ག་
 མ་སྟེ། དཔལ་བཅའ་བརྟན་པོས་ལྷུ་བ་པ་དེ་ཡི་མཆོག་མེད་གསུངས་པས། དེ་
 ལྷ་མོན་པར་ལྷ་ཉེ་བར་གྲུབ་པའི་ཐབས་མཆོག་རིམ་གཞིས་ལ་རྩལ་བཞིན་བརྩོན་
 མི་རུས་པ་མ་ཟད་དུས་སྟོགས་འདིར་སྟགས་བསྟེན་བསྐྱེས་པ་ཅམ་ལ་ཡང་དང་
 བརྩོན་སྟོང་བཞིན་ཆོས་དང་སྒྲ་མར་རེ་ཆེ་མདོག་ཅམ་ལ་སྟབས་ལུ་འཛོལ་བ་
 ལ་སྟགས་གྱི་དོན་གྲུབ་མི་ཐོབ་པར་མ་ཟད་ཟབ་ཆོས་ལས་སྟོ་གོས་ཅིས་ལུ་
 མོར་བས་སྟོག་ལྷུང་གི་ཆར་གྱིས་ཞོན་ཏེ་རན་འགྲོའི་སྟག་བསྟེན་པོས་གྱིས་ཞོས་
 མིང་པ་དེ་སྟག་ལག་ཉེར་མོན་པར་འབྱུང་ཏེ། མཚ་རག་གསང་གནད་ལས། མ་
 བསྐྱེས་པ་གྲུབ་པ་སྟབས་སྟེ་གསང་བའི་མཆོང་མེད་བཅུ་དྲུག་པ་མེད་ཀྱང་
 སྟོགས་པའི་ཆོང་མེད་པ་སངས་སྟེན་སྟོན་འདོད་སྟོག་པོ་ཆོང་མེད་ལ་རྩལ་ཡང་
 གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་མེད་ཅེས་པ་ལྷུང་ལགས་ཞེས་གྱི་མཆོང་མེད་འབྲེང་རེས་
 པར་བྱས་ཏེ་གསང་སྟགས་གྱི་ཆོས་སྟབས་པ་ལ་པར་ཆར་སྟོ་བུར་བའི་རྩལ་ཆོ་
 ཁེན་ལྷུང་པ་ཞོགས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ལྷུ་བུ་བྱུང་ནམས། ཆོས་ཟབ་པ་རྩལ་བུ་དེ་
 གཞོད་ཀྱང་ཟབ་ཆོང་བཞིན་ཏེ་དེ་གོས་ནས། པར་ཆར་གོགས་དཔལ་བུ་པོ་



གཏོང་བར་སྐྱབ་པ་ལྷེམ་རྒྱུད་མེད་པར་བརྩོན་པའི་ཚུགས་ཟིན་ན་བར་ཆད་དངོས་
 གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་པ་ནི། སྔོན་སྔོན་དཔོན་པདྨས་སྐྱབ་པ་སྐྱེ་དུག་མཛད་ཆོ་བཞུགས་
 མལ་ཞིག་པ་ཆལ་མེས་ཆོག་པ་སོགས་བར་ཆད་ཆེས་ཆེ་བ་བྱུང་ཡང་སྐྱབ་རྒྱུ་
 ཡན་དུ་བཞིངས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་མཛད་པ་སོགས་སྔོན་གྱི་རྒྱ་བོད་གྱི་
 གྲུབ་བརྟེས་རྣམས་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་བར་ཆད་ལམ་དུ་སྔོང་བའི་མཛད་པ་གྲུབ་
 པ་ཅན་གྱི་སྟག་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བཟུང་ནས་དུས་སྟིགས་གྱི་བསོད་ནམས་
 དམན་པ་བདག་འདྲའི་ཁ་རྩེ་ཁ་ཐོར་དུ་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་མ་མཁའ་
 འགྲའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱི་དད་པ་མ་ཡལ་བའི་ཟབ་གཏོར་གྱི་ཆོས་འདི་མི་རྒྱུད་པའི་
 ཏུགས་སུ་བར་ཆད་བྱུང་བར་གཤམ་གྱིང་བཟུང་ནས་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་མི་བརྟུ་
 བའི་སྟིང་སྟོབས་བརྟན་པ་རི་དབང་ལྟར་གཟུང་དགོས་ཏེ་སྔོན་སྔོན་དཔོན་ཨོ་
 ཇི་ཡ་ནས་ཀྱང་རྒྱ་གར་གཡའ་རི་ཅན་དན་ནགས་ཆལ་དུ་ཡི་དམ་རྩོ་རྩེ་ལུར་པའི་
 རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་གྱི་སྟིང་བཅུད་རིམ་གཉིས་ཟུང་འདུག་གི་སྐྱབ་པ་ཐུགས་བསྐྱེད་
 དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་སྟོག་བཞིན་བཟུང་སྟེ་ཐུགས་བརྩོན་ཆོ་བར་བསྐྱབ་པས་
 མི་ལོ་བཅུགས་མ་ལོན་ཆོ་བུང་འདུག་གི་དྲངས་མ་རྩོ་རྩེའི་སྐྱ་གྲུབ་པའི་དངོས་
 གྲུབ་བརྟེས་ཏེ་ཏོགས་པས་བདག་རྒྱུད་སྟོལ་བའི་མཛད་པ་བསྟན་ཆོ། རྒྱུབ་རྟེན་
 བསྟན་ལུར་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་འབྲུབ་སྟེ་ནམ་མཁའ་ཁྱུང་ལྟར་ཡིད་པའི་ཆོ་སྔོན་
 དཔོན་ཆོན་པོས་རྩོ་རྩེའི་ཐུག་རྒྱས་སྒྲངས་ཏེ་བསྟན་འགྲོར་འཆོ་བའི་ལོག་འདྲན་
 ལ་བཏབ་སྟེ་ལུས་དག་རྩལ་དུ་བརྟུག་རྣམ་གཤམ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་སྤར་བའི་ཐུགས་



རྗེས་གཞན་རྒྱུ་སྒྲིལ་ཞིང་བདུལ་བའི་མཛོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསམ་ན། རྗེས་
 གྱི་གུ་རུ་རྗེ་འབངས་དང་བཅས་པས་ཟབ་ཆོས་འདི་གཏོར་སྤྲོད་དང་། གཏན་
 རྒྱུ་མོད་པ། གཏོར་ནས་འདོན་པ་རྣམས་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ནི་རང་
 རེ་རྣམས་ཡིན་པས། རང་གི་རོ་སྒྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་འདི་ལ་འཇུག་རུང་བ་
 གུ་རུ་རྗེ་འབངས་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སྒྲིལ་གྱི་མཐུ་ཤོ་ནམ་ཤེས་ཏེ་དམུས་ཡོང་
 སྒྲིང་མཇུག་ལག་ཟིན་གྱི་དཔེ་ལྟར་བརྩོན་པ་ཅིག་དྲིལ་གྱིས་འབད་རིགས་ཏེ།
 མན་ངག་གསང་གནད་ལས། གྲུབ་པའི་སྒྲགས་འཆར་པརྟ་འབྱུང་གནས་ངས།
 རྒྱ་གར་གཡའ་རི་ཅན་དན་ནགས་ཆལ་དུ། རྗེ་རྗེ་ཡུར་པའི་རྒྱུད་ལྷེ་ཀུན་གྱི་
 བཅུད། དམ་བཅའ་སྒྲིག་བཞེན་བཟུང་ནས་བརྩོན་པས་བསྐྱབས། མི་ལོ་བཅུ་
 གསུམ་ལོན་ཆོད་ངོས་གྲུབ་ཐོབ། བསྐྱེད་ཡུར་ནམ་མཁམ་ཁྱུང་ལྟར་ལྷིང་བའི་
 ཆོ། རྗེ་རྗེ་ཡུག་རྒྱས་སྒྲིངས་ནས་གདུག་པ་བདུལ། དེ་ཡིར་ར་ཡི་རྗེས་འཇུག་
 རྒྱལ་ལྟན་རྣམས། ལེ་ལོ་ས་བྱེད་རྒྱུབ་ལ་དམ་བཅའ་བྱངས། ཞེས་པ་ལྟར་ལེ་
 ལོ་ཡུ་བཤོལ་སྒྲིང་བའི་བརྩོན་པའི་དམ་བཅའི་གོ་ཆ་བགོ་ས་རྣམས་པར་གསང་
 སྒྲགས་གྱི་དབང་ལུང་ཐོབ་ཅམ་སྒྲིག་འདོན་ཤེས་ཅམ་གྱིས་སྒྲགས་པར་རྒྱུ་
 པའི་ཁེངས་དྲེགས་ཅན་ཞིན་མོ་བཟའ་བདུང་སྒྲིང་པ་ཤོགས་འཇིག་ཅིན་བྱ་བས་
 རྗེ་ལ། མཆོན་པོ་གཞིང་དང་པག་མེད་གྱི་ལས་ལ་ཆགས། རྒྱུར་པར་སྒྲུན་གསལ་
 ཅིད་བཀུར་དོན་གཏོར་ཤོགས་འདི་པ་པའི་མིའི་ཆོས་རྒྱུབ་པའི་འདུན་ས་ཁོ་ནར་
 སྒྲིག་ཏད་བརྩོན་པས་སྒྲིང་པའི་པར་སམ་པ་གོ་ལུས་གྱི་ཆོག་སྐྱུས་གང་ཤེས་ཅམ་



རྒྱུགས་བྱེད་པ་ལས་ལག་ལེན་ལ་བསྟར་བ་སྣ་འགའ་ཡང་ཡིད་གྱིད་གྲུ་ལ་བྱར་
 པ་མེད་ཀྱང་རྟོགས་ལྡན་སྒྲགས་འཆང་དུ་སྒྲོམ་པའི་དྲེགས་པས་གཞན་རིག་
 འཛིན་རྣམས་བྱེད་གསོད་དང་སྤྲུག་དོག་གི་ཉེས་སྦྱོད་ལ་འཆོལ་ཉོག་དུ་སྦྱོད་དེ་
 ལུས་བརྩེས་མ་ཐག་ངན་འགྲོ་ཡ་ང་བའི་གནས་སུ་འབྱུངས་པའི་གང་ཟག་སྒྲགས་
 སྦྱོད་མཁན་ཞིག་དུས་གསུམ་གསལ་གསུངས་པའི་རྒྱལ་བ་གང་གིས་ཀྱང་སྟོན་པ་མེད་
 དེ། མན་ངག་གསང་གནད་ལས། བོད་འབངས་སྒྲགས་པ་སྒྲོམ་ལས་ཁེངས་
 སེམས་ཅན་ཉིན་མོ་བཟང་བདུང་འཛིག་རྟེན་ལས་གྱིས་བྲེལ་མཚན་མོ་བག་
 མེད་གཉི་ལྷག་གཉིད་ལ་ཆགས་ཆུན་དུ་སྟོན་གྲགས་མི་ཆོས་འདུན་མ་བརྒྱུབ་
 སྟོང་བའི་གདམས་པ་གོ་ཡུལ་ཀུན་ལ་ངོམ་ཆོག་ཅམ་གྲེས་ཀྱང་མངོན་པའི་
 ང་རྒྱལ་འཕེལ་དེ་འདྲའི་གསང་སྦྱོད་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་མེད་དུ་སྟོན་མི་
 གསུང་བྱིན་ཆད་གསུང་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དེས་ན་གྲུ་བརྒྱས་ཕྱི་
 རབས་གདུལ་བྱ་རྩོགས་བྱང་དོན་གཉིས་ཅན་གྱི་སྐལ་ལྡན་གསང་སྒྲགས་ཟབ་
 མོར་རང་དབང་དུ་སྦྱོད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དུས་སྐབས་འདིར་ལེ་ལོ་ཁེངས་
 དྲེགས་སྟོང་ལ། ཕྱི་ལུས་མངོན་མཚན་རྒྱུང་ལ་ནང་དུ་ཆོད་ཆེ་བར་གོང་མ་གཙུག་
 དུ་ཁུར་བའི་དམན་ས་ཟུང་ལ་གྲུས་རྟག་ཟུང་གིས་སྒྱུབ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་དང་
 འབད་པས་དོན་ཆེན་འགྲུབ་ཅིང་འབྱུང་བ་ཆོགས་མེད་ཅེས་ཕྱི་རབས་རྩེས་འཇུག་
 སྒྲགས་འཆང་རྣམས་ལ་བྱུགས་བརྩེས་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། མན་ངག་གསང་
 གནད་ལས། དེ་བས་ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྡན་སྦྱེས་བུ་རྣམས་རང་ཆེ་མ་སྒྲོམ་དམན་



པའི་ས་ཟུངས་ལམ་ ཏག་དུ་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་དང་དོན་ཆེན་འབྲུག་ ཡུལ་གསར་
 ཆོག་སྒྲིང་གི་ཞལ་ཆེམས་འདི་ སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་རྣམས་དང་འབྲུག་པར་
 ཤོག་ ཅེས་གདམས་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པའི་གྲུབ་འབྲས་
 ལུང་མོང་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་དང་། ལུང་མིན་མཆོག་གི་རིག་འཛིན་
 གང་ཡིན་ཡང་དངོས་གྲུབ་དེ་ཐོབ་པའི་ཉེར་རྒྱུ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྟེ་ཆོགས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རོ་རྩེ་བཞོད་པའི་རྒྱུད་ལས། རྟོད་ལྷན་རྣམས་འབྱོར་
 རབ་མཆོག་གིས་ ཆོགས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་ཡང་དག་བརྩམ་ ལུང་ལུ་མཆོགས་ལྷན་
 གྲུབ་པའི་གནས་ ཡིད་འོང་བག་ཐེབས་ཉམས་དགའ་རུ། བྱད་པར་ལྷན་པའི་
 དུས་རྣམས་སུ། ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བཀྲམ་ སྐབ་པོ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་
 ལྷན་ནི། ཡན་ལག་བཞི་ཡིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ ཏགས་དང་མཆོན་མ་མཛོན་
 དུ་འབྱུང་ མཉམ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་རབ་དུ་བསྐྱེད་ མི་ས་ཆེ་ལ་ཐོགས་པ་
 དང་། ཞིང་གྲུར་མཆོན་ལྷན་དང་དུ་བྱུང་ རབ་འབྱོར་དུག་དང་ཉིས་འབྲུར་
 གསུམ་ ཐམས་ཀྱང་ནི་རིག་པ་འཛིན་ རྣམ་པར་སྒྲིན་དང་ཆེ་ལ་དབང་ ལུག་
 ཆེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། དེ་ཆོར་དང་གཞན་གྱི་དོན་ འབད་མེད་རྩྭ་ལ་དུ་
 འབྲུག་འབྲུར་བས་ སྐབ་པ་མཆོག་སྟེ་སྤྱན་པེད་ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ལམ་
 དུ་བསྐྱེད་ ཅེས་པ་ལྟར་ཆོགས་རིས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ལས་པའི་དེ་ཆོགས་པ་སྟེས་
 པ་དང་བསྐྱེད་ཆོགས་ཟུང་འབྲུག་གི་དེ་བཞི་དེ་ཆོགས་པའི་རྟོག་པ་པར་ཆོགས་
 སྦྱོད་ལུས་པ་ལས་རིག་འཛིན་གང་རུང་དབང་པོ་རྩྭ་ལ་གྱི་རིས་པ་དང་བསྐྱེན་



ཏེ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་པས་ཀྱང་ཚོགས་སྐྱབ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འདོད་གཞུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་འབྲུབ་པར་གསུངས་པས་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་པོགས་འབྱིན་བྱེད་བདེ་ཆེན་གྱི་རང་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་
 ཚོགས་སྐྱེད་གལ་ཆེ་བར་མ་ཟད་དེའི་དོད་དུ་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མུར་འབྲུབ་
 གྱིར་དུ་ཚོགས་གཏོར་དང་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་པར་བཤད་པས་དེའང་གལ་ཆེ་བྱིར་
 ཚོགས་ཀྱི་ངོ་པོ་མཆོད་ཡུལ་དགུས་སྒོང་གི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣམས་ཡིན། དེས་ཚིག་
 ག་ཁ་ཚོགས་དང་ཅ་ཀྱ་འཁོར་ལོ་སྟེ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པའོ། །དབྱེ་ན་
 ཚོགས་པ་གསུམ་ནི། དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷ། དགུས་ལྷན་གྱི་མི། འབྱོར་ལྷན་གྱི་
 འོངས་སྐྱེད་དེ་ཚོགས་དེ་གསུམ་ཀྱང་རིམ་བཞིན་ཡི་དམ་ལྷ་དེའི་དགྱིལ་འཁོར་
 དུ་དབང་ཐོབ་པ་དམ་སྟོམ་ལྷན་པ་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོགས་པའི་དོད་ཐོབ་པ་ལྷ་
 རང་དང་ཉེ་བའི་མཐུན་པའི་ལྷ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་གྲོགས་ཀྱང་དམ་སྟོམ་
 དང་ལྷན་ཞིང་བྱགས་མཐུན་པའི་གྲོགས་དང་། མཆོད་རྣམས་ཀྱང་སེར་སྒྲ་སོགས་
 ཀྱིས་མ་སྐྱགས་པའི་དངོས་པོ་བཟང་ལ་གྱ་ལོམ་པའོ། །བསོག་པ་གསུམ་ནི།
 གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་དང་། ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་དང་།
 འདོད་ལྷའི་འོངས་སྐྱེད་བསོག་པ་གསུམ་མོ། །བསང་པ་གསུམ་ནི། བདག་ཉིད་
 དང་། མཆོད་ལུ་མ་དང་། འོངས་སྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་བསང་པ་གསུམ་མོ། །དེའང་
 རིམ་པར་བདག་གིས་ཏིང་འཛིན་མ་གསལ་བ་དང་། ཚོགས་ལྷན་ཆད་ཀྱི་ཉམས་
 ཆག་རྣམས་བདུད་རྩིས་བསང་། མཆོད་ལུ་མ་གྱི་ཡང་ཉེས་ལུང་རྣམས་དང་རྣམས་



གྱི་མི་གཙང་པའི་དྲི་མ་རྣམས་བདུད་ཅིས་བསར་། ཚོགས་སྡོད་ཐོད་པ་རྒྱ་ཆེ་
 བར་བསམ་པའི་ནང་བཅུད་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་ལྟར་གསལ་
 པའི་བྱུགས་ཀ་ནས་རིམ་ལྔ་འཛིན་གསུམ་སྟོན་པས་བསྐྱེད་པ་གཏོར་བ་གྲུ་པའི་དམིགས་
 པ་གསུམ་གྱིས་སྦྱར་། བརྒྱབ་པ་གསུམ་ནི། ཚོགས་སྡོད་དུ་མོ་ལྷ་རྩྱུ་གསུམ་སྟོན་
 པས་དེ་རིམ་པར་ཚོགས་རྣམས་ལ་བདུད་ཅི་དགར་དམར་མཐིང་གསུམ་དུ་ཞུ་
 བའི་ལས། རྩོ་རྩེ་གསུམ་མཉེས་པའི་དབྱིད་དུ་གྱུར་པར་མོས་པ་གསུམ་མོ། །
 བསྐྱེད་པ་གསུམ་ནི། མཚོད་པའི་དུས་སུ་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོས་འདོད་ཡོན་
 གྱི་རྣམས་ཐོགས་པ་དང་། བཤགས་པའི་དུས་སུ་རྣམས་དྲི་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་
 རང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་དུས་དགུ་བཤགས་གྱི་དོན་སྦྱར་
 དང་བསྐྱེད་པའི་དུས་དུག་མཚོན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་མོ། །དེའང་དང་པོ་
 མཚོད་པའི་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ནི་རྣམས་ཀྱི་སྡོད་ཨ་ལས་ལྷ་པའི་གདན་ལ་རིགས་
 ལྷ་ཡལ་ལྷའི་ས་བོན་མོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་དྲུང་། ཉི་གདན་ལ་ཡུམ་ལྷའི་ས་བོན་མྱི་ལྷ་
 མི་པོ་ཉི་བསྐྱེད་པ་རིགས་ལྷ་ཡལ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་གྱུར་ཡལ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
 པའི་བྱར་སེམས་རྣམས་སུ་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་
 ཅིར་གྱུར་པའི་སྦྱིས་མ་མོ་ལས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོར་གྱུར་པར་བསམ་པའི་།
 ཡུལ་གསུམ་ནི་ཚོགས་མཚོད་ཀྱི་ཞིང་ལ་ལྷ་མ་མི་བས་དཔལ་པོ་མ་པལ་འགྲོ་མ་
 སྟེ་གསུམ་ལ་འབུལ། ཚོགས་མཚོད་ཀྱི་དཔ་ཚོགས་ལ་རི་བྱ་བ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་
 གཞན་གྱི་ཆེ་ལ་བདག་གི་རྒྱུད་པར་མི་བྱ། སྦྱར་ལོ་བཟང་ལ་དཔལ་པོ་མ་པལ་མི་



དུ། ཁ་སང་མང་ལ་དེ་རིང་ཉུང་བར་མི་བྱ་བའོ། །མི་སྒྲུབ་གསུམ་སྟེ། སེམས་
 འབྲུགས་པའི་ཚྭ་དང་པ་མི་སྒྲུ། གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་གཏམ་མི་སྒྲུ། ཐེག་པ་
 འོག་མའི་ལམ་ལྟར་གཙང་དམའི་གཏམ་མི་སྒྲུ་བའོ། །མི་བསམ་བ་གསུམ་སྟེ།
 ཆོགས་མཐོང་ཆེ་བ་འདོད་མི་བསམ། བརྟུང་བ་བརྟུང་འདོད་མི་བསམ། ཞིམ་
 མམ་སྒྲུམ་དུ་མི་བསམ་བའོ། །མི་འབྲུལ་བ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ལྟ་དང་མི་འབྲུལ།
 དག་སྒྲགས་དང་མི་འབྲུལ། སེམས་ཆོགས་རིམ་དང་མི་འབྲུལ་བའོ། །གཞན་
 ཡང་ཕྱི་ཆོགས་ཕྱི་སྟོན་གྱི་འཛིན་རྟེན་གྱི་བཞོན་པ་ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་དང་། རང་
 བཅུད་གྱི་འཛིན་རྟེན་ཆོགས་གྱི་རྒྱན་དུ་ཡེ་ནས་གྲུབ་པར་དམིགས་ཏེ་རྩ་གསུམ་
 དམ་ཅན་ལ་འབྲུལ་བ་སྒྲུང་སྟོན་གཞིར་བཞེངས་གྱི་ཆོགས་མཆོད་དོ། །རང་གི་
 ཆོགས་སྒྲར་ལྟར་རྒྱས་གྱི་བཞོན་པ་གཞུང་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་འཆོགས་པ་ཉིད་དེ་
 སྒྲུང་རྟོགས་སྒྲར་གསུམ་བྱས་ཏེ་ཆོགས་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་འབྲུལ་བའོ། །གསང་
 བའི་ཆོགས་རང་ལུས་ཆོགས་སྟོན་ནང་ཁྲོལ་རྒྱས་སུ་བརྒྱབས་ཏེ་འབྲུལ་བའོ། །དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཆོགས། རོ་བོ་སེམས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་སྟོང་དབྱིངས་ཆོགས་སྟོན་
 དང་། རང་བཞིན་མ་འགགས་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རྒྱས་དང་། ལྷགས་
 རྗེའི་རྩལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་རྣམས་ཆོགས་གྱི་རྒྱན་དུ་ཡེ་ནས་གྲུབ་པས་རང་
 སེམས་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་ལ་དབྲུལ་བྱ་འབྲུལ་བྱེད་ཐ་མི་དད་དུ་འབྲུལ་
 བ་ཉིད་དོ། །ཆོགས་གྱི་ལས་རིམ་ཆོགས་མཆོད་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་དང་
 ལས་བྱང་འབྲིང་པོར་བསྟན་པ་བཞིན་ལ་དམིགས་རིམ་ཆོགས་གྱི་རྣམ་བཤད་



གཞན་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ལག་དྲུ་བསྐྱར་དེ་གེས་པར་བྱ་བའོ། །ཚོགས་མཆོད་
 ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་པ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སྒྲོང་ཞིང་སོར་ཁྱད་པ་ལྟའི་བྱགས་
 མཉེས་དེ་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བ་སོགས་གྱི་དགོས་དོན་ལ་བསམ་
 བས་བརྩོན་པ་གལ་ཆེད། །ཆད་མདོ་བསྐྱར་སྒྲོང་གིས་དམ་ཅན་མཉེས་པར་
 བྱེད་པའང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མི་སྡོག་པའི་
 སྤྱིར་ལས་མཁུག་བྱོལ་ས་བསྐྱུ་བར་གསུངས་སོ། །

ཅ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་ཉིང་འཛིན་དྲན་དོག་རང་བབ་བྱགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 བོ། སྒྲོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་ལོ་བྱང་གི་སྡེ་བར་བསྐྱུ། འཁོར་
 རྣམས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་དང་། དེ་བྱགས་ཀའི་ཡེ་སེམས་ལ་དང་། དེ་བྱགས་
 ཀའི་ས་བོན་ལ་བསྐྱུ། དེ་གྱུན་ཚོགས་མི་དམིགས་པའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་དེ་
 ཡེ་གནས་མ་བཅོས་པའི་རིག་སྒྲོང་རམ་སེམས་ལྟ་བུའི་རང་དྲུ་རང་བབས་སུ་
 བཞག་པ་ཡིན་དེ། མན་ངག་གསང་གནད་ལས། །ཉིང་འཛིན་རང་བབས་བྱགས་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་མི། སྒྲོད་བཅུད་ལྟར་སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་རང་དྲུ་བསྐྱུ། ཞེས་སོ། །དེས་
 ལྟར་སྒྲུང་དྲག་འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་ལས་གྲོལ། འཆི་དུས་འབྱུང་བ་ཐིམ་རིམ་དང་
 སྒྲུང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་འགགས་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་དག་སངས་རྒྱས་གྱི་
 གཞུགས་སྐྱེ་ཆོས་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སུ་འཁྱེལ་བའི་རྣམ་པ་ཚོགས་པར་བྱེད། སྒྲོད་
 བཅུད་གྱི་དངོས་སྒྲུང་འོར་གསལ་སྐྱབས་སུ་སྐྱུ་བའི་ལས་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འབྱུར་
 རོ། །ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོང་པ་དེའི་རང་ལས་སྐྱར་ཡང་སྒྲོང་པའི་ཡེ་གེས་དེའི་རང་



མདངས་མཉམ་ཉིད་ཟུང་འཇུག་གི་ལྷ་དཔལ་དོ་རྩེ་གཞོན་ལུང་སྐྱར་ལྷང་ཞིང་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་སྐྱར་བ་རྣམས་ལྷ་སྤྲུགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་བར་ལམ་དུ་བྱས་
 ཏེ་རྒྱུན་སྦྱོང་ལ་འཇུག་པའི་དམ་ཆོག་ལས་མི་འདའ་བར་བསྐྱབ་བར་བྱ་དགོས་
 ཏེ། མན་ངག་གསང་གནད་ལས། གཏུག་མའི་རང་མདངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་
 ལྷང་། བཟང་ངན་རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་གྲོང་། འཛིན་མེད་རང་
 གྲོལ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ལ་གནས་། ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་སྐྱར་མེད་སྟོང་འཛིན་
 ཀྱི་ལྷ་བ་ལས་གྲོལ། བར་དོར་ཡིད་ལུས་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་དག་འབྲས་
 དུས་ཆོས་དབྱིངས་ལས་གདུལ་བྱ་ཇི་སྟོན་གནས་ཀྱི་བར་ཡེ་ཤེས་གསང་གསུམ་
 ཀྱི་ཐོན་ལས་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བའི་རུས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད། ལམ་དུས་
 ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱར་ལྷང་བའི་རུས་པ་སྦྱིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

དགེ་བའི་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་བར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་དགེ་ཅུ་མེམས་ཅན་རྣམས་བྱང་རྒྱུབ་ཆེན་པོར་ཐོབ་པའི་རྒྱར་
 བསྟོ་བ་དང་། དེ་ལྟར་བསྟོས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས་རང་གཞན་ལ་འབྲལ་ལུགས་
 ལུ་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་སྒོན་
 ལམ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷག་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཀུན་སྐྱར་འགྲུབ་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་
 རྒྱབས་མཆོག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་བདེན་ཆོག་གི་ཤིས་
 བརྫོད་དང་ཆབས་གཅིག་པར་མེ་རྟོག་གི་ཆར་འབབས་པར་མོས་ཏེ། ལས་བྱང་
 འབྲིང་པོ་བཞིན་རིམ་བར་བརྫོད་པར་གསུངས་པས་ཤེས་པར་བྱོས། །སྐར་



ལྷ་ས་པ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཤེགས་ལུལ་ཆེ། །མ་འབྲུང་གསང་ཆེན་
 ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་འདིར། །ལེགས་འབྲང་སྒྲལ་བཟང་མགོན་རྣམས་ཡིད་སྤྱོ་
 བའི། །དགའ་བདེའི་གྲུ་དབྱངས་སྒྲོགས་ལ་གཅིག་དྲུ་མོལ། །ཨེ་མ་དེད་དུས་
 སྒྲིགས་མའི་དྲིས་སྒྲགས་པའི། །རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་མཆོད་སྤོང་ཆེས་ཉམས་
 པར། །མཆོ་སྒྲིས་གྲུ་དབང་ཐུགས་རྗེས་ཉེར་བསྟན་པའི། །ཟབ་གཏེར་དག་ཕྱེད་
 བྱས་ཆབ་འདི་གསོལ་ལོ། །གུ་རུའི་ཐུགས་སྒྲོན་ན་བདུན་གྱིས་དངས་པའི། །
 ཟབ་གཏེར་བསྟན་པའི་ཉིན་ཕྱེད་དབང་པོ་འདིས། །འགྲོ་བའི་མུན་རུམ་བསལ་
 དང་ཆབས་གཅིག་པར། །རྒྱལ་བསྟན་བདུན་ཆལ་ཆེན་བཞད་པར་སྒྲོན། །དེའི་
 མཐུས་བསྟན་པའི་བཤེས་རྣམས་ཞབས་སྤྱིད་བཏན། །བསྟན་པ་ཅིས་སྤྱེད་
 རྣམས་འཕྱོར་བ་རྒྱས། །བསྟན་པའི་མཆོད་བཟང་གང་གྲུའི་རྒྱན་ལྷུང་རིང་། །
 བསྟན་པ་སྤྱིད་གནས་བར་དུ་དར་འཕེལ་སྒྲོན། །ཞེས་གུ་རུ་ལྷའི་ཟབ་གཏེར་ལུང་པ་
 ལང་གསང་ཁྱོད་པའི་རྒྱུད་ལུང་མཉམ་པ་གནས་ཆ་གསུམ་ཤིས་པ་གཏེར་གསང་གསུམ་དུ་སྟོན་
 ཏེ་རྒྱུ་ལང་། ཐུགས་པར་འཕྱོགས་པེ་གསུམ་ལ་གཏེར་རྒྱ་མཆོད་པའི་མང་ཆོན་གཏེར་ཁྱེད་
 པོར་པལ་ཁྱིམ་མཆོངས་ལུང་དུ་མ་གཏེར་ཅུ་པའི་རྒྱལ་དུ་སྟོན་པའི་ཉེར་ཐུགས་པར་སྟོན་པ་
 པོ་ཆོ་པུ་དང་ཆོ་མཆོ་ཁྱོ་ལྷུང་དུ་ལུང་པམ་མ་མིག་འཆོར་པའི་ཁྱོད་ལྷུང་པར་པ་གཏེར་སྟོན་
 ཆོན་པོར་པལ་པོ་ལས་པ་པའི་པའི་པམ་ལྷུང་པ་པལ་པའི་པམ་ལྷུང་པའི་པམ་ལྷུང་པའི་པམ་ལྷུང་པའི་པམ་
 ལྷུང་པའི་པམ་ལྷུང་པའི་པམ་ལྷུང་པའི་པམ་ལྷུང་པའི་པམ་ལྷུང་པའི་པམ་ལྷུང་པའི་པམ་ལྷུང་པའི་པམ་
 ལྷུང་པའི་པམ་ལྷུང་པའི་པམ་ལྷུང་པའི་པམ་ལྷུང་པའི་པམ་ལྷུང་པའི་པམ་ལྷུང་པའི་པམ་ལྷུང་པའི་པམ་
 ལྷུང་པའི་པམ་ལྷུང་པའི་པམ་ལྷུང་པའི་པམ་ལྷུང་པའི་པམ་ལྷུང་པའི་པམ་ལྷུང་པའི་པམ་ལྷུང་པའི་པམ་
 ལྷུང་པའི་པམ་ལྷུང་པའི་པམ་ལྷུང་པའི་པམ་ལྷུང་པའི་པམ་ལྷུང་པའི་པམ་ལྷུང་པའི་པམ་ལྷུང་པའི་པམ་



三三三三三三三三三三



༄༅། །ཐབས་ལམ་དབང་བཞིའི་རིམ་བ་གསང་ཆེན་
ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཚིག་དོན་གསལ་བྱེད་
བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བཟང་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



[illegible]



ཐུགས་སྒྲོང་པའི་ཤེས་རབ་དག་ཆེན་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན་ལ།
 དེ་དང་རྟེན་བརྟེན་པར་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ལས་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་རྗེས་འཛིན་
 གྱི་ཐབས་མཆོག་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་ཡང་དག་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་རོལ་
 གར་། གདུལ་བྱའི་མོས་ངོ་དང་འཆམས་པར་ཅིར་ཡང་ཤར་བའི་སྐྱེ་ནི་གཟུགས་
 ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟའི་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གི་
 རང་བཞིན་ཅན་དུ་བཞེངས་པ་དེ་ནས་ཡང་གཞོམ་གཞིག་དང་བྲལ་བའི་མི་འགྲུར་
 བས་མི་ཤིགས་ངོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོག་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། སྒོན་པ་དེ་
 ཡིས་གདུལ་བྱའི་མཆོན་མའི་ཀྱན་རྟོག་མ་ལུས་པ་ཆབས་གཅིག་དུ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་
 དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་༩། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་དྲ་བར་སྒོམ་འཆིང་
 མཛེད་པའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་དབལ་མངའ་བའི་རྩོ་རྩེ་སེམས་དབའ་ཉིད་ལ་ཐུག་
 འཆེལ་བྱ་འཆེལ་བྱེད་སོ་སོར་མ་གྲུབ་པར་རང་ལ་རང་གིས་ཐུག་འཆེལ་ཞིང་
 གྲས་འདུད་མཛེད་པའོ། །

གཉིས་པ་དམ་བཅའ་ནི་འདི་ནི་གསར་ཆེན་ཞེས་པ་ནས། ཡན་ལག་བཞི་རུ་
 བཤད་ཅིས་པའི་བར་རོ། །དེའང་རྒྱད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཀྱན་
 མ་ལུས་པར་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་འདིར་འདུ་ཕྱིར་འདིར་ནི་སྒྲུ་མེད་
 ཀྱི་རྒྱད་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེའང་གསར་ཆེན་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་
 ལམ་མཆོག་གི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི། གདུལ་བྱས་
 ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་རོ། །



དེ་ཡང་དབང་བཞིའི་ལམ་གྱི་ར་བ་ལས་པར་ནམ་ཡང་མི་འདའ་ཞིང་ཚུར་ཆང་
 བར་འདུས་ཤིང་རྫོགས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་
 མཉམས་ལམ་གྱི་གནད་འདུས་དབང་བཞིའི་ལམ་ཡིན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་ལམ་གནད་
 ལྟར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྔགས་བྲུ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན་དབང་
 བཞི་གང་རུང་གི་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་བས། དེ་ལྟར་ན་སྔགས་ལམ་གྱི་གནད་
 རྣམས་དབང་བཞིའི་ལམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་འབྲས་བུ་ལམ་
 བྱེད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་བསྟན་པ་སྤྱི་གཉིས་ལམ་བྱེད་དང་། སྤྱི་གསུམ་ལམ་བྱེད་དང་།
 སྤྱི་བཞི་ལམ་བྱེད་གསུམ་དུ་འདུ་བས། དར་པོ་ལྟར་ན། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་
 ཏེ་བུམ་དབང་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། མཚོག་དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་
 རྣམས་རྫོགས་རིམ་ཡིན། གཉིས་པ་ལྟར་ན་བུམ་དབང་སྤྱི་སྤྱི་ལམ་བྱེད་རིམ་
 པ་དང་པོ་དང་། གསང་དབང་ཤེར་དབང་གཉིས་ལོངས་སྤྱི་ལམ་བྱེད་མཚན་
 བཅས་རྫོགས་རིམ་ཡིན། ཚེག་དབང་ཚོས་སྤྱི་ལམ་བྱེད་མཚན་མེད་རྫོགས་
 རིམ་སྟེ། རྫོགས་རིམ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས་གསུམ་དུ་འདུ་འོ། །གསུམ་པ་ལྟར་
 མཉམས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཡན་ལག་བཞིའི་ལམ་དུ་འདུ་བས། དེའང་བུམ་དབང་ལམ་
 དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་རིམ་དང་། གསང་དབང་ལམ་བདག་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་ལམ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་རུང་གི་རང་ལུས་བཟས་ལྟར་སྟེང་སྟེང་རྫོགས་
 རིམ་དང་། ཤེར་དབང་གི་ལམ་དཀྱིལ་འཛོར་འཛོར་ལོའི་ལམ་སུམ། འཛོར་
 ལོ་བཟས་ཆེན་གྱི་ལམ་སྟེ་གཞན་ལུས་བཟས་ལྟར་འོག་སྟེང་རྫོགས་རིམ་དང་།



ཆོག་དབང་གི་ལམ་དོ་རྗེ་བ་རྒྱལ་མ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་ལམ་ལྟན་སྦྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཚོགས་རིམ་རྣམས་ཏེ།
དབང་བཞིའི་ལམ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཞིན་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ་འབྲས་བུ་སྦྱ་
བཞི་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་རུ་སྦྲ་མ་ལྟར་དབྱེ་སྟེ་བཤད་
པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་མཇུག་བསྟུ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནས། ལམ་སོགས་
བསྟན་པར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། དེ་ལྟར་ལམ་དེ་དང་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
ཚུལ་ལ། རིམ་པར་དབང་སོ་སོར་རང་རང་གི་ཆོ་གའི་བྱེད་པར་དང་། དབང་
དེ་དང་དེའི་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་སོ་སོའི་ལམ་དང་། སོགས་སྒྲས་བསྟན་པའི་ལྟ་བ་
ལྟ་བ་མཐའ་འདའ་ཀ་མའི་ལམ་འབྲས་བུ་སྟེ་ལྟ་བུ་བསྟན་ནོ། །

རྒྱས་བཤད་ལ་སྦྱར་དབང་བཤད་པ། བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ལ། དབང་གི་རྒྱ་ལ་གཉིས་དང་། རྟེན་ལ་བཞི་རུ་དབྱེ་སྟེ་བསྟན་
པ་ནི། རྒྱ་དང་པོ་སྟོབ་བུའི་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་མཚུངས་ལྟན་ནམ་ལྟན་སྦྱེས་རང་
ཆས་སུ་གནས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སེམས་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཡིན་
ལ། རྒྱ་གཉིས་པ་དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་རས་བྱིས་སོགས་དང་། ལུས་ཅན་
སོགས་མཚན་མའི་རྗེས་རབ་གནས་ཅན་རྣམས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱའོ། །
རྟེན་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྟོབ་བུ་གསང་ཆེན་གྱི་ལམ་སྦྱབ་པ་ལ།



དང་འདོད་ཀྱི་དང་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་དང་། རྫོད་རིག་མཉམ་པའི་བརྩལ་
 ཞུགས་ཅན་སྟེ་ཐོལ་མེད་རྫོད་དུ་རུང་བའི་སྐལ་ལྷན་ནི་རྫུ་འཁྱེན་དང་། གྲུ་མ་
 བརྩུད་པའི་ཐམ་མ་ཆད་པའི་བརྩུད་པ་དང་ལྷན་པ། མཆེན་བཙུངའི་རྟོགས་པས་
 བདག་རྫུད་ཀྱོལ་བ། རྫོད་པུར་དབང་རྒྱུར་བཟོད་པའི་རྩལ་པ་ཅན་གྱི་ཐབས་
 ལ་མཁས་པའི་རྫོད་དཔོན་ནི་བདག་པོའི་རྩེན་དང་། དབང་གི་ཡོ་བྱད་རྣམས་
 ལ་རྫོད་པུང་རྫུད་ཀྱིན་གྱིས་རྫོབས་དེས་པའི་མཐུ་ལྷན་དུ་སྒྲགས་དང་དྲིང་འཛིན་
 གྱི་རྩལ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱིན་པ་དུང་མིགས་པ་གསལ་བརྟན་ཐོབ་པ་ནི་དམིགས་
 པའི་རྩེན་དང་། དབང་ལྷ་མ་སྐྱ་མས་བྱི་མ་རྣམས་ཐོབ་པའི་གོ་སྟེ་ཞིང་རིམ་པར་
 དབང་རྣམས་ཐོབ་ཅིང་འབྱུང་བའི། དེ་མ་ཐོག་པའི་རྩེན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་གཞིས་
 རྩེན་བཞི་ཚོགས་པ་ལས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་པུ་རྒྱ་བཞི་སྒྲིན་དེས་པའི་རྩལ་
 པ་ཁྱད་པར་ཅན་བརྩེད་ཅིང་འཛིན་པ་ལ་དབང་ཞེས་བྱའོ། །དབང་དེའི་རྫུ་བཤད་
 གྱུར་རྫུ་བཞིའི་འགལ་རྩེན་དྲི་མ་རྣམས་གདོར་ཞིང་དག་པ་དང་། །རྫུ་བཞིའི་
 གོ་འཕར་གི་ཚོས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རང་རྫུད་ལ་སྐྱེས་སམ་སྐྱེ་རུང་དུ་སྒྲགས་པར་
 བྱེད་པའི་ལས་དེ་ལ་རྒྱལ་བས་དབང་ཞེས་གསར་སྒྲགས་གྱི་རྫུད་ལས་བཤད་
 རོ། །དབང་ལ་དབྱེན་རྣམས་པ་བཞི་ཡིན་ནེ། བུས་པའི་དབང་དང་གསར་པའི་
 དབང་། བེས་རབ་དབང་དང་། དབྱེར་མེད་པའི་པ་རྩེན་པོའི་དབང་དང་བཞིའོ། །
 དབང་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་འད་དེ་དང་དེའི་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བའི། དབང་སོ་སོའི་
 ལས་དང་། དེའི་ལྷ་བ་དང་། གྲུ་བ་མཐའ་དང་། འདའ་གའི་མན་དག་དང་།



འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་བཞི་ཚན་ལྟ་སྟེ་ཉི་ཤུའོ། །དབང་རྣམས་དེ་དང་དེ་ཡི་
 ལག་ལེན་རི་བཞིན་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། སློབ་མ་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་དབང་
 བསྐྱར་བའི་ཐོག་མར། སམ་བླ་ཏ་ལས། སློབ་དཔོན་སྒྲིན་པའི་ལས་གིས་ནི། །
 སློབ་མ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ། ཞེས་དང་། དབང་སྐྱར་དགྱིལ་ལའོར་སྟོན་འགྲོ་
 བ། །དོ་རྗེ་འཛིན་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར་བྱིན་གསང་བའི་དེ་ཉིད་
 བཅུ་པོ་ཀྱན་ལྟན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དབང་ལྷག་སྤྲུལ་མ་དེའི་རང་གིས། དགྱིལ་
 ལའོར་སྐྱབ་མཆོད། ཡོ་བྱད་སོགས་རྗེས་རྣམས་རང་བཞུང་ལས་རི་སྐྱད་བསྟན་
 པ་བཞིན་ཚང་བ་ཡི་སྟོན་ས། རྟགས་དུས་གངས་གྱི་བསྟེན་ཚད་སྟོན་འགྲོའི་
 སྐྱབ་མཆོད་དང་། དེ་ནས་སྤྲུལ་མ་རང་ཉིད་དགྱིལ་ལའོར་དེར་འཇུག་པ་དང་།
 སློབ་མ་རྗེས་འཛིན་གྱི་གནང་གསོལ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ། མཚན་ལྟན་དད་མོས་
 གིས་རྒྱད་ལྷག་པའི་སློབ་མ་དེ་ལ་སྟོད་དང་བསྟན་ཏེ། དབང་བསྐྱར་རྣམས་རིམ་
 པ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་ཐོག་མར་བུམ་དབང་། དེ་ལའང་ཐོག་མར་དགྱིལ་
 ལའོར་དུ་འཇུག་པའི་ཚོས་མེ་ཉོག་དོར་བ། དགྱིལ་ལའོར་བསྟན་པ་སོགས།
 བྱིན་གཉི་འཇུག་པའི་ཚོས་རྣམས་སྟོན་དུ་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དུས་
 ལའོར་ལས། གང་གི་གནས་སུ་མེ་ཉོག་བཟང་པོ་ལྟར་བ་དེས་ནི་མི་ཡི་བདག་
 པོ་དེ་ཡི་རིགས་སུ་སྒྲིས་ཞེས་པ་ལྟར། རིགས་ལྟ་རོས་བཟང་སྟེ་རྩལ་བཞིན་བསྟེན་
 པའི་དབང་དང་། དགྱིལ་ལའོར་བསྟན་པ་ཡང་བདེ་མཆོག་ཅུ་རྒྱུད་ལས། རྟགས་



པས་དགྱིལ་ལའོར་མ་མཐོང་བར། །སྤྱིག་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཉིད་འདོད། །མཁའ་
ལ་ཁུ་རྒྱུར་གྱིས་བརྟེན་ས་དང་། །སྤྱིག་རྒྱུའི་རྒྱ་ནི་འབྱུང་དང་མཚུངས་ཞེས་པ་
ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་འགྲེའི་དབང་དང་། །དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་ཐོག་མར་
བུམ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ནི། །སྤྱོད་མའི་དབང་ལ་སྒྲིམ་འབྱུང་ལས། །རྒྱུ་དང་ཅོད་
པན་རྟེ་རྟེ་དང་། །དྲིལ་བུ་དང་ནི་མིང་དབང་བསྐྱར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལཱའི་
བདག་ཉིད་དབང་། །ཞེས་པ་ལྟར་འདི་ལྟས་སྤྱུང་གཞི་རིམ་པར་ལུང་ལུང་
ཁམས་ལུ་དུག་ལུ་རྣམས་ཡིན། །སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་དབང་སོགས་ལཱའོ། །སྤྱུང་འབྲས་
རིགས་ལུ་ཡུམ་ལུ་ཡེ་ཤེས་ལུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་རྒྱལ་བཞིན་རོ་འབྲོད་ཅིང་
ཤེས་བཞིན་པར་དབང་རྣམས་བསྐྱར་མོད་རིམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བུམ་
དབང་བཤད་པ་ལ། །མདོར་བསྟན། །རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས།

དང་པོ། །དོན་བསྟན་མདོ་ཆིངས་སུ་བསྟན་པ་ནི། །གཏེར་གཞུང་ལས་དེ་ནས་
མདོ་ཆིངས་བསྟན་པ་ནི་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། །ལུས་རྩ་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་དེ་ཉིད་
བུམ་དབང་གི་སྤྱོད་གཞིར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་མ་རྩ་ཡོ་གའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་
པོ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲིམ་པའི་གོགས་དམ་ཆོག་བུམ་དབང་ལ་བྲུ་མ་མཆེད་ལུམ་
ལ་གུས་པར་བྱ་བ་རྣམས་མ་ཉམས་པར་བསྐྱར་ས་པ་ལས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་
པ་ན་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཅི་
རིགས་ཐོབ་པར་འབྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། །བུམ་དབང་གི་ལས་ལ་ལྟ་བུ་སོགས་ལུ་ལས། །དང་



བོ་དབྱིབས་ཀྱི་ལམ་བཤད་པ་ལ་གཏེར་གཞུང་ལས། དེ་ནས་དབྱིབས་ཀྱི་ལམ་
 བཤད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཐོག་མར་རྒྱུན་བཤགས་སོགས་སྒྲུབ་པའི་རིམ་
 པ་རྣམས་སྟོན་དུ་འགོ་བས་དངོས་གཞིའི་ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ལྟན་པའི།
 རྟེན་བརྟེན་པའི་ལྟ་རྣམས་བསྐྱེད་པའང་སྐྱེ་འཁྲི་བར་དོ་གསུམ་དང་མཐུན་པའི་
 འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་དོ་རྗེའི་ཚོག་གསུམ་བསྐྱེད་དམ་མཛོན་བྱང་ལྟ་བསྐྱེད་ལྟ་
 བུའི་སྟོན་སྟེན་བརྟེན་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ཀྱན་བསྒྲོམ་པར་བྱ་དགོས། དེའང་
 གཞི་དུས་ཀྱི་བག་ཆགས་དག་རིམ་བཞིན་སྒྱུར་སྒྱུར་དེ་དང་རྗེས་མཐུན་དུ་གསལ་
 བ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་ཚུ་ལྟ་ལྟ་མ་འདྲེས་པར་གསལ་ཞིང་ཅེ་གཅིག་པའི་ང་
 རྒྱལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པ་དང་། གཞི་འབྲས་སྒྲེལ་པའི་དག་པ་དྲན་པ་སྟེ་
 གཞི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་འཁྲི་བར་དོའི་སྤྱིད་པ་དག་པ་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་
 སྐྱེ་གསུམ་སྤོན་ལས་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པར་དྲན་པའི་དག་པའི་
 དྲན་པ་མི་འབྲལ་བར་བསྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དང་། བསྐྱེད་
 པ་ལྟའི་དང་། བརྒྱས་པ་ལྟགས་ཀྱི་དང་། འཕྲོ་འདུས་སྤོན་ལས་ཀྱི་གཟེར་སྟེ་
 གཟེར་བཞིའི་སྟོག་སྟོམ་པར་བྱས་པས་སྟོག་སྟོམ་གཟེར་གྱིས་ཐེབས་པར་གཅིས་
 པའོ། །གཉིས་པ་བུམ་དབང་གི་ལྟ་བ་ནི་གཏེར་གཞུང་ལས། ལྟ་བ་དོ་བོ་ཉིད་
 གསུམ་ནི་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། བསྒྲོམ་བྱའི་ལྟའི་རྣམ་པར་སེམས་ཟིན་པ་སྒྲུང་
 རྟོགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་དེས་དབེན་པའི་སྟོང་ཉམས་སུ་སོང་བ་སྟོང་
 རྟོགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད། སྟོ་འདོགས་དང་ཚོལ་བཅས་ཀྱི་དུག་དང་བྲལ་བའི་སེམས་



ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་སོང་པའི་ཉམས་ཤར་བ་ཟུང་འདུག་གི་རོ་ཉིད་
 དེ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱང་སྒྲོལ་མཐའ་དག་ལྷན་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྒྲོལ་
 སྒྲོལ་ཡུལ་དང་བུལ་བར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་མཉམ་བཞག་དུ་སྒྲོ་བུལ་གྱི་དོན་
 ལ་ཕྱེ་གཅིག་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་དུ་ལྷ་སྤྱང་སྤྱུ་ས་ལྷ་པུར་ལས་ཁྱེད་གཉིས་རེ་
 མོས་སུ་བསྒྲོམ་པ་ལས་ནས་ཞིག་མཉམ་རྗེས་རིས་མེད་ཟུང་འདུག་དུ་གྲུབ་པའོ། །
 གསུམ་པ་གྲུབ་མཐའ་ནི། གཏེར་གཞུང་ལས། གྲུབ་མཐའ་སོགས་གྱི་དོན་ནི།
 སྒྲོང་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་མདོ་ལས་བསྟན་གྱིང་། འདིར་
 བྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་སྒྲུ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཆོས་ཕན་གཟུགས་སྤྱང་སྤྱུ་བ་
 པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཕན་གྱི་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་ཆོས་
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུ་རུ་མཉམ་པ་སྤང་དག་མཉམ་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུ་འཕྲུལ་ལས།
 སྒྲུ་མེད་ཐོག་པའི་ནང་ནས་ནི། །དོན་དམ་དུ་ནི་དབྱེར་མེད་ལ། །ཀུན་རྫོབ་དུ་
 བྱི་ཐམས་ཅད་ལ། །དག་དང་མ་དག་གཉིས་ཀར་འཛིན། །ཐབས་ཀྱི་ཐོག་པ་
 ཆེན་པོར་ནི། །རྒྱས་པར་བྱུང་དང་སྤྱུག་པསྤུལ་དག །ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་དབྱེར་
 མེད་དེ། །ལྷ་བ་མཐོང་མཚན་དེ་ཅས་སོ། །ཞེས་པ་ལྷ་རྩེ་རོ། །ལྷ་རྩེ་རྩེ་གས་
 ལྷ་དང་། བསས་ལྷ་ཡུམ་ལྷ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ལས་གསུངས་པ་ལྷ་རྩེ། ཡེ་ནས་སྤྱང་
 སྒྲོལ་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་གནས་པའོ། །འོན་ཀྱང་དག་པའི་བཅུས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཞག་
 འགལ་ལས་སྤྱུ་མཉམ་། ས་དག་པའི་འཕྲུལ་པའི་དྲི་ས་ལས་ལྷ་རྩེ་བས་བཞགས་
 ཅས་དུ་ཐབ་དེ་སྤྱང་བ་ལྷ་རྩེ་ས་དག་པར་གྲུབ་པའི་དམ་མོག་ཡོར་དང་ཐོག་



བའི་སྐུལ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་སྟོ་བུར་བ་གཞུག་མའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས། གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་བཞུགས་ཚུལ་དང་
 མཐུན་པར་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་སྤྲེལ་སྤོང་བ་ལྟར་གོམས་པར་བྱས་པ་
 ལས། འབྲུལ་བ་སྤྲང་བ་དང་བཅས་སྤྲངས་ཤིང་དག་པ་ནི་འཐད་པ་དང་བཅས་
 པའོ། །དེས་ན་ད་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྤྲང་སྤྲིད་དག་པ་ལྟག་པའི་བདེན་གཉིས་
 ཟུང་འཇུག་གི་རང་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་པབ་པས་ལྟག་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་
 བ་དོན་སྤྱི་ཙམ་དུ་ངེས་ཤིང་། ཡང་ཡང་གོམས་པ་ལས་ཡུལ་མེད་རང་གསལ་
 དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་མཐོང་ཐོབ་འོང་ལ། འཕགས་སར་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དབྱིངས་འབྲུལ་བའི་བསྐྱད་པ་དང་བྲལ་བར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
 བས་སྤྲང་སྤྲིད་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉག་གཅིག་དུ་སྤྲང་ཞིང་
 གྲུབ་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་རང་རྒྱུད་དུ་སྤྲང་བའི་བག་ཆགས་རིམ་པར་དག་སྟེ།
 འབྱུང་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་སྟེ། སྟོང་གསུམ་ཡུངས་འབྱར་
 གཞུག་པ་སོགས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་
 སྐྱུ་ནམ་མཁའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཆོ་འདིར་དྲངས་མ་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་དུ་སྒྲིན་པའི་ཆོ་
 དབང་རིག་འཛིན་ནམ་ལུས་རྣམ་སྒྲིན་ཡུང་པོའི་སྐུབས་ནས། སེམས་ལྟའི་སྐྱུར་
 སྒྲིན་པས་མ་དག་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་གང་དུང་མངོན་
 དུ་གྱུར་བའོ། །བཞི་པ་འདའ་ཀའི་གདམ་པ་ནི། གཏེར་གཞུང་ལས། འདའ་
 ཀའི་གདམ་བག་འཆི་བྱོད་ནི་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ་ལ་སྟོབ་



བའི་རྒྱལ་འབྲོར་པ་དེ་ལས་མཐར་མ་གྱིན་པར་གྲོ་བུར་དུ་འཛིན་དེ་དུས་སེམས་
 ཉིད་ཡོ་ནས་སྒྲེ་འགགས་གནས་གསུམ་དང་བུལ་བ་ལ་སྒྲེ་འཛི་རང་མཚན་པ་
 མ་གྲུབ་པ་ལ་ངེས་པ་དྲངས་ནས་འཕོ་རྒྱལ་གྱི་གདམས་པ་གསུམ་གྱིས་འཕོ་
 དགོས་པས། དང་པོ་སྒྲུང་བ་དབང་བསྐྱར་གྱི་འདའ་ཀ་མ་ནི། སྒྲོད་བཅུད་གཞལ་
 ཡས་སོགས་གང་སྒྲུང་བམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷའི་རྒྱམ་པར་བསྐྱར་
 བས་དེ་ཉིད་གྱི་བྱགས་ཀར་འཕོ་བའི་འཕེན་པ་དྲག་པོ་གཏད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་
 ཐོག་མར་སྒྲོར་བའི་སྐབས་སུ་ཡོ་བྱད་རྒྱམས་ལ་ཞེན་པ་སྤངས་དེ་མཚོད་སྒྱིན་
 གྱིས་སྒྲོང་དག་བྱས་དེ་ཚོགས་བསགས་ལྷ་དང་བྲུ་མའི་གཟུགས་བརྒན་རྒྱམས་
 དམིགས་པས་གསལ་འདེབས་གྱི་རྟེན་དུ་བཤམས། གྲོགས་གྱི་ཚིག་གིས་གསལ་
 འདེབས་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ། །གཉིས་པ་འོད་གྱི་གོང་བུའི་འདའ་ཀ་མ་ནི། འཛི་
 ལྷས་བྱང་བ་ན། གོང་སྒྲོས་ལྷར་ཞེན་པ་སྤངས་དེ་ཚོགས་བསགས། དེ་རྗེས་
 བེམ་རིམ་བྱང་བ་ན་ལུས་ཅོག་བུ་སོགས་ལུས་གནད་བཅོས། རང་གི་སྒྲིང་ནང་
 དུ་འོད་གྱི་གོང་བུ་མཐོ་བོང་ཅམ་ཞིག་བསྒྲོམ། དེ་ལས་རང་འདྲ་རེ་ཆད་པས་
 རིམ་པར་ཐོག་མར་བཤད་གཅིང་སྒྲོ་གཉིས་དང་། དེ་ནས་ལྷེ་བ་དང་། ཁ་སྒྲུའི་
 བུ་ག་གཉིས་དང་། མིག་གཉིས་རྒྱ་བུག་གཉིས་མཛོད་སྒྲུང་གྱི་གཙུག་པར་
 གྱི་སྒྲོ་རྒྱམས་རིམ་པར་བཀག་གོ། །དེ་ནས་ལྷེ་བའི་བྱང་ལུས་ནང་དུ་སྒྲུང་དང་
 རྒྱ་དཀྱིལ་ལ་གནས་པའི་རང་སེམས་གྱི་འོ་འོ་རྩྱུ་མ་བྱིང་ག་གཅིག་བསྒྲོམ་ལ་
 རྩྱུ་དྲག་ལ་རིང་པ་ཉེར་གཅིག་གིས། རྩྱུ་རྒྱ་དཀྱིལ་རྩྱུ་དང་བཅུས་པ་སྒྲིང་ག་



མགིན་པ་སྒྱི་པོ་རྣམས་སུ་རིམ་པར་དྲངས་ནས་ཆངས་ལུག་གི་སྒོ་བས་ལ་ཏེ་སྒྱི་
 པོར་བྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་དཔེར་མེད་པའི་བྱགས་ཀར་འཕངས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་
 པ་ན། དེས་གྲུབ་མཐའ་སྒོགས་ཏེ་རིག་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 གསུམ་པ་སྒྱི་ཡིས་འཕོ་བའི་འདའ་ཀ་མ་ནི། གཞན་ལྷ་མ་རྣམས་དང་འདྲ་བ་
 ལས་། དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་ཡི་གེས་འགོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་
 རིག་སྒྱུ་ཉིར་གཅིག་གིས་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཅིམ་གྱིས་བྱུང་པར་རོ། །ལྷ་པ་ལུམ་
 དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི་གཏེར་གཞུང་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ལྷུན་གྲུབ་ནི་སོགས་
 གྱི་དོན་ནི། རང་ལུས་གྱི་རྩ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་བྲ་རགས་རྣམས་དང་གཙོ་བོ་ལ་
 རྣམས་ཡེ་ནས་སྒྲུལ་སྒྲུའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས། སྒར་ལྷར་བསྐྱེད་རིམ་དབྱིབས་
 གྱི་ལྷ་རང་གསལ་དུ་བསྒྲོམས་པས། རྩ་རྣམས་གྱི་འགོས་ཐིམ། དབྱིབས་གྱི་
 ལམ་དག ལུས་གྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་བྱང་ནས་མཐར་བུག་འབྲས་བུ་ལུས་སྒྲུལ་
 སྒྲུ་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གསང་དབང་ལ། དང་པོ་བསྐྱས་དོན་མདོ་ཆངས་ནི། གཏེར་གཞུང་
 ལས་། རྩ་ཡིག་འཁོར་ལོའི་དབང་འདི་ཡི་སོགས་གྱི་དོན་ནི། རྩ་ཡི་གའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཉིད་གསང་དབང་གི་གདམས་ངག་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲུབ་གཞིར་ཤེས་པར་
 བྱས་ནས་གཞན་སྐྱེན་ལ་མ་ལྷོས་པར་རང་གི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སོགས་
 སུ་སྒྲགས་དང་བྱག་རྒྱ་རྒྱུན་མི་བཅད་པ་སོགས། གསང་དབང་གི་དམ་ཆོག་མ་
 ཉམས་པར་བསྐྱང་བ་ལས། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གདུམ་མོའི་དྲོད་རྟགས་ལུས་



ལ་གར་ནས། ཚེ་འདྲིར་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མཛོལ་དུ་གྱུར་པའོ། །
 གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། ལམ་ལུ་བ་སོགས་ལུ་ལས། དང་པོ་ལམ་ནི་གཏེར་
 གཞུང་ལས། བདག་ལ་བྱིན་རྒྱལས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། བྱི་རོལ་གྱི་བྱག་རྒྱུ་ལ་
 མ་ལྟོས་པར་རང་ལུས་ཅན་ལི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདག་
 རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་པས་བདག་བྱིན་བརྒྱལས་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའང་
 ལུས་རྩ་ཡིག་ཡེ་ནས་ལོངས་སྤྱུའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་གང་ཞིག ད་ལྟ་ལམ་
 དུས་སུ་དེ་ཉིད་རྒྱུངས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་ངག་ལ་རྩ་ཡི་ལའོར་
 ལོ་ལ་བརྟེན་པའི་གདམས་ངག་གསུམ། རྩ་ཡི་ལའོར་ལོ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་
 གདམས་ངག་ལ། གཞན་མན་ངག་གནད་ལ་བརྟེན་པའི་གདམས་ངག་གཅིག་
 རྩེ་སྟོན་པས་དགུ་ཡོད་པ་ལས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལས་ན་ལའོར་ལོའི་
 ལམ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་གདམས་ངག་ཉིད་སྟོན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པས། དེའི་གདམས་ངག་ལ་མར་མེགསོ་བ། ཚངས་པའི་བོག་ རྩ་ཡི་རྩལ་འབྱོར།
 བསྐྱབ་ཤིང་གི་ལའོར་ལོ། གིག་ལའི་རྩལ་འབྱོར་དང་ལྟོའོ། །ལའོར་ལོ་ལ་བརྟེན་
 པའི་གདམས་ངག་གསུམ་ནི། རྩེ་བའི་རྩ་ལའོར་གཅིག་ལུ་ལ་བརྟེན་པའི་གདམས་
 ངག རྩེ་བ་དང་སྤྱིར་གའི་རྩ་ལའོར་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་གདམས་ངག དེའི་
 རྩེར་དུ་མགྲིན་པ་དང་སྤྱི་བའི་རྩ་ལའོར་གཉིས་བསྐྱར་ནས་ལའོར་ལོ་བཞི་ལ་
 བརྟེན་པའི་གདམས་ངག་སྟེ་དེ་ལྟར་གསུམ་དང་། གཞན་མན་ངག་གི་གནད་
 ལ་བརྟེན་པའི་ཐབ་པ་གཅིག་སྟེ་སྟོན་པས་དགུའོ། །དེ་ཡང་རིམ་བཞིན་རྩུབ་



ཟད་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་ན། དང་པོ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་དགུ་ཕྱེན་དུ་འགྲོ་དགོས་
 ཏེ། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བའི་རྒྱ་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་།
 སྤྱང་པ་གསུམ། གནད་དབབ་གསུམ། བསྐྱེལ་པ་གསུམ་སྟེ་དགུ་ལས། དང་
 པོ་གསུམ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཀྱུན་སྟོན་སྤྲུགས་དྲག་བྱས་ཏེ་མཐར་རང་བབ་དུ་ངལ་
 བསོ། རག་གི་བརྒྱས་བརྗོད་སོགས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ་ཉུང་དུ་བཏང་། སེམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་རྣམས་རང་ཞིར་བཏང་སྟེ། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་
 བྱེད་པར་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་གསུམ་ནི། ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་སྟེ།
 ཐུར་སེལ་རླུང་སྤྱད་ཕྱིར་རྒྱུ་པ་རྣམས་སྟེ། མེ་མཉམ་རླུང་སྤྱད་ཕྱིར་ལག་མཉམ་
 བཞག་སྟེ་འོག་དུ་བཅའ། བྱེན་རྒྱ་སྤྱད་ཕྱིར་མགྲིན་པ་བྱ་རང་བའི་མགྲིན་བཞིན་
 འགྲགས། རྩབ་བྱེད་རླུང་སྤྱད་ཕྱིར་མིག་སྤྱ་ཅེར་པ་བ། རླུང་རྣམས་དབུ་མར་
 རྩྭ་དེ་སྟོབས་འཕེལ་ཕྱིར་ཕྱེ་རྒྱུ་ལ་སྤྱར་ཏེ་སོ་མཆུ་མ་རེག་ཅམ་དུ་བྱ། དཔུགས་
 དལ་གྱིས་རྒྱུར་བཅུག་སྟེ་རོ་སྟོད་དབྱེས་བཞིན་འདུག རག་གི་གནད་སྤྱོད་
 དང་བུལ་བར་རླུང་རོ་ཕྱིར་གཏོང་ལན་གསུམ་བྱ། སེམས་གནད་ཤེས་པ་སྟོད་
 དེ་བཟོ་མེད་རྣམས་པར་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་གསུམ་ནི་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྟེ་
 སྤྱོད་པ་ལྟར་གསལ་ཏེ། ཆེ་འདྲིར་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པ་དང་། འདྲ་གསལ་དབྱིངས་
 སུ་འཕོ་བ་དང་། ཕྱི་མར་མཁའ་སྟོན་གྱི་རྟེན་བྱང་པར་ཅན་འཛིན་ཕྱིར་གསོལ་
 འདེབས་གསུམ་གསུམ་བྱ་བའོ། །གདམ་པ་དངོས་ལ། རླུང་སྤྱང་བ་ནི། རྩབ་
 བྱེད་རླུང་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་ལ་རྩོམ་བརྒྱས་བྱ་བ་དང་། གདུམ་མོ་བསྐྱེལ་



བ་ལ། རང་ལུས་སྒོར་བར་བསྒོམ་པའི་དབུས་སུ་རོ་རྒྱར་དབུ་གསུམ་སྤྱི་ལཱ་
 གསལ་ཏེ། རྒྱར་བུམ་པ་ཅན་རབ་འབྱིར་ཐ་གསུམ་ཅི་རིགས་ལ་བྱང་བར་བྱའོ། །
 དེ་ནས་མེ་གསོ་དངོས་ལ། རྟོག་རྩོལ་སྟེ་ཁ་སྤྱི་རྒྱར་བསུམ་སྟེ་དུབ་ནས་མཆིལ་
 མ་མིད་བ་དང་སྒྲགས་ལ་ལྟོ་བར་མཚན། ལྟེ་འོག་སོར་བཞིར་རྒྱ་ཡིག་དམར་
 འག་ཐུར་བསྟན་མེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་གསལ། ལྟེ་བར་ཨོ་ཡིག་དམར་སྒྱ་
 གྱེན་བསྟན་ཞིག་གྱར་གསལ། འོག་སྟོ་གཡས་གཡོན་འབྲེད་བཙུམ་ལ་མེ་མ་
 གཉིད་མ་ཅེ་སྒྲུད་ཅེས་བྱ་བ་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་ཐ་མ་རྩུང་ཟད་ཡར་འཐེན་
 བ་དང་བསྟན་རྒྱར་དཀྱིལ་གཞུ་དཀྱིབས་ཅན་བསྒྲལ་བས། སུམ་མདོའི་མེ་དཀྱིལ་
 གྲུ་གསུམ་རམ་གྱི་མཚན་པ་རིག་བྱ་ཆོ་བ་དམར་བའི་རྩམ་པ་ཅན་གསལ་བ་ཉིད་
 ལྟེ་འོག་རྒྱ་ལ་ཐོག་བས་རྒྱ་ལས་མེ་ཆེན་འབར་ཏེ་ལྟེ་བའི་ཨོ་ལ་ཐོག་ཨོ་ལས་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་སྒྲ་མོ་བབས་བས་སར་མེའི་སྒོར་བུ་ལ་འབྲུ་མར་སྒྲག་པ་བཞིན།
 ལྟེ་འོག་གི་རྒྱའི་མེ་གོར་ནས་གོར་དུ་ཆེར་འབར་དུ་གསོ་བར་བསས་པའོ། །
 གཉིས་པ། ཆོརས་པའི་ཐོག་ལུས་སྤྱིལ་གྱར། ལག་གཉིས་པུས་སོ་བཀའ།
 དམིགས་པ་ལྟེ་བར་རྒྱར་གཞུ་སྟོན་པོ་ལ་མེ་ཡི་སངས་དམར་པོ་མདའ་ལྟོ་སྒྱར་
 བ་འཆར་ཟུངས་དང་མདའ་ལྟོ་ཅི་བཀར་སྟོར་འཛོམ་པ་ཞིག་གསལ། དབུ་མ་
 ཡར་ལྟེ་བ་ནས་སྤྱི་པའི་བར་དུ་ཟངས་དུར་ལྟེ་བུའི་འཕེལ་ཁ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ་
 ཞིག་དང་དའི་ཡར་སྟེར་སྤྱི་པའི་ཐོར་དུ་ཉི་མ་གོ་ཐུར་བསྟན་ཞིག་གསལ། འོག་
 རྒྱར་འཐེན་པ་དང་བསྟན། ལྟོ་བསྒྲལ་མེ་གསལ་ལ་བཅར་མིག་གྱེན་དུ་བསྐྱར་བས།



རྟེན་རྒྱུད་འགགས། འོག་རྒྱུད་རྣམ་པ་ཆེར་འཕེལ་རྟེ། མདའ་གཞུ་རྒྱུ་པ་རོས་
 བས་ཐུར་ཀླུ་རུ་རུ་ཡས་མན་འགྱུར་རྟེ་མདེའུ་ཅེ་ལྟེ་བར་སླེབས་པ་ན། རོ་སྟོང་
 དགེས་འཐེན་བྱས་པས་མདའ་གཞུ་འགོང་སྟེ་མདེའུ་ཅེ་དབུ་མའི་ཡར་སྟེར་
 གཏད་ཆོ། ལུས་སྟོང་ལྷིག་བརྒྱུར་བྱས་པས་མདའ་སྟོ་བྲལ་རྟེ་མེ་མདའ་ཐལ་
 གྱིས་སོང་བ་སྦྱི་བོའི་རྟོ་ལ་ཐོག་པས། དེ་ལས་བདུད་ཅི་འོ་རྒྱུན་ལུ་རྟེག་ལྟར་
 དཀར་ཁྲིག་གི་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བྱུང་བས་མེ་བྱུར་དེད་ནས་ལྟེ་བར་རྒྱེབས་
 པར་བསམ། ལུས་སེམས་ཁོང་སྟོང་བཞིན་དེ་ལྟར་འབར་འཛག་ཡང་ཡང་བྱ་
 བའོ། །གསུམ་པ་རྩའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ལུས་གནད་ཅོག་ཤ། སེམས་གནད་
 རྒྱུད་ཐུར་འགྲོས་དང་བསྟུན། གསང་གནས་ཀྱི་གཡས་རོས་ནས་གྲུན་རུ་ཡར་
 ལྟེ་བ། རྟེན་ག་མགྱིན་པ། སྦྱི་བོའི་བར་དུ་གཡས་རོ་མ་མའི་རང་བཞིན་ཅན་
 དམར་པོ་གོ་སོག་འབྲིང་པོ་ཅམ་རུ་གསལ། རྒྱུད་ནད་དུ་རུབ་ཆེ་སྦྱི་བོའི་གཡོན་
 རོས་ནས་བྱུར་རུ་མགྱིན་པ། རྟེན་ག་ ལྟེ་བ། གསང་གནས་བར། གཡོན་རྒྱུང་
 མ་རྒྱ་བ་རྩའི་རང་བཞིན་ཅན་དཀར་པོ་གོ་སོག་འབྲིང་ཅམ་གསལ། རྒྱུད་གནས་
 པའི་ཆོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྩ་དབུ་མ་རྟེ་རྩ་བརྒྱུར་གསེག་ཅམ། རྩ་བེད་ལྟར་
 དྲང་པོ། རྒྱ་སྟེགས་མེ་རྟེག་ལྟར་དམར་ལ་སྟུམ་པ། རྟོལ་གྱི་མར་མེ་ལྟར་གསལ་
 ཞིང་དྲངས་པ་སྟེ་ཁྱད་པར་བཞི་ལྟན་ཞིག་གསལ་བ་ཡང་དེ་ལྟར་རྒྱུད་འགྲོ་འོང་
 གནས་གསུམ་དང་སྦྱུར་རྟེ་བསྟོམ་པའོ། །བཞི་པ་བསྐྱུ་བ་བེད་གི་འཐོར་པོ་ནི།
 ལུས་གནད་ཅོག་ཤ། སེམས་གནད་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་མ་ལྟེ་བ་ནས་སྦྱི་



བོའི་བར་དུ་ཟུག་པ་ཁ་དོག་དམར་སྒུ་སྒུག་མ་འབྱེད་པོ་ཙམ་གྱི་གཡས་གཡོན་
 དུ་རོ་རྒྱུད་གསལ་བའི་མར་སྒྲེ་སྒུམ་མདོར་འཛོམ་པའི་སྒྲེ་མ། རོ་བོ་མེ་ལ་རྒྱམ་
 པ་ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ་སྒན་མ་ཙམ་དུ་གསལ་པ་རྒྱུར་སྒྲེར་འོག་པ་སྒྲོར་དུ་བརྒྱུད་སྒྲེ་བས་
 གྱིས་གཡས་གཡོན་གྱི་རོ་རྒྱུད་གཉིས་པོ་དཔེར་རྒྱུར་གིས་དར་གཡས་གཡོན་
 དུ་བསྒྲོར་བ་ལྟར་འདར་བྱིལ་ལེ་དབུ་མ་ལ་བཙུང་ཏེ་རོ་རྒྱུད་དེ་གཉིས་གྱི་མར་
 སྒྲེ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཟུག་སྒྲེ། གསོལ་བསྒྱིལ་བ་བཞིན་ནི་ལ་ལེ་ལེ་འཁོར་བས།
 དབུ་མའི་མར་སྒྲེ་ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ་ཅར་ཅར་གཏོར་ཏེ། དབུ་མའི་ནང་དུ་རོ་རྒྱུད་
 གི་ལས་རྒྱུར་རྒྱམས་དེར་ས་བར་བསམ་ལ་ཏོག་བལ་གྱི་རང་ལ་རྗེན་ནི་བཞག་
 གོ། །ལྷ་པ་ཐིག་ལེའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ། འོག་ཏུ་ལྷ་བའི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར།
 བཞི་ལས་དང་པོ་སྒྲིང་གའི་ནི་རྒྱ་ཁ་སྒྲོར་གྱི་ཐིག་ལེ་ནི། ལུས་གནད་བསྐྱིར་།
 སེམས་གནད་སྒྲིང་གར། འོག་ཏུ་རྒྱ་བ་སྒྲེར་དུ་ནི་མའི་དབྱིལ་འཁོར། ཆེ་ཆོད་
 སེན་རྒྱུ་མ་མ་རྒྱུར་ཆོད་སྒན་ཤེད་ཙམ་གྱི་དབུ་མ་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཆེ་
 ཆོད་སྒན་མ་དང་རྒྱུར་ཆོད་ལུངས་འབྱུ་ཙམ། རྒྱམ་པ་གསལ་བ། མར་བཞིན་
 མ་ཞེན་པ། རོ་བོ་བདེ་སྒྲོར་སྒྲེ་ཆོས་གསུམ་ལྟན་ཞིག་གསལ་བཏབ་སྒྲེ་དེར་
 དམིགས་པ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པ་ན། ཐིག་ལེ་ལས་སང་ཞེས་པའི་རྒྱ་གཅིག་
 ལྷར་པའི་རྒྱུར་ལྟར་ཏེ། སྒྲེར་གི་ནི་ས་ལ་བུག་རྒྱུར་རྒྱ་ཤོར་ཙམ་ལྷར་བར་བསམ།
 རྒྱུར་གནད་འོག་རྒྱུར་བསྐྱེད་སྒྲེ། སྒྲེར་རྒྱུར་འཇམ་རྒྱ་མེད་དུ་དབྱེ་བས། ནི་མའི་
 བུག་ག་ནས་སང་སྒྲེ་སྒྲེ་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིག་པར་བསམ། དམིགས་པ་ཡང་ཐིག་



ལེའི་བྱག་གར་གཏང་པས་ནང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་འོད་སྐྱད་པ་ཤིན་ཏུ་ཕ་བ་ལྟ་
 བུཞིག་བྱང་ནས་ཉི་ཟླའི་གཏུལ་དགིས་བྱེད་དང་བདུན་དགིས་པར་བསམ།
 རྒྱང་མི་བྱབ་པ་ན་དེ་ལ་བུའི་བྱིར་བཏང་ཆེ་འོད་ཀྱི་སྐྱད་པ་ཡང་རིམ་གྱིས་བསྐྱས་
 རས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་པས་ཉིང་
 འཛིན་གསལ་བ་དང་མངོན་ཤེས་ལྷུང་བར་འཆར་རོ། །དེའང་ཉི་ཟླ་ཐབས་
 ཤེས། ཐིག་ལེ་ཀུན་གཞི་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་བོ་དགིས་དྲུག་འཇུག་ཤེས་དྲུག་
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲུག་བྱེད་ཉོན་ཡིད་དག་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པ་སྟེ་
 ཅུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟེ་བའི་དཔལ་པོ་འབའ་ཞིག་ནི་ལུས་གནད་
 སྦྱིལ་གྱུང་། གམས་གནད་ལྟེ་བའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྐྱེས་མ་ཅམ། རྣམ་པ་
 གསལ་བ། རང་བཞིན་མཉེན་པ་ངོ་པོ་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་སྟེ་ཆོས་གསུམ་
 ལྟན་དུ་གསལ། རྒྱང་གནད་འོག་རྒྱང་རང་སར་བཞག་སྟེང་རྒྱང་ཁ་ནས་སྐྱ་མེད་
 དུ་བརྟུབ་ནས་བཀའ་སྟེ་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱིམ་པར་བསམ་སྟེ་དེར་གཏང་། དེ་ལྟར་
 ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་པ་ན་མི་རྟོག་པ་གཉིད་འཇུག་ལྟར་སྦྱེ་བ་དེའི་ངང་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་གསང་གནས་བདེ་བའི་ཐིག་ལེ་ནི། ལུས་གནད་
 ཅོག་དུ། གམས་གནད་འོག་རྒྱང་ཡང་ཡང་བསྐྱུམ་ཞིང་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱིམ་སྟེང་
 རྒྱང་ཡན་པར་བཞག་ ལུས་ཀྱི་ཆ་ཅུང་ཟད་བསྐྱིམ་སྟེ་བསྐྱོམ་པས་དང་པོར་ནོར་
 བུའི་དབུས་སུ་འགྱུལ་ལམ་སྐྱམ་པའི་བདེ་བ་འབྱུང་། དེས་ལུས་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཁུབ་པར་འདོད་ན། ལྟོ་བ་བསྐྱོད་ཅམ་བྱས་པས་ལུས་ཉིལ་པོར་བདེ་བས་



ལྷ་པར་བཤད། མཐར་ཐུར་སེལ་ཤུགས་དྲག་གིས་ལྷོད་ན་ཐིག་ལེ་འཛག་
 པར་བཤད་པས། དལ་བར་ལྷོད་ལ་ལྷ་བ་དེ་ཀའི་རང་སྦྱོར་དོ། །འཛི་པ་མཛོད་
 སྤྱུ་སྤྱུ་དཀར་ས་བོན་གྱི་ཐིག་ལེ་ནི། ལུས་གནད་སྦྱིལ་གྱིང་། སེམས་གནད་
 མཛོད་སྤྱར་རྟེ་ཡིག་དཀར་པོ་འཕྲོག་པོ་དར་དཀར་གྱི་སྦྱལ་མ་ལྷ་བུགས་ལ།
 ལྷ་རྒྱུད་གི་རྩ་བར། བདུད་རྩི་ཡི་གེ་སྤྱི་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ། སྦྱིང་
 གར་སེམས་གྱི་རྟེན་རྒྱུ་ལྷོན་པོ་སྟེ་དེ་གསུམ་རྩ་དབུ་མའི་བྱངས་གྱི་སྦྱིང་པོ་ལྷ་
 བུར་བསམ། རྒྱུད་གནད་ཁ་སྒྲིའི་སྟོག་རྩལ་དང་བསྟན་ནས། རྒྱུད་ཕྱིར་རྒྱ་བའི་
 དུས་སུ། ལྷ་རྒྱུད་གི་རྒྱབ་ནས་སོང་སྟེ། རྟེ་ལ་ཐོག་པས་རྟེ་དྲོད་ཀྱིས་བསྟོས་པར་
 བསམ། རྒྱུད་ནང་དུ་འཕྱག་དུས། རྟེ་ལས་བདུད་རྩི་རྒྱན་འཛག་པ། ལྷ་རྒྱུད་
 གི་སྦྱིལ་ཐིམ་པས་དེ་ལས་བདུད་རྩི་རྒྱན་ཆེར་བབས་པ་སྦྱིང་གི་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་
 རྒྱུ་བདུད་རྩིས་ཆེས་སྟེ་འོད་ཆེར་འབར། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་སྦྱེས་པ་
 དེའི་རང་ལ་མི་རྟོག་པར་འཛིག་ དེའི་སྒྲུབས་སུ་ལུས་གནད། རྟོག་མས་འོལ་
 མདུད་མནན། ལྷ་རྒྱུད་ལ་སྤྱར་བ་ཡང་ཡང་བུས་པས་མཆིལ་མ་བུར་བ་མིད་
 པས། དེས་གྱུར་ཆོས་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བཤད་དོ། །དེ་འང་མཆིལ་མ་རྩེ་
 སྒྲི་དུ་འགོ་སྟེ། དར་པོ་འོ་མ་དང་། མཐར་ཐུར་ཐོ་ལྷ་རྒྱུད་པས་དེར་སྦྱོད་པས་ཟས་
 གྱི་ཆགས་སྟེད་ལྟོག་ཁ་ཟས་ལ་མི་ལྟོས་པར་ལུས་རྒྱས་པ་དང་སྤྱུ་དཀར་གཞིར་
 མ་མེད་པ་དང་ལུས་ཡར་སྤྱར་གྱི་ཤུགས་ལྷན་དུ་གསུངས་སོ། །དེས་སེམས་ཡར་
 ལས་རྒྱུད་གི་དྲིང་འཛིན་ལྷ་པར་ཅན་སྦྱེས་པའོ། །འཛོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པའི་



གདམས་ངག་གསུམ་ནི། ལྟེ་བའི་ཙུ་འཁོར་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་གདམས་
 ངག་ཚེ་བ་གཅིག་དང་། ལྟེ་བ་དང་སྟོང་གའི་ཙུ་འཁོར་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་
 གདམ་ངག་ལྷུང་བ་གཉིས་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་མགིན་པ་དང་སྦྱི་བོའི་ཙུ་འཁོར་
 གཉིས་བསྟན་ནས། འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་གདམས་ངག་བསྟན་པ་སྟེ་
 དེ་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ལུས་གནད་ཅོག་ལ། སེམས་གནད། བཤང་
 སྒོར་ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་གཞུང་བརྟུང་བ་ལྟ་ལ། སུམ་མདོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བྱ་གསུམ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པར་གསལ། ལྟེ་བ་སྦྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཙུ་འདབ་དྲུག་
 ཙུ་ཙུ་བཞིའི་དབུས་སུ་ཙུ་མདུད་བྱ་གསུམ་ནང་དབང་ལྷག་མའི་ཨོ་ཡིག་གིན་
 ཏུ་སྤྱ་བ་དང་། བར་སྒོར་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ། དབྱངས་གསལ་སྟེ་ཚེན་བརྒྱད་
 ཀྱི་ཐོག་མ། ཨ་ཀ་ཙུ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་བརྒྱད་རྣམས་དམར་པོ་གཡས་བསྒོར་དང་།
 ཕྱི་སྒོར་གྱི་འདབ་མ་རེ་བཞི་ལ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་བ་རུ་གསལ། རྒྱུད་གནད་འོག་སྒོའི་
 ཨ་ལུང་འབྲེད་བཙུམ་གྱི་སྒྲོར་བ་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་གཉིས་དུ་འཐེན་པས། སུམ་
 མདོའི་མེ་སྒྲར། ལྟེ་བའི་ཨོ་ལ་ཐོག་དེ་ལས་མེ་དམར་པོ་དོ་བོ་ཚ་བ། རང་བཞིན་
 མཉེན་པ་སྟེ་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟར་ཏེ། དང་པོ་སོར་གཅིག་དེ་ནས་སོར་གཉིས།
 དེ་ནས་སོར་བཞི་རྣམས་སུ་ཚེ་བ་ལྷུང་བ་འབར་བ་ལ་བྱེད་དེ་རྒྱུད་འཕྲོར་དུ་
 བསྒྲུལ། དེས་ལྟེ་འོག་ཏུ་ཚུ་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་གང་སྟེས་ཤེས་པར་བྱས་
 ཏེ་མི་རྟོག་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་གསལ་གྱི་རང་སྟོང་བ་ནི། ཉམས་སྟེ་ལྷུང་བས་
 དམིགས་པ་རྣེས་པའི་གདམ་པ་ཞེས་བྱ། གཉིས་པ། འཁོར་ལོ་གཉིས་



བྱི་ལྟེ་བའི་ལམ་ལོ་དེའི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་དུ་གའི་ཅ་ལམ་ལ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟེ་བར་རྟེན་སྤྱི་
 དདུལ་ཚུ་ལྟ་བུ་མགོ་བྱར་བལྟ་བུ་གའི་ལོ་འབབ་ལ་ཁད། སྤྱིའི་འདབ་མ་བརྒྱད་
 ཡི་གེ་མེད་པའོ། །སྤྱི་དུ་གའི་རྟེན་དང་ལྟེ་བའི་ཨོ་གཞིས་དབུ་མའི་ཅའི་བྱངས་
 འཛིན་པའི་སྤྱི་དུ་ལྟེ་བའི་གས་ཀྱི་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རོ་བོར་བལྟས་ཏེ། འོག་སྤྱིའི་
 ཨོ་ལུང་འབྱེད་བཙུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལན་གསུམ་བྱས་པས་ཐ་མ་གུན་དུ་འཐེན་པས་
 སུམ་མདོའི་མེ་སྐར་ལྟེ་བའི་ཨོ་ལས་མེ་གིན་ཏུ་ཐ་བསྟོག་གི་ཟེར་མ་ལྟ་བུ་དབུ་
 མར་ཡར་མོར་སྤེ་སྤྱི་དུ་གའི་རྟེན་ལ་རེག་པས། དེ་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱུན་ཐ་
 བ་བབས་ཨོ་ལ་ཐོག་པས་ཨོ་དྲག་ཏུ་འབར་བས་འབར་འཛག་ཡར་ཡར་བྱས་
 པས་དཀར་དམར་འདྲེས་པར་བསམ་ལ་རྒྱར་ཁ་སྤྱོད་དུ་འཛིན་ཏོ། །དེའི་སྐབས་
 སུ་ལས་རྒྱར་འགགས་ཏེ། ཨོ་རྒྱར་མཆོད་རྟགས་སུ་འབྱུང་བའི་རྟགས་ལྟ་དང་།
 རྟགས་ཀྱི་རྟགས་ལྟ་སྤེ་བཙུ་འབྱུང་། དེ་འདྲ་དང་པོ་གཡས་ནས་རྒྱ་བའི་འབྱུང་
 ལྟའི་རྒྱར་ཟིན་རྟགས་སུ། དང་པོ་སྤྱི་དུ་ཟིན་པས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དུ་དུ་བ་ལྟ་
 བའི་ཉམས་དང་། ཚུ་རྒྱར་ལ་སྤྱི་ག་རྒྱ། མེ་རྒྱར་ལ་སྤྱི་ན་བུ་མེ་ཁེར། རྒྱར་གི་རྒྱར་
 ལ་མར་མེ་འབར་བ། མཁའ་རྒྱར་ཟིན་རྟགས་མཁའ་རྒྱར་རྒྱ་ཆེ་རྒྱར་ཅི་རེགས་
 འབྱུང་། གཡོན་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱར་ཟིན་རྟགས་སུ། མཁའ་རྒྱར་ཟིན་རྟགས་སུན་
 འག རྒྱར་གི་རྒྱར་རྟགས་འཛའ་ཆོན། མེ་རྒྱར་སྟོན་ རྒྱ་རྒྱར་ལྟའི་འོར་ས་རྒྱར་
 ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཉམས་སྤྱི་དུ་འབྱུང་། དེའི་སྐབས་ཟས་པཅུང་ཆེན་པལྟེན་
 པར་བཤད། ཉམས་རྟགས་འོར་རྟགས་རྒྱར་དང་གཏུར་མེའི་དཔེ་གས་པ་གཞན་



ལའང་འབྱུང་ཡང་། འཁོར་ལོ་འདི་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉམས་རྣམས་ནི་གྲགས་
 དག་འབྱུང་བས། ཟུར་བའི་ཉམས་ཀྱི་གདམ་པ་ཟུར་བ་ཞེས་བྱ། གསུམ་པ་
 འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་གདམས་ངག་ནི། ཅ་འཁོར་ལོ་རྣམ་བཞིའི་སྐབས་
 ལྷ། གསང་བའི་ཅ་འཁོར་ལ་གཤོར་ལྷ་ལ། ལྷ་བ་སྒྲོག་གྲུས་བཅིང་བ་ལྷ་ལ།
 ལྷིང་ག་བདྲ་ཁ་སྒྲེ་ལྷ་ལ། མགྱིན་པ་ཐལ་མོ་བཀན་པ་ལྷ་ལ། ལྷི་བོར་གདུགས་
 ལུབ་ལྷ་ལུར་བགད་ཀྱང་ལམ་དུས་སུ་བསྒྲུལ་དོན། ལྷ་མགྱིན་ཁ་སྒྲེན་བལྟ་དང་།
 ལྷིང་ག་དང་ལྷི་བོ་ཁ་ལུར་བལྟ་དུ་བསམ། ལུས་གནད་ཅོག་སུ་སེམས་གནད་
 ལྷར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷིང་དུ་ལྷ་བ་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་རེ་བཞིའི་
 དབུས་སུ་ཨི་ནང་སྒྲོར་འདབ་བརྒྱད་ལ་ཨ་ཀ་ཅ་ཏ་ཏ་པ་ལ་ག་བརྒྱད་དང་།
 ལྷི་སྒྲོར་ཅ་འདབ་རེ་བཞིར་མདུན་ནས་གཡོན་བསྒྲོར་དུ་ཨ་ལི་བཅུ་དྲུག་སྐག་
 གཉིས་དང་། གཡས་བསྒྲོར་དུ་གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་ལས་ཏ་དང་ཁྲ་སྐངས་པའི་
 སོ་གཉིས་སྐག་གཅིག་གསལ། དེ་དག་ཁ་དོག་དམར་པོ་དབུ་གྱེན་བསྐྱར་དུ་
 གསལ། ལྷིང་གའི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩྭ་དང་འདབ་མ་རྣམས་སུ་
 མདུན་ནས་གཡས་བསྒྲོར་དུ། རྩོགས་བཞིར་རྩྭ་ཨི་རྩྭ་ཁི་དང་མཚམས་བཞིར་
 ལི་ཡི་པི་ཏི་བཞི་ཁ་དོག་ནག་པོ་མགོ་ཐུར་བལྟ་དུ་གསལ་མགྱིན་པའི་ཅ་འདབ་
 བཅུ་དྲུག་དུ་དབུས་སུ་ཨི་འདབ་མར་ཨ་ལི་བཅུ་དྲུག་གཡོན་བསྒྲོར་མདོག་དམར་
 པོ་གྱེན་བསྐྱར་དོ། ལྷི་བོའི་སོ་གཉིས་དབུས་སུ་རྩྭ་འདབ་མ་རྣམས་སུ་མདུན་
 ནས་གཡོན་བསྒྲོར་དུ་ཨ་ལི་བཅུ་དྲུག་དང་། གཡས་བསྒྲོར་དུ་ག་ནས་གསལ་



བྱེད་སྒོ་གནིས་དཀར་པོ་མགོ་བྱར་བལྟ་རྟགས་ལ། དབུ་མའི་གཡས་སུ་རོ་མ་
 དཀར་པོ་ཁ་གྱེན་བལྟ། གཡོན་རྒྱར་མ་དམར་པོ་ཁ་བྱར་བལྟ། དབུས་ཀྱི་དབུ་
 མ་དཀར་དམར་མདངས་ཅན་རྩ་གསུམ་ལྟ་ན་དུ་གཤིབས་དེ། སྤྱི་པོ་ནས་ལྡེ་
 བའི་བར་སྒྲིག་གིར་གི་རྒྱལ་དུ་གནས་པར་བསམ། འོག་སྒོ་ཨ་ལུང་འབྱེད་བཅུ་མ་
 ལས་བཤར་སྒོའི་རྒྱར་གཡོས། སུམ་མདའི་མེ་སྒྲར། ལྡེ་བའི་ཨི་ལ་ཕོག་སྡེ་
 དམར་དུ་རེ་འབར། མེ་ལྡེ་པ་མོ་སྒྲོག་ཟེར་ལྟ་བུ་ཞིག་གཡས་རོ་མ་ནས་ཡར་
 སོང་བས་སྤྱིར་གའི་ཡི་གའི་ཐིག་ལེ་རྒྱམས་བསྐྱེགས་གིར་བཅོམ། ཡར་རོ་མ་
 བས་ཕྱིར་ཡར་བརྒྱད་དེ་མགྱིན་བའི་ཡི་གེ་སྒྲར་ལྟར་བཅོམ། ཡར་རོ་མ་ནས་
 ཕྱིར་བརྒྱད་དེ་ཡར་སོང་བས། སྤྱི་བའི་ཡི་གེ་རྒྱམས་ལ་ཕོག་བས། ཅི་ལས་
 བདུད་ཅིང་རྒྱན་བབས་པ་གཡོན་རྒྱར་མ་ནས་ཞུགས་དེ། མགྱིན་བའི་རྩ་ལོར་
 དབུས་སུ་སོན་པ་ལས་དའི་ཡི་གེ་རྒྱམས་གསོས། ཡར་ཕྱིར་རྒྱར་མ་ནས་མར་
 བརྒྱད་དེ་སྤྱིར་གར་ཞུགས་བས་དའི་ཡི་གེ་རྒྱམས་གསོས། ཡར་ཕྱིར་རྒྱར་མ་
 བས་མར་བརྒྱད་དེ་ལྡེ་བར་ཞུགས་དེ། དའི་ཡི་གེ་རྒྱམས་ལ་ཕོག་བས། ལྡེ་བའི་
 ཨི་ལས་མེ་ཆེར་འབར་བས། དབུ་མ་ཁ་བྱས་དེ། མེ་ལྡེ་གིན་དུ་པ་བདུ་མའི་
 ལས་ནས་ཡར་ཞུགས་དེ། སྤྱིར་གའི་རྒྱི་དར། མགྱིན་བའི་ཨི་ལ་ཕོག་སྡེ་དེར་
 གནས་བའི་སྤྱི་བ་པའི་ཆ་བསྐྱེགས། སྤྱི་བའི་རོ་ལ་རེག་བས། ཅི་ལས་བདུད་
 ཅིང་རྒྱན་དབུ་མའི་ཅར་ནས་མར་རིས་པར་བརྒྱད་དེ་བབས་པ་ལས། སྒྲར་ཀྱི་
 མེ་ཅིང་རིས་པར་བྱོས་དེར་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་པ་གྱིན་པར་སྤྱེ་བས་པ་ལ་རེགས་དེ་བགའ་



བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བར་དམིགས། དེ་ནས་སྤྱིར་གར་མཆོག་དགའ། རྟེ་བ་དགའ་
 བུལ། རྟེ་བ་ནས་མར་དེད་དེ་སོར་བཞིའི་མཆོམས་སུ་སྒྲེབས་པ་ན། ལྷན་སྒྲེས་
 གྱི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པར་བསམ་སྟེ་སྒོམ། ཡང་ཐིག་ལེ་མར་འཛག་པ་
 འདྲ་བ་མར་བབས་ཏེ། གསང་གནས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་སྒྲ་ཤད་འཛིངས་
 པ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་ཏེ་ལྷན་སྒྲེས་གྱི་བདེ་ཆེན་གྱི་ངར་བརྒྱང་ལ། རྒྱུ་ཁ་སྒྲོར་
 ཏུ་འཛིན་ཏོ། །མན་ངག་གི་གནད་ལ་བརྟེན་པའི་དམིགས་པ་ནི། ལུས་གནད་
 མེ་ཐབ་དུག་ཆིངས་ཞེས་ལུས་གྲུ་གསུམ་དུག་ལྡན་དུ་བྱ། སེམས་གནད་ལ་བདུན་
 ལས་དང་པོ་ལུས་གྱི་ནང་ཁོང་དུ་གར་བྱུང་ཆ་མེད་པའི་མེ་གཅིག་དམར་སྒྲ་ལྷ་བ་
 གྱིས་བྱུང་བས། ལུས་ནང་གང་བར་བསམ། གཉིས་པ་མེ་འབར་བའི་དམིགས་
 པ། ཀླང་མཐིལ་རི་དམར་ནག་ལ། ཀླང་སོར་གཡོ་བར་བྱས་པས་རྒྱུང་བྱུང་བ་
 རི་ལ་ཐོག་རི་ལས་མེ་འབར་བ་ཡོང་བའི་ནང་ནས་བརྒྱུད་དེ་སྤྱི་ཙུ་བོ་ཆེར་
 ཞུགས་སུམ་མདོར་འཛོམས་པས་མེ་ཆོ་བ་རྒྱ་ཁབ་ལྟ་བུ། ལྷུང་བ་མར་མེ་རྒྱུང་
 བསྒྲོད་ལྟ་བུ། དུག་པ་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུ། ལྷུང་བ་རེག་བྱ་གིན་ཏུ་ཆ་བསྟེ་
 ཟུང་པར་བཞི་ལྷན་གྱི་མེ་འབར་བའོ། །གསུམ་པ་ཐིག་ལེ་ཕྲ་མོའི་འཐབ་མོའི་
 དམིགས་པ་ནི། ལྷུང་བཞིན་དམིགས་པའི་མེ་དེའི་ཕྱིར་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྒན་
 མ་ཙམ་དང་། དེའི་སོར་བཞི་ཙམ་ན་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་རིལ་མ་ཙམ་ཞིག་གསལ།
 རྒྱུང་བརྒྱུད་སྒྲོབས་གྱིས་ཐིག་ལེ་སྟེང་མ་མར་ཡར་ཏེ། འོག་མ་ལ་བརྒྱབ་སྟེ།
 ཐིག་ལེ་གཉིས་འཐབ་པའི་མཆོམས་ནས་མེ་སྟག་ཕྲ་མོ་འཕྲོས་པས་ལུས་གྱི་ནང་



ཐམས་ཅད་མེད་འབར་བར་བསམ་པའོ། །བཞི་པ་མེ་ཡི་འཁོར་ལོའི་དམིགས་
 པ་ནི། ལྷར་གྱི་མེ་དེ་རང་དྲང་གར་རེར་ཡོད་པའི་རྩེར་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་
 གཉིས་བརྩེགས་པ་དེའི་ཐོག་གིར་ལྷ་བྱུང་གྱུར་པ་དེའི་སྟེང་དུ་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་
 རྩིབས་བཞི་པ་འཁོར་བར་བསྟོམ་པའོ། །ཡང་ན་མེ་དེ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་
 པ་རྩིབས་རེ་རེར་དབྱངས་ཡིག་བརྒྱ་དྲུག་ལས་ཨ་ལི་རིང་པོ་གཉིས་གཉིས་མགོ་
 རང་བསྟན་དུ་གསལ་བས་ཐྱི་ཡིག་འབྱ། བར་འཁོར་ལོ། རང་ཐོག་གིར་གི་
 གནད་དེ་གནད་གསུམ་ལྷན་དུ་གསལ་ལོ། །འཁོར་ལོ་དེ་ལུས་ལ་མ་རེག་པར་
 གཡས་གཡོན་དུ་འཁོར་བས་ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་མེ་སྟག་དམར་ཕྱོམ་ཕྱོམ་
 པས་གང་བར་བསམ། འདི་མན་ཆད་རྒྱུད་ཁ་སྟོར་དུ་འཛོམ། ལྷ་པ་མེ་དྲག་དུ་
 འབར་བ་ནི། མེའི་འཁོར་ལོ་དེའི་སྟེང་དུ་མེ་ཁ་དོག་དམར་ནག རོ་བོ་ཆ་བ།
 རང་བཞིན་མཉམ་པ་སྟེ་ཆོས་གསུམ་ལྷན། མེ་སྟག་དམར་ཕྱོམ་ཕྱོམ་འཕྲོ་བ།
 སྟེ་བའི་རྩེ་བར་འབར་བར་བསམ། དྲུག་པ་མེ་ཆེར་འབར་བ་ནི། མེ་དེ་སྟེ་བོ་
 རས་བྱར་དུ་ལོག་སྟེ་ལུས་ཐྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མེར་འབར་བར་བསམ། བདུན་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེར་འབར་བ་ནི། མེ་དེ་ཉིད་རྗེ་ཆེ་རྗེ་ཆེར་སོང་སྟེ། ལྷར་པ་
 ཐྱི་སྟོང་དང་རང་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔོན་པོ་རྣམས་གདུམ་མོའི་མེ་ཆོས་གསུམ་
 ལྷན་དུ་འབར་བར་བསམ་སྟེ་མི་རྟོག་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ལ་རིག་པ་གསལ་
 བའི་རར་མ་གོར་བར་འཛོག་གོ། །དེ་ལྷར་གངས་མ་རྟག་དགུས་བདེ་བ་ཉམས་
 སུ་ལེན་པའི་ལས་བསྟོམ་པ་བདག་གཞན་གྱི་རྣམས་ཀྱི་བས་བདག་ལུས་བྱེན་



གྲིས་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 བའོ། །གཉིས་པ་གསང་དབང་གི་ལྟ་བུ་ནི། གཏེར་གཞུང་ལས་ལྟ་བར་རང་
 བྱུང་ཡེ་ཤེས་ནི་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཉོན་མོངས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་། རྣམ་རྟོག་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་། སྟེལ་གཞི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་། གསལ་ཞིང་ཡངས་པ་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་བཞི་འོ། །ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་དེ་དག་གང་ལས་སྟེས་པའི་
 གནས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་སྟོན་ས་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཞི་སྟེ། སྟིང་
 གའི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར། ལྟེ་བའི་དཔལ་པོ་གཅིག་ཡུལ་འབའ་ཞིག །གསང་གནས་
 བདེ་བའི་ཐིག་ལ། མཛོད་སྟུང་སྟུང་ཀར་ས་པོན་དང་བཞི་འོ། །དང་པོ་ནི་སྟིང་
 གའི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་གྱི་ཐིག་ལེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྟན་དུ་བསྟོམ་པའི་རྣལ་རྣམས་
 ཡིན། གཉིས་པ་ནི། ལྟེ་བ་ཐིག་ལེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྟན་དུ་བསྟོམ་པ་ལ་རོ་
 རྒྱུད་གི་ལམ་ནས། སྟིང་རྒྱུང་མནན་ནས་བསྟོམ་པའི་སྟོར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ནི། གསང་བའི་གནས་སུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཆོས་གསུམ་ལྟན་བསྟོམ་
 སྟེ་འོག་རྒྱུང་ཆེར་བསྟུམ་པའི་སྟོར་བ་ལས་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་འཇུག་པའི་
 ཐབས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། མཛོད་སྟུང་རྟོ་ཡིག་འབྲེག་པོར་མགོ་ཐུར་
 བསྟན་བསྟོམ་སྟེ་རྒྱུང་འབྱུང་འཇུག་གི་སྟོར་བས། རྟོ་ཡིག་ལས་བདུད་རྩི་བབས་
 པ་ལྟེ་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་རྩའི་སུམ་མདོར་བརྒྱུད་དེ་སྟིང་གའི་རྟོ་ཡིག་ཆོས་པར་བྱེད་
 པའི་བར་དུ་བསྟོམ་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་རྒྱས་
 པར་བཤད་པའི། ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་རྟེན་ལ་ལྟོས་



བ་ཤོད་པ་དང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མི་ལྟེན་པ་བྱིང་བ་ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་དང་། མི་གསལ་བ་དང་གསལ་བའི་བྱུང་བར་གྱིས་རང་བྱུང་གི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་བཞི་པོ་སྦྱེས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་གསང་དབང་གི་གྲུབ་མཐའ་ནི།
 གཏེར་གཞུང་ལས། གྲུབ་མཐའ་མ་འདྲེས་ཡོངས་ཆོགས་ནི་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི།
 རང་སྐལ་གྱི་ས་བདུན་པ་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་བཅུ་པ་སྟེ་བཞི་ལ་སྦྱ་དབྱངས་ཐམས་
 ཅད་ཡེ་ནས་གསུང་རྟོ་རྟེན་པོ་པོར་གནས་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ཤེས་པས་འགྲོ་བ་
 རང་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཤེས་
 ཤིང་། གཞན་ལ་འདོམ་པའི་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཐོབ་པ་དང་། མོ་སོར་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་བཞི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མ་
 འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ལྷ་སྦྱ་དག་པའི་
 སྦྱ་མའི་སྦྱ་ཆེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་ཉིད་མདོར་དུ་འགྱུར་ཁིང་ཐོབ་པའོ། །
 བཞི་པ་གསང་དབང་གི་འདའ་ཀ་མ་ནི། གཏེར་གཞུང་ལས་འདའ་ཀའི་མན་
 དག་འོད་གསལ་ནི་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་ཆེ་འདིར་གྲུབ་མཐའ་མ་སྟོགས་
 རའང་། མེས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 ཆེད་དུ་མ་བསྐྱམས་ཀྱང་འཆི་འདི་དུས་སུ་འོད་གསལ་ཉིད་རང་ཆས་སུ་འགྱུར་
 བ་ཡིན་རོ། །དེའང་འཆི་གསལ་དེའི་རྒྱུད་གིས་རྒྱུད་པས་ནས་རྩ་མཐུད་ཐམས་
 ཅད་གྲོལ་དེ་རྒྱུད་མེས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དབུ་མར་ཞུགས་པ་ལས་གསལ་སྟོང་གི་
 ཏིང་འཛིན་མཆོག་དུ་འཆར་བ་དེའི་ཆེ་ལྷན་ལས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་དང་འོད་གསལ་



མ་ཁུ་འབྲས་ཏེ་རིག་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་པ་གསང་དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། གཏེར་གཞུང་ལས་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་ལྟན་གྱུ་བའི་སོགས་གྱི་དོན་ནི། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱོད་འབྲས་བུ་ལྟན་གྱུ་བ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞི་དུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ལས་ལུས་ལ་གནས་པའི་རྩ་ཡི་གེའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཡེ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལམ་དུ་ཤེས་པའི་བདེ་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ཏེ། བསྐྱེད་པས་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོན་མཆོག་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷོས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་བ་ལ་རང་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། ཡི་གེ་རྒྱུད་གི་འགྲོས་བེམ། རྣམས་གྱི་ལམ་དག་དག་གི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་བྱུང་ནས། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྫོགས་རིམ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་བ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན།

གསུམ་པ་ཤེར་དབང་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྐྱེད་དོན་མདོ་ཆེངས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཏེར་གཞུང་ལས་དེ་ནས་མདོ་ཆེངས་བསྐྱེད་པ་ནི་སོགས་གྱི་དོན་ནི། དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་མི་ས་རྟ་ཟེལ་བ་སྟེ་ལྷ་དང་འབྲུང་བ་བཞི་སྟེ་ཁམས་གྱི་བདུད་རྩི་དགུ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཤེར་དབང་གི་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་གཞིར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ལྟན་སྟེས་བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་སུ་དྲི་ཆེན་སོགས་བདུད་རྩི་ལྷ་དང་འབྲུང་བ་བཞི་སྟེ་ཁམས་གྱི་བདུད་རྩི་དགུ་པོ་བསྟེན་པ་དང་། ཤེས་རབ་མ་ལ་མི་སྤྱད་པ་སོགས་དམ་ཆོག་རྣམས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བས། བདེ་བ་དང་། མཆོག་བདེ་དང་། རྣམ་རྟོག་བྱལ་བ་དེ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་བདེ་བ་སྟེ། ཡས་



དབང་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་མཐར་ཆགས་སུ་
 སྐྱེས་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ཤེར་དབང་རྒྱས་བཤད་ལ་སྤར་ལྟར་ལ་ལས། དང་པོ་ལམ་ནི་གཏེར་
 གཞུང་ལས། འཁོར་ལོ་ཐབས་གྱི་ལམ་མཆོག་ནི་སོགས་གྱི་དོན་ནི། དཀྱིལ་
 འཁོར་འཁོར་ལོའམ། འཁོར་ལོ་ཐབས་གྱི་ལམ་ལ་ལུས་གྱི་རྩ་ཡིག་ལ་ཁམས་
 བདུད་ཅི་ཡེ་ནས་རང་ཆས་སུ་གནས་པ་ཉིད་ལམ་གྱིས་སྤྱང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་
 པ་ལ། ལམ་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་ལས། རྒྱས་པ་ལ། ལུས་དག་མཉམ་པ།
 འདོད་པ་མཉམ་པ། བྱིན་རྒྱབས་མཉམ་པ། རིག་མ་དག་པ། མན་དག་གི་
 གནད་གྱིས་ཟེན་པ་དང་ལྟུ་ལས། དང་པོ་ཡུམ་དང་བདག་གཉིས་ཀའི་ལུས་ལྟ་
 དང་དག་སྒྲགས་སུ་མཉམ་པ། གཉིས་པ་ལན་ཚུན་གཉིས་ཀས་ཐབས་ཟབ་མོ་
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་འདོད་པ་མཉམ་པ། གསུམ་པ་མཁའ་
 གསང་དོ་རྗེ་དང་པདྨ་བསྟོལ་མར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཉམ་པའོ། །བཞི་
 པ་རིག་མ་དག་པ་ནི་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའམ། སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་རིག་མ་དག་
 པ་སྟེ། སྤུང་ལ་རི་དྲགས་ཅན་དང་། དུང་ཅན་མ། སྤང་པོ་ཅན་མ། རི་མོ་
 ཅན་མ། སྤྲོ་ཆོགས་ཅན་མ་རྣམས་སོ། །ཁྲི་མ་ནི་ཐོས་བསམ་དང་། བསྐྱབས་
 པས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དབང་གིས་དག་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཉིད་
 རེ་འཛིན་གྱིས་དག་པ་དང་གསུམ་སོ། །ལྟ་བུ་མཚན་དག་གི་གནད་གྱིས་ཟེན་



པ་ནི། དབབ་བཟུང་ལྷོག་བཀྲམ་མི་ཉམས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལམ་
 བརྟམ་པ་ལའང་། ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་འཆོས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་།
 འཛིན་འདྲན་དགམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གཞི་དང་། རྗེས་སུ་བཅད་པའི་
 གདམ་ངག་རྣམས་གཞུང་གཞན་ལས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྱང་བའི་
 ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ཤེར་དབང་གི་ལྷ་བ་ནི། གཏེར་གཞུང་ལས། དགའ་བཞི་ལྷན་སྐྱེས་
 ལྷ་བ་ནི་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཁམས་བདུད་ཅི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད། ཡེ་ནས་རང་
 ལ་གནས་པ་དེ། ཐབས་ཟབ་མོས་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་
 ཤེས་རྣམས་རིམ་པར་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དགའ་བདེ་ལ་དབྱེ་ན། གོ་རིམ་
 ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་དང་། གནས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་དང་། སྤང་བྱ་ལ་ལྷོས་པའི་
 དགའ་བ་བཞི་དང་། ་ངོ་བོའི་དགའ་བ་བཞི་སྟེ་ནང་གསེས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་
 བཞི་བཅུ་དུག་ཡོད་པས་མཐའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དངོས་ཟེན་པར་
 བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། དེའང་བྱའི་གོ་རིམ་ལ་ལྷོས་པའི་དགའ་བ་
 བཞི་ནི། རིག་མའི་གཟུགས་དྲི་རོ་རིག་བྱ་ལ་སྦྱོད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་
 ཤེས་སིམ་པའམ་བདེ་བར་སྐྱེས་པ་ནི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དབང་པོ་སྦྱོར་
 བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་མཆོག་དགའ། སྤུབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དགའ་
 བལ། དོ་རྗེ་བརྒྱ་ཁ་སྦྱོར་ཅུ་གཉིས་ཁ་སྦྱོར་གྲིག་ལེ་དགའ་དམར་ཁ་སྦྱོར་རྒྱང་
 གཉིས་ཁ་སྦྱོར་ཏེ་ཁ་སྦྱོར་བཞི་ལྷན་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་



བའོ། །གནས་ཀྱི་རིམ་པའི་དགའ་བ་བཞི་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་
 བཞི་ནི་རིམ་པར། ལུ་བདེ་ལུས་ཀྱི་ཁོལ་བུ་ལ་སྐྱེས་པ་དགའ་བ། ལུས་ཀྱི་ཆ་
 ཡར་ཆེར་ལ་ཁུབ་པའི་བདེ་བ་མཆོག་དགའ། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་
 པའི་བདེ་བ་དགའ་བུལ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པའི་བདེ་
 བ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བའོ། །ནང་དབུ་མར་ལུ་བདེ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་བཞི་
 རྟེན། སྐྱེ་བོ་ནས་མགྱེན་པར་བབས་པ་དགའ་བ། སྐྱེར་གར་བབས་པ་མཆོག་
 དགའ། རྟེ་བར་བབས་པ་དགའ་བུལ། གསང་གནས་སུ་བབས་པ་ལྷན་སྐྱེས་
 དགའ་བའོ། །སྤང་བུ་ལ་ལྷོས་པའི་དགའ་བ་བཞི་ནི། འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་
 རོགས་རྟེན་པ་རགས་པ་འགགས་པ་དགའ་བ། བདག་རྩ་འཛིན་པའི་རྟེན་པ་
 འགགས་པ་མཆོག་དགའ། བྱག་རྒྱར་ཞེན་པའི་རྟེན་པ་འགགས་པ་དགའ་བུལ།
 དགའ་བ་ལྷ་མ་གསུམ་གྱི་དུས་ཀྱི་རྟེན་པ་རྣམས་འགགས་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་
 བའོ། །ཡང་ཕྱི་ཡི་གཟུང་རྟེན་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་པ་རོགས་སུ་འགགས་
 པ། དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། ཕྱི་གཟུང་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་རྟེན་པ་བཞི་
 བརྩ་འགགས་པ་མཆོག་དགའ། འཛིན་རྟེན་དང་། གཏི་མུག་གི་རྟེན་པ་བདུན་
 འགགས་པ་ནི་དགའ་བུལ། སྤང་གསུམ་གྱི་དུས་ཀྱི་ཀུན་རྟེན་ཐམས་ཅད་
 འགགས་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དོ་བའི་དགའ་བ་བཞི་ནི། བདེ་བ་རྒྱུ་
 རིམ་ནས་རྟེ་རྒྱས་སུ་རྒྱུ་བའི་རིམ་པ་བཞི་སྟེ། ལྷ་མ་བདེ་བ་རྒྱུ་བ་དགའ་བའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་ལས་སུམ་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་བ་ནི་མཆོག་དགའ། དེ་ལས་ལྷ་



འགྲུར་གྱིས་ལྷག་པ་དགའ་བུལ། དེ་ལས་བདུན་འགྲུར་གྱིས་ལྷག་པ་ལྷན་སྐྱེས་
 གྱིད་གའ་བའོ། རྩོད་པ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལས། རྩོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ།
 རབ་ཏུ་རྩོད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་དགའ། ཤིན་ཏུ་རྩོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དགའ་བུལ།
 ཐམས་ཅད་རྩོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འདིར་དགའ་བ་དང་
 བདེ་བའི་བྱད་པར་ནི། ལུས་བདེ་བ་དང་སེམས་དགའ་བའོ། དེ་གཉིས་དོན་
 གཅིག་ལ་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཤེར་དབང་
 གི་གྲུབ་མཐའ་ནི། གཏེར་གཞུང་ལས། བདེ་རྩོད་རྒྱ་རྒྱུད་གྲུབ་མཐའ་ནི་སོགས་
 གྱིདོན་ནི། ཡེ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་རྣམས། ཤེས་པར་
 བྱས་ནས་སྤྲུག་བསུལ་དང་། རྒྱུན་བཟང་ངན་རྗེ་ལྟར་སྤང་ཡང་ཐམས་ཅད་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་པས་རང་སྐྱེལ་གྱིས་གཉིས་རྒྱན་མཐའ་
 ལ་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་པ་གཉིས་ལ་འཁོར་བ་དང་མུང་
 འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་རྩོད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ཡང་།
 ལམ་མཐར་ཐྱིན་པ་ལ་ལྷོས་ནས་ད་དུང་ལམ་མཐར་ཐྱིན་པ་མིན་པར་སྒྲོབ་པའི་
 ཟུང་འཇུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྷན་སྐྱེས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་མདོན་དུ་བྱས་
 པ་ཡིན། བཞི་པ་ཤེར་དབང་གི་འདའ་ཁ་མ་ནི། གཏེར་གཞུང་ལས། འདའ་
 ཁ་དོ་རྗེ་སེམས་དབའ་ནི་སོགས་གྱིདོན་ནི། བདག་ཉིད་ཡེ་ནས་དོ་རྗེ་སེམས་
 དབའི་ངོ་བོར་ཤེས་ནས་བསྐྱོམ་པས་གལ་སྲིད་གྲུབ་མཐའ་མ་སྒྲོགས་པར་འཆི་
 བར་གྱུར་ནའང་། སྐབས་དེར་འཆི་བའི་རྒྱུད་གིས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། འཁོར་ལོ་བཞི་



ཡི་ཙུ་མདུད་རྣམས་རལ་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་
 འཛོགས་ཏེ་དབུ་མར་ཞུགས་པ་ལས་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་
 སེམས་དཔལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །བཤད་རྒྱུ་དོ་རྗེ་མེ་ལོང་ལས། དོ་རྗེ་སྟོང་
 བ་ཉིད་ལ་བྱ། །སེམས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 དེ་ལྟ་བུའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དེ་ཉིད་སྐྱུ་ལྱེ་བ་དེ་སྟོང་གི་ལྟ་བ་དང་འབྲས་ཏེ་
 བར་དོ་མེད་པར་གྱུ་བ་མཐའ་སྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བ་ཤེར་དབང་གི་
 འབྲས་བུ་ནི། གཏེར་གཞུང་ལས། འབྲས་བུ་ཆོས་རྒྱ་ལྷན་གྱུ་བ་ནི་སོགས་ཀྱི་
 དོན་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་ཅེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྟེན་བདུད་
 རྩའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད། ཡེ་ནས་ཆོས་རྒྱ་དྲི་མ་མེད་པར་གནས་པའི་རྩལ་ཤེས་ཏེ།
 དཀྱིལ་ལམོར་བཞི་ལས་ཁམས་བདུད་རྩའི་དཀྱིལ་ལམོར་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་
 པའི་སྒོ་ནས་སྐྱེངས་པས་བདུད་རྩི་ཁམས་ཀྱི་འགོས་ཐིམ། བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་དག་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ས་ལུས་པར་བྱང་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དྲངས་མ་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་ཉིད་མདོར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 དབང་བཞི་བ་ཆོག་དབང་གི་ལམ་ལ་གཉིས་ལས། དར་པོ་བསྐྱས་དོན་མདོ་
 ཆིངས་ནི། གཏེར་གཞུང་ལས། དེ་ནས་མདོ་ཆིངས་བསྐྱེན་པ་ནི་སོགས་ཀྱི་
 དོན་ནི། དེ་ཡང་སྟོང་པོ་སྟོག་གི་རྒྱ་བ་གི་དཀྱིལ་ལམོར་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟོག་
 དར་རྩལ་པ་གཉིས་ལ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱེད་པ་ཉིན་རྒྱ་བྱུང་མེད་པེ་ས་མེ་ས་མེ་
 སྟོག་འཛིན་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རང་བཞིན་པར་གཉིས་ལ་རྩལ་པའི་རྒྱ་བ་ཞེས་བརྟེན་



བ་ལུང་ལཱི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་ཤེས་སོགས་སྟོ་ལཱི་རྣམ་ཤེས་
 གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྒྱ་བ་སོགས་ཡན་ལག་ལཱི་རྒྱུང་ལཱ་དང་། འབྱུང་ལཱི་རྒྱུང་
 ལཱ་སྟེ་བཅུ་ལ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་བཅུ་ཞེས་གྲགས་སོ། །རྒྱུང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 ཅུ་ལའོར་ལོ་གསུམ་མམ་སྟོག་གིང་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
 དང་འོད་གསལ་སྟེ་གསུམ་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པས་རྒྱུང་ཡང་གསུམ་
 དུ་འདུ་ལ། དེ་དག་ཀྱང་གཞི་དུས་སུ་སྟོ་གསུམ་དུག་གསུམ་དང་། བད་དང་
 གདོན་གསུམ་གསུམ་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན། འབྲས་དུས་སུ་སྟུ་གསུང་ཐུགས་
 ཉེ་དོ་རྗེ་གསུམ་དང་། སྟུ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་
 རྒྱུང་གི་གནས་རྒྱུ་ལ་ལེགས་པར་ཤེས་གིང་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཉིད་སྒྱུར་
 ཐབས་སུ་དོ་རྗེ་ཐ་སྐབས་ཀྱི་གདམ་པ་ཟབ་མོ་བསྒྲོམ་པའི་གྲོགས་སུ་རང་བཞིན་
 དག་པའི་ཆོས་ལ་སོམ་ཉི་ཟ་བ་དང་མིང་དང་བུལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ལྟར་སྒྱུར་
 གི་ཆད་མས་གཞལ་ཉེ་རྟོག་པ་སོགས་སྒྲངས་པའི་ཆོག་དབང་གི་དམ་ཆོག་མི་
 ཉམས་པར་བསྒྱུངས་པས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་མཐར་ཐུན་ནས་འཁོར་
 ལོ་ལཱི་རྩ་མདུད་མཐའ་དག་གྲོལ་ནས་ས་བཅུ་གསུམ་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་
 སར་སྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་དབང་རམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྐར་
 ལྟར་ལཱ་ལས་དང་པོ་ལམ་ནི་གཏིར་གཞུང་ལས་ལམ་གནད་དོ་རྗེའི་ཐ་སྐབས་
 བློ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ལམ་ནི་དོ་རྗེ་ཐ་སྐབས་ཀྱི་ལམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐབས་



ཡབ་དང་། ཤེས་རབ་ལས་དང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་སྒྲེ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་
 རང་ཆས་སུ་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དེས་ཟབ་ལམ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ།
 དང་པོ་ལུས་སྦྱངས་པ་སོགས་སྒྲེན་དུ་འགྲོ་བས་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་
 པོ་རྒྱམས། དབང་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལྷན་ཆོང་བར་བྱས་ཏེ། དེས་
 གཞི་འོག་རྒྱང་བསྐྱོད་པ་ལུས་ཀྱི་བ་རྒྱབས། དག་གི་བ་རྒྱབས་ནི་དག་གཉིས་
 དང་། ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་སེམས་ཀྱི་བ་རྒྱབས་ཏེ་སྒྲོ་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་ལས། དང་པོ། འོག་རྒྱང་བསྐྱོད་པ་ལུས་ཀྱི་བ་རྒྱབས་ནི། རྒྱང་གི་
 རྣལ་འབྱོར་བདུན་ཡོད། དེ་ལའང་སྒྲིབ། རྟེན་གཡོ་བ་རྒྱང་གི་ལམ་དང་། བརྟེན་
 པ་ཁམས་བདུད་ཅི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ལམ། དེ་གཉིས་ཀའི་ལམ་གནད་དུ།
 ལུས་རྩ་ཡི་གའི་ལམ་དང་། གསུམ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱང་སྒྲོང་
 ལ་བདུན་ལས། དང་པོ། སྒྲོག་རྩ་ལ་ལམ་བྱེད་དོར་བ་རྒྱས་ལ། རྒྱང་སྒྲིབ་འགྲོ་
 ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་བཏང་གི་མན་ངག་གསུམ། རང་འབྲུག་ལམ་བྱེད་རང་
 དགང་བའི་མན་ངག་གཉིས། གནས་པ་ལམ་བྱེད། རྒྱང་སྒྲོང་རྒྱལ་པོ་ཁ་སྒྲོང་
 ཀྱི་མན་ངག་གཉིས་དང་བདུན་ནོ། །དང་པོ་གསུམ་ནོ། ལྷ་གཡས་བཀག་པའི་
 གཡོན་ནས་རྒྱང་གཏོང་བ་གཅིག་དང་། གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་ནས་གཏོང་
 བ་གཅིག་དང་། ཁ་ནས་གཏོང་བ་དང་གསུམ་པོ། །གཉིས་པ་གཉིས་ནོ། རྒྱུ་
 ལྷ་གཡས་བཀག་པའི་གཡོན་ནས་རྒྱང་པས་དགང་བ་དང་། ཁ་ནས་རྒྱབ་པས་
 དགང་བའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དཔེ་གས་པ་ལྷེ་པར་ཆོས་འབྱུང་གི་དགང་



ལ་ནང་དམར་བའི་དབུས་སུ་ཨོ་དམར་པོ་གསལ་བ་ལ་རྒྱུད་རྣམས་སིབ་སིབ་
 དེར་ཐིམ་པར་དམིགས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྟེ་བའི་ཨོ་
 གསལ་བཞིན། ལྷ་གཡོན་ནས་སྟེང་རྒྱུད་རྩལ་སྟེ་མར་མནན་འོག་རྒྱུད་ཀྱིན་དུ་
 བསྐྱམས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཁ་སྐྱོར་དུ་བྱས་ཏེ་དགང་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཡོན་ཁོ་
 བ་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་གི་འབྱུང་འདུག་གནས་གསུམ་ལ་སྒྱུར་ཏེ་དོར་བཞུས་བྱེད་
 པ་དང་། དེ་ནས་གཡོན་བཀག་པའི་གཡས་ཁོ་ན་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་འབྱུང་འདུག་
 གནས་གསུམ་ལ་དོར་བཞུས་བྱ་བར་ཡང་བཤད་དོ། །འདིའི་ལུགས་ལ་སྐྱ་
 གཡོན་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཚོལ་བའི་རྒྱུད་ཞེས་བཤད། གཡས་ནས་རྒྱ་བའི་
 རྒྱུད་ལ་སྒྲིག་གི་རྒྱུད་ཞེས་བཤད། གཞན་ནས་སྐྱར་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཚོལ་བའི་
 རྒྱུད་དང་། ཁ་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིག་རྒྱུད་དུ་ངོས་འཛིན་པ་ཡང་ཡོད་པ་དང་།
 སྒྲིག་ཚོལ་གཉིས་ཞེས་ཐ་དད་དུ་མི་བཤད་པར་རྩོད་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་སྦྱི་མིང་
 དུ་བཞེད་པའང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་གོང་སྒྲོས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་བདུན་ཐོན་
 དུ་བཏང་བའི་སྟེང་རྒྱུད་མནན་པ་དང་། འོག་རྒྱུད་ཤུགས་དྲག་དུ་འཐེན་ཏེ།
 ཁ་སྐྱོར་བུམ་པ་ཅན་འཛིན་པ་ནི་བུམ་པ་ཅན་ཞབས་མེད་ཅེས། ཟས་སྒྲོམ་གཉིས་
 ལ་སྐྱོད་པའི་བཤད་གཅི་རང་དེངས་ལ་འགོ་བ་དང་། བྱང་སེམས་འཕོ་མེད་
 དུ་འཆང་བས། འོག་གི་རྒྱ་བ་གསུམ་གཅོད་པའི་གདམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་
 པ་དག་འདྲེན་ཞི་དྲག་གི་ཐ་རྒྱབས་ནི། དཔེན་པར་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་འགོ་
 རྣམས་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་ལུས་གནད་སྦྱིལ་གྱང་། ལག་པ་དོ་རྩེ་ཁུ་རྩུར་སྟོང་



གར་བསྐྱེལ། མགོ་མདུན་དུ་བཏུང་དེ། རག་འདྲེན་དང་པོ་ནི་བ་ནི། ཡི་ཞེས་
 པའི་གདངས་རྒྱུད་དུས་བྱུང་སེམས་གྱེན་དུ་བྱངས་སྤྱིས་རིམ་པར་རྗེ་ཆེར་བཏང་
 ལ་བྱངས། རག་འདྲེན་གཉིས་པ་དྲག་པོ་ནི། རྩྱུ་ཞེས་པའི་གདངས་གྱིས་བྱངས་
 ལ་སྤྱིས་རྗེ་སྤྱོམ་ལ་བཏང་བས་མགྱིན་པའི་རྒྱུད་ལས་སུ་བྱུང་བས་སྐད་ཆེ་བ་
 ཡང་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་སྐྱུངས་པས། བྱུང་སེམས་གྱེན་ལ་བྱངས་ལུས་
 ཟུངས་རྒྱས་པ་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཉིང་
 འཛིན་སེམས་གྱི་ཐ་རྒྱབས་ལ་ཐབས་ཡབ་གྱི་རྒྱུད་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཡུམ་
 གྱི་རྒྱུད་དག་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་དག་པ་སྟེ་དག་པ་གསུམ་གྱིས་
 རྒྱུད་ལེགས་པར་སྐྱུང་དགོས་པས། དང་པོ་སྒྲར་ལྟར་ལུས་རག་མཉམ་པ་སོགས་
 གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཐབས་ཤེས་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། དྲངས་མ་མཆོག་
 གི་ཟེ་བར་རམ་དབུ་པའི་སྒྲ་ཕྱིར་བབས་ཏེ་བྱོན་པའི་བར་སྒྲར་ཡས་དབབ་གྱི་
 སྐབས་ལྟར་ལ་དེ་ནས་ཁམས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་ཅུ་གནས་སྤྱི་དང་སྤྱི་པོར་
 གནས་པ་ཉིད། ཅུ་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་ལྟར་ལུགས་ཤོག་དུ་སྐྱུངས་
 པའི་ཐབས་གྱིས་གཡས་གཟུང་པའི་ཐ་རྒྱབས་རེངས་པ་དང་། གཡོན་འཛིན་
 པའི་ཐ་རྒྱབས་རེངས་པ་དང་། དབུས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀའི་ཐ་རྒྱབས་རེངས་
 པ་སྟེ་གསུམ་གྱིས། རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་དང་། འབྲས་བུ་སྟེ་གསུམ་ལ་སྟོར་
 བའོ། །གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱུད་དག་པའི་རྩྱལ་ཡང་། མགྱིན་པ་དང་
 སྤྱི་པོའི་འཁོར་ལོ་ལས། འོད་ཟེར་སྟོ་པ་སྟེ་ཕྱིར་རྩྱལ་གྱི་བྱུང་བར་རྩྱལ་ཟེར་



ལས་གཞན་རྣམས་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་དང་གཅིག་པས་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་
 དག་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་ནས་བཤད་ན། དང་པོ། ཐབས་ཡབ་ཀྱི་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་
 བ་ནི། བསམ་གཏན་ཡན་ལག་རྣམས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་བསྐྱེད་ཅན་མཐུན་དུ་
 གསལ་ཏེ། སྒྲུ་དབང་གསུམ་པ་ལྟར་ལུས་ངག་མཉམ་པ། འདྲ་ཤེས་གསུམ་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་
 སྒྱུ་བའི་ཉི་རིམ་པར་ཞུ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད། ཡས་དབབ་ཀྱི་དགའ་བཞིའི་
 མཐར་དབུ་མའི་སྒྲ་རྩེ་གཉིས་འབྲད་པའི་མཆོག་གི་སྒྲར། ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་ཁམས་
 དཀར་དམར་འབྲེས་པ་ཉིད་རྩ་གཡས་རོ་མ་ནས་ཡར་དྲངས་ལྟེ་བ་ནས་དབུ་
 མར་རྩེར་ཞུགས་པས་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་ནས་ལངས་པ་བཞིན་སྒྲུ་ཡལ་ཡལ།
 ཉི་ཤར་བཞིན་འོད་གསལ་གསལ། སྒྲོག་འབྲུ་བ་བཞིན་གསལ་ལྟར་ལྟར་སྒྲེ་
 ཆོས་གསུམ་ལྟན་དུ་བྱས། ཡང་ཕྱིར་རོ་མ་ནས་བརྒྱུད་དེ་སྒྲིང་གར་ཞུགས་ཏེ་
 སྒྲུ་བཞིན་ཆོས་གསུམ་ལྟན་དུ་བྱུར། ཡང་ཡར་བརྒྱུད་དེ་མགྱིན་པར་ཞུགས་
 དེར་ཡང་སྒྲུ་ལྟར་ཆོས་གསུམ་ལྟན་དུ་བྱུར། ཡང་རོ་མ་ནས་ཕྱིར་སྒྲིང་རྒྱ་བ་
 གཡས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་འོད་ཟེར་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲོས་པའི་རྩེ་ལས་
 ལྷག་པའི་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་རིགས་བརྒྱ་རིགས་གཅིག་གི་ལྷ་ཆོགས་དུ་མ་སྒྲོས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་ལྷ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པའི་ལྟར་བྱས། དོན་བྱ་
 ཡུལ་དང་། བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས། རང་རྒྱུད་སྒྲུ་ལྟར་
 བརྒྱུར་བའི་ལུས་པ་ཅན་དུ་བྱུར་ཏེ་རྩེར་འདུས་ནས་ཆངས་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་ཏེ་



སྤྱི་པོའི་བྱང་མེམས་ལ་བེམ་ཚེས་གསུམ་ལྟར་དུ་གྱུར། དེ་ནས་སྤྱི་པོའི་བྱང་
 མེམས་དབུ་མར་བརྒྱུད་དེ་མགྲིན་པར་བཟམ་མགྲིན་པར་ཉི་མ་སྟོང་ལས་ལྷག་
 པའི་གཟི་ལྟར་འོད་ཁ་དོག་དམར་པོས་གང་བར་གྱུར། སྟོང་གར་སྟེབས་བདག་
 རྒྱུད་རྒྱུ་ལྟར་བརྒྱུར་བའི་ཉགས་སུ་སྟོང་གར་འོད་ཁ་དོག་ལྟར་འབར་བས་གང་
 བར་གྱུར། དེ་ནས་ལྟེ་བ་ནས་བརྒྱུད་ཡུམ་མཁར་བཟམ་ཏེ་གནས་བས་གཡས་
 གཟུང་བའི་ཉོག་པ་དང་རྒྱུད་དང་བྱང་མེམས་ཀྱི་ཅ་རྒྱབས་རེངས་གིང་ཉམས།
 ཅ་རོ་མ་དབང་དུ་འདུ་རྒྱུད་སྦྱིར་ལྟང་ལ་དབང་ཐོབ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་མཚན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་མཐོན་དུ་བྱས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་གཡོན་རྒྱུད་
 མ་ལ་བྱས་པས། གཡོན་འཛིན་པའི་ཅ་རྒྱབས་རེངས་གིང་ཉམས། རྒྱུད་མ་
 དབང་དུ་འདུ། རྒྱུད་ནང་འཇུག་ལ་དབང་ཐོབ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་མཚན་མ་
 མེད་པའི་འོད་གསལ་མཐོན་དུ་གྱུར་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དབུ་མ་ལ་འང་
 བྱས་པས། ཅ་རྒྱབས་གསུམ་རེངས་གིང་ཉམས། ཅ་གསུམ་དབང་དུ་འདུ།
 ལྟང་འཇུག་གནས་གསུམ་ལ་དབང་ཐོབ། འབྲས་བུ་སྟོན་པ་མེད་པའི་འོད་
 གསལ་མཐོན་དུ་གྱུར་བས་འབྲས་བུ་རྒྱ་གསུམ་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་གེས་
 ར་པ་ཡུམ་ཀྱི་རྒྱུད་དག་རྩྱལ་ཡང་སྟར་ལྟར། མགྲིན་པའི་ཁམས་དཀར་དམར་
 རོ་རྒྱུད་གཉིས་ནས་ཡར་བརྒྱུད་རྒྱ་པའི་རྩར་ཞུགས་ཏེ་འོད་ཟེར་སྟོ་བ་དང་སྟོ་
 པོ་རྩ་རྒྱུར་བལྟ་བུ་ཉིད་མེད་པ་ཅུ་མ་ས་གཏོགས་གཞན་གསལ་ཅན་གསལ་ཡུལ་
 ཀྱི་རྒྱུད་དག་པའི་རྒྱབས་དང་འདྲ་བས་གེས་ར་ཀྱི་རྒྱུད་དག་པ་ལ་འང་གསུམ་



ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བ་ནི།
 ཡབ་ཡུམ་སོ་སོའི་དྲངས་མ་འོད་ཟེར་གྱི་ཡུང་པོར་འབར་བ་ཉིད་ལུགས་སྟོག་
 ཏུ་ཅ་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ཡབ་ཡུམ་རང་རང་གི་གཙུག་ཏྲོར་མཆོག་ཏུ་ཐིམ་
 པ་སྟེ། གཉིས་ཀ་ཡང་སྐྱེ་ལྷུ་ལྷུ་ན་གྱིས་གྲུབ་པར་དྲན་ཅམ་བྱས་ཏེ་རྣམ་ཐར་སྒོ་
 གསུམ་གྱི་ལྷ་བའི་ཉམས་གང་སྐྱེས་བྱུང་བྱལ་དུ་བསྐྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་དབང་
 བཞི་པའི་ལྷ་བ་ནི། གཏེར་གཞུང་ལས། ལྷ་བ་ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་ནི། མས་
 བརྟན་སོགས་གྱི་དོན་ནི། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ལ་སྦྱངས་པས། རིམ་པར་ལུས་དང་།
 དག་དང་། སེམས་དང་། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་སྟེ་སྒོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དང་
 བཅས་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱུད་ཁམས་གྱི་ཡོན་ཏན་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་
 གནས་པ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། སྐྱེ་དཀར་འཛོམས་
 པ་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱིང་དུ་སྦྱག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 རྣམ་སྦྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་རྟོགས་པའི་སྟོབས་འཕེལ་ནས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཅུང་
 ཟད་འཆར། སྐྱེས་སུ་བྱེད་འབྲས་ནི་ཁམས་རྣམ་པར་འཕེལ་ཁིང་། འཇིག་རྟེན་
 ཁམས་གྱི་རོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྦྱོང་བྱས། གྲི་མེད་དམ་བུལ་བའི་འབྲས་
 སུ་འཆི་མེད་འགྲུབ་ཅིང་། རྩ་འབྲུལ་འགྲུབ་པའོ། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་བདེ་
 སྦྱང་གི་ཏྲིང་འཛིན་ཡང་། རིམ་བཞིན་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་ངོ་། །གསུམ་པ་དབང་བཞི་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི། གཏེར་



གཞུང་ལས། གྲུབ་མཐའ་བདེ་ལྷོར་རྒྱ་ཆེན་ནི་ཐོགས་ཀྱི་དོན་ནི། བདེ་ལྷོར་རྒྱ་
 ཆེན་ཞེས་རང་གནས་ཀྱི་ལྷ་པ་གིན་དུ་རྒྱས་པར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཉམས་སུ་
 མྱོང་ཞིང་མངོན་དུ་གྲུབ་པས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གྲུབ་མཐའ་བདེ་ལྷོར་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱན་མཐའི་ཆ་གསུམ་པ་ས་པ་ཅུ་གསུམ་པར་ཆ་གཉིས་
 སུ་ཐུས་པའི་ཆ་སྒྲ་མ་ལ་ལའོར་འདས་བསམ་ཅད་བདེ་ལྷོར་གཅིག་གི་རང་རམ་
 རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཏེ་སྤང་དོར་སྤང་ཐོབ་མེད་པ་སྟོབ་པའི་བྱང་འཕྲུག་མཐར་
 ཐུག་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་དེའི་སྤང་ཅིག་གཉིས་པར་ས་ཤི་མར་མི་སྟོབ་བྱང་འཕྲུག་
 གི་སས་བསྐྱས་པ་ལྟུན་གྲུབ་ཀྱི་རིག་འཛིན་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་དབང་
 བཞི་པའི་འདའ་ཁ་མ་ནི། གཏེར་གཞུང་ལས། འདའ་ཁ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི།
 དོན་ལ་མེད་ཀྱང་ཐོགས་ཀྱི་དོན་ནི་གསང་ཆེན་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། དམ་
 པའི་དོན་དུ་རྒྱུར་བ་དང་། གོམས་པ་དང་། ལམ་ལ་སྤྱང་དུ་མེད་པར་རྟོགས་
 ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་རྒྱུར་ས་གོམས་ལས་ལ་སྤྱར་བར་བྱ་སྟེ། འདིར་ཡང་སྤྱར་བ་ནི་
 ཞག་ཉེར་གཅིག་བར་དུ་ཉིན་དང་པོར་རྒྱུང་ལྷག་བཅུ་བདུན་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་
 རྒྱུང་ལྷག་ས་རེ་སྤྱར་བས་ཉིན་གསུམ་ལ་སྟོག་ཅི་ལ་ཀྱི་རྒྱུང་ལྷག་པ་སོ་བདུན་དུ་
 འགྱུར་པོ། །ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱུང་རེ་འབྲི་བས་ཞག་ཉེར་གཅིག་ན་སྤྱར་ཀྱི་
 ཆོད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཞག་བཞི་བཅུ་རྒྱ་གཉིས་ལ་རྒྱུར་སྤྱར་ས་པས་རྒྱ་བ་
 གསལ་བ་ནི་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུ་གི་ཁ་དོག་དེའི་བས་རེ་ལྟར་གི་ཆོད་རྒྱས་ས་ཤིག་
 ལ་གསལ་བ་དང་། རྒྱས་པར་རེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་བཤམས་བཤེན་རྒྱུར་



སྒོ་བ་དང་སྒོ་གཞན་ནས་གཏོང་བསྒྲིག་བྱ་ནས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 རྒྱང་ལ་སྐྱུངས་པས་ཆོ་འདིར་ནད་ཞི་ཞིང་ཆོ་རིང་བ་དང་། འཆི་ཁར་འཕོ་བ་
 ཐེབས་པའི་ཐེབས་མཆོག་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གོ་མས་པ་ནི་ཉི་ཀ་ཉི་ཤུ་ས་
 རྣམ་ཤེས་ཐིག་ལའི་རྣམ་པ་སོགས་ཡར་བྱངས་པ་དང་། ཉི་ཀ་ཉི་ཤུ་ས་མར་
 བབས་ཏེ། ཡར་འབྱེན་མར་འབེབས་སྒྲེལ་མ་དག་གིས་སྒྱུར་བའི་སྒྲུ་ལ་གོ་མས་
 པར་བྱ་བ་དང་། ཅུ་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསལ་བས་ཡི་གེ་ལ་གོ་མས་པར་བྱ་བ་སྟེ།
 བྱི་མ་ཡི་གེ་ལ་གོ་མས་པ་ལ་གཉིས་ལས། བྱིའི་ཡི་གེ་ལ་གོ་མས་པ་ནི་སྒོ་རྣམས་
 དགག་པའི་ཡི་གེ་གསལ་བ་ཡིན། དེའང་བཤད་ལམ་དུ་སྒྲིམ་ནས་དཀར་པོ་
 གྲུན་བཏུང་དང་། གཅི་ལམ་དུ་སྒྲིམ་པོ་གྲུན་བཏུང་དང་། རྩེ་བར་རྒྱུ་དམར་
 པོ། རྩེ་རྒྱང་ཅུ་བར་སྒྲིམ་པོ། མིག་གཉིས་སུ་རྒྱུ་མོན་རེ་རེ། རྩ་བ་གཉིས་སུ་
 རྒྱུ་དམར་པོ་རེ་རེ་མཛོད་སྒྲུར་སྒྲིམ་པོ་མགོ་ཐུར་བཏུང་དང་། ཆོངས་བྲག་ཏུ་
 སྒྲིམ་གོ་ཐུར་བཏུན་རྣམས་ཀྱིས་བཅད་པར་བསྒྲོམ། བར་གི་ཡི་གེ་ལ་གོ་མས་
 པ་ནི། ལྷན་པར་རོ་རྒྱུང་གཉིས་སུ་ཉ་ཏེ་སྒྲུང་བའི་གསལ་བྱེད་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་
 འབྲུ་བྱང་རའི་བར་དུ་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་གི་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་སྒྲེལ་ཏེ་གསལ་
 ལོ། །དེས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཉོག་པའི་སྒོ་འགག་པའི་དགོས་པ་ཡོད། དབུ་མའི་
 ཅུ་འཁོར་བཞིར་སྒྲུར་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་དུ་བཏུན་པ་བཞིན་ལྟེ་སྒྲིང་མགྱིན་
 པ་སྒྲིབ་རྣམས་སུ་ཅུ་ཡིག་རྣམས་གསལ་ནས་དེ་ལ་ཡང་ཡང་གོ་མས་པར་བྱ་
 བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲུང་པ་ཡི་གེ་ལ་གོ་མས་པ་གཉིས་སོ། །ལས་ལ་



ལྷ་པ་ལའང། བདེ་འགྲོ་ལ་ལྷ་པ་བ་དང། སའའ་ལྷོད། ས་ལྷོད་སོགས་ཀྱི་
 ཁོང་གཞན་ལ་ལྷ་པ་བ་དང། སྒྲིང་དང་སྒྲེ་གནས་ལ་ལྷ་པ་བ་དང། ལམ་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷ་པ་བ་སྟེ། བཞི་ལས་སྒྲ་མ་གསུམ་དབང་སྒྲ་མ་གསུམ་དང་ཡང་
 ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་དེ་ག་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གིས་ཆངས་བྱག་གི་སྟོང་བས་ལ་དེ་
 འཕོ་བ་དེ་ཡིན་ཞིང། བཞི་པ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་དེ།
 དེ་ལ་ཆེ་འདིར་གྲུབ་མཐའ་མ་སྟོགས་པར་འཆིན་དེའི་དུས་སུ་ལུས་གནད་སྟེ་ལ་
 གྲུང་ལེགས་པར་བཅོས་དེ། ལུས་ཀྱི་བྱ་གཞུང་མས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡི་གས་
 ལྷ་པ་ལྷ་པ་བ་གཞན་གས་སྟོག་ཚུ་ལ་འབྱུང་འབྱུག་གི་དུས་སུ་ཙུ་གཅིག་གི་ཡི་གས་
 རྒྱུ་མས་དབུ་མར་སྟོང་ཙུ་གཅིག་པས་བཅུག་སྟེ་དམིགས་པ་ཆེན་ན་འཆིན་པར་
 གི་རང་གིས་རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་པ་དང། རྒྱ་ལ་འབྱོར་པས་དེ་ལྷ་པ་བ་སྟོགས་
 པས་སྟོག་ཚུ་ལ་ཀྱི་རྒྱུང་མཐའ་དག་དབུ་མར་ཟད་དེ་ཐིམ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བདེ་སྟོང་གིན་དུ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་དེ་ལྷ་པ་ཀྱི་ཉམས་སྟོང་
 དང་འདྲེས་པའི་རྩུ་ལ་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་དེ་ལྷ་པ་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་པ་
 འཛིན་པར་འབྱུང་རོ། །ལྷ་པ་དབང་བཞི་པའི་འབྲས་བུ་ནི། གདེར་གཞུང་ལས།
 འབྲས་བུ་རོ་པོ་ཉིད་སྟུ་ནི། ཡེ་ནས་ཡིན་པའི་རྩུ་ལ་རྟོགས་ནས། སོགས་ཀྱི་
 རོན་ནི། འབྲས་བུ་རོ་པོ་ཉིད་སྟུ་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཅེས། དུས་གསུམ་ཀྱི་
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བཞག་ནི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 དབྱིངས་རོ་པོ་ཉིད་སྟུ་འདི་ཉིད་ལ་པ་བཞེན་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་ལ། དེ་ལྷ་པ་



བ་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།
 དངོས་པོའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཚུལ་
 རྣམས་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། དཀྱིལ་ལའོར་བཞི་ལས་སྤྱིང་པོ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་
 ལའོར་སྦྱོང་བའི་ལམ་དུ་བརྟན་པ་རྟོ་རྟེ་བྱ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་ཉིད་བསྒྲོམ་པས་
 རྒྱུད་གི་འགྲོས་ཐིམ་ཡེ་རྒྱུད་དབྱིངས་སུ་དེངས་པས་མི་གིགས་རྟོ་རྟེ་ལྟར་གི་
 ལམ་ཡང་དག་སྒྲུང་ག་སུམ་གྱི་བག་ཆགས་སམ། སྒྲོ་ག་སུམ་ཆ་མཉམ་གྱི་སྒྲིབ་
 པ་མ་ལུས་པ་བྱང་ནས་མཐར་བུག་གི་འབྲས་བུ་དོ་པོ་ཉིད་རྒྱ་རང་བཞིན་ལྟར་
 གྲུབ་ཉིད་མདོར་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ག་སུམ་པ་མཇུག་དོན་བསྟུ་
 བ་ནི། གཏེར་གཞུང་ལས། དེ་ལྟར་བྲུ་མེད་གསང་ཆེན་ལམ་མཆོད་ཚུལ་བཞིན་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་ མོགས་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་བཞི་དེ་དག་གང་
 ཟག་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནའང་། གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་
 གིས་དབང་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མའི་ལམ་དེ་མཐར་བྱིན་ནས་བྱི་མ་བྱི་མ་ལ་རིམ་བཞིན་
 འཇུག་པའང་ཡོད་ལ་སྒྲུ་མར་བརྟན་པ་ཅི་རིགས་ཐོབ་ནས་བྱི་མ་དག་ལ་འཇུག་
 པའང་ཡོད། སྒྲུ་མ་དག་ལ་རིམ་པ་འདྲོང་ཙམ་རེ་བྱས་ཏེ་བྱི་མ་བྱི་མར་འཇུག་
 པའི་གང་ཟག་གྲུང་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་སྒྲུ་མ་པོར་ནས་བྱི་མར་འཇུག་པ་ནི་
 མེད་དེ་ཅིག་རྒྱུང་མ་བཟང་བའི་ཐོག་ཁང་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་བཞིའི་ལམ་གང་ཡིན་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་ཆེ་ནའང་མཉམ་བཞག་གི་དམ་ཆོག་དུ་དབང་རང་རང་གི་ལམ་དེ་ཅི་གཅིག་



ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། རྗེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་དབང་རང་རང་གི་ལྟ་བུ་
 སྒྲིབ་བ་དང་། གཞན་ཡང་བཟུང་བ་དང་། བསྐྱར་བ་དང་མི་འབྲལ་བའི་དམ་
 ཚིག་ལྷམས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་ཉམས་སུ་བྱངས་ཏེ་བསྐྱར་ས་ཤིང་གལ་ཏེ་དམ་
 ཚིག་ཉམས་ནའང་མཁའ་འགྲོ་ལྟ་ལ་བརྟེན་ཏེ་གསོ་བ་དང་། དེའང་རྫོང་རྗེ་མཁའ་
 འགྲོ་ནི་བྱ་མ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལོངས་སྐྱུ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ནི་སྐྱུ་ལ་
 སྐྱོ། ཤ་ཟ་མཁའ་འགྲོ་ནི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། དམ་ཚིག་
 མཁའ་འགྲོ་ནི་རྫོང་རྗེའི་སྐུན་གོགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཁའ་འགྲོ་ལྟ་ལ་ཚོགས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་པ་སྒྲིབ་བའོ། །དེ་ལྟར་དབང་བཞིའི་
 ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཉམས་སུ་བྱངས་ནས་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་བཞི་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྐྱུ་ལྟ་ཡོངས་རྫོགས་
 རྫོང་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མདོར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། སྐལ་ལྷན་ལྷམས་ཀྱིས་
 ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཉམས་ལེན་བྱ་བར་
 རིགས་སོ། །

ཅུ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ་མཛོད་པོ་གང་གིས་མཛོད་ཚུལ་
 དང་། གཏེར་དུ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། གཏེར་ནས་སྐྱུར་བྱངས་ཚུལ་དང་
 གསུམ་སོ། །དང་པོ་གཏེར་གཞུང་ལས། རྒྱ་གར་སའ་ས་པ་བསྐྱེད་སེལ་སོགས་
 ཀྱི་དོན་ནི། ཨོ་རྒྱུན་གྱི་སའ་ས་པ་མེན་པོ་བསྐྱེད་སེལ་སོགས་དེ་མེད་རྒྱལ་
 པོ་བཞགས་པའི་རྒྱུད་དང་། དཔལ་ཆེ་རུ་གཏུགས་པོ་དང་། ས་མེའི་ལས་རྒྱུད་



ལུང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་འབྱུར་རྒྱུད་སྒྲ་མཆོད་སྒྲིང་པོའི་བཅུད་རྣམས་སྤྱོད་གས་
 གཅིག་ཏུ་བྲི་ལ་བ་སྒྲིགས་དུས་ཆོ་སྤངས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་
 སར་བདེ་སྒྱུར་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཉེ་ལམ་ཆེན་པོ་ཟབ་ལམ་གསལ་བ་སྒྲིང་ཐིག་ལས།
 ཐབས་ལམ་དབང་བཞིའི་རིམ་པ་གསལ་ཆེན་ཀུན་འདུས་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་སྒྲ་
 དངོས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་དང་། བྱི་རབས་འབྱུང་འབྱུར་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་དོན་གྱི་བྱིས་དུ་ཆོག་ག་
 ཏུ་བཀོད་དེ་མཛད་པའོ། །

གཉིས་པ་གཏེར་དུ་རྒྱས་བསྐྱམས་ཚུལ་ནི། གཏེར་གཞུང་ལས། ལན་གཅིག་རིན་
 ཆེན་གཏེར་དུ་སྒྲོས། སོགས་རྒྱུད་བ་བཞིས་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གདམ་པ་
 འདི་ཉིད་རྒྱུད་སྒྲ་རབ་འབྱུམས་ལ་མཁའ་པའི་སྒྲོང་རྩོལ་བ་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་
 པའི་སྒྲིས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བའི་རོ་རོས་འབྲི་གཞི་རོ་མཆར་བའི་
 བཀོད་པ་དུ་མས་ཁྱད་འཕགས་ཅན་ལ་བཀོད་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྲུ་རུས་
 རབ་ཏུ་གནས་གིང་མཐོང་བས་གྲོལ་ངེས་པའི་བདེན་པ་ཅན་དུ་བྱིན་རྒྱབས་
 མཛད་པ་ཉིད་མ་འོངས་བྱི་མ་སྤྱགས་བསྐྱར་གཏེར་གྱིས་གསོ་བའི་དུས་སུ།
 དོ་རྗེ་བདུད་འཛིམས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུལ་དོ་རྗེ་པག་མོའི་གསུང་སྒྲུལ་གྱི་རུ་བྲུའི་བྱགས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་གར་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིས་བུ་ཆེན་པོ་རིག་སྤྱགས་གྲུབ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲ་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་སྒྲོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་གཏད་
 རྒྱ་ལུང་བསྐྱར་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་མཛད་ནས་ཆོས་དང་རིག་འཛིན་གྱི་གང་



ཟག་དང་བཅས་པས་འགྲོ་དོན་རྒྱལ་ས་ཆེན་འགྲུབ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒོར་པའི་
མཆོམས་སྦྱར་དང་འབྲེལ་ཏེ་དམ་ཆོས་མི་རུབ་པ་དང་། གདམས་ངག་མི་འཕྲུག་
པ་དང་། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་མི་ཡལ་བ་བརྒྱད་ཐག་ཉེ་བ་སྟེ། དགོས་དབང་དུ་མར་
དགོངས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དུ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་གཏེར་སྟེང་མཛད་པའོ། །

གསུམ་པ་གཏེར་ནས་སྦྱར་བྲངས་ཚུལ་ནི། གཏེར་གཞུང་གི་མཁུག་གསལ་ལྟར།
དུས་མཐར་གསང་སྟགས་ལ་མོས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་སོགས་ནས། བདེ་ཆེན་
པདྨའི་ཆལ་དུ་དག་པར་ཐབ་པའོ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །ཞེ་མ་སྐད་བྱུང་གུ་རུའི་
ཟབ་གཏེར་མདྲོས་པ། །གསང་སྟགས་ཀྱི་པོ་བཞི་ཡི་འབྱུང་གནས་ཆེ། །རིག་
འཛིན་གྱུ་དབང་བྱེ་བས་ཅེ་དགའི་གནས། །སྐལ་ལྷན་འཛམ་གླིང་འགྲོ་བའི་
དབྱིད་དུ་གར། །འདིར་འབད་དགོ་བ་དབྱིད་དུས་གཞོན་པ་ཁྱོད། །སྟེ་འགྲུར་
བསྟན་པའི་མུ་གུའི་ཆལ་སྟེལ་ཞིར། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་དབྱར་གྱི་ཅེ་དགའ་
མ། །འགྲོ་བའི་ཁམས་ཟུ་འདྲེན་ལ་ཐུར་ཆས་ཤོག །བདག་ཀྱང་དེར་ནས་ཆེ་
རབས་རྒྱུ་ཀུན་དུ། །མགོན་ཁྱོད་བཅེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྒྲིན་
གྲོལ་གདམས་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་སྦྱོང་ནས། །མགོན་ཁྱོད་ཅི་བཞིན་འགྲོ་བའི་
དཔལ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་གུ་དུ་པདྨའི་ཟབ་གཏེར་ནིར་སྟེ་རས་ཆེན་པོའི་སྟེ་སྟེ་པོ་གའི་འཛིན་
ཆེན་པོ་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གླིང་པས་གཏེར་ནས་རྒྱན་བྲངས་པའི་ཐུགས་ལས། བཟང་བཞིའི་
རིས་ལ་གསང་ཆེན་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལྟར་དུའི་རབ་གོས་གསལ་བཟང་སྟེ་པའི་འབྲེལ་བཟང་
བྲུང་རྩེའི་རྒྱན་བཟང་ཞེས་པ་འདྲིའང་། གཏེར་ཆོན་དུ་མ་རིམ་པོ་ཆེའི་རིམ་སྟེ་ཐུང་རབ་པ་སྟེ་ལ



བའི་རྒྱ་མཆོག་བུ་ཆོས་འཕེལ་བྱ་མཆོས་བརྒྱལ་མ་མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཏེར་སྟོན་གྱི་
 མེད་གི་རྒྱལ་སྤུས་ལ་པན་གྱིས་བྱང་ཉེར་བརྒྱལ་མཛད་པའི་ཐོར་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་
 རྟེན་དཔུགས་འབྱེན་ཐོབ་པའི་སྟོན་འབངས་བ་གཤམ། རྒྱལ་མིང་པ་སྤྱད་སྟོན་ཚུལ་གྱི་མས་བཟང་
 ཐོར་འཕོད་པས་སྤྱར་བར་གྱིས་པ་དག་ཡེགས་འཕེལ། ॥



卷之二十一



༄༅། ཚིག་བདུན་རྣམ་འགྲེལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་
སྤྱིན་སྟེང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །





༣། །སྤྱུ་མ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་གྱུ་རུམ་ཆོ་སྤྱེས་དོ་རྗེ་ལ་གསོལ་
 འདེབས་འབྲུལ་བྲལ་བཀའ་གཏེར་དུ་མ་ནས་ཡང་ཡང་ཐོར་པའི་ཆོག་བདུན་
 གྱི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཉིད་ཅུང་ཟད་འཆད་པ་ལ། གང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 པའི་ཡུལ་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར། དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གསོལ་འདེབས་
 གྱི་ཁྱད་པར། གསོལ་འདེབས་གྱི་གྲུབ་འབྲས་འདོད་དོན་མངོན་གྱུར་དུ་བྱིན་
 སྐབས་ལུ་བ་གསོལ་འདེབས་གྱི་དོན་བསྟུན་ཏེ་བསྟན་པ་དང་བཞི་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་རྩྭ་ཞེས་གསོལ་འདེབས་གྱི་བྱང་འདྲེན་པའི་ཆོག་གམ་
 མཁུན་གསོལ་སྟན་གསན་བསྐྱལ་བའི་ལུ་ཆོག་དུ་མཛད་ནས། སྤྱིར་ཡུལ་གང་
 དག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མི་ཤེད་པའི་དང་པོས་
 བརྟན་པོས་གྲུས་གསོལ་འདེབས་པ་ལ་ཡུལ་དེ་དག་གི་མཛད་ཤིན་བཟང་པོ་
 མཛད་བྱུང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལེགས་པར་མཐོང་བ་ལ་རག་ལས་པས་ཡོན་ཏན་
 ཡང་སྤྱིར་མདོ་རྒྱད་གྱི་ཐོག་མར་ཤེད་གཞིའི་ཆོག་དུ་འདི་རྒྱད་བདག་གིས་ཐོས་
 པ་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་འབྱུང་བས། འདི་རྒྱད་ཅེས་པས་བསྟན་བྱའི་ཆོས་ལུན་
 ཆོགས་དང་བདག་གིས་ཐོས་ཞེས་པས། གང་ལས་ཐོས་ན་སྟོན་པ་བྱུང་པའི་
 དབང་པོ་ལས་ཐོས་པ་དང་། གང་གིས་ཐོས་ན་ལུ་པའི་ལམ་གྱི་གདུལ་བྱས་
 ཐོས་པས་རིས་བཞིན་སྟོན་ལམ་ལུན་ཆོགས་གཞིས་དང་། གང་དུ་ཐོས་ན་
 གསུངས་པ་དང་ལུ་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུན་ཆོགས་དང་། དུས་གཅིག་ན་ཞེས་པས་
 སྟོན་ལམ་ལུན་ཆོགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་པའི་དུས་སྟེ་དུ་མ་ལས་



བྱེ་བྲག་ཚེས་འདི་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་གོ། །ཞེས་དུས་ལུན་ཚོགས་ཏེ་ལུན་ལུས་
 ཚོགས་པ་ལྟ་དེ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚེས་རང་རང་གི་དུས་ལ་གྲུང་གཞིའི་ཆེད་དུ་བསྟན་
 པས། དེ་ལྟ་ན་དེ་ལྟའི་ཁོངས་སུ་བསྟན་བྱའི་ཚེས་རང་རང་མ་ཟད་དེ་སྐབས་
 ཀྱི་སྟོན་འཁོར་གྱི་མཛད་ཐོན་བཟང་པོ་བྱུང་བའི་དུས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་
 ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་གསལ་བར་སྟོན་པས། འདིར་ཡང་ལུན་ཚོགས་
 ལྟ་ལྟ་གྱི་ཁོངས་སུ་གྱུ་རུ་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་སྟོན་དང་དེ་ལྟའི་མཛད་ཐོན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་རྣམས་རིམ་པར་བསྟན་པས། དང་པོ་སྟོན་པ་ལུན་ལུས་ཚོགས་པ་ནི། སྟོན་
 པ་གང་། དུས་གང་གི་ཆེ་ལ། རྩལ་རི་ལྟར་འབྱོན་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ན། ཐུགས་སྒྲུབ་
 རིན་ཆེན་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས། ཚེས་སྒྲུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ནི། །འོངས་སྒྲུ་རིགས་
 ལྟའི་སངས་རྒྱས་དང་། །སྒྲུལ་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོར་ཅུ་ཐོགས། །སྒྲུལ་པ་ཡང་
 སྒྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐོག་མའི་སྒྲི་གཞི་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 འོངས་སྒྲུ་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས། སྒྲུལ་སྒྲུ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། སྐལ་
 བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོར་ཅུ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་རྩེ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་། སྟོན་གྱི་
 ལས་འཕྲོ་བཟང་པོ་སང་པའི་གང་ཟག་ལ་ཐུགས་རྩེའི་འདྲ་ཟེར་ཐོག་པས་ལས་
 སྒྲིབ་དག་སྟེ་རང་གནས་ཀྱི་ལྟ་བུ་རི་བཞིན་མདོར་དུ་བྱུང་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་
 རུས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་
 གཞིས་སུ་བཤད་པའི་དང་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྐལ་བཟང་མི་མཛེད་
 ཞིང་འདིར་སངས་རྒྱས་སྟོར་ཅུ་བྱོན་པའི་ནང་ཆོན་སྐལ་བཟང་རྣམ་འབྲེན་བཞི་



བ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྒྲིལ་པོ་ཀུན་མཁུན་བུ་རམ་གིང་པ་ཉིད་ཀྱི་གདུང་
 གསེབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པའི་སྒྲེས་བུ་འབྲུང་འབྲུར་དུ་ལུང་བསྐྱར་པའི་སྒྲུལ་
 ལུན་ལུང་བསྐྱར་དོ་རྩེ་སོགས་མཆོག་གི་སྒྱུལ་པ་རྣམས་ལ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་
 གཉེན་སོགས་དཔལ་གྱི་སྒྱུལ་པ་རྣམས་བརྒྱུད་ལྟ་བུའི་སྒྱུལ་པའི་སྒྲེས་ཆེན་རྣམས་
 ལས་སྟོན་པ་རང་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱུ་མེད་དོ་རྩེའི་ལུང་གིས་བསྐྱགས་པའི་ཨོ་
 རྒྱན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནི་དབུས་འབྲུར་ཆོལ་གྱི་མདོ་བྱི་མ་དང་། སྤྱ་མེད་དོན་
 རྩོགས་འདུས་པའི་རྒྱུད་སོགས་དུ་མ་ནས་གསལ་བས་དབུས་འབྲུར་ཆོལ་གྱི་
 མདོ་བྱི་མ་ལས་ནི་བཅོས་ལུན་འདས་སྐྱུ་མུ་རན་ལས་འདས་པར་བསྐྱར་ཆོ་འཁོར་
 ལ་བཀའ་བསྐུལ་ཏེ་རས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་འདུས་པ་བྲལ། བསགས་པ་འཛད།
 བརྩིགས་པ་འབྱེལ། སྒྲེས་པ་འཆི་བའི་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པར་བསྐྱར་
 པ་བཞིན་ང་ཡང་ཞག་བདུན་ཅུ་མ་ནས་མུ་རན་ལས་འདའོ་ཞེས་གསུང་བས།
 འཁོར་གྱིས་ཀྱེ་མ་ཀྱེ་དུང། སྟོན་པ་མུ་རན་ལས་འདའོན། བསྐྱར་པ་མུས་འཛིན་
 བདུད་སོགས་ཆོལ་རན་གྱི་དབུང་མུས་བརྒྱུག་མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱར་པ་མུས་
 སྒྲེལ་ཞེས་ཞུས་ཆོ། ཁྱེད་རྣམས་མི་མ་རབ་པ་ལྷར་མུ་རན་མ་ཁྱེད་པར་རས་
 བསྐྱར་པའི་ཆོག་ལ་ཉོན་ཅིག་གསུངས་ནས། ར་ནི་མུ་རན་འདས་འོག་དུ། །
 ལོ་ནི་བཞི་གསུམ་བརྩ་གཉིས་ན། །རྩ་ན་གོ་གའི་པ་ཆོ་གྱིང་དུ། །ཀུན་ལས་ལྷག་
 པའི་སྒྲེས་བུ་འབྲུང། །ཁོར་བུའི་རང་རས་ཡིང་བཞིན་ལྷུང། །མཐའ་ཡས་རབ་
 པོ་བསྐྱུ་འབྲུང། །སྐར་ཆོགས་རང་རས་ཉི་ཟླ་བཞིན། །མཐའ་ཡས་རབ་པོ་



བསྐྱེད་འབྱུང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་རབ་བསྐྱེད་གསུངས་པ། །ར་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲིམ་
 བ་འབྱུང་། །བདུད་དང་མུ་སྟེགས་ལ་སོགས་པའི། །ཚོལ་བ་རན་པ་དེ་ཡིས་
 འདུལ་། །རྒྱ་གར་གར་ལུ་ལ་སོགས་སུ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དེ་ཡིས་
 སྒྲེལ་། །མ་འོངས་དུས་གྱི་སྟེགས་མ་ལ། །སྟོན་དང་བཀའ་དང་ཆོས་རྣམས་ནི། །
 རོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་སྟོགས་ངོས། །རི་བོ་ནག་པོ་བཅུ་གསུམ་འདས། །ཁ་བ་
 ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། །བསྟན་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་པར་འབྱུང་། །ཁྱེད་རྣམས་
 ལུ་རན་མ་བྱེད་ཅིག་གསུང་པས་འཁོར་རྣམས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པ་
 འབྱུང་རམ་སྟེ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ན་སྟོན་པས་སྒྲར་ཡང་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་འབྱུང་
 འབྱུང་དེ་ཉིད་ར་ལས་ལྷག་སྟེ། རྒྱ་མཚན་རྣམ་པ་ལུས་ལྷག་པའི་ཕྱིར། དེའང་།
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དང་དབྱེར་མེད་པ་དང་གཅིག་ ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བསྐྱེད་མཆོ་ལས་རང་བྱུང་དུ་འབྱུངས་པ་དང་གཉིས།
 བདུད་དང་མུ་སྟེགས་སོགས་ཚོལ་བས་མི་རྩུགས་པར་མིང་མེད་དུ་སྒྲིག་པར་
 མཛད་པ་དང་གསུམ། འབྱུང་བ་བཞིའི་འཆོ་བ་དང་བྲལ་བར་སྒྲར་བྱིད་ཀུན་
 ལ་དབང་བསྒྲུར་ཞིང་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིའི་ལས་ལ་མངའ་བཞེས་པ་དང་བཞི།
 རྒྱ་སྒྲེ་འཆི་བགེས་རྒྱུད་དང་བྲལ་བའི་གཞོམ་མེད་རོ་རྩེའི་རྒྱ་བཞེས་ནས་མགོན་
 པོ་ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་དང་ལྟའི། །དེ་ལྟར་ལོ་གྲངས་བཅུ་
 གཉིས་མཚམས་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་མེད་རོན་རྩེ་གསུམ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས།
 ང་ནི་ལུ་རན་འདས་འོག་ཏུ། །ལོ་ནི་བཅུ་དྲུག་གཉིས་ཆད་ན། །ཞེས་སངས་རྒྱས་



བྱ་ངན་ལས་འངས་རྗེས་ལོ་རིལ་པོ་བཞི་དང་ལཱ་འི་ནང་ནས་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལ་
 ཞག་དྲུག་ཆད་ཅམ་ནས་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་དང་། རིག་འཛིན་གདུང་
 རྒྱབ་ཀྱི་རིག་འཛིན་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་རྒྱབ་བཞི་བརྒྱ་
 སྟག་གཅིག་གི་དང་། ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྟག་གཅིག་གི་མཆོམས་ནས་
 འབྱོན་བར་བསྟན་པ་དང་། གཏེར་རྒྱུད་གཞན་ནས། ང་ནི་འདི་ནས་མི་སྣང་
 ནས་། །ལོ་ནི་ལྟ་བུ་སྟག་གསུམ་ན་སྟགས་དུས་མཆོམས་མི་འདྲ་བར་བསྟན་
 པ་རྣམས་ཀྱང་མི་འགལ་བར་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་ཚུལ་ཡོད། ཨོ་
 རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་དུས་དངོས་དང་འབྱུངས་ནས་བསྟན་འགྲོ་
 ལ་པན་བདེའི་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་བའི་དུས་སྐབས་སོ་སོར་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་
 པས་འགལ་མེད་ཁོ་ན་སྟེ། དེའང་། དཔེར་མཆོམས་ན་དཔལ་མགོན་རྒྱ་རྒྱབ་
 ཉིད་ལུང་བསྟན་སོ་སོར་འབྱུང་བ་དུས་སྐབས་སོ་སོར་ལུང་གིས་ཟིན་ཚུལ་ལ་
 མཐས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་བྱོན་ཚུལ་ནི། །རིག་
 འཛིན་བྱི་མའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་
 གི་གཙོ་བོ་མགོན་པོ་འོད་མཐའ་ཡས་པའི་བྲགས་ཀ་ནས་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་འཕྲོ་
 བ་དང་མཉམ་དུ་རིགས་གསུམ་རིགས་ལཱ་འི་བྲགས་ཀ་ནས་ཀྱང་འབྲུག་གསུམ་
 དང་རིགས་བཞིའི་ས་པོར་གཞན་བཞི་འཕྲོས་དེ་རྩི་ལ་བྲིས་པའི་སོད་ལ་ཨོ་
 རྒྱུན་ལུལ་གྱི་རྒྱབ་ཀྱང་མཆོམས་ན་རྩི་ན་གོ་བའི་མཆོམས་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱིང་དུ་
 བསྐྱེམ་པོ་གེ་སར་ཆེ་བེད་འབྲུག་གི་རྒྱུས་པའི་སྟོར་པའི་དབུས་ལྟ་བུར་ས་



བ་ན་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འོད་འབར་བས་ཡོངས་སུ་འགོངས་གིང་ས་གསུམ་
 གཡོ་བའི་ལྷས་མཆོན་བྱུང་བ་ན་དྲི་མེད་པད་ཐེང་འཛོན་པས་ཞུས་ཏེ། གྱེ་གྱེ་
 དཔལ་ཆེན་འོད་དཔག་མེད། ཡི་གེ་འོད་གྱིས་རབ་བརྒྱན་པ། ཀོ་གའི་མཆོ་
 ལ་བབས་པ་ན། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འོད་དྲུ་འབར། ཉེ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ཇི་
 ལྷ་བྱུང། མོས་པའི་འཁོར་ལ་གསུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པ་ན། དཔལ་
 བདེ་ཆེན་འོད་མཐའ་ཡས་པས། ཉོན་ཅིག་དྲི་མེད་པད་ཐེང་འཛོན། བདག་
 གི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་བའི། རྫོང་མར་འོད་གྱིས་རབ་བརྒྱན་པ། ཀོ་གའི་
 མཆོ་ལ་བབས་པ་འདི། རྟེན་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་གྱི་སྒྲས་གཅིག་ལ། སྐྱིགས་མའི་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ། བརྒྱ་གོ་
 སར་སྟོང་པོ་ལ། འདས་གྲོང་མི་མང་འདྲོ་རྩེའི་སྐྱེ། འགྲོ་ནམས་འདྲེན་པའི་
 ལྷགས་ཀྱའི་མཆོག། རྟེན་བསྐྱལ་ནད་སེལ་སྒྲན་གྱི་མཆོག། བརྒྱ་འབྱུང་གནས་
 ཞེས་བྱ་བར། བྱེད་ཆུང་ལོ་བརྒྱད་ཚུལ་དུ་བྱོན། སྤྲང་མཐའ་བདག་དང་གཉིས་
 སུ་མེད། ཅེས་གསུང་པ་ན། ཡང་པད་འཐེང་འཛོན་པས། སྐལ་པའི་སྐྱེས་
 བུདེས་འགྲོ་དོན་གང་དུ་འབྱུང་། བསྐྱར་བ་གང་གི་བློགས་སུ་རྒྱས། ཞེས་ཞུས་
 པའི་ཆོ། སྐར་ཡང་བཀའ་སྐལ་ཏེ། རྟེན་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། སྐལ་
 པའི་བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་ནི། ཞིང་ཐམས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་འདྲེན། བྱུང་པར་རྒྱ་
 གར་ཡུལ་དུ་བྱོན། ཀུན་འཇུག་སྣ་ཆོགས་མཐར་ཐྱིན་ནས། མཆོན་བདུན་
 དུ་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་བལ་ཡུལ་འགྲོ་བའི་དོན། ཉི་ཟླ་ལྷ་བྱུང་བྱུང་



བར་མཛད། །དེ་ནས་ཐོད་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན། །ཁྱི་སྒོར་ལྷེ་ལུ་བཅོན་བསམ་པ་
 འབྲུག་། །ཆོས་གྱི་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཤར། །དྲིགས་པ་མ་ལུས་བྱན་དུ་ཁོལ། །
 རོ་རྩེ་གོ་ལོད་ཞེས་བྱར་གྲགས། །མཚོ་རྒལ་ཞེས་བྱས་བཀའ་རྣམས་བསྟུས། །
 བསྟན་མཐུག་གཏེར་གྱིས་སྒྱོར་མཛད་ཕྱིར། །གཏེར་ཁ་བསམ་ལས་འདས་
 པ་སྤྲས། །དེ་ནས་ལྷོ་རུབ་མཚམས་སུ་ནི། །གདུག་པ་སྤྱིན་པོའི་ཁ་གཞོན་
 ཕྱིར། །སྤྱིན་པོ་ར་ར་ཐོད་ཐོད་ཞེས། །འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཆ་ལུགས་གྱིས། །
 སྤྱིན་པོ་རྣམས་ལ་དམ་ཆོས་སྟོན། །དེ་ཡི་བཀའ་ཡི་བསྟུ་བ་པོ། །སྤྱིན་པོའི་བུ་
 མོ་མཐིང་བར་འོད། །གཡུ་ཡི་ཟུར་ལུང་རྒྱན་དུག་གསོལ། །མཚོ་རྒལ་སྒྲེ་བ་
 ཕྱི་མ་སྟེ། །ཡབ་ཡུམ་ཇུ་གིས་ཡོངས་བསྐྱར་ནས། །སྟེལ་ལོ་སྟེལ་སྟེལ་ཆོས་བཅུ་
 ལ། །ཐོད་ཁམས་རྒྱ་གར་བལ་ཡུལ་དང་། །ཡོ་རྒྱུར་མཁའ་སྟོན་ལ་སོགས་པའི། །
 ཞིང་གཞན་ཀུན་ཏུ་བྱོན་ནས་ནི། །ཀུན་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བར་ཆད་བསྟུངས། །
 དེ་དུས་མཆོད་སྒྲུབ་ལུས་བཅོན་པ། །ཞལ་མཛལ་ཆོས་སྟོན་དོས་གྲུབ་ཐོབ། །
 འདི་ནི་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་ཡབ། །ཁྱི་རབས་འགྲོ་བའི་ལྷ་སྐལ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་བསྟུན་པར། དར་པོ་སྟེ་གནས་གིས་ཁྱད་འཕགས་ཡབ་ཡུམ་
 གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་མེ་ཏོག་བཟུའི་སྒྲུབས་ལས་རྒྱས་སྟེས་སུ་འཁྱུང་
 བའི་ཡུལ་ལས་གནས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན། །རྒྱལ་པོ་ཡི་རྒྱ་རྩོད་རྩིས་སྤྱུན་
 དངས་ཏེ་སྤྲས་སུ་མཐའ་གསོལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིར་བསྟུངས་པའི་མཛད་པ་དང་།
 གཞིས་པ་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་སྟོར་ཁྱིར་རྒྱལ་སྤྱིར་བཀའ་གྱིས་སྤྲངས་ནས་



དུར་ཁྱོད་བསིལ་བའི་ཚལ་སྟགས་དུར་ཁྱོད་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་གནས་རྒྱུ་ས་
 སུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱུ་སྟོན་རིག་འཛིན་གྱི་སར་བཞུགས་
 ཅིང་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚྷགས་ཀྱི་རྩེ་བོ་མཛད། བསྟན་ལ་རིམ་བཞིན་ཞུགས་
 ཉེ་ཉེན་མཚོག་གསུམ་ལྟན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྦྱབ་ཐྱིར་ཐོག་མར་རབ་བྱུང་མཛད།
 དེ་ནས་རབ་བྱུང་གི་བྱ་བ་སྟོང་གྲོག་ཡིན་པར་གཟིགས་ཉེ། དགའ་རབ་བྱི་སིང་
 འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བ་སྟགས་སྟོབ་དཔོན་
 དམ་པ་དུ་མ་ལེགས་པར་བསྟེན་ཉེ་མདོ་རྒྱད་དུ་མ་གསན་སྦྱངས་མཛད། དག་
 སྟག་མ་ར་ཉི་ཀར་འཆི་མེད་ཆེའི་རིག་འཛིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མཛོན་དུ་མཛད།
 ཟ་ཉར་དང་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐལ་ལྟན་གྱི་
 གདུལ་བྱ་ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྟེ་བོའི་ཚྷགས་རྒྱུ་སྟོན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་བཀོད་
 པར་མཛད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་རྩེ་འཕྲུལ་ཆེན་པོས་
 ལོག་སྒྲུ་སྒྲུ་སྟགས་པའི་དཔུང་སྟེ་ཆེན་པོ་སྦྱབ་མཐུ་རྒྱས་བཅས་པར་མཛད།
 བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་གྲས་མོ་གྲུ་རྩེ་མ་སྦྱབ་ཉེན་མཛད་དེ་དཔལ་ཡང་
 དག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྟག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་གྱི་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ་པར་མཛད། བར་དུ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པའི་ཅ་བ་ཐོག་མར་ཚུགས་
 ཤིང་མི་དང་མི་མིན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྒྱུ་སྟོན་གྲོལ་ལ་བཀོད། སྟོགས་དུས་ཀྱི་
 རྒྱུད་པ་ཞི་ཐྱིར་གཉེར་ཁ་བསམ་ཡས་སྦྱས་པ་དང་གཉེར་གྱི་ཐྱིར་ལས་ཅན་ལ་
 གདམས་གཏད། མཁའ་འགྲོ་ལ་གཏད་ཀྱ། སྐལ་ལྟན་ལ་ལུང་བསྟན་དང་



བཅས་གདེར་གྱི་ཕྱིན་ལས་དང་རྒྱས་སུ་མཛད། མཐར་ལྷོ་ལྷུ་བྱ་བ་ཕྱིན་པོའི་ཁ་
 གཞོན་དུ་གཤེགས་ན་ཡང་རྒྱ་དངོས་སྟོན་ལའོར་འདུས་པའི་དབུས་སུ་ལྷམ་མེར་
 དཔལ་འི་བསྐྱོད་ཀྱི་ཞིང་གི་གཙོ་བོ་ལྷུ་གྲུབ་རིག་འཛིན་གྱི་སར་བཞུགས་
 ཏེ་བྱགས་རྗེ་དང་ཕྱིན་ལས་བོད་ཁམས་རྒྱ་གར་སོགས་སྟོགས་གྱི་ཞིང་ཀུན་ལ་
 རྒྱབ་པར་མཛད། དེ་ལྷ་བུའི་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་ཉིད་སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་འཛའ་ལུས་
 འཕོ་ཆེན་གྱི་སྐྱེར་བཞུགས་པར་མཛད་པ་སྟེ། ཡ་མཚན་རོ་མཚར་ཆེ་བའི་མཛད་
 པ་དུ་མ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བའི་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་ཐེམ་སྐྱས་ནས་བགྱོད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐར་ཕྱིན་ལྷུ་གྲུབ་རིག་འཛིན་གྱི་སར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 མཛོན་དུ་བྱས་ནས་ལེགས་པར་བརྟེས་པ་རིགས་གྱི་རར་བཞིན། འབྲུངས་པའི་
 གནས་། ལོངས་སྟོན་གྱི་ཉིར་སྤྱད། ཕྱིན་ལས་གྱི་མཛད་པ་རྣམས་ལ་ལྷོས་ཏེ་
 བསྐྱེད་འབྲུང་གནས་ཞེས་མཐའ་སྟོན་སོགས་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་གྲགས། བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡུན་ཆོགས་ཡིན། སྟོན་པ་ཨོ་རྒྱུན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
 པོ་དེ་ཉིད་རྒྱ་གར་བལ་བོད་སོགས་ཞིང་གར་དུ་གཤེགས་བཞུགས་མཛད་སྐབས་
 འཁོར་དུ་རིག་འཛིན་དཔལ་བོ་མཐའ་འབྱོར་སོགས་པའི་དྲོད་རྩལ་ཐོན་པ་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་སྐྱེ་དུ་སྐྱིན་པའི་དག་པའི་འཁོར་ཆོགས་མང་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་འཁོར་
 ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་སྟོན་ལའོར་གཞིས་ལྷུ་རྒྱ་དང་འཆོགས་བཞིན་ཐབ་གསར་
 རྗེ་རྗེའི་ལམ་མཆོག་ལ་འདོད་དགུང་དབང་བརྒྱུད་ཐོབ་པའི་དུས་ཡུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་སྟེ་ཡུན་ཆོགས་ལྷ་ལྷུན་གྱི་སྟོན་ལའོར་རྣམས་གྱི་ཡོན་ཏན་དཀར་པའི་



དད་མོས་བརྟན་པོ་བྱེད་པ་ནི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྒྱ་ཚོགས་སྤྱོད་མེད་
པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ལྷ་
རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཅག་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཞུགས་གིང་ཕྱོགས་
ནས་མ་མཐའ་དད་མོས་གསོལ་འདེབས་དྲག་པོས་བསྐྱབས་ཏེ་དལ་འབྱོར་
ཉིད་དཀའ་ནས་བཟུང་བསྐྱེད་རྫོགས་པར་གྱི་སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞིས་བསྐྱུས་
པའི་ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པར་སྦྱོར་
བ་ཉམས་ལེན་གྱིས་དངོས་སུ་ཞུགས་ཏེ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ལས་མི་འདའ་བར་
བྱ་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་འགྲུབ་རུས་པར་ཤོག་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅས་
པའོ། །

གསུམ་པ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་འདོད་དོན་མདོན་གྱུར་གྱི་དོན་ཞུ་
བ་ནི། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་བྱིན་སྦྱབས་འདུག་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་
བྱིན་སྦྱབས་ཀྱི་དོན་རུས་བསྐྱར་ལ་འདུག་པས་དོན་དུ་གྲུ་རུ་ལ་ལམ་གྱི་རྟོགས་
པ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་སྟོལ་བར་གསོལ་བ་ལ་ལམ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་སྟོན་འགྲོའི་
ཉམས་ལེན་སོགས་སྦྱོར་དངོས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་འགལ་སྐྱེན་བྲལ་བ་དང་མཐུན་
སྐྱེན་འཚོགས་ནས་འབྲལ་ཡུན་གྱི་ཡན་བདེའི་དཔལ་རྣམས་ལེགས་འགྲུབ་ཀྱི་
ཉམས་རྟོགས་དམ་པའི་བྱིན་སྦྱབས་རུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོགས་མེད་ཅིག་
བསྐྱུལ་ཏེ་རང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས་ཕྱིར་ལྷུང་དུ་རང་སེམས་དད་པའི་མོས་



འདུན་གྱི་དབུས་སུ་གཤེགས་ཤིང་མི་ཉམས་པར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་
སྟམ་པ་འདོད་དོན་ཞུས་པའོ། །

བཞི་པ་གསོལ་འདེབས་གྱི་དོན་བསྟུན་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། སྤྱི་མོད་པའི་ཡོན་
ཏན་གྱི་ཁུར་མྱི་བས་གྲུ་རུ་སྟེ་སྤྱི་མར་བྱ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཅན་པདྨའི་རིགས་གཙུག་
པདྨ་ལས་འབྱུངས་པའི་མཚན་ཡང་པདྨ་ཞེས་བོས་ཏེ་བདག་ལ་མཚན་དང་བྱན་
མོང་གི་སིལྱེའམ་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་རྒྱུ་ཞེས་སྟོལ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བསྟུལ་
བའོ། །དེ་དང་མཉམ་དུ་སྟུ་ལུས་ནས་འོད་དང་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་རྒྱན་བར་
མེད་བྱུང་བ་རང་གི་དབང་པོའི་སྟོ་དང་བ་སྟུའི་བྱ་ཀ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ནད་གདོན་
སྤྲིག་ལྟར་རྣམས་སྤངས་ཤིང་དག་པ་དང་མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱིས་བསྟུས་
པའི་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལུང་རྟོགས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྒྱས་པར་
བྱས་སོ་སྟུམ་མོ། །ཞེས་ཚིག་བདུན་རྣམས་འགྲེལ་བྱིན་སྤྲེལ་སྟེ་སྟེ་ཞེས་པ་འདིའང་བཙུན་
པ་བྱུང་བསྟན་ངེས་དོན་བསྟན་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟུལ་བོར་ཁམས་རྟོག་བ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་རུ་ལྟོ་
བོས་ལེན་པ་མདོ་མེད་སྤྱང་འབྱུངས་པ་སྟུ་པ་མིང་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཟང་པོར་འབོད་པས་བྱུངས་
བསྟན་རྟོ་རྟོ་བྱག་གི་ཚོས་གྲུལ་དུ་སྤྱུར་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །



༄༅། །གནི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་སྒོན་ཚོག་བྱིན་
རྒྱལ་མུར་སྟེར་ནས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །





༡༣། །འཕོ་མེད་འབྲུལ་གྱོལ་གཞི་དབྱིངས་སྟོང་ཆེན་མཆོག་ །སྟོ་བུར་འབྲུལ་
 ཉོག་སྟོས་མཐའ་ལས་གྱོལ་བའི། །ཟག་མེད་དོན་དམ་ཀ་དག་ཆོས་གྱི་སྒྲ། །
 རང་གནས་རང་གིས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཤོག །ཐ་མལ་ཉིང་འབྲུལ་གཅིད་ལ་
 ཆོས་དཔའ་བའི། །གནས་ལུགས་གཞུག་མ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཆེ། །དེ་སྟོང་
 གན་འབྱེད་ལ་བརྒྱའི་གནད་གསང་ལས། །བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་ཉམས་སུ་ཡོན་
 པར་ཤོག །མ་དག་ལས་རྒྱུང་འབྲུལ་ཆེན་ཡོ་ལང་ཅན། །ལུང་ཁམས་གདོས་
 བཅས་སྟིགས་མའི་ཆོགས་ཇི་སྟེད། །དྲངས་མའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་རུ་ལེགས་འགྲུབ་
 པའི། །ཟབ་ལམ་སྒྲུང་བཞི་ཆེ་འདིར་བསྟོད་པར་ཤོག །ཀུན་གཞི་ཆ་བཅས་
 སྒྲངས་པའི་གྱོལ་དབྱིངས་ཆེ། །མཐར་ཐྱིན་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག །
 ལན་བདེའི་ཐྱིན་ལས་འཇུག་པ་ལྷན་གྲུབ་པའི། །ཀུན་བཟང་ཡོན་ཏན་ཆོས་
 དྲག་མངོན་གྱུར་ཤོག །ཅེས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་སྟོན་ཆོག་འདི་འདྲ་དགོས་ཞེས་
 བཞོ་རིགས་གནས་ལ་མཆོར་སྟུན་ཡངས་པ་ཆབ་པའི་ལྷ་སགར་དགའ་རབ་གྱི་བྲགས་བཞེད་
 མི་ལྟོག་ཅམ་དུ་མདོ་མེད་སྒྲུང་སྟོན་སྟུལ་མིང་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཟང་པོས་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།
 དགའོ།། །།



ཨ། །ཁྱེ་རུ་བསྐྱོད་ཐོང་ཐོང་ཅུ་ལ་ལ་གུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་
 སྒོ་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་དབྱིངས་སུ་དེངས་ཏེ་དྲི་བུལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་
 ཅན་གྱི་གྲུ་རུའི་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱིན་
 འབེབས་པའི་ཐུགས་དམ་གནད་བསྐྱུལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཉིད་འཆད་
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོག་མར་རྣམ་ཐར་དུན་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་།
 ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། གསོལ་
 གདབ་གྱི་འབྲས་བུ་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་གྱུར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་
 མཐུ་རྒྱས་སྟོལ་བ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་
 ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཤེས་ནས་ཡོན་ཏན་
 སྒྱིར་དུན་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་བསྐྱོད་ཐོང་ཐོང་ཅུ་ལ་
 སོགས་གྱིས་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་བསྐྱོད་ཐོང་ཐོང་ཅུ་ལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཡོན་
 ཏན་ནི། གཞན་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་མངའ་བས་འགོ་བ་རྣམས་འཁོར་
 བ་སྤྲ་རགས་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱུལ་སྒྱུབ་པའི་རྗེ་བོར་གྱུར་པ་ནི་གཟུགས་སྒྱུའི་ཡོན་
 ཏན་དང་། བཙུན་ཞེས་པ་ནི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དབྱིངས་དོན་མཐར་ཕྱིན་
 པར་གཟིགས་པའི་རི་ལྷ་པའི་མཆོམ་པ་དང་། ཆོས་ཅན་མངོན་སྟོག་གིས་བསྐྱུས་
 པའི་ཤེས་བྱ་ཀུན་རྫོང་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་གཟིགས་པའི་རི་སྟེང་
 པ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་མཆོམ་པས་བཙུན་པ་
 ཆོས་སྒྱུའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྒྱུའི་རང་མདངས་སུ་གར་བའི་ངེས་



བ་ལྷ་ལྷན་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་ཞིང་ལ་རང་མདངས་སྐྱལ་སྐྱུ་རྩུབ་རྩུབ་
 མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་གི་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་མཛེད་པའི་པདྨ་ཐོད་ཐེང་
 ཅུལ་ཞེས་རིགས་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡོངས་སྟོན་རྩོགས་སྐྱུ་མངོན་དུ་མཛེད་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཡོངས་སྐྱུ་དེའི་རང་མདངས་སྐྱལ་སྐྱུ་རྩུབ་རྩུབ་མི་མཛེད་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་གི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྟོབ་པའི་སྐྱབས་གནས་
 ལུ་ཐུབ་པ་དུག་གི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལའང་སྟོགས་མཚམས་སུ་
 སྐྱལ་པའི་གུ་རུམ་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་བཞོན་པ་བརྒྱད་བརྒྱད་དེ་ཞེ་བརྒྱད་དུ་བསྟན་
 བས་འགོ་པའི་དོན་མཛེད་པའི་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱབས་གནས་
 རིན་པོ་ཆེར་བཞུགས་པ་དང་། ཁྱད་པར་གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་ཞིང་འདིར་རྒྱལ་
 པོ་ཁྱི་སྟོང་ལྟེ་བཅན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུགས་རྟེན་པོད་ཀྱི་སེམས་
 ཅན་ལ་གཟིགས་ནས་དགོངས་པའི་རྩུལ་ནི། བསྟན་པའི་འགལ་སྟེན་བདུད་
 བགེགས་ཡོགས་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ནས་དམ་ལ་བཏགས་དེ་བསྟན་
 པའི་སྐྱུང་མར་མངའ་གསོལ་བ་དང་། བསྟན་པའི་མཐུན་སྟེན་གཙུག་ལག་ཁང་
 བཞེངས་པ་དང་། རྒྱ་ཆོས་པོད་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། སྐྱལ་པའི་ལོ་པར་ཆེན་པོ་
 བསྟན་པ་དང་། རྩེ་འབངས་ནི་ལུ་ཅུ་ལྷ་སྟོགས་སྐྱལ་ལྷན་གྱི་སྟོབ་ཆོགས་རྣམས་
 ལ་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་དང་། དེ་བཀ་གསར་སྐྱུ་ལྷ་རྩོམ་པའི་སྟེན་གྱི་ལྷ་གངས་
 པའི་ལྷ་ཆར་རིས་ལེར་དུ་བསྐྱལ་ནས་སྟོན་སྟོན་དགོངས་པ་དེ་ལེར་དུ་བསྐྱུར་
 བས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྟེན་པའི་རྒྱུན་པའི་སྟེན་པ་སྟེན་པ་སྟེན་པ་འདྲེ་



ཡི་ཡུལ་འོག་མིན་སྐུལ་པའི་ཞིང་དུ་བསྐྱར་བར་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་
 རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱེས་སྐྱོན་ལས་ངན་བག་ཆགས་འབྲུག་པོ་འཆོལ་
 ཉོག་ཏུ་སྐྱུང་པའི་ནམ་སྤིན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐུལ་གྱིས་མནར་བའི་བདག་
 ཅག་རྗེས་འབྲངས་སློབ་བྱ་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་འཁྱུལ་བ་འཁྱུལ་སྤང་དང་
 བཅས་པའི་མུན་རུམ་སེལ་བ་ལ་བྱགས་ཀྱིས་ཡལ་བར་འདྲོར་རམ་ཅི་མ་འདྲོར་
 བར་སྐྱོན་གྱི་བྱགས་དམ་གྱི་དམ་བཅའ་བཞིན་དགོངས་ཤིག་གཟིགས་པར་
 མཛོད་ཅིག་མ་ཉ་གུ་རུ་རྗེ། གཉིས་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་གུ་རུ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱགས་
 རྗེས་སེམས་ཅན་གཟིགས་པ་ཡལ་བར་ཡོལ་བའམ་བོར་ནས་བཏང་སྟོམས་
 ཀྱི་ངང་དུ་བསྐུལ་བར་མཛད་པ་མངའ་བ་ལགས་ན། སེམས་ཅན་གྱི་མགོན་
 དུ་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞུགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་མཆི་སྟེ་མ་
 མཆིས་པས། བདག་ཅག་དུས་ངན་གྱི་སེམས་ཅན་ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་སྤྲུག་
 བསྐུལ་གྱིས་གཟིར་བའི་དུས་དེ་མ་མཆིས་པས། འདྲིར་བྱ་སྤྲུག་གིས་མ་ལ་འོ་
 འོད་འཕོད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་སྐྱུགས་ཀྱི་གདུང་བའི་འོ་དོད་འཕོད་ནས་མིག་ནས་
 མཆུ་མ་འཁྲིགས་ཤིང་སྐྱུང་གསང་ང་འོ་དྲག་པོས་འཕོད་པའི་སྐྱབས་འདྲིར་ཅི་
 གསན་ནམ་ཅི་ཡང་མ་གསན་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནམ་བཞུགས་པར་
 མི་མཛད་པར་བདག་ཅག་གིས་དད་པའི་ཡིད་ནི་ཐེ་ཆོམ་དང་བུལ་བར་ཅེ་གཅིག་
 པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་དུན་བཞིན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་ན། ཡ་སྟོ་
 མ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་མཁྱེན་བཅེ་བྱགས་རྗེས་སྐྱར་དུ་གཟིགས་ཤིག་རིན་པོ་



ཆེ་ལགས། གསུམ་པ་ཁྱེད་ནི་གསེལ་བ་འདེབས་པ་པོ་སྟོབ་པུ་བདག་ལ་ཐུགས་
 རྟེན་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བསྐྱར་དེ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག་གཟི་བྱིན་གྱིས་བདག་ཅག་
 གི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་ཁམས་ཟག་མེད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བསྐྱར་དེ་བྱིན་གྱིས་
 སྟོབས་ཤིག་སྒྲུབ་པའི་སྒྱུ་རིམ་པོ་ཆེ་ལགས། ལུས་ཀྱི་ཅུ་ཁམས་ཀྱི་སྟིགས་མའི་
 ཁམས་རྣམས་དྲངས་མ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཅུ་ཁམས་ལ་བསྐྱར་བས་བདེ་ཆེན་མི་འགྱུར་
 བའི་རྟོགས་པའི་ཅུ་ལ་ཆེན་སྟོར་ཅིག་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་པོ་ཆོག་ཀྱི་རྟེན་པོ་ཀྱང་།
 མ་དག་ལས་སྐྱུང་གི་རག་གི་སྒྲིབ་པ་བྱང་ནས་ལྷ་ཐུགས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་
 སུ་བསྐྱར་བའི་རུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་མཛོད་ཅིག་ཞི་བོ་ཡི་དམ་ཀྱི་
 སྒྱིག་ཐུགས་ཆེན་པོ་ལྷ་མཆོག་ཀྱང་། མ་དག་འབྲུལ་སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་རང་འགའ་
 མ་བཅོན་ཐབས་སུ་འགགས་ལ་ས་འབྲུལ་གཞུག་མའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་
 པར་ཅན་ཀྱི་འོད་སྒྲུང་གི་ཆ་ཟེར་གོར་འཕེལ་དུ་སྟོར་ཅིག་གུ་རུ་ཐུགས་རྟེན་བདག་
 ཉིད་ཅན་ཀྱང་། དེ་ལྷ་ཡུའི་ཐུགས་རྟེན་གཟིགས་པའི་སྟོ་རས་འདིར་ཆོག་ཀྱི་གདུལ་
 གུ་མོས་འདུན་ཅན་ཀྱི་སྒྲུལ་ལྷན་ཀྱི་ཡུ་ལ་སྟོ་གསུམ་རྟོ་རྟེན་གསུམ་དུ་བསྐྱར་བའི་
 བྱིན་ཆེན་ཀྱི་རུས་པ་པོ་བཅིག་ དེའང་ཟག་བཅས་ཡུང་ཁམས་ཀྱི་ལུས་ལ་འགྱུར་
 མེད་རྟག་བརྟན་གཡུང་དྲུང་གི་སྒྲིབ་དངོས་ཀྱུང་གི་གཟི་བྱིན་ཁྱད་པར་ཅན་པོ་བ་
 ཅིག་ མ་དག་འབྲུལ་བའི་རག་ལ་ཆོངས་དྲངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུང་ཉེ་གསུར་གི་
 དངོས་ཀྱི་བྱིན་ཆེན་པོ་བཅིག་ མ་དག་འབྲུལ་བའི་སེམས་ལ་འབྲུལ་མེད་ཡོ་
 ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བྱིན་ཆེན་པོ་བཅིག་ དེ་ལྷ་མཆོག་ཅན་འགའ་རྒྱ་ལུ་པ་པའི་



ལྷ་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་དེ་ཡང་ཕྱི་མཐའ་རུ་མི་བཞིར་བར་བདེ་ལྷུང་རུ་སྒྲུབ་
 བའི་བྱིན་ཆེན་པོ་བ་ཅིག་གནས་སྐབས་ཐིན་ལས་ནམ་པ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་བ་
 འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ནམ་པ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་བྱིན་ཆེན་པོ་བ་ཅིག་དེ་ལྟར་
 མཆོག་དང་བྱམ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གྱི་བྱིན་ཆེན་ལྷུང་རུ་པོ་བ་ཅིག་ཅེས་གསལ་
 བ་སྟོང་ནས་བཏབ་སྟེ་གཞན་ཐོད་ཕྱེད་ཅུལ་གྱི་བསྟེན་ལྷགས་བཟུང་བ་ལ་བཙོན་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་མི་རྗེས་དཔར་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས་ནན་བསྟུལ་གྱི་དོར། མདོ་མེད་
 རྒྱུང་རྒན་ཚུལ་མིང་བས་གང་དྲན་རུ་སྒྲུས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། ॥



༡༡། གྲེ་ཉོ་མཐའ་བྲལ་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལས་གཡོ་མེད་དུ་བཞུགས་བཞིན། །
 མཐའ་བྲལ་སེམས་ཅན་ལས་ཉོན་པལ་འབྲིམས་གྱིས་གཟིར་རྒྱུས། །ཐུགས་
 བརྩེའི་སྤྱན་གྱིས་ནམ་ཡང་འདོར་བ་ནི་མེད་ཤེས། །དུས་གསུམ་ཀུན་གཟིགས་
 བསྐྱེ་འབྱུང་གནས་རང་མཁུན་ནོ། །དེར་དུས་སྟིགས་མའི་སྐྱེ་དགའི་བསམ་སྟོན་
 གྱི་དབང་ལས། །མི་འདོད་ཉེར་འཛེའི་ལས་དབང་ཇེ་རྒྱས་སུ་ཕྱོགས་གིང་། །
 ཡན་བདེའི་སྤང་བ་སྤྲལ་རུམ་གཟའ་སྒར་དུ་སོང་སྟེ། །ཞེ་འདོད་ཉམས་སྟོང་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་འདི་དགོངས་འཆལ། །དབེན་དགོན་བསྟེན་པ་རྒྱལ་བའི་མཛད་
 པ་དང་འབྲན་བཞེད། །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་ལ་ནག་པ་ལུས་མེད་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲལ། །
 ཉེ་འབངས་ཐུགས་བརྩེས་གཟིགས་ཆོ་ཆོས་རྒྱལ་དངོས་བྱོན་གྱང་། །ཤེས་མེད་
 དབྱེན་ཕྲ་གསན་བཞེས་ལྟར་ལེན་འདིས་སྟོལ། །དམ་པའི་དབེན་རིར་གྲུ་སྟོབ་
 བསྟེན་བསྟེད་འདི་ལོགས་གྱང་། །ལུགས་གཉིས་དྲིན་གསོད་འབབ་མཁོན་
 ཐུག་བཞེས་འདིས་སྟོལ། །དབེན་གནས་ཁྱད་འཕགས་མཛོད་སྐྱབ་རྒྱལ་མཆོན་
 ཞིག་ལོགས་གྱང་། །ཁྱོད་ཁྱེར་ཕྱོགས་ཀུན་ཡན་པའི་མཛད་པ་འདིས་སྟོལ། །
 མཛོད་ཡོན་འབྲེལ་ཆོ་རྒྱལ་དཀར་ཕྱིན་ལས་ཤིག་ལོགས་གྱང་། །ཡན་རྟེན་སྤང་
 བས་དགྲ་རུ་མགོང་བ་འདིས་སྟོལ། །རང་སྒྲལ་མི་བཟད་ཉེས་པའི་གོང་བུ་རུ་
 འདུག་བཞིན། །རང་སྟོན་མི་སེམས་གཞན་སྟོན་སྟོས་པ་འདིས་སྟོལ། །འདི་
 ལྟར་ཡན་རྟེན་བདེ་ལྟར་བསམ་སེམས་གྱི་རང་ལས། །ཡན་བདེའི་ཕྱིན་ལས་
 འོད་སྤང་འགོག་མེད་དུ་འཆར་ཞིང་། །ཆེར་སྟིགས་དུས་གྱི་རྒྱད་པའི་ལུང་རུས་



གང་བསལ་ཕྱིར། །ཐོགས་ལྷན་དཔལ་གྱི་ལེགས་དགའི་དངོས་གྲུབ་ཞིག་ལྟོ། །
 གནས་ཆེན་ལྷ་བྲག་རྩེ་འབངས་རྒྱབས་གཅིག་གི་ཆོས་གཏེར། །རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་
 དགོངས་སྒོན་བསྐྱེད་མེད་ཅིག་ཡིན་ན། །རྩེ་འབངས་ཉེས་རྒྱུད་གསོ་བའི་ལྷ་བྲག་
 གི་ཆོས་གཏེར། །གསན་བཞེས་བསྐྱབ་པའི་བསྟན་པ་རིས་མེད་དུ་དར་སྒོན། །
 དེ་སྐད་གྱུ་རུའི་རྒྱལ་གནས་ལྷ་བྲག་གི་མགུལ་དུ། །ཕན་བདེའི་གཏེར་གཅིག་
 རྒྱལ་བསྟན་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱད་དུ། །གྱུ་རུའི་བྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་དགོངས་
 གསོལ་གྱི་ཆོག་འདི། །ཁམས་རྒྱལ་སྤྱད་སྒོན་རྩྱལ་བྱིམས་བཟང་པོ་དེས་སྤྲས་
 མོ།། །།



རྫོ་རྫོ་བདུད་འཛོམས།



༄༅། །ཀུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་
བཙུ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །





༡༡། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་
 རྒྱུ་མཆོའི་བདག་ཉིད་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་མཉམ་མེད་དཔལ་ལྷན་
 སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་གྲུས་པས་བྱས་འཆལ་ལོ། །
 ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་
 གཉིས་རྒྱ་གཉེར་བསྐྱབས་པ་ལས། །མཁེན་བཙུང་འོད་དཀར་ངེས་གསང་གྱུ་
 ཆར་འབེབས། །གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུ་མཆོག་ །མཆོ་
 སྤྲེལ་རྗེ་རྗེ་འགོ་བའི་སྤྲུལ་ར་འདུད། །ཅེས་མཆོད་པར་བཙུང་པས་མདུན་བསྐྱས་
 ཏེ། དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྒྱུན་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་
 སུ་དྲན་པའི་དད་བསྐྱལ་གྱི་གཏམ་ཅུང་ཟད་སྦྱང་བ་ལ། དེ་ལ་འདིར་སྟོན་པའི་
 རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་རང་རེ་གསང་སྤྲུགས་སྤྲུ་འབྱུང་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཚུངས་
 པ་མེད་པ་ལོ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱུང་བྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་གྱི་
 མཛད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྷུང་མཐའ་མ་མཆིས་པས་གངས་ཆད་བཟུང་འོས་
 པ་མིན་མོད་རགས་བསྐྱུས་ཅུམ་ཡང་། ཐང་ཡིག་ལས།རྣམ་ཐར་སྟོང་ཐག་བཅུ་
 དང་བརྒྱ་ཕྱག་དགུ་ཞེས་པ་ལྷུང་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་སྟོན་པའི་བཀའ་
 ཐང་ལས། ཐོས་པའི་བྱང་རྩལ་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱུས་ན། རྒྱལ་ཕྱས་མཛད་
 པ་བཅུ་གཅིག་འདི་ལྟ་སྟེ། འགྲོ་འདུལ་དགོངས་མཛད་པ་སྤྱི་ལྷུས་ལྷགས་
 མཛད། །རང་བྱུང་བལྟམས་མཛད་རྒྱལ་ཕྱས་རོལ་ཅེར་མཛད། །རང་ཏུ་བྱུང་
 མཛད་དཀའ་བྱབ་སྟོ་ཆོགས་མཛད། །བདུང་དབྱང་འཛོམས་མཛད་སངས་



རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་མཛད། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་མཛད་བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྱོང་བ་མཛད། །
 བསྟན་པ་མཐར་རྒྱལ་མི་རྒྱལ་གཏེར་སྦྱོང་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་སྦྱར་
 ཏེ་བཤད་ན། དང་པོ་བདུད་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པའི་མཛད་པ་ནི། རྒྱལ་བྱོགས་
 ཨོ་རྒྱལ་གྱི་ཁིང་ལ་ནི་ཤར་སྟོ་བྱང་རྒྱལ་སུ་རྒྱུ་མཆོད་རེ་རེ་ཡོད་པ་ལས་སྟོ་རྒྱལ་
 རྒྱལ་ཏུ་ཉེ་བ་སྤེན་པའི་ཡུལ་ལ་ཐག་ཉེ་སའི་རྒྱུ་མཆོད་གླིང་དུ་སངས་རྒྱལ་འོད་
 དཔག་མེད་སོགས་སྟོགས་བརྩེད་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱིས་གསང་སྟགས་གྱི་
 བསྟན་པ་སྟེལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་དགོངས་པ་དུས་སུ་སྤྲོན་པའི་སྐབས་སུ་
 སངས་རྒྱལ་དེ་རྒྱལ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་མེད་པོ་ཁ་དོག་སྟོ་
 ཆོགས་པ་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་གསེར་
 གྱི་རྩོ་རྩེ་རྩིས་མཚན་པ་ཞིག་སྐར་མདའ་ཡལ་བ་ལྟར་སྟོས་པ་ཡིན། གཉིས་
 པ་ལྷུ་མས་ནས་བལྟམས་པའི་མཛད་པ་ནི། བདུ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱེད་ཆུང་ལོ་
 བརྒྱད་ཅན་གྱི་ན་ཆོད་དང་ལྷན་པ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཐུག་ན་
 རྩོ་རྩེ་བདུ་བསྟམས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། འགྲོ་འདུལ་དགོངས་པའི་མཛད་པ་ནི།
 དེ་ཉིད་གྱིས་ལྟ་དང་མི་ཡུལ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱལ་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་བཞུགས་
 པའི་སྐབས་སུ། ཨོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྩེ་པོ་རྩིས་སྟེས་གྱི་བྱིར་དུ་རྒྱལ་པོའི་དགོར་
 མཛོད་གྱིས་མཆོད་སྟོན་སྟོ་ཆོགས་མཛད་པའི་མཐར་དགོར་ཞོར་སྟེ་པ་ནས་རྒྱ་
 མཆོད་གླིང་དུ་ཞོར་བུ་ལེན་པར་བྱོན་ནས། ཞོར་བུ་སྦྱངས་ཐོན་ནས་རྒྱུར་གཤེགས་
 ལམ་དུ། ཐོག་མར་ཆོས་སྟོན་དྲིག་ན་འཛིན་གྱིས་མཛེལ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོར་



ལུས་ནས་སྐུལ་པོས་ཡང་མཛེས་ནས་སྐུལ་པོས་རང་གི་སྤྲུལ་སྐུལ་དུ་དང་གུས་
 མོས་སྒྲོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་སྤྲུལ་དངས། མཚན་གྱི་རུ་བླ་འབྲུང་གནས་
 དང་མཚོ་སྒྲིལ་དོ་རྩེ་ཞེས་གསོལ། འོར་བུ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིལ་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། འོར་བུ་དང་གྱི་རུ་ཕྱིན་སྐབས་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུ་ཚོགས་
 མོགས་ཟས་འོར་བུ་གོས་ཡོ་བྱང་སྤྲུ་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་བབས་པས་ཡུལ་ཁམས་
 ཀྱི་སྒྲུ་བོའི་ཚོགས་ཀྱི་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཞི་བར་མཛད། སྐུལ་པོ་ལྷ་
 བ་གཞོན་རྒྱུ་སྤྲུ་མོ་འོད་འཆར་མ་ལ་སོགས་པའི་བཅུན་མོའི་འཁོར་དང་རོལ་
 བར་མཛད་སྐབས་གྱི་རུ་བླ་སྐུལ་པོ་ཞེས་མཚན་གསོལ། གཞན་ཡང་ལུས་
 ཀྱི་རུལ་མཚན་སྐུལ་མདའ་འཕེན་པ་སོགས་སྤྲུ་རུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་དུག་ཅུ་སོགས་
 ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སོན་པར་མཛད་པའི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲིན་པར་
 བྱས་པས་འགོ་དོན་སྐྱེའོ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་ནི་བཞི་པ་རོལ་ཅེད་ཀྱི་མཛད་པ་ཡིན།
 དེ་ནས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྤྲུ་ཚོགས་འཁོར་སྒྲོང་ཐུག་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མདུན་
 ཀྱི་ནམ་མཁར་ཁྱོན་ནས་ཁྲིམ་ནས་འབྲུང་ཞིང་ཁྲིམ་སྒྲུང་བར་བསྐྱེལ་བ་དང་།
 གྱི་རུ་སྐུལ་སྤྲུ་མོ་འོད་ཀྱིས་ཀྱང་། བོ་བྲང་གི་རྩེར་ཆེ་རུ་ཀའི་ཆ་བྱང་གིས་
 གར་སྤྲུལ་སྤྲུ་ཚོགས་མཛད་པ་ལ་བཞེན་ཐུག་ནས་ཁ་ལྷོ་ཤོར་སྤྲུངས་མཛད་
 པས་ལྷན་པོ་བའི་སྒྲུ་བོའི་ཚོགས་མར་དུ་འདུས་པའི་གསེབ་ཀྱི་བདུད་སྒྲོན་གྱི་
 མ་བུལ་སོག་ནས་ཤི་ཤོར་བའི་རྒྱེན་གྱིས། སྐུལ་ཁྲིམས་གཞན་པས་གྱི་རུ་དུར་
 ཁྱོད་བསེལ་བའི་རྩེ་དུ་སྤྲུག་སྤྲུ་ཁྲིམ་སྤྲུང་བའི་མཛད་པ་མཛད། དེ་ནས་



ལྷ་ལྷ་ན་གྱི་ཡུལ་བཀའ་སྐྱོད་བྲག་ལྷག་བྱ་བ་དེར་དོ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཞལ་བྱེས་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་བཞེས་མཛད་པས་ཞག་བདུན་ནས་ཞི་བའི་
 ལྷ་ཚོགས་གྱི་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་བསྟན། དེ་ནས་
 དུར་ཁྱོད་བསལ་བའི་ཚལ། སོ་ས་གླིང་། དགའ་བའི་ཚལ་རྣམས་སུ་བརྟུལ་
 ཞུགས་གྱི་སྦྱོད་པ་མཛད་པའི་ཚེ་མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་མ་དང་། ཞི་འཚོ་
 བ་རྣམས་ལས་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲུངས། དུར་ཁྱོད་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་
 རྣམས་དབང་དུ་བསྟུས་པའི་སྐབས་སུ་གུ་རུ་ཤུཌ་ར་གྱི་ཏེ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་
 པར་མཛད། ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་གྱིས་གསོད་པར་བརྩམས་ཀྱང་མ་ཟིན་པར་
 ཤོར་བས་བདུད་པོ་ཤོར་བ་གཞོན་ནུ་ཞེས་པར་བཏགས། དེ་ནས་རྩྭ་ན་གྱི་ཤིང་
 གླིང་དུ་གསང་སྟགས་མཁའ་འགྲོའི་བདེ་སྐྱོད་གྱིས་བསྐྱབ་པ་མཛད་པས་མཚོ་
 གླིང་གི་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་བསྟུས། རུབ་འགྱུར་ཚལ་དུ་སྦྱོད་པ་མཛད་པས་
 དོ་རྩེ་པག་མོའི་ཞལ་གཟིགས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་དང་
 བར་སྒྲུང་གི་གཟུང་རྣམས་དམ་ལ་བཏགས། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་
 གྱིས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་བསྟུལ་བར་མཛད། དེའི་སྐབས་སུ་དོ་རྩེ་དྲག་པོ་རུལ་
 ཞེས་མཚན་གསོལ། དེ་ནས་གསལ་ལྷ་ན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཤུག་གི་དབྱུང་ལས་རྩིས་
 བསྐྱབས། བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ནུ་ལས་སྒྲུན་དང་། ར་ག་ལའི་
 ཡུལ་གྱི་ཨ་ཅཱ་ཀུན་གྱི་བཤེས་གཞན་ལས་སྐྱེད་པ་ཡིག་རིགས། བཟོ་བོ་བི་
 ཤུ་ཀམ་ལས་བཟོ་དང་། བྱི་ནང་གི་པ་རྩེ་ཏ་དུ་མ་ལས་ཚད་མ་སོགས་རིག་པའི་



གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུང་པའི་རྩྱུ་མཛད། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་
 ལྷ་ཚོགས་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་མི་ཀུན་གྱིས་ཁྱེད་སུ་ཡིན་ཞུས་ཆོ། ར་ཉིད་
 རང་བྱུང་གི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་
 མཛད་ཀྱང་། མི་ཀུན་གྱིས་ཡིད་མ་ཆེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཡིད་
 ཆེས་པའི་ཕྱིར་དང་མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛོམ་པའི་དགོས་དབང་
 ལ་གཞིགས་ནས་བྲག་དམར་བྱ་ཁྱེད་ཆོས་དུ་གྲུག་མེདྲི་དང་གྲུག་བཞེས་གཉེན་
 དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བྱོན་ནས་སློབ་དཔོན་བྲག་ཉ་སྟེ་ལས་རབ་བྱུང་མ་གནང་བར་
 ཀུན་དགའ་བོ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་གིག་ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་ཨ་སུ་རིའི་བྲག་
 སུག་དུ་གནས་བསྟན་ཉི་མ་གྱུང་པ་དང་ལྷན་དུ་ཀུན་དགའ་བོ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་
 བར་མཛད་པ་དང་། ས་ལྷས་ཚོས་གོས་དུར་སྒྲིག་སུལ་བའང་གསོལ་བར་མཛད་
 བས་མཚན་གྱ་དུ་གྲུག་སང་གེ་ཞེས་གསོལ་བ་ཡིན། དེ་མཛད་པ་ལྷ་པ་རབ་དུ་
 བྱུང་བའི་མཛད་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཞབས་
 གྱི་མདུན་སོགས་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཡོ་གའི་རྒྱད་རྣམས་གསལ་ནས་ཉམས་ལེན་
 གྱི་སྒྲུབ་པ་མཛད་པས་ཡོ་གའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གཞིགས་ཐོབ། གཞན་
 ཡང་འདུལ་མདོན་མདོ་སྟེ་ལྷ་པུའི་སྟེ་སྟེ་རྣམས་གསལ་སྒྱུར་མཛད། འོག་སྤོང་
 ཚོས་ཀྱི་དཀྱིལ་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀུན་དུ་བཟའ་བོ་ལས་རྗོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་ཚོས་རྣམས་གསལ་བར་མཛད། སངས་རྒྱས་གསང་བ་ལས་སྒྲུ་འཕྲུལ་སྟེ་
 བརྒྱད་དང་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཞབས་ལས་རབ་པ་ལ་གསང་བ་འདུལ་བ་གསལ།



སྤྱི་མཆོད་ལས་རྫོགས་ཆེན་སེམས་གྲོང་མན་དག་གི་ཆོས་རྒྱལ་ས་གསུང་པའི་ཚུལ་
 མཛད་། དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་གང་གསུང་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་
 རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པས་མཆོན་གྱི་རུ་སྟོ་ལྟོ་མཆོག་
 གཏེ་དུ་གསོལ་བར་མཛད་། སྟོབ་དཔོན་མངས་ཀྱིས་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་
 པ་ལྟར་ཟ་ཤོར་གྱི་ཀྱལ་པོ་གཙུག་ལག་འཛིན་གྱི་སྤྲུལ་མོ་ལས་ཀྱི་མཆོན་ལྟོ་
 མ་མཆོར་ར་བ་དེ་ཉིད་དབང་དུ་བསྟུན་ཏེ། དྲག་ལྷག་མ་ར་ཏི་ཀ་རུ་ཉེར་བྱའི་
 སྟོད་པས་ཆེ་ཡི་སྐྱབ་པ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མགོན་པོ་ཆེ་དབག་མེད་གྱི་
 དངོས་ཞལ་བསྟན། དབང་བསྐྱར་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱོན་སྐབས་མཛད་།
 ཆེ་ཡི་སྐྱད་སྟེ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ལྷག་གསུངས། ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཟ་ཤོར་གཙུག་ལག་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དོན་དུ་བྱོན་
 པའི་ཆེ་གྱི་རུ་ལ་སྟོན་སྤྲུལ་མོ་དབང་དུ་མཛད་པའི་སྤར་ཞེན་གྱིས་ཙན་དན་གྱི་
 ཤིང་ཁུར་དང་ཏིལ་མར་མར་པོ་བསྟུན་ཏེ་གྱི་རུ་ཡབ་ཡུམ་གསོན་བསྐྱེད་བྱས་
 ཆེ་ཞག་མར་པོར་དུ་བ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བྱུང་མཐར་ཀྱལ་སྟོན་ཐམས་ཅད་དེར་
 བསྟར་བྱོན་ཆེ་ཏིལ་མར་གྱི་མཆོ་འབྱེལ་བའི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་སྟོང་པོ་འབྱུངས་
 ཏེ་དེའི་ཁར་གྱི་རུ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྐྱ་བཀྲག་མདངས་སྤར་ལས་ཀྱང་རྒྱས་པར་
 བཞུགས་པ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་མ་དད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 ཞབས་སྐྱི་པོས་བླངས་པས་ཀྱལ་པོས་རང་གི་ཞུ་གོས་གྱི་རུ་ལ་ཆེ་རྟགས་སུ་བྱུལ།
 གྱི་རུས་གསར་སྤགས་གྱི་སྟོན་གྲོལ་གྱི་ཆོས་སྟོ་ལ་རྗེས་འབངས་ཐམས་ཅད་



བཅུད་ནས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་འཕགས་པའི་ས་ལ་བཀོད་པར་མཛད། དེ་ནས་
 ཨོ་ཀྱན་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱོན་པའི་རྒྱལ་ས་ཨོ་ཀྱན་
 གྱི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་སྟོན་ཐམས་ཅད་གྱིས་རོ་གེས་ནས་ཅན་དན་དང་ཉིལ་མར་མང་
 པོ་སྒར་བཞིན་བསྐྱས་དེ་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱས་རྒྱལ་ས་སྒར་ལྟར་
 ཞག་མང་དུ་དུ་བ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱུང་བ་ལ་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་ཕྱིན་
 པས་སྒར་ལྟར་ཉིལ་མར་མཆོ་རུ་གྱུར་པའི་མཆོའི་དབུས་སུ་མེ་ཉག་བསྐྱེད་མྱོང་
 པའི་ཁར་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྐྱ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་བཞིན་ལྷ་མེར་བཞུགས་
 པ་མཇལ་བའི་རྒྱལ་ས་སུ་མེས་སྟོ་དབང་མེད་དུ་སྟེས་ནས་གུ་རུ་བསྐྱེད་མི་ལྷ་མ་
 ཞེས་མཆོན་གསལ་བ་དང་། གདུལ་བའི་སྟེ་བོ་འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་བའི་མཛད་
 པ་མངའ་བའི་རྒྱལ་ས་སུ་མི་མགོ་རྒྱལ་པའི་ཐོད་པའི་ཐོང་བ་མགུལ་དུ་གསེལ་
 བས་གུ་རུ་བསྐྱེད་ཐོང་ཐོང་ཅུལ་ཞེས་པའི་མཆོན་ཡར་གསེལ་བ་ཡིན། ཨོ་ཀྱན་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨིན་པོ་རྩིའི་བྲམ་མཆོད་དུ་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བཞུགས། བཀའ་
 འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་གྱིལ་གྱི་གང་མ་པ་གནང་བས་རྒྱལ་པོ་སོགས་
 ལས་ཅན་གྱི་འཁོར་ཆོས་ལུ་འབུས་ཐག་མང་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རིག་འཛིན་
 གྱི་ས་ལ་བཀོད། ཀོང་ལའི་ཡུལ་གཡའ་རི་ཐོང་གི་བྲག་ཕུག་དུ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ག་
 རུ་པའི་དོན་མཛད། མཁའ་འགྲོ་མཆོ་བཟང་པོ་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་མཛད།
 ཐོང་ཁེར་མེ་ཉག་རྒྱས་པར་སྐྱེས་པས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤ་ག་ལ་བསོད་སྟོམས་
 མཛད་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་པོས་ས་རང་ནས་ཉིལ་མར་གྱིས་ཟངས་ཆོན་བཀའ་བའི་



བད་ནས་མེ་ཉོག་སྒྲིམ་པའི་སྡེར་དུ་བཞུགས་པའི་རྩུ་འབྲུལ་བསྟན་ནས་རྒྱལ་
 བོ་དད་པར་མཛད་ནས་སྤྲིག་པ་སྦྱོར་བའི་གདམ་པ་བསྟན་ནས། དགོ་སྦྱོར་
 དབང་བའི་སྡེར་རྒྱལ་ནས་རྒྱལ་བོས་འཛམ་གླིང་དུ་རུབ་གཅིག་ལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རིང་བཟེལ་གྱི་སྡེར་བོ་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཕྱེ་བ་བཞེངས་ལུས་
 པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད། གཞན་ཡང་སྟེ་རྟེན་ཡུལ་དང་། སིང་ལའི་
 ཡུལ་དུ་བསྟན་པའི་འགལ་སྟེན་བསལ་བ་དང་། མཐུན་སྟེན་རྒྱབ་པར་མཛད་
 ལུ་སྟེགས་པའི་ཆོགས་པམ་པར་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་རྒྱལ་བོ་གཅིག་གིས་དུག་
 དྲངས་པས་ཀྱང་མ་ཚུགས་རྒྱལ་འཕངས་པས་མར་ལ་མ་ཁུར་གྱིན་དུ་བསྒྱུལ་
 བས་མཁའ་ལ་གར་མཛད་པས་གྲུ་རུམ་ཁའ་སྡེར་ཅུལ་དུ་གསོལ། ལྷང་ག་
 ལའི་རྒྱལ་བོ་ལོར་བུ་འོད་ལུན་བདུལ་ནས་རྒྱལ་སྡིང་བསྒྱུར་ས། འོ་སྒྲི་རེ་རུ་ཀར་
 རྒྱལ་ཉེ་སྒྲེ་བདུན་གྱི་རྒྱ་ག་སྒྲང་བར་མཛད། དེ་རྒྱ་བར་རྒྱལ་ནས་ཆང་འཛོང་
 དེ་ན་སའི་དོན་མཛད། ལུ་ཐུབ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་བལ་འབངས་ཀ་ལ་
 སིང་རྟེ་རྟེ་སུ་བཟུང་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་ཀ་ར་ལས་བཀའ་འདུས་གྱི་རྒྱུད་དང་ཡང་
 དག་གི་རྒྱུད་གསན། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ཁམས་ཆོས་ལ་བཀོད་པ་ནི། སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་དུ་དཀའ་ཐུབ་སྟེ་ཆོགས་བསྟན་པའི་མཛད་པ་དུག་པ་ཡིན། བདུན་པ་
 བློ་ཟེར་སྦྱོར་གྱི་ཡུལ་དང་། རོ་རྟེ་གདན་དུ་སྟེགས་པའི་སྟོན་པ་ལུ་བརྒྱ་
 དང་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གྱི་བཀོ་སྟོང་བྱས་པས་སྟེགས་པ་པམ། རྩུ་འབྲུལ་
 གྱི་རུས་པའི་སྟོན་པ་འགྲན་བཅུད་པས་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་ཀྱང་པམ། དེ་སྐབས་



གུ་རུ་ལ་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་པར་སྟེགས་པ་རྒྱུ་པ་པའི་སྐབས་སུ།
 མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་མས་པ་སེ་སྟོམ་ཡུལ་ནས་དེ་ལས་དྲག་སྟེགས་པུང་
 བྱིང་བསྟོག་གི་གདམས་པའི་སྟོ་ནས་ཞག་བདུན་ནས་མུ་སྟེགས་པའི་སྟེང་དུ་
 ཐོག་པའ་པས་མུ་སྟེགས་པའི་སྟོན་པ་བསྐྱལ་བྱེད་ཁྱེར་མེར་བསྟེགས་ལྷག་མ་
 ལས་ཅན་རྣམས་བསྟན་པའི་སྟོར་བཅུད། གསེར་བྱིང་དུ་མུ་སྟེགས་པའི་རྒྱལ་
 པོ་ནམ་མཁའི་ཤུགས་ཅན་ཞེས་པ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་བདུལ་ནས་ཚོས་གི་རྒྱལ་
 མཚན་བསྟེར་བའི་སྐབས་སུ་གུ་རུ་མེད་གེ་སྐྱ་སྟོག་ཅེས་མཚན་གསེལ། དེ་ནི་
 བདུན་པ་བདུད་དཔུང་འཛོམས་པའི་མཛད་པ་ཡིན། བརྒྱད་པ་ཡུལ་བྱིང་མི་
 འདྲ་བ་ཀ་མ་རུཔ། ཡི་ཡུལ། མ་རུ་ཅེ། འ་ག བྱུག གས་ལྟ་ལ། ཞང་ཞུང་།
 ཏ་ཟིག གེ་སར། ཐོ་གར། སྟོན་ཡུལ་རུག་མ། ལྷུང་ཡུལ་ལ་ཐོགས་པའི་ཡུལ་
 མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ལ་གཙུག་ལག་ཁར་ཆེ་བ་འབུམ་ཡག་བརྒྱད་དར། ཟུང་བ་ཕྱེ་
 བ་གཅིག་དང་དགུ་ཁྱི་སྟོང་ཡག་བཅུ་གསུམ་བཞེངས་པར་ཡར་མཛད། རྩོ་རྩོ་
 གདན་དུ་མུ་སྟེགས་པ་འདུལ་བྱིང་བའི་སུམ་དུས་ཀྱི་སྟོང་པོར་རྩུལ་དེ་མུ་སྟེགས་
 རྒྱལ་པོ་བདུལ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་མི་ལྷན་པར་མཛད། རྒྱ་གར་ཡི་ཁར་གིར་
 འཕེལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁར་དུ་ཕྱོན་ནས་མའོ་སྟེགས་གཅིས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་
 པར་མཛད། བལ་ཡུལ་ཡར་ལེ་ཤོད་དུ་བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་དགེ་བ་འཛོམས་ཀྱི་
 སྟེན་མོ་ཤུག་ཕྱེ་མ་རྒྱུ་པ་ཁྱེར་དུ་མཛད་པའི་སྟོ་ནས་ཡར་དག་གི་དཀྱིལ་ལའོར་
 ལ་བཞེན་ནས་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སུམ་གི་དཔོན་ལྷན་པ་བསྟུང་པར་མཛད་སྐབས་



འདྲེ་ཐིན་གྱིས་བར་ཆད་བརྩམས་ནས་ལོ་གསུམ་དུ་ཆར་མ་བབས་པས་ཡུལ་
 དེར་མུ་གེ་བཏང་ཆོ། རྒྱ་གར་དུ་ཕུར་པའི་རྒྱུད་མི་ཁུར་གཉིས་སྤང་བར་མཛད་
 པའི་མོད་ལ་བར་ཆད་རང་ཞིར་སོང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་
 འཛིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པས་ཡང་དག་ཆོང་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དངོས་གྲུབ་ཆེ་ཡང་
 བར་ཆད་མང་། ཕུར་བ་སྐྱེལ་མ་དང་འདྲ་བས་གྲོགས་སུ་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་བ་
 ཡིན་པར་དགོངས་ནས་ཡང་ཕུར་སྐྱགས་མའི་གདམ་པ་གནང་བར་མཛད་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གྲུ་རུ་ཉིད་གྱིས་དུས་གཅིག་ཅུར་དུ་སྐྱའི་བཀོད་པ་མི་འདྲ་
 བ་འཕྱལ་མཚན་ཉི་ཤུ་བསྟན་ནས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་
 ཉེ། ཆོས་སྐྱ་རིན་ཆེན་བརྟེན་པ་དང་། བདྲ་འགྲོ་མགོན་ཅུལ་དང་། བདྲ་
 དབང་ཕྱག་མགོན་པོ་དང་། བདྲ་གྲུབ་པའི་སྒོ་གྲོས་དང་། བདྲ་ཆེ་མཚོག་ཅུལ་
 དང་། བདྲ་འབའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་དང་། མགོན་པོ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་
 བིརྟ་པ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་ནག་པོ་སྟོད་པ་དང་། སྤར་ལྷར་ཁྱེའུ་མཁའ་ཁྱིང་ཅུལ་
 དང་། རྟོགས་པ་མཚོག་གི་དབང་ཕྱག་དཔལ་ས་ར་ཏ་པ་དང་། བདྲ་མངའ་
 བདག་ཅུལ་དང་། བདྲ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་དང་། བདྲ་ཆགས་མཚོག་ཅུལ་དང་། བདྲ་
 འགྲོ་བའི་སྐྱབས་དང་། བདྲ་ཐིན་ལས་མགོན་དང་། བདྲ་དོན་ཡོད་ཞགས་
 པ་དང་། བདྲ་གཟི་བརྗིད་འོད་འཕྲོད་དང་། འོ་སྒྲི་ཉི་རུ་ཀ་དང་། རིག་ལྷན་བདྲ་
 དཀར་པོ་དང་། བདྲ་བརྗོད་དང་། བདྲ་ཐོད་ཐོང་ཅུལ་ཉི་སྐྱའི་བཀོད་པའི་ཅུལ་
 སྐྱ་ཚོགས་བསྟན་ནས་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་སྐེལ་ནས་བསྟན་



འཕྲོའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་དང་། གུ་རུ་བལ་ཡུལ་ཆ་བ་ཆ་ཤོད་དུ་བྱོན་
 རས་ཀྱི་གུ་རུ་བ་རི་མོར་བརྒྱབ་པ་མཛད་དེ་ས་བདག་མ་བཞི་དམ་ལ་
 བདག་ས་པར་མཛད། རྒྱ་གར་གར་ལྷོ་དབུས་གསུམ་དུ་མུ་སྟེགས་པའི་ལྷ་རྟེན་
 རང་བྱུང་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རར་པའི་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པ་དང་། ཕྱི་པའི་
 བསྟན་པ་པན་པའི་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་རྟེན་ཡོད་པ་རྣམས་དཔལ་ཆེན་རྟོ་རྟེ་ཕུར་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཐལ་བར་བརྒྱག་ གྲོ་ཅན་གྱིར་དུ་བྱོན་ནས་ཕུལ་ལ་ཉ་
 རིར་བཞུགས་སྐབས་དཔལ་གསར་པའི་བདག་པོས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་རྒྱལ་
 པའི་ཁབ་ཀྱི་རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོམས་ནས་ལྷགས་སྟོག་པགོ་དགུ་རུ་བཙུ་བརྒྱད་
 ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྒོམ་ལས་ཕུར་པའི་ཆོས་སྟེ་དངས་ཉེ་སྐར་ཡང་རྒྱ་གར་རྟོ་རྟེ་
 གདན་དུ་རྒྱལ་པོ་ཉི་མ་མེ་རྒྱུད་སྐར་མཆོད་མཛད་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛད་
 པ་དེ་རྣམས་ནི་བརྒྱད་པ་སངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་མཛད་པ་ཡིན། དགུ་པ་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱོར་པའི་མཛད་པ་ནི། ཟ་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་འཁོར་རིག་འཛིན་
 ཀྱི་ཆོས་ལུ་འབུམ་ཐག་དུ་མ་ལ་གསར་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་གསུངས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་བཞོད་པ་དང་། རྟོ་རྟེ་
 གདན་སོགས་ཡུལ་མ་དེས་པའི་སྟེ་པའི་ཁྱེ་ཆོགས་རབ་དུ་མར་པོ་རིག་འཛིན་
 ཀྱི་སར་དཀྱི་པའི་མཛད་པ་རྣམས་དང་། པོར་ཡུལ་དར་སྟོན་ཡུལ་སོགས་ལུ་
 རས་ས་ཁའ་རི་རྩེད་དུ་སྒྲིན་གྱོལ་གྱི་གངས་ས་ར་བསྟན་ནས་བསྟན་པ་སྟེ་ལ་པའི་
 རྩོན་ལས་རས་ས་ཁའ་དར་ར་ཉིས་པར་མཛད་པ་དེ་ལྟར་རྒྱ་གར་པོ་རི་ཡུལ་



དུཡང་། ལོ་སྤུམ་སྟོང་དུག་བརྒྱུ་བཞུགས་རིང་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་
 ལྷར་སྟེལ་བར་མཛད་པ་ཡིན། བཅུ་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཛད་ཚུལ་
 ཡང་། རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེལ་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་མཁའ་
 འགྲོ་མ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་དབང་དུ་བསྟུས་ཏེ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཉོགས་པ་བཅུན་ཐབས་
 སུ་སྟེལ་བ་དང་། འདྲེ་སྤྱི་མ་རུང་བ་གདུག་རྒྱུ་གྱི་བསམ་སྟོར་མཁན་མི་དང་
 མི་མིན་གྱི་སྟེ་པོ་ལོག་འདྲེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུག་པོ་མངོན་སྟོན་ཁོ་
 བས་འདུལ་རིགས་རྣམས་གཟུགས་སུ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིན་ལས་སྟེ་
 ཆོགས་མཛད་པ་ཅན་ཡིན་ནི་རེ་ནི། རྣམ་ཐར་བསྟོན་པ་ལས། ཨོ་རྒྱན་མཁའ་
 འགྲོའི་གནས་སུ་སྟོན་པ་མཛད། །རྒྱ་པོ་གྲེན་བསྐྱོག་ཉི་མ་སྟོན་པ་མནན། །
 རྩུ་འཕུལ་སྟག་ལ་ཆིབས་ཏེ་ནམ་མཁའ་གཤེགས། །ཞེས་གསུངས། རྩུ་རྩུ་
 འཕུལ་གྱི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་བསྟན་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་
 ལ་བཀོད་པའི་སྐྱབས་སུ་མཆོམ་ཡང་གུ་རུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཞེས་གསོལ་བ་དང་།
 གཞན་ཡུལ་སྤྱིན་ཡུལ་དང་། འགྲོ་ཁྲིང་གི་གནས་སུ་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་མི་མིན་
 གྱི་ཆོགས་དེགས་པ་ཅན་བརྒྱལ་ནས་གསང་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱང་མར་
 བཀོད་པའི་མཛད་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བོད་ཡུལ་དུ་མཛད་པ་བསྟན་
 ཚུལ་ལ། བོད་མི་སྤྱིའི་རྩེ་བོ་རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་དགུང་ལོ་ཉི་ལུ་པའི་དུས་སུ་ཆོས་
 ཀྱི་འདུན་མ་སྟེས་ཏེ་རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་ཟེཙ་ཡུལ་གྱི་མཁན་པོ་སྟོན་པ་དུ་
 སྟུན་དངས་བསམ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མང་བའི་བའི་དུས་སུ་ཨ་ཏུ་



བ་ལོའི་སེ་ཡུང་ལ་གནས་པའི་ཀླུ་སེ་ཡུང་གཙོད་པར་མ་བཟོད་ནས་ལྷ་འདྲེ་
 ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་སྦྱར་བ་ཉིན་མོ་མིས་བརྟེན་པ་རྣམས་མཆོད་མོ་ལྷ་
 འདྲེས་བཞིག་སྟེ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་དུ་མ་བདུབ་པའི་རྒྱབས་སུ་རྒྱལ་པོའི་བྱགས་
 ལྷུ་ནས་མཁན་པོར་ལྷས་རྒྱབས་འཛུམ་པའི་གྲིང་ན་རིག་སྟགས་མཁན་གདུལ་
 བྱ་གཙོ་བོ་མི་མེན་འདུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པས་རྒྱལ་པོ་དང་ཕྱོེ་
 བས་མཆོད་ཡོན་འབྲེལ་བའི་བྱགས་སྦྱོར་མཐུ་ཅན་ཡིན་པས་སྦྱོབ་དཔོན་དེ་གདན་
 འདྲོང་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱགས་བཞེད་འགྲུབ་རེས་ཡིན་པར་ལུང་བསྟན་པས་རྒྱལ་
 པོས། སྦྱ་མི་ཁྲི་གཞིར་དང་། རྩོ་རྩོ་བདུད་འཛོམས་དང་། མཆིམ་གྲུ་བ་བྱ་
 སྤྱད་བྱ་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་བཞི་ལ་གསེར་བྱེ་བྱེ་རེ་གསེར་གྱི་པ་ཏཱ་རེ་བསྐྱར་ནས་
 བརྒྱངས། དེའི་རྒྱབས་སུ་གྲུ་རུ་རྩོ་རྩོ་གདན་དུ་རྒྱལ་པོ་ཉི་མ་སེང་གེའི་མཆོད་
 གནས་སུ་བཞུགས་པའི་དྲུང་དུ་སྦྱེབས་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཕྱིན་གསེར་
 དང་བཅས་པ་ཡུལ་བས་གྲུ་རུས་བྱགས་དབྱེས་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ལོ་ཅ་
 བ་གདན་འདྲེན་མི་རྣམས་སྦྱོན་ལ་བཏང་བར་མཛད། སྦྱོབ་དཔོན་རང་བལ་
 ཡུལ་དུ་ཐེབ་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་པོ་བ་སུརྟ་ར་རྩེས་སུ་
 བཟུང་། བལ་ཡུལ་གྱི་ཨོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ཨ་ཡུ་ར་ཡང་ལེ་ཤོད་
 འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་རྣམས་སུ་ཟབ་གདོར་སྤྱོད་པར་མཛད། སྤྱི་ར་ཡང་བོད་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྦྱོབ་དཔོན་གདན་འདྲེན་མི་ལ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་སྟགས་བོད་
 མི་བདུན་བཏང་བས་བལ་ཡུལ་ཉི་མ་ལུང་གྱི་མཆོད་རར་མཛད། བོད་ཀྱི་གདན་



འབྲེན་མི་རྣམས་སྟོན་ལ་བཏང་སྟེ་ཨོ་ཀྱན་རང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ནས་བྱོན་ཏེ་
 མང་ཡུལ་གྲང་ཐང་དུ་སྐྱབ་གསུམ་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཟབ་ཆོས་མང་པོ་གཏོར་སྟེད་
 མཛད། སྤྱར་ཡང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྐྱེ་ཅིག་དང་དོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་གསུམ་
 བཏང་ནས་མང་ཡུལ་གྲང་ཐང་ནས་མཛལ་ནས་གསེར་བྱེ་བྱེ་གང་ཡུལ་བ་དེ་
 མང་ཡུལ་དང་བལ་ཡུལ་སྟོགས་སུ་གཏོར་བར་མཛད། བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་
 བངས་སེམས་སྐྱེས་ཆོ་བྱོད་རང་ཡངས་ག་ལ་དགོས་གསུང་ནས་བྱེ་མ་གསེར་
 དུ་བསྐྱར་ནས་གནང་བར་མཛད། མང་ཡུལ་སྟོན་ལ་མཁར་དུ་ཞང་ཞུང་དག་
 ལྷ་ཇ་ཐུན་བརྟལ་བ་དང་། དོ་རྩེ་གཡུ་བུན་མ་དམ་ལ་བཏགས། མཁར་ནག་
 ལ་ཁར་གནམ་སྒྲན་དཀར་མོ་བརྟལ་ནས་མིང་ལ་ག་མེད་དོ་རྩེ་གཡུ་སྟོན་དུ་
 བཏགས་པར་མཛད། གཞན་བསྐྱར་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་པ་བས་སྟོབ་དཔོན་
 ཀྱིས་བསྐྱར་མ་བཅུ་གཉིས་དམ་ལ་བཏགས། ཤམ་སྤུ་ལུང་དུ་ཡུལ་ལྷ་ཤམ་
 སྤུ་བརྟལ། གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་ཡང་དམ་ལ་བཏགས། འཕན་ཡུལ་དུ་བྱང་སྒྲན་
 རྣམས་བརྟལ། སྤྱང་སྟོམ་དུ་སྤྱ་མེད་དོན་རྩོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་
 བས་པོ་བདུད་ཉིར་གཅིག་དམ་ལ་བཏགས། ཁམས་ཀྱི་སྤྱ་བ་རྒྱང་གཅིག་དུ་
 ཐེའུ་རང་རྣམས་དམ་ལ་བཏགས། ཁམས་སེང་གེ་བྲག་དང་རྩུ་བོ་རི། གཙང་
 གི་སིལ་མ་ལ་ཁ་གམ་བ་རྩུ་མིག་བྱེ་མ་རབ་ཁ་རོ་དང་རོང་དོང་རྣམས་སུ་རིམ་
 བཞིན་གཡའ་སྤྱང་སྐྱེས་གཅིག་མཚོ་དང་བསེན་མོ་ལྷ་སྒྲན་དགེ་བསྟེན། རྩེ་
 བརྒྱད་མ་ཡམས། སྤོན་པོ་རྣམས་བརྟལ། མལ་གོ་ལ་ལྷ། གཡུ་འཛིན་སྤྱག་



མོར་མོ་རྒྱུད། དུར་མདོག་བྲག་དམར་དུ་དྲི་ཟ། གངས་ཏེ་མེར་རྒྱ་སྒྲུབ་ཉེར་
 བརྒྱད། སྒྲུབ་སྒོ་གངས་ལུ་གཟུང་བརྒྱད་རྣམས་བརྟུལ། ལུ་ལེར་ལྷ་འདྲེས་སྒྲོབ་
 དཔོན་ལ་དགའ་སྟོན་ཚོགས་འཁོར་ལུ། སྒོ་པོར་ལྷན་མ་སྒྱུར་དགུ་དང་།
 བོ་མ་གངས་འཛོ་དང་། གངས་བ་བཟང་པོ་ཅི་ལྷ་སྒྲུབ་དང་། སྒྱལ་མཁའ་འཇི་
 གངས་རྣམས་སུ་བྱོན་ནས་དེའི་གཞི་བདག་རྣམས་བརྟུལ་བར་མཛད། སྒྲུབ་
 ཡར་རྒྱལ་པོས་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་བཟང་སྒྲུབ་ཟུང་ཆིབས་བསྐྱེད་རྣམས་དང་སྟོད་ལུང་
 འགམ་དུ་ཞལ་འཛོམ་གཞུང་པ་ལྷ་རྒྱ་བཏོན། དེ་ནས་བྱང་མཁའ་དུ་མངའ་བདག་
 རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་བཙུན་མོའི་འཁོར་དང་བཅས་ཡ་མཚན་པའི་རྩ་སྒྲུབ་ལ་མོ་
 འབག་མེར་མོགས་བཞེད་པ་དུ་མ་བཅས་སྒྱུར་དངས་བར་མཛད། རྒྱལ་པོའི་
 ཁེངས་པ་བཅོམ་པའི་རྩ་འཕྲུལ་བསྐྱེད་པོ་མཚར་དྲེའི་མཚན་རྟེན་བཞེངས་པ་
 ལ་གཏེར་ཁ་རེ་རེ་སྟེད་པར་མཛད། སྟོན་རྒྱ་ར་བའི་ཆོས་གཅིག་ལ་བསམ་ཡས་
 སུ་ཕེབས་ནས་མཁའ་སྒྲོབ་ཆོས་རྒྱལ་གངས་འཛོམ་ནས། ཉས་པོ་རིར་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱིས་ལྷ་སྟོན་བསྐྱེད་ཏེ་བརྟུན་ཡོན་གནར་སྒྲུབ་སྟེད་ཐེལ་གཞོན་སྐུར་
 བཞེངས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་དོ་རྩེའི་འགྲོས་གྱིས་གར་མཛད་པའི་
 གྲིབ་མ་གར་བྱུར་དུ་ཅིག་རྒྱར་གྱི་རི་པོ་པུས་པ་ལ་ལྷ་འདྲེ་པེ་གསུམ་གྱིས་བཅིག་
 སྟེ་བསམ་ཡས་མི་འགྲུར་ལྷོ་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལོ་ལྷ་ལ་རི་རབ་
 སྒྲིབ་བཞི་ཉི་ལྷ་ལྷགས་པའི་རྩལ་རང་བཙུན་པོ་སྒྲིབ་གསུམ་རང་བཅས་པ་རྣམས་
 ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་རབ་གནས་མཛད་པའི་སྒྲུབ་པོ་མཚར་པའི་ལྷ་ས་རྟེན་



བོ་མང་པོ་བྱུང་བར་མཛད། མཁན་སློབ་ལོ་ཙུ་བ་མང་པོས་རྒྱ་ཆོས་བསྐྱར་ཁུམ་
 མཛད། བཀའ་བརྒྱན་གྱི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་དུ་རྗེ་འབངས་དག་སྤྱིན་པར་མཛད།
 ལྷོ་བྲག་དང་གཞོ་སྟོད་ཏིལ་སྒོ་རྣམས་སུ་འབངས་ཅེར་ལྷ་མངའ་བདག་ཡབ་
 གྲས་སོགས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་སོགས་ཐབ་ཆོས་མང་དུ་
 བསྐྱུལ། བོད་ཡུལ་འདིར་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ནི་བྱེད་ལོ་
 ཡིན་པར་གསུངས་པས་དོན་ལ་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་ལྷ་དང་རྒྱ་བ་དུག་ཏུ་བཞུགས་
 པར་གསུངས། དེའང་ཁྱི་སྟོར་བཞུགས་ཅིང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་དུ་བཞུགས་ཁྱི་སྟོར་
 གཤེགས་རྗེས་ལོ་བདུན་དང་རྒྱ་བ་དུག་བཞུགས་པ་ཡིན། བཅུ་གཅིག་བསྟན་
 པ་མཐར་རྒྱས་མི་རྒྱབ་གཏེར་སྟེང་མཛད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་
 པའི་མཐུན་སྟེན་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་དང་རབ་གནས་མཛད་པ་ཐབ་
 གཏེར་སྐྱས་པ་ལ་སོགས་པས་བོད་ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་རྣམས་དོ་རྗེ་གནས་ཆེན་དུ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་དབྱར་སྤྱིན་
 མཁའ་ལ་ཆགས་པ་ལྷར་ཅུ་གསུམ་སྐྱང་མའི་བླ་ཆགས་པའི་གནས་སུ་སྟེང་
 པར་མཛད། བོད་ཡུལ་སྟོད་སྟེང་ཐམས་ཅད་ན་མིག་གི་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་
 པར་ཞབས་གིས་བཅག མངའ་རི་སྟོར་ལ་གངས་བྲག་ནི་ཤུ། དུ་ཅུ་དུ་སྟེབ་
 གནས་ཅེར་གཅིག མདོ་སྟེང་དུ་གནས་ཆེན་ཅེར་ལྷ་སོགས་སྟོད་སྟེང་བར་གསུམ་
 དུ་སྐས་གནས་རྒྱལ་བོ་གསུམ་ལུང་ལྷ་རྗོང་གསུམ་སྤྱིང་གཅིག དེ་རེ་རེ་ལ་ཅུ་
 བ་དང་ཡན་ལག་དང་མེ་ཏོག་འབྲས་སུའི་ཚུལ་དུ་ཡོད། མདོར་ན་གངས་བྲག་



རི་མཚོ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་དེ་རྒྱམས་སུ་
 མ་འོངས་པ་ན་གསང་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་གས་
 བསྟེ་སྤྲད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་བྱིན་སྐྱབས་མི་ཡལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་པོའི་བླ་
 གཏེར་བརྒྱ། ཐུགས་གཏེར་ཆེན་པོ་ལ། ཟབ་པའི་གཏེར་ཆེན་ཉེར་ལུ་སྟགས་
 ཀྱིས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་མིང་ཅན་མིང་མེད་ཀྱི་ཆོས་གཏེར་རྩ་ས་གཏེར་མང་
 དུ་སྟུགས། དེ་ལྟ་བུའི་གཏེར་དུ་གང་སྟུགས་པ་རྒྱམས་མ་འོངས་པ་ན་གཏེར་དེ་འདོན་
 པའི་དུས་དང་གང་ཟག་ཆོས་བདག་གྲོགས་སྟགས་ལུང་བསྟན་གནང་། མོན་
 ཁ་ནི་རིང་ལྡངས་སྟགས་སྟག་ཆངས་མིང་ཅན་བཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་བློ་བོ་
 འཆོལ་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་
 རྒྱམས་དམ་ལ་བཏགས་གཏེར་སྤྲད་དུ་གཉེར་དུ་གཏད་པའི་ཆེ་མཚན་ལ་གུ་རུ་
 རྩོ་རྩེ་གྲོ་ཡོད་ཅེས་གསལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གང་ཟག་
 རྒྱམས་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྦྱེ་བའི་གུ་རུའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་མི་བརྟེན་
 པའི་དྲན་པ་སྦྱོང་བའི་དྲན་སྦྱོང་གི་ཆེད་དུ། བུམ་མཐིང་རྩོ་རྩེ་བརྟེན་གས་ཀྱི་བྲག་
 ལ་ཞབས་རྩེས་དང་། གནམ་མཚོ་ཕྱག་མོ་ལ་ཕྱག་རྩེས་དང་། སྤྱ་གྲོ་བྲག་དཀར་
 སྟགས་ལ་སྤྱ་རྩེས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་མ་གསང་འདུས་ལས། མདོར་ན་གང་
 ཡང་བསམ་ཡས་ཡོད། ཨོ་རྒྱུན་སྤྱིར་མི་རུང་ཆེ། ཡུལ་ཕྱོགས་རེ་ལ་གནས་
 ཆེན་རེ། དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱུན་བརྟེན་རྩོ་ཡིན། ས་མཚམས་རེ་ལ་གཏེར་ཁ་རེ། དེ་
 ཡང་ཨོ་རྒྱུན་བརྟེན་རྩོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། ཁུང་བར་དུ་རྒྱ་གར་



འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པར་མ་དར་པའི་རྒྱ་གར་མཁས་པས་
 གྲུང་མཚན་ཅམ་ཡང་མི་དགོངས་པའི་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་དུ་མ་ལྟ་སྟེ་
 སྟགས་ཀྱི་འགོ་བ་གཞན་གྱི་གནས་སུ་ཁྱེར་བ་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་བོད་དུ་སྦྱར་བྲངས་སྟེན་ཁྱིད་ཀྱི་གདམས་པ་བཏབ་ནས་བོད་མ་
 སངས་འབྲེའི་ཡུལ་འོག་མིན་སྟུལ་པའི་ཞིང་གི་རྟེན་བརྟེན་པ་རུ་བསྐྱར་བར་
 མཛད་པ་པོ་ནི་ཨོ་རྒྱལ་རྩོམ་རྩེ་འཆང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྦྱོང་ན་གཞལ་ལས་
 འདས་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་འདུས་ལས། མདོར་ན་གང་འདུལ་བསམ་ལས་
 འདས། ཐམས་ཅད་ཨོ་རྒྱལ་བརྟེན་རྩོམ་མ་འོངས་ང་ལ་མོས་བྱེད་རྣམས།
 ང་ལ་མོས་པ་སུས་བྱས་པ། དེ་ཡི་རྩ་ན་ང་ཉིད་འདུག། ལྷ་བ་ཆོས་བཅུ་གར་
 རེས་ཀྱིས། ང་ཡི་བརྟེན་རྩོམ་འཛིན་པ། དེ་དང་ང་ལ་འདྲ་འབྲལ་མེད།
 ཅས་དང་། བད་འབྱུང་རྩུབ་ཆོག་མི་སྟོ་ཡི། དགའ་བར་སོམས་གིག་མོས་བྱེད་
 རྣམས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་ནས་བོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རང་རེ་རྣམས་
 ཀྱིས་གུ་རུའི་བཀའ་དྲིན་གསོ་བ་ལ་གུ་རུའི་གདམས་དོན་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་
 ཁ་མ་ཉམས་པའི་ཟབ་གཏེར་རྣམས་དང་འབྲུད་པའི་ཆོ་རང་གི་ཆོས་སྐལ་དུ་
 ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྟོན་པ་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་དེས་
 མཆོན་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དངོས་པོ་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་རྣམས་གཅིག་
 དུ་བསྟོམ་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་
 པོ་ཆེ་སྟེ་དང་། བྱེ་བྲག་གུ་རུ་བསྐྱེད་བསྟན་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་



གི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་བྱུང་བ་སྤྲུལ་ཅི་མེད་ལྟོག་སྒྲུབ་པ་ཞེས་གྲགས་པས་ས་ཆེན་
 བོ་ཡོངས་སུ་འགོངས་པ་དེ་ཡི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་སྒྱུངས་བཙུ་མ་ལྟ་བུ་
 དེ་ཉིད་ཐོགས་དུས་གནས་སྒྲུབས་ཀྱང་དུང་ར་ཞིང་འཕེལ་རྒྱས་སུ་ཡུན་དུ་གནས་
 པར་ཤོག་ཅིག་ག། རྒྱལ་ལྷན་ཆངས་སྒྱུད་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་སྟེ། མཁས་
 གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིན་ལྷར་འདུ་བ་དང་། ཀྱུན་གྱང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་ཆས་
 འཆད་ཅིང་། འགྲོ་འདྲོན་དུ་མས་ལྷོངས་འདི་གང་གྱུར་ཅིག མང་དུ་བློས་
 བསམ་བསྒྲུབས་པ་ལས་བྱུང་བས། རྒྱལ་རན་ཆང་གཙུག་ཏུ་མེད་མདོ་རྒྱུད་
 གྱི། ཉན་སྒྱུད་འཁོར་ལོ་བདེ་བར་ཉག་སྒྱུད་ཅིང་། བསྐྱེད་པ་དྲི་མེད་འཕེལ་
 ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག བདག་སོགས་འཁོར་བཅས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་། ལ་
 དམ་ཆོག་སྟོམ་ལ་ཉེས་ལྟར་དྲི་མ་བྲལ། བྲི་མ་ལོ་རྒྱུ་མཁའ་སྒྱུད་ཞིང་དམ་
 པར་། རྒྱལ་བུ་གཅིག་དུ་མཆོག་གི་གྲུབ་བརྟེན་ཤོག མཆོག་གསུམ་བྱགས་
 རྗེ་ཆེན་པོའི་བདེན་པ་དང་། རྒྱལ་དག་ལྷག་བསམ་བཟང་པོའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས། ལིང་ལ་སྤྱོད་པའི་དོན་ཀྱང་ལྷུང་འགྲུབ་ནས། སྤྱིང་ཞིའི་དབལ་འབྱོར་རྒྱས་
 པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག འཕེལ། འཕེལ། འཕེལ། ॥



༄༅། །བྱང་གཏེར་བཀའ་དབང་སྒྲིལ་སྒྲུང་རུང་

གི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་

བཞུགས་སོ། །





༡༡། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་
 བདུན་ལྟ་གི་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མུར་བ་ཉིད་དུ་བྲོལ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་
 དུ་འབྲས་བུ་ལམ་བུཅད་གསང་སྟགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་སྒྲིན་བུཅད་
 གྱི་དབང་གིས་ཤེས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས། དབང་གི་རྩ་བ་དམ་ཚིག་སྒྱི་དང་བུ་
 བྲག་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོག་བསྟེན་བྱས་ཏེ། གྲོལ་བུཅད་གྱི་གདམས་
 བ་རིམ་གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཞུགས་ནས་ཉམས་སུ་བྱང་བར་
 བྱ་སྟམ་པའི་ཀུན་སྒྲིང་བསམ་པ་བཟང་པོ་སྟོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་
 པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚེས་ཉན་པའི་ཀུན་དུ་སྐྱོད་པ་རྣམས་མདོ་རྒྱུད་བྱང་ས་པ་
 ཉན་གསུངས་པ་ལྟར་སྤང་བྱང་ཚུལ་བཞིན་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་གསན་པར་
 འཆོལ་། དེ་ཡང་གང་ཞིག་གསན་བུའི་ཚེས་གྱི་རོ་བོ་ནི་སྟོན་པ་རྣམས་འདྲན་བཞི་
 བ་དེ་ཉིད་གྱིས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་བྱགས་བསྐྱེད། བར་དུ་ཚོགས་གཉིས་
 གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་ལྟར་བྱང་པ་ལས། མཐར་མའོན་པར་རྟོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་ཏེ་འཁོར་བ་རི་བྱིད་དུ་གནས་སོ་སོར་མཛད་པ་སོ་སོའི་སྟོ་ནས་ཅིག་
 ཅར་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་མཛད་པ་ལྟར་གྲུབ་ཏུག་ཁྱབ་དུ་
 འབྱུང་བས། ད་ལྟའི་འཛམ་གླིང་འདིར་ཡང་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་གྱི་རྣལ་བསྟན་
 ཉན་གསུང་བུའི་སྟེམ་བུ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་ཁས་སྤང་བསམ་པ་དང་
 མཐུན་པའི་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་པ་ཡིན་པའི་ཚེས་གྱི་སྟོ་མོ་བསམ་པས་པ་
 རི་སྐྱེད་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་པོན་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་གྱིས་མཛོན་དུ་



བྱས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དངོས་བརྒྱད་དུ་འབྲིང་བྱེད་གྱི་ཐབས་སྒྲ་
 ན་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་ཐེག་པ་རིམ་དགུར་འདུ།
 དེ་ཡང་མདོ་ལྷགས་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། ཀུན་འབྱུང་འདྲེན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་
 བོ་རྒྱལ་མ་བྱེད་མཚན་ཉིད་གྱི་ཐེག་པ་དང་། དཀའ་བྱབ་རིག་བྱེད་གྱི་ཐེག་པ་
 དང་། དབང་བསྐྱར་ཐབས་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ནི་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ལྷགས་
 གྱི་ཐེག་པ་འོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལས་འདིར་ནི་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ལྷགས་གྱི་ཐེག་པ་
 ཐམས་ཅད་ལས་ཡ་གྲུལ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་གྱི་ཐེག་པ་ཡིན། དེ་ལའང་བོད་
 འདིར་འགྱུར་སྒྲ་ཕྱིའི་བཀའ་བབས་གྱི་དབང་གིས་གསར་རྟོང་གཉིས་བྱུང་བ་
 ལས། སྒྲ་འགྱུར་རྟོང་མའོ། །དེ་ལ་བཀའ་གཏེར་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་མཆིས་པ་ལས་
 འདིར་ཨོ་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་གངས་ལྗོངས་བོད་ཀྱི་མཐའ་དབུས་གྱི་
 ས་ཆ་མང་པོ་རྫོ་རྗེའི་གནས་ཡུལ་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་མ་འོངས་པར་བསྟན་
 པ་སྤྱི་དང་། བྱེད་པར་གསང་ལྷགས་གྱི་བསྟན་པ་མི་རུབ་པར་དར་རྒྱས་སུ་འབྱུང་
 བྱིར་དུ་ཟབ་རྒྱས་གྱི་ཆོས་བཀའ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་གཟི་བྱིན་འབུམ་གྱིས་འབྱུང་
 པ་དུ་མ་དག་གིས་རི་བྲག་གངས་མཚོ་རྣམས་བཀའ་སྟེ་གཏེར་དུ་སྒྲས་པའི་གཏེར་
 རྩོགས་སུ་གཏོགས། གཏེར་རྩོགས་ལའང་གང་ཟག་གཏེར་ཆེན་དང་གཏེར་
 ཐུན་དུ་མའི་ངོ་སྒྲུལ་དུ་བཞག་པའི་ཆོས་གཏེར་མང་དུ་གངའ་བའི་ནང་ཚན་རྒྱལ་
 པོ་ལྟ་བུའི་གཏེར་སྟོན་ལྗེའི་ཡ་གྲུལ་རྩོད་མེད་མཆོག་གི་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་རྣམ་གསུམ་
 ལས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་གཏེར་སྟོན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་



གྱི་ཟབ་གཏེར་ལགས། དེ་ཡང་ཨོ་ཁྱེ་ཆེན་པོ་ལྟོ་རུབ་དུ་གཤེགས་ཁར་ལྷ་
 སྐུ་ལྷ་ཁྱི་བཅད་པོས། གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། བདག་གི་བུ་རྒྱུད་གྱི་
 ཐམ་རྒྱལ་རབས་ཆད་དུ་ཉེ་བའི་དུས་སུ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་དང་བོད་སྤྱི་རྒྱལ་ས་
 སྟོབ་དཔོན་ཉིད་གྱི་ཕྱགས་རྗེས་སྟོབས་པའི་གཏེར་མཛོད་འདི་སྐུ་པའི་གནས་
 གང་། གཏེར་སྐྱད་དམ་ཅན་ཅི། དུས་ཆོད་གང་ལ་སྟེད། མ་འོངས་པ་ན་འདོན་
 པའི་ལྷ་མིག་གང་ལགས་ཞེས་ཞུས་ཆོ། ཉན་ཅིག་མངའ་བདག་ལྷ་ཡི་སྐུ་སྐུ་
 དད་གུས་མོས་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་ ང་ཡི་ཕྱགས་རྗེས་རྒྱུན་དུ་སྟོབ་ ཁྱད་
 པར་འཕགས་པའི་གཏེར་མཛོད་གསུམ་ བོད་གྱི་རྗེ་འབངས་དོན་དུ་བཞག་
 འདི་ནས་བྱང་གི་བྱོགས་རོལ་ན་ བཀྲ་ཤིས་ཡོན་ཏན་ལྷན་པའི་རི་ ལུང་དང་
 མཐུན་པའི་གནས་དེར་གཤེགས་ ཞུ་བའི་དོན་བརྩོན་ལས་ཅན་གསུམ་ ང་
 ལ་གུས་པའི་སེམས་ཅེ་གཏོད་ ཅེས་གསུངས་ནས། ཞལ་ནས་རྩྭ་ཞེས་པའི་
 སྐྱོ་བསྐྱགས་པས་འཁོར་རྒྱལ་ས་ལ་མཐོང་སྐྱབ་གསུམ་བྱང་སྟེ། ལ་ལས་གུ་རུ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་སྐྱངས་སྐྱངས་བསྐྱད་པ་མཐོང་ནག་མེད་པུང་
 འབར་བའི་གསེབ་ན་སྐྱ་རི་རབ་ཅམ་འབྱིང་བ་མཐོང་། ལ་ལས་སེམྱེད་ཀར་
 མོ་ལ་ཆིབས་ནས་བར་སྐྱང་ལ་བཞུད་པར་མཐོང་། ལ་ལས་ཕྱག་དུ་དད་པ་ཅན་
 གྱི་རྗེ་འབངས་བྱོགས་གསུམ་བསྐྱམས་ནས་བར་སྐྱང་ལ་བཞུད་པར་ཡང་སྐྱང་།
 དེའི་ཆོ་སེམྱེད་ཅམ་གྱི་ཡུན་ལ་འཁོར་གསུམ་སྟོབ་དཔོན་བཅས་རི་བོ་བཀྲ་
 བཟང་ཅེར་བྱོན། སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཞལ་ལྟོ་རུབ་དུ་གཤེགས་ཏེ་འགྲུགས་བྱེད་



གྱི་ཕུག་རྒྱ་མཛེད་པ་ལས་བར་སྤང་ཁམས་སུ་འཇའ་ཚོན་གྱིས་གང་བའི་ནང་
 བས་རྒྱ་གི་དཀར་མོ་དར་དཀར་གྱི་ལུ་ཁྱོན་པ་ཕུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་གཏུ་བསྐྱམས་
 པ་གཅིག་བྱང་གཏུའི་ནང་བས་འཛེད་དོ་དཀར་པོ་མཐོ་གང་བ་གསུམ་སྤངས་
 བས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཕུག་ཏུ་ཕུལ། དེར་གྱི་རུ་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་ལ་ཁོར་
 གསུམ་ལ་བཀའ་སྤྱུང་ཏེ། ཉོན་ཅིག་བོད་གྱི་དད་པ་ཅན་མོ་དྲུག་སྟེ་མེམས་ཅན་
 སློབ་པ་ཡི། ཁྱད་པར་འབགས་པའི་གཏེར་མཛོད་གསུམ་སྤངས་པའི་གནས་
 བོ་གསུམ་ཡོད་དེ། བྲག་རི་དུག་སྐྱུལ་སྤྱངས་འདྲེ་ལ། རྒྱལ་པོ་སློབས་པའི་གཏེར་
 མཛོད་བཞི། དུག་སྐྱུལ་ནག་པོའི་ལྟོ་བར་སྤངས་གཏེར་བདག་མཐུ་ཆེན་བཞི་ལ་
 བཅོལ། དུས་ཚོད་ཉི་མའི་ཅེ་ལ་སྤྱོད་མང་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ཉི་ཟླ་འཆར། བྲག་
 རི་དུག་སྐྱུལ་སྤྱངས་འདྲེ་ལ། ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་ལྟ་བུའི་གཏེར་རྒྱུ་ཐོས་
 སྤངས་གྱི་ཕུག་རྒྱས་སྤངས་གཏེར་བདག་མཐུང་དམར་ཅན་ལ་བཅོལ། དུས་
 ཚོད་ནམ་ལངས་གསལ་ལ་སྤྱོད་ལས་ཅན་འགའ་ཞིག་སྤྱིན་ཅིང་གོལ། བྲག་
 ཕུག་བཀྲ་ཤིས་ཕྱིན་དབབ་སུ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་བགྱོད་པའི་ཚོས་སུར་བུའི་
 རྒྱ་མཐུད་ཁོང་པར་སྤངས་གཏེར་བདག་བཀའ་ཉན་གསུམ་ལ་བཅོལ། དུས་
 ཚོད་ཉི་མ་རུབ་དུས་སྤངས་པ་དང་བྱ་གཉིས་མཇལ་ཞིང་གོལ། ཞེས་གསུངས་
 མོ། །གཏེར་མཛོད་གསུམ་གྱི་ལྷེ་མིག་གསུམ་ནི་དོའི་གཏུ་ལ་སྤྱོད། ཟངས་དང་
 ཁྲོའི་གཏུ་ལ་སྤྱོད་དུ་སྤངས་ཏེ། རི་བོ་བཀྲ་བཟང་དུ་མིག་གཡས་དང་། ལྷེ་དང་།
 སྤྱིང་གི་རྒྱལ་གསུམ་དུ་སྤངས་ཏེ། འཛེད་དོ་དཀར་པོའི་ཤོག་དྲིལ་གཉིས་པ་ལས།



འཛིན་བྲག་དགར་པོའི་རྩོམ་གསུམ་གཏེར་མཛོད་གསུམ་གྱི་ལྷེ་མིག་ཡིན་
 རི་པོ་འདི་ལ་སྤྲ་བར་བྱ་གཅིག་ནི་མིག་གི་རྩྭ་ལ་དུ་སྐྱེད་སྤྱང་གསལ་
 བའི་ལྷེ་མིག་ཡིན་གཅིག་ནི་ལྷེ་ཡི་རྩྭ་ལ་དུ་སྐྱས་གསར་སྤྲུགས་བར་ཡི་ལྷེ་
 མིག་ཡིན་གཅིག་ནི་སྤྱང་གི་རྩྭ་ལ་དུ་སྐྱས་འབྲས་ལུ་རོལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ཡིན་
 དེ་སྤྱིར་གཏེར་སྤྲུང་བྱ་ར་མཁམ་ལུ་ལེ་མོར་བྱ་བཟང་པོས་སྤྲུངས་ཞེས་གསུངས་
 མོ། །དེ་ལྟར་གཏེར་མཛོད་གསུམ་ལས། རྩྭ་པོ་ལྷེ་ལུ་འཛིན་མཛོད་ནི་ལྷེ་
 བྲག་དུ་སྐྱས། དེའི་ལྷེ་མིག་ནི། རྩོམ་གསུམ་སྤྱིར་རང་དུ་སྤྱིར་གི་རྩྭ་ལ་དུ་སྐྱེད་
 རྩྭའི་ལྷེ་མིག་དེ་ཡིན། དེ་ལྷེ་ལུ་འཛིན་མཛོད་ལྷེ་མིག་དང་བཅས་ཨོ་རྒྱུ་
 ཆེན་པོ་དང་དད་ཅན་གྱི་འཛོམ་གསུམ་དང་བཅས་པས་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
 སྤྲས་ཏེ་གཏེར་བདག་རྣམས་ལ་གཏེར་གཏད་མཛོད། གཞན་ཡང་ལྷེ་སྤྲས་ལ་
 ལུང་ཐང་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཁ་བྱང་ལས་བྱང་སྤྱིང་བྱང་ཞེས་ཆེམས་སོགས་བསྐྲབ་བྱ་
 རྣམས་དང་། བསམ་ལྷུན་བཅས་གནང་སྤྱོད་ལྷུང་གིས་ལྷུང་དུ་གཤེགས། དེ་
 བསམ་རྩེ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་གཏེར་ལ་དགོས་པའི་ཁ་བྱང་ལས་བྱང་སོགས་
 དང་། ཏེ་མཁྱིམ་སྤྱོད་གཞིགས་སོགས་སྤྱུང་ཐབས་མང་པོ་དང་བཅས། ལྷེ་སྤྲས་
 དང་སྤྱོད་ནས་པ་གཏིས་ཀྱིས་རུལ་ག་རྒྱང་གི་ལྷེ་ལང་དུ་གཏེར་དུ་སྐྱས། གཏེར་
 བདག་ལྷེ་མོ་དེ་ལ་ཞོན་མ་དང་། རོ་མོ་ལུ་ལེ་ལ་བཅོལ་བར་མཛོད། དེ་ལྷེ་ལུ་
 གཏེར་མཛོད་ལྷེ་མིག་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་དངས་པ་པོ་ནི། ཨོ་རྒྱུ་ཆེན་པོས་
 བསམ་ལས་སྤྱོད་འབངས་ཞིར་ལྷེ་ལ་གསར་བ་ཡོད་སྤྱོད་གས་ཀྱི་དཔར་བསྐྲབ་



དུས་སྐོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་དོ་རྩེ་བདུད་འཛོམ་ཞེས་གྲགས་པ་ཁྱོད། ཆོ་འཕོས་
 རྒྱུ་བ་མང་པོ་བརྒྱད་དེ་མཐར་རི་བོ་བཟླ་བཟང་དུ་རིག་འཛིན་གྲོག་ལྷེམ་ཅན་
 དུ་གྱུར་ནས། ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་གི་གཏོར་སྒོ་འབྱེད། དབང་གི་རྒྱ་བོ་དེ་ན་བབས་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྙིང་བྱང་རྒྱས་པ་ལས། ལྷ་མཁ་དོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་
 ཁྱོད་མེ་བ་བདུན་དུ་འགོ་དོན་བྱེད་དེ་དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་གནས་སུ་སོང་ཞེས་
 དང་། རྒྱལ་པོ་སྐོབ་པའི་ལས་ཅན་དེ་མེ་འགོ་དོན་མང་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་དེ་གྲང་
 ཐང་རྒྱལ་པོའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་ཆོ་འཕོས་མང་ཡུལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་འགོ་དོན་
 སྐོབས་ཆེན་རྒྱས་པར་བྱེད་དེ་སྐུ་པའི་སྐུ་དེ་མ་ཞིག་པར་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགོའི་
 གླིང་དུ་འོང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུ་བ་དུག་པ་གྲོག་ལྷེམ་འདི་ལུང་གིས་ཟིན་
 པས། དབདུད་འཛོམས་ཀྱི་སྐུ་པ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དེ་རི་ལྷར་འབྱུངས་ཚུལ་
 དང་། དེའི་ཟབ་གཏོར་སྐུ་དང་སྐུ་ལྷུངས་ཚུལ་ལྟར་ལས། དང་པོ་འབྱུངས་ཚུལ་
 བ། སྙིང་བྱང་རྒྱས་པ་གནད་ཀྱི་ཐེམ་བྱ་ལས། རི་བོ་བཟླ་བཟང་གར་མདུན་
 དུ་སེཛེ་ལྷ་ལུར་གནས་པ་ཡི་གཅིག་ལུ་སྤྲོད་ཆེན་ཡུལ་ག་དགོན་ཆོ་རབས་
 ལྷ་མའི་སྐོན་ལམ་གྱིས་ཡི་དམ་དོ་རྩེ་ལུར་པ་སྐྱབ་འབྱུང་བ་མེ་ཡི་ལོ་པ་ལ་
 སྐྱོད་པ་དུག་པོ་ཐོགས་བྲག་མེད་སྐྱོ་རྩལ་གཤམ་རང་ཆེ་བ་ལ་མིང་ནི་འདོད་
 པ་འགྲུབ་པའི་རིག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་པར་འཇུགས་ཞེས་པ་ལྟར།
 ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་སྤྲིན་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་མི་ལོ་དུག་བརྒྱ་ཉི་ལྷུ་རིགས་ཉོར་གྱུར་
 སེར་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱོག་ཟམ་མ་ཆད་པར་



བྱུང་བའི་མུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། ཡཔ་སྒྲོབ་དཔོན་བདུད་འདུལ་དང་། ཡུམ་
 མཁའ་འགྲོའི་མཆོན་ལྷན་ཅན་གཉིས་དོ་རྩེ་གཞོན་ནུའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཞུགས་
 བཞིན་དུ་གཞན་དོན་དུ་སྒྲུལ་པའི་སྐྱབ་ཞག་པ་དེ་ཉིད། མེ་སྒྲུང་རྟ་ཆེན་ལྷ་པའི་
 དཀར་ཕྱོགས་ཆོས་བརྩུ་ལ་རི་བོ་བཀྲ་བཟང་གི་ཤར་མདུན་བྱང་ཕྱོགས་ཐོ་ཡོར་
 བཀ་པོའི་རི་རྒྱུད་སྐྱ་མོ་ལུང་གི་གཟིམ་ཁང་ཁྲ་མོར་སྐྱབ་ལྷ་མས་པ་ཡིན། དེའི་
 དབུ་གཙུག་དུ་སྒྲེ་བ་དཀར་དམར་གཉིས། ལྷེ་བར་སྒྲེ་བ་སུམ་སྒྲོམ། ཐུགས་
 ཀར་ཨོ་ཡིག་གི་མཆོན་པ། ཁྱུང་པར་ལོ་བརྩུ་གཉིས་པའི་དུས་སུ་དབུ་གཙུག་
 དུ་རྩ་བ་སྐྱུ་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ལ་རྩེ་མོ་ཆོད་སྒྲོའི་ལྷ་བ་བཞིན་གསལ་བ་གསུམ་
 བྱུང་ཉེར་བཞིའི་དུས་སུ་ཆོད་སྒྲོའི་ལྷ་ཅན་དུ་གྱུར། སྐར་རྒྱུད་ཐོ་བྱང་ལས། ཉི་
 སྤུ་རྩ་ལྷ་ལོན་པའི་ཆེ་ ཡ་མཆོན་རྟགས་དང་དཔོན་གྲུབ་ཐོབ་ ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། ཉེར་ལྷར་རྒྱུ་མིག་ནས་ཀླས་སུལ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་མན་ཤེལ་རྟེན། ཀ་བ་
 པ་སྒྲིང་གི་ལྷེ་མིག་ལས། སུམ་རྩ་ལོན་པའི་ཆེ་སྒྲོད་ལ་ བྱང་ཕྱོགས་གཏེར་
 ལ་དཔར་ཐོབ་འགྱུར་ ཞེས་པ་ལྟར་སུམ་རྩ་བ་རྟེན་ལོ་ཤར་པའི་ཆེ་གཏེར་དཔོན་
 སྐར་དྲངས་པ་ཡིན། དེའི་རྩལ་ཡང་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩེས་འབྲུང་ལྷོ་
 ཕྱོགས་སྤྱིའི་བཀ་ཕུག་ན་ཕུག་ཆེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྐྱག་ལོ་པ་བཟང་པོ་གྲགས་
 པ་ཞེས་པ་བཞུགས་པ་དེའི་མན་པ་ལས་དུ་གཞོད་སྐྱེན་བུ་ལེ་བྱོན་ནས་གྲོས་པ་
 རྒྱུད་གི་ལྷ་ཁང་གི་གཏེར་རྣམས་ལྷ་པ་སྤྱི་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་ཅེས་གྲུང་ལོན་
 དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲོམ་ཕུང་བྱོན་པའི་ལས་དུ་སྒྲོམ་ཆེན་



རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་དང་དངོས་སུ་འབྲུད་ནས་ཉམས་བསྡུར་བའི་ཞལ་གདམས་
 མང་དུ་གནང་། ད་ལན་འདི་ལྟར་གྱིས། མ་འོངས་པའི་དོན་དུ་གོམ་པ་རྒྱང་
 གི་ལྷ་ཁང་དུ་གཏེར་ཡོད་པས། དེའི་ཁ་བྱང་རྣམས་ང་ལ་ཡོད་པས་ཁ་བྱང་འདི་
 ལ་བཏེན་ནས་གཏེར་ཐོན་ལ་འགོ་དོན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་གོམ་པ་རྒྱང་གི་
 ལྷ་ཁང་ནས་རྩེ་གཏུག་ནས་ཏྲ་མ་གྱིན་རྒྱལ་ཐབས་ཉེར་བརྒྱད། དུམས་པའི་རྒྱལ་
 ཐབས་གཅིག་གཞོད་སྦྱོར་བུ་ལའི་རྒྱལ་ཐབས་གསུམ་དང་། གྲུང་ཐང་རྒྱལ་
 བོ་ལ་གསུངས་པའི་ཤོག་དྲིལ་བཞི་རྣམས་དྲངས། བསེའི་གཏུག་སྒྲུང་ཐང་
 རྒྱལ་བོ་ལ་གསུང་པའི་ཤོག་དྲིལ་བཞི། རྒྱན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་ཐབས་བདུན།
 རྒྱག་རྩེར་རྒྱལ་ཐབས་དུག་སོགས་ཁྱོན་བཅོམ་པས་ཤོག་དྲིལ་ལྔ་བཅུ་ཙ་ལྔ་ཚུ་
 བོ་སྟག་གི་ལོར་དབྱར་ལྷ་ཐ་རྒྱུང་ལ་བཏོན། གྲུང་ཐང་རྒྱལ་བོ་ལ་གསུངས་པའི་
 ཤོག་དྲིལ་རྣམས་ནི། བསམ་ལུན། འཁོར་ལོ་འབར་བ། ཞལ་ཆེམ་ཐུགས་ཀྱི་
 ཐིག་པ། ཁ་བྱང་གཏེར་གྱི་བང་མཛོད། ལམ་བྱང་གསལ་བའི་རྒྱོན་མ། སྟིང་
 བྱང་རྒྱས་པ་གནད་ཀྱི་ཐེམ་བྲ། འབྲིང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར། བསྟུས་པ་ཐུགས་
 རེའི་ལྷགས་ཀྱ། སྟིང་ཉིག་གནད་ཀྱི་མན་ངག་དོན་བདུན་མ་རྣམས་ནི་རྩ་ལོ་
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བར་རྒྱ་དང་བཅས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ལ་ཐུལ་བས་རིག་འཛིན་ཆེན་
 པོས་དེ་དག་ལ་བཏེན་ནས་གྲུང་ཐང་རྒྱལ་བོས་གཏེར་ཆང་དུ་གསེར་ཞོག་ང་
 ཐུལ་བ་རྣམས་ཆགས་བྱས་ཏེ། སྟིང་བྱང་རྒྱས་པ་ལས། རྩ་ལོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བ་
 ལམ་ ཆེས་བརྒྱད་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་ཉིན་ གཟའ་ཆེན་ལུང་ལུང་ར་བ་འོང་ རི་



བོ་བཀྲ་བཟང་ཅེ་མོ་ནས་༥ ལྷག་སྒྲུ་ཁ་རྒྱངས་འདོན་པའི་དུས་༥ གསུངས་པ་
 ལྷར། ལྷལ་ལྷའི་ཆོས་བརྒྱད། ལྷལ་ཕུར་འཛོམས་པའི་དུས་སྤ། ལྷ་རེངས་དང་
 བོ་ལ་རྟགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གཟིགས། ཉི་ཅེ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ནས་འོད་དཀར་པོ་
 ཞིག་བཀྲ་བཟང་གི་ཅེར་ཟུག་པ་གཟིགས་ནས། འོད་དེ་ཟུག་པའི་འོག་ཏུ་བྲག་
 ལ་ཟེལ་བ་བབས་པའི་འོག་གི་བྲག་དེ་བཞོས་པས་དེའི་གཏུག་སྒྲོར་ནང་དུ་
 གཏེར་ཆེན་གྱི་ལྷ་མིག་འཛིང་དོད་དཀར་པོའི་དོ་རིང་མཐོ་གང་བ་ཅེ་ལ་གཟོང་
 ཁ་ཡོད་པ་ནང་ན་བྱང་ལྷལ་གྱི་ཤིང་དང་ཤོག་དྲིལ་བརྟན་ཡོད་པ་གཏེར་ནས་
 ལྷན་དྲངས། རྟ་ལོ་རྟ་ལྷའི་ཆོས་དྲུག་ལྷལ་ཕུར་འཛོམས་དུས་སྤ་ཟང་ཟང་ལྷ་
 བྲག་ནས་གཏེར་ཆེན་དངོས་བཏོན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷིང་བྱང་རྒྱས་པ་ལས། དེ་ནས་
 གཏེར་ཆེན་འདོན་པ་ཡང་༥ རྩས་དང་སྒྲོད་པ་འཆོགས་པ་གཙུག་༥ རྟ་ལོ་ལྷ་
 བའི་ཆོས་དྲུག་ལ་༥ ལྷལ་དང་ཕུར་བུ་འཛོམས་པ་ལ་༥ གཏེར་ཆེན་དེ་དུས་འདོན་
 པར་བུ་༥ ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་རྩེ་རང་གི་ཞིང་པོ་རི་ཁྲོད་པ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་
 པ་དང་། ལྷ་རིག་འཛིན་མགོན་པོ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རང་དང་བླ་སྟོན་གསུམ་
 ལྷིང་བྱང་རྒྱས་པ་ནས་བསྐྱེད་པ་ལྷར་གྱི་གཏེར་ཆོད་རྩམས་བསྐྱེད་མས་ནས་ཕྱོན་
 བྲག་རི་དུག་སྒྲུལ་སྒྲུང་འབྲེལ་རྩར་ཕེབས་ཆེ་ལྷོ་རྟུལ་མཆོམས་ནས་འཇའ་ཆོན་
 དར་དཀར་བརྒྱུད་པ་འབྲུ་བ་གསུམ་བརྒྱུད་མར་བྱུང་། བྲག་རི་དེའི་རྩེད་པར་
 ཟང་ཟང་ལྷ་ལོ་སྒྲེད་ཆོལ་ཞེས་པའི་ཕུག་པ་དེའི་བས་ལྷ་གསུམ་ཁ་ཤར་དུ་བསྐྱེད་
 པ་དེར་སྒྲེབས་ཆེ་སྟོན་མ་གཞིས་བྲག་འོག་ཏུ་འདུག་ཏུ་བརྟུག་ ཁོར་ཕུག་པར་



བཞུགས་པའི་སྒོ་དེ་ལ་ཡུག་པ་འགྲུལ་ཞིང་སྒྱི་ཟིང་ཟིང་བྱེད་པ་འབྱུང་བས་གཏེར་
 བདག་བྱོན་པའི་བདར་གཟིགས། འཇམ་ཡོལ་བ་ན་སྒྲིང་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྩོལ་བ་གྱི་བྲག་ངོས་སུ་དེ་རྗེ་རྒྱ་གམ་ཆོན་གང་བ་སྒྲུས་བྲིས་པ་འདྲ་བ་འདུག་
 པའི་བྲག་དེ་ལ་ལྷེ་མིག་བསྐྱེད་པས་སྒོ་བསལ་བའི་ནང་ན་དོ་སྒོན་པོ་གྲུ་བཞི་
 སྒོ་དགུ་ཡོད་པ་སྒོ་རྒྱན་དཔུལ་གྱི་མདོག་ལྷ་བུས་གཟེར་བདབ་པའི་སྒྲིང་ཁོ་རྒྱ་
 ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲུལ་མདོག་སྒྱ་སེར་སྒོམ་པ་དཔུང་པ་ཅམ་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་
 གྱི་དབྱིབས་སུ་འབྱེལ་བ་ཁ་ཤར་སྒོར་བསྐྱེད་པ་འདུག་པའི་སྒྲིང་གར་འབྱར་
 གསུམ་ནས་ཤོག་དྲིལ་གཅིག་དང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་བཏོན། དེའི་འོག་དོ་གྲུ་
 བཞི་སྒོ་དགུ་ཡོད་པ་ཅན་དེའི་ནང་དུ་སྒོན་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་ཟབ་གཏེར་རྣམས་
 སྒྲུས་པའི་སྒོམ་རྒྱ་གྱིང་ལ་མཐའ་མིང་མགོན་གསུམ་ཞེས་བལ་པོའི་ལ་མགོན།
 བོད་གྱི་མི་མགོན། མོན་ཁའི་བྲག་མགོན་གསུམ་གྱིས་བཟོས་པའི་སྒོམ་ཆེ་བ་
 ཞིག་དྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་བདུན་མ་ལས། བྲག་རི་དུག་སྒྲུལ་སྒྲིང་འདྲ་ལ་
 གྱིང་སྒོམ་ཁ་དོག་སྒྲུག་པོའི་མདོག་རྒྱ་རུ་མཐོ་གང་ཆད་བཅུ་དུག་པོ་བྲག་ས་
 རེར་མཐོ་བཞིར་ལྷན་པའོ། །དབུས་ན་མཇུབ་ཆད་གྲུ་བཞིའི་ནང་ཨོ་རྒྱན་
 པ་རྒྱའི་ལས་སྒྲུང་དང་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒོང་ལྷེ་འུ་བཅན་གྱི་དབུ་སྒྲ་ཆོམ་གཅིག་
 ཞལ་གདམ་ཡོད་རྒྱུ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཡུར་
 ལུ་ཡོད་ལྷ་སྐས་སུ་ཁྱི་བཅད་པོ་ཡི་དབང་རྟགས་རལ་བ་ཆལ་གཅིག་ཡོད་
 སྒྲ་རྣམས་དེ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་གྱི་བར་ཆད་བསྒྲོག་པའི་ཡུར་ལུ་ཡོད་ཅེས་



གསུངས་པ་ལྟར་གིང་སྒྲོམ་སྤྲུག་པོ་རྒྱར་མགོ་ཚད་བཅུ་དྲུག་ དཔར་སུ་མགོ་གང་
 བཞུ་ དབུས་ན་མཛུབ་གང་ལ། ཚད་གྲུ་བཞི་པའི་དབུས་མཚོར་མཛོད་སྤྲུག་པོ་
 བསམ། སྤྲེའུ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུ་བ་ཐབས་དང་། ཀུན་བཟང་དགོངས་
 པ་ཟང་ཐལ་གྱི་ཚོས་ཚན་རྒྱད་གསུམ་མན་ངག་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ཚོས་ཚན་
 ཚད་བ་དང་། མཁར་དཔལ་བཅུ་གས་ཀྱིས་ལྷགས་སྤྲེའུ་ལས་བརྟུང་བའི་
 བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་གོད་དུ་བསྒྱུབས་པའི་སྒྱུ་བ་ཕུར་སྤྲོད་གསུམ་བརྟུང་འདུལ་
 དང་། རྒྱ་གར་ཏ་གང་ཡ་ཁྲོད་ཀྱིས་ལྷགས་སྤྲེའུ་ལས་བྱས་པའི་སྤྲུག་ཚད་སྤྲོད་
 བསམ་འགྲུབ་དུ་དགྲ་བཤེགས་བརྟུལ་བའི་ཕུར་བ་སྤྲུམ་མཚོག་ཉི་མ་དང་། རྒྱ་
 བཀ་ཏ་གང་ཡ་ནས་གང་ཇ་ལ་ནག་པོ་ལ་བཟོས་པའི་དཔལ་ཆེན་རྒྱ་བོ་རིར་ཕུར་
 བས་ཞལ་གཟིགས་པའི་ཕུར་བ་འབར་བ་མཚོག་གི་ཕུར་བུ་སྤྲེ། ཨོ་རྒྱལ་པདྨའི་
 ལས་ཕུར་གསུམ་དང་། མཁའ་འགོ་ཡེ་གེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་བོ་རིར་བྲག་
 སྤྲུག་དུ་བརྟུང་བརྟུལ་བའི་བསྐྱེན་ཕུར་སངས་ལྷེང་ལས་བཟོས་པ། རྩོ་རྩེ་བརྟུང་
 འཛེམས་ཀྱིས་ཏས་པོ་རི་ལ་མེ་འབར་བ་བསང་བའི་གིང་དྲུག་པོ་ཚོར་ནག་ལས་
 བཟོས་པའི་བསྐྱེན་ཕུར། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཁྲི་སྤྲོད་ལྷེ་ལུ་
 བཅོམ་ལ་སྤྲེས་ལན་དུ་ཡུལ་བའི་རིར་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་ཉི་མ་ལྟ་གི་པ་
 དང་། རྒྱལ་པོ་དང་ལྷ་སྤྲུམ་ཀྱི་དབུ་སྤྲེའུ་ལས་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྩེས་ཁྱད་པར་
 ཅན་མང་དུ་བཏོར་ཏེ། རོར་བརྟུན་ས་ལས། ལྷི་རིས་གྲུ་བཞིར་བཅུང་བའི་ནང་
 རྩོ་ལ་དགོས་པའི་ཚོས་བཞི་ཡོད་མེད་ གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱི་གས་བཞིར་མཛོད་ཆེན་



བཞིན་སྐྱུལ་པོ་སྐྱོབ་པའི་གཏེར་མཛོད་བཞི་དྲུང་སྐྱུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཤར་
 ཏུང་མཛོད་ནས། སྐྱུལ་པོས་དུས་འདི་ལ་འགྲོ་དོན་སྐྱེ་ཆེན་འབྱུང་ཞིང་ཕྱི་མ་བྱང་
 རྒྱུ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཀུན་བཟང་ནམ་མཁའི་སྐྱོང་ལྷ་ལུའི་མན་ངག་བརྒྱ་
 ཅུ་གཅིག་བཏོན། དེ་དག་ནི་སྐྱུ་འབྲས་ལ་བརྒྱུས་པ་དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པའི་ཆོས་ཚན་ཡིན། ལྷོ་གསེར་མཛོད་སེར་པོ་ནས་སྐྱུལ་པོའི་ཆོ་
 འདི་དང་ཕྱི་མའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཐབས་དང་། ཆོས་ཁྲིམས་བཅའ་
 ཐབས་བསྟེན་བསྐྱབ་རྣམ་བཞིའི་སྐྱོར་ཉི་ལྷ་ལྷར་གཤམ་པའི་མན་ངག་བརྒྱ་ཅུ་
 གཅིག་རྣམས་བཏོན། དེ་དག་ནི་སྐྱོད་པ་ཉི་ལྷ་ལྷར་གསལ་པའི་ཆོས་ཚན་ཡིན།
 རྒྱུ་བཟངས་མཛོད་དམར་པོ་ནས་སྐྱུལ་པོའི་སྐྱེ་ཆོ་རིང་ཞིང་མངའ་ཐང་བསྐྱེད་
 པ་བོད་སྐྱོད་པར་འོང་བ་སྐྱེ་གི་སྐྱོང་པོ་ལྷ་ལུའི་མན་ངག་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་བཏོན།
 དེ་དག་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐྱོར་ཅན་དན་སྐྱོང་པོ་ལྷ་ལུའི་ཆོས་ཚན་
 ཡིན། བྱང་ལྷགས་མཛོད་ནག་པོ་ནས། སྐྱུལ་པོའི་བར་ཆད་དག་བཤེགས་བརྒྱུག་
 ཅིང་བསད་པའི་ཕྱིར་ངན་སྐྱེས་དུག་གི་སྐྱོང་པོ་ལྷ་ལུའི་མན་ངག་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་
 བཏོན། དེ་དག་ནི་དག་བཤེགས་ཐལ་བར་བརྒྱག་པའི་དུག་གི་སྐྱོང་པོ་ལྷ་ལུའི་
 ཆོས་ཚན་ཡིན། དེ་ལྷ་ལུའི་གཏེར་མཛོད་བཞིའི་ཆོས་ཚན་རྣམས་ཤོག་སེར་མ་
 ལུ་གཉིས་གཉིས་ལ་སྒྲིམ་བཞིའི་ཡིག་འབྲུ་ཅན། ཕྱོགས་རེ་ནས་གཉིས་རེ་སྟེ་
 བརྒྱད་བཏོན་ནོ། །དེའི་ཕྱི་རིམ་གྱི་མཛོད་བཞི་ན་རེན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཆོགས་དང་སྐྱུལ་
 པོའི་སྐྱ་གཡུ་བཞི་གཏེར་བདག་གི་སྐྱེན་གཟིགས་སོགས་ཡོད་པ་རྣམས་མི་འདོན་



གསུངས་ནས་ཁ་མ་ཕྱེ། དེ་ནས་གཏེར་ཚབ་སྒྲིང་བྱང་ནས་བཤད་པ་ལྟར། རྩོ་
 རིང་གི་ལྷོ་མིག་ནང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱ་དང་སྒྲིམ་དང་འབྲུས་བཀང་སྟེ་གཏེར་
 ཚབ་དུ་བཅུག། དཔག་སྒོ་བསྒྲིགས་ནས་སྒྲོབ་མ་གཉིས་ལ་ཏིང་ཤགས་ཀྱིས་བར་
 སྒྱར་བས། རི་ཁྲོད་པ་སྟོན་དུ་ཕེབས་ནས་ཤོག་སེར་སྟོན་མའི་དབང་ཐོབ། དེ་
 ལྟར་ནམ་ལངས་དང་གཏེར་འབྱོར་གྲུབ་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་པར་བྱང་བ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ནས་གཏེར་མཛོད་དང་བཅས་དཔོན་སྒྲོབ་གསུམ་རང་ཡུལ་དུ་ཕེབས་
 པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་གྱི་གྲུབ་པར་སྒྲུང་ལ་
 འཇའི་དར་པོ་ཆེ་མ་ཆད་པར་བྱང་། བཟྱ་བཟང་མདུན་དུ་བྱོན་ཆེ་ཉི་མ་དབང་
 རུབ་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོབ་པས་འོད་ཟེར་ལས་ནམ་མཁའ་བདུ་ར་གའི་མདོག་བཞིན་
 གྲུབ་པས་ངོ་མཚར་བའི་དྲགས་རྒྱམས་བྱང་། དེ་ལྟར་བྱང་བ་ཡང་སྒྲིང་བྱང་བདུན་
 པ་ལས། དང་པོ་མཚན་དག་འདི་དང་འབྲུད་པའི་ཆེ་ བྱི་དྲགས་མཁའ་ལ་ཆར་
 འབེབས་འཇའ་ཚོན་འཚེར་ ཅན་དྲགས་འབྲུལ་བའི་ལས་བསྒྲོག་དག་སྒྲུང་
 འཆར་ གསང་བ་བདག་ལ་དད་པ་རང་ཤུགས་སྟེས་ དྲགས་གསུམ་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་དང་ བདུ་འི་ཐུགས་ཀྱི་སེར་དག་འདི་དང་འབྲུད་ ཅེས་
 པ་ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་གཏེར་དག་དང་པོ་རང་གི་ཐུགས་ཉམས་སུ་རྩེ་པ་
 བཞིན་བཞེས། བྱིས་སྐལ་ལྷན་ལ་སྟེལ་བའི་ཆེ་སྒྲིང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་སྟོབ་
 ས་དག་ས་དག་འདྲེས་པའི་ལམ་ལ་ལྷ་སྒྲིང་འབྲུང་བས། དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་ཅན་འཛོག་བྱིར་ཆོས་སྟེ་ཅེ་ཅན་བསྟན། གཙོ་བོ་ལས་ཅན་སྒྲིང་གི་



ལུ་བདུན་ལ་རང་རང་དང་འབྲེལ་བའི་གཏེར་མཛོད་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་
 རྫོགས་པར་བསྟན། གྲུང་ཐང་རྒྱལ་པོ་ནི་པ་དང་ལུ་གཉིས་མཉམ་པའི་སྐྱལ་
 ལུན་གྱི་སློབ་མ་ཡིན་ཕྱིར་གཏེར་མཛོད་རྫོགས་པར་བསྟན། དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་
 གཏེར་གྱི་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་སྤྱིང་པོ་བཅུད་དྲིལ་གྱི་མན་ངག་ཟབ་
 ཁུད་ཅན་རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་གསུམ་གྱི་བྲགས་བཅུད་ཀྱི་གནད་དྲིག་ཉམས་
 ལེན་དམར་བྱང་དུ་བཏབ་པའི་ཟབ་ཆོས་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་གྱི་
 རྒྱད་མན་ངག་རྒྱུ་ཐབས་དང་བཅས་པའི་གདམ་པ་འདི་ཉིད་རིག་འཛིན་ཆེན་
 པོ་ནས་བཟུང་སྐས་བརྒྱད་དང་སློབ་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཟམ་མ་
 ཆད་པར་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་མ་དམ་པ་མགོན་པོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་
 སྤེའམ་གསང་འཛིན་དཔལ་པོ་དབྱེས་རབ་རྩལ་གྱི་བར་དུ་བྱོན་ལ། དམ་པ་དེ་
 ཉིད་ནས་འདྲེན་མཆོག་སྤྱལ་པའི་སྐུ་ཚུལ་བྲིམས་བཟང་པོ་ལ་བསྟུལ། སྤྱལ་
 པའི་སྐུ་མཆོག་དེ་ཉིད་ནས་བྲགས་བཅུའི་སྤྱན་གྱི་གཟིགས་པ་ཆེན་པོས་བདག་
 ལ་བསྟུལ་བའི་ཆོས་བཀའ་འདིའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཞུགས་ནས་མཆོག་གི་དངོས་
 གྲུབ་རྒྱུ་པ་ལ་ཐོག་མར་དབང་ཐོབ་ཅིང་སྤྲོམ་ལུན་དམ་ཆོག་ཅན་ལམ་འདིར་
 ཞུགས་ཏེ་རྒྱུ་ན་དངོས་གྲུབ་གཞན་ལས་ལྷུར་ཞིང་གལ་ཏེ་དབང་མ་ཐོབ་དམ་
 ཆོག་མི་ལུན་པར་རྒྱུ་ན་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མ་ཟད་རན་
 མོང་དུ་ལྷུང་བའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་མཆོན་ལུན་སྤྱི་མའི་དབང་གིས་
 རྒྱད་མིན་པ་ནི་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་འདུག་སྒོ་སྤྱི་ན་མེད་པ་ལགས་པས་དེ་ལ་སྦྱོར་



དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། སྦྱོར་བ་ས་ཚོག་སྣ་གོན་གྱི་རིམ་པ་དང་། དངོས་གཞི་
 དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱུ་བ་ཅིང་མཚོན་པ་དང་། བདག་ཉིད་འཇུག་པའི་ཚོས་རྣམས་
 ལེགས་པར་གྲུབ་ཟིན་པས། ཐོག་མར་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་
 འཇུག་པའི་ཚོས་རྣམས་ལྟ་བའི་ཡོན་དུ་མཆོལ་སྤུལ་བར་མཛོད། ཅས་བྱང་པའི་
 ཚོས་གཉེར་གྱིད་བར་སྤྱི་ལ་རྒྱར་བྱང་གི་ལོ་རྒྱུས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ལྷ་གནས་སྤུལ་སྤྱུས་
 ཡར་ཡར་བསྐྱུལ་འོར་བྱང་གཉེར་གྱི་གཉེར་བྱང་བྱངས་མ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་རྒྱར་སྤྱོན་རྒྱལ་
 མིང་པས་རྒྱར་བའོ། །འདིས་རྒྱང་སྤྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཚུགས་བཅུ་གྲུར་ཀྱན་རུ་
 དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། ॥



༄༅། །ལོ་རྒྱུས་དད་པའི་འཁྲི་གིང་ཡིད་དབང་

འགྲུགས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་

བཞུགས། །





༣༡། །འོ་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་སྟག་བསྟལ་རྒྱ་འབྲས་
 ལ་བར་མེད་དུ་ཡོངས་སྟོང་བ་རྣམས་དོན་གཉིས་ལྟར་གྲུབ་ཀྱི་གོ་སར་བདེ་བླག་
 ཏུ་འགོད་མྱོར་བདག་ཉིད་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་ཐོག་
 མའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་མྱོར་དུ་
 ཐོག་དགའི་ཡང་རྩེ་རྩེ་ལ་མེད་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་གསང་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྤྲིན་བྱེད་
 དབང་གིས་རྒྱད་ལེགས་པར་སྤྲིན་ཞིང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཞི་རྩ་དམ་པ་དམ་
 སྟོན་གྱི་རྒྱུ་ལེགས་པར་བཅུགས་ཏེ། གོ་ལ་བྱེད་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་སྟེང་
 བ་ལྟར་གྲུབ་དང་སྟོང་བ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ། ཆོས་རྒྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 དགོངས་པའི་སྟེལ་སོ་དམ་པའི་རང་ཞལ་སྤྱོད་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་མཇལ་བའི་
 ཉམས་ལེན་ལ་ཞུགས་པར་བྱ་སྟམ་པའི་ཀུན་སྟོང་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཉན་པའི་ཀུན་སྟོང་ལེགས་ཉེས་རྣམས་སྤང་བྲངས་རྒྱལ་
 བཞིན་བགྱིས་ཏེ་གསན་པར་བྱ། གང་ཞིག་གསན་བུའི་ཆོས་ཀྱི་རོ་པོ་ནི། གནས་
 འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དུ། སྟོན་པ་འོད་མི་འགྲུར་བ་རང་སྟེང་ཏོགས་པའི་ལའོར་དང་
 འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་ཆེ་ཡོངས་སྟོང་ཞིང་དེར་བཞུགས་པའི་རྩོར་སེམས་
 ལ་བཀའ་རྒྱལ་ཏེ། རང་བྱུང་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཞེས། ཡོངས་སྟོང་རྩོ་གས་པའི་
 ཞིང་ཐམས་ཅད། ཐུགས་སྒྲས་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཞེས། ཆོས་རྒྱ་པའོར་གྱི་སྟོ་
 བྱིས་ལ། རྒྱ་དུག་ལའོར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། དུས་གཅིག་སྟོང་པའི་ཐབས་
 སྟོན་ཅིག། ཅུས་གསུངས་པ་ཐག་དུ། དུག་པ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན། སྟོན་པ་རྩོ་རྩེ་



སེམས་དཔལ། ལྷ་དཔ་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སྟེ་སྐུ་ལ་པའི་བྱང་སེམས་གསུམ་འཁོད་
 དེ་ཞུ་ཚིག་འདི་སྒྲིབ་གསོལ་ཏེ། གྲུ་མ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་ཕུང་
 པོ། བདག་ཅག་རིགས་པ་ཕྱགས་གྱི་སྤྲུལ་། རོ་རྩེའི་རིགས་གྱི་འཁོར་རྣམས་
 ལ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྟོན་པའི་ཆོས། ཡང་དག་དོན་གྱི་རོ་སྟོད་ལུ་ འགྲོ་
 དུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཆོས་སྐྱའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་ཡི། བསྟན་
 པའི་མན་ངག་རི་ལྟ་བུར། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་
 ཆོ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕྱགས་གྱི་སྟོང་དོལ་ཏེ། རྒྱུད་རང་བྱུང་ཆོས་སྐྱའི་ས་པོན་
 གྱི་སྟོང་ལྟ་བུ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་འབྱུལ་བའི་སྟོང་རྒྱུར་ནས་
 དེ་དག་བྱངས་པའི་ཕྱིར། གཞི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སེམས་ཉིད་རང་གྲོལ་
 གྱི་རྒྱུད་སུམ་སྟོང་གསུངས་སོ། །ལམ་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་སེམས་གྱི་ཆོས་
 སྐུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རིག་པ་རང་གསལ་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱུད་སུམ་སྟོང་གསུངས་
 སོ། །འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རིག་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་
 པའི་རྒྱུད་བཞི་སྟོང་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ནི་མན་ངག་གཁུ་པ་འགྲོལ་བའི་
 ཕྱིར་མ་ཆང་ཁ་སྟོང་བ་སྟོན་མ་མིག་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་སྟོང་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 རྒྱུད་རྣམས་དོར་སེམས་ལ་གཏད་རྒྱ་དང་བཅས་གསུངས་ཏེ། མཆོག་སྐུ་ལ་དོ་
 རྩེ་སེམས་དཔལ་སྟེ། ཕྱགས་གྱི་གསང་མཛོད་འདི་འོངས་ལ། དེ་ནས་ལོ་འབུམ་
 ཉི་མེད་ནས། ལྟ་མིའི་ཡུལ་དུ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ། དུས་ལ་བབས་པའི་སྟོད་ལྗན་
 འབྱུང་། མན་ངག་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་། བསམ་ཅད་ལས་ཅན་དེ་ལ་གཏོད་།



ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རིག་པའི་རྩལ་མཁས་ཀྱི་མ་མོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ བྱེད་སྤྲུལ་
 མ་ཙག་མོས་བཀའ་འདི་ལྟར་ ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཞིང་དུ་སྟོན་
 པ་དོན་རྒྱུ་མཁས་དཔལ་ལྷན་པའི་རང་ལོ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཆོ། སྟོན་
 པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྟ་རན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ནས་
 རྟོན་གོ་ཤར་རྒྱལ་རིགས་རྩམ་དེ་མ་ལ་དགའ་རབ་དོན་རྒྱུ་ལྷན་པའི་
 ལྟ་དགའ་རབ་དོན་རྒྱུ་མཁས་རིག་འཛིན་སྟེན་ལུང་གཏུག་པ་རྩམས་འདུལ་པའི་
 དུས་ལ་བབས་པར་གཞིགས་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་དོན་ཨ་མོ་ལི་ཀའི་
 སྟེང་དུ་དོན་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་སྟེན་ལོངས་བཅས་བྱོན་ནས། ལྟུང་པའི་ལོ་ཉི་ཤུ་
 བཞིར། ལྟུང་པའི་ལྟ་དགའ་རབ་དོན་རྒྱུ་དབང་བརྒྱ་བྱོན། དགའ་སྤྲུལ་བྱེད་
 མ་ཙག་མོ་དང་གསུམ་ལ་བརྟེན་གཏད་རྒྱུ་ལྟུང་དུ་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་
 བརྟེན་བརྒྱ་བྱོན་ལ་གསུངས་ཏེ་འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་ལུས་གྲོལ་པའི་ཕྱིར་རོ། དོན་
 འདུས་པ་དགའ་རབ་དོན་རྒྱུ་ལ་གསུངས་ཏེ་སྤྲུལ་ལྷན་གྱི་མི་གྲོལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཏད་རྒྱ་བྱེད་མ་ཙག་མོ་ལ་གསུངས་ཏེ་རྟོགས་ཆེན་དགའ་གཉན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྤྲུལ་ཡང་དགའ་རབ་དོན་རྒྱུ་ལ་གཏད་རྒྱ་གསུངས་ཏེ། ལྟུང་ལྟ་དགའ་རབ་
 དོན་རྒྱུ་ལོངས་ ཡི་ལོ་བརྒྱ་དང་ཅུ་གཅིག་པར་ འཛིན་ལུང་གྱི་ཁོར་གྱིས་གྲིག་
 དེ་ནས་སུམ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ནས་ འཕགས་པ་འཛས་དཔལ་ལྷན་པའི་སྤྲུལ་ འཛས་
 དཔལ་ལིང་ཅན་འཕྲུ་གིས་གཏོང་། ལྷ་ལྷར་ཐུགས་པའི་རྟོགས་ཆེན་སྟོན་ ལྷན་
 རས་གཞིགས་གྱི་ལྟུང་པའི་སྤྲུལ་ སྟེང་པོའི་མི་གསུམ་དུས་གཅིག་འཕྲུང་ གསུང་



ལྟར་གསལ་བའི་རྫོགས་ཆེན་སྟོན་། ཐུག་ན་དོ་རྩེའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་། ཟིལ་གཞོན་
 མེད་འི་མིང་ཅན་འབྱུང་། ཐུགས་ལྟར་གྲོལ་བའི་རྫོགས་ཆེན་སྟོན་། ཞེས་གསུངས།
 དགའ་རབ་དོ་རྩེ་འཇམ་གྱིང་དུ་བྱོན་ཏེ་སྒྲལ་ལྡན་རྣམས་སྤོན་གྲོལ་དུ་འགོད་
 ཆོ། འཇམ་དཔལ་སྒྲུལ་པ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། དོ་རྩེ་གདན་གྱི་རུབ་
 ཐུགས། རིམ་པ་གཉིས་སྒྲུང་གི་གོང་ཁྱིམ་དུ་ཡབ་བུམ་ཟེ་ལེག་ལྡན་དང་། ཡུམ་
 སྒྲུང་གསལ་སྟོན་མའི་སྤྲུལ་སྤྱུངས་མཁས་པར་གྱུར་ཆོ། དོར་སེམས་ཀྱིས་
 ཡུང་བསྟན་ཏེ་ཆོ་འདིར་གྲོལ་བར་འདོད་ན་དགའ་རབ་དོ་རྩེའི་མདུན་དུ་སྔོང་
 ཞེས་ཡུང་བསྟན་པ་ལྟར་བྱོན་ཆོ། གདུལ་བྱའི་དོར་བརྩེ་ཏེ་ལྷ་བརྒྱའི་དགའ་རབ་
 དོ་རྩེ་ལ་ཕྱོད་པ་བྱེད་པའི་སྒྲུང་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་མཛད་
 དེ་བཅུད་པས། རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་ཤེས་པ་རྙེད་གདམས་པ་ཞུས་ཆོ་དགའ་
 རབ་དོ་རྩེས་སྒྲུ་ལྟར་གྲགས་པའི་རྫོགས་ཆེན་རྣམས་བསྟན་ནས་འཇམ་དཔལ་
 བཤེས་གཉེན་འཁོར་འབུམ་ཐུག་བརྒྱ་དང་བཅས་གྲོལ་བར་མཛད། དེའི་རྩེས་
 སྤྱོད་ཆུན་ཡུལ་གཡུང་དྲུང་བྱ་བར་ཡབ་བུམ་ཟེ་ཀ་མ་ལར་བུ་མིང་སྤྱིང་གཉིས་
 ཡོད་བདེ་ལུམ་ཞེས་པའི་བུ་མོ་ལ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་བྱུང་
 བའི་བུམ་ཟེ་བདེ་མཆོག་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་འབྱུངས་པ་དེ་ལ་མས་སྒྲུས་པ་བྱེད་ལ་
 རིགས་རུས་མེད་པའི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཡིན་པས་ཆོས་སྟོབ་དགོས་ཚུལ་གསུངས་
 བས། དོ་རྩེ་གདན་ལ་སྟོབ་དཔོན་རྩྭ་ཕྱུ་ཏེ་ཞེས་པའི་མདུན་དུ་ཆོས་ཉན་པས་
 ལོ་གཉིས་ནས་སྟོབ་དཔོན་ལས་མཁས་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་སངས་



རྒྱལ་གསང་བའི་མདུན་ནས་བཀའ་རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གསལ་གྱི་དཔལ་
 རྒྱ་དམ་པས་ཆོག་འབྲུམ་ཐོན་པ་མཐོང་བས་རྒྱ་མཚན་ཞུས་ཆོ། རྒྱ་མས་བཀའ་
 རྒྱ་དམ་པས་བསྟན་དུ་མི་བདུབ། ཁྱེད་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རིའི་རྒྱལ་འདིར་བདེ་
 ལྷན་ཞེས་བྱའི་དགོན་པ་ན་དགའ་རབ་རྩོམ་ཆེ་བཞུགས་ཀྱི་ཞག་གཉིས་ནས་ཐོན་
 བས་དེར་སོང་ཞེས་ལུང་བསྟན། དེར་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་རྒྱལ་པོའི་བུ་རྩ་ཉེ་
 ལོ་དང་། རྒྱོན་པོའི་བུ་རྩེ་མ་དང་འབྲང་ནས། དེ་དག་འབྲས་བུའི་ཆོས་འཆོལ་
 བར་དོན་མཐུན་ནས་དེ་གསུམ་སྟོབ་དཔོན་མདུན་དུ་སོང་ནས་ཞབས་སྒྲི་བྱེད་
 རྒྱུ་དཔལ། གསུང་ལྷར་གསལ་བའི་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོའི་དབང་བྱིད་གདམ་
 པ་བཅས་ཡོངས་རྒྱལ་མཐོས་སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་བྱུག་ན་རྩོམ་ལ་པ་ཐིལ་
 གཞོན་སེལ་འཛིན་ཅན་གྱི་སེང་ཏ་རྒྱ་ནག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་དབང་ལྷུང་ཡལ་ཁྱིམ་བདག་
 བདེ་ལྷན། ཡུམ་ཀུན་མཁྱེན་མའི་སྤྱུ་སྤྱུ་འབྲུངས། མཁས་པར་ཡུར་ཆེ་སྤྱོན་
 རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་རབ་རྩོམ་མདུན་དུ་
 བྱོན་ཏེ་དགའ་རབ་རྩོམ་སྤྱུ་སྤྱུ་པོའི་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོའི་ཐམས་ཅད་གདང་
 ཏོ། །སྟོབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྩོམ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་གྱི་སེང་ཏ་ལ་གདང་རྒྱ་འདི་
 གསུངས་ཏེ། རིགས་གསུམ་ཐིལ་གཞོན་གྱི་སེང་ཏ་ཁྱེད་མི་ལོ་སྤུས་སྟོང་འཛམ་
 བུ་གླིང་དུ་གནས། བསྟན་པའི་དམ་ཆོས་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། རྒྱལ་པ་ཆེན་པོར་
 དག་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལ་གདང་། ཁྱི་མའི་དུས་ན་བྱུགས་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་འབྲུང་།
 སྤྱི་ཡི་རིག་འཛིན་པོར་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན། སྤྱི་ལྷར་བྱུགས་པའི་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོའི་ཐམས་



ཅད་གཏོད་མཁུ་གི་རིག་འཛིན་ཨོ་ཁུ་ཡུལ་ནས་བུང་། སྤྱིང་པོ་གསལ་བའི་
 རྫོགས་ཆེན་ཐམས་ཅད་གཏོད་མཁུ་གི་རིག་འཛིན་ཨོ་གར་ཡུལ་ནས་བུང་།
 གྲོལ་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྫོགས་ཆེན་ཐམས་ཅད་གཏོད་མཁུ་གི་རིག་འཛིན་ཨོ་གར་ཡུལ་ནས་བུང་།
 དཔོན་ཆེན་པོ་མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱར་འགྲོ་དོན་མཛད་ནས་འོག་མིན་དུ་གསལ་གསལ་
 མཐར་བུམས་མགོན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཕྱི་མེད་ཏ་ལོ་ལྷ་བརྒྱར་དབུས་
 རྒྱུ་འབྱུར་ཆོས་དུ་རྫོགས་ཆེན་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་བྱུང་ནས་བཞུགས་ཆོ། རྒྱ་
 གར་སྤང་པོ་སྤང་གི་རྒྱུད། བཀྲ་ཤིས་རྒྱུད་རིང་གི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཡབ་ཁྱིམ་བདག་
 ཀུན་དགའ་དང་ཡུམ་དགའ་ལྷན་མའི་སྤྱི་སྤྱོད་པོ་མ་མི་ཏ་ལ་འབྱུངས་ཕྱི་མེད་ཏ་ལ་
 མཛེལ། ཐུགས་ཀྱི་རྫོགས་ཆེན་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་གཞིགས་ནས་གཏད་རྒྱ་དང་བཅས་
 གསུངས། དེ་ནས་མི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་ནས་དབུས་འབྱུར་དུ་བསྐྱོད་འབྱུང་གནས་
 བྱོན། སྤྱིང་པོ་གསལ་བའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དུ་གཞིགས་ནས་གཏད་རྒྱ་
 དང་བཅས་བཤད། དེ་ནས་མི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་ནས། གཙང་གི་སྤྱོད་པོ་ཕྱི་
 མཁར་ན་ཡབ་བ་གོར་ཏེ་འདོད་དང་ཡུམ་བུན་ཀ་བཟའ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་
 སྤྱི་སྤྱོད་པོ་ཕྱི་མཁར་ཐང་ཏ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས། ལོ་བདུན་ལོ་ཙམ་བསྐྱུ་བའི་
 ལྷ་རྒྱ་གར་དུ་བྱིན་ཏེ་ཕྱི་མེད་ཏ་ལ་བཀའ་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་སྤྱོད་དུ་གཞིགས་ནས། གཏད་རྒྱ་བཅས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་
 མེད་ཏ་ལ། བི་མ་མི་ཏ་ལ་གསུངས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་མ་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་འབྱུང་
 ཐུག་གསུམ་དང་། བོད་ཡུལ་གྱི་འབྱུང་ཐུག་གཅིག་ནི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་པོ་ཕྱི་



རྟོག་མེད་པ་དང་འཕྲུང་མེད་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་བྱུགས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དྲི་ལ་
 དེ་སྟོན། རྒྱ་གར་གྱི་བྱུགས་སྒྲུབ་དགུ་ལ་རྒྱུད་ཆེན་མཆོད་མཆོད་ཀྱིས་གྲོལ་བར་
 འགྱུར། བོད་ཡུལ་གྱི་བྱུགས་སྒྲུབ་གསུམ་ལ་མན་རག་གི་གྲོལ་བའི་མན་རག་
 རྟེན་གསུམ་སྟོན། དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་ལ་ངོ་བོའི་སྟོན་སྒྲུབ་
 སྟོན། རྒྱ་དངོས་ཀྱིས་གདུལ་བྱར་མ་གྱུར་བའི་རྟེན་འབྲུག་གི་གདུལ་བྱའི་དོན་
 དུ་གཏོར་དུ་སྒྲ་དགོས་གསུངས་སོ། །པརྟ་ལ་སྒྱུར་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྱུལ་བར་
 ལུང་བསྟན་ཁྱེད་གྱི་སྟོབ་མ་བོད་ཡུལ་དུ་བདུན་ཡོད་དེ་ལ་ཟབ་གནད་དྲི་ལ་བའི་
 རྟོགས་ཆེན་ཐམས་ཅད་སྟོན། རྒྱ་གར་གྱི་བདུན་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྟོགས་ཆེན་སྟོན།
 ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་བདུན་ལ་སྒྱི་རར་གི་རྟོགས་ཆེན་རྟོགས་པར་སྟོན། དེ་ལྟར་སྒྲ་
 མ་ལ་ངོ་བོའི་སྟོན་སྒྲུབ་དངོས་སུ་སྟོན། སྒྱི་མའི་ཆེད་དུ་གཏོར་དུ་སྒྲོས་གསུངས་
 སོ། །འབྲུང་ལ་རྒྱུར་སྒྲུབ་གི་སྒྱུལ་བར་ལུང་བསྟན། བོད་ཡུལ་དུ་བྱུགས་སྒྲུབ་
 ལྟ་འབྱུང་བས་དེ་དག་ལ་སྒྱུ་ལྟར་བྲགས་པའི་རྟོགས་ཆེན་ཐམས་ཅད་སྟོན། དེ་
 ལྟར་སྒྲུ་མེད་པའི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལ་འོད་ཟེར་
 འདུ་བ་ལྟར་སྒྱུལ་བའི་རིག་འཛིན་གསུམ་གྱི་བྱུགས་ལ་གིས། པརྟེན་ལྟ་བུ་རྒྱ་
 དར་སྒྱུལ་བའི་གར་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲ་ཐབས་སུ་བཅིང་བའི་རྒྱ་དཔེ་རྒྱུམས།
 རྟོ་རྟེན་གནད་ཀྱི་གར་སྟོགས་སུ་སྒྲུམ། ལར་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུར་ལས་འདེམ་ཁར་
 དཔུ་བྱར་དུ་བསྟན་པ་ཅི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྒྱི་རར་ཀྱི་བྲག་ཐམས་ཅད་
 བོད་དུ་དར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་བོད་ཡུལ་དུ་མངོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་



བ་དར་བ་དང་ཁྱད་པར་དུ་རིག་འཛིན་གསུམ་པོར་དུ་བྱོན་པ་ལས་ཀྱང་རྫོགས་
 བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱལ་ནི་བེ་རོས་ཁྱིམ་ལྷོ་བཙན་དང་
 གཉག་རྩོན་གྱི་མ་ར་གཡུ་སྐྱ་སྟིང་པོ་གསུམ་ལ་སེམས་སྡེའི་སྒྲོར་རོ་བོས་བཤད།
 གཡུ་སྐྱ་དང་མི་ལམ་མགོན་པོ་ལ་སྟོང་སྡེའི་སྒྲོར་བཤད། སྤ་གོ་སྐྱེ་རྒྱའི་ལྷ་ཁར་
 དང་ལྷ་ས་ཡེར་བའི་བྲག་ལ་མན་ངག་གི་སྒྲོར་གཏེར་དུ་སྤྲས་དེ་བྱིས་སུ་གནས་
 དང་སྟིང་པོའི་མིང་ཅན་བྱིས་ལོན་པར་སྟོན་ལམ་བཏབ། སེམས་དར་རིག་པ་
 དབྱེ་བའི་རྒྱད་རིག་འཛིན་རྣམ་གསུམ་གྲོས་མཐུན་པར་ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་དུ་སྤྲས།
 བདྲུ་བོད་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་རྒྱལ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ནམ་མཁའི་
 སྟིང་པོ་གསུམ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་རྒྱད་དུ་རོ་བོས་གསུངས་བསམ་
 ཡས་དབུ་ཙེ་རིམ་གསུམ་སྟོ་བྲག་མཁར་རྒྱ་མོན་ཐང་གར་གོར་པོ། གཉར་བྱར་
 སྟིན་པོའི་སྟོངས་ལྷ་ལ་གཏེར་དུ་སྤྲས་ཏེ། མ་འོངས་པར་སྐྱུལ་པའི་གང་ཟག་
 ལྷ་ས་ལོན་པར་སྟོན་ལམ་བཏབ། དེ་ལྷ་ར་སྟོང་དཔོན་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་
 དང་སྤྲས་པའི་སྒྲོར་གྱི་རྫོགས་ཆེན་རྣམས་ཡང་གསང་བྲམ་མེད་ཀྱི་སྒྲོར། བདྲུ་འི་
 སྟན་བརྒྱད་མཉམ་རྗེ་གཏན་དབང་གྱི་སྒྲོར་དང་། མའོན་སུམ་སྤྱང་བ་གཏན་
 འཁེབ་ཀྱི་སྒྲོར་རྣམས་ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་དུ་སྤྲས། དེ་དང་དུས་མཆུངས་པར། སྟན་
 བརྒྱད་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་། རྒྱ་གར་དབུས་འབྲུང་ཆལ་དུ་སྡེའི་གདོང་ཅན་གྱི་
 རིག་འཛིན་ཞིག་འབྲུང་བས། དེའི་དོན་དུ་རྒྱ་གར་གར་སྟོགས་སུ་ཡང་སྤྲས། ཨོ་
 རྒྱན་ཡུལ་དུ་ཉི་ཁྱའི་གདོང་ཅན་གྱི་རིག་འཛིན་ཞིག་འབྲུང་བས་དེའི་དོན་དུ་རང་



བྱང་མཆོད་རྟེན་གསུམ་གྱི་འོག་དྲུ་ཡང་སྤྲས་སོ། ། བྱང་པར་དུ་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་
 རྒྱལ་པོ་བྲི་སྤྲང་ལྡེ་ལུ་བཅན་དང་། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གཉིས་ལ་བསམ་ཡས་
 དབུ་ཅེ་རིམ་གསུམ་དུ་འབྲུག་ལོ་ཤར་ནས་སྤྲལ་ལོའི་བྱང་པར་ལྷ་བ་བཙེ་བརྒྱད་
 དུ་རྫོགས་ཆེན་གསུངས་པ་དག་ཡིག་མཁན་ཨུ་ཙེ་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། ལྷན་
 མ་ཅེ་མང་། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས། ལྷ་ཡི་ཡི་གེ་གསེར་ཡིག་ཅན། སྤྲིན་
 པོའི་ཡི་གེ་ཟངས་ཡིག་ཅན། བྱང་སེམས་གྱི་ཡི་གེ་བཞུར་འཁོར་ཡི་གེ། གཞོན་སྤྲིན་
 གྱི་ཡི་གེ་དྲུང་ཡིག་ཅན། སོག་པོའི་ཡི་གེ་གཡུ་ཡིག་ཅན། འོག་མིན་གྱི་ཡི་གེ་
 བྲ་ཡིག་ཅན། ལྷའི་ཡི་གེ་མཐིང་ཡིག་ཅན་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡིག་རིགས་བདུན་ལས་
 བྱས་པའི་རྒྱས་པ་མོན་བུམ་ཐང་དང་། བསྟུས་པ་དྲགས་པོ་བྱུང་བྲག་རོན་དུ་ལ་
 ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་ལ་སྤྲས་སོ། བི་མ་མི་དྲ་བོད་དུ་བྱོན་ནས། རྒྱལ་པོ་བྲི་སྤྲང་
 ལྡེ་ལུ་བཅན་ལ་བཀའ་ཡོངས་སུ་བྲགས་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྟན། ཉིང་
 འཛིན་བཟང་པོ་ལ་མན་ངག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྟན། བྱི་མའི་དོན་དུ་བསམ་
 ཡས་བྲག་དཀར་ཐེམ་པ་འདྲ་བ་དང་། ས་གཞོན་ཆང་པའི་མཆོད་རྟེན་ཡང་རྫོང་
 ཤེལ་ཕུག་རྒྱས་སུ། ཡང་གསང་སྤྱོད་མེད་པའི་རྫོགས་ཆེན་སྤྲས་ཏེ། མ་འོངས་
 པར་བརྒྱད་འཛིན་བྲགས་སྤྲས་བཞིས་ལོན་པར་སྟོན། སྤྲོན་རྒྱུད་སེམས་ཉིང་
 ཅོག་བཞག་དང་། ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་གཉིས་ལྷ་བྲག་ལ་གཏེར་དུ་སྤྲས། དེ་
 ལྷར་རིག་འཛིན་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་རྫོགས་ཆེན་ཐམས་ཅད་བསྟན། གཞི་ལྷ་བ་
 གཏན་ལ་དབབ་པའི་སེམས་སྟེ་རྒྱས་པ་བྱི་སྤྲང་དང་། རང་ཉམས་ལོན་སྟོན་



སྤྱིད་གཙུག་པོར་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྤྱོད་མེ་ཟབ་པ་ནང་གི་སྒྲོར་དང་། གསང་
 བ་འབྲས་བུ་མཛོད་དུ་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིང་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྒྲོར་དང་གསུམ་
 དུ་འདུ་བ་ལས་འདིར་བྱི་མའོ། དེ་ལའང་། ལམ་དུ་འཇུག་པ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོར་།
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོར་དང་། རོན་དང་འཕྲད་པ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོར་གསུམ་།
 དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་། ཟབ་པར་གདམ་པ་གདམས་ངག་གི་སྒྲོར་དང་། ཚིག་
 བརྒྱད་དུ་བྱ་བ་སྒྲིང་བའི་སྒྲོར་དང་། མི་སྤྱེལ་མི་རྣམས་པར་བྱ་བ་སྒྲན་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་
 དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཟང་ཟང་གི་ཚོས་གཏོར་འདི་ནི་བྱི་མ་དེ་གཙུག་ཅེ་ དེ་
 ལའང་། ཅུ་བ་དཔལ་དུ་བཞགས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་དང་། དེའི་དོན་དེལ་བ་མན་
 ངག་གི་སྒྲོར་གཉིས་ཡོད་པས། དང་པོ་ནི། ཟང་ཐལ་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་གསུམ་ལྟ་
 བུ་ཡིན། བྱི་མ་ལ། བྱམ་མོར་དུ་གཅེས་པའི་ཡན་ལག་བཙེ་བརྒྱུད་དང་བྱམ་
 མིན་ཅུ་བའི་ཚོས་མེ་བཙེ་བརྒྱུད་རྣམས་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་མེ་སུམ་ཅུ་མོ་དགུ་
 བ། རང་མིན་གཞན་ལ་མི་སྟོན་པའི་ཚོས་མེ་ཞེས། མཛོད་ལྟའི་སྒྲོམ་བུ་ལས་
 དབུས་མཚོར་མཛོད་སྟུག་པོ་ལ་སྒྲས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྒྲས་པའི་ཟབ་གཏོར་
 དེ་དག་གཏོར་ནས་སྟུན་དངས་པའི་གཏོར་སྟོན་སྟུན་ནམ་དོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་
 ཀྱི་སྒྲིས་སྒྲུལ་རིག་འཛོམ་ཆེན་པོ་ཡིན། སྟོན་ཆད་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་རྒྱ་གར་ལྟོ་
 བྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཛད་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་ཆེ་ཡུལ་
 དེར་བྲག་རི་དམར་ནག་ཞིག་གི་ཅུ་བར་དུག་མཚོ་གནས་པའི་མཐར་གཅོན་
 གཟན་གདུག་ཅན་དང་འདྲེ་སྤྱན་མང་པོ་འཚོགས་པས་དེར་སྒྲིས་པའི་སེམས་



ཕན་གྱི་སྒོག་ལ་ཟ་རེས་བྱེད་པ་གི་བ་བསམ་ཅན་རན་སོང་དུ་ལྷུང་བར་འདུག་
 པས། དེ་དག་ལ་ཨོ་རྒྱུ་ཆེན་པོས་བྱགས་རྗེས་འདུལ་བའི་སྐུ་ལ་བ་བཀྱེ་བྱིར་
 ལྷགས་གྱི་རྩོམ་ཅེ་དགུ་པ་འཕང་བས་གདུག་ཅན་རྒྱམས་བརྒྱལ་ཞིང་རེངས་པར་
 བྱས། སྒོད་གྱི་དུས་སྐབས་དུག་ཅན་རྒྱམས་རང་དབང་མེད་པར་བཀྱག་ནས་ཁོ་
 བོའི་ཆོགས་གྱིས་དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱལ་དེ་མཐོ་རིས་སྐབས་སྐར། གཟུགས་
 ལུང་མེ་ཉོག་དང་འཇའ་ཆོན་དུ་ཡལ་ལོ། རྩོམ་ཅེ་འཕང་བ་ལས། དུག་པ་ཆོའི་
 འགམ་གྱི་བྲག་ལྷག་ཞིག་དུ་སེམས་ཅན་གི་བའི་རུས་པའི་ལུང་པོ་ཞིག་འདུག་
 པ་དེར་བབས། བྲག་གི་རོལ་གྱི་ལ་ཡ་རང་ལུང་དུ་ཡོད་པ། ཨོ་རྒྱུ་ཆེན་པོས་
 རུས་པ་དེ་རུས་རུས་པ་ཡིན་པར་དགོངས་ཆེ་པས་ཆོད་གདི་སྐབས་གི་རང་གཟུགས་
 ཅན་ཞེ་སྐར་གི་འཕྲོ་མཐུད་དེ་སེམས་ཅན་གདུག་ཅན་ཞིག་དང་འབྲལ་ནས་གི་
 བས་ད་ལྷ་ཆོད་སྐུལ་དུ་སྒྲེ་བར་གཟིགས་ནས། དེར་བྱགས་རྗེས་དགོངས་དེ་
 རན་སོང་སྒྲོང་བའི་ཉིང་དེ་འཛོམ་ལ་བཞུགས་བཞིན་རན་སོང་ནས་ཐར་དེ་བའི་
 ཆོས་ལ་ལོངས་སྒྲོད་པར་གྲོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལས་མཛད་པའི་དེ་མ་ཐག་དུ་སེམས་
 ཅན་དེའི་ལས་སྐབས་སྐུ་ལ་མེད་པར་བྱས། འོན་ཀྱང་སྐུ་མའི་ལས་ཀྱི་
 ལྷག་མས་ལོ་བརྒྱུད་དེར་གནས་དེ་ཐར་པར་མཛད། ཨོ་རྒྱུ་ཆོད་དུ་བྱོན་ནས་
 ཆོས་གསུངས་པས་ཆོད་དཔུལ་བར་སྒྲེ་བ་ཡང་ཐར་དེ་གདི་སྐབས་གི་ལྷག་པོས་
 དུད་འགོ་གཙང་རིགས་གྱི་ལུས། རི་དྲགས་ཀྱི་ར་མོང་། ར་བ། རར་བ། རུར་
 བ། བྱ་གག་མ་བྱ་མེ་ཙོ། རི་བྱའི་སྐྱེ་བ་དགུ་བརྒྱུད་ནས། སྐར་ཀྱི་བར་མོ་རྩོམ་



[The page contains musical notation consisting of staves with notes and rests.]



ལྟུང་། རི་བོ་བཀྲ་བཟང་ཤར་མདུན་དུ་ ལས་ཅན་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་
 མོད་ཀྱི་ལྷེམ་འཕྲུ་ཅན་གཅིག་འབྱུང་། ར་ཡི་གཏེར་དང་འཕྲད་པར་འབྱུང་། ཞེས་
 དང་། རྒྱུ་མེད་མ་བཅོས་རང་བྱུང་གི་རྒྱུད་ལས། མ་འོངས་པའི་དུས་ལྡན་བརྒྱའི་
 ཐ་མར་སྒྲིགས་མ་ལྟ་བུ་བདེ་བའི་ཆོ། གཡས་རི་རུ་ལག་གི་ལུང་བ་ཕུ་རུབ་བྱང་
 དུ་བསྐྱུན་པ། མདོ་ཤར་ལྷོར་བསྐྱུན་པ། ཤར་རི་བསྐྱུང་ལྟ་བུ། ལྷོ་རི་དལ་ཡོལ་
 ལྟ་བུ། རུབ་རི་རྒྱལ་པོ་གདན་བཞུགས་ལྟ་བུ། བྱང་རི་དཔག་དཔོན་སོ་ཁ་
 རྒྱུང་བ་ལྟ་བུ། རུ་རི་དབུ་རྒྱུན་ལྟ་བུ། མདོ་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་རྩ་བ་ལྟ་
 བཞིག་གི་ནང་ན་རྒྱེ་མཐའི་རིག་འཛིན་རྒྱེ་འབྲས་བཟང་བ། དབང་པོ་རྒྱུན་
 མེད་པ་བརྒྱུད་ཆེ་བ། རྒྱལ་ནག་དབང་གི་མདོག་ལྟ་ཅན། རང་གི་རྩ་ལ་རྒྱུན་
 མེད་པས་རྒྱུད་གི་གཤམ་རྒྱུད་པ། རྣམ་ཏེག་ལས་སུ་རུང་བའི་མགྲིན་པ་ལེགས་
 པས་ངག་སྐྱུན་པ་ཡི་ཤེས་རང་ལ་འཆར་བའི་དྲགས་མིག་འབྲས་གསལ་ལ་མིག་
 འཛུམ་པ། རྒྱན་བརྒྱུད་ལས་འཕྲོ་སད་པའི་དྲགས་སུ་རྩ་བའི་རྩ་འདབ་ལེགས་
 ཤིང་རྒྱེ་བའོད་པ། རྒྱུད་པ་ཡ་མ་ཟུང་དུ་སྒྲོམ་པ་འབྱུང་བ་དེ་རྒྱན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་
 རྒྱེ་ལ་དབང་བར་ལུང་བསྐྱུན་པ་དང་། རྒྱན་བརྒྱུད་དུག་གི་ཕོ་བྱང་ལུང་བསྐྱུན་
 ལས་ཀྱང་། ལྟ་བུ་རྒྱུགས་མ་ཉོད་ལུན་དུས་ གཡས་རུ་ལྷོད་ཡུལ་ཟང་ཟང་
 མཐར་ རི་རྒྱལ་རིན་ཆེན་རྒྱུང་ལྟ་བུ་དང་ རི་ཡི་ཤར་མཁུལ་ཅན་གས་ཀྱི་འདབས་
 པ་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་སྟོད་རིགས་ ས་ནི་ས་པའ་འགོ་དབང་རྟུག་ས་ རྩོ་
 རྩོ་གཞོན་རྟུལ་པ་ཡུམ་ཀྱིས་ ཉིང་འཛིན་རང་དུ་སྟོར་བ་ལས་ ལས་རང་བྱུགས་



རྟེན་ལམ་འཛུགས་ ཞེས་དང་། རྟེན་བདུད་འཛུགས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་
 མཉམ་པ་བཞེད་ཆེ་ གྲུབ་ཐོབ་རྒྱལ་པོ་ལུང་བསྟན་ཅན་ གནས་དེར་སྐྱེ་
 བའི་རྒྱལ་བསྟན་ནས་ ལུས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་མ་དེས་ཏེ་ དག་ཏུ་མི་རྟག་ཆོས་འཁྱེད་
 འབྱུང་ ཡིད་ལ་ཡང་དག་སྟོང་པོ་སྦྱབ་ ཉི་ཤུ་ཅུ་ལོན་བའི་ཆེ་ ཡ་མཚན་
 རྟགས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ བྱང་ཕྱོགས་གཉན་ཡུལ་ཟང་ཟང་ནས་ གསང་
 རྟགས་བསྟན་བའི་སྐོར་ཏེ་འབྱུང་ ཆོས་སྒྲིབ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་སྟོན་ ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དེས་ཏེ་ལོ་སྦྱུལ་རྒྱ་ལ་གཏེར་གྱི་ཕྱེ་མིག་
 བཀྲ་བཟང་ནས་བྱངས། དེའི་རྟ་རྒྱའི་ཆོས་དྲུག་ལ། གཏེར་མཛོད་དངོས་སྦྱོར་
 བྱངས་ཏེ་ལོ་ལྔ་ར་རང་གི་ཉམས་སྦྱངས་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ལས་ཅན་གྱི་
 རྒྱལ་ལུན་དཀའ་བ་བཅུ་གསུམ་སྦྱོང་ལུས་བའི་གང་ཟག་ལ་སྦྱེལ་བ་ཡིན། སྦྱིར་
 རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་སྦྱོབ་མ་ལ་དག་མ་དག་འདྲེས་པ་ལྟ་སྟོང་འབྱུང་བས་དེ་དག་
 ཟབ་གཏེར་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སྦྱར་ཅམ་ལས་རྒྱས་པར་མ་བསྟན། གདུལ་
 བྱའི་གཙོ་བོ་ལས་ལུན་སྟོང་གི་བྱ་ལ་གཏེར་མཛོད་རྫོགས་པར་བསྟན། དེ་ཡང་
 ཤར་ནས་བྱུང་བའི་མདོག་སྒོ་མིག་འབྱར་ལག་གཡས་སྦྱོ་གསུམ་ཅན་ལ་གཏེར་
 མཛོད་རྫོགས་པར་བསྟན། ཡང་ཤར་ནས་བྱུང་བའི་གནས་དེས་མེད་ཅན་
 མདངས་སྒྲིག་བོངས་བྱང་སྦྱ་སྦྱེ་ཅན་ལྟ་ཡི་གཏེར་མཛོད་ལ་དབང་བ་ཡིན། ཡང་
 སྦྱོ་ནས་བྱུང་བའི་དཀར་མདངས་རལ་བ་ཅན་མོས་གུས་ལུན་པ་དང་། ལུབ་ནས་
 བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོའི་སྐས་དཀར་དམར་མདངས་ཅན་གཉིས་ནི་ལུབ་མཛོད་ལ་



དབང་ངོ་། །ཡང་ནུབ་ནས་དང་ལྷན་སྒྲིབ་རུས་ཅན་བྱང་མེད་དམར་མདངས་
 དཀར་དམར་མཐིང་གི་སྒྲེབ་གསུམ་གདོང་པ་གཡས་ལ་ཡོད་པ་ཅན་དང་། དེའི་
 གས་སྒྲོ་གོས་གས་རབ་ལྷན་པ་གཉིས་བྱང་མཛོད་ལ་དབང་། བྱང་ནས་བྱང་
 བའི་ཞེན་མེད་སྐྱབ་བརྩོན་ཅན་རིག་ལྗོ་སྒྲེ་གར་གྱི་མཛོད་ལ་དབང་། དེ་ལྷ་བྱའི་
 ལས་ཅན་བདུན་དང་པ་བྱ་མཉམ་པ་གྱང་ཐང་མངའ་བདག་ཀྱང་པོ་སྒྲེ་བརྒྱད་
 རི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་། དེ་སོགས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཐབ་ཆོས་སྒྲེལ་བ་
 ལས་མཛོད་དབུས་མ་ནས་བརྩོན་པའི་རྒྱད་གསུམ་དང་། མར་རག་སུམ་ཅུ་ཅ་
 རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་རྩལ་ལ་སྒྲས་བརྒྱད་སྒྲོབ་
 བརྒྱད་གཉིས་པའི་བརྒྱད་པ་རྩལ་པོ་གཅིག་དྲིལ་གྱི་གདམས་པ་འདི་ལ་སྒྲིན་ཁྱེད་
 གྱི་དབང་དང་། གྲོལ་ཁྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་རྒྱད་དང་མར་རག་རྣམས་བཞུགས་པ་
 ལས་། ད་ལན་འདིར་སྒྲིན་ཁྱེད་དབང་གི་རིམ་པའི་སྐྱབས་ལགས་པས། དེ་ལའང་
 དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་འཇུག་པའི་ཆོས་རྣམས་
 ལེགས་པར་གྲུབ་ཐོབ་པས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་དགྲིལ་འཁོར་དུ་
 འཇུག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མརྒྱལ་བུལ་བར་མཛོད། ཅེས་པའི་ཡང་
 སྒྲིན་རྒྱད་དུག་གི་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲེའིང་ས་བཙུངས་རབ་བྱུང་གི་རྒྱད་དང་། འཇུངས་རབ་སྒྲིན་ས་རྣམས་
 གསུམ་ཆོག་མཚན་གདོང་ཆོས་འཇུག་པའི་རྣམས་ལ་ཐབས་གདུགས་ཅི་རང་བཞེད་འཇུག་བརྒྱད་མས།
 ཞི་རྒྱུན་འཇུག་པའི་ཐབས་གདོང་ལ་ཐབས་ཐབས་འཛོམས་ཁྱེད་དུ་རྒྱུད་བརྒྱུད་རྒྱུད་པའི་ཐབས་ཁྱེད་པའི་
 དཔེ་ཐབས་རམ་ལུ་མི་མིས་རྒྱ་འཇུག་གི་ཐབས་དཔེ་མེ་ཆོར་མེད་ཐབས་ཁྱེད་པའི་རྒྱུད་ཁྱེད་ཅིག་།
 མཛུ་ལོ། །



༄༅། །སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ཡོངས་རྫོགས་ལས་རབ་

འབྲམས་བཀའ་དབང་གི་ལོ་རྒྱུས་

གསལ་བའི་རྫོན་མ་

བཞུགས་སོ། །





ཨ། ཁམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམས་མཁའ་སྒྲ་ན་
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་
 ཆེད་དུ་ཟབ་གསང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་འདིར་འཇུག་ཅིང་སྒྲིན་
 བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་རྫོགས་པར་འོང་ནས། གྲོལ་བྱེད་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ་པའི་ཀུན་སྟོང་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་
 དུ་གསན་འཆོལ། གང་ཞིག་གསན་པར་བྱ་བའི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལ་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་བྱུང་ནས་འཕོ་མ་སྟེང་། བྱུང་ནས་འཆི་མི་ཤེས།
 གྲོལ་ནས་འབྲུལ་མི་སྲིད་པའི། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ།
 རི་བཞིན་བཞུགས་པའི་གཞི་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་མ་བཅོས་རྗེན་པར་མཛལ་
 བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལམ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་
 བས། གྲོ་བུར་ལས་རྒྱུད་ཀུན་རྟོག་ཆ་བཅས་ནང་དབྱིངས་གདོང་མའི་དབྱིངས་
 སུ་ཡལ་ནས་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོའི་རང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན།
 གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་ཁམས་སུ་སྒྲུལ་པའི་རོལ་གར་སྒྲ་ཆོག་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་
 བྱུང་དུ་འབྱུང་བའི་བྱུང་འབྱས་མཐར་ཐུག་སྒྲུལ་གཞིའི་སྟོན་པ་འོང་མི་འབྱུར་
 བ་དེ་ཉིད། རང་གི་སྒྲུལ་པའི་རྣམ་རོལ་དུ་སའི་སཆེད་གཞིར་གྱུར་བས། ཀུན་
 དུ་བཟང་པོ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཀྱི་ཐོག་ས་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་
 ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ད་
 ལྟའི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སེམས་མེད་བྱུང་པའི་དབང་པོ་ཀུན་སའེན་བུ་རམ་



ཤིང་པ་སོགས། བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱལ་སྟོང་ཙུ་གཉིས་དག་སྤུལ་ཏེ་སེམས་
 ཅན་རྣམས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད། གཞན་ཡང་བསྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་
 བཞི་པ་ཉིད་ཞིང་འདིར་གཟིགས་པ་ཡོལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་སྟོན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྤུལ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་བཅུ་གསུམ་བྱུང་བའི་ནང་ཚན། དམ་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲོས་གཞི་
 རིགས་དང་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱེས་པའི་གཟུགས་ཅན། མཆོན་བརྩེད་གཟི་བཞིན་ཉི་མ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཡག་
 ལས་བག་དྲོ་བ། མཁའ་སྟོན་གྱི་དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་གང་གི་ཞལ་ལ་
 མིག་ཆགས་ཤིང་འཛུལ་དུ་འཛིན་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་གླས་པའི་
 མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཞོད་ཅིང་བྲན་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་སྟོགས་བརྩེད་
 མཐའ་ཡས་པའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་མཛད་པ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་
 རྒྱབས་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཨོ་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་སངས་རྒྱལ་དངོས་བྱོན་པ་ལྟ་བུའི་མཛད་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་
 པར་བྱས། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་བསྟན་པའི་འགལ་སྐྱེན་ནག་སྟོགས་
 བདུད་རིགས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མིང་མེད་དུ་སྦས་པར་མཛད། མཐུན་སྐྱེན་
 གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་དང་། རྒྱ་ཆོས་བོད་དུ་བསྐྱར་བའི་ཨོ་ཆེན་གྱི་པཎ་
 གྲུབ་དག་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་གར་
 དུ་བཞུགས་པའི་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་གླས་པ་དག་དང་། རྒྱ་གར་དུ་དངོས་



ལུ་མི་བཞུགས་པར་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་མཆོད་གནས་ལུ་བཞུགས་པ། འཕགས་
 ཡུལ་གྱི་པཎ་གྲུབ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཀྱང་མཆོན་ཅེས་ཡང་མ་གསན་པའི་གསང་
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དག་པོ་ད་དུ་བྱངས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་
 བྱམ་མོང་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་པ་དག་གིས་དཀར་འབྲམས་ལུ་
 བྱུང་བར་མཛད་དེ་ལྷ་ར་དར་བའི་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་མི་ཉམས་པར་རྒྱན་གནས་
 པའི་ཕྱིར་དུ། པོད་གྱི་ཏག་ཆགས་གྱི་ཡུལ་ལྷ་ཤམ་པོ་སོགས་ནག་ཤོགས་རྣམས་
 དགེ་བསྟེན་དང་བྱང་སྤོམ་ཤོག་གསང་རྒྱལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞུགས། རྒྱལ་
 བསྟན་གྱི་དང་བྱུང་བར་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་སྤྱང་མར་བསྒྲོས་ཏེ་བསྟན་པ་རྒྱན་བསྐྱེད་
 བར་མཛད། ལྷ་དངོས་ཀྱིས་གདུལ་བྱར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རབས་རྗེས་འདུག་གི་
 གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཆོན་ཁ་བརྒྱ་ཤུག་གིས་བྱུག་ཅིང་། མཁའ་
 འགྲོའི་ཞལ་སྤངས་ཐོ་ལེ་བའི་གསང་རྒྱལ་གྱི་གདམས་པ་བརྒྱ་ཤུག་གིས། རི་
 བྲག་གངས་མཆོ་རྣམས་བཀའ་སྡེ་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་གཏེར་དུ་སྤྲུལ། བྲག་ཞབས་
 གྱི་རྗེས་དང་སྐྱེ་ཆ་བྲུག་མཆོན་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་རྟེན་རྣམས་བསྟན་པའི་
 བཅོས་ལུ་བཞག་མ་འོངས་པར་རང་གིས་སྐུལ་པའི་གཏེར་སྟེན་རྣམས་ཀྱིས་རང་
 གི་ཟུང་གཏེར་ལ་རང་གིས་ལོངས་སྟོན་པར་བྲགས་བསྟེན། པོད་ཡུལ་མཐའ་
 དབུས་རྣམས་རྩོ་རྩོ་སྤྲུལ་གནས་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་
 དང་བྱང་བར་གསང་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ཅས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐུ་
 པ་ལ་ནི། གསང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་དང་། བསྐྱུང་སྡེ་སྤྱིའི་བཀའ་བཟུང་མཆོག་



གི་སྐུལ་པ་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། རྒྱུད་དང་བསྐྱབ་མེ་སོ་སོའི་བཀའ་བབས་དཔལ་
 གི་སྐུལ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་སོགས་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་སྐྱབ་པ་ནི།
 གསང་སྐྱེལ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་དམ་
 པ་ཡིན་པར་དགོངས་ཏེ། རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་
 ཉིད་གྱིས་སྤྲུམ་རིག་འཛིན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་མཛད་ནས་རྒྱ་གར་
 རྩོམ་གདན་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་གྱི་གནས་རྣམས་སྤྱར་གསེས་སྐྱབ་མེ་ཐུགས་
 ཉམས་སྤྱབ་ཞེས་ནས་མཐར་ཐོད་ཡུལ་གྱི་གནས་རྣམས་སྤྱར་མ་འོངས་བརྒྱད་
 འཛིན་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྤྲས། ཟུང་པར་དུ་རིག་འཛིན་ཡོངས་གྱི་སྤྱི་
 སྐྱབ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཨོ་རྒྱུ་ཆེན་པོས་མཛད་དེ་རྩོམ་གདན་གྱི་དཔུས་བསམ་
 གཏན་མི་འབྲུར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱབ་པ་མཛད་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་
 བྱུང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྤྱར་ཐོད་ཡུལ་བསམ་ཡས་མཆིམས་སྤྱར་སྤྱར་གྱི་
 སྐྱབ་པའི་དམ་ཆོག་ཁ་སྐོང་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་མཛད་དེ། རྩོམ་གདན་ལྟེན་པ་ཅན།
 ཕྱོགས་ཡོ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། འབངས་རྩོམ་པ་དུད་འཛིན་སོགས་སྐུལ་ལྟན་
 རྣམས་ལ་སྤྱིན་གྱོལ་གྱི་གདམས་པ་ཡོངས་རྩོགས་གནང་ནས་ཕྱི་རབས་མ་འོངས་
 པའི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྤྲས་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་འཛིན་རྩ་བའི་སྐྱབ་
 ཐབས་ལས། གསང་སྐྱེལ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ནི། སྤྲུམ་པའི་བྱིན་རྒྱུབས་ལས་བྱུང་
 ཕྱིར། སྤྲུམ་པའི་བྱིན་རྒྱུབས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་རྩོམ་གདན་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་
 ལ་སྐྱབ་མེ་ཐོད་གྱི་ཡུལ་དུ་སྤྲས། ཟུང་པར་རིག་འཛིན་སྐྱབ་ཐབས་འདི།



བསམ་གདན་མི་འགྲུར་གཙུག་ལག་ཁར་། རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱུབ་། གྲུབ་
 པའི་རྟགས་ཕུང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་། བསམ་ལས་མཆིམས་ཕུར་དམ་ཆོག་གསོས་།
 རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དངོས་སུ་བྱོན་། བྱི་མའི་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྒྲེས་། ཞེས་
 པ་ལྟར་གྱི་རྒྱུད་དང་རྒྱུབ་ཐབས་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད་གྱི་གཙོས་བྱས་པའི་
 སླེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུབ་ཐབས་རྣམས་དང་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་ཟང་
 ཐལ་གྱི་ཆོས་སྡེ་སུམ་ཅུ་སོགས་ཟབ་མོ་མཛོད་ལྗོངས་ལས་དབུས་སྤྱིར་མཛོད་
 རྒྱལ་པོར་སྤྲས་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་འཛིན་ཅུ་བའི་རྒྱུབ་ཐབས་ལས། བར་སྟོགས་
 དྲུང་མཛོད་དཀར་པོ་ནི། སླེ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུ་། ཞི་བའི་ཚུལ་དུ་རྒྱུབ་
 ཐབས་ཡོད་། ལྟོ་སྟོགས་གསེར་མཛོད་སེར་པོ་ནི། སླེ་མ་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་གསེར་
 བྱོ་བའི་ཚུལ་དུ་རྒྱུབ་པ་ཡོད་། ལུབ་སྟོགས་ཟངས་མཛོད་དམར་པོ་ནི། སླེ་མ་
 མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་། དབང་གི་ཚུལ་དུ་རྒྱུབ་པ་ཡོད་། ལྷུང་སྟོགས་ལྷགས་
 མཛོད་ནག་པོ་ནི། སླེ་མ་ཁྲག་འཕུར་ཉེ་རུ་གསེར་བྱོ་བའི་ཚུལ་དུ་རྒྱུབ་པ་ཡོད་།
 དབུས་སྟོགས་སྤྱིར་མཛོད་སྟུག་པོ་ནི། སླེ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པའི་སྒྲུ་། གསང་
 པ་ཐུགས་གྱི་རྒྱུབ་ཐབས་ཡོད་། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བུའི་གཏེར་མཛོད་
 དེ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་གྱི་སྒྲེས་རྒྱལ་རིག་འཛིན་མོད་གྱི་སྒྲེས་འཕྲུ་ཅན་
 གྱིས་གཏེར་ནས་བཏོན་པ། རིག་འཛིན་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་རྒྱུབ་ཐབས་
 གཙོག་དེལ་ཡང་གསང་ཐུགས་གྱི་རྒྱུབ་པ། གསང་སྟུགས་དངོས་གྲུབ་ཐབས་
 ཅན་གྱི་གཞི་རྩ། རིག་འཛིན་ཡོངས་གྱི་སྒྲེས་རྒྱུབ་ཆེན་པོ། སླེ་མ་རིག་འཛིན་གདུང་



ལྷུ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷུ་པ་ཐབས་འདི་ཉིད་ནི་ལྷོན་པ་རྣམས་འདྲོན་བཞི་པའི་རྒྱལ་ཚབ་
 ལྷུ་པ་འི་ལྷུ་པ་ཐུག་ཟུམ་ལ་ལྷུ་པ་ཐབས་པས་མ་གྲིས་མི་བྱུང་བ་མཆིས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཙ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་དེ། ཙ་བའི་ལྷུ་པ་ཐབས་ལས། ཐུགས་རྗེའི་ངང་
 ལས་ལྷུ་པ་འི་ལྷུ་པ་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོ་ཐུག་ཟུམ་ལས། ལྷུ་པ་ཐབས་པས་མ་གྲིས་
 མི་བྱུང་སྟེ། ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷུ་པ་པ་འདི་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཙ་བ་
 ཡིན། རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ལྷུ་པ་ཡིན། གསང་ཐུགས་བསྐྱེད་རྗེས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་བྲམ་མའི་ལྷུ་པ་པ་ཡིན། དེ་བྱིར་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་
 ཀྱི་ལྷུ་པ་པ་འདི་ཡོད་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡི་དམ་
 ལྷ་ཡི་ཞལ་མཐོང་འགྲུར། མ་མོ་མཁའ་འགོས་ལུང་ལྷོན་འགྲུར། ལྷ་ཤིན་མེ་
 བརྒྱད་ཐོག་སྟོར་ལུམ། ཆོ་འདིར་བཀྲ་ཤིས་ལྷུ་པ་ཐག་ཅེ། ལྷ་མ་རིག་འཛིན་
 སཐོབ་ངེས། དེ་བྱིར་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པ་ཡིན། ལྷུ་པ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་
 ལུ་ཡོངས། ཞེས་པ་ལྷར་གྱི་གདམས་པ་འདིའི་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ཡང་། ཆོས་
 ལྷ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ། ཏུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། མཆོག་
 གི་ལྷུ་པ་ལྷ། དཔལ་གྱི་ལྷུ་པ་རྣམས་བརྒྱད། ཨོ་རྒྱུན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས། ཆོས་
 རྒྱལ་གྱི་ཐོང་ལེའུ་བཅོན། ལྷ་རམ་དོ་རྗེ་བདུད་འཛིན། ལྷུ་པ་ལྷ་རིག་འཛིན་ཆེན་
 པོ། གསལ་མཆོག་རྣམ་རྒྱལ་མགོན་པོ། ཐུགས་གསལ་དོ་རྗེ་རྣམ་གཉིས། མཆོན་
 ལྷན་བྲམ་མ་རྣམས་གཉིས། དྱིན་ཆེན་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། ཐུགས་འཆང་
 ཆོས་རྒྱལ་བསོད་ནམས། ལྷུ་པ་ལྷ་ལྷ་བཟང་པོ། ཐུགས་འཆང་ཡུལ་གསལ་



རྣམ་གཉིས། རིག་འཛིན་སྟོབས་ལྡན་དཔའ་བོ། བདུ་དབང་རྒྱལ། ཀུན་བཟང་
 རྒྱ་མཚོ། བདུ་ཕྱིན་ལས། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། བདུ་དབང་ཐུག་ བདུ་བཤེས་
 གཉེན། ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན། བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ། མདོ་ཐུགས་
 བསྟན་འཛིན། རུས་ལྡན་འགྲོ་ལན་གྲིང་བ། གསང་འཛིན་དཔའ་བོ་དགེས་
 རབ་ཅུལ། དེས་དྲིན་ཆེན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་དཀྱིལ་ལའོར་
 ལའོར་ལོའི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས་བདག་ལ་འོད་པས་བརྒྱད་པའི་
 ཁུངས་ལྡན་ལགས། དེ་ལྟ་བུའི་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་ལའང་སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་
 དབང་དང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱིད་གཉིས་ལས། ད་ལན་སྤྱིན་བྱེད་དབང་ལ་དཀྱིལ་
 ལའོར་སྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་བདག་ཉིད་འཇུག་པའི་ཆོས་རྣམས་གྲུབ་ཟིན་
 པས། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་དོ་སྤྲུལ་དུ་གྱུར་པའི་མཆོད་པ་ལྟུང་བར་ཞུ། ཞེས་རབ་
 འབྲུམས་བཀའ་དབང་གི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བའི་སྟོན་མ་འདིའང་བུ་གཅས་སྤུལ་པའི་སྐྱེ་རིན་པོ་
 ཆའི་བཀའ་བསྟུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱང་བསྟོན་རྒྱལ་མིང་པས་གང་དྲན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཡི་གེ་པ་
 རི་བསྟུལ་བ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བཀྱིས་པས་དགེ་ལེགས་འཕེལ། དགེའོ། ॥



༄༅། །བྱང་གཏེར་འགོ་བ་ཀུན་གྲོལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིད་

ཆེས་དང་བ་འདྲེན་པའི་རབ་གསལ་

མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །





༡༡། ཁྱེད་ལ། རྒྱལ་ཕྱོགས་པ་དེ་པ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱི་མང་མེད་
 པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་བཤལ་བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གིང་
 གིས་བརྒྱན་བ། ཉིང་འཛིན་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་ཆུ་འབབ་བ། ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱི་
 མེ་འབར་བ། རྣམ་གྲོལ་སྒྲོས་ཀྱི་དང་ལྗང་བ། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ཟས་ཟ་
 བ། བདེ་ཆེན་རྒྱན་གྱི་ཆུ་འབྱུང་བ། རྒྱལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་གོས་གྲོན་བ། སྒྱེ་
 འཆི་མེད་པའི་ཆེ་དང་ལྟན་བ། འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་གྲོགས་དང་ལྟན་བ། འཛད་
 པ་མེད་པའི་རོང་དང་ལྟན་བ། མི་བདེ་བའི་མིང་ཡང་མེད་བ། མཉམ་པ་ཉིད་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་གདན་ཁྲི་ལ། སངས་རྒྱས་སྤྱང་བ་མཐའ་
 ཡས་ཞེས་གྲུང་བ། ཆོད་པག་མེད་ཅེས་གྲུང་བ། འོད་དཔག་མེད་ཅེས་གྲུང་བ།
 མོ་མོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེ་ལས། དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་གསུང་གི་རིགས་དེ་ཉིད་བཞུགས་སོ། །སངས་རྒྱས་དེས་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཀྱི་དང་ལས། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གཟིགས་ཏེ། འཇུག་
 པའི་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱལ་དཔག་མེད་འདུག་པ་ལ། བྱགས་རྗེ་དཔག་མེད་
 སྒྲིམ་ནས་རྒྱལ་ས་རྒྱ་བུར་ཆད་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྤྱུ་འཕགས་
 པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ཅེས་བྱ་བ། བྱགས་རྗེ་ལས་རྒྱལ་ཏེ། དབང་
 པ་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རིགས་དུག་སྤྱི་ལོ་རྒྱ་སྤྱུ་ལ་དུ་འགྲོ་རོར་པ་རྒྱུ་
 པ་ལ་བརྒྱལ་ཡོ། དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་རྒྱུར་རས་གཟིགས་ཉིད་འགྲོ་
 པའི་རོར་ལ་རྗེ་ལྟར་ཀྱོན་ན། བྱག་རྗེ་དཔག་མེད་འཁོར་རོར་རྒྱུར་པའི་རྒྱལ་བོ་



ལྟོང་། ལྟོན་ལྟོང་ལས་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ལྟོང་སྟེ་གང་ལ་གང་
 འདུལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་སྒྲུའི་དོ་བོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བར་སྒྲུལ་ནས་འགོ་བའི་དོན་
 མཛད་དོ། །གསུང་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་ཐེག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 བར་གསུངས་ནས་འགོ་བའི་དོན་མཛད། ཐུགས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་
 རི་ལྷ་བ་མཁའཅན་པ་དང་། རི་སྟེན་པ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གདུལ་བྱ་ཡ་ལ་
 བར་མི་གཏོང་བས། གང་འདུལ་ལྷར་འདུལ་བར་མཛད། བྱད་པར་འཛམ་
 བུའི་གླིང་དུ། འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟོང་དང་། བསྐྱལ་བཟང་སངས་
 རྒྱལ་ལྟོང་སྒྲུལ་ཏེ་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྷར། རིམ་བར་བྱོན་
 ཏེ། དང་པོ་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་དུས་འཁོར་བ་འཛིག་དང་། བཞི་ཁྲིར་གསེར་
 ཐུབ་། ཉི་ཁྲིར་འོད་ཟུང་། ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པར་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པར་
 བྱོན་ནས། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། ངཀའ་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་
 བས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ལས། ལྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་
 གྱི་མཛད་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ལས། ཐ་མ་གདུལ་བྱ་ཉག་འཛིན་ཅན་གྱི་ཉག་ལྷ་
 རྒྱུག་ཕྱིར་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་སྟོན་པར་དགོངས་ཆོ། འཁོར་བྱང་
 རུབ་སེམས་དཔའ་རིགས་གསུམ་གྱིས་ཞུས་ནས། གྱེ། ཐུང་ན་མ་འདའ་བཙུམ་
 ལྷན་འདས། བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ན། ལམ་འལ་ཉི་མ་གར་
 ཀྱང་ཐུན་པས་སྒྲགས། །དེར་ཡང་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེས་མི་གཟིགས་སམ། །
 ཞེས་ཞུས་པས། བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། །ཉོན་ཅིག་ཉོན་ཅིག་



རིགས་ཀྱི་བྱ། །བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ། །རས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་ས་
 བབས་ཀྱི། །རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཚུང་གིས་བྱུལ། །ཞེས་གསུངས་ནས་ལྷ་
 རན་ལས་འདའ་བར་མཛད། དེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། རིགས་གསུམ་
 གྱིས་གདུལ་བར་ཆས་པ་ལ། བོད་འདིར། ལྟོད་མའའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ། ལྷུང་
 པོ་ཆེ་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་ཡོད་པ། བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་རི་
 དྲགས་དང་སྤྱི་འཁྱུལ་ཁམས་སུ་ཡོད་པ། ལྷུང་མདོ་ཁམས་སྒྲར་དུག་སྤྱི་འཁྱུལ་
 བྲག་མིན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་ཡོད་པ། ཅི་གིར་ནགས་ཆོལ་གྱིས་ཁེངས་པ། དེར་
 གནས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་པན་རྩེ་ལས་སུ་ཕྱོག་གཙང་ཅིང་། ཟས་
 སུ་གྲ་ཁྲག་བཟང་བ། དེ་ནས་ཆོ་འཕོས་བ་རྣམས་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་
 དགོས་ཅན་གྲ་ཁྲག་གཞིགས་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རིགས་གསུམ་གྱི་
 བཀའ་བཀོས་པ། མཐའ་འཕོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི། ལྷོ་ལ་འཕགས་པ་སྟུན་
 རས་གཞིགས་ཀྱིས་བྱུལ་ཅིག བྱགས་རྩེ་ཆེ་ལ་འབས་སེམས་པ་ཡིན་པས་སོ། །
 དེ་ནས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བྱུལ་ཅིག ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན། ཆེས་
 སུ་ཐུག་ན་རྩོ་ཆེས་བྱུལ་ཅིག མཐུ་སྒོ་བས་འཕམས་ཅན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ།
 ཞེས་བཀའ་བཀོས་མཛད་པ་ལྟར། འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཞིགས་དབང་ཐུག་
 དེས་པོ་བྱང་རི་བོད་ལ་ར་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དེད་རས་ལས་སེམས་པ་གཡོས་བཞིན་
 དུ་བོད་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པར་སུ་ཅིན་ནས་མཛད་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་
 ལྷོ་ནས་ལོན་མཛད་པ་ལ། བར་པོ་དུང་འབྱོར་ཆོས་པ་སྟུན་བྱང་རི་བོ་བས་ཆོས་



གྱི་རྟེན་མི་ལུས་དགོས་པར་གཟིགས་ནས་སྟེ་འུ་རིག་པ་རྫོང་བ་གཅིག་གི་སྒྲུང་བ་
 བསྐྱར་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་བཀག་སྟོན་མོ་སྟོ་བརྟན་པ་
 གཅིག་སྒྲུང་བ་བསྐྱར་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས། བ་མ་དེ་གཉིས་འཛོགས་པ་ལས།
 འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ལས། ཆེ་འཕྲོས་པའི་བུ་ཆ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུག་ལྟར། དུག་
 བོ་ཡང་བ་མ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ཏེ། སའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ནི། སྟོ་མི་བརྟན་
 པ། འཆར་སྟོ་སྒྱུར་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེ་བ། ཁོང་གིས་པ། ས་མཐོ་ལ་དགའ་བས་སྟོང་
 གྱི་ཆ་ལ་གནས། མའི་རིགས་ཐམས་ཅད་གདོང་དམར་བ། ཐོག་གཅོང་བ། ཤ་
 བྲག་ལ་དགའ་བ། མཆེ་བ་ཡོད་པ། རོ་སྒྱུར་བ་གཅིག་ལྟར་སྟེ། སྒྲུང་གྱི་ཆ་ལ་
 གནས། དེར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་མིས་གང་སྟེ། མིང་སྒྲ་ཚོགས་དང་། རུས་
 སྒྲ་ཚོགས་སུ་བདགས། ཉེ་རིང་གཉིས་སུ་སྟེ། ས་དང་ལུང་པ་རང་སྟེ་མོ་མོར་
 བཅད་དེ་བཟུང་། ཡུལ་ཁམས་ཞིང་ཁང་གོས་རོར་ཐམས་ཅད་ལ། བདག་འཛིན་
 སྒྲ་ཚོགས་དང་བཅས་བཞིན་གནས་པས་དེར་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་
 གྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་མི་ལུས་ལྟར་ཀྱང་། མི་མཉམ་པ་དག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཀྱང་
 མི་ཐུལ་བར་དགོངས་ནས། མི་ཡལ་བ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་རྒྱལ་པོ་
 དབང་ཆེ་བ་གཅིག་དགོས་པར་དགོངས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཡང་། དང་པོ་རྒྱ་གར་
 གྱི་ཡུལ་དུ་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་བར་སྒྲུང་ཁམས་སུ་བྱོན་ཏེ། ཐོག་མར་རྒྱལ་པོ་
 མང་པོས་བཀུར་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ནས། རྒྱ་གར་ཆོས་སྟོར་བའི་རྒྱལ་པོ་གདུང་
 རབས་སུ་མ་རྩ་རྩ་གཅིག་འཁོར་ལོས་སྒྲུང་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞི་དང་བཅས་པ་བྱུང་



རྟེན་ འཛམ་གྲུབ་པ་ལ་བཀའ་བྱིན་ཆེ། དེའི་རྗེས་ལ་ཀླུ་ལ་པོ་དཔག་བསྐྱེད་
 ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་བྱོན་པ་དང་། བོད་མིས་འཇམ་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པས། ཀླུ་
 པོ་དེའི་སྐས་གཅིག་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མ་ན་ཡོད་པའི་དུས་སུ་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་
 གཟིགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། སྐས་བལྟམས་པའི་དུས། མིག་བྱ་མིག་
 ལྟར་མས་འགོབས་སུ་ཡོད་པ། གཡུའི་སྐྱོན་མ་ཅན། མོ་དྲུང་མོ་ཁོར་མར་ཡོད་
 པ། ལག་པ་བྱའི་ཀླུ་ལ་པོའི་ལག་པ་ལྟར་འབྲེལ་བ་གཅིག་བྱུང་ནས་ཡབ་གྱི་
 ཐུགས་དགོངས་ལ་ལྷ་འདྲེས་སྒྲུལ་པ་ཡིན་དགོངས་ནས་སྒྲུགས་པས། དེའི་སྐྱུང་
 བ་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། བྱང་
 བྱུགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རི་ལ་བ་བལྟས་ཏེ་བྱོན་པས་ལྷ་རི་རོལ་བོའི་རྩེ་ལ་བྱོན། སྐྱ་
 སྐས་ཐེམ་དགུ་ལ་བབས། བཅོན་བར་སྒོ་བཞི་ནས་མར་བྱོན་པས་སྒོ་ལྷ་སྐས་
 དང་། བསེ་བོན་ཞེས་བྱ་བ་ཞོགས་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་མི་བརྟུ་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་
 བས། ཁྱེད་སུ་ཡིན་དྲིས་སྐབས། བཅོན་པོ་ཡིན་ཟེར། གང་ནས་འོང་བྱས་པས།
 གནམ་དུ་མཛུབ་མོ་བསྐྱེད་འོ། །དེར་བོད་མི་རྣམས་འཛོགས་ནས། དེ་གནམ་
 བས་འོང་བའི་ལྷ་རོ་མཚོར་ཅན་ཞིག་འདུག་ཟེར་ཏེ། ཀུན་གྱིས་གཉའ་བ་ལ་ཐུང་
 བའི་མིར་བཅོན་པོར་འདུག་པ་དང་། གཉའ་བར་ཐུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉའ་
 ཁྲི་བཅོན་པོར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཀླུ་ལ་རབས་ཉེར་གསུམ་མོང་བ་ན། འཕགས་
 པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བཀོངས་པར། བོད་ལ་ཚོས་བསྐྱེད་དུ་དྲུང་བའི་མི་
 དང་། སྐྱོན་བྱེད་གྱི་ཀླུ་ལ་པོ་དྲུང་བྱུང་། རབ་གྱི་སྐྱུ་ལ་པ་དཔོན་སུ་མ་བསྐྱེད་ན།



ཚེས་ལ་མི་ཚུད་པར་དགོངས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་གྱི་ཕུན་སྲུང་། རྒྱལ་
 རོང་ལྷ་མོ་ཐོ་རི་སྒྲུབ་གྲུ་ལ་དུ་སྒྲུལ་ནས། དེའི་རིང་ལ་དམ་པ་ཚོས་གྱི་དབུ་རྟེན།
 དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་པ་ཞི་ནས། རྒྱལ་པོ་གནས་རི་སྒྲོང་བཙན་གྱི་སྲས། རྒྱལ་
 རྟེན་མོ་ཐོ་རི་སྒྲུལ་པ་སྒྲོང་བཙན་སྒྲུལ་པོར་བྱོན་རིང་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་སྒྲོལ་བཏོད།
 དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ལྷ་ནས་ཁྱིམ་གྱི་ཕུན་སྲུང་གྱི་སྲས་འཇམ་དཔལ་སྒྲུལ་པ་
 ཁྱིམ་སྒྲོང་ཕུན་བཙན་བྱོན་ཏེ། ཕྱི་སྒྲེ་སྒྲོང་གྱི་བསྐྱེད་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་
 པ་དང་། བྱང་གསང་སྒྲགས་གྱི་ཚོས་གྱིས་སྒྲིམ་ཞིང་གོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིགས་
 གསུམ་མགོན་པོའི་ཕྱགས་རྟེན་གཅིག་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲུལ་པའི་སྐུ་འབྱོན་པར་ཕྱགས་
 བསྐྱེད་མཛད་པ་དང་མཐུན་པར་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་གྱིས་འགོ་བ་
 མིའི་ལུས་དང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་མཛད་ནས་འགོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲུལ་པ་
 འགྲོད་པའི་དུས་ལ་བབས་པར་གཟིགས་ཏེ། རུབ་སྒྲོགས་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་ཕྱིའི་
 རྒྱ་མཚོའི་འགམ་དུ་ཕྱགས་གྱི་སྒྲུལ་པ་རིག་འཛིན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བར་
 སྒྲུལ་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཕྱགས་གྱིས་གདུལ་
 བྱ་འདུལ་བའི་དུས་བབས་གཟིགས་ཏེ། ཕྱགས་ཀ་ནས་སྒྲིང་པོ་ཡི་གེ་རྩི་བྱེ་བ་
 ཕྲག་བརྒྱ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྒྲོམ་པ་ལས། ལྷོ་འཇམ་ལུང་གླིང་གི་ལྷོ་
 རུབ་སྐྱོ་རྒྱ་མཚོ་རོལ་པའི་གླིང་དུ། རྒྱ་འཛོག་པོའི་ཁང་སྒྲེང་དུ་ནོར་བུ་རིན་པོ་
 ཚེའི་འོད་བར་སྐྱེད་པ་འབར་བ་ཁང་དེའི་སྒྲེང་དུ་བབས་སོ། །ཞག་བཅུར་བར་
 སྐྱེད་དུ་འོད་ལྷུ་མ་མེ་བར་འདུག་པ་ལས། རྒྱ་རྒྱལ་པོ་འཛོག་པོའི་ཁང་སྒྲེང་དུ་



བདུད་མྱོང་པོ་གཅིག་རྒྱ་མཚོའི་ཁར་སྒྲེལ། སྒྲེལ་ལོ་དབྱིང་རྒྱ་ར་པའི་ཆོས་པ་ལྟུང་
 ཉི་གར་ལ་པདྨ་དེའི་སྒྲིང་པོ་ལ་ཁྱེད་དར་དགར་གྱི་ལུའུ་ཕྱོན་པ་གཅིག་ལུང་ས་
 སོ། ཉི་དྲོས་སུ་ལྷ་དབར་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བདུད་ཅི་བུམ་པ་བདུན་གྱིས་བྱུས་གསོལ།
 ཉི་མ་ཁྱེད་ལ་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨིནྱ་ཕྱོདྱིས་སྒྲུང་ས་དེ་གསུམ་གྱི་སྒྲུལ་པ་མཛད།
 དར་པོ་འཛིག་རྟེན་པ་དར་སྒོ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་མཛད། གཉིས་པ་འཛིག་
 རྟེན་པ་ཐུན་དཔྱད་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་མཛད། གསུམ་པ་ཆོས་བམས་ཅད་གྱི་
 འཇུག་སྒོ་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས། བཞི་པ་འགྲོ་དོན་
 རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་མཛད།
 ལྷ་པ་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་ལྷགས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཕྱོགས་རི་བོ་དྲ་ལའི་ལྷ་རྩལ། དག་
 རུག་མ་རྟི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
 གནས་གཅིག་ཡོད་པ་དེར་བྱོན་ནས་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་ཞག་བདུན་ནས་སངས་
 རྒྱས་སྐྱར་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་ཞལ་གཟིགས་དེ། ཉིད་གྱི་ཞིང་ལམས་སྟོན་འཁོར་
 སྐྱ་ཆེ་མཛད་ཕྱིན་དང་། ལྷ་པའི་དོ་སྤྱོད་དང་བཅས་གསུངས་པ་དང་ཆབ་གཅིག་
 བདུད་ཅི་བུམ་པ་གར་ཞལ་དུ་སྒྱུད། དབར་བསྐྱར་སྒྲེ་གི་མེད་པ་ཆེའི་རིག་འཛིན་
 དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡར་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་བབས་གྱི་ཆོག་ཞུས་
 པའི་རོང་། ལྷ་དེ་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་དར་ཡར་སྒྲིང་། འགུགས་པ་ལྷགས་ལྷ་
 ལྷ་བུའི་གསུངས་དང་། ཉེ་བའི་སྒྲིང་པོ་དང་བཅས་བདུད་ལས་བྱོལ་པའི་བསྐྱབ་
 རྒྱ་རྒྱས་བསྐྱར་ནས་འོག་མེན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། སྐྱབ་བབས་གྱི་མན་



དག་དེ་ལ་བསྟེན་ནས་གུ་རུ་བསྐྱོ་པོ་བྱང་རི་བོ་ཏ་ལའི་ཆེར་བྱོན། འཕགས་པ་
 བརྒྱུཔས་པས། འཕགས་པས་ཞལ་གཟིགས་དབང་བརྒྱུར། ཞལ་བཅུ་གཅིག་
 བས་འོད་འཕྲོས། སྐུ་ལ་པའི་སྐུའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོའི་
 དོན་མངོན་གྱུར་མཛད། སྐུ་ལ་སྐུ་བསྐྱོ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། འོངས་སྐྱོད་རྫོགས་
 པའི་སྐུ་ལ་ཁུས་པ། གྱེ། རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ འགོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེར་དགོངས་པས་ བདག་གིས་ཁུ་བར་མི་འཆལ་ཏེ་ ལཱ་བརྒྱ་སྟིགས་མ་གར་
 ཅ་ན་ འཛམ་གླིང་ལོག་འདྲེན་བདུད་ཀྱིས་ཁེངས་ ཉོན་མོངས་ཐུགས་པས་
 སྐྱུག་བསྐལ་གཤོམ་ ཉོགས་ལྡན་ཉི་ཟླ་བས་ཀྱང་ཉུང་ གྲུབ་ཐོབ་ནམ་ལངས་
 སྐར་མ་འདྲ་ མི་ཐུད་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བྱས་ཀྱང་ ཆོས་བཞིན་བྱེད་པ་སྤྱིད་
 པ་ཅམ་ དེ་དུས་འགྲོ་དོན་མི་འཆལ་ལམ་ ཐུགས་རྗེ་ལས་འཕྲོ་བདག་ལ་
 ལུ་ ཞེས་ལུས་སོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྐུ་ལ། གྱེ་ཏོ། རང་བྱུང་མཐའ་
 ཡས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ། སྟིགས་མ་ལཱ་ཡི་དོན་ཕྱིར་དུ། གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་
 ལུ་བ་ དགོངས་སྐྱོད་ར་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་ ཟོད་ལྡན་དོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 སྐྱུཔས་ གཙོ་བོ་འཕགས་པ་ར་ཡི་སྐུ་ གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱིར་བྱུང་བ་དུག་ བར་
 ཆད་ཐེལ་བའི་ཁྱོ་མོ་བཞི་ དེ་ཉིད་གསལ་བསྟོམ་སྤྱིར་པོ་བཟླ་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་ གཙོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་ སྐྱིབ་སྐྱོར་བྱུང་
 པ་དུག་གི་དབང་ བདུད་འདུལ་ཁྱོ་མོ་བཞི་ཡི་དབང་ སྤྱིར་པོ་ཡི་གེ་དུག་མའི་
 དབང་ རིག་པ་རང་གསལ་སྐུ་ལ་པའི་དབང་ ཐུགས་རྗེ་སྟོར་འདུག་མིང་གི་



དབང་ དམ་ཚིག་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་ བདུ་འབྱུང་གནས་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱར་
 དེ་ཐོབ་པ་ཡི་སེམས་ཅན་ཀུན་ རམ་སོང་གནས་སུ་ལྷུང་མི་འབྱུར་ ཞེས་སོགས་
 གསུངས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་རྒྱུ་ཐབས་སོགས་གཏེར་ནས་དངས་
 ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན། དེའི་ཚུལ་ཡང་སྒྲིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གདུལ་བུའི་དོན་དུ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་རྒྱུ་ཐབས་མང་པོ་བཞག་གིང་། ཁྱད་པར་ཐུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་དེའི་རྒྱུ་ཐབས་སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་རྒྱུད་དང་
 བཅས་པ། བྱི་སྒྲིང་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཉོན་
 མོངས་རང་གོལ་གྱི་རྒྱུད་དང་རྒྱུ་ཐབས་དང་བཅས་པ་སྒྲོམ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་
 སྒྲོར་དུ་གྲགས་པ། ཆོས་ཉིད་རང་གོལ་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་ཐབས་དང་བཅས་པ་ལྷ་
 བ་གཏན་འབེབས་ཀྱི་སྒྲོར་དུ་གྲགས་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་བུའི་རྒྱུད་གསུམ་རྒྱུ་ཐབས་
 དང་བཅས་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱལ་པ་དཔག་
 དུ་མེད་པའི་སྒྲོན་རོལ་སྒྲོན་པ་བདེ་གསེགས་དབང་ཕྱག་གི་སྒྲུལ་སྤར་དགོ་སྒྲོར་
 ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བྱ་བས་སྒྲོན་ལམ་རྣམས་པར་དག་པ་བདུབ་པས་སངས་རྒྱས་
 འོད་དཔག་མེད་དུ་གྱུར། དེའི་ཐུགས་རྗེ་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་སངས་
 རྒྱས་ལྷ། སྒྲོན་བྱུང་བདེ་གསེགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དུག་ཁྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་ཕྱག་
 ལྷ་བཙུ་ཅུ་བཞི། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་བདུན་སོགས། དེ་བཞིན་གསེགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་བརྒྱུད་ནས། རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ལྷ་པ་མཛོད། སྒྲུལ་རས་



329



བའི་གང་ཟག་སྒྲིང་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། སྒྲོན་དང་སྤྱིས་སྤྱུང་བྱགས་
 རྩེ་ཆེན་པོ་འགོ་བ་ཀུན་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིང་པོ་དང་བཅས་པ་འདི་གཏོར་ནས་བཏོན་
 བའི་ཆོ་འགོ་བ་འབྲུལ་བའི་སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་འཁོར་བའི་གནས་
 ནས་ཐར་ཏེ། བསྐྱེད་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྤྱི་བར་གྱུར་བ་དང་། རྒྱུད་འདི་གཏོར་
 ནས་བཏོན་པའི་གང་ཟག་དེ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་བདག་པོ་བྱེད་པར་གྱུར་
 བ་དེའི་སྤྱིར་འགོ་བ་ཀུན་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །རྒྱུད་འདི་བསྐལ་པ་འབྲུལ་
 ཡག་དྲུག་ཅུའི་བར་དུ་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འགོ་དྲུག་གི་
 རོན་སྒྲིབ་པའི་སྤྱིན་ལས་སྤྱུ་འབྱུར་བས་ཀྱང་། འགོ་བ་ཀུན་གྲོལ་ཅེས་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་རྒྱུད་དང་རྒྱུབ་ཐབས་གསུམ་སྒྲིང་གཏམ་ལ། འགོ་རོན་ལས་སྒྲིབ་ལ་
 བ་སོགས་མཛད་ནས་བོད་དུ་ཞབས་བསྒྲིབ་དེ་བསྐྱེད་འགྲོའི་རོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་
 མཐར་། ལྟ་བུ་ཐ་མའི་དུས་ཆོས་སྒྲིབ་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒྲོང་ལྷེ་འུ་བཅོན་གྱི་གདུང་
 རྒྱུད་མང་ཡུལ་གོང་ཐང་དུ་འབྱུང་བ་དེའི་རོན་ལ་དགོངས་ནས་བོད་ཁ་བ་ཅན་
 གྱི་ཡུལ། དཔལ་བསམ་ཡས་ལྷོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་པོ་བྲང་གི་རུབ་བྱང་། གནོན་
 ཡུལ་ཟང་ཟང་གི་དཔུས་བྲག་རི་དཀར་པོ་ལྷའི་མཆོད་རྟེན་འདྲ་བའི་ཤར། དུག་
 རྒྱལ་མང་པོས་ལྷ་མཆོད་པ་འདྲ་བའི་མདུན། བྲག་ལྷག་རོམ་ཁུང་འདྲ་བའི་
 ལྷག་དུག་རྒྱལ་ནག་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱུད་དུ་འཁྲེལ་བའི་འོག་བས་སྒྲིམ་སྒྲིག་པོ་རྒྱ་
 མི་བས་གཅིག་དཔུ་ཅེ་གསུམ་ཡོད་པའི་རུབ་སྤྱོད་ས། ཟང་མཛོད་དཔར་པོའི་
 མང་ལ་སྒྲས་ཏེ་མང་གི་བཀའ་སྒྲུང་དཔར་གི་མ་བདུན་ལ་གཏད་ཏེ། དཔར་མག་



དབང་གི་ལྷ་མོ་བདུན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་སྤངས། །འཕགས་པའི་
 རྒྱུད་གསུམ་བཀའ་སྤྱང་གིས། །སྤྱག་ནག་ཁྲོ་བོའི་རིགས་ཅན་ཞིག། རྒྱུད་འདི་
 ལེན་པས་དེ་ལ་གཏོང། །རྒྱུད་འདི་གང་དུ་གནས་པའི་སར། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱབས། །དམ་ཅན་སྦྱོངས་ལ་དམ་མེད་སྦྱོལ། །མ་བདུན་དམ་
 ལས་མ་འདའ་ཞིག། ཅིས་གསུངས། ཕྱིའི་གཏེར་སྤྱང་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷར་
 བཅོལ་བར་མཛད་དོ། །དེའི་ཕྱིས་རིག་འཛིན་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དུས་
 ཏགས་ལུང་བྱང་དང་མཐུན་པར་རྟ་ལོ་རྒྱལ་གྱི་རྩེ་བར། ཆོས་བརྒྱད་ནམ་གྲུང་
 ཡོལ་བུའི་དུས་སུ་གཏེར་ནས་དྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཨེ་མ་ནོ། བསྐྱེད་ཐུང་གནས་
 ཐུགས་གྱི་སྤྱོད། །རྩི་རྩི་བདུད་འཛོམ་རྣམ་སྤྱལ་གཅིག། མ་རིག་བག་ཆགས་
 ལས་དག་ནས། །ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་ཤར་བའི་ཆོ། །རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་གཏེར་
 འདི་འདོན། །བོད་ཁམས་ལས་ངན་འཐིབ་པ་སངས། །བདེ་སྦྱིད་དགེ་ལ་སྦྱོད་
 བར་ཤོག། །གདུལ་བྱར་ངེས་པ་མེད་གྱུར་གྱང། །གཏེར་འདིའི་ཆོས་དང་འཕྲད་
 པ་རྣམས། །སྤར་སྤྱད་ལས་གྱི་བག་ཆགས་དག། །བསྐྱེད་ཅན་གྱི་ཞིང་ཐོབ་ཤོག། །
 འགྲོ་དོན་ངེས་པ་མེད་པ་སྟེ། །གདུལ་བྱ་ཆེན་པོའི་བྱུང་པར་ཡིན། །དེ་ཉིད་རྟོག་
 པའི་གང་ཟག་ཏེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྦྱོད་གྱུར་པས། །འདི་དང་འཕྲད་ནས་
 དེ་གྲོལ་ཤོག། །དེ་དང་འཕྲད་པས་ཀུན་གྲོལ་ཤོག། ཅིས་རྩི་རྩིའི་ལུང་དོན་ལྷར་
 སྤྱན་དྲངས་པའི་ཐབ་ཆོས་འདིའི་སྤྱིན་བྱེད་དབང་གི་རྒྱབས་སུ་བབས་པ་ལ།
 ཐོག་མར་འཇུག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལུ་སྤྱད་དུ་མཆོལ་སྤུལ་ལོ། །བྱང་གཏེར་འགྲོ་



བ་ཀུན་ཤོད་ཤི། མོ་ལྷན་མི་ར་མེས་དང་པ་འདྲེས་པ་འི། རཔ་གནས་པ་མོ་ཡོང་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་འད།
 འཕྲུལ་འདྲི་ར་གདོད་གནས་སྒྲུབ་པ་མི་ར་ཅན་པ་ས། རཔ་ལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྒྲུབ་པ་འི་ཅེ་ཞེས།
 གནས་ཅུང་ལྷོ་དཔལ་མཁའ་ཤི་མེས་པ་འི་སྒྲུབ་པ། རཔ་མོ་གནས་འཕེལ། རཔ་མོ་འི། རཔ་མོ་འི། རཔ་མོ་འི། ॥



རཔ་མོ་འི་རཔ་མོ་འི།



༣༡། རྟོང་པའི་རང་ལས་ཐྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་
 གྱི་ནང་དུ་ཁི་ལས་ལན་ཆགས་སྟུང་གྱི་གཏོར་མ་དངས་གིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་
 ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཧྱུྃ། ལན་གསུམ། ཨོྫེ་སྐྱེ་བྱུ་
 ཏ་ཨ་ཀཱ་ཡ་རྩེ་ ལན་གསུམ། བ་མོ་རྩེ་བཙུན་སོགས་ནས། བྱང་པར་དུ་དགྱིལ་
 ལའོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སྟུལ་པ་ཡང་སྟུལ་བཀའ་སྟོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་
 དང་བཅས་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེང་འདིར་རྩོམ་མ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་
 བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོ་དམ་མི་གཞོད་
 བྱེད་གྱི་རིགས་སྟུར་ཐམས་ཅད་འདིར་མ་གནས་པར་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་དེངས་
 བྱིག་གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་བདག་ཉིད་སྦྱིད་པལ་ཏེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཁྲོ་མཚོན་འཛིགས་རུང་བཟོད་དཀའི་ཆོགས་ཆེན་དཔག་
 མེད་འཕྲོས་པས་ཁྱོད་རང་གི་ལྷ་ལུང་ཉམ་ཉམ་སུ་གྱུར་ཏེ། ༡ བར་གཙོད་
 གདོན་བགེགས་གྱི་རིགས་སྟུར་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བསྐྱར། འོད་ཟེར་ཁྲོ་ཆོགས་
 རྣམས་ཚུར་འདུས། སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིར་ཐབས་སུ་འབྲིགས་
 པ་མི་བྱེད་རྩོམ་པའི་འཁོར་ལོ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྷ་ཁིང་བརྟན་པ་
 ཅིས་ཀྱང་མི་བྱིག་པར་གྱུར། ༢ དེ་ལྟར་བྱས་དང་བགེགས་བསྐྱར་པ་བསྐྱར་བའི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་སངས་
 རྒྱས་གསང་བའི་ཞལ་ནས། དག་པ་བྱས་ནས་མ་བཏོན་པར། །གསང་སྟགས་



དབང་གི་སྒྲིང་མི་རུང་། །བྱུང་དང་མི་ཤེས་མ་བསལ་བར། །གསང་སྒྲགས་
 དབང་གི་གྲལ་མི་ཚུད། །བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་མ་བསྒྲིམ་པར། །གསང་སྒྲགས་
 དབང་གི་ཆོས་མི་འཆད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་པར་གྲུབ་ཟིན། ༥ ཅམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟར་བྱང་
 འཇུག་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དགྲིལ་
 འཁོར་འདྲིར་ཞུགས་ཏེ་དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས་ཏེ་ཁས་སྲུང་སྲུང་སྒྲོམ་
 གྱི་ཅ་བ་ཚུགས་བཞིན་གྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་འཇུག་
 པར་བྱ་སྒྲུམ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་ལྟན་པ་གཞིར་བཅས། ཆོས་ཉན་པའི་ཀུན་
 དུ་སྒྲིང་བ་རྣམས་ཀྱང་སྲུངས་སྲུང་འཛོལ་མེད་ཅིག་བསྐྱེན་ཏེ་གསན་པར་ཞུ། གང་
 ཞིག་གསན་པར་བྱ་བ་ཡང་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཐུགས་རྟེ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་སྟོ་རིགས་དང་བསྐྱེན་པའི་གདུལ་
 བྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་མཐར་གཏུགས་པ་མ་མཆིས་པར་བསྐྱེན་བ་རྣམས་
 ཀྱང་བསྐྱེན། མདོར་མཐོང་ཐེག་པ་གཉིས་དང་། དེས་ལེགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་
 སྟེ་ལྟར་འདུས། དེ་ཡང་བསྐྱེན། སྤྱི་འབྱུང་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལས། ཐེག་པ་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མཆོར་ཉིད་རྒྱུ་ཡི་ཐེག་པ་དང་། །འབྲས་བུ་རྟོ་རྟེ་
 ཐེག་པ་ཡོ། །ཞེས་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ལས་རྒྱུ་ལམ་བྱེད་པས་ཁྱད་
 ཆོས་དུ་མས་འཕགས་པའི་འབྲས་བུ་ལས་བྱེད་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཐེག་པ་འདི་
 ལ་རྒྱུད་སྟེ་རྣམ་གྲངས་དཔག་དུ་མེད་ཅེས་ཡང་། དོར་འདྲིར་འབྱུང་སྤྱི་ཡོད་ཁྱད་



ལས་གསར་རྟེན་གཉིས་སུ་མཆིས་པས། ལྷ་འབྱུང་འཛུགས་ལ་བཤད་རྒྱུ་
 དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། ཀུན་འབྱུང་འདྲེན་དང་དཀའ་བྱུང་རིག་པ་དབང་
 བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་འོ། ཞེས་པ་ལྷ་མོ་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷགས་
 ལས་དུ་རྩལ་ལྷོགས་པར་འཆད་པ་དང་། ལྷ་པར་དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་
 པ་དང་རྒྱུད་ལྷེ་གསུམ་ལ་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྒྲུང་དོར་གྱི་རལ་དུ་བ་ཆེན་པོས་སྐྱུངས་
 མི་དགོས་པར། གཞི་ལྷོགས་འཕྲོ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་
 པའི་ཆོ་འདུལ་དུ་གདོད་ནས་མདོན་བྱང་རྒྱུད་པ་མ་དུ་ཡོ་ག་ དུན་རིག་
 ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་དབྱིངས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་
 ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ རྒྱ་རྒྱུན་རྩལ་སྒྱུབ་ལ་མི་ལྷོས་པར་ད་ལྷ་འཛུགས་ཀྱི་ལས་སྐྱུ་གསུམ་
 རང་ཆས་སུ་ཆང་པའི་གནད་ཤེས་པས་འཁོར་བ་མིང་མེད་དུ་སངས་པ་ལྷོགས་
 པ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའོ། །དེ་དག་འཕགས་ཡུལ་དུ་འང་གསང་ལྷགས་ཐུན་མོང་བ་ལྷ་པ་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་དང་། གྲུབ་
 མཆོག་རིག་འཛིན་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་ཏེ་རང་རང་
 གི་གནས་དང་། འག་མིན་རྟོ་རྟེན་འཛུགས་མའི་ལྷ་ག་མོགས་དག་པའི་ཁིང་དང་།
 འཛམ་གླིང་འདྲིར་ཡང་ཨོ་རྒྱུ། ཤམ་རྩ་ལ། སི་རྩ་ལ། མ་ལ་ཡ་མོགས་ནས་
 རིག་འཛིན་བརྒྱུད་དང་། དེའི་ནང་ཆོན་ལས་ཀྱང་། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུ་རྒྱུ་པ་པྱ་
 འབྱུང་གནས་བི་མ་ལ་མོགས་ཀྱིས་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་བརྟེན་ཁིང་རྩ་
 འདུལ་གྱི་བཞོད་པས་སྒྲུངས་ནས་བསྐྱར་བས་རྒྱ་གར་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ལ་འང་



ཡོངས་སུ་མ་གཤམ་པའི་གནད་ཟབ་བྱང་འཕགས་ཁོ་ནའོ། དེ་ལྟའི་བྱང་འཕགས་
 གྱི་རྒྱད་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་། ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བའི་གྲོང་།
 རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན། གདོད་ནས་མངོན་པར་སངས་
 རྒྱས་པ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནང་གསལ་ཐིམ་ལ་མ་རྟུགས་པ་ངོ་
 བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་རྣམ་ཐོལ་ཆེན་པོར་རྟག་ཏུ་
 བཞུགས་པའི་བྱགས་རྩེ་འདུས་མ་བྱས་གྱི་རང་མདངས་ལས་རྩེ་རྩེ་འཆང་། རྩེ་
 རྩེ་སེམས་དཔལ། རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་སོགས་རྣམ་པར་འབྱུལ་ཏེ། འོག་
 མིན་སོགས་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་རྟག་པར་རྒྱུན་གྱི་ལའོར་ལོར་བཞུགས་ནས་
 ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་ལའོར། རང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་ཅན་ཞི་བོ་རབ་འབྱུངས་
 ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་རྣམ་འབྱུར་ཆ་ལུགས་དུ་མར་སྤྱང་ཞིང་
 མཆོན་དཔེའི་མངའ་བདག་བྱགས་གྱི་གསང་འཛིན་རྣམས་ལ། ཐེག་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཡང་ཅེ། མན་རག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡང་ཞུ། དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་མཐར་ཐུག་ ཡང་ཟབ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཤོ་ལོ་ཀ་འབུམ་ལྷག་དྲུག་ཅུ་
 ཅུ་བཞི་སོགས་དང་། རྩོགས་པ་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ བསྐྱེད་པ་ཨ་རུ་ཡོ་ག་སྟེ་རང་རྒྱུད་
 སྟེ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་རྣམ་པར་བཞོད་པ། ཡེ་ཤེས་ལྟའི་
 དགོངས་པས་སྐྱེ་ཆོག་བརྗོད་པ་ལས་འདས་པའི་རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱུར་
 ཏེ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུད་ས། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སྤྱོད་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་གཏས་ཆེན་པོའི་རང་



དུ་བཞུགས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་མཁའ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་རྗེས་སུ་སྐྱབ་
 པར་དགོངས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྐྱལ་བ་ཆད་མེད་པ་གྲེ་བ་ལས་སྐྱལ་
 སྐྱེད་གའ་རབ་དོ་རྗེ། རྒྱལ་ལྷན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་རིགས་ཅན་དྲ་མ་ལ།
 སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ལུང་བསྟན་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ལ། བར་ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་སྡེ་རབ་འབྱམས་གྱི་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་དོན་བདེ་སྐྱེད་ཏུ་ཉག་ས་
 པའི་དོན་བརྒྱུད་བྱིན་པས་རིག་འཛིན་བར་བརྒྱུད་དུ་གྲགས། དེ་ནས་གྲུབ་བརྟེན་
 སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྩི་ཀླ་ར་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཁྱེན་བྱ་བྱ་ཏ་སྟེ་
 རྟ་ན་སྟེ་གྱི། བེ་མ་མི་ཏ། གུ་བྱ་ཅན། སྤྱི་གཞུང་སྟེ་ཁྱི་ཁྱོ་མ་ལུས་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་རྣམས་པ་བརྒྱུད་གྱི་བར་དུ་རིམ་པར་དར་བ་ལས། དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཁའ་བཙུན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱས་པ་ཨོ་རྒྱུན་རྟ་ན་གོ་བའི་མཆོག་གི་མེ་ཏོག་བསྐྱེད་སྐྱབས་སུ་རིག་འཛིན་
 སྒོ་བ་དཔོན་པས་འབྲུང་གནས་སུ་སྐྱལ་བ་ལས་ཨོ་རྒྱུན་རྟ་ན་སྟེ་རྟ་ན་
 དངས་རང་ལྷན་སུ་མངའ་གསོལ། རྒྱལ་ཁྱིད་ཆོས་བཞིན་བསྐྱུངས། མཐར་
 འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་སྤོང་བྱིར་རྒྱལ་ཁྱིད་སྤངས་ནས་དུར་བྱོད་བསིལ་ཆལ་
 སོགས་སུ་བརྟལ་ཞུགས་གྱི་སྤྱོད་པ་བསྐྱུངས། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྗེ་
 མཛད་། དུར་བྱོད་མེ་རི་འབར་བ་སོ་ས་གྱིང་ཉེ་ཆེན་བདལ་སོགས་དཔའ་བོ་
 མཁའ་འགྲོ་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་བའི་གནས་རྣམས་སུ། དགའ་རབ་དོ་རྗེ།
 སྤྱི་སེམས། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་སོགས་མདོར་ན་རིག་འཛིན་སར་བཞུགས་



གྱི་པཏ་གྲུབ་མང་པོ་དང་། ལྷ་དང་མཁའ་འགོ་གྲུབ་པ་ཅན་མཐའ་དག་ལས་
 རིག་པའི་གནས་དང་། རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཐེག་པ་མཐའ་ཡས་པ་གསུམ། ཐམས་
 ཅད་མཁའ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་རྩ་འབྲུལ་ཡ་མ་ཟུང་གིས་ལོག་སྒྲུའི་མུ་སྟེགས་
 པ་རྣམས་ཚར་བཅད། བྲག་ལྷག་མ་ར་ཏི་ཀར་མན་ར་བས་རྒྱབ་སྡེ་མོ་བྱས་ཏེ་
 ཉེར་རྒྱུའི་སྦྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོད་བར་རིག་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་བརྟེས། བལ་
 ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་ཡང་དག་ལྷ་དགྲའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཁྱད་པར་མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བརྟེན་པར་རིག་
 འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་ཞལ་འཛོམས། རྒྱབ་སྡེ་བཀའ་བརྒྱད་སོ་སོ་བ་དགྲ་
 དང་། ཡོངས་དྲིལ་སྒྲོམ་བུ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་ལུང་མན་དག་ལ་རང་
 དབང་བརྒྱུད། མདོར་ན་སུམ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱའི་བར་གྱི་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་
 གྱི་ཁོར་འཛིན་མ་ལུས་པ་ཞབས་གྱིས་བཅག ལུ་རུ་མཆོན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་
 མཆོན་དོན་ཐ་དད་པའི་སྟོན་སྐྱོད་ལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱལ་གྱིས་དྲེགས་པ་ཅན་
 དང་། ལྷ་སྦྱོད་སྦྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཡང་སར་ལྷུང་བའི་བྱི་རོལ་བ་དང་། ལས་ཉོན་
 དུ་མས་དགྱིས་པའི་བར་མའི་འགོ་བ་རྣམས་སྦྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བརྟུལ་ཞུགས་
 རྒྱབས་ཆེ་བས་ཡང་དག་པའི་ལས་ལ་གཟུང་པ་ལ་སོགས་པའི་འགོ་བའི་སྒྲུ་མ་
 སྟོན་པའི་ཞལ་སྦྱིན་གྲུབ་པའི་གཙུག་རྒྱུ་མཚུངས་རྒྱར་ལོས་པ་འགའ་མེད་པར་
 རྒྱ་བལ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སྐབས། འཛམ་དབྱངས་མི་ཡི་རྩུ་ལ་ཞུགས་པ་ལྷ་
 ཅིག་ཁྱི་སྟོང་ལྟེ་བཅོན་གྱིས་སྦྱིན་དངས་པ་ལ་བརྟེན་མཐའ་འཁོབ་མུན་གྱི་ར་



གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྤར་སྤྲད་དུ་ཕྱོན་ཆོད་རྗེ་ལྟ་
 བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པའི་མེ་ཕྱེ་ཆ་དབལ་ཕྱོན་པོས་ལྷ་སྤྱིན་གདུགས་
 པའི་ཆང་ཆིང་བསྟེགས་ཏེ་མིང་གི་ལྷག་མར་བྱས། མགུལ་ལྷ་དག་བསྟེན་རྒྱམས་
 བཀའ་རྟག་ལྷག་རྒྱས་ཟེལ་འོག་ནས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་བསྟན་སྲུང་གི་
 གཉེར་དུ་བསྟོས་དབལ་བསམ་ཡས་མི་འཕྱར་ལྷན་གྱིས་ཁྱབ་པའི་གཙུག་ལག་
 ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་འགྲོ་བའི་མཆོད་སྦྲང་གཅིག་དུ་བཞེངས་ནས་
 རབ་གནས་དང་མངའ་གསོལ་མཛད། དེ་མ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞུགས་
 པའི་བརྗེ་ཏེ་ཆེན་པོ་རྒྱམས་དང་། བེ་རོ་སོགས་དག་པའི་སར་བཞུགས་ཀྱི་ལོ་
 ཆེན་མང་པོ་ལུང་བསྟན། མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་ནལ་བཀོད་མཛད།
 ས་གཞི་གངས་འག་ཐམས་ཅད་དཔེན་རི་རྒྱབས་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས།
 ཁྱད་པར་དུ་རྒྱ་གར་རྫོ་རྗེ་གདན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་།
 དཔེན་རི་རྒྱབ་གནས་ཀྱན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འོག་མིན་དབལ་གྱི་
 ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་དབུ་ཅེ་རིགས་གསུམ། དུར་བློད་བསིལ་པའི་ཆལ་དུ་མཚུངས་
 པར་བསྟེགས་པའི་མཆིམས་སུའི་བྲེ་གྲུ་གོང་འོག་རྒྱམས་སུ། རྗེ་འབངས་སྐལ་
 ལྷན་རྒྱམས་ལ་གསང་སྟེགས་རྫོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཆར་ཕབས། ལས་ཅན་རྗེ་
 འབངས་ཉེར་ལྷ་དགོངས་པ་སྟོང་དུ་སྦྱར་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་བཀོད། ཁྱད་
 པར་གསང་སྟེགས་ནང་རྒྱད་ཡོ་ག་སྟེ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པའི་བཅུད་ལྱང་བའི་
 མན་ངག་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱམས་དགོངས་པའི་སྟོང་མཆོད་ལས་སྦྱང་། མགུལ་



གྲི་བུམ་པ་ནས་དྲུངས། རྩོམ་ཆེའི་ལྷན་ལ་བཀའ། དྲུང་གི་ཆོས་ས་བར་ནས་
 བཤད་ཏེ། རྒྱུད་ལས་རྒྱུ་བ་ཐབས། རྒྱུ་བ་ཐབས་མཚ་དག་མཚ་དག་ལག་ལེན་
 དུ་བསྐྱེད་པ་ཏེ། གདམས་པ་སྣ་རེས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་པའི་ཐབས་གནད་ཅན། རྩོམ་
 འབངས་རྣམས་ལ་བཀའ་བཤད་ཀྱི་རེས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ལས་པལ་ཆེར་
 རོམ་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་གྲོང་གསལ་རིག་པ་བཟེད་རེས་དང་བྲལ་བའི་གཟུངས་
 ཀྱིས་བཟུང་ཞིང་། རྒྱུ་ལོ་བཟུང་རིས་རྣམས་གྲངས་མཐའ་ཡས་པར་བཏབ་ནས་
 སྤྱོད་པའི་གཉེར་ཀ་མཛད། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡི་གེ་མཁས་པའི་མཆོག་ལེགས་བྱིན་
 ཉི་མ་སྐྱེན་པའི་ཡུལ་ལྷན་མ་ཅེ་མང། དག་པའི་རབ་ལ་ཅེ་ཡེ་ཤེས་དབྱངས་
 ལ་སོགས་པས་འབྲི་གཞི་རོམ་ཆར་གྱི་བཞོད་པ་དུ་མས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ལ་
 བཞོད་ནས། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་རབ་དུ་གནས་ཤིང་མཐོང་གྲོལ་གྱི་བདེ་བ་ཅན་
 དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་རང་རང་གི་ལས་འགྲོ་སྐལ་པ་
 དང་འཆོམས་པར་འདོན་པར་དབང་པའི་སྤྱེས་ལུ་ལ། སྤྱོད་ལས་དབང་བསྐྱུར་
 གཏད་རྒྱ་ལུང་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པས་འགྲོ་དོན་རྒྱུ་པ་ལོ་ཆེ་འགྲུབ་པའི་
 ཐུགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་མཆོམས་སྤྱོད་དང་བཅས་དེ་དཔལ་ཆོས་མི་ལུ་བ་པ་དང་།
 གདམས་དག་མི་འཕྲུགས་པ་དང་། དྲིན་རྒྱུ་པ་མི་ཡལ་བ་དང་། བརྒྱད་ཐག་
 ཉི་བ་སྟེ་དགོས་པ་བཞི་ལྷན་ལ་བཞོངས་ནས། སྤྱོད་ཆོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་
 བསྐྱེད་ཐུག་ཏེ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། སུལ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བཞོངས་པའི་
 རུལ་གྱིས་ནས་སུལ་སྤྱོད་པ་དང་། རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དང་གཉེར་



ཏུ་སྒྲུལ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར། མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་མན་ངག་སྒྲུལ་ལྟན་དེའི་
 སྒྲུ་གསུམ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོམ་དགོངས་དབྱིངས་སུ་སྒྲེད། མཚོན་བྱེད་ཚོགས་གི་དཔེ་
 རྒྱུད་དང་སྤྱོད་གོལ་སྒྲུ་གསུང་བུགས་ཏེན་རྣམས་ས་རྩོལ་བྱས་ཀྱི་གིང་ལ་སོགས་
 པའི་གནས་ཐ་དད་ལ་འབྱུང་བ་ལྟའི་རྒྱས་བསྐྱམས་ཏེ་སྒྲུལ་པ་དག བྱིས་སངས་
 རྒྱས་སྤྱོམ་མ་མངའ་བདག་ཡབ་སྒྲུལ་ནས་བཟུང་རིམ་པར་དུས་དྲགས་དང་མཚུངས་
 པར་མངོན་དུ་འབྱོན་པའི་ནང་ཚོན་རྗེ་འབངས་གང་གི་རྣམ་འབྱུལ་ཆེན་པོ་གཏེར་
 རྩོན་དམ་པ་དེས་གཏེར་ནས་དྲངས་པའི་ཆོས་བཀའ་འདི་ལ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་
 པ་འདི་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་ལས་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ལ་དགྱིལ་
 འཁོར་སྒྲུབ་ཅིང་མཚོན་པ་བདག་ཉིད་འཇུག་པའི་ཆོས་སོགས་གང་དགོས་རྣམས་
 གྲུབ་ཟིན་ཡིན་པས་ད་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལུ་བའི་སྤྱད་དུ་
 སྤྱོམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་པར་དམིགས་པའི་དྲུང་དུ་མཐུལ་
 འབུལ་བར་ལྷ། ཚུལ་མིང་པས་སོ། །

༧ མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱོམ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྩ་གསུམ་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྤྱང་མ་དམ་ཅན་གྱི་ལྟ་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་ལས་
 གྲུབ་པའི་འཇའ་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྟན་གྱི་དབུས་ན་སྒྲུ་མཚོན་དཔེ་གསལ་ཚོགས་
 གྱི་རང་བཞིན་དུ་ལྷུ་མ་མེ། གསུང་གྲགས་སྤོང་རྩོལ་ཆོས་སྤྱར་ལྷུང་ངེ། བུགས་
 གསལ་སྤོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ལྷན་ནེར། རང་གཞན་ལ་བུགས་བཅུས་
 དགོངས་བཞིན་བཞུགས་པའི་སྤྱན་རྒྱུང་དེང་ནས་བྱང་རྒྱུ་བར་གྱི་སྒྲུབས་མགོན་



དུ་ཁྱེད་བསྐྱེད་སྒྲུལ་པའི་ཡིད་ཁྱེད་གཤམ་གྱི་དང་པའི་རང་ནས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་
 མཛོད། ༡ དེ་ནས་རྒྱད་དག་ཕྱིར་ཕྱི་རང་སོར་བྱར་གཉིས་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཚུལ་བཞིན་
 བཟུངས་ཤིང་བསྐྱར་བྱའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབ་པོ་སྒྲུལ་དུ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད།
 ༡ དེ་ནས་གསང་བ་སྐྱགས་གྱི་རིགས་ལྷ་སྒྱུ་དང་བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་
 བྱངས་ཤིང་བསྐྱར་སྒྲུལ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ༡ སྒྲོམ་ཆད་ཐོག་མེད་
 བས་མ་རིག་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཡིད་འོག་གིས་སྒྲོར་སྒྲེ་རང་སྒྲུར་དགྱིལ་ལའོར་
 གྱི་ལྷ་མ་མཐལ་བའི་བདར་མིག་དར་དམར་པོ་རེ་འཆིང་བའི་སོས་པ་མཛོད།
 ༡ ལྷ་དང་མཐལ་བའི་ཕྱག་རྟེན་དུ་ལུ་དུམ་ལ་རའི་ཕྱེར་བ་ཁ་དོག་དམར་པོ་
 རེ་སྒྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། ༡ ཕལ་རྫོགས་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས། གསང་སྐྱགས་
 མེད་འོ་མ་འདྲ། །རིན་ཆེན་གསེར་སྒྲོད་མ་ལགས་པ། །སྒྲོད་གཞན་པལ་བར་
 སྐྱགས་སྒྱུར་ན། །སྒྲོད་ཀྱང་ཆག་ལ་བཅུད་ཀྱང་འཛག་ །སྒྲོད་བཅུད་གཉིས་ཀར་
 མ་རུང་འགྱུར། །ཞེས་པས་མ་དག་ཞོན་མོངས་པའི་ཞེན་སྒྲུར་ལྟུལ་བའི་གཞེན་
 པོར་སྒྲོད་བཅུད་ལྷ་དང་རྟོག་ཆོགས་ཆོས་ཉིད་གྱི་རོལ་བར་གཞན་པར་རོ་སྒྲོད་
 དུ་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་དུ་རྒྱས་གང་པ། ༡ ཡེ་གཤམ་དབབ་པའི་སྒྲུང་དུ་དམིགས་
 འདུན་འདི་བཞིན་མཛོད། སྒྲོབ་དཔོན་རང་དགྱིལ་ལའོར་དཔེར་མེད་གྱི་སྐྱགས་
 ཀའི་འོད་སྒྲོབ་མར་ཐོག་བས་སྒྲོབ་མའི་སྒྲོ་གསུམ་ས་དག་པའི་སྒྲུར་བ་བས་ས་
 ཅད་མི་དམིགས་ཏེ་སྒྲོར་བར་སྒྱུར་ས། སྒྲོར་པའི་རང་ལས་མི་འཛིགས་མེད་ས་
 བཞེགས་པའི་བྱིར་བད་ཉི་ལྷ་གང་ན་ནས་བས་པོའི་གང་ན་ལ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་



བའི་སྒྲི་དཔལ་ཆེན་པོ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ཞལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆས་ཡོངས་
 རྫོགས་ཞི་ཚུལ་དགྲ་ཕྱན་ནམ་གར་དགྲའི་ཉམས་ཅན་དུ་འཇའ་འོད་དམ་མེ་དབུང་
 དབུས་སུ་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་དང་། ཕྱགས་
 རྫོག་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱུ་འབྲས་པས་ཕྱོགས་
 བརྒྱའི་ཞིང་གི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱར་རོང་རེ་བཞེངས་
 ཏེ་ཆེ་བ་རི་རབ་རྒྱུང་བ་ཡུངས་འབྲུ་ཡང་ཕྱན་དུལ་ཕྱན་ཅམ་དཔག་མེད་དོ་ཚན་
 ལ་ཆར་དྲག་བབས་པའམ། མཚོ་དྲངས་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་ཁྱེད་རང་ལ་
 དབྱེར་མེད་སིབ་སིབ་ཐིམ་བྱུང་སྒྲུམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ༧ བདེ་གཤེགས་
 རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟར་བཟང་ངན་གྲང་དོར་མ་མཆིས་ཀྱང་། རང་གི་
 རིགས་ལྟ་ལས་འབྲེལ་གང་ཆེ་དེར་ཐོགས་མེད་དུ་དབབ་པར་བསམ་སྟེ་ཕྱག་
 རྟེན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མེ་ཏོག་དོར་བ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ༨ དེ་ལྟར་རིགས་
 གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྟའི་མིང་དོན་ལྡན་ཕྱིར་མེ་ཏོག་འདི་ཉིད་གང་ལས་ཕྱེ་བའི་
 རིགས་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱི་ཅོད་པན་དུ་སྤྱར་ནས་སྒྲི་བོར་བཅང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་
 རྒྱས་བཟབ་པས་རིགས་དེའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པའོ། །
 ༩ ཁྱེད་རང་མ་རིག་གཉིས་འཛིན་གྱིས་ལྟོང་བ་མཚོན་ཕྱེད་ཀྱི་མིག་དར་བསལ་
 བ་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་ཞེན་འབྲུལ་བ་དབྱིངས་སུ་བསལ་ནས་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ལྟའི་ངོ་བོ་མཛོན་སུམ་དུ་གསལ་ཞིང་སད་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག ༧འདི་
 ན་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མེ་འོད་གི་



གཟུགས་བརྟན་བཞེན་ཤར་བསྟེ། དེའང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་གྱུར་མཁའ་
 གྲོང་རྣམ་དག་ལོག་གཞི་འབྱུང་བ་རིམ་བཞུགས་རི་རབ་བཅས་པའི་སྟེང་། ཐར་
 པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ལོགས་བརྒྱད་ཅིག་རིམ་ལྗ་
 འདོད་སྒྲུལ་ལ་གྱུ་བྱེད་ཤར་བུ་མདའ་ཡབ་ཆོས་འཁོར་རི་དྲགས་གདུགས་དང་
 བཅས་པ་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པར་
 ཤར་བ་དང་། དྲག་པོ་ཆང་ཁང་ལྷ་བརྒྱད་གྲུ་བརྒྱད་གཟའ་བརྒྱད་ལ་སོགས་
 པའི་ཀ་གདུང་དལ་ཕྱུམ་དང་བཅས་པའི། མཚན་ཉིད་ཡོངས་མྱོགས་ཀྱི་དབུས་
 སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས། དཔལ་ཆེན་པོའི། དཀྱིལ་འཁོར་མ་འདྲེས་ཡོངས་མྱོགས་
 སུ་བཞུགས་པ་འདི་དག་ཁྱོད་རང་དང་ཆེ་རབས་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་ལྷ་ཡིན་
 པས་མ་འོངས་པར་དེའི་རོ་བོར་འཆང་རྒྱ་བས་སྟོ་དགའི་སྟོ་བྱུང་པར་ཅན་བསྟེན་
 མཛོད། ༥ སྟོས་བཅས་བུམ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ལོ་པཎ་བཀའ་ཐང་ལས།
 བུམ་ནི་སྟོང་པོ་འོད་ཀྱི་བུམ། །པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་སྟེ་བ་མེད། །བྱེད་ལས་སེམས་
 ཅན་དོན་བྱེད་ཅིང་། །མ་འགགས་སྐུ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུན་མི་འཆད། །ཅེས་གསུངས།
 སྟོར་བུམ་པ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་མི་འགྱུར་བའི་བུམ་པ། ཀུན་རྫོང་མཚན་མའི་
 བུམ་པ། འདུས་བུས་དྲགས་ཀྱི་བུམ་པ། བདགས་པ་མིང་གི་བུམ་པ་དང་བཞི་
 ལས། འདིར་འདུས་བུས་དྲགས་ཀྱི་བུམ་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་ཆོས་
 དབྱིངས་མི་འགྱུར་བའི་རྒྱས་འདེབས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བུམ་པ་འདི་ཕྱི་རིན་པོ་
 ཆེ་བུམ་པའི་མཚན་ཉིད་མྱོགས་པ། ཅང་གཞལ་ཡས་ཁང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་



ཚེགས་ཀྱི་ལས་ཉི་ཤིང་དུ་གསལ་བ་ལས་བདུན་ཅིའི་རྒྱན་བྱང་བས་ལུས་སྤྱོད་
 རྩེ་རུ་འབྱུང་བའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་བྱུང་སྐྱམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ༡ དེའང་
 ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཁྱེན་སྤང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་དུག་ལྷ་རང་ཁར་ཡིན་
 པའི་འབྲུལ་བ་ལུགས་རྒྱད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། དེས་གཉེན་པོ་ཆེ་བ་རིག་
 པའི་དབང་ལྷ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། ཞེ་སྤང་མེ་གསོད་ཀྱི་ཡི་དབང་། །རྒྱལ་རི་
 བསྐྱེལ་དབུ་རྒྱན་དབང་། །འདོད་ཆགས་དུག་འཛོམས་རྩོམ་ཅིའི་དབང་། །སྤྲུག་
 དོག་ཞགས་གྲོལ་དྲིལ་བུའི་དབང་། །གཏི་མུག་མུན་སེལ་མིང་གི་དབང་། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། ཐོག་མར་མི་བསྐྱོད་པ་རྒྱུའི། རིན་འབྱུང་དབུ་རྒྱན་གྱི། རྒྱང་
 མཐའ་རྩོམ་ཅིའི། དོན་གྲུབ་དྲིལ་བུའི། རྣམ་སྤང་མིང་གི་དབང་ཐོབ་པས་ཞེ་སྤང་།
 རྒྱལ་ལ། འདོད་ཆགས། སྤྲུག་དོག་གཏི་མུག་སྤྲུངས། རྣམ་ཤེས་གྱི། ཚོར་
 བའི། འདུ་ཤེས་གྱི། འདུ་བྱེད་གྱི། གཟུགས་གྱི་སྤང་པོ་གནས་སུ་དག་མེ་ལོང་།
 མཉམ་ཉིད། མོར་རྟོགས། བྱ་གྲུབ། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། རྩོམ་
 ཅིའི། རིན་ཆེན། བདུན་ལས་གྱི། དེ་བཞིན་རིགས་གྱི་རོ་བོར་སངས་རྒྱས་
 ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་མཐུ་རྣམས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག ༡ དེ་
 དག་གིས་བྱི་མཚན་མའི་བུམ་དབང་ཡན་ལག་དང་བཅས་གྲུབ་ནས། ༡ ལང་
 བྱག་རྒྱའི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་དཔེའི་དེ་ཉིད་རོ་སྟོན་ལ། བྱེད་རང་གིས་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་དད་མོས་དུང་ངེ་བྱས་ཁྱེན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་རང་
 འདུག་ཉིས་པ་རེ་ཆད་དེ་བྱོན་ནས་བྱེད་རང་གི་ལུས་གནས་སོ་སོར་ཐིམ་པས་



ཡུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལྷ་འོ་འཁོར་ལོར་སྒྲིམ་དེ་དེ་དང་
 དེའི་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་རྩལ་རྫོགས་སུ་ཐོབ་བྱུང་སྒྲིམ་པར་མོས་ལ། ༥ དེ་
 ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་རྩ་རན་རེངས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 དྲི་མ་ཡོངས་སུ་དག་སྟེ་ཡེ་ཤེས་དྲངས་མའི་རྣམ་པ་སྟོབས་སུ་གྱུར་ནས་སྤང་སྟོང་
 ལྷ་འོ་དཀྱིལ་འཁོར་གང་འདུལ་གྱི་རྣམ་འོལ་འགགས་མེད་ཚུ་བླའི་འོལ་གར་
 ལྟར་སྟོང་པའི་མཐུ་རྣམ་ཡོངས་རྫོགས་ཐོགས་མེད་དུ་ཐོབ་པའོ། ། ༥ དེའི་
 ཕྱིའི་མཚན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྟོས་བཅས་བུམ་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་
 དག་ཡུལ་སྤང་སྟོང་དུ་རྫོགས། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་པར་དབང་། ཆོགས་ལམ་
 ལས་ས་བརྒྱད་པའི་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་རྒྱད་ལ་བཞག་འབྲས་བུ་སྒྲུ་དོ་རྩེ་སྒྲུལ་
 པའི་སྒྲུ་འཐོབ་པའི་སྒྲུལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། ། ༥ དེ་ནས་གསུང་དོ་རྩེའི་ངོ་
 པོ་བྲུ་མ་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་སྒྲུ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས། དག་འབའིས་
 དྲངས་པའི་སྒྲུ་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་དྲངས་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟེ་པོ་ནས་ཞུགས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་ལྷ་བ་མཁའ་གསང་
 ལས་བརྒྱད་དེ་ཐོང་པར་བདུད་རྩི་བསྒྲིལ་བའི་བདུད་རྩི་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཁྱོད་
 རང་གི་ཕྱེར་བཞག་སྟེ་སྤང་བས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བདུད་
 རྩིས་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པས། ལས་རྒྱུང་འཁུལ་སྤང་གི་ས་པོན་དུ་
 ཤར་བའི་རྣམ་སྟོབས་བཅོས་སྟེ། གསལ་སྟོང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་དྲིང་
 འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་པར་མོས་གྲིང་། དེ་ལྟར་བྲུ་ས་ཡབ་ཡུམ་དང་ཡི་གེ་ཆོས་



འབྲུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སྒྲོམ་མེད་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། རག་གི་དྲི་མ་དག
 མེམས་གསལ་སྟོང་བརྗོད་བྲལ་དུ་རྟོགས། ལམ་ཅུ་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་
 པ་དང་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་། སྒྲོམ་ལམ་སྤྲུལ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་རྒྱུད་
 ལ་བཞག འབྲས་བུ་གསུང་དོ་རྗེ་ཡོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྐུ་འཐོབ་པའི་སྐལ་
 བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། ། ༧ དེ་ནས་ཐུགས་དོ་རྗེ་ཆོས་སྐུའི་རོ་བོ་བླ་མས་ཤེས་
 རབ་མཚོན་བྱེད་གི་ཐུག་རྒྱ་གཏད་པ་ལ། བསྟེན་སྦྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟ་གི་
 སྒོ་ནས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྟོང་སྒྲོམ་བྲལ་
 ཉིད་མངོན་སུམ་འཆར་བར་མོས་ཤིག ། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གི་སེམས་
 གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་མཚོན་བྱེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ།
 ཡིད་གི་སྒྲིབ་པ་དག རང་རིག་བདེ་སྟོང་བརྗོད་བྲལ་དུ་རྟོགས། ལམ་ཐིག་ལེ་
 དང་ཐུག་ཆེན་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། མཐར་ལམ་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེད་པ་
 པའི་རྣམ་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག འབྲས་བུ་ཐུགས་དོ་རྗེ་ཆོས་སྐུ་འཐོབ་པའི་སྐལ་བ་
 ཅན་དུ་བྱས་པའོ། ། ༨ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་རོ་བོ་ཉིད་སྐུའི་རང་བཞིན་ཅན་
 གྱི་བླ་མས་དབང་བཞི་པ་དཔེས་མཚོན་དུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཆོག་ཙམ་གྱི་
 བདམས་ངོ་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཡང་སེམས་གྱི་གཤིས་ལུགས་སྒྲོམ་བྲལ་ཀ་དག་གི་ཡེ་
 ཤེས་མཚོན་བྱེད་རང་མདངས་འགགས་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་རྣམ་རོལ་སྐུ་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡེ་ནས་ལྷན་རྒྱུན་རྟོགས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་སྤང་
 སྟོང་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་དགྲིལ་འཁོར་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་གདོད་



མའི་གནས་ལུགས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཀའི་རང་བསྐྱེད་ཀྱི་
 རང་བབས་མ་བཅོས་པར་ཞིག་མཛོད་ཅིག ། དེ་ལྟར་དོན་དམ་བྱར་ཆུབ་ཀྱི་བླ་
 མའི་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བཞི་བ་ཐོབ། སྒོ་གསུམ་དྲི་མ་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་དག བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྗོད་བྲལ་དུ་ཉོགས།
 ལམ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་། བཅུ་གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་
 བླ་མའི་ས་ཐོབ་པའི་རྣམ་པ་རྒྱད་ལ་བཞག་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་རོ་བོ་ཉིད་
 ལྟ་འཕྲོག་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། ། མྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
 དབྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་བདེན་ཆོག་བརྗོད། རྡོ་
 རྗེའི་སྐུ་དབྱངས་ལེན། མེ་དོག་གི་ཆར་ཆེན་འབབ་པས་བྱོགས་དུས་གནས་
 སྐབས་ཇི་ལྟར་སྒྲོད་ཀྱང་ཀུན་དུ་མི་མཐུན་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་བསམ་
 དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་དགེ་སེམས་དང་ལེགས་པའི་དཔལ་འབྱོར་གོར་
 འཕེལ་དུ་གྱུར་པའི་ཐུགས་མོས་མཛོད།



༄༅། །འཇམ་དབལ་གཤིན་རྗེ་ཆེ་བདག་གི་
དབང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལུན་སེལ་སྒྲོན་མ་
བཞུགས་སོ། །





ཨོཾ། ཁོ་ན་འགོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མ་ནམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱིད་ཞིའི་
 ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་འཇིགས་ཆེན་ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར་བདག་ཉིད་མི་གནས་པའི་མུང་
 འདས་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཟབ་གསང་སྤྲུམ་མེད་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་ཞུགས་ནས་གསང་ལྷགས་ལམ་གྱི་སྒྲོ་འབྱེད་སྒྲིལ་བྱེད་གྱི་
 དབང་ལོད་ཅིང་། དབང་སྒྲིག་གི་རྩ་བ་དཔ་སྤྱོད་ལས་སྤྲུངས་གྱི་སྤེད་དུ་ཁེལ་
 དེས་བྱས་ཏེ་རིམ་གཞིས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལས་གཞུང་མེད་དུ་བརྩོན་
 པར་བྱ་སྒྲུལ་པའི་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་ནས་མཉམ་དག་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཡིད་
 ཆེས་ཁུངས་ལྡན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲོམ་དུ་འགོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ལ་གསན་པར་
 བྱ། གསན་བྱའི་ཆོས་གྱི་རོ་བོ་ནི། དེ་ཡང་གནས་འོག་མིན་གསང་བ་མཆོག་
 གི་ཁོ་བྱང་དུ། སྒྲོམ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཀྱུན་དུ་བཟང་པོས། འཁོར་
 རིགས་ལཱི་སངས་རྒྱས་ཁོ་བོ་ཁོ་མོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་གསང་ལྷགས་གྱི་ཟབ་
 ཆོས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཉིད་ཁུ་སྤྱིར་པོའི་བརྩུང་དེ་ལ་གྱི་གདམས་པ་སྤྱི་
 རྒྱུད་དང་སྒྲོམ་རྒྱུད་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམས་རིག་འཛོམ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གསང་
 བདག་རོ་རྩེ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བས་བཀའི་བསྐྱེད་པ་མཆོད་གསེར་གྱི་སྤྱེགས་བསལ་
 པའི་རྒྱུ་ལཱི་ཞུན་ལས་བྱིས་ཏེ། རྒྱུད་ལུང་མཉམ་དག་གསུམ་དུ་ཁྱེ་བ་རྣམས་དང་སྒྲུབ་
 ཐབས་རྣམས་སེམས་འབྲོལ་ལས་གྱི་དབང་པོ་ཆེ་ལ་གནད། སེམས་འབྲོལ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་སྒྲུབ་ཏེ་རྣམས་འོར་ཆེན་རིགས་དགུ་ལས་སྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་བྱང་
 བཅུག་སྟེ། དུང་ཁོར་ཆེན་པོ་དཔེལ་པའི་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་ཆེན་པོ་ཁོར་བཅུ་གས་



351



དངོས་ཀྱི་གར་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་བཅུ་ཉེ་སྤུས། དེའི་སྒྲོབ་
 མ་གཙོ་པོ་རྒྱུ་ར་དང་པན་འབྱུང་གནས་དང་། རྩ་ན་ཉི་རྒྱུས་ལ་འཇམ་དཔལ་
 རྒྱུའི་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་ཐངས་ཐངས་ཅད་གནང་བས་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་རྒྱམས་གྲུབ་བརྟེས་
 གྱི་གོ་སར་གཤེགས། རྒྱར་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གདམས་སྒྲོངས་སུ་བྱོན་ནས་
 གསང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་སྡེ་དང་བྱེ་བྱག་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་སྒྲོལ་
 བའི་ཆོ་བྱགས་སྤྲས་སྒྲོབ་བྱ་དགའི་ནང་ཆོན་གནུབ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
 དེ་ཉིད་ལོ་བདུན་པར་འོ་བུན་དཔལ་གྱི་གཞོན་ནུ་ལས་འབྲི་སྒོག་ལ་སྤྱངས།
 མཁན་པོ་རྩོ་རྩི་ས་དུ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། སྒྲོབ་དཔོན་པན་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་
 རྒྱུ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ནོད་སྤྲུལས། འཇམ་
 དཔལ་རྒྱུའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མེ་ཉླ་ཐོག་སྡེ་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་འཁྱོར་པ་ཆེན་
 པོར་གྱུར་ནས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། གནུབ་ཆེན་གྱིས་རེ་ཞིག་གི་སྤྲུལ་སྤྱུལ་
 གཞི་བཙོང་བའི་རིན་ལ་གསེར་ཞོ་ལྷ་བཅུ་ཡོད་པ་བསྐྱམས་ནས། རྒྱ་གར་དང་
 བལ་ཡུལ་རྒྱམས་སུ་བཏོད་ནས། རྒྱ་གར་ནས་བི་མ་མི་དྲཱ་དག་ཐུགས་ཀྱི་མངའ་
 བདག་རོམ་བུ་གྱུ་བྱ། བལ་པོའི་མཁས་པ་པ་སུ་རྩ་ར་སོགས་པར་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲེས་
 ཆེན་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་ལ་གདུགས་ཏེ། མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་བསམ་ཡས་
 དང་ཁྱད་པར་དྲག་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་སྒྲུ་གྱི་རེག་གཙོད་ལྷ་བུའི་མཉམ་རག་
 ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོས་དག་པོར་དུ་བསྐྱར་བའི་སྐྱུར་བྱེད་ཀྱི་ལོ་ཆེན་དམ་པར་གྱུར་
 པ་ལགས། དེ་ལྟར་རང་གི་བྱགས་ཚམས་སུ་གར་བཞེས་པའི་ཟབ་ཆོས་དེ་དག་



ལ་བརྟེན་ནས་གངས་ལྷོངས་པོད་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་བཞུག་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཞུག་
 པའི་བདུད་དབང་དག་མིང་མེད་དུ་པམ་པར་མཛོད་ནས་དག་ཞིང་དུ་སྦྲར། སྦྱེས་
 དམན་གྱི་སེམས་ཅན་སྦྱེས་ཆེན་དམ་པར་བཀོད། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་བསྟུལ་ཏེ་རྗེས་སུ་
 བཟུང་ནས་བཤད་སྟུབ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བཞུག་དངོས་ལ་བྱ་བ་བྱས་
 པ་ལ་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་སྒོ་བ་བྱ་རྣམས་ལས་ཀྱས་གྱི་བྱ་བོ་གཅིག་ནི་གཙུབ་ཁུ་
 ལུང་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་བཟུང་ཏེ། མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་
 སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་གསུགས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་རྫོགས་གནང་བས་རྣམ་མཐུ་ཤོག་
 ལྟར་གྱུར། གཞན་ཡང་གཙུབ་ཆེན་གྱི་བྱགས་ཟིན་གྱི་ཀྱས་བཞི་ཡོད་པ་ལས།
 མོ་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷག་ལ་ལྟ་བ་སྒྲུང་དྲིལ་ཏེ་བཤད། པ་གོར་སྒོ་ཆེན་འཕགས་
 ལ་གཞུང་འབྲེལ་འི་སྐད་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད། དམ་ཡོན་ཏན་ལ་སྟར་ཁ་གཤགས་
 མེལ་གྱི་རྒྱལ་དུ་བཤད། སྟེ་ལགས་པའི་སྦྱོན་མ་ལ་ཆོག་སྟེ་བ་སྦྱོར་ལགས་པར་
 བཤད། དེ་ལྟའི་གདམ་དག་གི་ཁྲིད་བཞི་བོ་རྫོགས་པར་ནི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་
 ལ་གནང་ངོ། །དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱུབ་པའི་ཆོས་སྟེ་མང་བོ་དང་། བཞུག་པ་སྤྱང་
 པའི་དུག་སྟགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབས་ལས་ལྷན་ཆེད་
 དུ། གཙང་གི་སྤང་བོ་རི་བོ་ཆེ་དང་། གཡུང་གི་སྤང་རྩ་ལྷུང་མོ། རྒྱ་ཡི་མོན་མོ་
 གཙུག་རུམ་གྱི་བྲག་ ལྷག་གི་རྩོ་རྩོ་མ་བུ། གཙང་འབྲམ་སྦྱེལ་མ། མཁོན་
 མཐིང་སྟགས་སུ་གཏེར་དུ་སྦྲས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་པ་དུག་གི་དཀར་ཆག་ལས།



གནུབ་གྱི་བཀ་རྒྱུ་མངས་རྒྱས་ངས་། ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་ལྷམ་ཅུ་ལོན་། ཉོན་མོངས་
 བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་ལང་། འཛོལ་འེ་ཟས་རྒྱམས་འབངས་གིས་བུལ་། རྒྱ་གར་
 ཡུལ་དུ་ལན་བདུན་ཕྱིན་། དཀར་ཆག་གནུབ་ཡུལ་རོང་དུ་བཏབ་། ཕལ་ཆེན་
 རོ་རྩེ་སྒྲོམ་བུར་རྩོགས་། སྤང་མ་བཅུ་གཅིག་ཞབས་ནས་བཏེགས་། འོན་ཀྱང་
 མཁས་པ་བཞི་ལ་གཏུགས་། སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་དང་། རྒྱ་གར་ཁག་
 འབྲུང་མག་པོ་དང་། སུང་བྱེད་གཞི་གརྒྱ་དང་། བལ་པོའི་བ་སུ་རྩ་ར་བཞི་། མཁས་
 པ་བཞི་ཡི་བྲགས་བརྩོལ་ནས་། ཟབ་པའི་ཆོས་དྲུག་བྲགས་ལ་བཅང་། གཞན་
 ཡང་གདམས་པ་རྩིས་ལས་འདས་། ཞེས་སོགས་དང་། ཀྱུན་གྱི་བྱུང་མོང་མ་
 ཡིན་འདི་། རང་གི་སྙིང་ལྟར་བརྩེ་བར་བྱ་། ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་གཏེར་དུ་སྦྱ་
 སྦྱང་བཀ་རྒྱུ་བདག་འདྲུ་ཡིས་། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ལན་བདུན་ཕྱིན་། ལན་དྲུག་
 དམ་ཆོས་བསྐྱབ་ནས་ནི་། ལན་གཅིག་ཞུ་དག་ནན་ཏན་བྱས་། བརྟེན་ཡི་བྲགས་
 མཛོད་བྱས་། ཡང་རྩ་ལུང་གི་མན་ངག་ཞུས་། མཁས་པ་རྒྱམས་གིས་མན་ངག་
 གནང་། ལྷ་སྟེགས་མཐུ་ལྟན་མཁས་པ་ཡིས་། མན་ངག་ཡང་བཅུད་ལས་རྒྱམས་
 ནི་། བོད་ན་མཁས་བཅུན་མང་ཡོད་ཀྱང་། འདི་འདྲའི་མན་ངག་གཞན་ན་སེད་
 མི་ལ་མི་སྟེལ་གཏེར་དུ་སྦྱས་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནུབ་ཆེན་དེས་ལོ་སུམ་
 བརྒྱ་དང་ལྷམ་ཅུ་ལ་བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་སེལ་ནས་མ་འོངས་པར་རང་ཉིད་གིས་
 སྦྱས་པའི་ཟབ་གཏེར་འདོན་པའི་གཏེར་སྟོན་དུ་རང་ཉིད་སྦྱུལ་པ་ཡིན་དེ། དེ་
 དུས་བསྐལ་བའི་བ་མ་ལ། ར་མིན་ར་ཡི་ཆ་བྱང་ཅན་། ཤིན་ཏེར་ལ་སྦྱ་ནི་ལོ་།



བོད་ས་ནི་བྱང་ལ་གཡས་ནི་དཀར་། གཡོན་ནི་དམར་བའི་ག་མཚན་ཅན་། སོ་
 བོད་དཀར་ལ་སོ་ཚགས་དམ་། སྒྲེ་བའི་ག་ག་ཡོད་པ་ཡིན་། ལོ་ནི་བྱི་འབྲུག་ལོ་
 པ་ལ་། རུས་རྒྱ་མིང་ནི་ཁིང་ཁྲོམ་ཞེས་། དེ་ལྟ་བུ་ཡིས་རྟེན་པར་འགྱུར་། ཞེས་
 པ་ལྟར་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་བྲག་ལ་ཕུར་པ་འདམ་ལྟར་བཏབ་
 པའི་གཞུང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་བཞིན་བསྟན་འགྲོའི་ཆེད་དུ་སྒྲེ་བ་བཞེས་པས་
 སྒྲུལ་བའི་རོལ་གར་དུམ་པ་རྒྱ་ཁིང་ཁྲོམ་རྩོམ་རྩོམ་འོད་འབར་དུ་གྲགས་པ་རྣལ་
 འབྱོར་པ་ལས་འཕྲོ་ཅན། ལུས་བོད་ས་བྱང་བ། ག་མདངས་སེར་བ། ལུས་ལ་
 སྒྲེ་བའི་ག་ག་ཡོད་པ། སྒྲུ་ལི་ཁིང་སེར་བ། གཡས་སུ་ག་བྲ་དཀར་བར་འདུག་
 པ། གཡོན་དུ་དམར་བ། སོ་ཚགས་དམ་ཁིང་དཀར་བ། འབྲུག་གི་ལོ་པ་གཅིག་
 འབྲུངས་སོ། །དེའང་འདོད་པའི་འདོད་ཡོན་ལ་དབྱ་ལྟར་གཟིགས་ཤིང་དཔུལ་
 པོའི་རྒྱལ་བ་བྱང་ཏེ་ཕུ་ཏོ་བར་རྒྱ་མཐོང་སྤང་གིན་བྱོན་སྐབས། ཉ་མོ་ལྟ་ཁང་
 ཞེས་པར་གར་བྱོན་ཆ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བུལ་བ་ཞིག་དང་མཐལ་བས་
 རྣལ་འབྱོར་པས་སྒྲུས་པ། ད་ལུ་ཅག་གཉིས་དོན་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་པས་ཡར་
 ལ་འདོད་གསུང་ནས་བྱོན་པས། གཙང་གི་ཕུང་པོ་རི་བོ་ཆེར་སྒྲེབས་པ་དང་།
 བསྐྱངས་པའི་རྩམ་པ་གང་བྱུང་ལ་གཉིས་ཀས་སྐམ་ལྟོ་གཅིག་བྱས། དགོ་འཕེལ་
 འོག་མར་བསྟན། རྣལ་འབྱོར་པས་བྱོད་དེ་འདི་རུ་སྤྲོད་ཅིག་དང་ར་ཡུད་ཅམ་
 བས་འོང་གསུངས་ནས། རྩོམ་འཕོར་རྒྱུ་བའི་བཙལ་བས་རྟེན་དེ་བསྐྱམས་
 བས་ཁིང་ཁྲོམ་ལ་བྲག་ལོགས་མཚལ་གྱིས་གཡུང་དྲུང་རིས་བྱིས་པ་འདིར་རྒྱོབ་



གསུངས་པས། ཞིང་ཁྲོམ་གྱིས་ལན་ལྔ་བསྒྲུབ་པས་བྲག་སྒྲོའི་སྒྲོམ་ཐར་ཐར་
 འཁོར་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་པས་བསལ་ནས་མ་འདྲེལ་བའི་ཐར་པ་གཅིག་བྱང་
 དེར་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་བྱུང་ལེར་བྱོན་ནས་སོང་བའི་རྗེས་སུ་ཞིང་ཁྲོམ་ཡང་བྱིན་
 པས་དགྱིལ་འཁོར་མང་འགར་གི་སྒྲེང་ན་དཔུལ་བུམ་ཚེ་རྒྱས་གར་བ་གཅིག་
 བདོག་པའི་ཚེ་རྒྱ་དེ་རྣལ་འབྱོར་པས་གསོལ་བས་ཞིང་ཁྲོམ་གྱིས་པའི་སྐལ་བ་
 གར་བུས་པས་བུམ་སྒྲོང་དེ་ལག་དྲུ་གཤད་ནས་ཁྱོད་གྱི་སྐལ་བ་དངོས་བཞག་
 ཡོད་གསུངས་ཏེ་བྲག་སྒྲོར་འོད་དུ་ཡལ་ལོ། །དཔུལ་བུམ་དེ་ཨ་ཐུག་དྲུ་བཅུག་
 ཏེ་གཞན་ཅི་འདུག་འཆོལ་བས། རྒྱ་སྒྲོམ་གཅིག་གི་རར་དུ་ཤོག་དྲིལ་བྱང་བ་
 རྣམས་བསྐྱམས་ནས་སྒྲོ་ལེགས་པར་བསྐྱམ་ཏེ་བྱོན། བྱིས་དཔུལ་བུམ་བཙོང་
 བའི་རྗེད་པས་འཆོ་བར་བུས་ཏེ་ཡི་གེ་བསྐྱབ་མཐར་ཤོག་དྲིལ་རྣམས་ལས།
 འཇམ་དཔལ་ཚེ་བདག་ནག་པའི་ཆོས་བཀའ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཁྱོའི་འདུས་
 གྱི་རྒྱུད་སྐྱབ་ཐབས་དང་བཙན་པ་དང་། གཤིན་རྗེ་ཁ་བྱུན་ནག་པོའི་རྒྱུད་སྐྱབ་
 ཐབས་རྣམས། གཡུང་དང་རྒྱ་ཡི་གའིར་གྱི་ཁ་བྱང་རྣམས་དག་པར་བཟབ་པ་ལྟར་
 ཐུགས་ཀམས་སུ་བཞེས་ཏེ་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་བྱང་པར་ཅན་ཐོབ། གཞན་
 ཡང་གཏོར་གནས་སོ་སོ་བ་དུ་མ་ནས་དྲངས་པའི། གཤིན་རྗེ་མེ་རུ་ཅེའི་རྒྱུད་
 སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཆོགས། གཤིན་རྗེ་དོ་རྗེ་པེ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སྐྱབ་ཐབས་ལས་
 ཆོགས། གཤིན་རྗེ་རུམ་ཚེན་དཔར་པའི་སྒྲོར་དང་། གཤིན་རྗེ་འཆོམས་ཏེང་།
 དྲག་ཐུགས་གཞུང་གཏོར་དཔར་ནག་ ཡང་བསྒྲོག་པེ་ཡི་སྐྱུ་གྱི། ཁྱོ་རྒྱུད་ཐོང་



བཀ་པོ། གཤིན་རྗེ་འཆར་ཀ་ནག་པོ། ལས་གཤིན་བསེ་ཡི་སྒར་བུ། གཤིན་
 རྗེ་ཁ་ལ་མེ་འབར། གཤིན་རྗེ་གི་ཀང་དམར་ནག་མོགས་བསྟན་བ་སྒྲུང་བའི་
 དཔ་སྒྲགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་བ་དུ་མ་བཞུགས་བ་ལས་གཙོ་པོར་གྱུར་བ་
 བོ། འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་ནག་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་ལ་ལྷགས་ཤིག་ལྷགས་འདྲ་
 ཐོག་འདྲ། གནམ་ལྷགས་ཐོག་ཆེན་པོའི་སྒྲོར་རྒྱུད་རྒྱུབ་བ་ལས་ཆོགས་དང་
 བཅས་བ་བཞུགས་བ་ལས་ད་ལན་སྤྲིན་བྱེད་དབང་གི་སྒྲུབས་སུ་བབས་བ་ལགས་
 བས། དེ་ལ་དབང་བསྒྱུར་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་བ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དགོས་བསམ་
 ཐོག་མར་སྒྲ་མ་ཡང་དབང་ཆོག་ངེས་དོན་བདེ་འཇུག་དུ་བྱངས་བ་ལྟར། སྒྲོ་བ་
 དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས། གོམས་པ་སྟོན་སྒྱུངས་མང་ཐོས་ཆོས་
 རྣམས་ཤེས། ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་དོན་རྟོགས་གཏི་མུག་མེད། །དབྱིངས་
 དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་གཟུང་མ་འདུས། །སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཐོབ་པའི་གདེང་
 ལྷན་པ། །ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པས་བྱ། །ཞེས་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་
 བ་སུ་རྟུ་རའི་དབང་གཞུང་ལས། ལྷ་ཡིས་གནང་བ་ཐོབ་པ་ཡི། །དེ་ཡིས་བདག་
 གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ། །ཅིས་སོ། གང་ལ་བསྒྱུར་བའི་སྒྲོ་བ་མའི་མཆོན་ཉིད་
 གྲུང་། །དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་མེ་ལྟར་འབར་བ་དང་། །ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་ཕྱོགས་
 མེད་སྒྲོ་བ་པ་དང་། །དད་པ་ཆེ་ཞིང་གཟུངས་ཐོབ་སྒྲོ་བ་རྟན་པ། །དམ་ཆོག་གཙོར་
 འཛིན་སྒྲོམ་སྒན་ཆེ་བ་དང་། །རང་རིག་སྒྲོ་ལྷན་ཆོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་དང་། །གོ་
 འཕང་ཐོབ་དང་མན་ངག་འདོད་པ་ལ། །གསང་བའི་དོན་འཇུག་ལྷགས་འདིས་



དབང་བསྐྱར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་མཚན་ལྟར་ནང་འདོམ་
 རང་དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་པར་ལྷ་ལྷགས་ཆོས་ཉིད་ལ་གཞིལ་བར་བྱས་ཀྱང་
 འབྲས་བུ་འབྱེན་པར་མ་ཟད་རྣམ་སྤྲིན་མི་ཟད་པ་འབྱུང་བའི་ཉེས་ཆེན་པོ་ཡོད་
 དེ། དབང་རྒྱུད་ལས། རིག་ལྷགས་རྗེས་གནང་མེད་པར་ནི། །བསྐྱབ་ཀྱང་
 འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་མཚན་ལྟར་དང་བྲལ་བས་ནི། །བསྐྱབ་ཀྱང་འགྲུབ་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་
 ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ནི། །རིམ་པས་དཔོག་ཅིང་བསྐྱབ་
 པར་བྱ། །དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྤྱོད་མཚན་ལྟར་དབང་ལོད་ལྟ། །
 དབང་ཆོག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེས། །ཅི་བསམ་འགྲུབ་ཅིང་བཀྲ་གིས་གིང་། །
 སྤྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པས་ཕན་ཡོན་ཅན་
 གྱི་དབང་བསྐྱར་ནོད་པ་ལ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་བཀྲ་འོས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ལགས་
 པར་གྲུབ་ཟིན་པས། ད་ཐོག་མར་ཁྱེད་རང་རྣམས་དགྱིལ་ལམོར་དུ་འཇུག་པའི་
 ཆོས་རྣམས་ལྟ་བུའི་ཡོན་དུ་མཆོལ་ལུལ་བར་མཛོད། ཅེས་པའང་གྲགས་སྤྱུལ་པའི་
 ལྷའི་བཞེད་མོད་དུ་སྤྱང་བསྐྱོན་རྒྱུ་ལ་མིང་པས་གིས་བ་དགེ་ལགས་འཕེལ། ॥



ཨ། །སྤྱི་མ་དང་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །འདིར་
 ལས་གཤིན་གི་ཀར་གི་དམིགས་ཁྲིད་ཅུང་ཟད་འབྲི་བ་ལ། བདག་མདུན་གྱི་
 ཁ་སྤོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་བ་ནི། དགོངས་འདུས་ལས། ཤིན་ཏུ་གདུག་ཅིང་
 གདུམ་བ་ལ། །ཞི་བས་ཡན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་
 ལས། །སྤོ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱིན་མཛད། །ཅིས་པ་ལྟར། མངོན་སྤྱོད་ཀྱིས་
 གདུལ་བུའི་སེམས་ཅན་ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་མི་གཏོང་བའི་སྤོན་ལས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་སྤྱོད་བྲལ་གྱི་རྩལ་སྟོང་རྗེ་རུ་མཆོད་དེ་མ་འགགས་
 རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འཕྲལ་གྱི་རོལ་ཀར་ལས་གཤིན་རྗེ་གི་ཀར་དམར་པོའི་
 རྒྱར་ལྟང་བར་བྱ། དེའང་ཞིང་བཅུ་སྟོལ་བའི་ར་རྒྱལ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་
 དམིགས་བ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེའི་རང་ནས་རྒྱན་བཤགས་བྱས་པ་ནས་འདུག་དགོས།
 གནས་རྟེན་གསལ་བ་ནི། སྤྱིར་གནས་ཐམས་ཅད་ལྷགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་གཞིར་
 མེད་མར་ལམ་ལམ་འབར་བར་གསལ་བའི་བདག་མདུན་བར་དུ་བྱལ་ཁུང་
 མཆོན་ལྟ་གྱི་ཁ་སྤོད་དུ་རྩེད་དམར་ལས་གཤིན་ཉེར་གཅིག་བཅོན་རྗེ་ལྟ་བུར་
 རྒྱར་བའི་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་རུང་དུ་གསལ། དེ་ནས་དམིགས་པའི་འབེན་བཅའ་
 བ་ནི། རྟེན་བྱལ་ཁུང་དེར་བརྟེན་པ་རྩི་རྩི་ཡོངས་རྒྱར་ལས་དབྱེ་བོ་གསལ།
 དེ་ནས་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པ། བདེན་སྟོངས་བརྗོད་པ། རྣམ་ཤེས་འགྲུགས་པ། ཆོ་
 བརྟུང་བརྟུང་བ་གཉིས་མེད་དུ་བྱ་སྟེ་ཐུག་ཀྱིས་གདབ་བ་རྣམས། དམིགས་གནད་
 གཅིག་བྲིལ་དུ་དེ་རྣམས་མཉམ་དུ་བྱ་བར་བསྟན་བ་ཡིན་ལ། དེའང་བདེན་བ་



བརྗོད་ཅིང་མ་ཉེས་པའི་དཔང་པོར་གསོལ་ཏེ་མཐུ་དཔང་སྒྲུབ་པའོ། །སྤྱལ་པ་
 རྒྱུ་བ་ནི་བདག་མདུན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལས་རང་འདྲ་བའི་སྤྱལ་པ་དུ་མ་རི་ལས་
 སྤྱིག་པ་རྫོལ་བ། ཡུལ་ཁམས་སུ་བུ་ཡུག་འཛུབ་པ། ཉི་མ་ལ་ཟེར་འབྲོ་བ་བཞིན་
 ཐོལ་ཐོལ་བུན་བུན་ལོང་ལོང་དུ་སྒྲོ། དག་བཞགས་དམ་ཉམས་དེའི་རྣམ་ཤེས་
 བག་ཆགས་ཡིད་གཟུགས་ཅན་ཉིད། བན་བོན་སྤང་མའི་སྒྲུབས་འོག་གི་ད་ཅེ་
 དམུལ་བ་ནི་ལྷའི་གོ་བར་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྱན་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་གི་ད་
 པ་གསུམ་གྱི་ཁུངས་གང་དུ་གནས་ཀྱང་གཤམ་སྤྲོད་གྱི་དཔང་མེད་པར་ལས་གཤིན་
 ཐོ་ན་ལྷགས་ཀྱི་ཅན་གྱིས་སྟོང་ག་ནས་བཟུང་། ལས་གྱི་རྒྱར་གིས་ཞབས་ནས་
 བཏེགས་རྒྱུར་གི་ཞགས་པ་དམར་བོས་མདུན་ནས་ཁྲིད་ཐོ་བ་ཐོགས་པས་སྤྱི་
 བོ་ནས་བརྒྱུང་། འཛིགས་པའི་མུན་ནག་དང་། ཐོ་ནས་རྒྱབ་ནས་དེད་དེ་བྱུང་
 ཁུང་ཁར་ལྷགས་བསྐྱེགས་གྱི་གཞིར་སྟེབ་དུས་ཐོ་ན་ཟེང་ཐོ་རྣམས་གྱིས་གཡས་
 སུ་བསྒྲོར། གསོད་བྱེད་ཐོ་རྣམས་གྱིས་གཡོན་ནས་བསྒྲོར་གཉིས་ཀས་བསྒྲོར་
 ཏེ་བཟུང་ནས་ལུས་བསྐྱེམས་གིར་གྱུར་ལ་བསྒྲོར། ས་ལ་བརྟུང་པ་ན་དག་དེའི་
 ཆོ་བཟུང་རུས་སྟོབས་ཐམས་ཅད་ནད་པའི་སྒྲུག་ནད་སྒྲུག་པ་ལྟར་ཁ་སྒྲུ་མིག་
 སོགས་ནས་ཐོན་པ། རྫོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་བྱེ་ལེན་པ་ལྟར། རང་ལ་བསྐྱེས་
 པས་བདག་ཉིད་གཟེ་བརྗོད་རྒྱས་ཏེ་མི་ཤིགས་རྫོ་རྫོའི་སྒྲུར་གྱུར་པར་བསམ།
 དག་ཉིད་འགོ་བའི་ལྷ་སོགས་སྟོབ་བྱེད་གྱི་ལྷ་དང་ལྷ་ལ་ནས་མགོན་དང་བྲལ་
 བ་ལུས་བརྟུང་མེད་པའི་རྒྱེ་སྟོང་ལྷ་བྱུང་ནག་བྱུང་གིས་སོར་བའི་ལུས་ནད་གི་



རྣམ་ཤེས་མར་མེ་འཆི་ཁའི་འོད་བཞིན་དམར་སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་པར་བྱུང་བྱུང་
 རང་གི་ཡིད་རྒྱར་བསྐྱེད་ཤ། སྒོ་བཞིའི་ཕྱག་རྒྱས་འགྲུགས་འཆིང་སོགས་དང་ལྷ་དབྱེ་
 བའི་ཐུགས་རྒྱ། ལྷ་དང་བྲལ་བའི་ཐུགས་རྒྱས་གཟུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་
 ལ་ཐུན་ཐག་ནས་བརྒྱུད་ཤེ་བྱ་འགྲུགས་ཐུགས་དང་འགྲུགས་གཞུགས་ཡང་ཡང་
 བྱ། ཐུན་འཛིག་ཁར་འཛིག་ཁ་བརྒྱར་ཏེ་བྱ་འགྲུགས་ཐུགས་ལ་རྒྱུབ་ཐུགས་
 སམ། ཐུན་ཐུགས་ཡུང་ཅམ་ཏེ་བརྒྱས་ལ་ཐུན་ལྷན་ལྷན་བྱ། བསད་བསྐྱབས་
 སོགས་བྱས་མཐར་ལས་གཤིན་སོགས་ལྷ་ཚོགས་དེ་རྣམས་ལས་མཐར་མ་ཕྱིན་
 བར་བྱུང་བྱུང་སྟེ་དུ་བཞུགས་ལ་དག་བཞུགས་ཆར་གཅོད་པའི་ཕྱིན་ལས་
 བཅོལ་བ་དང་བཟན་བཞུགས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱ་འགྲུགས་ལ་ཐུན་དུག་ནན་
 ཏན་བྱ། ཞུག་ཏུགས་མཐར་ཕྱིན་ཆེ་ལྷ་དང་དབྱེ་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་ལྷོག་གི་
 དམིགས་པ་བྱས་ཏེ་བསད་ལས་ལ་འཇུག་ དེང་དག་གསལ་བའི་གཡས་གཡོན་
 དུ་ལྷ་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ། ལུས་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་སྟིང་ཁྲག་གཞིབ་པ།
 ཕྱིར་ཐོན་ནས་ཕྱེ་དང་སོས་ལྷག་འདུད་བྱ་པ། ལས་རྒྱུད་གིས་བརྒྱལ་ཏེ་འཁོར་
 བས་བཞིག་པ། གཉེན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷོ། དང་པོ་དག་དེའི་གཡས་
 སུ་དེའི་ལྷན་སྒྲིམ་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་དཀར་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱུང་སྟེ། ལྷ་གཤེད་དུ་བབ་
 བས་ཁོའི་ཆངས་ཕྱག་ནས་ཞུགས། དེ་བཞིན་གཡོན་དུ་དུག་རྒྱལ་ནག་པོ་ལྷན་
 སྒྲིམ་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་ངོ་པོར་བྱུང་ནས། དག་དེའི་བཤང་ལམ་དུ་ཞུགས་པར་བསམ།
 གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་དཀར་དེས་སྟིང་ཡན་ཆང་ཀྱི་ཁུང་ཁྲག་ཐམས་ཅད་ཡར་



འཛིབ་པ་དང་། སྐྱལ་ནག་གིས་སྤྱིང་ག་མཐ་ཆད་ཀྱི་ཁྱད་ཁྱག་ཐམས་ཅད་མར་
 དྲངས་ནས་གཞིབ་པར་བསམ། གསུམ་པ་ནི། སྐྱལ་གཉིས་ཀྱིས་ལྟེ་གཡོས་
 ཤིང་གཡལ་བ་པས། དགའི་སྤྱིང་དཀྱིལ་གྱི་རྒྱམ་ཤེས་རྩི་ཡིག་མར་མེ་རྒྱུད་བསྐྱོད་
 བྱ་ཐིམ་མེ་བ་ལྟ་བུར་ཤིན་དུ་མི་གསལ་བར་གྱུར། ཆོ་བསོད་ཀྱི་དྲངས་མ་
 བསྐྱུས་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཕྱིར་ཐོན་པ་དང་དགའ་དེའི་ག་ཟ་བ་ལ་ཁ་མ་འཆམ་པ་ལྟ་
 བུའི་འཛིང་འཐབ་བྱས་པའི་རྒྱམ་འགྱུར་དུ་མ་བསྐྱུས་ནས་དཀར་པོ་དེས་དགའི་
 གཡས་ནས་འཁྱུད། བྱ་པོས་གཡོན་ནས་འཁྱུད་དེ་དགའི་ལུས་ལ་འཁྱེལ་
 མཐུག་མ་གཉིས་གསང་གནས་སུ་མདུད་པ་བྱས། མགོ་གཉིས་སྤྱི་བོའི་མགུལ་
 བ་གཉིས་སུ་མདུད་དེ་གླུང་ཁྱད་གཡས་གཡོན་ནས་སོས་འདྲད་ལྟེས་བསྐྱུས་
 པས་དགའི་མདངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྱང་བས་མེ་ཏོག་གི་བཅུད་གཞིབ་པ་
 ལྟར་འཛིབ་པར་བསམ། བཞི་པ་ནི། དགའ་དེའི་སྤྱི་བོར་སྤྱ་ཆོགས་དོ་རྩེ་རྒྱུད་
 གིས་བསྐྱོད་པ་ཅན་ཞིག་གསལ་བ་ཉིད་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་དོ་རྩེ་འཁོར་
 བས་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱུད་མཐིལ་བར་གསོར་གྱིས་བསྐྱུར་བ་ལྟར་འཁྱེལ་འཁོར་གྱིས་
 ཅུ་འཁོར་རྒྱམས་བཅད་གླུང་ཁྱག་འདྲིས་ནས་གཞུག་རུས་པ་ཐམས་ཅད་དམར་
 རོག་གིར་ཞོ་ལྟར་དགྲུག་པར་བསམ། ལྟ་པ་ནི། སྐྱལ་གཉིས་ཀྱིས་དགའ་དེའི་
 གཞུག་ཐམས་ཅད་ཅེས་ག་དར་བཅས་ལྟག་མེད་ཟོས། རྩེས་མེད་དུ་བཏང་བས་
 སྐྱལ་གཉིས་རི་ཆེ་རི་རྒྱས་སུ་སྤོངས་རྒྱས་པར་བསམ། ལ་བུན་ཐག་ནས་བཟུང་
 ལ་བུན་སྐྱུབ་སྤྲུགས་ལ་བསང་སྤྲུགས་དངུ་བྱ་བཏགས་ལ་ཅན་ཅན་དུ་དམིགས་



གནད་བཅས་བསད་པ་རྟགས་ལྟ་དུ་སྒྲུབ། ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལོག་འདི་
 ལ་བྱ། ཐུན་མཐར་ཐུན་རྫས་ལུས་བཏབ་པའི་ཐུན་བརྟེན་པ་མོགས་སྒྲར་ལྟར་
 ལ་ཐུན་བརྟེན་པའི་དམིགས་གནད་ནི། ཐུན་རྫས་ལས་ལས་གཤིན་མོ་མོ་
 དྲེགས་པ་ཅན་ལྟ་མིན་མྱེ་བརྒྱད་ཀྱི་དམགས་དཔུང་དུ་མ་དང་། དུག་མཚོན་ནད་
 ཀྱི་ཆར་ལབ། དམོད་སྒྲ་ཉི་རི་རིས་གནམ་ས་ཁེངས་པ་ལྟ་བུས་དགྲ་བོ་འདར་
 སྤེལ་སྤེལ་བར་མོང་བའི་དགྲའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲུལ་གཉིས་ཀྱི་མིད་པ་ལས་ཀྱང་ཐུན་
 རྫས་ཐོག་མེར་ལྟར་བབས་ཤ་བྲག་ཚོམས་ལ་ལབ། རྒྱུ་ཤེས་མར་མེ་འཆི་ཁ་
 ལྟ་བུ་དེ་འང་ནག་སྟེམ་མེར་བསད་པར་མོས། ཐུན་བརྟེན་པ་དང་དམོད་པ་
 བརྗོད་པ་ལྟར་དུ་བྱ། ཟན་ལིང་བསྒྲུལ་ཉེ་སྒྲན་རྟག་བྱན་སྟེང་གི་གཏོར་མར་
 བསྟབས་པས་དུག་གསུམ་ཤ་བྲག་རུས་པའི་མཚོད་པ་ཤ་ཁམ་གཅིག་བྲག་ཐིག་
 གཅིག་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར། ལས་བྱེད་གཤིན་རྗེའི་ཚོགས་ཀྱིས་དབྱེས་པའི་
 རྒྱུ་སྒྲ་དང་བཅས་པས་ཟག་མེད་བདུད་ཅིང་རང་བཞིན་དུ་གསོལ་བར་མོས།
 མཚོད་བརྗོད་འཕྲིན་བཅོལ་བརྟན་བཞུགས་བར་སྒྲར་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བསད་
 རྟགས་མཛོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་ཆེ་བྲུས་ཀྱི་ཕུར་གདབ་མཛད་པའི་ཕུག་སྒོལ་མེད།
 འདིར་ཆེ་བྲུས་གཉིས་ལས་ཆེ་ལུང་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། བྲུས་
 ལུང་ནི། དངོས་སུ་མི་གསལ་བར་མ་ཟད། སྟོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུལ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་
 ཟུར་བྱུང་དུ་མནན་བ་ཡིན་པས་གང་དུ་མནན་ཡུལ་གྱི་བཙོན་དོང་ཉིད་ནམ་ཐར་
 གསུམ་ལྟར་གྱི་མོ་བྱང་དངོས་ཡིན་བྱིར་དབྱིངས་སུ་བག་ཆགས་སྤྲ་བ་ནས་མ་ཡལ་

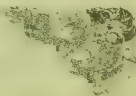
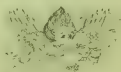


བར་འབྲལ་མེད་དུ་བྱས་པ་ལས། མས་སྒྲིབ་པ་དག་པ་དང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་
 གི་སྐྱར་བཞེངས་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པས་སོ། །མཇུག་མཚན་པའི་སྐབས་སུ།
 བྱུང་བྱུང་ནས་བཏོན། གོགས་རྒྱལ་གྱིས་ཐལ་རྟེན་བཅས་པས་དམོན་པ་བརྗོད་
 ཆེ་རྒྱལ་གཡལ། ལྷེ་བ་ཚུལ་དང་མཚན་སྟོད་རྒྱལ་སྟོད་མར་རྒྱུར་ནང་གསལ་
 བ་ལྟར་ལ། ཐུན་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱིས་བཀའ་། གྲུང་བྱུང་བཅད་ལ་ཁོ་ཞལ་གྱིས་
 རྒྱས་བཏབ་ལུང་རས་གྱིས་དྲིལ། ཚོན་སྐྱད་སྟོད་མར་གྱིས་བཅིང་ཅུང་བསྒྲོན་
 བ་རྒྱལ་སྐྱག་བཞེས་ལྟར་བྱ། དུར་གཡལ་ལ་རོ་སོལ་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་ཞབས་
 སུ་འབྲི་སྟེང་དུ་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་འབྲི། མཚན་པའི་སར་གསེར་སྒྲིམས་ལྟོ་འབྲེ་
 བརྟགས་ཏེ་རུང་པའི་སར་བྱུ་གསུམ་ཉིད་དོང་བྱས། མཚན་ཆས་གཏའ་གཏོར་
 རྒྱལ་སྒྲིབ་ལ། རང་ཉིད་ལས་གཤིན་དམར་པོ་གཡས་དག་སྐྱ་གཡོན་ལྷགས་
 གྱུ་འཛིན་པ་གསལ་བཞིན་མི་བསད་པའི་གྲི་ལག་དུ་ཐོགས་ནས་ས་ལ་བསྐྱུན་
 ཚུལ་བཞི་བསྐྱུན་སྐབས་དང་པོས་ས་གས། གཉིས་པས་རྒྱ་གས། གསུམ་པས་
 མེ་གས། བཞི་པས་རྒྱུང་དཀྱིལ་གས། དེ་ནས་སྐྱུ་བདུད་ནག་པོ་སྐྱུང་བ་དང་
 རྒྱ་མཚོ་ཡར་སྟོ་མེར་གྱིས་སྐྱུང་སྟེ་སྐྱུ་བདུད་འཛི་བདག་ནག་པོ་ཏི་བ་ཅ་འཁོར་
 འཛི་བདག་སྐྱུ་ཕོ་མོ་བསམ་མི་བྱུང་བས་བསྟོར་བ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ནས་རོང་
 རེ་ཐོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁ་གདངས་ནས་བྱུང་བ་ལ། མཚན་ཆས་དག་པོའི་
 ལུས་ལོངས་སྟོད་དང་བཅས་པ་རྗེས་སུ་ལ་ཅམ་ཡང་ས་ལྷག་པར་ཟས་སྐལ་དུ་
 གཏད་པར་བསམ་ལ་རོང་དུ་འཕངས། ཐུན་རྒྱལ་གྱིར་བརྟེན་དམོན་པོ་ཐལ་

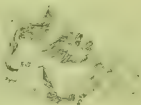


དེ་པ་རྩ་གཡེལ་པ་རྩ་མས་ལྟ་བུ་ཟུ། རྩ་གཡེལ་བ་མོ། དག་དེའི་བསགས་
 པའི་ལས་རན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་མ་རྒྱུད་གིས་བཏབ་
 པ་ལྟར་ནག་ནག་ཉི་ལ་ཉི་ལ་བྱུང་སྟེ། དཔེར་བྱེ་ཆར་བབས་པ་བཞིན་ཁོ་རང་
 གི་སྟེང་དུ་བབས་པས་ལས་རན་རྩ་སྒྲིན་གྱི་ཚོགས་དུས་གཅིག་ལ་གྲུབ་པར་
 བསམ། དེ་ནས་དག་དེ་འཆི་བདག་གི་ལྟོ་བར་ཚུད། འཆི་བདག་གི་ཞལ་བསྐྱམ་
 པས་ཉི་ཟླ་གཟས་ཟེན་བཞིན་སུན་རུམ་གྱི་རང་གནས་ས་འོག་རིམ་པ་བདུན་
 འབྱུང་བ་རྟེན་གཞི་རྩམས་པའི་འོག་དུ་སོང་བར་བསམ། དེ་ནས་དུར་གཡེལ་
 གིས་བཀའ་སྟེང་དུ་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་ས་ཚུ་རྩ་མས་རིམ་གྱིས་ཆགས་པའི་ཁར་
 སྟོང་ཁམས་འཛིག་རྟེན་ལྟན་གྲུབ་དུ་བྱུང་བའི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ་
 པའི་ཕོ་བྲང་བཏབ་པས་སུས་ཀྱང་གཞོམ་གཞིག་མེད་པ་བསྐྱལ་པ་མ་སྟོང་བར་
 དུ་ཐར་བའི་དུས་མེད་པར་བསམ་མདོར་ན་མནན་བྱ་མནན་ཡུལ་དང་བཅས་
 པ་འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱས་བཏབ་པར་བསམ་མོ། །
 གཏའ་གཏོར་འཕེན་པའམ། མནན་པ་མཐོང་སར་གཏོར་སྟེད་བྱེད་ན་འཐད་
 པའོ། །བརྟན་མ་བྱོ་བརྟུང་བྱ། དགེའོ། །

ཞེས་དམིགས་རིམ་བསྟན་དགའི་སྒྲིག་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་བྱུང་བརྟེན་འདིའང་། རྒྱལ་སྐུ་པ་རྒྱ་
 རྒྱལ་མཆོན་དང་རྗེ་དཔོན་རིག་འཛིན་དཔལ་གྲུབ་དོར། རྒྱུང་ཆུན་ཚུལ་མིང་པས་སྐྱར་བ་བསྟན་
 པ་བསྐྱུང་བའི་མཆོན་ཆར་སྟོན། །



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥







༡༡།གསེར་ལྷོངས་བླ་མ་རུང་།

༡༢།སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ།

ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ།

དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྲུ་བྱེད་དང་།

སྤྲུ་པར་བྱེད་པ་ཁོར་ལོར་།